

ポカポカ温泉で元気になろう！

申請高齢介護課包括支援係
(地域包括支援センター)
☎⑦3671

「湯っこで生き生き交流事業」(湯っこの会)に参加してみませんか

市では、湯っこで生き生き交流事業(通称:湯っこの会)の参加者を募集しています。
湯っこの会では、体操やレクリエーションをした後で、温泉に入ります。
参加者同士交流しながら楽しく過ごしませんか。気軽に参加してみてください。

気軽に参加できる3つのポイント



送迎は出来る限り**自宅近くまで無料**で行います。

※送迎の詳細については、申し込みの際に説明させていただきます。



安心して参加できるよう**スタッフが声掛け**などで支援します。



体験利用もできます。

お一人でも夫婦一緒や友人を誘っての参加でも大歓迎です。

対象者 介護サービスを利用していない65歳以上で一人で歩ける人

実施日 月曜日～金曜日(ただし、祝日などは除く)

実施場所 地域包括支援センター、市内温泉施設(市民の家、ホテルポニー温泉、十和田温泉)

申し込み方法 高齢介護課窓口、または電話にて申し込みしてください。

参加料 無料(入浴料は自己負担)

持ち物 手ぬぐい、飲み物、昼食(出前注文もできます)、入浴を希望する場合のみ入浴料と風呂道具

その他 ①傷害保険をかけていませんので、心配な人は各自加入してください。

②体調不良などの緊急時に備え、初回参加時に緊急連絡先をお知らせください。

曜日毎のエリア一覧表

曜日	エリア
月曜	奥瀬(休屋・宇樽部)
	馬洗場、洞内、元町西、三本木(上平・千歳森)
火曜	大不動、米田(川尻・清瀬)、西4～6・14～16番町
	大沢田、立崎、八斗沢、元町東、ひがしの、一本木沢、東1～2・11～13・21～23番町 沢田、赤沼
水曜	伝法寺、相坂(高見・小林)
	大沢田、豊ヶ岡、相坂(高清水)、三本木(里ノ沢)、東24番町
木曜	滝沢、米田(向町・北野)、藤島、相坂(白上)
	稻生町、穂並町、東3～6・14～16番町、西1～3・11～12・21～22番町 法量、奥瀬
金曜	洞内、深持
	切田、三本木(西小稲・並木西) 三本木(中楸・本金崎・西金崎)、西13～14・22～23番町