

## 1月の健康カレンダー



### ●乳幼児健診・母子健康相談

▶問診票・母子健康手帳を持参してください。

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆4か月児健診 健診日までに満4か月に達する乳児	16日(火) 12:30~13:00 ※バスタオル持参	保健センター 問健康増進課 ☎56792
◆1歳6か月児健診 平成28年7月生まれの幼児	17日(水)※歯ブラシ持参 12:30~13:00	
◆2歳児発達健診 平成27年7月生まれの幼児	18日(木)※歯ブラシ持参 12:30~13:00	
◆3歳児健診 平成26年7月生まれの幼児	23日(火) 12:00~12:45	
◆乳幼児相談 子どもの成長発達の心配や接し方、栄養面など悩みがある0歳から就学前の乳幼児と保護者	2月7日(水)9:30~ ※前日までに要予約	
◆子どものこころの相談 小・中・高校生	25日(木)14:00~ ※18日(木)まで要予約	市民交流プラザ 「トワレ」 問健康増進課 ☎56792
◆ほっとマミーサロン 妊産婦と生後6か月未満の乳児 ★パパの日 夫婦で参加しましょう。お風呂の入れ方などの体験学習があります。	15日(月)・★29日(月) 2月5日(月) 13:30~15:30 ※前日までに要予約	

※2歳児発達健診は2歳6か月児が対象です。  
 ※3歳児健診は3歳6か月児が対象です。問診票一式は事前に郵送していただきます。  
 ※発熱や感染症治療中のときは、翌月以降に受診してください。  
 ※保健センター駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

### ●各種相談

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆こころの相談 心の悩み、不眠、もの忘れ、お酒のことなど、気がかりのある人・家族	2月7日(水) 14:00~15:00 ※2月5日(月)まで要予約	保健センター 問健康増進課 ☎56791
◆栄養相談 市内在住の人	24日(水) 9:30~13:15~ ※22日(月)まで要予約	
◆もの忘れ相談 もの忘れや認知症の不安がある65歳以上の人・家族	17日(水) 14:00~15:30 ※12日(金)まで要予約	市役所新館1階 福祉相談室A 問高齢介護課 ☎56720
◆療育相談 首すわり、おすわり、歩き始めが遅い気がするなど発育や発達について心配のあるお子さんの家族	24日(水)※要予約 ▶継続の人 9:30~10:30 ▶新規の人 10:30~11:00	上十三保健所 問☎234261
◆B型・C型肝炎検査 一般人	9日(火)・23日(火)※要予約 13:00~13:30	
◆精神保健福祉相談 心の悩みや病気に関する相談を希望する人	17日(水)※要予約 13:00~14:00	
◆女性健康相談 思春期や不妊、更年期障害などにお悩みの人	18日(木) 10:00~10:30	
◆まちなか健康相談 心や体のことを相談したい人 ※予約不要、お気軽にどうぞ	26日(金) 9:00~12:00 13:00~15:30	
◆エイズに関する相談 一般人	9日(火)・23日(火)※要予約 13:30~14:30	上十三保健所 エイズ専用 問☎238450

### 高齢者インフルエンザ予防接種期間を延長します

全国的にワクチンの供給が遅れているため接種期間を1ヵ月間延長し、1月末まで実施します。  
 対象 本市に住民登録をしている次の人  
 ①接種日において65歳以上の人  
 ②接種日において60歳以上65歳未満の人で、内  
 部障害1級の身体障害者手帳をお持ちの人  
 接種期限 1月31日(水)  
 費用 1,300円(期間内1回の接種に限ります)  
 持ち物 予診票、健康保険証

#### 1月中の予防接種実施場所

▶ワクチンがなくなり次第接種終了のため要予約

病院名	電話番号	病院名	電話番号
育成会 内科小児科	☎21 5558	十和田 産婦人科・内科 クリニック	☎23 7777
石川医院	☎23 2114	とわだ 循環器内科	☎58 0255
えと内科医院	☎23 2727	十和田 第一病院	☎22 5511
岡本整形外科 クリニック	☎20 1101	十和田東 病院	☎22 5252
小嶋外科 胃腸科医院	☎23 2666	十和田 泌尿器科※	☎22 7340
篠田医院	☎23 2022	西十一番 クリニック	☎51 3911
高松病院※	☎23 6540	藤井 産婦人科医院	☎22 5588
田島 クリニック	☎23 5002	藤原内科	☎24 0770
十和田北 クリニック	☎21 3741	村木内科 胃腸科医院	☎22 1010
十和田外科 内科	☎22 5151	森下内科 医院	☎22 2331
十和田湖 診療所	☎25 2254	※は入院、通院患者のみ	

問健康増進課健康管理係☎56790

### 無料クーポン券を使って 子宮頸がん・乳がん検診を受診しましょう

平成29年度の対象となる人へ、昨年5月に無料クーポン券を送付しています。使用期限が近くなると大変混み合いますので、早めにご利用ください。  
 クーポン券使用期限 3月31日(土)

問健康増進課健康管理係☎56790

### ●献血のお知らせ

問健康増進課健康管理係☎56790

実施予定日	時間	場所
2日(火)	10:00~11:45	イオンスーパーセンター十和田店
	13:00~16:00	
14日(日)	10:00~11:45	イオンスーパーセンター十和田店
	13:00~16:00	
18日(木)	10:00~16:00	十和田市役所
23日(火)	10:00~12:00	JA十和田おいらせ本店
	13:30~17:00	北里大学学生ホール前
28日(日)	9:30~11:45	DCMホームマック(株)十和田店
	13:00~16:00	