

ほけんのページ

5月の健康カレンダー

●乳幼児健診など

▶問診票・母子健康手帳を持参してください。



内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆4か月児健診 健診日までに満4カ月に達する乳児	8日(火) 12:30~13:00 ※バスタオル持参	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6792
◆1歳6か月児健診 平成28年11月生まれの幼児	16日(水)※歯ブラシ持参 12:30~13:00	
◆2歳児発達健診 平成27年11月生まれの幼児	17日(木)※歯ブラシ持参 12:30~13:00	
◆3歳児健診 平成26年11月生まれの幼児	15日(火) 12:00~12:45	
◆子どものこころの相談 小・中・高校生	6月7日(木)14:00~ ※5月31日(木)まで要予約	
◆ほっとマミーサロン 妊産婦と生後6カ月未満の乳児をもつお母さん ♥パパの日(夫婦で参加する日です。) ★サロンの日(助産師・保育士とママ同士の交流)	7日(月)・14日(月)・ ♥21日(月)・★28日(月) 13:30~15:30 ※前日までに要予約	市民交流プラザ「トワレ」 問健康増進課 ☎⑤6792

※2歳児発達健診は2歳6か月児が対象です。
 ※3歳児健診は3歳6か月児が対象です。問診票一式は事前に郵送しています。
 ※発熱や感染症治療中のときは、翌日以降に受診してください。
 ※保健センター駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

●各種相談

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆栄養相談 市内在住の人	9日(水) 9:30~13:15~ ※7日(月)まで要予約	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6791
◆もの忘れ相談 もの忘れや認知症の不安がある65歳以上の人・家族	16日(水) 14:00~15:30 ※11日(金)まで要予約	市役所新館3階 会議室 問高齢介護課 ☎⑤6720
◆療育相談 首すわり、おすわり、歩き始めが遅い気がするなど発育や発達について心配のあるお子さんの家族	30日(水)※要予約 ▶継続の人 9:30~10:30 ▶新規の人 10:30~11:00	上十三保健所 問☎③4261
◆B型・C型肝炎検査 一般の人	15日(火)・29日(火)※要予約 13:00~13:30	
◆精神保健福祉相談 心の悩みや病気に関する相談を希望する人	16日(水)※要予約 13:00~14:00	
◆女性健康相談 思春期や不妊、更年期障害などに悩みの人	17日(木) 10:00~10:30	
◆まちなか健康相談 心や体のことを相談したい人 ※予約不要、お気軽にどうぞ	11日(金)・18日(金) 9:30~15:00	
◆エイズに関する相談 一般の人	15日(火)・29日(火)※要予約 13:30~14:30	上十三保健所 エイズ専用 問☎③8450

●献血のお知らせ 問健康増進課健康管理係☎⑤6790

実施予定日	時間	場所
3日(木)	9:30~11:45	DCMホームマック(株)十和田店
	13:00~16:00	
13日(日)	10:00~11:45	イオンスーパーセンター十和田店
	13:00~16:00	

▼健診予約用QRコード

◆パソコン、スマートフォンからでも予約申し込みできます。

十和田市 健診

検索



十和田湖診療所の診療時間が変更になりました

4月から常勤医師が赴任しています。
診療時間 月~金曜日 午前9時~正午
 午後1時~4時30分
 問健康増進課健康管理係☎⑤6790

平成30年度高齢者肺炎球菌予防接種

対象者には、3月末に案内を送付しています。
 なお、「佐藤内科クリニック」は通院患者のみ接種可能となります。
 問健康増進課健康管理係☎⑤6790

成人の風しん抗体検査と予防接種の費用を助成します

対象

- 市内に住所を有する、次のいずれかの人
 ①妊娠を予定される女性、その夫および同居家族
 ②抗体価の低い妊婦の夫および同居家族

助成内容

- ①風しん抗体検査費用
 ②風しんまたは麻しん風しん混合ワクチン接種費用
 ※抗体検査を受けて、十分な抗体価がなかった場合に予防接種を行います。
 問健康増進課健康管理係☎⑤6790

ポイントを集めて健康づくりを楽しもう！ 健康とわだポイントラリーが始まります

特定健診やがん検診などの各種健康診査を受診し、ポイントをためましょう。

ポイントをためると…

ポイント数に応じて、参加賞や商品券と交換できます。さらに、抽選で健康グッズなどの景品が当たります。

対象 平成30年度内に20歳以上となる市民
ポイント付与期間 5月21日(月)~平成31年2月28日(木)
 ※ポイントカードは5月21日(月)より、保健センター、国民健康保険課で配布します。

参加賞などの引き換え期間

7月2日(月)~平成31年2月28日(木)

問健康増進課健康づくり推進係☎⑤6791