

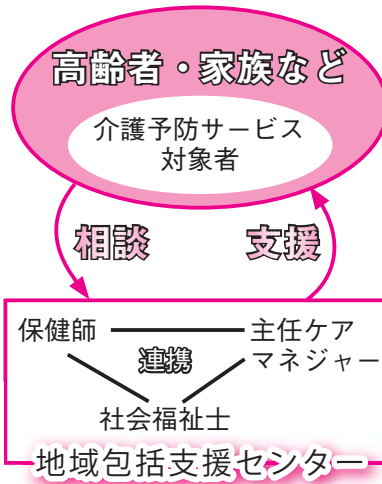
# 地域包括支援センターが3つになって新たにスタートします。

☎高齢介護課 ☎⑤ 6720

地域包括支援センターは、介護や健康、医療などさまざまな面から地域で暮らす高齢者の皆さんを支えるための拠点です。4月からは市内3圏域にそれぞれ地域包括支援センターが開設され、より地域に根ざした支援体制がスタートします。

新しい地域包括支援センターは、土曜日も開所し、高齢者やご家族の悩み事を保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャーが協力しながら「チーム」となって、一緒に解決に向けたお手伝いをします。

旧地域包括支援センターは閉館となりますが、すぐそばに昨年度までと同じ機能を備えた西南サブセンターを開設し、これまでと同様の相談支援体制を続けていきます。



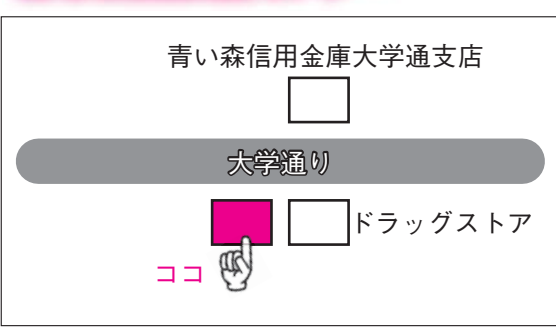
## どんなことが相談できるの？

- 介護のこと**
  - 介護保険の利用の仕方や介護施設、サービスについて知りたい。
  - 自宅での介護の方法を教えて欲しい。
- 健康のこと**
  - 足腰が弱くなってきた。
  - 物忘れがひどくなってきた。
  - 介護予防教室に通いたい。
- 家族のこと**
  - 介護に疲れてしまった。
  - 離れて住む一人暮らしの親のことが心配
  - 親が最近同じことを何度も話しかけてくる。
- お金のこと**
  - お金の管理に自信がなくなってきた。
  - 悪質な訪問販売に騙された…どうしよう。
- ご近所のこと**
  - 最近顔を見かけないけど心配で…
  - 近所の一人暮らしの高齢者が心配

この他にも困りごとをどこに相談したらよいか分からないなど、高齢者に関する相談や悩み全般の相談を受け付けます。お気軽にご相談ください。

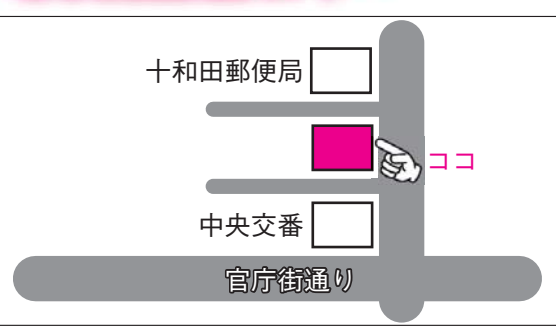
## 地域包括支援センターはどこにあるの？

### 東地域包括支援センター



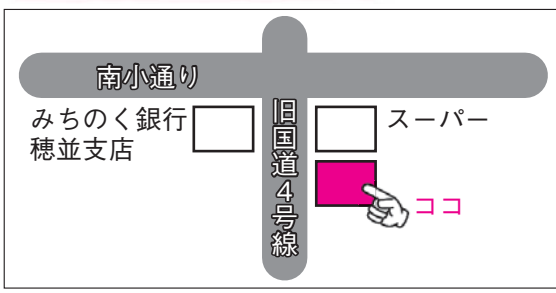
**委託法人** 医療法人幸仁会  
**所在地** 東十三番町18番1号  
**連絡先** ☎⑦1513 FAX⑦1514  
**開設時間** 月～土曜日  
 午前8時30分～午後5時15分  
**休業日** 日曜日、祝日、12月29日～1月3日  
**担当圏域** 三本木小、東小、藤坂小、高清水小  
 (小学校区)

### 北地域包括支援センター



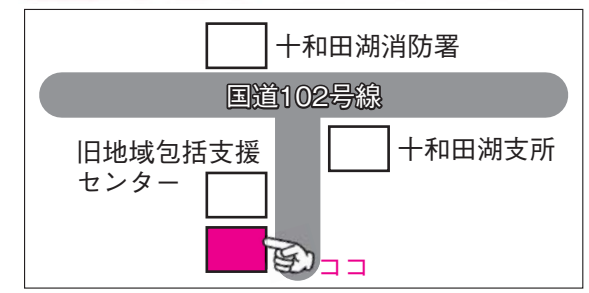
**委託法人** 社会福祉法人八甲田会  
**所在地** 西二番町4番3号  
**連絡先** ☎⑤6056 FAX⑤6058  
**開設時間** 月～金曜日  
 午前8時30分～午後6時30分  
 土曜日  
 午前8時30分～午後5時30分  
**休業日** 日曜日、祝日、12月29日～1月3日  
**担当圏域** 北園小、洞内小、深持小、松陽小、ちとせ小  
 (小学校区)

### 西南地域包括支援センター



**委託法人** 医療法人仁泉会  
**所在地** 穂並町6番27号  
**連絡先** ☎⑤4250 FAX⑤4251  
**開設時間** 月～土曜日  
 午前8時30分～午後5時15分  
**休業日** 日曜日、祝日、12月29日～1月3日  
**◆いずれも**  
**担当圏域** 南小、西小、下切田小、四和小、沢田小、法奥小、十和田湖小  
 (小学校区)

### 西南サブセンター (旧十和田湖町地区相談窓口)



**委託法人** 医療法人仁泉会  
**所在地** 奥瀬字中平156番地  
**連絡先** ☎⑦3400 FAX⑦3411  
**開設時間** 月～土曜日  
 午前8時30分～午後5時15分  
**休業日** 日曜日、祝日、12月29日～1月3日

## どこを利用すればいいの？

初回はいずれの地域包括支援センターでも相談できますが、相談内容はその後、相談者がお住まいの圏域(小学校区)の地域包括支援センターに引き継がれます。

## 地域包括支援センターに行けないときはどうすればいいの？

体調不良や家族の介護で地域包括支援センターへ行けないなどの場合は、地域包括支援センターの職員が訪問することもできますので、お気軽にお電話などでご連絡下さい。

## 在宅介護支援センターもこれまでどおりご相談いただけます

在宅介護支援センターでは、地域包括支援センターと連携しながら、地域いきいき教室を開催するなど高齢者の在宅生活を支援しています。なお、担当区域が昨年度と一部変更され、小学校区単位となりました。

圏域	名称	所在地/電話番号	担当小学校区
東	在宅介護支援センターみちのく苑	三本木字里/沢1番地 62 / ☎⑤ 7700	三本木小
	在宅介護支援センターきゃんぱす	相坂字小林 76 番地 5 / ☎⑩ 1877	東小、藤坂小、高清水小
北	在宅介護支援センター八甲荘	西二番町 4 番 3 号 / ☎⑧ 5535	北園小、深持小
	在宅介護支援センター老健とわだ	洞内字長田 60 番地 6 / ☎⑦ 3130	洞内小、松陽小、ちとせ小
西南	十和田在宅介護支援センター	西二十三番町 30 番 36 号 / ☎② 6666	南小
	在宅介護支援センターハートランド	相坂字高清水 78 番地 450 / ☎⑤ 2221	西小、下切田小、四和小
	在宅介護支援センターおいらせ	奥瀬字中平 156 番地 / ☎⑦ 2052	沢田小、法奥小、十和田湖小