

市婚活支援事業 素敵な出会い応援します！

市では、結婚を希望する男女を応援するさまざまな取り組みを行っています。
今号では、今月開催する婚活セミナーを紹介します。

「縁」を深めるのは聞き方から！「聞く・尋ねる」魅力アップセミナー開催

とき 8月26日(土) 午後1時30分～4時40分

ところ 市民交流プラザ「トワーレ」

対象 20歳以上の独身の人 男女各10人

※女性は居住地を問いません。男性は上十三・十和田湖広域定住自立圏内（十和田市、三沢市、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村、おいらせ町、小坂町）に住んでいる人。

内容 まずは、イスを使ったフィットネスで心地よく身体を和らげ緊張をほぐします。次に話すことではなく“聞く・尋ねる”ことが相手との良好な関係づくりにつながるカギであることを「リフレクションカードPersonal(※)」を使って体験してもらうセミナーです。

※誰でも簡単に対話と振り返り（リフレクション）ができるカードセットで、お互いのことをより深く知り、共感できるように設計されたものです。

講師



フィットネスダンススタジオ
PEACE MAKER

代表 斉藤 和幸 さん

東海大学卒業後、フィットネスインストラクターとして青森県民の健康のために尽力。十和田市でフィットネスダンススタジオを開業し、幅広い年齢層から支持を受け、国内外のイベントでも活躍中。



NPO 法人プラットフォームあおもり

一戸 健児 さん

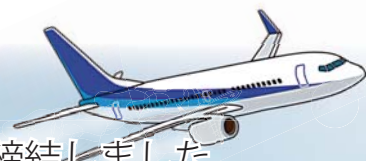
キャリアカウンセラーとしてUターン後、青森県内の若年者の就職や人生の悩み相談に携わる。相手の考えを深め、心を開く問いかけを実践で磨く。体験を振り返り気づきに変わる「リフレクションカード・ファシリテーター」のほか、2級キャリア・コンサルティング技能士（国家資格）の資格を保有。

参加費 無料

持ち物 タオル、運動後の飲み物 ※軽い運動を行いますので、動きやすい服装でおいでください。

申込期限 8月18日(金)

申問・政策財政課地方創生・婚活支援係 ☎⑤16712 ・NPO法人プラットフォームあおもり ☎017-763-5522



株式会社ANA総合研究所と地域活性化のための連携協定を締結しました。



市は、株式会社ANA総合研究所と「地域活性化のための連携協定」を締結し、相互に協力して地域経済の活性化などの課題に取り組んでいくこととなりました。

地方創生を実現していくために、地域の「稼ぐ力」を十分に引き出す取り組みが必要とされている中で、航空事業に関連して戦略を研究してきた同研究所のノウハウを生かし、当市の観光振興を軸とした地域活性化を促進することを目的としています。

7月12日に行われた調印式では、小山田市長と岡田晃代表取締役社長ならびに当市に地域支援マネージャーとして派遣される関宏司氏とが、相互の連携について確認しました。