

南公民館からのお知らせ
■干支の和紙工芸教室

新年の干支である「犬」の和紙人形を作ります。

とき 11月30日(木) 午前9時～正午
 対象 20歳以上の市民
 定員 10人(応募者多数時抽選)
 費用 2千円(材料費)
 申込期限 11月13日(月)

■男性の料理教室(そばうち)

とき 12月10日(日) 午前9時～正午
 対象 市内在住の成人男性
 定員 12人(応募者多数時抽選)
 費用 700円(材料費)
 持ち物 エプロン、三角巾

申込期間 11月6日(月)～24日(金)

◆いづれも

申問 南公民館
 ☎ 4416



十和田湖公民館からのお知らせ

■長芋すいとん作り教室

とき 12月1日(金) 午前9時30分～午後0時30分
 ところ 沢田悠学館

定員 16人(応募者多数時抽選)

費用 600円(材料費)

持ち物 エプロン、三角巾、布巾

申込期限 11月10日(金)

申問 十和田湖公民館 ☎ 2102

中央病院「市民健やかゼミナール」

とき 11月22日(水) 午後4時～5時

ところ 中央病院1階外来待合室
 11月の演題「ネットで見る最新の放射線治療～ネット世界の健康情報はどうなっているの?～」

講師 放射線科 副技師長 小川 佐智男
 ※事前申し込みは不要です。

申問 中央病院業務課 ☎ 5121

いきいき健康づくり軽スポーツ教室
「ストレッチ体操と室内ペタンク教室(第2期)」

とき 12月1日・8日・15日(いづれも金曜日) 午前10時～正午
 ところ 市総合体育センター

※室内用運動靴持参、傷害保険は各自で加入してください。

※申し込みは不要です。
 申問 スポーツ・生涯学習課

☎ 2317

パソコン講習会「ワード中級編」開催

パソコンの使い方を理解するとともに、ワードを使ってイラストの挿入など応用的内容を習得しながら、年賀状の作成について学びます。

とき 11月25日(土) 午前9時50分～午後3時

ところ 公立小川原湖青年の家

対象 ▼簡単なパソコン操作、文字入力可能な人 ▼ワード2013

が入っているノートパソコンを持参できる人(先着で貸し出し用パソコン2台あり)

定員 10人(先着順)
 持ち物 ノートパソコン、筆記用具、昼食



申込期限 11月21日(火)

申問 公立上北視聴覚ライブラリー

(公立小川原湖青年の家内)

☎ 2393 FAX 5042

メールアドレス k-libra@juno.ocn.ne.jp



手作りカード教室

申問 市民図書館 ☎ 237808

手作りの「クリスマスカード」作成をします。

とき 11月26日(日) 午前10時～11時30分

ところ 市民図書館

対象 小学3年生～一般

定員 15人(先着順)

申込期限 11月15日(水)



【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女企画係 ☎ 6702