

「ふれあい・いきいきサロン事業」
新規取り組み地域の募集

高齢者や協力者が地域の集会所などに集まり、仲間づくりや健康増進、閉じこもり防止などを目的とした「サロン」を、新規に実施する地域（町内会や集会所単位など）を募集します。

募集地域数 2地域程度

助成額 年間5万円

指定期間 3年間

募集期限 3月31日(土)

申込先 市社会福祉協議会 ☎②③2992

赤十字ボランティア募集

「十和田市赤十字奉仕団」は、地域に根ざした活動を行い、人と人をつなぐ重要な役割を担っています。一緒に活動していただける人はご連絡ください。

主な活動 ▼市防災訓練（炊出し）

▼献血（献血した人に温かいそばを提供）▼ハイゼックス袋を利用

した炊出し訓練講習会

※募集は随時受け付けています。

申込先 赤十字奉仕団事務局（市外郭団

体事務室内）☎⑤6783

スポーツ安全保険に加入しませんか

スポーツ・文化・ボランティア・地域活動などを行う社会教育活動団体（4人以上）を対象とした保険です。対象 団体活動中の事故、往復中の

事故など

補償内容 傷害保険、賠償責任保険

など

加入受付開始日 3月1日(木)

保険期間 4月1日から1年間

※加入依頼書は、スポーツ・生涯学習課、市総合体育センターに備えて付けています。

申込先 スポーツ安全協会青森県支部

☎017-782-6984

講座・教室

スポーツ教室参加者募集

■フィットネス教室（前期）

とき 4月9日～9月10日までの毎

週月曜日（第1月曜日と祝日、6

月18日、8月13日を除く）全14回

①午後2時～3時30分②午後7時

～8時30分（①、②のいずれか）

内容 エアロビクス

対象 18歳以上の市民

定員 各50人（先着順）

申込期間 3月13日(火)～30日(金)

■リフレッシュスポーツ教室第1期

とき 4月25日～7月11日までの毎

週水曜日（6月20日を除く）全11回

①午前10時～正午②午後1時30分

～3時30分（①、②のいずれか）

内容 各種軽スポーツ

対象 ①18歳以上の市民（学生は除

く）②シニア女性（おおむね60歳以上の人）

※両方には参加できません。

定員 各30人（先着順）

申込期間 3月20日(火)～4月17日(火)

◆いずれも

ところ 市総合体育センター

費用 ▼65歳未満 2500円▼65

歳以上 1800円（保険料を含

む）

申込時間 午前9時～午後8時（日

曜・祝日は午後4時まで）

申込先 市総合体育センター

☎⑤5555

催し

第17回ゼルコバアンサンブルコン

サート

学校訪問演奏などを行っている

「ゼルコバアンサンブル」による心

温まる演奏会です。

とき 3月18日(日) 午後2時開演

（午後1時30分開場）

ところ 市民文化センター

出演者 高橋幸男（チェロ）、石川

泉（ヴァイオリン）、藤原つや子（フ

ルート）、今田文子（ピアノ）

演奏曲 美女と野獣、美しく青きド

ナウほか

申込先 スポーツ・生涯学習課

☎②2313

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎⑤6702