

第3回ふるさとの巨木と 史跡巡り

国内最大の三頭木のブナ「森の神」、
葛沼周辺の巨木、「葛川支流の知られ
ざる滝」、修験の地「奥入瀬みそぎの
里」などを巡ります。

とき 5月19日(土)

午前8時～午後4時30分

(午前8時に市総合体育センター前、
午前8時30分に奥入瀬ろまんパー
クトイレ側にバスが停車します)

ところ 市内各所(1時間程度の山
歩きをします)

定員 27人

費用 3,500円(バス代、保険代)

持ち物 深めの長靴、雨具、昼食、
飲み物

申込期限 5月16日(木)

申問 ふるさとの巨木と歴史研究会・

高瀬 ☎ 090-7325-9222

FAX ☎ 2646

スマイルラボの講座に 参加しませんか?

ストレスと上手に付き合う学 VIVA(学
び場)

職場のメンタルヘルスとして、働く
人のセルフケアを学習します。

とき 5月17日(木)～毎月第3木曜日
(12月までの計8回)

午後7時～8時30分

(午後6時30分～7時 ココロカ
フェを開催)

ところ 市民交流プラザ「トワール」

費用 500円(資料代など)

申問 NPO法人スマイルラボ

☎・FAX ☎ 8922

メール office@smilelab.info

バウンドテニス初心者教室

テニスコート6分の1の大きさで、
1年中室内で楽しめます。初めての
人でも優しく指導致しますので、参
加してみませんか。

とき 6月5日～26日の毎週火曜日
午後1時～4時

6月8日～29日の毎週金曜日
午後7時～9時

ところ 市総合体育センター

対象 18歳以上

定員 10人

持ち物 ズック、タオル

申込期限 5月31日(木)

申問 十和田バウンドテニス協会・吉田

☎ 090-3367-0617

第34回わんぱく相撲全国大会 十和田場所

市内近郊の小学4～6年生を対象
に「わんぱく相撲十和田場所」を開
催します。各学年の優勝者は相撲の
聖地「両国国技館」で行われる全国
大会へ出場できます。

とき 6月10日(日)

午前10時～午後0時45分

ところ 志道館

対象 小学4～6年生

定員 15人

申込期限 6月1日(金)

※詳しくは、十和田青年会議所ホー
ムページをご覧ください。

申問 十和田青年会議所 ☎ 23 1958

メール info@towada-jc.com

第5回奥入瀬ガイドウォーク

春の奥入瀬をガイドと一緒に歩き
ましょう。

とき・ところ

5月20日(日)

①午前8時45分～10時30分頃
石ヶ戸～雲井の滝(約3km)

②午前8時45分～午後1時頃
石ヶ戸～子ノ口(約9km)

※途中終了も可能です。帰りは路線
バスで石ヶ戸まで戻りますが、交
通費は自己負担です。

対象 小学生以上

定員 30人(先着順)

持ち物 飲み物、雨具など

申込期限 5月18日(金)

※ハイキングに適した服装でお越し
ください。

申問 十和田湖・奥入瀬観光ボランテ
アの会 ☎ 2642

同会・木村 ☎ 080-1658-0894

少林寺拳法教室

護身錬胆、精神修養、健康増進の三
徳を備えた少林寺拳法体験教室です。

とき 5月23日(水)、24日(木)、29日(火)、
30日(水)、31日(木)

午後7時～8時

ところ 志道館

対象 小学生以上

定員 10人

持ち物 タオル、スポーツドリンク

申し込み方法 教室開催日に直接
会場へお越しください。

申問 十和田市少林寺拳法協会・古館

☎ 090-2986-9192

稲生川上水160年記念・太素祭

～2018年テーマ「水の恵み」～

とき 5月3日(木)～5日(土)

ところ 太素塚境内

○3日(木)

▶午前10時～

「2018年太素祭オープニング」

▶午前11時～正午

「太素行列～水の恵みの物語～」

1860年南部藩主利剛公の稲生川視
察を再現する「太素行列」を野外
劇仕立てで開催

▶午後1時～4時

「太素祭・市民カラオケ大会」

○4日(金)

▶午前9時30分～午後1時

「稲生川上水記念・奉納舞台」

献茶をはじめ、稲生大権現、空手、
日舞、仕舞、琴など日本の伝統文
化を太素祭に奉納(※午前10時～
の記念式典前後に開催)

▶午後2時～6時

「太素の森の音楽祭」

多彩な6グループが出演するアコース
ティックライブ

○5日(土)

▶午前10時～午後4時

「ポケモンイベント」

ポケモンのエコバッグなどを作成。
ピカチュウも遊びに来ます!

▶午前11時～午後2時

「太素祭子ども食堂」

「武士道わんぱくプレート」200食・
無料(高校生以上は300円)

▶午後2時～

和太鼓「Japanese Drume Orchestra
一路」時勝矢一路、亜鷲幸、MIYU

特別公演

※広報とわだ4月号に掲載した情報
から一部変更になりました。

問 太素塚太素祭実行委員会・角田

☎ 080-5578-5939

なぎなた体験会参加者募集

初心者、ジュニア、シニア大歓迎。
楽しみながら健康づくりをしませんか。

とき 5月19日(土)

午前10時～正午

ところ 志道館

申し込み方法 動きやすい服装で直
接会場へお越しください。

申問 十和田市なぎなた協会・小林

☎ 25550