

～わたしたちが創る～希望と活力あふれる 十和田

広報



とわだ

3

No. 185
2018



野菜をたっぷり

目次

特集 食育で短命県脱却	…… 1
十和田市体育、スポーツに関する表彰	…… 8
十和田市農業賞	…… 9

「食育で短命県脱却」(特集ページ)

(平成29年11月26日/市民交流プラザ「タワーレ」)

青森県は平均寿命全国ワースト1位。長寿の長野県は野菜摂取量は350g²で日本一となっています。

市民交流プラザ「タワーレ」で行われた食生活改善の食育展示会では、短命県脱却のため十和田市食生活改善推進委員会が県と一緒に、野菜摂取や減塩の大切さなどをPRしていました。