

～わたしたちが創る～希望と活力あふれる 十和田



とわだ 5

No. 187

2018



新たな学校生活をスタートさせました

(4月9日(月)／十和田湖小学校・十和田湖中学校)

市立の全小中学校(小学校16校、中学校9校)で入学式が行われ、小学生445人、中学生439人が入学しました。今年度より小中併置校となった十和田湖小学校・十和田湖中学校では、新小学1年生1人、新中学1年生1人が在校生、保護者、教職員らにあたたかく見守られ、希望を胸に新たな学校生活をスタートさせました。

目次

平成30年度の主要な施策と予算の概要をお知らせします 2

春の狂犬病予防注射と飼い犬登録のお知らせ 10

予算の概要をお知らせします

問政策財政課政策企画・定住自立圏係 ☎⑤6710

財政係 ☎⑤6713

予算の概要

(1万円未満は四捨五入)

一般会計当初予算の総額 321億5千万円 (前年度予算との比較 21億8千万円増)

■歳入

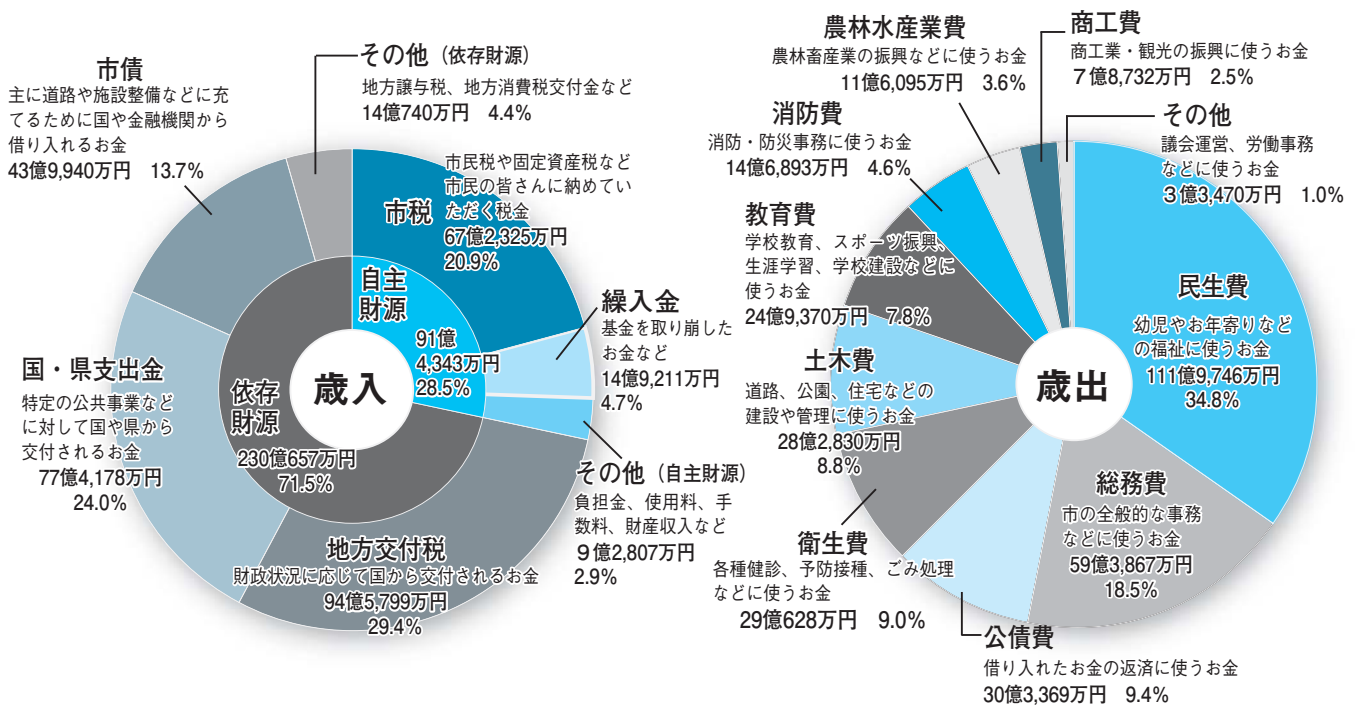
市税は、前年度比0.7%減の67億2,325万円、地方交付税は、同比3.6%減の94億5,799万円を見込んでいます。

また、市債については、大規模建設事業の実施により、同比65.7%増の43億9,940万円を見込んでいます。

■歳出

総務費では、新庁舎建設事業および公共施設の解体に係る事業費の増加などに伴い、前年度比54.5%増の59億3,867万円を見込んでいます。

また、商工費では、冬季観光充実・強化事業の実施や国立公園満喫プロジェクトに係る事業費の増加などに伴い、同比28.2%増の7億8,732万円を見込んでいます。

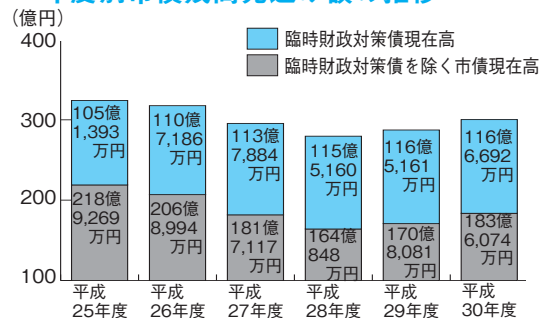


■各会計予算の前年度比較・各会計への繰出金の状況

会計名	予算額	前年度との比較	増減率	一般会計からの繰出金
一般会計	321億5,000万円	21億8,000万円	7.3%	-
特別会計				
国民健康保険事業	64億7,937万円	△19億970万円	△22.8%	6億93万円
後期高齢者医療	6億2,464万円	3,875万円	6.6%	2億143万円
介護保険事業	68億9,451万円	4,890万円	0.7%	10億66万円
温泉事業	5,624万円	2,978万円	112.5%	1,967万円
企業会計				
水道事業	28億1,659万円	△1億726万円	△3.7%	1億6,622万円
下水道事業	49億616万円	△5,090万円	△1.0%	11億7,487万円
病院事業	100億3,799万円	2億2,844万円	2.3%	13億633万円

※企業会計の予算額は、収益的支出と資本的支出の合計額です。

■一般会計当初予算での年度別市債残高見込み額の推移



※臨時財政対策債とは、財源不足を補てんするため借り入れする市債で、償還に要する費用は、後年度の地方交付税で措置されるため、実質的には地方交付税の代替財源といえます。

用語解説

一般会計…教育、福祉、道路の整備など十和田市の基本的な事務・事業に関する会計です。

特別会計…特定の事業を行う場合や特定の歳入（保険料など）を特定の歳出に充てるなど一般会計と区別する必要がある場合に設置する会計です。

企業会計…企業的性格をもった事業を運営するために設置された地方公営企業の会計です。



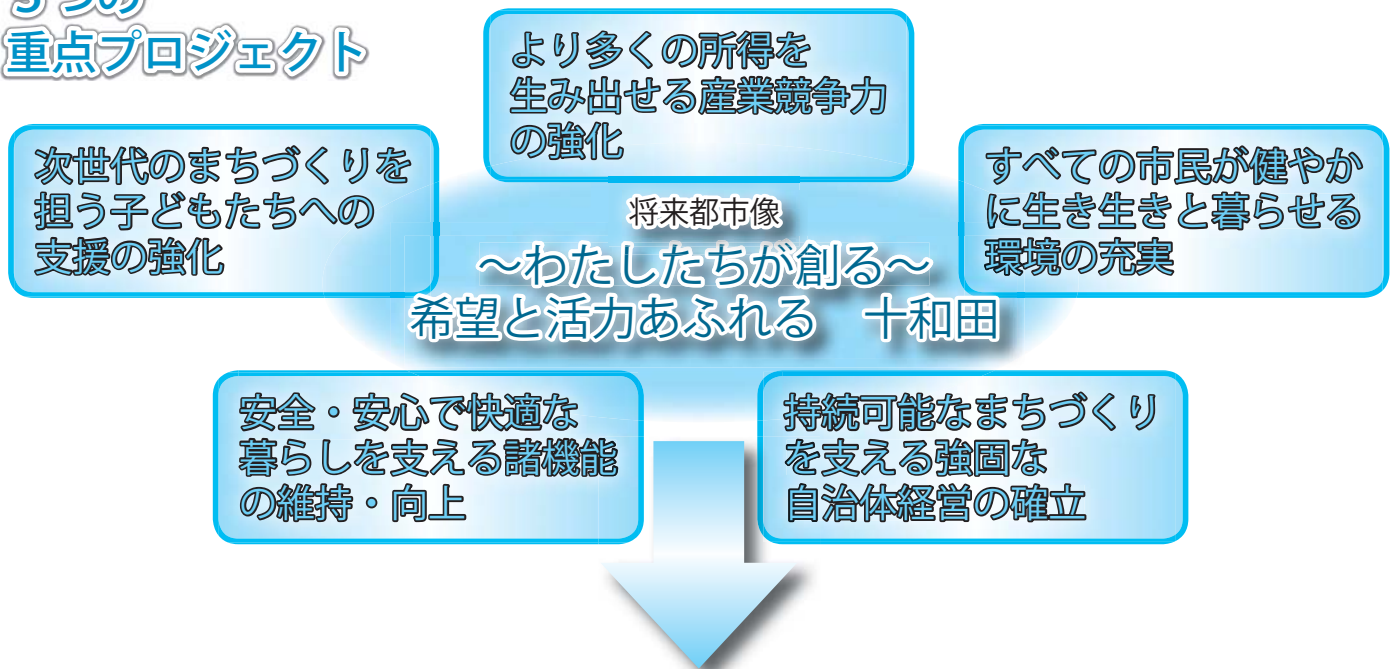
平成30年度の主要な施策と

市では、さまざまな地域課題を解決し、将来にわたって持続可能なまちづくりを推進するため、平成29年度を初年度とする計画期間10年間の市の最上位計画となる「第2次十和田市総合計画」を策定し、基本構想に掲げる将来都市像『～わたしたちが創る～希望と活力あふれる 十和田』の実現に向けて取り組んでいます。

2年目となる平成30年度の予算編成に当たっては、限りある経営資源を最適に活用するため、事務事業の検証と見直しにより、一層の「選択と集中」に努めるとともに、有利な財源を積極的に活用するなど、「第2次十和田市総合計画」前期基本計画における重点プロジェクト事業などに基づく重要施策に優先的に予算を配分しています。

主要な施策

5つの重点プロジェクト



1. 人口減少が進み団塊の世代が75歳以上となる2025年の超高齢社会を見据え、子どもから高齢者まで誰もが地域で安心して住み続けることのできる地域共生社会を実現するため、次のことに取り組みます。
 - 保健・医療・福祉分野における各種支援サービスの充実と体制づくり
 - 地域公共交通の確保
 - 市民の主体的な活動や地域づくりへの支援
2. 人口減少・少子化に対応するため、「十和田市まち・ひと・しごと創生人口ビジョン・総合戦略」に基づき、次のことに取り組みます。
 - 地域への新しい人の流れをつくる移住・定住対策
 - 「国立公園満喫プロジェクト」などによる観光振興
3. 次世代を担う子どもたちの教育環境の充実のため、次のことに取り組みます。
 - 英語教育のさらなる充実など教育環境の整備
 - 特別な配慮を必要とする子どもへの支援体制の充実
4. 市民が安全・安心で快適に利用できる環境を確保するため、「十和田市公共施設等総合管理計画」に基づき、次のことに取り組みます。
 - 市の防災・災害対応拠点となる新庁舎建設事業
 - 防災機能を兼ね備えた（仮称）屋内グラウンド建設事業
 - 老朽化や耐震性に問題のある公共施設の耐震化・改修、解体事業

3. すべての市民が健やかに暮らせるまち (健康・福祉)

健康診査事業 8,849万円

がん検診受診率向上のため、満40歳の受診者に対し、検査料金を無料化します。また、インターネットを活用した検診予約システムの導入により、24時間受診受付体制を構築します。

糖尿病予防対策事業 25万円

糖尿病の早期発見、早期支援の取り組みを促進するため、市民向けの研修会や血糖値測定などの啓発活動を行います。

地域包括支援センター運営事業 5,563万円

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、介護や医療など、さまざまな面から高齢者を支えるための拠点となる地域包括支援センターを市内3カ所に設置します。

4. だれもが楽しく学び、豊かな心と文化が息づくまち (生涯学習・文化・スポーツ)

サン・スポーツランドテニスコート修繕事業

2,847万円

人工芝の経年劣化により、競技に支障をきたしているテニスコート4面の人工芝を張り替えます。

アネックススポーツランド屋根・外壁改修事業

3,251万円

施設の長寿命化を図るため、経年劣化による雨漏りなど、補修が必要な屋根・外壁について、コーキングや塗装などの修繕を行います。

5. 地域で助け合い、災害に強く犯罪のない、安全・安心なまち (安全・安心)

同報系防災行政無線整備事業 1,066万円

自然災害などの緊急事態に備え、市内全域に情報を伝達する手段となる同報系防災行政無線を整備するための実施設計を行います。

住宅取得・改修補助事業 4,400万円

地域への新しい人の流れをつくるため、転入者の住宅取得・改修費の一部を補助します。

新たなコミュニティづくり事業 593万円

広域的なコミュニティづくりを推進するため、各地域で専門家を交えた話し合いの場などを設けるとともに、コミュニティづくりのための人材育成講座を開催します。また、コミュニティ組織立ち上げ後の運営や地域課題解決のための活動を支援します。

空家対策事業 577万円

空き家などによる治安や生活環境の悪化を防ぐとともに、空き家などの活用を促進するため、空家対策協議会の設置や「空家等対策計画」を策定し、空き家対策を総合的、計画的に実施します。

6. ゆとりと潤いあふれる暮らしを実感できるまち (環境)

資源再生利用事業 199万円

ごみの減量、資源化と再利用を推進するため、不要となった衣類や小型家電の回収を実施するとともに、資源ごみを回収し廃棄物処理業者へ引き渡した団体に対し、奨励金を交付します。

7. 快適な暮らしや活発な経済活動を支える都市基盤が整ったまち (都市基盤)

市街地循環バス実証運行事業 1,434万円

市街地循環バスの実証運行を実施し、市民の需要などを把握します。

8. 地域経済社会の持続的な発展を支える強固な経営基盤が確立したまち (自治体経営)

ふるさと納税推進事業 3,017万円

ふるさと納税を通じて、市のPRや十和田産品の販売促進につながるよう、謝礼品の充実を図ります。

大規模建設等事業

公共施設等の最適な配置を実現するため、「十和田市公共施設等総合管理計画」に基づき、施設の新築・統廃合などを行います。

▶ 新庁舎建設事業 30億8,180万円

▶ 三本木中学校建設事業 4億4,269万円

▶ (仮称) 屋内グラウンド建設事業 (実施設計など) 4,824万円

「第2次十和田市総合計画」第1期実施計画を改訂しました

市では、「第2次十和田市総合計画」に掲げた将来都市像の実現に向けて、前期基本計画に基づき取り組む事業を効果的かつ効率的に展開していくため、実施計画を策定しています。

この度、刻々と変化する社会経済情勢や多様化、複雑化する市民ニーズに対応し、施策・事業の継続的な改善に取り組むため、PDCAサイクル（※1）に基づき見直しを行いましたのでお知らせします。

「第2次十和田市総合計画」第1期実施計画については、市ホームページをご覧ください。

（※1）Plan（第2次総合計画、予算編成）⇒Do（個別具体の事業の推進）⇒Check（行政評価）⇒Act（改善・改革の実践）を繰り返し、施策・事業の継続的な改善・改革に取り組むこと

平成30年度に実施する主な事業を総合計画における8つの基本目標に沿ってお知らせします

1. 市内外からより多くの人々や消費を呼び込めるまち（産業振興）

「食と農」安全・安心事業 104万円
安全・安心な農産物の生産供給と地産地消の向上を図るため、市民などを対象に研修会を開催するとともに、小・中学校の給食に十和田市産の食材を提供します。

現代美術館10周年記念事業 2,255万円
現代美術館開館10周年を記念し、企画展などを開催します。

国立公園満喫プロジェクト 4,442万円
十和田八幡平国立公園が環境省の進める国立公園のブランド化を図るための取り組み「国立公園満喫プロジェクト」に選定されたことを受けて、外国人観光客の誘客対策や施設の改修などを行います。

冬季観光充実・強化事業 3,652万円
冬季観光の充実を図るため、奥入瀬渓流水瀑ツアーを実施するとともに、十和田湖温泉スキー場にスノーパークを整備します。

DMOによる観光地域づくり体制構築事業 1,662万円
観光庁への候補法人の登録に向けた調査を行うとともに、シンポジウムを開催するなど、日本版DMO（※2）の設立に向けた取り組みを進めます。

（※2）地域の「稼ぐ力」を引き出すとともに、地域への愛着を醸成する「観光地経営」の視点に立った観光地域づくりの舵取り役のこと。多様な主体と協同し、明確なコンセプトに基づいた観光地域づくりを実現するための調整機能を備えた法人。

2. 地域全体で子育て・子育てをしっかりと支えるまち（子育て・教育）

幼児の発達支援事業 288万円
ことばや精神面で特別な配慮が必要な幼児に対する支援体制の充実を図るため、「幼児発達支援センター」において、ことばの発達相談員や心理判定員などによる専門的な指導を行います。

放課後児童健全育成事業 1,814万円
小学校3校（高清水、洞内、四和）の仲よし会の運営を民間事業者へ委託します。また、新たに市直営で松陽小学校に仲よし会を開設します。仲よし会が未開設となっている小学校（下切田、深持）の児童のため、他の小学校の仲よし会を利用できるよう、タクシーによる移動支援を実施します。

外国語教育の充実事業 3,923万円
小・中学校に派遣している外国語指導助手を増員するとともに、小学校教員の外国語指導方法などを支援するため、外国語教育コーディネーターを採用します。

特別支援教育支援員派遣事業 2,806万円
特別な配慮を必要とする児童・生徒に対する支援体制の充実を図るため、小・中学校へ派遣する特別支援教育支援員を増員します。

ごみを減らそう リサイクルを増やそう

問まちづくり支援課 ☎ 6726

市では平成31年度を目標とした「第3次十和田市ごみ減量行動計画」を策定し、ごみの減量化とリサイクルの推進に取り組んでいます。目標達成には、市民の皆さんに実践していただくことが不可欠です。1人でも多くの市民の皆さんに、ごみ問題に関心を持っていただき、ごみの減量・リサイクルへの意識の輪がさらに広がるよう、ご協力をお願いします。

平成31年度までの目標 (第3次十和田市ごみ減量行動計画より)

1人1日当たりのごみの排出量
920g以下

1人1日当たりのごみ排出量
= 総排出量 ÷ 市の人口 ÷ 365日

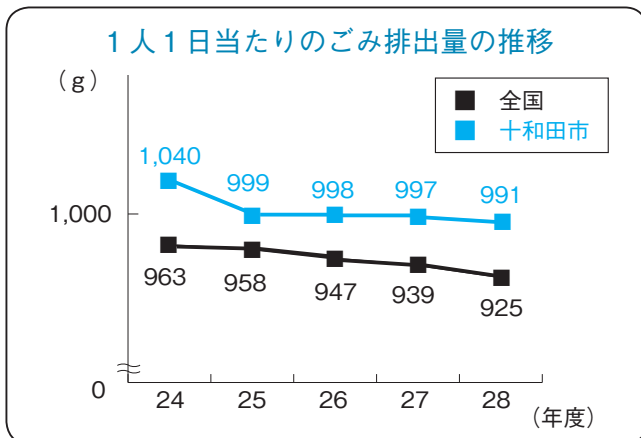
リサイクル率
25%以上

リサイクル率 = 再資源化量 ÷ ごみ総排出量

十和田市のごみの状況 (平成28年度)

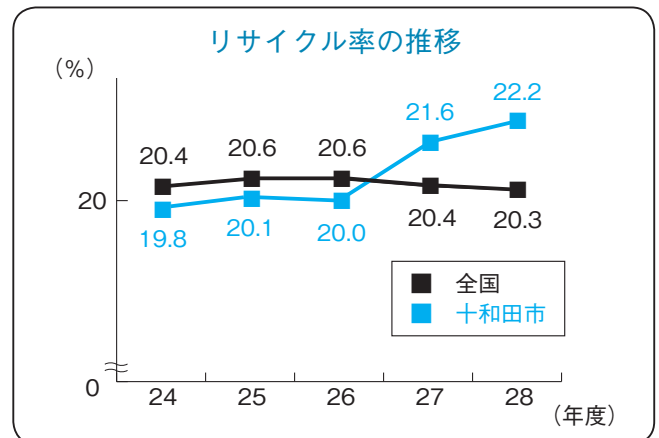
●ごみの排出量は？

本市の1人1日当たりのごみの排出量は991gと、全国平均の925gよりも66g多い状況です。目標達成には、**あと71g**の減量が必要です。



●リサイクル率は？

本市のリサイクル率は22.2%と、全国平均の20.3%を1.9%上回っています。目標達成には、**あと2.8%**の上昇が必要です。



目標達成に向けて協力をお願いします。



●ごみの処理費用は？

1人当たりの年間ごみ処理費用は、9,586円でした。(前年度より331円増)
ごみの収集から焼却やリサイクル、最終処分するまでの処理費用は、1kg当たり33.4円でした。(前年度より1.3円増)

ごみを減らすための市の取り組み

●衣類は「燃えるごみ」から「リユース」へ

市では、まだ着られるけれどサイズが合わなくなった服、誰も着なくなった服などを回収し、海外でリユースする取り組みを行っています。昨年度は9,664kgの衣類を回収し、「燃えるごみ」を減らすことができました。

回収ボックスは、市役所、十和田湖支所、コミュニティセンターに設置していますので、ご利用ください。

●使用済小型家電は「燃えないごみ」から「リサイクル」へ

市では、「燃えないごみ」として捨てられる使用済小型家電を回収し、有用金属を再資源化しています。昨年度は、1,443kgの小型家電を回収しました。回収ボックスは市役所やコミュニティセンターのほか、スーパーやホームセンターなど市内15カ所に設置していますので、ご利用ください。



平成30年度十和田市総合防災訓練を実施します

☎ 総務課防災危機管理室 ☎⑤ 6703

市では、十和田地域広域事務組合消防本部と合同で防災関係機関・団体と地域住民の皆さんのご協力を得て総合防災訓練を行います。

総合防災訓練は、大きな被害をもたらす地震災害などが発生した時の応急対策を迅速・的確かつ総合的に実施できるよう各種訓練を行うことにより、防災体制の強化と地域住民の防災意識の高揚を図ることを目的としています。

なお、訓練は、どなたでも参観できます。

と き 5月30日(水) 午前9時～午後1時

- ところ ①十和田市役所 : 午前9時～9時30分に実施予定
 ②奥入瀬川河川敷 : 午前9時45分～10時25分に実施予定
 (御幸橋付近)
 ③高清水小学校 : 午前10時45分～午後1時に実施予定



注意事項

- ・訓練当日は、訓練会場周辺でサイレンを鳴らしますので、火災などとお間違えのないようお願いします。
- ・訓練では、多くの緊急車両、ヘリコプターなどが出動するほか、訓練会場周辺では交通規制を実施する場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。
- ・大雨、強風、雷などの悪天候で各種警報などが発令された場合には、訓練を中止することがあります。

防災訓練では、次のようなことが行われています

(写真は平成29年度の防災訓練の様子です)



- 1 災害対策本部設置訓練と被害状況偵察訓練
- 2 救助・救出、救急搬送訓練
- 3 崩壊土砂撤去および大型土のう設置訓練
- 4 バケツリレーでの初期消火訓練
- 5 保育園児の皆さんの起震車による地震体験
- 6 炊き出し訓練
- 7 応急給水訓練
- 8 避難所開設訓練

この他にもたくさんの訓練を実施しています。

平成30年度における移住・定住を促進するための支援事業の概要をお知らせします。下記以外にも申請に係る要件などがありますので、移住情報発信ポータルサイト「日々コレ十和田ナリ」をご覧くださいか、お問い合わせください。ご家族やお知り合いなどにもお知らせください。

❖ 移住を検討されている人は、お試しで滞在してみませんか？

❖ 移住お試し滞在支援事業

上十三・十和田湖広域定住自立圏※外にお住まいで、移住の検討を目的として本市に滞在する人を対象に、宿泊費・交通費の一部を補助します（中学生以上の同行者は1人まで同額を補助）。

▶補助金額 居住地により1人当たり2,000円～20,000円（例：宮城県在住者5,000円、東京都在住者10,000円）

❖ 移住お試し住宅事業

上十三・十和田湖広域定住自立圏※外にお住まいで、移住の検討を目的として本市に滞在する場合に、移住お試し住宅を2泊3日以上9泊10日以内の範囲内において、無料で利用できます。

❖ 移住を決めた人に、住宅の取得を支援します

❖ 移住・定住住宅取得等支援事業

平成27年4月1日以降に、上十三・十和田湖広域定住自立圏※外から本市に転入し、平成31年3月31日までに取得した住宅に入居する人を対象に、住宅取得費用の一部を補助します（中古住宅の取得は、市外からの転入者も対象）。

▶補助内容

補助対象住宅	補助対象経費	補助金の額
新築住宅	建築費（購入費）	補助対象経費の10分の1（上限100万円）
中古住宅	購入費（改修費）	補助対象経費の2分の1（上限50万円）
補助対象世帯		上乗せ補助金の額
若年夫婦世帯（夫婦どちらも40歳未満）		10万円
子育て世帯（18歳未満の子（妊婦含む）と同居）		10万円（妊婦、子1人につき）
3世代同居世帯（18歳未満の子（妊婦含む）と夫婦どちらかの親と同居）		10万円

❖ 移住・定住引っ越し支援事業

本市への転入前に移住お試し滞在支援事業や移住お試し住宅を利用し、平成30年4月1日以降に上十三・十和田湖広域定住自立圏※外から本市へ転入する人を対象に、引っ越し費用の一部を補助します（移住・定住住宅取得等支援事業との併用は不可）。

▶補助内容

補助対象経費	補助金の額
引っ越し経費（転入前の住宅における家財道具の移転等の経費）	補助対象経費の3分の2（上限20万円）

❖ 同窓会で旧友と交流をしませんか？

❖ 同窓会支援事業

市内で開催される市内の小学校、中学校、高等学校および大学の同窓会経費の一部を補助します。

▶補助内容

要件（対象年齢）	要件（出席者数）	
20歳から39歳までの人	10人以上 （うち上十三・十和田湖広域定住自立圏※外にお住まいの人が3人以上）	
40歳以上の人	20人以上 （うち上十三・十和田湖広域定住自立圏※外にお住まいの人が5人以上）	
補助対象経費		補助金の額
①市内の飲食店等に支払う同窓会の開催経費	①・②のいずれか低い額（上限5万円）	
②出席者数×2,000円		

※上十三・十和田湖広域定住自立圏とは、十和田市、三沢市、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村、おいらせ町、小坂町で構成する圏域をいいます。

雇用創出などに向けたさまざまな取り組みを進めています

申問商工労政課 ☎ 6773

❖ 創業支援等空き店舗等活用事業

市内の空き店舗などを活用し事業を開始する人に改修工事費の一部を補助します。

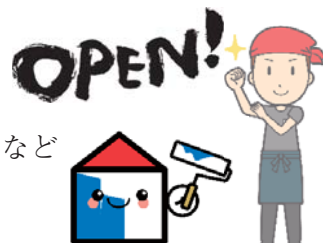
対象物件 市内で1カ月以上営業が行われていない空き店舗など

対象事業 小売業、サービス業（宿泊・飲食業含む）、コミュニティービジネス（IT関連含む）、その他これらに類する事業。ただし、風俗営業法に定める営業など、市長が不相当と認める事業は除きます。

対象要件 空き店舗などを活用し、2年以上継続して営業することが見込まれることなど

補助金額 改修工事費の2分の1

- ①市外から転入した人で店舗面積が200㎡以上（上限300万円）
- ②市外から転入した人で店舗面積が200㎡未満（上限150万円）
- ③上記以外のもの（上限50万円）



❖ 若年者等人材育成支援事業

若年者などの市内企業への定着を図るため、従業員の資格などの取得に係る費用の一部を補助します。

対象 市内に本社を有する個人事業主、または市内に本店もしくは主たる事業所を有する法人などで、4月1日時点で18歳以上40歳未満の従業員に、業務に必要な資格や免許取得のための研修などを受講させるもの

対象経費 企業などが負担した受験料や受講料（試験により資格などを取得する場合は合格した場合のみ対象）

補助金額 対象経費の2分の1（上限10万円）

❖ U I J ターン移住就職奨励金

人口減少・雇用対策の一環として、U I J ターンで上十三・十和田湖広域定住自立圏（※）外から本市に転入し、ハローワークを通じて市内事業所に就職した人（新卒者・公務員を除く）に就職奨励金を交付します。

定員 10人 奨励金額 1人当たり10万円

（※）上十三・十和田湖広域定住自立圏とは、十和田市、三沢市、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村、おいらせ町、小坂町で構成する圏域をいいます。

※各種申請書様式は商工労政課に備え付けられているほか、市ホームページからも確認・ダウンロードできます。また、いずれの補助金・奨励金も先着順で予算の範囲内とします。

創業をお考えの人へ

創業相談ルームやワンストップ窓口をご活用ください

創業相談ルーム

創業・起業支援の専門家が、構想・企画の段階から創業・起業に至るまで、伴走型で皆さんのご相談に応じます。

とき 毎月第2・4木曜日

午前10時～午後4時

ところ 十和田商工会館5階

対応者 (公財) 21 あおもり産業総合支援センター
インキュベーション・マネジャー
鎌田直人さん



ワンストップ窓口

創業相談者に対して、必要な支援施策や支援機関を紹介します。

ところ 商工労政課



創業に関して、なんでも相談ください。

🐾 料金

▶ 予防注射料3,100円 ▶ 犬の登録料3,000円

🐾 こんなときは届け出が必要です

- ▶ 新しく犬を飼い始めたとき
- ▶ 飼い犬が死亡したとき
- ▶ 住所や飼い主など、登録事項に変更があったとき

🐾 飼い主の皆さんへ

人と動物が快適・健康に暮らしていける社会のために、飼い主には社会や近隣に迷惑をかけないようにする責任があります。
 住みよいまちづくりにご協力ください。
 ▶ 散歩時のフンは必ず持ち帰りましょう
 ▶ 犬の放し飼いはやめましょう



月日	所在地	実施場所	実施時間
6月2日(土)	相坂字白上	一本木会館前	8:40~8:50
	相坂字小林315-3	下川原ガラス店前	8:55~9:10
	三本木字東小稲174-73	イナホ農産自販機前	9:15~9:20
	相坂字高見	大和集会所前	9:25~9:35
	相坂字箕輪平	喜多美町神社前	9:40~9:55
	相坂字高見	六日町バス停前	10:00~10:10
	相坂字相坂183-1	農林総合研究所藤坂稲作研究部入口	10:15~10:25
	相坂字相坂115-1	大池神社前	10:30~10:45
	相坂字長漕40-1	竹ヶ原農産前	10:50~11:00
	相坂字小林361-1	JA藤坂支店前	11:05~11:15
	相坂字白上426	小山田繁博様宅前	11:20~11:30
	相坂字白上344-10	県内水面研究所入口	11:35~11:45
	相坂字白上248-82	小山田獣医科クリニック前	11:50~12:00
	6月3日(日)	西三番町2-12	勤労青少年ホーム前
西三番町19-29		寺向会館前	8:50~9:00
西十四番町6-3		きく保育園前	9:05~9:15
西十五番町3-1		南小学校校門前	9:20~9:30
西五番町23-1		元「高村商店」前	9:35~9:45
西六番町5		南コミュニティセンター駐車場	9:50~10:10
西十六番町15-20		梁山工務店前	10:15~10:25
藤島字中道36-2		藤島会館前	10:35~10:45
藤島字小山59		下山博志様宅前	10:50~11:00
藤島字和島		和島神社前	11:05~11:10
6月5日(火)	切田字向切田13-3	向切田公民館前	8:40~8:50
	切田字下切田	切田八幡神社前	8:55~9:00
	切田字平林	橋場生活センター前	9:05~9:10
	切田字半在池	半在池集会所前	9:15~9:25
	切田字久保	寺地集会所前	9:30~9:40
	切田字環向	関口生活センター前	9:45~9:50
	切田字印25	中屋敷商店前	9:55~10:00
	切田字印	豊川集会所前	10:05~10:10
	切田字夏間木46-2	夏間木地区会館前	10:15~10:20
	切田字見世	見世集会所前	10:25~10:30
6月7日(木)	切田字上館	上館生活改善センター前	10:35~10:40
	切田字外ノ沢22	畑山敏雄様宅前	10:45~10:50
	洞内字樋口	下樋口集会所前	13:00~13:05
	三本木字一本木沢335-7	インテリアシモクボ倉庫前	13:10~13:15
	三本木字一本木沢326-1	大石玲子様宅前	13:20~13:25
	三本木字下平	藤高分館前	13:30~13:40
	八斗沢字家ノ下286-2	十美岡婦人ホーム前	13:45~13:50
	八斗沢字家ノ下311-6	とわださんまり荘前	13:55~14:00
	八斗沢字林ノ道	八斗沢集会所前	14:10~14:15
	八斗沢字家ノ下	清水集会所前	14:20~14:30
	立崎字立崎20-2	立崎公民館前	14:35~14:40
	切田字横道	横道集会所前	8:45~8:55
	切田字横道	古安鹿地区集会所前	9:00~9:10
	切田字泥ノ木	泥ノ木集会所前	9:15~9:20
大不動字平山	平山バス停前	9:25~9:35	
大不動字柏木	柏木集会所前	9:40~9:45	
米田字箕畑	箕畑バス停前	9:50~9:55	
米田字森ノ越	月日山林業会館前	10:00~10:05	
米田字長下	長下集会所前	10:10~10:15	
滝沢字指久保	指久保バス停前	10:20~10:25	
大不動字上明戸	明戸バス停前	10:40~10:45	
大不動字大不動	大不動バス停前	10:55~11:00	
米田字清瀬230	清瀬集会所前	11:05~11:15	
米田字雨沼	ときわ養鶏入口	11:20~11:25	
米田字下川尻12-1	川尻集会所前	11:30~11:40	

月日	所在地	実施場所	実施時間
6月7日(木)	伝法寺字大窪	大窪集会所前	13:25~13:30
	伝法寺字蒼前堂31-1	伝法寺農村広場前	13:35~13:45
	米田字雨溜19-1	わかばドライブイン前	13:50~13:55
	米田字ヒザ森13-4	一本松公民館前	14:00~14:10
	伝法寺字和田山1-7	木村昭子様宅前	14:20~14:25
	伝法寺字泉田	泉田消防屯所前	14:30~14:40
	伝法寺字羽立10	羽立本町集会所前	14:45~14:50
伝法寺字羽立	小林興業前	14:55~15:00	
6月9日(土)	西二十三番町7-8	サワメ電気北側十和田済誠会駐車場	8:35~8:55
	西十三番町44-30	隣保館前	9:00~9:15
	西十四番町22	旭町会館前	9:20~9:25
	西十五番町14-39	南吾郷町内会館前	9:30~9:35
	西十五番町30-13	オトミチ硝子店前	9:40~10:00
	三本木字西小稲159-5	小川鉄工所入口	10:05~10:15
	三本木字並木西	吾郷会館前	10:20~10:30
	三本木字並木西186-4	森スチールサービス前	10:35~10:45
	西二十三番町28-9	七園会館前	10:50~11:00
	西二十二番町31-32	みどり会館前	11:05~11:15
6月10日(日)	三本木字西金崎215-1	昭和ドレストワダ第二工場駐車場	11:20~11:35
	赤沼字下平263-94	川原土木建設向かい駐車場	11:40~11:50
	西二番町8	八甲公園前	8:40~8:50
	西一番町13-23	三浦商店向かい側空き地	8:55~9:05
	稲生町3	大竹ビル裏駐車場	9:10~9:25
	元町西一丁目10-37	元町神社前	9:30~9:45
	元町西二丁目10-32	坂田測量西側駐車場	9:50~10:00
	三本木字北平	土手山集会所前	10:05~10:15
	三本木字北平147-870	アパート サンドヴィラ前	10:20~10:30
	三本木字北平	元町コミュニティセンター前	10:35~10:45
6月14日(木)	元町東四丁目1-8	ワークショップのつき東隣芝生	10:50~11:10
	元町東一丁目14	眞照堂第2駐車場前	11:15~11:20
	深持字梨ノ木平	豊栄集会所前	13:10~13:20
	深持字下中平	板ノ沢消防屯所前	13:25~13:40
	深持字林12-3	深持小学校前	13:45~13:55
	深持字中平117-2	深持ふれあいセンター前	14:00~14:15
	深持字梨ノ木平	梨ノ木公園前	14:20~14:25
	洞内字芦沢	白山菓子店前	8:45~8:55
	洞内字家ノ上33-2	上羽立集会所前	9:00~9:05
	洞内字小田道	下羽立集会所前	9:10~9:15
6月16日(土)	深持字菅蒲渡4	田嶋美喜雄様宅前(小田)	9:20~9:25
	洞内字大福平	森田野ふれあいセンター前	9:30~9:40
	洞内字豊良17	豊良集会所前	9:45~9:50
	洞内字五十貫田14	五十貫田集会所前	9:55~10:05
	大沢田字北野231	北野集落総合センター前	10:15~10:20
	大沢田字芋久保47-2	芋久保地区農業構造改善センター前	10:30~10:45
	大沢田字大沢田13-6	大沢田地区加工等施設前	10:50~11:00
	洞内字樋口4-100	築場道雄様宅前(樺沢)	11:05~11:10
	洞内字後野	後野町内会集会所前	8:45~9:00
	洞内字後野	真登地婦人ホーム前	9:05~9:15
6月17日(日)	洞内字向87-3	洞内アキ子様宅前	9:20~9:30
	洞内字向31-3	洞内和徳館前	9:35~9:50
	洞内字杉ノ沢	市営洞内プール前	9:55~10:05
	洞内字後野189-2	十和田総合自動車前	10:10~10:15
	三本木字間遠地	七郷会館前	10:25~10:45
	深持字後平	気比神社前(晴山)	10:50~11:00
	ひがしの一丁目16-20	ひまわり荘前	13:00~13:15
	ひがしの二丁目30-15	ひがしの会館前	13:20~13:35
	一本木沢一丁目6-25	一本木沢会館前	13:40~13:55
	三本木字一本木沢229-3	十和田車検センター事務所前	14:00~14:10
6月17日(日)	西十二番町6-1	市役所北側駐車場	7:00~11:00

春の狂犬病予防注射と飼い犬登録のお知らせ

生後91日（3カ月）以上の犬は、狂犬病予防法により、年1回の狂犬病予防注射と生涯1回の登録が義務付けられています。次の日程で春の狂犬病予防注射と飼い犬の登録を行いますので、必ず受けさせてください。

なお、すでに飼い犬の登録をしている飼い主の人に、はがきを郵送しますので予防注射当日に持参してください。

問まちづくり支援課環境衛生係 ☎ 6726

月日	所在地	実施場所	実施時間
5月19日(土)	沢田字篠田地	三日市川原バス停前	8:45~8:55
	沢田字三日市	元JA三日市倉庫前	9:00~9:10
	沢田字中道	新屋敷バス停前	9:15~9:20
	沢田字中道143-3	下洗生活改善センター前	9:25~9:40
	沢田字田屋10-4	グループホーム和つぶる前	9:50~9:55
	沢田字前谷地42-1	奥山光男様宅前(長塚)	10:00~10:10
	沢田字寺ノ上	ニツ家集会所前	10:15~10:20
	沢田字高屋	向村生活改善センター前	10:25~10:30
	沢田字西村	水尻地区ふれあい会館前	10:35~10:45
	沢田字館3	戸館鑑雄様宅前	10:50~10:55
	沢田字芦名沢60	芦沢友司様宅前	11:00~11:05
	奥瀬字生内	生内研修センター前	11:15~11:25
	奥瀬字中ノ渡	中ノ渡集会所前	11:30~11:40
	沢田字後平	太田川原研修館前	13:15~13:25
	沢田字後平5	太田集会所前	13:30~13:40
	沢田字和野	深堀集会所前	13:45~13:55
	奥瀬字中平61-6	元地域包括支援センター駐車場	14:00~14:10
	奥瀬字上通	上川目集会所前	14:15~14:25
奥瀬字仙ノ沢	仙ノ沢集会所前	14:30~14:35	
奥瀬字中通2-2	下川目生活改善センター前	14:40~14:45	
5月20日(日)	西二十二番町6-1	市役所北側駐車場	8:30~9:00
	西二十二番町12	若葉球技場南側駐車場	9:05~9:25
	西二十二番町36	西金崎公園前	9:30~9:40
	西二十二番町50	昭とドレストワダ研究社駐車場	9:50~10:00
	西二十一番町44-27	西北園会館前	10:05~10:25
	西二十一番町10-12	きたぞの会館前	10:30~10:45
	西十一番町27-30	和交会館前	10:50~11:05
	元町西六丁目2-1	ちとせ小学校校門前	11:10~11:30
	三本木字上平206	上平団地集会所前	13:15~13:20
	三本木字上平184-4	田嶋建設前	13:25~13:35
深持字南平	南平公民館前	13:40~13:45	
深持字南平	長根尻婦人ホーム前	13:50~14:00	
5月22日(火)	法量字川口38-3	川口研修館前	8:45~8:50
	深持字舟沢	梅集会所前	9:00~9:05
	深持字大切川原1-2	中村集会所前	9:10~9:15
	法量字府金9	竹林和雄様宅前	9:20~9:25
	法量字逢畑7-3	逢畑集会所前	9:30~9:35
	法量字長沢77-2	長沢集会所前	9:40~9:45
	法量字川口平26-2	小笠原智樹様宅前(段新)	9:50~10:00
	法量字中里	中里消防屯所前	10:10~10:15
	法量字中里127	中里生活改善センター前	10:20~10:25
	法量字川代前	川代生活改善センター前	10:30~10:35
	法量字山屋8-2	山屋集会所前	10:40~10:45
	法量字鳥谷附38-2	中川一男様宅前(鳥谷附)	10:50~10:55
	法量字家ノ前12	法量(元JA給油所前)	11:05~11:15
	法量字家ノ前	両泉寺集会所前	11:20~11:25
奥瀬字北向83-6	中原原生活改善センター前	11:30~11:35	
奥瀬字下川目	第1市営住宅公園(新川原)	11:40~11:45	
奥瀬字下川目126	十和田湖公民館前	11:50~12:00	
5月24日(木)	法量字谷地端	旧漆畑消防屯所前	8:50~9:00
	法量字道ノ南45-4	山口集会所前	9:05~9:10
	法量字大筋前44-1	百目木集会所前	9:15~9:25
	法量字尻貝下31-11	片貝沢生活改善センター前	9:30~9:35
	法量字淵瀬45-1	淵沢集会所前	9:40~9:45
	奥瀬字十和田湖畔字樽部	字樽部バス停前駐車場	10:30~10:45
	奥瀬字十和田湖畔休屋	十和田湖診療所前	11:00~11:05
	奥瀬字栃久保11	焼山郵便局前	11:50~11:55
	法量字焼山	焼山スキー場券売場前駐車場	13:00~13:05

月日	所在地	実施場所	実施時間
5月24日(木)	奥瀬字栃久保134-3	栃久保生活改善センター前	13:15~13:20
	奥瀬字大畑野	大畑野消防屯所前	13:25~13:30
	奥瀬字大畑野104-1	志田忠様宅前	13:35~13:40
	奥瀬字大畑野	高田集会所前	13:45~13:50
	奥瀬字立石5-2	立石研修館前	13:55~14:00
	奥瀬字北向194-6	冷道研修館前	14:05~14:10
5月26日(土)	東十三番町32-1	カケモ三小通り店駐車場	8:45~9:00
	東十二番町21-16	青い森信用金庫大学通支店前	9:05~9:20
	東十二番町3	スタジオおだしま向かい側空き地	9:25~9:40
	東三番町32-23	太素塚集会所前	9:45~10:00
	東三番町9	瀬戸山公園前	10:05~10:10
	東四番町3-37	イーグルボウル前	10:15~10:30
	東五番町2-23	野月手袋店前	10:40~10:50
	東十五番町18	あけぼの公園前	10:55~11:10
	三本木字稲吉	日の出会館前	11:15~11:25
	東十四番町26-10	草野動物病院前	11:30~11:35
	赤沼字下平615	元若葉鉄工所前	13:10~13:20
	赤沼字向川原17	元JA赤沼営業所前	13:25~13:40
	三本木字本全崎118	八郷会館前	13:45~14:00
	三本木字中根	馬頭神社前	14:05~14:10
三本木字矢神	矢神集会所前	14:15~14:25	
5月27日(日)	稲生町14-12	青森県信用組合十和田支店前	8:40~8:55
	東一番町3	大門公園前	9:00~9:15
	東二十一番町1	前谷地公園前	9:20~9:35
	東二十一番町19-18	東洋ハウス工業前	9:40~9:55
	三本木字下平	稲生団地入口	10:00~10:10
	三本木字里ノ沢	里ノ沢集会所前	10:15~10:20
	三本木字里ノ沢	しらが団地入口	10:25~10:35
	東二十四番町16-12	元「酒の久」前	10:40~10:50
	東二十三番町28	北里公園前	10:55~11:05
	東二十三番町35-1	北里大学前	11:10~11:20
	東二十三番町8	三木野公園前	11:25~11:40
	三本木字野崎241-7	赤坂治療院前	13:15~13:20
	三本木字稲吉3-21	誠屋前	13:25~13:35
	三本木字東小稲174-246	稲吉集会所前	13:40~13:50
三本木字牛泊20-123	けやきホール駐車場前	13:55~14:05	
5月29日(火)	米田字万内	元万内集会所前	8:50~8:55
	米田字北野	北野バス停前	9:00~9:05
	米田字向町63-1	米田駐在所東側空き地	9:10~9:25
	米田字向久保	石倉集会所前	9:30~9:35
	米田字種原11-97	種原消防屯所前	9:40~9:55
	滝沢字松屋敷	松屋敷バス停前	10:00~10:10
	滝沢字中渡	中渡集会所前	10:15~10:20
	滝沢字高屋	高屋集会所前	10:25~10:30
	滝沢字横倉	横倉バス停前	10:35~10:45
	滝沢字館	館バス停前	10:50~10:55
	滝沢字赤伏16	升澤昭七様宅前	11:00~11:10
	滝沢字漆畑	漆畑会館前	11:15~11:20
	滝沢字上大沢148	堤頭婦人ホーム前	11:30~11:35
	滝沢字米内沼	米内沼集会所前	11:45~11:50
米田字小林後11-2	小林平中集会所前	11:55~12:00	
5月31日(木)	相坂字高清水	高清水消防屯所前	8:45~9:00
	相坂字高清水78-52	オレンジハート高清水店前	9:05~9:20
	相坂字高清水649	澤日幸治様宅前	9:25~9:30
	相坂字高清水660	富庫美婦人ホーム前	9:35~9:40
	相坂字高清水718-5	須山自動車板金前	9:45~9:50
	相坂字高清水387	県林業試験場向かい空き地	9:55~10:05
	八斗沢字家ノ下	豊平生活センター前	10:10~10:15
	八斗沢字家ノ下	東栄会館前	10:20~10:25
	大沢田字蒼前	大下内わ会館前	10:35~10:40
	大沢田字早坂	早坂神社前	10:50~11:00
	大沢田字牛鍵112-2	山端商店前	11:05~11:15

子育て応援フォーラムinとわだ を開催します

～こそだてのパパママを応援し隊！～



☎ こども子育て支援課 ☎ 6716

市では、平成27年に策定した「十和田市子ども・子育て支援事業計画」の基本理念である「いつでも親子の笑い声が聞こえるまち、くらしに感動ができるまち、とわだ」の実現に向け、「児童福祉週間」にちなんで、子育てをバックアップする関係団体や地域団体と協力して子育て応援フォーラムを開催します。子どもが楽しめるイベントもあります。ぜひ、ご家族でお越しください。

「あと一步 力になるよ その思い」 (平成30年度「児童福祉週間」の標語)

厚生労働省では、子どもや家庭、子どもの健やかな成長について、国民全体で考えることを目的に5月5日から1週間を「児童福祉週間」とし、児童福祉の普及、啓発のための各種事業および行事を全国的に展開しています。

❖ **と き** 5月13日(日) 午前10時～午後4時
❖ **参加料・駐車料** 無料

❖ **と ころ** 市民交流プラザ「トワレ」

❁ 基調講演

と き 午前10時10分～11時15分

演題 親が変われば子どもも変わる
～子どもとの“ちょうどいい”関係を見つけよう！～

講師 一般社団法人 家族力向上研究所 代表
桑子 和佳絵さん

NEC入社後、商品開発・人材開発に携わる。社内ベンチャーで人材開発・マーケティングの会社を立ち上げる。その後、日能研教育研究所の副所長に就任。2011年一般社団法人家族力向上研究所を設立、代表を務める。家族力を上げるため、キーマンであるママの成長支援プロジェクトを実施。2016年横浜市有望ビジネス助成金交付により、保護者支援サポートプログラム「NICOT」を立ち上げる。日本女子経営大学院フロンティアコメンテーターとして、女性のキャリアデザインのサポートもしている。家族は、夫と5歳の娘。



❁ タイムスケジュール

プログラム	開催時間
開場	午前9時30分
オープニング	午前10時
基調講演	午前10時10分～11時15分
パネルディスカッション	午前11時15分～11時45分
事業紹介	午前11時45分～11時50分
抽選会 ※	午前11時50分～正午
親子ヨガ (各回先着10組・要予約)	1回目 午後1時30分～ 2回目 午後2時30分～
おやつレシピ紹介 市食生活改善推進委員会	午後1時～4時
バルーンショー AOMORIバルーン集団 ねじりんご	1回目 午後1時～ 2回目 午後2時～
地域子育て 支援センターひろば 地域子育て支援センター	正午～午後4時
ミニ授業&実験 北里大学 あしたぼの会	午後1時30分～4時
元気あつぷる体操 with十和田ふぁみりーず	1回目 午後1時30分～ 2回目 午後3時～
レクリエーションゲーム 市社会福祉協議会	午前10時～午後3時
託児ルーム 十和田ファミリー・ サポート・センター	午前10時～午後4時
授乳コーナー	

※ 抽選会は、基調講演に参加された人が対象となります。

❁ パネルディスカッション

と き 午前11時15分～11時45分

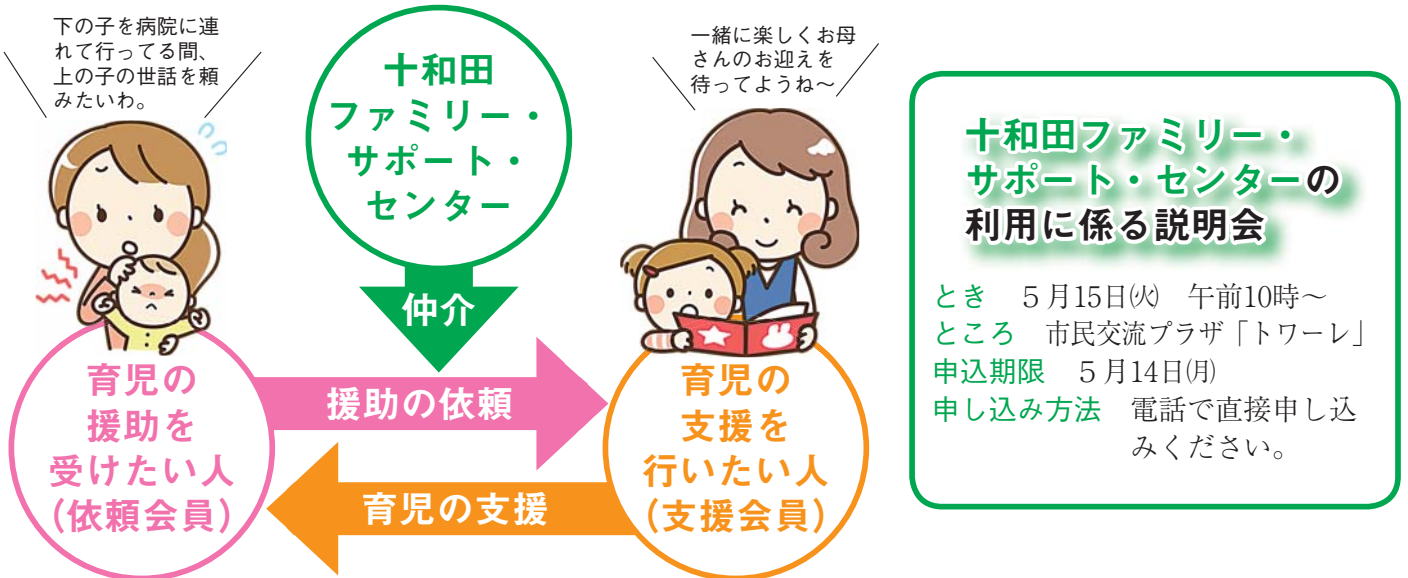
演題 地域で支える子育てとは…

パネリスト 講師 桑子 和佳絵さん
社会福祉法人 北心会 理事長 宮本 範道さん
げんき接骨院 院長 服部 玄気さん
市健康福祉部長 北館 祐子

十和田ファミリー・サポート・センター からのお知らせ

申問 十和田ファミリー・サポート・センター ☎ 0441

ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域で相互にお手伝いするシステムです。
育児の援助を受けたい人（依頼会員）と育児の支援を行いたい人（支援会員）に対して、十和田ファミリー・サポート・センターが仲介して、子育てを支援します。



依頼会員は次のときに利用をさせていただきます ★利用するためには、**事前の会員登録**が必要です。

- 病院に行きたいけど、子どもを連れて行けない。
- 仕事の都合で保育施設などへのお迎えが間に合わない。
- ハローワークや採用試験に行きたいけど、子どもの預け先がない。
- 冠婚葬祭やほかの兄弟・姉妹の行事があるので、子どもを預かって欲しい。
- 買い物、美容院などのリフレッシュの時間が欲しい。

その他さまざまにご相談に応じています。

支援会員を募集します

役割 子育て中の人から依頼を受けてお子さんをお預かりしたり、小学校、保育施設などへお迎えに行ったりする援助をします。

要件 次のいずれをも満たす人

- ①市内に居住し、心身ともに健康で、育児支援ボランティア活動に熱意と理解がある人
- ②支援会員養成講座（全6回）を受講できる人

報酬基準

- ①月～金曜日の午前7時～午後7時の時間帯 … 1時間当たり700円
- ②月～金曜日の午前7時～午後7時以外の時間帯 … 1時間当たり800円
- ③土・日曜日、祝日のすべての時間帯 … 1時間当たり800円

支援会員養成講座（全6回）

とき 5月31日(木)、6月1日(金)、4日(月)、6日(水)、11日(月)、13日(水)

ところ 市民交流プラザ「トワレ」

定員 15人 費用 2,300円（テキスト代含む）

講座内容 子どもの栄養と食生活、子どもの心と身体の発達とその問題、安全・事故についてなど

申込期限 5月18日(金) 申し込み方法 電話で直接申し込みください。



妊娠中から子育てまでお母さんを応援します

申問健康増進課 ☎ 6792

妊娠・出産

産後

子育て

支援事業	予約方法など
<p>助産師による妊婦訪問を行います 本市のすべての妊婦さんが対象です。乳房のケアや妊娠中の日常生活の過ごし方、出産に向けての心構え、妊娠中からの夫の協力などについて、気軽に相談できます。</p> 	<p>事前に、電話で都合の良い日時を相談の上、訪問します。</p>
<p>子育てに悩んだり、疲れたりしたときは、ほっとマミーサロンにお越しください 妊婦さんや赤ちゃんのお母さんが気軽におしゃべりしながら、助産師などに授乳や育児について個別に相談ができ、ほっとできる場所です。</p> 	<p>毎月、市民交流プラザ「トワーレ」で開催します。実施日時などは、「ほけんのページ」健康カレンダーを参照ください。</p>
<p>保健師などによる赤ちゃん訪問を行います 赤ちゃんの体重の増加や、お母さんの産後の体調など、赤ちゃんとの生活の中で気がかりなことを何でも相談することができます。産後の心の安定を支援するため、質問表への記入をお願いしています。</p> 	<p>事前に、電話で都合の良い日時を相談の上、訪問します。</p>
<p>各乳幼児健診でお子さんの成長発達を確認できます 4か月児健診、1歳6か月児健診、2歳児発達健診、3歳児健診では、節目の時期にお子さんの心身の成長発達を確認できます。日頃感じている子育ての困りごとなども相談ください。</p> 	<p>実施日時などは、「ほけんのページ」健康カレンダーを参照ください（問診票・母子健康手帳を持参ください）。</p>
<p>5歳児セルフチェック & 5歳児相談を実施しています 今年度中に5歳になる幼児を対象に、家庭で発達状況を確認することができる「5歳児セルフチェック」を順次発送します。お子さんの発達について心配なことがありましたら、お気軽に相談ください。</p> 	<p>5歳児相談は予約制です。</p>
<p>お子さんの成長やしつけ方などで困ったときは、母子保健相談をご利用ください お子さんの成長、発達、育児に関する悩みや相談に応じて、子育てやしつけの方法、関わり方のアドバイスを行っています。</p> 	<p>予約制ですので、電話で申し込みください。</p>

生後2カ月までの間で入院していた赤ちゃんのお母さんへ交通費や宿泊費などの一部を助成します

対象者 市内に住所を有し、県内の周産期母子医療センターのNICU（新生児特定集中治療室）などへ入院する、生後2カ月までの乳児をもつお母さん
対象医療機関 青森県立中央病院、弘前大学医学部付属病院、国立病院機構弘前病院、八戸市立市民病院、むつ総合病院
対象期間 4月1日(日)～平成31年3月31日(日)
 ※詳細はお問い合わせください。



予防接種スケジュールを自動的に作成できる「とわだDE子育て応援ナビ」をご利用ください

登録するとお子さんの予防接種を事前にメールでお知らせします。

登録方法

- ①スマートフォン、携帯電話、パソコンで <http://towada.city-hc.jp/> にアクセス
- ②お子さんの生年月日、ニックネームなどを入力して登録



5月の健康カレンダー

●乳幼児健診など

▶問診票・母子健康手帳を持参してください。



内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆4か月児健診 健診日までに満4カ月に達する乳児	8日(火) 12:30~13:00 ※バスタオル持参	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6792
◆1歳6か月児健診 平成28年11月生まれの幼児	16日(水)※歯ブラシ持参 12:30~13:00	
◆2歳児発達健診 平成27年11月生まれの幼児	17日(木)※歯ブラシ持参 12:30~13:00	
◆3歳児健診 平成26年11月生まれの幼児	15日(火) 12:00~12:45	
◆子どものこころの相談 小・中・高校生	6月7日(木)14:00~ ※5月31日(木)まで要予約	市民交流プラザ 「トワレ」 問健康増進課 ☎⑤6792
◆ほっとマミーサロン 妊産婦と生後6カ月未満の乳児をもつお母さん ♥パパの日(夫婦で参加する日です。) ★サロンの日(助産師・保育士とママ同士の交流)	7日(月)・14日(月)・ ♥21日(月)・★28日(月) 13:30~15:30 ※前日までに要予約	

※2歳児発達健診は2歳6か月児が対象です。
 ※3歳児健診は3歳6か月児が対象です。問診票一式は事前に郵送しています。
 ※発熱や感染症治療中のときは、翌日以降に受診してください。
 ※保健センター駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

●各種相談

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆栄養相談 市内在住の人	9日(水) 9:30~13:15~ ※7日(月)まで要予約	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6791
◆もの忘れ相談 もの忘れや認知症の不安がある65歳以上の人・家族	16日(水) 14:00~15:30 ※11日(金)まで要予約	市役所新館3階 会議室 問高齢介護課 ☎⑤6720
◆療育相談 首すわり、おすわり、歩き始めが遅い気がするなど発育や発達について心配のあるお子さんの家族	30日(水)※要予約 ▶継続の人 9:30~10:30 ▶新規の人 10:30~11:00	上十三保健所 問☎③4261
◆B型・C型肝炎検査 一般人	15日(火)・29日(火)※要予約 13:00~13:30	
◆精神保健福祉相談 心の悩みや病気に関する相談を希望する人	16日(水)※要予約 13:00~14:00	
◆女性健康相談 思春期や不妊、更年期障害などに悩みの人	17日(木) 10:00~10:30	
◆まちなか健康相談 心や体のことを相談したい人 ※予約不要、お気軽にどうぞ	11日(金)・18日(金) 9:30~15:00	市民交流プラザ「トワレ」 問健康増進課 ☎⑤6791
◆エイズに関する相談 一般人	15日(火)・29日(火)※要予約 13:30~14:30	上十三保健所 エイズ専用 問☎③8450

●献血のお知らせ 問健康増進課健康管理係☎⑤6790

実施予定日	時間	場所
3日(木)	9:30~11:45	DCMホームマック(株)十和田店
	13:00~16:00	
13日(日)	10:00~11:45	イオンスーパーセンター十和田店
	13:00~16:00	

▼健診予約用QRコード

◆パソコン、スマートフォンからでも予約申し込みできます。

十和田市 健診

検索



十和田湖診療所の診療時間が変更になりました

4月から常勤医師が赴任しています。
診療時間 月~金曜日 午前9時~正午
 午後1時~4時30分
 問健康増進課健康管理係☎⑤6790

平成30年度高齢者肺炎球菌予防接種

対象者には、3月末に案内を送付しています。
 なお、「佐藤内科クリニック」は通院患者のみ接種可能となります。
 問健康増進課健康管理係☎⑤6790

成人の風しん抗体検査と予防接種の費用を助成します

対象

- 市内に住所を有する、次のいずれかの人
- ①妊娠を予定される女性、その夫および同居家族
- ②抗体価の低い妊婦の夫および同居家族

助成内容

- ①風しん抗体検査費用
 - ②風しんまたは麻しん風しん混合ワクチン接種費用
- ※抗体検査を受けて、十分な抗体価がなかった場合に予防接種を行います。
 問健康増進課健康管理係☎⑤6790

ポイントを集めて健康づくりを楽しもう！ 健康とわだポイントラリーが始まります

特定健診やがん検診などの各種健康診査を受診し、ポイントをためましょう。

ポイントをためると…

ポイント数に応じて、参加賞や商品券と交換できます。さらに、抽選で健康グッズなどの景品が当たります。

対象 平成30年度内に20歳以上となる市民
ポイント付与期間 5月21日(月)~平成31年2月28日(木)
 ※ポイントカードは5月21日(月)より、保健センター、国民健康保険課で配布します。

参加賞などの引き換え期間

7月2日(月)~平成31年2月28日(木)
 問健康増進課健康づくり推進係☎⑤6791

みんなて
出かけよう



上十三・十和田湖広域定住自立圏圏域のイベント情報をお届けします♪

三沢市

三沢アメリカンデー

アメリカ行きバス、ハーレーのパレードなど、三沢がアメリカになる1日です。

▶とき 6月3日(日)

午前9時45分～午後4時

▶ところ 三沢市公会堂、三沢基地正面ゲート周辺

☎三沢国際クラブ ☎⑤1600



七戸町

第7回ピザカーニバルin七戸

企業や町内会などが独自に試作を重ねた、自慢のオリジナルピザが一堂に会します。

▶とき 5月20日(日)

▶ところ イオン七戸十和田駅前店 駐車場

☎七戸ピザカーニバル実行委員会

☎⑥4683

横浜町

2018菜の花フェスティバル inよこはま

▶とき 5月19日(土)、20日(日)

▶ところ 横浜町大豆田特設会場

▶内容 ステージショー、特産品販売、マラソン大会(20日のみ)

☎菜の花フェスティバル実行委員会

☎0175⑧2111



六ヶ所村

2018たのしむべ!フェスティバル

レーザー光線と炎・音楽のパフォーマンスが加わった花火大会やステージイベントなど、子どもから大人まで楽しむことができます。

▶とき 6月9日(土) 正午～

10日(日) 午前9時～

▶ところ 大石総合運動公園特設会場

六ヶ所村特産品販売所 六旬館

村内自慢の物産などが一堂にそろう六旬館が4月にオープンしました。ぜひお立ち寄りください。

▶営業時間 午前9時～午後6時

☎六ヶ所村観光協会

☎0175②3115

て雨漏りが発生していることをい

具体的にどのようなことですか。

①補修工事を行うよう求めること、
②補修工事に必要な費用の支払いを
求めること、③契約の目的を達成す
ることができない場合には契約の解
除を求めること、のいずれかを請求
することが可能です。

どのような請求が可能ですか。

困まちづくり支援課 ☎⑤6777

あなたの街の 法律相談



～第37回～

弁護士法人青空と大地 ☎②5162
(文責・弁護士 橋本 明広)

が可能です。

民法では、請負人の瑕疵担保責任
について、部分的なリフォーム工事
の場合、引渡しを受けた時から1年
以内とされています。大規模なり
リフォーム工事の場合、木造建物であ
れば引渡しを受けた時から5年以内、
石造やコンクリート造などの建物で
あれば引渡しを受けた時から10年以
内とされています。もともと、これ
らの期間は特約により短縮すること
が可能です。

の請求は、いつまで可能なのでしょう
うか。

請求することも可能です。

器具が汚損しました。また、補修工事
の期間中、自宅に居住することもで
きません。

ます。もともと、施工不良の原因に
ついて、一般の消費者には判断が難
しく、建築士等の専門家に調査を依
頼する必要があるケースも多いと思
われます。



農家の皆さんへ

やってみませんか 農家の副業『農家民宿』

十和田農業体験連絡協議会は、会員の農家が本当の家族のようにお客様をお迎えし、農家・農業体験を通じて心と心の交流をすることを目的に結成した会です。

現在、会には20人の会員がおり、お客様との交流やおもてなしに生きがいを感じながら、国内外の修学旅行生などを中心に受け入れを積極的に行っています。

宿泊に限らず農業体験のみの受け入れもでき、体験内容に応じて収入がありますので、農家の副業のひとつとして関心がある人はぜひ事務局までご連絡ください。

▶ 農家の収入は宿泊者1人あたり5,700円～（1泊2日）

申問 十和田農業体験連絡協議会事務局・高屋
☎080-8206-5608



▲ 農業体験の様子

▼ 修学旅行生との夕食の様子



神秘の湖を駆けぬけろ！～深緑の十和田湖を満喫～

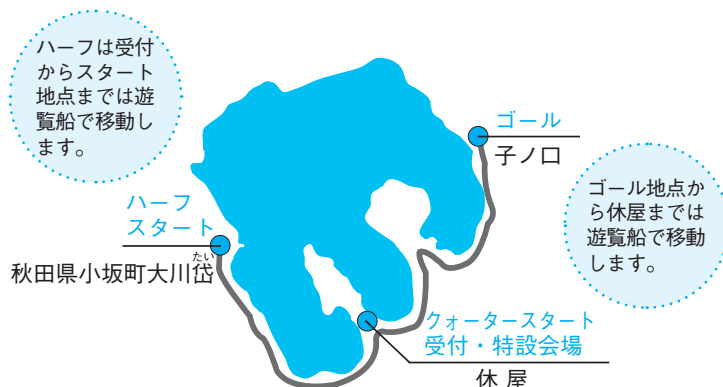
第3回十和田湖マラソン大会 ランナー・ボランティアスタッフ募集中

とき 7月8日(日) ハーフ：午前9時スタート

クォーター：午前9時20分スタート

ところ 特設会場『十和田湖休屋地区』

■ランナー募集（ハーフ先着500人、クォーター先着300人）



種目	部門		参加費	制限時間
ハーフコース (約21.1km)	高校生以上39歳以下	男	ハーフ 5,000円	ハーフ150分 クォーター130分 (途中関門有り)
	40歳以上49歳以下	女		
クォーターコース (11.5km)	50歳以上59歳以下	男	クォーター 4,000円	
	60歳以上	女		

申込期限 5月31日(木) 消印有効

申し込み方法

- ①インターネット <http://runnet.jp> (ランネット)
- ②パンフレット付属の払込取扱票による郵便振替

▶パンフレットの請求は

十和田湖マラソン大会 パンフレット発送センター
〒152-8532 東京都目黒区原町1-31-9 ☎03-3714-7924

※大会の詳細はホームページをご覧ください。

<http://www.towada.or.jp/yeg/towadakomarathon.html>

申問 十和田湖マラソン大会実行委員会事務局

☎②1111・FAX②1563

メール towadakomarathon@gmail.com

■ボランティアスタッフ募集 (50人)

対象 高校生以上

内容 参加賞配布係、コース内誘導係など

従事時間 現地にて午前6時～午後2時頃

申込期限 5月31日(木)

申し込み方法 氏名・住所・電話番号を記載の上、実行委員会事務局へメールかFAXで送信してください。

※詳細は6月中旬までに連絡します。

市役所前からボランティアの送迎バスが出ます。

市税の納期内納付にご協力ください

問 収納課 ☎⑤16760・⑤16762

市民の皆さんが納付している市民税や固定資産税などの市税は、平成30年度予算で見ると、市の一般会計歳入の67億2,325万円と20.9%を占めています。

納付された税金は、福祉、健康や教育などの事業や道路、学校などの社会資本の整備などに使われ、皆さんの生活を支えています。

市は、市民の皆さんの健康で安全・安心な暮らしを維持し、税の公平性が保たれるよう、市税の納期内納付を呼びかけるとともに、滞納解消に向けた取り組みを進めています。

市税（一般会計分）の収納率は…

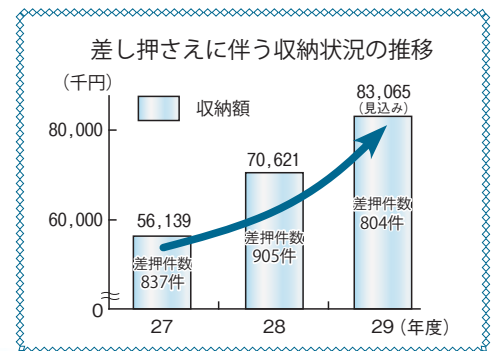
	収納率
現年課税分	98.7 %
滞納繰越分	15.6 %
合計	91.2 %

平成28年度市税（一般会計分）※の収納率は91.2%で、27年度と比べ1.4%高くなりましたが、県平均と比べると依然として低い状況です。

※市税（一般会計分）：市民税（個人・法人）、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、市たばこ税、入湯税

財産の差し押さえの強化に取り組んでいます

市税が納期内に納付されないと、市は督促状を発送します。発送後も納付が無いか特別な事情や相談がなく納付しない滞納者に対し、財産調査を実施し、給与・預貯金・不動産・生命保険などの差し押さえを行います。差し押さえは、税負担の公平性を保つために不可欠なものです。



納税が困難な場合は早めの相談をお願いします

税金は、納期内に納付することが原則です。ただし、病気や失業などの特別な事情がある場合は、分割などの方法で納めることが可能です。

納期内に払うのが難しいので、相談にのってもらえますか？

もちろんです。計画的に納税できるように一緒に考えましょう



便利な口座振替をご利用ください

「税金を納めに行く時間が無い」、「うっかり納期限が過ぎてしまった」、「金融機関やコンビニが遠くて納付が面倒」ということを解決してくれるのが、『口座振替』です。

納期のたびに金融機関などに行く必要がなく、うっかり納め忘れてしまうということがなくなります。

納税通知書、通帳・届出印を持参し、収納課、十和田湖支所、市内金融機関のいずれかで振込依頼書に必要な事項を記入、押印するだけで、便利な口座振替を利用していただくことができます。

一度申し込んでいただくと翌年以降も継続して口座振替となりますので、便利です。

固定資産税・都市計画税の納税通知書をご確認ください

問 税務課 ☎⑤16768
☎⑤16769

固定資産税・都市計画税の適正、公平な課税のため、平成28・29年度の2年間にわたり実施してきました家屋特定および土地地目認定調査業務が、平成30年3月をもって終了しました。

5月1日発送の平成30年度の納税通知書には、調査業務の結果が反映されていますので、ご確認ください。なお、課税根拠などのご不明な点がございましたら、お問い合わせください。



市役所代表

☎ 23 5111

FAX 22 5100

土・日曜日および祝日は閉庁

◆お知らせの表記

☎…問い合わせ先

☎…申し込み先

※費用の記載がないものは無料です。

十和田市立地適正化計画を策定しました

人口減少が進む中でも住みやすい・住み続けられる「コンパクトなまちづくり」を推進するため、「十和田市立地適正化計画」を策定しました。

この計画では「居住誘導区域」と「都市機能誘導区域」を設定し、この区域外において一定規模以上の開発行為や建築行為などをする場合、事前に届け出が必要になります。計画の詳細については、市ホームページでご覧いただくか、都市整備建築課にお問い合わせください。

軽自動車税の減免申請を受け付けます

次の要件に該当する場合は、障害の程度、使用状況などにより減免が

受けられます。該当する人は収納課へ申請してください。

要件 ①身体障害者手帳、戦傷病者手帳が交付されている人が車を運転する場合

②これらの手帳、療育（愛護）手帳、精神障害者保健福祉手帳が交付されている人のために、生計を共にする人や常時介護者が運転する場合

持参する物 ▼車検証▼身体障害者手帳などの手帳▼運転者の免許証

▼申請者の印鑑▼納税通知書
※②の場合は他に生計同一証明書か常時介護証明書（生活福祉課で交付）

申請期限 5月31日(木)

※普通自動車と重複しての減免申請はできません。

※既に納付済の場合は減免することができません。

☎取納課 ☎6760

集会施設環境改善事業補助金で集会所のトイレを快適に

町内会が所有・管理している集会施設のトイレの水洗化・洋式化の費用を一部補助します。

補助対象 ①下水道や集落排水などへの接続に係る費用

②浄化槽設置に係る排水設備費用

③水洗式、洋式便器への取り替えを含むトイレ改修に係る費用

④①～③に伴

う電気、給排水、必要最低限の床壁の一部改修費用

補助金額 補助対象経費の2分の1または75万円のいずれか低い額
※随時受け付けています。

※各種様式はまちづくり支援課で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

☎申問 まちづくり支援課 ☎6725

未定地区の民生委員・児童委員が決まりました

氏名・連絡先	担当地区
成田 厚子 ☎22 4883	西二十三番町 37～40 44～46 51～53 55～60

☎生活福祉課 ☎6749

裁判所見学ツアーを開催します

裁判所では、5月3日の憲法記念日を中心とした5月1日から7日までを憲法週間と定めています。これは、憲法の精神や司法の役割を国民の皆さんに理解していただくことを目的とするものです。

青森地方・家庭裁判所では、裁判所見学ツアーを開催します。裁判官などによる仕事の紹介や裁判員裁判法廷の見学など、裁判所をより身近に感じてもらえる催しとなっています。

とき 5月9日(水) 午後1時30分～4時

※詳しくは青森地方裁判所ホームページ (<http://www.courts.go.jp/aomor/>) をご覧ください。

☎申問 青森地方裁判所 総務課
☎017-722-5421

工業統計調査のお知らせ

平成30年工業統計調査を6月1日現在で実施します。調査の結果は中小企業施策や地域振興など、国および地方行政施策のための基礎資料として活用されます。調査対象の事業所へ調査員が伺いますので、回答をお願いします。

※調査員は調査員証を携帯し訪問します。

☎政策財政課 ☎6711



政府統計

「十和田市暮らしの便利帳」を配布します

市では、各種行政手続きや地域情報を掲載したガイドブック「十和田市暮らしの便利帳」の掲載内容を更新した第2版を、(株)サイネックスと共同で発行します。

6月初旬から順次各戸の郵便受けなどに投函し、全戸へ配布します。7月になっても届かない場合はお問い合わせください。



☎総務課 ☎6702

■差し押さえした不動産を公売します

問 収納課 ☎ 6784

入札番号	不動産の所在	登記地目	面積
1	大字大沢田字 有信山22番127	畑	3,505㎡
2	大字三本木字西金崎 10番7	畑 (現況宅地)	307㎡

※公売物件の見積価額、公売保証金などは、市役所・十和田湖支所に掲示の公売公告または市ホームページでご確認ください。

※物件の詳細内容、図面、写真などは収納課で閲覧できます。

※入札番号1の物件は農地であるため、公売に参加する人は6月6日(水)までに農業委員会で買受適格証明書を申請してください。

▶入札日時 6月26日(火)
午前10時～10時5分

▶場所 市役所新館4階会議室

水道課からのお知らせ

■水道メーターの定期交換を行います

水道メーターは計量法により8年以内に交換することが義務づけられています。市が発行する身分証明書を携帯した委託業者が、作業のため5月上旬から8月中旬の期間に敷地内に立ち入ることになります。不在の場合でも作業を行いますので、ご理解ご協力をお願いします。

■漏水の発見にご協力ください

漏水は、水という大切な資源を無駄にしてしまうだけでなく、道路の陥没や冬季の路面凍結など、皆さんの日常生活に大きな影響を及ぼします。

一次のような場合は、周辺で漏水している可能性がありますので、連絡をお願いします。

▼晴れているのに道路(地面)がぬれている

▼道路が不自然にへこんでいる

▼普段乾いている水路にきれいな水が流れている

※道路や宅地内の漏水調査を行っていますが、調査員は必ず身分証明書を携帯し訪問します。また、皆さんに調査費用を請求することはありません。

問 水道課 ☎ 4515

※土・日・祝日および市役所時間外
上下水道部当直 ☎ 4511

ツキノワグマにご注意ください！

問 農林畜産課 ☎ 6745

山菜採りなどで入山する機会が増えます。入山時や山林近くの田畑で農作業などする場合、鈴・ラジオなど音が出るものを携帯し、糞や足跡を見つけたらすぐ引き返すなどの被害防止策を確認し、十分にご注意ください。

なお、被害防止策については、市のホームページをご覧ください。

また、県境を接する秋田県鹿角市の熊取平および田代平地区では、一昨年5月下旬から6月にかけて、ツキノワグマによる死傷事故が発生しており、現在も危険地帯ですので、絶対に入らないでください。

浄化槽整備事業「普及促進補助金」を今年度も交付します

市では、十和田市浄化槽整備事業で新しく設置する浄化槽の個人負担の軽減を図るため、「普及促進補助金」により支援します。

単独浄化槽やくみ取りトイレを利用している場合は、合併浄化槽へ切り替えましょう。

補助対象 十和田市浄化槽整備事業

で新しく設置し、平成31年3月20

日(水)までに供用開始できる人

補助金額 小型浄化槽1基に対し、

一律11万円

問 下水道課 ☎ 4015

5～7月定例労働相談会

労働者と事業主との間に生じた労働問題(解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど)について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。

とき	ところ
5月8日(火) 午後1時30分～3時30分	青森県労働委員会 (国道県庁向かい みどりやビル7階)
5月20日(日) 午前10時30分～午後0時30分	
6月5日(火) 午後1時30分～3時30分	
6月17日(日) 午前10時30分～午後0時30分	
7月3日(火) 午後1時30分～3時30分	
7月22日(日) 午前10時30分～午後0時30分	

問 青森県労働委員会事務局
☎ 017-734-9832

★
募集

子ども子育て支援課からのお知らせ

子ども学習支援会参加者募集

ひとり親家庭や市民税非課税世帯の児童・生徒を対象に学習支援会を行います。

とき 6月～平成31年2月 週1回

程度 全25回 午後6時～8時

対象 小学4年～中学3年生

定員 20人

※場所は申し込み時にお知らせします。

※定員に空きがある場合は、随時受け付けします。

学習支援員募集

要件 教員OBや大学生など

報酬 1時間あたり千円

◆いずれも

申し込み方法 子ども子育て支援課

窓口で直接申し込みください。

申込期限 5月31日(木)

申問 子ども子育て支援課

☎6716



農林畜産課からのお知らせ

にんにく日本一確立支援事業

認定農業者に対して、にんにく専用機の導入を支援します。

対象者 市内に住所を有し、過去に

同補助金を受けていない人で、に

んにくの生産を行う認定農業者

補助対象 税抜き価格が50万円以上

のにんにく専用機(残存耐用年数

が2年以上のもの)

補助率 導入額(消費税抜き)の

10分の2以内(補助金上限50万円)

農業用機械等導入支援事業

農作業の省力化や効率化を図るため、農業用機械等を導入する農業者を支援します。

対象者 市内に住所を有し、過去に

同補助金を受けていない人で、平

成29年中の農業収入が100万円

以上の農業者

補助対象 税抜き価格が20万円以上

100万円以下の農業用機械・パ

イプハウス(残存耐用年数が2年

以上のもの)

補助率 導入額(消費税抜き)の

10分の3以内(補助金上限30万円)

新規就農者農業機械等導入支援事業

認定新規就農者に対して、就農計画の目標達成を支援します。

対象者 市内に住所を有し、過去に

同補助金を受けていない認定新規

就農者

補助対象 税抜き価格が20万円以上

200万円以下の農業用機械・パ
イプハウス(残存耐用年数が2年
以上のもの)

補助率 導入額(消費税抜き)の

10分の4以内(補助金上限80万円)

◆いずれも

申請期限 5月31日(木)

※審査の上、交付対象者を決定します。

詳しくは、お問い合わせください。

申問 農林畜産課 ☎6741

「とわだ生涯現役プロジェクト」取組み団体募集

地域による「支え合い体制づくり」のために、高齢者自身による日常生活支援活動などの立ち上げ、拡充に取り組み団体を募集します。

活動内容 ①生活支援型(買い物、

ごみ出し、通院などの外出支援)

②生きがい対応型(社会参加、交

流の場の確保) ③介護予防・健康

づくり型 ※①～③のいずれか

※活動は1年以上で月複数回以上。農

村地域の農閑期を利用した4カ月程

度の短期集中の取り組みも対象。

募集数 6団体(審査により決定)

団体構成員 5人以上

補助額 1団体初年度10万円(2回

目7万円、3回目5万円)

申込期限 5月21日(月)

事業実施期間 7月～平成31年3月

申問 高齢介護課 ☎6720

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎6702

十和田市B & G 海洋センタープール 監視員募集

対象 18歳以上で泳げる人

業務内容 監視、清掃、受付、環境整備など

募集人員 7人程度

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分(6月・9月)

午前8時30分～午後9時15分のシフト制(7月・8月)

賃金 日給6500円(週休1～2日)

任用期間 6月9日(土)～9月9日(日)面接試験 5月22日(火) 午前9時～

市総合体育センター2階研修室
申し込み方法 履歴書(市販のものに顔写真貼付)を市総合体育センター窓口へ提出ください。

申込期限 5月17日(木)

申問 市総合体育センター ☎2582822



平成30年度甲種防火管理新規講習受 講者募集

とき 7月4日(水)、5日(木) 午前10時～午後4時10分(5日は午後4時20分まで)

ところ 十和田消防庁舎

定員 80人

費用 4500円(テキスト代など)

受付期間・対象 ①6月4日(月)～8日(金) 本市・六戸町に居住、同市町の事業所に勤務している人

②6月11日(月)、12日(火) 全ての人(①で定員に満たない場合に限る)

申し込み方法 各消防署に備え付けまたは組合ホームページ(<http://www.towada-kouki.jp/>)からダウンロードした受講申込書に必要事項を記入の上、費用を添えて持参してください。

申問 十和田地域広域事務組合消防本部予防課 ☎254113

男女共同参画市民情報誌「ゆっパル」編集委員募集

対象 市内在住で、男女共同参画社会形成に興味のある人

内容 市民情報紙の企画・編集(年3回程度)

募集人員 6人

任期 選任の日～平成31年3月31日(日)

謝礼金 1人1万円(年間)

申し込み方法 次の①～④を明記した書類を持参、郵送、ファクスで提出してください。

①氏名(ふりがな) ②年齢 ③住所 ④連絡先

申込期限 5月18日(金)

※選考結果は書面で通知します。これまで「ゆっパル」記事は、市ホームページに掲載しています。

ホームページに掲載しています。

申問 総務課広報男女参画係 ☎6702 FAX 25100

スポーツ・生涯学習課からのお知らせ

■市民文化センター第三ステージ
利用団体募集

大ホール、生涯学習ホール以外の研修室などを無料で貸し出しします。

対象 市内で芸術文化活動を行っている団体・個人

募集団体 3団体以内

貸出期間 1団体につき、連続した2日間

※期間内に準備、本番を行うこと
選考方法 審査を行い、利用の可否を決定します。

■十和田市サマーフレッシュコンサート出演者募集

対象 本市にゆかりがあり、音楽に
関係する高校、大学(短大を含む)、
専門学校に在学中または卒業後お
おむね5年程度の人

とき 8月19日(日) 午後2時開演

ところ 市民文化センター

定員 10人程度

演目 声楽・器楽

出演料 無料(旅費、伴奏者への謝礼などは出演者の負担)

申し込み方法 スポーツ・生涯学習課に備え付け、または市ホームページからダウンロードした出演申込書に必要事項を記入の上、持参、

【有料広告欄】

「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先

総務課広報男女参画係 ☎6702

郵送、ファクスのいずれかで申し込みください。
※申し込み多数の場合は、審査により決定します。

◆いずれも

申込期限 5月31日(木)

申請 スポーツ・生涯学習課

☎ 2313 FAX 23123



社会福祉協議会から受講者募集のお知らせ

■手話講習会

あいさつや指文字など日常生活使用手話単語を学ぶ初心者向け講座。

とき 5月23日～7月25日の毎週水

曜日 全10回 午前10時～11時30分

定員 20人程度

費用 972円(テキスト代)

申込期限 5月21日(月)

■手話奉仕員養成講座(入門課程)

手話で日常会話ができる程度の手話奉仕員を養成するための講座です。手話の基本を身に付けてみませんか。

とき 6月6日～10月31日の毎週水

曜日(8月15日を除く) 全21回

午後7時～8時30分

対象 18歳以上で市内在住または市内に勤務している人

定員 30人程度

費用 3240円(テキスト代)

申込期限 5月15日(火)

■「十和田いきいき介護支援ボランティア」説明会・研修会

高齢者自身の介護予防を目的にボランティア活動を支援する事業です。ボランティア活動に参加し与えられるポイントを一定以上ためると、市の特産品などと交換ができます。

とき 5月30日(水) 午前10時～11時

50分

対象 60歳以上の市民

定員 20人

持ち物 筆記用具

申込期限 5月28日(月)

◆いずれも

ところ 市民交流プラザ「トワール」

申請 社会福祉協議会

☎ 2992

FAX 3227



自然ふれあい観察会参加者募集

春の花巡り 十和田湖西岸

スプリングエフェメラルと呼ばれる早春の花、オトメエンゴサクの群落などを観察します。

とき・集合場所

5月6日(日)・大川岱^{なだ}駐車場

午前9時～午後3時

対象 中学生以上

定員 最少催行人員5人

費用 2千円

持ち物 昼食、雨具

申込期限 5月5日(土)

申請 自然公園財団十和田支部

☎ 2368

講座・教室

放課後子ども茶道教室

とき 6月～平成31年2月 毎月2

回土曜日 午前9時30分～11時30分

ところ 東コミュニティセンター

対象 市内の小学3～6年生

定員 10人(先着順)

内容 茶道の作法入門

持ち物 白ソックス、ハンカチ、伊達締め

達締め

申込期限 5月18日(金)

※保護者の送迎が必須です。

申請 スポーツ・生涯学習課

☎ 2318

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎ 6702

十和田湖公民館講座

■歴史ろまん探訪教室

本市の名所旧跡を訪ねて歴史と文化を学びます。

とき 5月23日(水) 午前9時～午後4時

ところ 中渡八幡宮、平山板碑、滝沢家睡蓮沼・イングリッシュガーデンなど

定員 25人(応募者多数時抽選)

※動きやすい服装、靴でご参加ください。

■伝承工芸講座「裂織教室(前期)」

先人の知恵と技を体験してみませんか。初心者大歓迎です。

とき 6月1日～26日 毎週火・金曜日 全8回

ところ 十和田湖公民館

定員 10人(応募者多数時抽選)

費用 3千円(材料代)

◆いずれも

申込期限 5月10日(木)

申込先 十和田湖公民館 ☎21102



オープンガーデンとわだ開催

開催期間 5月1日(火)～10月31日(水)

午前9時～午後4時(27カ所の花壇)

観賞方法 都市整備建築課や各コミュニティセンターに備え付けのパンフレットで場所を確認後(市ホー

ムページにも掲載)、自由にご観賞ください。各花壇には目印の看板が設置していますが、「CLOSE」の場合は、観賞をご遠慮ください。

ムページにも掲載)、自由にご観賞ください。各花壇には目印の看板が設置していますが、「CLOSE」の場合は、観賞をご遠慮ください。

■都市整備建築課

☎6737



■市老人クラブ連合会「第29回交通安全・防犯大会」

県警察音楽隊の演奏などがあります。多数のご参加をお待ちしています。

とき 5月23日(水) 午後1時～

ところ 市民文化センター

申込先 市老人クラブ連合会事務局

☎8633

■食中毒予防の講習会

食中毒が増える季節に向けて、食中毒の予防や食品表示の見方についての講習会を開催します。

とき 5月29日(火) 午前10時～

ところ 保健センター

定員 60人(先着順)

講師 上北地域県民局 生活衛生課

東海林 明子 氏

※申し込みは不要です。

申込先 市消費者の会 ☎6783

■傾聴から始まるカウンセリング基礎講座

とき 5月26日(土)～7月14日(土) 毎週土曜日 全8回 午後2時～4時

ところ 弘前市ヒロロ3階 健康ホール(7月7日(土)のみ 弘前市社会福祉センター)

費用 千円(1回)

申し込み方法 ファックスで申し込みください。

※相談員になるためには、5回以上の受講が必要です。また、当日の参加も可能です。

申込先 おもりのちの電話事務局

☎0172・38・4343
FAX 0172・38・5355

(月～金 午後1時～5時)

■春の動物ふれあいフェスティバル

ドッグヨーガ、ワンちゃん栄養学教室、ワンちゃんレース、動物ふれあい体験、乗馬体験などができます。

とき 5月3日(木)、4日(金) 午前10時～午後4時

ところ 青森県動物愛護センター

(青森市大字宮田字玉水119-1)

申込先 青森県動物愛護センター

☎017・26・6100

1)

申込先 青森県動物愛護センター

☎017・26・6100

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女企画係 ☎6702



申問 NPO法人奥入瀬自然観光資源研究会 ☎②35866
 メール info@oiken.org

モス・ツリーリズム シンポジウム 2018 「日本のコケ三大聖地」を中心として
 奥入瀬溪流の豊かな資源として注目を浴びるコケ植物。日本におけるコケの三大聖地のネイチャーガイドが集結し、コケ鑑賞の魅力を語り合います。
▼シンポジウム
 とき 6月2日(土) 午後2時～5時
 ところ 富士屋グランドホール
内容 事例報告(鹿児島県屋久島、長野県北八ヶ岳、奥入瀬溪流)、パネルディスカッション
▼エクスカーション(コケ観察会)
 とき 6月3日(日) 午前9時30分～正午
費用 1500円(奥入瀬自然観光資源研究会員は千円)
 ※ガイドが同行します。
 ※いずれも事前に申し込みが必要です。



市民の広場

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。**費用の記載がないものは無料**です。掲載希望のかたは市ホームページをご覧ください。

十和田ママさんソフトテニスクラブ部員募集

ソフトテニスでリフレッシュを。幅広い年齢層で楽しく練習します。
 とき 毎週火、金、土曜日
 午前10時～午後1時
 (土曜日は午後1時～3時)
 ところ 火、金曜日 市庭球場
 土曜日 サン・スポーツランド・テニスコート
 (冬季は市総合体育センター)
対象 20歳以上の女性
費用 7,000円(年会費)
持ち物 ラケット、テニスシューズ
 ※申し込みは随時受け付けています。
申問 十和田ママさんソフトテニスクラブ・諏訪 ☎②42646

ナイターテニス会員募集

初心者講習あり。初めての人もどうぞ。
 とき 5月8日(火)～10月30日(火)
 毎週火・木曜日
 午後7時～9時
 ところ サン・スポーツランド・テニスコート
対象 18歳以上
費用 6,000円(年会費)とコート代
 毎回200円
持ち物 ラケット、シューズ
 ※申し込みは随時受け付けています。
申問 十和田テニスナイタークラブ・鈴木 ☎050-5326-5822

十和田市民グラウンド・ゴルフ大会

とき 5月21日(月)
 午前8時30分～正午
 ところ 市陸上競技場
費用 600円(参加料)
申込期限 5月9日(水)
申問 十和田市グラウンド・ゴルフ協会・山崎 ☎②52407

ソフトバレーボールクラブ会員募集

柔らかなゴム製バレーボールなので、初心者も大丈夫。楽しく体を動かしながら仲間づくりをしてみませんか。
 とき 毎週火・金曜日
 午前10時～正午
 ところ 市総合体育センター
対象 女性
費用 10,000円(年会費)
 ※申し込みは随時受け付けています。
申問 ソフトバレーボールクラブ
 十和田・櫻田 ☎②39185

“新規” ナイターソフトボールリーグ戦大会参加チーム募集

とき 5月中旬～10月下旬
 (開会式6月上旬 午後6時30分～)
 ところ 南運動広場
費用 16,000円(1チーム)
申込期限 5月16日(水)
申問 佐々木スポーツ店 ☎②2449

テニス初心者講習会

硬式テニスを初心者や経験者に、経験豊富な指導者が教えます。ラケットの貸し出しもありますので、お気軽にどうぞ。
 とき 5月13日(日)
 午前9時～午後3時
 ところ サン・スポーツランド・テニスコート
定員 30人
費用 1,000円(昼食代込)
申込期限 5月12日(土)
申問 十和田市テニス協会・木村(ラケットショップ十和田グリーン) ☎②43446

クレールウインドオーケストラ 第21回定期演奏会

とき 5月19日(土)
 午後6時開演(午後5時15分開場、ウェルカム演奏あり)
 ところ 市民文化センター
演奏曲 「DAJA～南部地方盆歌ナニヤドヤラによる」、バレエ音楽「ロメオとジュリエット」(プロコフィエフ)より、創団20周年特別企画・合同演奏「交響詩フィンランディア」合唱付き(シベリウス)ほか
司会 中島美華
費用 前売券500円、当日券700円
申問 クレールウインドオーケストラ・山下 ☎090-7329-4964

第3回ふるさとの巨木と 史跡巡り

国内最大の三頭木のブナ「森の神」、
葛沼周辺の巨木、「葛川支流の知られ
ざる滝」、修験の地「奥入瀬みそぎの
里」などを巡ります。

とき 5月19日(土)

午前8時～午後4時30分

(午前8時に市総合体育センター前、
午前8時30分に奥入瀬ろまんパー
クトイレ側にバスが停車します)

ところ 市内各所(1時間程度の山
歩きをします)

定員 27人

費用 3,500円(バス代、保険代)

持ち物 深めの長靴、雨具、昼食、
飲み物

申込期限 5月16日(木)

申問 ふるさとの巨木と歴史研究会・

高瀬 ☎ 090-7325-9222

FAX ☎ 2646

スマイルラボの講座に 参加しませんか?

ストレスと上手に付き合う学 VIVA(学
び場)

職場のメンタルヘルスとして、働く
人のセルフケアを学習します。

とき 5月17日(木)～毎月第3木曜日
(12月までの計8回)

午後7時～8時30分

(午後6時30分～7時 ココロカ
フェを開催)

ところ 市民交流プラザ「トワール」

費用 500円(資料代など)

申問 NPO法人スマイルラボ

☎・FAX ☎ 8922

メール office@smilelab.info

バウンドテニス初心者教室

テニスコート6分の1の大きさで、
1年中室内で楽しめます。初めての
人でも優しく指導致しますので、参
加してみませんか。

とき 6月5日～26日の毎週火曜日
午後1時～4時

6月8日～29日の毎週金曜日
午後7時～9時

ところ 市総合体育センター

対象 18歳以上

定員 10人

持ち物 ズック、タオル

申込期限 5月31日(木)

申問 十和田バウンドテニス協会・吉田

☎ 090-3367-0617

第34回わんぱく相撲全国大会 十和田場所

市内近郊の小学4～6年生を対象
に「わんぱく相撲十和田場所」を開
催します。各学年の優勝者は相撲の
聖地「両国国技館」で行われる全国
大会へ出場できます。

とき 6月10日(日)

午前10時～午後0時45分

ところ 志道館

対象 小学4～6年生

定員 15人

申込期限 6月1日(金)

※詳しくは、十和田青年会議所ホー
ムページをご覧ください。

申問 十和田青年会議所 ☎ 23 1958

メール info@towada-jc.com

第5回奥入瀬ガイドウォーク

春の奥入瀬をガイドと一緒に歩き
ましょう。

とき・ところ

5月20日(日)

①午前8時45分～10時30分頃
石ヶ戸～雲井の滝(約3km)

②午前8時45分～午後1時頃
石ヶ戸～子ノ口(約9km)

※途中終了も可能です。帰りは路線
バスで石ヶ戸まで戻りますが、交
通費は自己負担です。

対象 小学生以上

定員 30人(先着順)

持ち物 飲み物、雨具など

申込期限 5月18日(金)

※ハイキングに適した服装でお越し
ください。

申問 十和田湖・奥入瀬観光ボランテ
アの会 ☎ 2642

同会・木村 ☎ 080-1658-0894

少林寺拳法教室

護身錬胆、精神修養、健康増進の三
徳を備えた少林寺拳法体験教室です。

とき 5月23日(水)、24日(木)、29日(火)、
30日(水)、31日(木)

午後7時～8時

ところ 志道館

対象 小学生以上

定員 10人

持ち物 タオル、スポーツドリンク

申し込み方法 教室開催日に直接
会場へお越しください。

申問 十和田市少林寺拳法協会・古館

☎ 090-2986-9192

稲生川上水160年記念・太素祭

～2018年テーマ「水の恵み」～

とき 5月3日(木)～5日(土)

ところ 太素塚境内

○3日(木)

▶午前10時～

「2018年太素祭オープニング」

▶午前11時～正午

「太素行列～水の恵みの物語～」

1860年南部藩主利剛公の稲生川視
察を再現する「太素行列」を野外
劇仕立てで開催

▶午後1時～4時

「太素祭・市民カラオケ大会」

○4日(金)

▶午前9時30分～午後1時

「稲生川上水記念・奉納舞台」

献茶をはじめ、稲生大権現、空手、
日舞、仕舞、琴など日本の伝統文
化を太素祭に奉納(※午前10時～
の記念式典前後に開催)

▶午後2時～6時

「太素の森の音楽祭」

多彩な6グループが出演するアコース
ティックライブ

○5日(土)

▶午前10時～午後4時

「ポケモンイベント」

ポケモンのエコバッグなどを作成。
ピカチュウも遊びに来ます!

▶午前11時～午後2時

「太素祭子ども食堂」

「武士道わんぱくプレート」200食・
無料(高校生以上は300円)

▶午後2時～

和太鼓「Japanese Drume Orchestra
一路」時勝矢一路、亜鷲幸、MIYU

特別公演

※広報とわだ4月号に掲載した情報
から一部変更になりました。

問 太素塚太素祭実行委員会・角田

☎ 080-5578-5939

なぎなた体験会参加者募集

初心者、ジュニア、シニア大歓迎。
楽しみながら健康づくりをしませんか。

とき 5月19日(土)

午前10時～正午

ところ 志道館

申し込み方法 動きやすい服装で直
接会場へお越しください。

申問 十和田市なぎなた協会・小林

☎ 25550

5月の市民無料相談

内容	日時
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	7日(月)・21日(月) 7日は十和田湖支所同時開催 午後1時～3時
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめごとなどの相談	11日(金)・25日(金) 午後1時～3時
◆法律相談(定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	23日(水) 午後1時～4時 ※16日(水)午前8時30分から予約開始
◆司法書士相談(定員4人) 登記、相続、借金などの相談	17日(木) 午後1時～3時 ※10日(木)午前8時30分から予約開始
◆不動産相談(定員4人) 不動産の売買、不動産の賃貸借などの相談	10日(木) 午後1時～3時 ※2日(水)までに要予約
◆くらしとお金の相談 多重債務、生活資金などの相談	9日(水) 午前10時～午後4時 ※前日までに要予約
◆法テラス青森(定員6人) 借金・離婚・労働問題などの相談(法律相談) ※資力基準に該当する人	8日(火)・22日(火) 午後1時～4時 ※予約先 ☎ 050-3383-5552
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故などの消費生活の相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後4時30分 ※相談前に要予約
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	15日(火) (予約があった場合に開催) ※予約先県庁 ☎ 017-734-9235

ところ まちづくり支援課市民相談室
☎ 017-734-6777

内容	日時
◆市税等夜間納付・相談窓口	7日(月)～11日(金) 28日(月)～6月1日(金) 午後5時30分～8時

ところ 収納課
※本館北側職員通用口からお入りください
(午後6時以降は本館正面玄関からは入れません)
☎ 017-734-6761

5月31日(木)が納期限です
市税等は納期限内に納めましょう
固定資産税第1期／軽自動車税全期

内容	日時
◆出張年金相談 年金の無料相談	24日(木)※要予約 午前10時～午後3時 (予約があった場合に開催) ※予約先八戸年金事務所 ☎ 0178-44-1742

ところ 新館3階会議室
☎ 0178-44-1742 市民課 ☎ 017-734-6753

休日当番医 ☎健康増進課 ☎ 6790

3日(木)	篠田医院	☎ 232022
4日(金)	泉山内科	☎ 251881
5日(土)	村木内科胃腸科医院	☎ 221010
6日(日)	育成会内科小児科	☎ 215558
13日(日)	かわむらクリニック	☎ 201505
20日(日)	十和田外科内科	☎ 225151
27日(日)	藤井産婦人科医院	☎ 225588

その他の催し <>…開始時間

1(火)	▶青森国際写真集団写真展 ～市民文化センター・市民ギャラリー (☎青森国際写真集団・佐藤 ☎25428) (～31日)
4(金)	▶三沢商業高等学校吹奏楽部 第30回スプリング・コンサート <15:00>～市民文化センター (☎三沢商業高等学校 ☎532880)
5(土)	▶紙しばい倶楽部とわだ「紙芝居」 <10:30>～市民図書館 (☎市民図書館 ☎237808)
7(月)	▶おしゃべりサロン「クローバー」 <①10:00・②13:30>～保健センター (☎傾聴サロンとわだ・黒子 ☎090-2796-0999)
12(土)	▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00>～勤労青少年ホーム (☎健康増進課 ☎56791) (26日も開催) ▶語りの会・こま草「読み聞かせ」 <①10:30・②14:00>～市民図書館 (☎市民図書館 ☎237808) (26日も開催)
13(日)	▶東日本大震災チャリティー演芸会 ごらくのらくご～笑いが一番～ <14:00>～文化センター (500円) (☎馬はなし亭一座・遠田 ☎090-9533-3390)
19(土)	▶わっこの会「読み聞かせ」 <10:30>～市民図書館 (☎市民図書館 ☎237808)
24(木)	▶青森山田中学高等学校吹奏楽部フレッシュコンサート <18:30>～市民文化センター (☎青森山田中学高等学校 ☎017-739-2001)
26(土)	▶三本木高等学校吹奏楽部 第47回定期演奏会 <18:00>～文化センター (500円) (☎三本木高等学校 ☎234181)
27(日)	▶普通救命講習会<9:00>～十和田消防署 (対象：中学生以上の市民) (☎十和田消防署 ☎254115)

道の駅「奥入瀬」 奥入瀬ろまんパーク桜とこいのぼりフェア

☎奥入瀬ろまんパーク ☎723201

とき 5月1日(火)～6日(日)
内容 先着100人へプレゼント
●3日(木) 午前11時30分～ なべっこだんご
●4日(金) 午前11時30分～ のむヨーグルト
●5日(土) 午前11時～ おもちゃ・おからドーナツ (子どものみ)
※いずれも四季彩館前にて配布します。



現代美術館常設展示市民無料デー
☎現代美術館 ☎201127



マイナンバーカード、免許証や保険証など住所が確認できるものを受付に提示してください。

5/10
(木)

● 広報とわだ4月号の訂正とお詫び ●
13ページに掲載した「まちのほっとニュース」北里大学学位記授与式の記事に誤りがありました。
(誤) 獣医学科4年 → (正) 獣医学科6年
関係者の皆さまならびに市民の皆さまにご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。

Pick Up

入学式

新1年生が期待を胸に、新たな学校生活の第一歩を踏み出しました。



1

今年度より小中併置校となった市立十和田湖小学校・十和田湖中学校（いずれも工藤規正校長）に、新小学1年生の根岸颯真くんと新中学1年生の鈴木太陽くんが入学しました。式では、工藤校長が「笑顔が溢れる学校にしましょう」と新1年生に呼び掛けました。

- 1 背筋をピンと伸ばし、入学式に臨む新1年生の2人と在校生
- 2 「笑顔が溢れる学校生活にするため、遠慮せずたくさん話しかけてください」と歓迎の言葉を述べる生徒会長の太久保萌花さん
- 3 小学6年生3人、中学3年生3人の計6人の在校生の言葉に耳を傾ける新1年生2人



2



3



藤坂小学校



1



3



2

市立藤坂小学校（川崎守校長）に、31人の新1年生が入学しました。式では、川崎校長が「早く学校に慣れて、たくさんのお友達と仲良くなってください」と新1年生に呼び掛けました。

- 1 お行儀よく、校長先生の話を聞いています。
- 2 藤坂小学校が大切にしている5つの心を紹介する6年生の小山田朱恩さん
- 3 入学式を終えて、ほっとした表情をみせる新1年生
- 4 これから使う教科書を見つめる新1年生「どんなことが書いてあるのかな？勉強がんばるぞ！」



4

人口と世帯	区分	人・世帯数	前月比	前年比
平成30年3月末 現在	人口	61,857人	-359人	-644人
	男	29,630人	-174人	-294人
	女	32,227人	-185人	-350人
	世帯	27,425世帯	-69世帯	+138世帯

アプリで「広報とわだ」を読みませんか



利用方法
QRコードを読み込み、アプリ「マチイロ」をインストールする。



〜今日も無事できてほしい〜
みんなでつくる安全・安心なまち
七ヶ浦コミュニティ和田

