

～わたしたちが創る～希望と活力あふれる 十和田

広報



とわだ 12

No. 182
2017



外国人観光客で賑わいを見せる十和田の観光

(10月27日 / 子のくちで観光バスを待つ外国人観光客)

市観光推進課による本市宿泊旅行統計調査(速報値)では、市内に宿泊した外国人は1～9月で延べ23,472人となり、前年同期比で約1.5倍(8,255人増)となりました。国・地域別では中国、台湾、韓国、香港、アメリカが増加しています。要因としては、中国・天津―青森間の航空便就航のほか、青森県と北海道南地域を周遊する陸路、海路、空路の旅行スタイルが人気となり、誘客につながっています。

目次

人事行政運営などの状況を公表2

道の駅おいらせ味楽工房に
食品加工室 開設4

2 任免および職員数に関する状況

(1) 任免の状況 (平成28年度)

採用者50人 (試験採用41人、その他医師など9人)
退職者51人 (定年25人、自己都合など26人)

(2) 職員数に関する状況

① 職員数の推移

(各年4月1日現在 単位：人)

区分		平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年
普通会計部門 (下記以外)	職員数	364	362	366	362	358
	増減		▲2	4	▲4	▲4
国保・介護 市場・上下水道	職員数	69	70	68	68	68
	増減		1	▲2	0	0
市立中央病院	職員数	402	406	401	387	411
	増減		4	▲5	▲14	24
合計	職員数	835	838	835	817	837
	増減		3	▲3	▲18	20

※平成27年度より制度改正のため教育長を対象から除いています。

② 職種別職員数

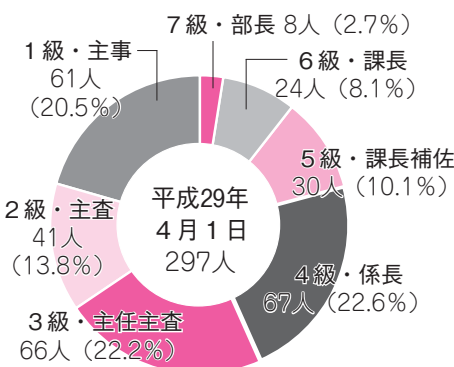
(単位：人)

職種	平成29年 4月1日現在	
一般行政職	297	
税務職	39	
医療技術職	1	
看護・保健職	18	
企業職	上下水道	37
	病院	411
技能労務職	23	
その他の教育職	11	
合計	837	

注) 職種名は、地方公務員給与実態調査における区分です。

③ 一般行政職の級別職員数

(平成29年4月1日現在)



注) 職名はそれぞれの級に該当する代表的なものです。

3 分限および懲戒処分の状況

(平成28年度)

(1) 分限処分の状況

病気・療養による休職8件

(2) 懲戒処分の状況

戒告1件

4 勤務時間その他の勤務条件の状況

(平成29年4月1日現在)

(1) 一般職員の1週間の勤務時間

① 勤務時間

午前8時30分から午後5時15分まで

② 休憩時間

正午から午後1時まで

③ 週休日

土・日曜日

(2) 休暇の種類

① 年次有給休暇 20日

② 病気休暇 医師の診断書に基づき必要と認めた期間 原則90日以内

③ 特別休暇 (主なもの)

- ・結婚休暇 5日以内
- ・産前休暇 8週間
- ・産後休暇 8週間
- ・服忌休暇 配偶者10日、父母7日など
- ・夏季休暇 4日以内
- ・子の看護休暇など 必要と認められる日数

④ 介護休暇 (無給) 6カ月以内

⑤ 組合休暇 (無給) 30日以内

(3) 育児休業などの取得状況

(平成28年度)

- ・育児休業 39人
- ・育児短時間勤務 13人
- ・部分休業 6人

5 サービスの状況 (平成28年度)

(1) 服務規律の遵守

職員研修や文書通知などにより、周知徹底を図り、綱紀の肅正および服務規律の徹底に努めています。

(2) 営利企業等従事の新規許可状況

51件 (審議会委員、町内会活動など)

6 研修および勤務成績の評定の状況 (平成28年度)

(1) 職員研修

(単位：人)

区分	研修名	参加者数
一般 研修	新採用研修 新任係長研修 庁内研修 女性職員リーダー研修 ハラスメント防止研修 など	241
	(研修所) 青森県自治研修所 東北自治研修所 市町村職員中央研修所 電源地域振興センター など	221

※上十三・十和田湖広域定住自立圏研修交流事業を含みます。

(2) 人事評価の実施 (平成28年度)

職員の任用、その他の人事管理の基礎として活用するため、業績評価を年2回行いました。

7 福祉および利益の保護の状況 (平成28年度)

(1) 健康診断などの状況

健康診断、産業医による面談などを実施しました。

(2) 職員互助会の状況

十和田市職員互助会が実施する福利厚生事業に対する補助金は交付していません。

(3) 公務災害補償の認定状況

5件

(4) 給与、勤務時間その他の勤務条件に関する措置の要求及び不利益処分に関する不服申立ての状況

該当事案はありません。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

人事行政の運営などの状況について公表します

平成28年度（平成29年4月1日現在含む）における職員の給与や任免および職員数、勤務時間そのほかの勤務条件、服務などを「十和田市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づいて公表します。

問 人事課人事研修係 ☎ 516705

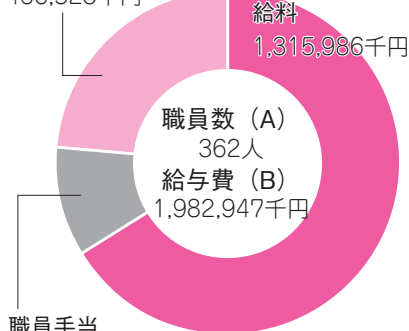
1 給与の状況

(1) 給与費の状況

（平成28年度普通会計決算より）

期末・勤勉手当

466,523千円



1人当たりの給与費 (B/A) 5,477千円

※参考 27年度1人当たりの給与費 5,646千円

注) 職員手当には退職手当を含みません。

(2) 平均給料月額および平均年齢の状況

一般行政職（平成28年4月1日現在）

職種	平均給料月額	平均年齢
市	302,400円	41.5歳
青森県	326,000円	43.4歳
国	331,816円	43.6歳

(3) 初任給の状況

（平成28年4月1日現在）

区分	大学卒	高校卒
一般行政職	176,700円	144,600円

(4) 経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

（平成28年4月1日現在）

経験年数	一般行政職	
	大学卒	高校卒
7年以上 10年未満	229,400円	194,700円
10年以上 15年未満	267,200円	224,900円
15年以上 20年未満	316,100円	287,000円

(5) 職員手当の状況

① 期末手当・勤勉手当

（平成28年度支給割合）

区分	期末手当	勤勉手当
6月期	1.175月分	0.75月分
12月期	1.325月分	0.8月分
合計	2.50月分	1.55月分

注) 職制上の段階、職務の級などによる加算措置があります。

② 退職手当（支給率）

区分	自己都合	応募認定・定年
勤続20年	20.445月分	25.55625月分
勤続25年	29.145月分	34.5825月分
勤続35年	41.325月分	49.59月分
最高限度	49.59月分	49.59月分

- ・ 在职区分に応じた調整額
- ・ その他の加算措置
定年前早期退職特例措置（2%～45%加算）
- ・ 1人当たり平均支給額…19,023千円

注) ・ 退職手当の支給率は、青森県市町村職員退職手当組合退職手当条例の規定によるものです。
・ 退職手当の1人当たり平均支給額は、平成28年度に退職した全職種にかかる職員に支給された平均額です。
・ 退職手当の支給率は、平成29年3月31日現在のものです。

③ 扶養手当

配偶者	13,000円
配偶者以外1人目	
・ 配偶者がある場合	6,500円
・ 配偶者がいない場合	11,000円
2人目以上1人につき	6,500円
16歳から22歳までの子がいる場合	
子1人につき	5,000円

④ 住居手当

借家、借間の支給限度額	27,000円
-------------	---------

⑤ 通勤手当

バス定期など利用者の支給限度額	55,000円
自動車など利用者の支給額	
使用距離（2km以上）に応じ	2,000円～31,600円

⑥ 寒冷地手当

世帯主で扶養親族のある職員	17,800円
世帯主で扶養親族のない職員	10,200円
その他の職員	7,360円

注) 11月から翌年3月までの支給月額です。

⑦ 特殊勤務手当（平成28年度普通会計決算）

職員全体に占める手当支給職員の割合	8.6%
支給実績	250千円
手当の種類	5種類
主な手当	①福祉業務手当 ②用地取得交渉手当 ③市税徴収手当など

注) 医師を除きます。

⑧ 時間外勤務手当（平成28年度普通会計決算）

支給総額	85,647千円
1人当たり平均支給年額	268千円

(6) 特別職の報酬などの状況

（平成28年4月1日現在）

区分	給料・報酬月額	期末手当
市長	861,000円	平成28年度の割合 6月期1.45月分 12月期1.6月分 計 3.05月分
副市長	700,000円	
教育長	631,000円	
病院事業管理者	690,000円	
議長	450,000円	
副議長	391,500円	
議員	362,000円	

平成28年度人件費抑制の状況

▶ 一般職員は30%～35%の管理職手当を減額



みらくこうぼう
道の駅奥入瀬 味楽工房に
食品加工室を開設しました
～加工品開発に活用を！～

問とわだ産品販売戦略課 ☎⑤6746

甲道の駅奥入瀬味楽工房 ☎②3101



道の駅奥入瀬 味楽工房

6次産業化※に取り組む農業者などの支援のため、12月1日(金)から、道の駅奥入瀬の味楽工房内に食品加工室を開設しました。

食品加工室では、乾燥野菜・ドライフルーツ、調味料、菓子類などが製造できます。加工に興味をお持ちの方は、気軽にお問い合わせ、ご活用ください。

使用時間 半日を単位として次の時間（12月30日～1月1日を除く）

午前8時30分～午後1時、午後1時～5時30分

使用料 1,270円/半日（光熱水費と設備の使用料を含む）

食品加工施設内の設備概要

※6次産業化とは

生産（1次産業）×食品加工（2次産業）×流通・販売（3次産業）＝6次産業化。

農林漁業者が自分たちの生産物の価値を高め、地域経済を活性化しようという取り組みです。



◀電気乾燥機

乾燥野菜やドライフルーツ、その他さまざまな保存食が製造できます。

また、一度に14kgの食品を乾燥させることができます。

▶ハンマーミル

乾燥機で乾燥させた野菜やフルーツ、豆類などを細かく粉砕しパウダーへと加工できます。



◀ガス式回転釜

たれ、スープなどの製造が可能な150リットルサイズの釜です。

▶コンベクションオーブン

パンやお菓子を焼き上げるオーブンです。庫内は5段になっており、ムラなく均一に焼き上げることができます。



◀多機能フードプロセッサー

刻み、すりおろし、薄切り、細切りなど、食材の粗めの加工、下処理に使えます。



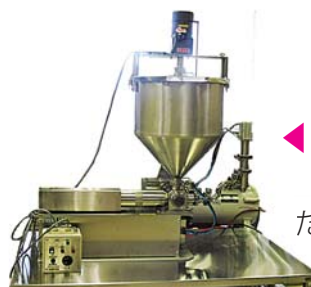
◀ハイスピードプロセッサー

食品をなめらかになるまですりつぶせます。スムージーやポタージュを作るのに適しています。



◀^{じゅうたん}充填機

たれなどを瓶に充填するための機械です。



市では、移住を検討している人へ、市の暮らしを体験していただくために、宿泊費や交通費の一部を補助する「移住お試し滞在補助金」、無料で利用できる「移住お試し住宅」の短期滞在支援事業を行っています。

今号では、この事業を活用して東京都から移住された小川裕介^{ゆうすけ}さんを紹介します。



INTERVIEW 移住者の声

I 人との出会いが結んだ移住

小川 裕介さん (31歳)

1986年生まれ、東京都町田市出身。出版業界などを経て2016年、フリーライターとして独立。翌17年に妻とともに都内から十和田市へ移住。
https://twitter.com/yusuke_ogawa06
 連絡先 yusuke.ogawa06@gmail.com

移住のきっかけは？

いずれは東京を離れ、地方で暮らしたいと妻と話をしていました。フリーライターとして独立したことで、本格的に移住を検討するようになり、新潟県や宮城県など複数の候補地の中から、暮らしやすさと人との出会いが決め手となり、十和田市に移住することにしました。

移住の決め手になったことを教えてください。

十和田市は日用品の買い物などは不便ないですし、街の規模がちょうどいいですね。街並みが美しく、トワレや図書館などの公共施設も一人一人が使えるスペースが広く、無料Wi-fiも整備されていて、贅沢な環境です。東京と比較して商業施設の数などは確かに少ないですが、私たち夫婦が求める暮らしやすさがありました。

また、移住前は十和田市での暮らしや人に溶け込めるか心配でしたが、商店街のオープンスペース14-54やその他の店舗などに足を運び、地域の人や先輩移住者と交流する機会を持てたことで、安心感が生まれました。

「移住お試し滞在補助金」「移住お試し住宅」を活用した感想は？

移住を検討するには、まず候補地へ行ってみる必要がありますが、交通費や宿泊費が結構かかるので躊躇するものです。「移住お試し滞在補助金」や「移住お試し住宅」を活用し、滞在中にスーパーを巡ったり、賃貸物件を探したり、先輩移住者の話を聞いたりして、まちのことを深く知ることで、移住後の暮らしをイメージできました。

移住して大きく変わったことは？

妻と2人で出かける機会が増えましたね。温泉に行ったり、近隣の市町村にも出かけたりしています。東京は人が多いので出かける機会は決して多くなかったのですが、十和田市に来てからは、以前よりはアクティブになった気がします。

今後の目標と市民へのメッセージをお願いします。

色々な人との出会いを大切に、妻と共に楽しく暮らしていきたいです。移住者として、十和田市や青森県を情報発信し、たくさんの人に知ってもらえる活動ができればと考えています。

ライターとしては、イベントや企業様の取材記事作成、各種PRなどのお手伝いができます。十和田市の皆さまのお役に立てれば嬉しいです。



TOWADA "HIBI" COLLECTION.
 It's a pleasure to meet you. And Welcome back.

移住情報発信ポータルサイト「日々コレ十和田ナリ」では、小川さんが活用した「移住お試し滞在補助金」や「移住お試し住宅」などの移住支援事業の紹介や、移住者による座談会の様子を発信しています。

子育てをテーマにした座談会に小川さんも登場しています。ぜひご覧ください。



先輩移住者と座談会后に記念撮影



十和田 移住 日々コレ 検索

のうぎょうと 農業委員会 第32号

岡十和田市農業委員会

☎516740

**遊休農地を解消しましょう
農地を管理せず
放置していませんか？**

■農地パトロールを実施しました
農地パトロールは地域の農地利用を総点検する取り組みで、遊休農地の実態把握と発生防止、違反転用の早期発見などを目的として毎年実施しています。

今年度は9月26日から29日までの4日間、市内を10の区域に分け実施しました。特に今年度はこれまでの農業委員に加え、法改正により今年7月に選任された農地利用最適化推進委員※（以降「推進委員」と言います。）が初めてパトロールに参加しました。

■遊休農地が増えています
パトロールの結果、市内全体の遊

休農地面積は昨年度より3・6ヘクタールの増加が確認され、合計面積は47・3ヘクタールとなっています。（速報値）

今後は推進委員を中心に遊休農地所有者に遊休農地の解消を促したり借り手を探すなどの取り組みを行い、遊休農地の解消を進めて行きます。

■農地は適正に管理しましょう

遊休農地は景観の悪化はもちろん、病害虫が発生するなどして付近の農地に被害を及ぼします。また、遊休農地をそのままにしていると固定資産税の課税が強化（評価額が現行の約1・8倍）となる場合もあります。高齢や労力不足などで自ら遊休農地を解消できない場合は農地の貸出や中間管理事業の利用などをご検討ください。これらの相談には農業委員、推進委員及び農業委員会事務局がいつでも応じます。

※農地利用最適化推進委員とは

農業委員会法の改正により、担当区域の農地利用の最適化の推進を図るため新設されました。具体的には、担い手への農地利用の集積・集約化、遊休農地の発生防止と解消、新規参入の促進などの業務を担い、農業委員会では14人を委嘱しています。

**婚活イベント
「恋愛（こいこい）大作戦」で
カップル1組成立！**

8月5日、手づくり村「鯉艸郷」において、市農業後継者対策協議会主催による交流会第7弾「夏まるかじり！恋愛大作戦inとわだ」を開催しました。男性4人、女性6人が参加し、バーベキュー、流しそうめん、花火などを楽しみました。

バーベキューは当初食スタイルでしたが、男性参加者が自ら進んで近くの長椅子を運んできて、「女性の皆さん、どうぞ座ってください」と女性をもてなす優しさ溢れる場面もあり、男女が肩を寄せ合い、楽しそうに飲食しながら話をする光景が印象的でした。

来年2月にも交流イベントを予定しておりますので、お楽しみに。



かがり火を囲みながら花火を楽しむ参加者たち

知らないと損！ 農業者年金の税制面での優遇と保険料補助をご存知ですか？

メリット
1

支払った保険料の全額が社会保険料控除の対象となります。

メリット
2

青色申告などの要件を満たせば月額で最大1万円（年額12万円）の保険料補助の仕組みがあります。

安心なうえに
お得なんだ♪



※ あなたの受給額シミュレーションを作成できます。詳しくは、農業委員または推進委員へお気軽に相談ください。

農地情報（平成29年10月現在）

以下の農地について、受け手と出し手を探しています。価格などの条件は交渉できる場合がございます。マッチングを希望する農家の人はご連絡ください。

●受け手を探しています

No.	区分	希望地域	登記地目	現況地目	合計面積 (㎡)	10 a当りの希望価格
H28 - 1	貸付・売却	米田字大岩 米田字竹ノ鉢 米田字段ノ前	3筆 3筆 2筆	田・畑 田・畑	26,306	貸付1万円 売却30万円程度
H28 - 3	貸付	奥瀬字下川目	4筆	田・畑 田	11,265	水利費相当額
H28 - 4	貸付	沢田字袖山	1筆	田	2,823	貸付1万円
H28 - 5	売却	切田字南川原 藤島字和島	1筆 1筆	田・畑 田・畑	2,871	要相談
H28 - 7	売却	相坂字小林	1筆	畑	1,286	要相談
H28 - 8	売却	八斗沢字家ノ下 八斗沢字伊谷沢	3筆 1筆	田・原野 田	11,228	要相談
H28 - 9	貸付	元町西六丁目	2筆	田	7,486	要相談
H28 - 10	貸付・売却	三本木字一本木沢	3筆	田・畑	3,244	要相談
H28 - 11	貸付	深持字佐々木平	2筆	田	5,319	要相談
H28 - 12	貸付・売却	三本木字一本木沢	1筆	田	3,251	要相談
H28 - 13	貸付・売却	三本木字一本木沢	2筆	田	5,365	要相談
H28 - 14	貸付・売却	三本木字下川原	3筆	田	6,213	要相談
H28 - 15	売却	米田字北野 米田字高谷 米田字向町	1筆 1筆 2筆	田・畑 田・畑	6,351	要相談
H28 - 16	売却	切田字雨長根 切田字折紙 切田字平林 切田字豊川 切田字半在池	10筆 3筆 6筆 3筆 5筆	田・畑 田・畑	49,186	要相談
H28 - 18	貸付・売却	相坂字相坂	2筆	畑	1,937	要相談
H28 - 19	貸付	切田字繁見 切田字印 切田字西大沼平 切田字程野	4筆 6筆 1筆 1筆	田・畑 田・畑	18,867	相場程度
H28 - 20	貸付・売却	三本木字野崎	1筆	田	4,551	貸付1万円 売却25万円
H29 - 2	売却	三本木字西金崎	2筆	畑	1,006	要相談

●出し手を探しています

No.	区分	希望地域	地目	希望面積 (㎡)	作付予定	10 a当りの希望価格
H28 - 1	借入	元町東地区から北側（元町東、三本木北平など）	田	1 ha ~	水稻	1万円 水利費などは協議
H28 - 2	借入	洞内周辺	田・畑	1 ha ~	未定	要相談
H29 - 1	買受	大沢田字大下内周辺	田・畑	-	-	要相談
H29 - 2	買受	奥瀬または沢田	田	-	-	要相談



水道管の凍結にご注意ください!

問水道課 ☎ 4515

寒さ対策に慣れていない12月と1月は、毎年凍結件数が多くなります。外気温が氷点下になる夕方から翌朝にかけては、特に注意をしましょう。

❖ 凍結を防ぐには…

就寝前や留守のときは、元栓（水抜栓・不凍結水栓）を完全に閉め、蛇口を解放して水抜きをします。瞬間湯沸器なども忘れないように水抜きしましょう。水抜栓・不凍結水栓のハンドルは、確実に全開または全閉しないと水抜き口から漏水することがあります。むき出しの水道管は特に注意が必要です。市販の保温材や毛布などで保温しましょう。

❖ 水道（給水装置）の維持管理をしましょう

配水管から各家庭に引き込みをしている給水管や蛇口などの給水装置（メーターは除く）は、使用する人の大切な財産です。給水装置は、使用者自身で維持管理しましょう。

❖ 万が一、凍結したら…

凍結（漏水）などにより修理が必要なときは、「**十和田市指定給水装置工事事業者**」（下記参照）に直接依頼してください。

※水道メーターから各家庭につながっている水道管の修理については各個人の負担となります。

年末年始は業者も休業しますのでご注意ください

ちょっとした油断で

水道料金の請求額が高額になることも…



十和田市指定給水装置工事事業者（10月末現在）

□ 市内業者 □ 県内業者 □ 県外業者

事業者名	電話番号
(有)赤坂推進工業	24-2147
アストモスリテイリング(株)	20-7181
漆館建設(株)	23-3834
(株)大阪	27-3124
(株)大竹電化センター	23-2302
(株)オキタ工業	23-6840
(株)上坂水道工業	23-1205
管設備工業(株)	23-4887
北日本管工業(株)	23-2119
県南環境保全センター(株)	22-2061
(有)県南設備工業	22-6204
桜田設備工業(株)	23-3889
ササキ石油販売(株)	72-2026
(有)佐野水道設備	23-3603
佐義建設工業(株)	23-4773
サンケン設備(株)	51-0023
(有)三豊設備工業	22-1760
(株)三本木水道設備	22-0709
三陽テクノサービス(有)	25-1826
白浜水道(株)	23-7164
(株)タナカ設備	22-2231
(株)テクノユー	22-4330
(有)東北水源工業	22-1113
東北水道設備工業(株)	23-1042
東陽工業(株)	23-6610
友住設備工業(株)	23-1748
(有)十和田浄化槽センター	23-0424
十和田水道設備(株)	23-0002
中沢水道設備工業(株)	22-3695
中正設備	22-6209
中由設備	72-2935
(株)成田設備	23-1176
(株)PlanB	25-6549

事業者名	電話番号
マイタック設備	73-2328
(株)三浦設備工業	23-5398
(有)村中水道設備	72-2652
(有)明水冷暖設備工業	27-2510
よつば水道設備	24-3236
(有)共同設備工業	54-4722
(有)第一水道	53-6234
(有)大栄設備	52-5259
(有)田中水道工業所	53-5953
(有)中野設備	54-2024
(有)西館設備工業	57-4355
(有)日東設備工業	54-2141
(有)丸勝工業	58-7061
石田産業(株)	62-2103
(有)蛭名水道	56-2321
(有)小野寺水道設備工業	55-4789
川尻商会	55-3918
(有)三共設備工業	56-5307
下田水道設備	55-3235
新栄建設(株)	56-4041
(株)シンコー	62-4518
田中土木(株)	62-6501
(有)日研設備	55-4752
東住設	68-4742
(有)日の出設備工業	68-2367
(株)三輪建設	62-6111
(有)吉田設備	55-2516
(有)宮古設備工業	57-2477
(株)朝日設備	0178-28-9275
三興電気工業(株)	0175-64-6831
(有)清水バーナー設備	0175-78-2063
(有)田畑設備工業	0178-52-2898
不二興管工業(株)	0178-56-3231

事業者名	電話番号
(有)松本水道	0178-52-2375
(有)赤坂システム	0178-27-4255
アクア設備(株)	0178-72-1500
(有)エイユーテック	0178-25-1886
(有)栄清工業	0178-35-4830
(株)三久工業	0178-27-6333
(有)創水舎	0178-22-9944
(株)平設備	0178-30-1092
(株)テクノワーク	0178-23-5400
中水設備工業(有)	0178-96-5414
(有)浪岡設備工業所	0178-43-3024
(株)南部システム	0178-28-8040
西浦水道建設工業(株)	0178-22-5167
(有)日計設備	0178-31-2880
(有)日建設備	0178-45-8889
(有)八戸水洗サービス	0178-43-5155
(有)豊水興業	0178-80-7914
(有)北桜水道建設	0178-82-2106
(株)壬生設備	0178-71-8668
(株)リプラス	0178-38-9373
(有)カネタケ	0178-62-5225
村越住設	0178-62-4498
赤平設備工業(株)	017-739-5825
(株)クラシアン	0120-500-500
(株)大栄設備工業	017-738-5318
(有)田中管工住設	017-781-4472
(株)三上住宅設備	017-766-2888
山樹産業(株)	017-777-9333
(株)北斗住機	017-755-3779
(株)イトウ建材店	0186-35-2096
(株)コステー鹿角	0186-23-2748
(有)柳澤施設工業	0186-37-3792
(株)イースマイル	06-6631-7449



油の流出事故にご注意ください

毎年、灯油を使用する時期になると、一般家庭や事業所などから灯油が漏れ出す事故が発生しています。灯油を使用する場合は、次のことに注意しましょう。

- ▼油を小分けにする際はその場を離れない。
 - ▼落雪などによる配管の破損に注意する。
 - ▼配管やタンクなどの点検を定期的に行う。
 - ※灯油を側溝や河川などに流出させてしまった場合や発見した場合は、速やかにご連絡ください。
- ☎まちづくり支援課 ☎⑤16726
十和田消防本部 ☎②54111

宝くじ助成金で備品を整備しました

町内会活動の活性化をめざし、(一財)自治総合センターが行う全国自治宝くじ普及広報事業の一般コミュ

市役所代表

☎②3 5111
FAX ②2 5100
土・日曜日および祝日は閉庁

◆お知らせの表記

☎…問い合わせ先
☎…申し込み先
※費用の記載がないものは無料です。

もったいない！料理は食べきる強化月間

☎まちづくり支援課 ☎⑤16726

まだ食べられるのに捨てられている食べもの「食品ロス」が、日本では年間632万トンにも上っています。

県では、忘・新年会シーズンの12月から1月までの2ヵ月間を「もったいない！料理は食べきる月間」とし、食品ロス削減に取り組みます。宴会では最初の30分間と最後の10分間に料理を食べる時間を設ける3010運動の活用や、料理は適量を注文するなど、おいしく残さず食べきりましょう。



ニテイ助成を受け、次の町内会が備品を整備しました。これにより、地域の拠点施設の機能の強化が図られ、高齢者や住民が憩える集いの場の充実、地域活動の活性化が期待されます。

- ◆すみれ町内会 助成金250万円
除雪機、物置、ノートパソコン、プリンター
 - ◆向切田町内会 助成金220万円
除雪機
- ☎まちづくり支援課 ☎⑤16725

◆ 年末年始の業務案内 ◆

施設名	休日	問い合わせ先
市役所	12月29日(金)～1月3日(水)	人事課 ☎②35111
中央病院		医事課 ☎②35121
市民交流プラザ「トワール」		☎③85670
市民文化センター		☎②25200
ごみ処理施設への直接搬入	12月28日(木)～1月4日(木)	十和田地域広域事務組合 ☎②32654
市総合体育センター		☎②55555
市民図書館		☎②37808

- 市役所
死亡、婚姻などの届け出は、本庁宿直室で受け付けします。
- 中央病院
急患は従来どおり救急室で診察します。
- 図書館
図書の返却は、入口の返本ポストに返却してください。
(CD、DVD、紙芝居、大型絵本、他図書館借用資料は1月5日(金)以降に受付カウンターで返却してください。)

■家庭ごみの収集日程 ☎まちづくり支援課 ☎⑤16726

燃えるごみの収集は次のとおりです。
収集日以外のごみを出さないでください。

- ▶月・木の収集地区は、12月28日(木)まで収集
(新年は1月4日(木)から収集開始)
- ▶火・金の収集地区は、12月29日(金)まで収集
(新年は1月5日(金)から収集開始)

※1月の収集日にご注意ください
1月1日(月)～3日(水)は収集が休みとなるため、「燃えないごみ」「資源ごみ」の収集日程が変わります。「平成29年度家庭ごみ収集日程表」でご確認ください。

**■差し押さえした不動産を
公売します**

☎収納課 ☎⑤16784

入札番号	不動産の所在	登記地目	面積
1	大字大沢田字有信山22番127	畑	3,505㎡
2	大字大沢田字李平55番	畑	1,673㎡

- ▶入札日時 平成30年1月23日(火)
午前10時～10時5分
- ▶場所 市役所新館4階会議室

※公売物件は農地であるため、公売に参加する人は平成30年1月9日(火)までに農業委員会で買受適格証明書を申請してください。
※公売物件の見積価額、公売保証金などは、市役所・十和田湖支所に掲示の公売公告または市ホームページでご確認ください。
※物件の詳細内容、図面、写真などは収納課で閲覧できます。

テレビの映像が乱れる可能性があります

スマートフォン急速な普及に伴い、12月から携帯電話の新しい電波利用が始まります。この電波は地上デジタルテレビ放送に近いため、テレビ映像に影響が出る場合があります。テレビ映像に影響が出た場合は、700MHz利用推進協会の費用負担で回復作業をしますので、コールセンターまでお問い合わせください。※IP電話などつながらない場合は、050-3786-0700におかけください。

蜜蜂を飼育している人は飼育届の提出が必要です

問上北地域県民局 畜産課 ☎ 8111

養蜂振興法の改正に伴い、趣味で蜜蜂を飼育する場合でも、飼育届の提出が必要となりました。

蜜蜂を飼育している人は、飼育届に毎年1月1日現在の飼育情報を記載し、その年の1月中に上北地域県民局へ提出してください。昨年度飼育届を提出した人には飼育届を郵送します。

- ▶飼育届は県のホームページからダウンロードできるほか、上北地域県民局にも備え付けてあります。
- ▶1月1日現在蜜蜂を飼育していない場合でも、飼育目的で既に巣を設置している場合は届出が必要です(花粉交配用のみの一時的な飼育の場合は、届出不要です)。



期間労働職員(市内小学校用務員)

勤務場所 下切田小学校

対象 ▼昭和27年4月2日以降に生まれた人 ▼自動車運転免許のある人 ▼自家用車で通勤できる人

業務内容 学校施設の環境整備や給食配膳などの労務業務、教育委員会への連絡業務(文書配達など)

募集人員 1人

勤務日 月～金曜日(祝日を除く)

勤務時間 午前7時30分～午後4時

(学校行事などにより、勤務時間の変更や土日・祝日の勤務あり)

賃金 月額7900円(社会保険、雇用保険加入)

任用期間 平成30年1月12日(金)～3月26日(月)

面接試験 12月19日(火) 午前9時30分

提出書類 履歴書(市販のものに顔写真添付)、自動車運転免許証の写し(両面)

申込期限 12月15日(金)必着

申し込み方法 持参か郵送で申し込みください。

申問 教育総務課 ☎ 2304

広告入り封筒の寄付希望者募集

申問 総務課 ☎ 6719

市役所から市民などに発送するためなどに使用する封筒の裏面に、広告を入れた『広告入り封筒』の寄付者を募集しています。

▶募集内容

募集規格	角形2号	長形3号
広告枠の位置	封筒裏面	
年間使用見込み	20,000枚	55,000枚
募集事業者数	1寄付者	

▶申し込み方法 所定の寄付申込書を持参か郵送で提出

▶申込期限 平成30年1月31日(木)

※申込書は総務課に備え付けてあるほか、市ホームページからダウンロードできます。

中央病院職員(病院事業職員)再募集

平成30年4月採用の医療職職員を募集します。

募集職種・採用人数

▼薬剤師 2人程度

▼作業療法士 1人程度

▼臨床検査技師 1人程度

試験日 1月14日(日)

試験会場 市立中央病院

申込期限 12月25日(月)

(郵送は申込期限当日の消印有効)

応募方法 持参か郵送で中央病院業務課へ提出してください。募集要項と受験申込書は中央病院総合案内で配付しているほか、中央病院ホームページからもダウンロードできます。

※ハローワークからの応募も可能です。

申問 中央病院業務課 ☎ 5121

(内線3221)

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎ 6702

地域づくり人材育成講座受講生募集

これからの地域づくりへのヒントや、まちづくり会議のファシリテーター(進行役)の基本技法を学びます。

回	とき	ところ	講師	内容
1	1月9日(火) 午後6時～9時	市民交流 プラザ 「タワーレ」	櫻井常矢教授 (高崎経済大学)	講話(人を育む地域づくりを進めるために)
2	1月17日(水) 午後6時～9時		小野寺浩樹 センター長 (いちのせき 市民活動セ ンター)	座学(ファシリテーターとは?)
3	1月22日(月) 午後6時～9時			演習(ファシリテーターの仕事)
4	1月29日(月) 午後6時～9時			演習(地域の会議で使える鉄板ネタ)
5	2月1日(木) 午後5時30分～9時	立崎公民館	櫻井常矢教授 (高崎経済大学)	講話・実践(実践形式で学ぶコーディネータ術)

対象 市内在住か市内を活動拠点とする人で、まちづくりに関心のある人(4回以上参加できる人)

募集定員 30人(先着順)

申込期限 12月22日(金)

申し込み方法 まちづくり支援課に

備え付けの受講申込書に必要事項を記入の上、持参か郵送で申し込みください。

申問 まちづくり支援課 ☎⑤6725

市営住宅(特定公共賃貸住宅)入居者募集

対象 次のすべてに該当する人

▼居住するための住宅を必要としている人 ▼同居親族があること(単身入居不可) ▼世帯の月平均所得が15万8千円～25万9千円であること

募集戸数 田屋団地 1戸(市内沢田)

家賃 月額3万2千円

※敷金は家賃の3ヵ月分、保証人は2人必要です。

申込期限 12月22日(金) 正午まで

申し込み方法 都市整備建築課に備

え付けの申請書に必要事項を記入の上、申し込みください。(応募者多数時抽選)

※世帯構成により必要書類が異なるため、事前にお問い合わせください。

申問 都市整備建築課 ☎⑤6738

放送大学 4月入学生募集

テレビなどの放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。平成30年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。

募集期限 平成30年3月20日(火)

※詳しくはお問い合わせください。

申問 放送大学青森学習センター

☎0172・38・0500

八戸サテライトスペース

☎0178・70・1663

平成29年度自衛官等募集		申問自衛隊青森地方協力本部三沢募集案内所 ☎⑤1346		
募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	試験場所(予定)
自衛官候補生	18歳以上27歳未満の人	年間を通じて行っています。	12月2日(土)、3日(日) 12月3日(日)、4日(月)	八戸駐屯地 青森駐屯地
陸上自衛隊 高等工科学学校生徒 (一般)	男子で中卒(見込含)17歳未満の人	受付中～ 平成30年1月9日(火)	【1次試験】 平成30年1月20日(土) 【2次試験】 平成30年2月3日(土)	青森駐屯地 弘前医療福祉大学 小中野公民館(八戸)など 青森駐屯地 八戸駐屯地
貸費学生	大学の理学部・工学部の3年、4年次または大学院(専門職大学院を除く)修士課程に在学し、電気工学などの学科を専攻している人 ※詳細はお問い合わせください。	受付中～ 平成30年1月9日(火)	平成30年1月27日(土)	仙台駐屯地

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎⑤6702

南公民館からのお知らせ

申問南公民館 ☎ 4416

冬休み子ども学び塾ゆめ寺子屋

回	講座名	とき	定員
1	エコクラフトでかごを作ろう (材料費300円)	12月25日(月)	各10人 (応募者多数時抽選)
2	UVレジンでチャームを作ろう (材料費300円)	12月26日(火)	
3	習字教室	1月11日(木)	16人
4	算数のいずみ	1月20日(土) 午前9時～正午	なし

対象 市内の小学3年～6年生
(4回目のみ小学1年～6年生)
※申し込み時に参加する講座を選択してください。

南公民館講座

「冬休みプチシェフみなみ」

クリスマスにかぼちゃを使ったスイーツや、簡単にできるパンを一緒に作ってみませんか。

とき 12月25日(月)、26日(火) (全2回)
午前10時～正午

対象 市内の小学4年～6年生で両日参加できる人
定員 16人 (応募者多数時抽選)
費用 1,000円 (2回分・材料費)

◆いづれも

申込期限 12月10日(日)



駒っこランドからのお知らせ

申問馬事公苑称徳館 ☎ 2100

親子でつくるクリスマスツリー

生花を使って親子でクリスマスツリーを作ります。
とき 12月3日(日) 午前10時～正午
定員 10人 (先着順)
費用 1,300円 (材料費)
講師 豊川 智美さん



クリスマス会

ビンゴ大会、ゲーム大会などのイベントを開催します。
とき 12月17日(日) 午前10時30分～午後3時
ところ 交流館
費用 100円 (ビンゴ大会、ゲーム大会参加料)
※先着150人にケーキをプレゼントします (中学生以下)。
※申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

駒っこランドクリスマスウィーク

乗馬、馬車、称徳館を利用した人が参加できる「サンタくじ (ハズレなし)」や称徳館での「ミニサンタをさがそう!」を開催します。
とき 12月17日(日)～25日(月) 午前9時～午後4時30分
※乗馬、馬車、称徳館観覧料は有料となります。

●臨時開苑のお知らせ

とき 12月25日(月)

●年末年始休苑のお知らせ

とき 12月28日(木)～1月3日(水)

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎ 6702



冬休み学習支援教室

申問市シルバー人材センター
☎②5 0222

学習および工作・料理などを体験します。
 とき 平成30年1月9日(火)～12日(金)
 午前9時～正午
 ところ 市勤労青少年ホーム
 対象 小学1年～3年生
 定員 各学年7人程度(先着順)
 費用 500円(教材費など)
 持ち物 米1合
 申込期限 12月27日(水)

**「第6回子どもビブリオバトル」
発表者・参観者募集**

申問市民図書館☎③ 7808

発表者がお気に入りの本を紹介し合い、参加者全員で「どの本が1番読みたくなったか?」を投票し、最多票を集めた『チャンプ本』を決めるイベントです。
 とき 12月26日(火) 午前10時30分～正午
 ところ 市民図書館
◆発表者
 ▶対象 市内の小学4年～6年生
 ▶定員 10人(先着順)
 ▶申し込み方法 紹介したい本を1冊決めて12月4日(月)から13日(水)までに申し込みください。
 ※発表者全員に参加賞を差し上げます。
◆参観者
 どなたでも参加できます。申し込みは不要です。

市民初心者スキー教室

申問市総合体育センター☎⑤ 5555

とき 1月5日(金)～7日(日) (3日間)
 ところ ▶十和田湖温泉スキー場(5、6日)
 ▶八幡平リゾートスキー場(7日)
 対象 ①小学3年～中学生②高校生以上
 定員 ①40人②10人
 費用 ①8,000円②11,000円(リフト代込み)
 持ち物 スキー用具一式
 申込期限 12月20日(水)
 申し込み方法 午前9時から午後8時までの間に、参加料を持参の上、申し込みください。
 (日曜祝日は午後4時まで)



冬休みおはなし会

問市民図書館☎③ 7808

絵本の読み聞かせや紙芝居、音楽などを楽しみませんか。
 とき 12月17日(日) 午前10時30分～11時30分
 ところ 市民図書館
 対象 幼児・小学生
 ◆読み聞かせは十和田NPO子どもセンター・ハピたのが行います。

**ジュニアオーケストラ十和田
第15回記念定期演奏会**

問スポーツ・生涯学習課
☎⑦ 2313

とき 12月23日(土) 午後2時開演
 (午後1時30分開場)
 ところ 市民文化センター
 演奏曲目 パイレーツ オブ カリビアン、サウンド オブ ミュージック、仮面舞踏会、歌劇「運命の力」序曲ほか
 指揮 福田 守
 ◆弦楽器体験コーナーもあります。



リフレッシュスポーツ教室第3期

とき 1月17日～2月28日までの毎週水曜日(全7回)

①午前10時～正午
 ②午後1時30分～3時30分
 ところ 市総合体育センター

内容 軽スポーツ

対象 ①18歳以上の男女(学生は除く)②シニア女性(おおむね60歳以上の人)

※両方には参加できません。

定員 各30人(先着順)

費用 ▼新規の人▽65歳未満

2500円▽65歳以上 1800円

▼1期または2期に参加した人

▽65歳未満 650円▽65歳以上

600円

申込期間 ▼新規の人 12月12日(火)

～1月9日(火)▼1期または2期

に参加した人 12月19日(火)～1月

9日(火) 午前9時～午後8時(日

曜祝日は午後4時まで)

申問市総合体育センター☎⑤ 5555



東公民館講座

■「ふるさと再発見」

とき 12月22日(金) 午後1時～3時
定員 60人(先着順)

演題 「遺骨をふるさとへ」～激戦地パラオから

内容 太平洋戦争の激戦地となった

パラオのペリリュー島、「現地に眠る青森県人の遺骨を家族のもとに」という思いから調査を繰り返ししている経過などを紹介します。

講師 元第14師団ペリリュー島戦車隊の会青森分会 事務局 横浜

慎一氏

申込期限 12月19日(火)

申問 東公民館 ☎29000

十和田湖公民館講座

■豆しとぎ作り教室

豆しとぎは、茹でた青豆をすり潰し、砂糖と上新粉を加え練り上げて作る郷土料理です。

とき 12月20日(水)

午前9時30分～午後0時30分

ところ 沢田悠学館

定員 16人(応募者多数時抽選)

費用 600円(材料費)

持ち物 エプロン、三角巾、布巾

申込期限 12月12日(火)

申問 十和田湖公民館 ☎2102

中央病院「市民健やかゼミナール」

とき 12月20日(水) 午後4時～5時

ところ 中央病院1階外来待合室
12月の演題「くすりの正しい使い方」

講師 薬局 薬局長 岩織 玲子
※事前申し込みは不要です。

申問 中央病院業務課 ☎235121

ハイゼックス袋炊出し訓練講習会

とき 12月12日(火)

午前10時～午後1時

ところ 保健センター

内容 災害時における炊出し訓練、ハイゼックス袋を使った調理を体験できる講習会です。講習会では「にんにくと舞茸の炊き込みご飯」など3品を調理予定です。

定員 10人(先着順)

持ち物 エプロン、三角巾

申込期限 12月8日(金)

申問 赤十字奉仕団事務局(市外郭団

体事務室内) ☎516783

米粉クリスマスケーキ講習会

とき 12月10日(日) 午前10時～正午

ところ 大竹菓子舗本店

定員 10人(先着順)

費用 2千円(材料費など)

持ち物 エプロン、三角巾、電動ハンドミキサー

申込期限 12月5日(火)

申問 とわだ米粉普及協議会・大竹

☎224715

催し

平成30年十和田市成人式

対象 平成9年4月2日から平成10

年4月1日までに生まれた人

※就学地や勤務地、住所・国籍は問いません。対象者に事前案内はしませんので、直接会場にお越しください。

とき 平成30年1月7日(日)

▼受付 午後1時～

▼オープニング 午後1時50分～

▼式典 午後2時～

ところ 市民文化センター

内容 式典、アトラクションなど

※車いす席を希望する人は、事前にご連絡ください。

申問 スポーツ・生涯学習課 ☎22318

十和田市新年祝賀会

とき 平成30年1月4日(木)

午後5時30分～

ところ サン・ロイヤルとわだ

会費 4千円

申込期限 12月12日(火)

※会費を添えて、次のいずれかにお申し込みください。

申問 ▼秘書課 ☎6780

▼十和田湖支所 ☎2311

▼十和田商工会議所 ☎241111

▼十和田湖商工会 ☎22201

民謡を楽しむ会

とき 12月21日(木) 午前10時～正午

ところ 十和田湖公民館

講師 第47代青森県民謡王座 第11代青森県手踊名人位 角田 弘信 社中

※申し込みは不要です。

申問 十和田湖公民館 ☎2102

納税作品の展示会

とき 12月22日(金)正午～26日(火)正午

ところ 市民交流プラザ「トワール」

展示内容 習字、ポスター、作文の優秀作品

申問 市納税貯蓄組合連合会(市役所

収納課内) ☎516762



田澤志惟さん(三本木小・1年)の作品(金賞)

アーツ・トワダ・ウィンターイルミネーション

約30万球の青色LEDの光がアート広場全体を幻想的に演出します。

とき 12月1日(金)～平成30年2月14日(水) 午後4時30分～9時

※点灯式は12月1日(金) 午後5時50分～

観光推進課 ☎516772



アート広場

現代美術館からのお知らせ

■冬の特別企画！ナイトミュージアムツアー

夜の美術館をご案内した後、温かいドリンクを片手にイルミネーションや日没後に見られる作品を楽しみ、冬限定のスペシャルツアーです。

とき 12月2日(土)、16日(土)
午後5時～6時30分

定員 15人

費用 1500円(常設+企画のセット券とホットドリンク、企画展示ストカード付き)

※事前に申し込みが必要です。
12月10日(日)は現代美術館常設展示市民無料デー

マイナンバーカード、免許証や保険証など住所が分かるものを受け付けに提示してください。

■年末年始休館日
とき 12月25日(月)～平成30年1月1日(月)

申問 現代美術館 ☎ 1127

■十和田市福祉の仕事1日移動相談会

とき 12月21日(木)

午後3時30分～7時

ところ 市民交流プラザ「トワレ」

内容 ▼求職登録個別相談 ▼福祉関係資格取得相談 ▼福祉なんでも相談 ▼学生のための相談

申問 八戸市社会福祉協議会

☎ 0178-47-2940



市民の広場

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。費用の記載がないものは無料です。掲載希望のかたは市ホームページをご覧ください。

「ファミリータイズ」料理教室
参加者募集

自然の素材・調味料にこだわっておせち料理作りをしてみませんか。料理初心者の人や、料理を覚えたい人も大歓迎です。

とき 12月10日(日)
午前9時30分～午後1時

ところ 東公民館

定員 25人(先着順)

費用 600円(材料費)

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

申込期限 12月7日(木)

申問 ファミリータイズ・古屋敷

☎ 090-6685-9270

伝統文化継承事業
子ども教室発表会「和のひととき」

見て、聴いて、味わって楽しいひとときを過ごしませんか。

とき 12月10日(日)

午前10時～午後3時30分

ところ 市民交流プラザ「トワレ」

内容 ▶花柳流花すず会 子ども日舞教室 ▶表千家玉掛社中 子ども茶道教室 ▶青山御流いけはな 子ども教室「花はともだち」

賛助出演：陵園書道、日本画、和人形、押し花アート、生田流正派田中社中、コールアゼリア

申問 青山御流いけはな・高木

☎ 080-1809-1507

平成29年度日本一やさしい心を目指した学校づくり取り組み事業
『弁当の日』講演会

▶演題 「食卓の向こうに見えるもの～だから『弁当の日』なんだ～」

▶講師 西日本新聞社 企画開発部 編集委員 佐藤 弘氏

とき 12月8日(金)
午後2時25分～4時
(午後2時15分受け付け開始)

ところ 北園小学校 講堂

持ち物 上履き

申込期限 12月6日(木)

申問 北園小学校・高橋 ☎ 4361

舞悠会演芸会

とき 12月9日(土) 午後0時30分～

ところ 沢田悠学館

内容 新舞踊、歌謡、手踊り、レクダンス、お楽しみ抽選会など

申問 舞悠会・新屋敷 ☎ 2701

超小型人工衛星の電波を
キャッチしよう

電波を受信するためのアンテナを作り、超小型人工衛星から送られているモルス信号を受信します。

とき 12月9日(土) 午前11時～午後4時

ところ 市民交流プラザ「トワレ」

対象 小学6年～中学3年生

定員 12人(先着順)

持ち物 昼食、筆記用具

申込期限 12月5日(火)

申し込み方法 QRコードを読み取り、必要事項を入力してください。ホームページからも申し込みできます。

申問 十和田工業高校・

十和田へ宇宙をPR

ホームページ

<https://sites.google.com/site/10bcjapan/arubamu>

メール

10BC.japan+raspi@gmail.com



▲QRコード

にじにこアートヘルス
フェスティバル

身近にあるもので作った花器に花をいけ、押し花も展示します。

とき 12月17日(日)

午前11時～午後4時30分

ところ 市民交流プラザ「トワレ」

申問 にじにこボランティアの会・田澤

☎ 0567

第13回九条・平和文化祭

とき 12月9日(土) 午後1時～5時

10日(日) 午前9時～午後4時

ところ 市民文化センター

展示部門 文芸、美術、写真、戦時中の教科書、ノーベル平和賞の資料など
発表部門 コンサート、体験談、紙芝居など

申問 九条を守る上十三の会

上北地方教育会館 ☎ 4271

正月花おもと(万年青)の
いけ方教室

おもと(万年青)は次々と繁殖し、相続して成長する姿が子孫繁栄に通じ、正月や婚礼の席に飾られています。どなたでも大歓迎です。

とき 12月19日(火)
午前9時30分～11時30分

ところ 市民交流プラザ「トワレ」

定員 15人(先着順)

費用 3,800～5,000円(材料費)

持ち物 ハサミ、ふきん

申込期限 12月8日(金)

申問 池坊十和田支部・松田

☎・FAX 1486

みんなで
出かけよう

ぐるっとNAVI ~上十三・十和田湖広域定住自立圏情報~



上十三・十和田湖広域定住自立圏圏域のイベント情報をお届けします♪

三沢市

みさわおもちゃ病院



壊れたおもちゃを修理して、新たな命を吹き込みます。コード、説明書、付属品があればご持参ください。取り扱いできないおもちゃもあります。

- 部品交換 部品代50円～300円
- 預かり修理 1件100円

とき 12月17日(日)
午前10時～正午

ところ 三沢航空科学館
問三沢航空科学館 ☎01777

野辺地町

国設野辺地まかど温泉スキー場オープン

遠くに下北半島を望む陸奥湾の大パノラマへ滑り込むような壮快なスキーが楽しめます。

とき 12月16日(土)
～平成30年3月11日(日)

ところ 国設野辺地まかど温泉スキー場

問【アルペン】

野辺地町地域戦略課

☎0175642111

まかど温泉スキー場

☎0175643138 (冬季のみ)

【クロスカントリー】

野辺地町社会教育・スポーツ課

☎0175642119

あったかハウスまかどの森

☎0175640778 (冬季のみ)



横浜町



2017横浜なまこフェア

今年は、なまこ丼の他になまこ茶づけや、なまこ三趣盛(キムチ・白和え・おろしポン酢)も用意しています。

とき 12月1日(金)～17日(日)
ところ

- ▶ 菜の花プラザレストラン「鮮菜」
- ▶ トラベルプラザ・サンシャイン

問横浜町産業振興課 ☎017562111

小坂町

みんな
きてねー♪



クリスマスマーケット in 小坂 2017

とき 12月16日(土)、23日(日)
ところ 明治百年通り
(天使館周辺)

問小坂町観光産業課観光商工班

☎0186293908

小坂まちづくり株式会社

☎0186292821



中央病院総合内科 よねなが かずみち 米永一理 医師の **なるほど医学** 第1回(全3回)

今月のテーマは、『**糖尿病**』です。

糖尿病を語る際、こんぺいとう金平糖をイメージするとわかりやすいかと思います。糖尿病は、血液の中にこの金平糖がたくさん流れている様な状態です。ギザギザの金平糖が血管内にぎっしり流れるようになると、周囲の血管壁をガリガリと傷つけてしまいます。これを繰り返すことで、次第に血管の壁が厚くなり、動脈硬化となります。動脈硬化がおこると、血管の壁ははがれやすくなり、はがれた壁が血管をふさぐことで心筋梗塞や脳梗塞などの原因ともなります。

糖尿病では、血糖値の他に、HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)も重要な検査項目となります。血糖値はその時の状態を表し、HbA1cは1～2カ月の状態を表します。糖尿病の重症度はこのHbA1cを体温として考えるとわかりやすいと思います。HbA1cに30を足すとその方の全身状態が見えてきます。たとえばHbA1cが7.5%であれば37.5℃であり、微熱があるような全身状態と言えます。HbA1cが12%であれば42℃であり、生命の危機的な発熱がある状態と同じ程度であると判断できます。

糖尿病は徐々に進行するため、HbA1cが10%程度でも普通に生活している方もいます。しかし、体は40℃の熱が出ている時と同じくらい消耗しているため、重度の糖尿病になると痩せてくることがあります。

(注意：正確なメカニズムなどは成書をご参照ください。)

(文責：中央病院総合内科 米永一理)



糖尿病は、血中に金平糖がたくさん流れてるイメージ。



HbA1c + 30 = 体温
と考えるとわかりやすい。

平成30年2月28日(水)、市民文化センターで講演会を予定しています。本コーナーを読んで参加頂ければ、より深い理解が得られると思います。

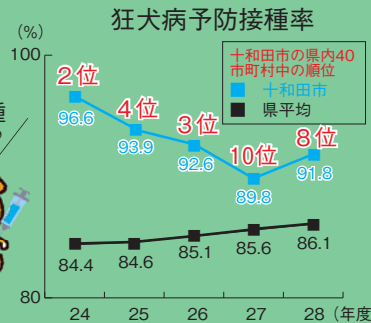
平成29年度子ども議員提案企画

第4回「データから見る！わがまち十和田市」

今月のデータは、**狂犬病予防接種率**です。

接種率が
県内40市町村中 高い方から 8位 (平成28年度)

当市の狂犬病予防接種率は、平成24年度から下降傾向にあります。狂犬病の予防接種は犬のためだけではなく、人への感染を防ぐ目的もあります。毎年忘れずに予防接種を受けさせましょう。



まちなのニュース

市内のイベントを随時発信！

[十和田市ブログ駒の里](#)

検索



11/11

先人の開拓精神を学びました

平成29年度「寺子屋稲生塾」閉講

市民交流プラザ「タワーレ」で、寺子屋稲生塾の最終講座と閉講式が行われました。最終講座では、十和田きみがらスリッパ生産組合の指導のもと、塾生全員で「ミニぞうり」作りに挑戦しました。

講座に引き続き行われた閉講式では、全員に修了証が授与され、塾生を代表して、東奏多くん(西小6年)が「たくさんの楽しい体験ができました。来年はOBとして稲生塾をサポートしたいです」と受講の感想と抱負を述べました。



完成した「ミニぞうり」を手に、塾生全員で記念撮影



スクリーンに映る絵本を食い入るように見つめる児童

11/9

日本一本好きな子どもがあふれる学校プロジェクト 深持小 読み聞かせ講演会

「日本一本好きな子どもがあふれる学校を目指して」というテーマを掲げ、読書・体験活動に重点を置いている深持小学校(小笠原千景校長)が、絵本作家の宮西達也さんを招いて、『ニャーゴのやさしさ・ティラノの思いやり』という演題で、読み聞かせ講演会を開催しました。

米田匠くん(6年生)は、「生で聞けてとても感動しました。前よりもっと本が好きになりました」と感想を話しました。

10/16

市幼年消防クラブ員と1日消防署長らが参加

防火広報パレード

官庁街通りで、市幼年消防クラブ員と1日消防署長らによる防火広報パレードが実施されました。このパレードは、火災予防を呼びかけることで、地域住民の防火意識の高揚とクラブ員の健全な育成を図ることを目的として、毎年行われています。

1日消防署長と1日消防士を先頭に半纏を着たクラブ員らが、官庁街通りを「火の用心の歌」に合わせ拍子木などを叩きながらパレードしました。



クラブ員を代表して、宣誓する久保来惺くん(写真左)と斉藤愛羽ちゃん(写真右)

12月の健康カレンダー



●乳幼児健診・母子健康相談

▶問診票・母子健康手帳を持参してください。

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆4か月児健診 健診日までに満4か月に達する乳児	12日(火) 12:30~13:00 ※バスタオル持参	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6792
◆1歳6か月児健診 平成28年6月生まれの幼児	20日(水)※歯ブラシ持参 12:30~13:00	
◆2歳児発達健診 平成27年6月生まれの幼児	21日(木)※歯ブラシ持参 12:30~13:00	
◆3歳児健診 平成26年6月生まれの幼児	19日(火) 12:00~12:45	
◆乳幼児相談 子どもの成長発達の心配や接し方、栄養面など悩みがある0歳から就学前の乳幼児と保護者	8日(金)9:30~ ※前日までに要予約	
◆ほっとマミーサロン 妊産婦と生後6か月未満の乳児	4日(月)・18日(月) 13:30~15:30 ※前日までに要予約	市民交流プラザ「トワール」 問健康増進課 ☎⑤6792

※2歳児発達健診は2歳6か月児が対象です。
 ※3歳児健診は3歳6か月児が対象です。問診票一式は事前に郵送していただきます。
 ※発熱や感染症治療中のときは、翌日以降に受診してください。
 ※保健センター駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

●各種相談

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆こころの相談 心の悩み、不眠、もの忘れ、お酒のことなど、気がかりのある人・家族	6日(水) 14:00~15:00 ※4日(月)まで要予約	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6791
◆栄養相談 市内在住の人	13日(水) 9:30~13:15~ ※11日(月)まで要予約	
◆もの忘れ相談 もの忘れや認知症の不安がある65歳以上の人・家族	13日(水) 14:00~15:30 ※8日(金)まで要予約	市役所新館1階 福祉相談室A 問高齢介護課 ☎⑤6720
◆療育相談 首すわり、おすわり、歩き始めが遅い気がするなど発育や発達について心配のあるお子さんの家族	20日(水)※要予約 ▶継続の人 9:30~10:30 ▶新規の人 10:30~11:00	上十三保健所 問☎③4261
◆B型・C型肝炎検査 一般の人	5日(火)・19日(火)※要予約 13:00~13:30	
◆精神保健福祉相談 心の悩みや病気に関する相談を希望する人	20日(水)※要予約 13:00~14:00	
◆女性健康相談 思春期や不妊、更年期障害などにお悩みの人	14日(木) 10:00~10:30	市民交流プラザ「トワール」 問健康増進課 ☎⑤6791
◆まちなか健康相談 心や体のことを相談したい人 ※予約不要、お気軽にどうぞ	15日(金) 9:00~12:00 13:00~15:30	
◆エイズに関する相談 一般の人	5日(火)・19日(火)※要予約 13:30~14:30	上十三保健所 エイズ専用 問☎③8450

麻疹・風しん定期予防接種（無料）を2回受けましょう

- ・麻疹は、免疫のない人が感染すると、脳炎や肺炎を起こし、最悪の場合死亡することがあります。
- ・風しんは、麻疹よりも症状が軽いですが、大人になってからかかると子どもの時より重症化する傾向があります。

対象者と接種期限

- ▶1期（生後12~24月に至るまでの人）
2歳の誕生日前日まで
- ▶2期（来年度小学校へ入学する人）
平成30年3月31日まで



問健康増進課健康管理係☎⑤6790

特定健診・がん検診はお済みですか？

特定健診はメタボリックシンドロームの予防と改善のため、がん検診は、早期発見・早期治療をし、がんで亡くなる人を1人でも減らすために行っています。

ご自身の健康のため、忘れずに受診しましょう。

	個別方式	人間ドック
特定健診	1月31日(水)まで	1月31日(水)まで
各種がん検診	3月31日(土)まで	

問健康増進課健康づくり推進係☎⑤6791

第4回さわやか健康講座

女性らしさを守る 乳がん予防と医療最前線

とき 12月15日(金) 午後1時30分~3時
ところ 保健センター

講師 市立中央病院 院長 丹野 弘晃 氏
申込期限 12月8日(金)

※健康とわだポイントラリー対象事業です。

申問健康増進課健康づくり推進係☎⑤6791

●献血のお知らせ 問健康増進課健康管理係☎⑤6790

実施予定日	時間	場所
1日(金)	9:30~12:30	十和田第一病院北側駐車場
	13:30~16:00	
3日(日)	9:30~11:45	DCMホームマック(株)十和田店
	13:00~16:00	
9日(土)	9:30~11:45	ユニバース十和田東店
	13:00~16:00	
1月2日(火)	10:00~11:45	イオンスーパーセンター十和田店
	13:00~16:00	



12月の市民無料相談

内容	日時
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	18日(月) 午後1時～3時
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめごとなどの相談	22日(金) 午後1時～3時
◆特設行政・人権相談 行政機関の業務に対する苦情・意見・要望や家庭内・隣近所のもめごとなどの相談	8日(金) 午前10時～午後4時 ※新館5階会議室で開催
◆法律相談(定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	27日(水) 午後1時～4時 ※20日(水)午前8時30分から予約開始
◆不動産相談(定員4人) 不動産の売買、不動産の賃貸借などの相談	14日(木) 午後1時～3時 ※7日(木)までに要予約
◆くらしとお金の相談 多重債務、生活資金などの相談	13日(水) 午前10時～午後4時 ※前日までに要予約
◆法テラス青森(定員6人) 借金・離婚・労働問題などの相談(法律相談) ※資力基準に該当する人	12日(火)・26日(火) 午後1時～4時 ※予約先 ☎ 050-3383-5552
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故などの消費生活の相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後4時30分 ※相談前に要予約
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	19日(火) (予約があった場合に開催) ※予約先 県庁 ☎ 017-734-9235

ところ まちづくり支援課市民相談室

申問まちづくり支援課 ☎ 6777

内容	日時
◆市税等夜間納付・相談窓口	1日(金)、4日(月)～8日(金) 25日(月)～27日(水) 午後5時30分～8時

ところ 収納課

※本館北側職員通用口からお入りください。

(午後6時以降は本館正面玄関からは入れません)

問収納課 ☎ 6761

介護保険料納付相談	日時
◆介護保険料夜間納付・相談窓口	18日(月)～22日(金) 午後5時30分～7時

ところ 高齢介護課

※新館玄関からお入りください(1階23番窓口)

昼間都合のつかない人は、この機会をご利用ください。

問高齢介護課 ☎ 6721

内容	日時
◆出張年金相談 年金の無料相談	21日(木)※要予約 午前10時～午後3時 (予約があった場合に開催) ※予約先 八戸年金事務所 ☎ 0178-44-1742

ところ 新館3階会議室

問八戸年金事務所 ☎ 0178 ④ 1742 市民課 ☎ 6753

12月25日(月)が納期限(口座振替日)です
市税等は納期限内に納めましょう
国民健康保険税第6期／介護保険料第6期
後期高齢者医療保険料第6期

その他の催し

<>…開始時間

1(金)	▶スマイルラボ「うつと認知症を予防する脳トレ教室」作品展 ～市民文化センター 市民ギャラリー (問スマイルラボ ☎ 8922) (～27日) ▶第45回記念 北奥羽現展<10:00>～市民文化センター (問現代美術家協会 北奥羽支部・滝沢 ☎ 33416 石田 ☎ 21971) (～3日)
2(土)	▶第30回北里大学交響楽団部定期演奏会<17:30> ～市民文化センター (問北里大学十和田交響楽団部 ホームページ https://kitasatowada-orchestra.jimdo.com) ▶紙しばい倶楽部とわだ<10:30>～市民図書館 (問市民図書館 ☎ 7808)
3(日)	▶第45回さつきフェスティバル<13:00>～市民文化センター (問さつき幼稚園 ☎ 21636) ▶第13回市民屋内大運動会<9:00>～市総合体育センター (問スポーツ・生涯学習課 ☎ 2317)
7(木)	▶おしゃべりサロン「クローバー」<①10:00・②13:30> ～保健センター (問傾聴サロンとわだ・黒子 ☎ 090-2796-0999)
8(金)	▶星空観望会「冬の星座と天王星を見よう!」<19:00> (要申込)～市民文化センター (問市民文化センター ☎ 5200)
9(土)	▶十和田カトリック幼稚園 クリスマスお祝い会<13:00> ～市民文化センター (問十和田カトリック幼稚園 ☎ 2518) ▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびん屋さん」 <①10:30・②14:00>～市民図書館 (問市民図書館 ☎ 7808) (23日も開催) ▶話しのサロン・こころの広場ピナス<10:00> ～勤労青少年ホーム (問健康増進課 ☎ 6791)
16(土)	▶ほなみ保育園 X'マスおゆうぎ会<10:00> ～市民文化センター (問ほなみ保育園 ☎ 22589) ▶市民参加型「第三ステージ」支援事業 紙しばい倶楽部とわだ「紙しばい劇場スペシャル」<10:30>～市民文化センター (問スポーツ・生涯学習課 ☎ 2313) ▶わっこの会「読み聞かせ」<10:30>～市民図書館 (問市民図書館 ☎ 7808)
17(日)	▶十和田みなみ幼稚園 クリスマス発表会<9:20> ～市民文化センター (問十和田みなみ幼稚園 ☎ 33797) ▶チビッコハウス保育園 お遊戯会<9:30> ～市民文化センター (問チビッコハウス保育園 ☎ 6333)
21(木)	▶プロジェクト・オブ・ザ・イヤー2017<10:20> ～市民文化センター (問三本木農業高等学校 ☎ 5341)
24(日)	▶ミュージックルームメロディーピアノ発表会<13:00> ～市民文化センター (問ミュージックルームメロディ・米田 ☎ 27891)
25(月)	▶青森県立三本木農業高等学校吹奏楽部第5回定期演奏会 <18:00>～市民文化センター (問三本木農業高等学校 ☎ 5341)



休日当番医

問健康増進課 ☎ 6790

3日(日)	十和田外科内科	☎ 25151
10日(日)	佐藤内科クリニック	☎ 252888
17日(日)	育成会内科小児科	☎ 215558
23日(土)	鈴木内科医院	☎ 251111
24日(日)	小嶋外科胃腸科医院	☎ 232666
29日(金)	十和田東病院	☎ 25252
30日(土)	かわむらクリニック	☎ 201505
31日(日)	えと内科医院	☎ 232727
1月1日(月)	のづき内科小児科クリニック	☎ 201880
2日(火)	えとクリニック	☎ 252525
3日(水)	藤井産婦人科医院	☎ 225588



～文化でまちづくり～

第48回

十和田市民文化祭

11月4日(土)・5日(日)
市民文化センター

広報とわだ 2017 12

第182号
平成29年12月1日発行
毎月1回 1日発行


編集・発行 十和田市総務部総務課
〒034-8615 青森県十和田市西十二番町6番1号
☎0176⑤6702 FAX 0176②5100


ホームページ <http://www.city.towada.lg.jp/>
携帯サイト <http://www.city.towada.lg.jp/m/>
QRコードを読み取り空メール送信



人口と世帯	区分	人・世帯数	前月比	前年比
平成29年10月末 現在	人口	62,365人	-7人	-635人
	男	29,849人	-17人	-329人
	女	32,516人	10人	-306人
	世帯	27,494世帯	+11世帯	+91世帯

アプリで「広報とわだ」を読みませんか

マチイロ  利用方法
QRコードを読み込み、アプリ「マチイロ」をインストールする。



～今日も無事でいてほしい～
みんなで作ろう安全・安心なまち
セーフコミュニティ十和田

