

～わたしたちが創る～希望と活力あふれる 十和田



とわだ 7

No. 189
2018



目次

特集 広域コミュニティ 2

十和田市街地循環バス、十和田湖支所シャトル
バスの実証運行を実施します 4

市消防団観閲式 (6月10日(日)／中央公園緑地ほか)

市消防団観閲式に市内消防団、本部大隊ほか8大隊
675人が参加し、官庁街通りを分列行進したあと、中央
公園緑地で消防ポンプ操法など、日ごろの消火訓練を
披露しました。

人口減少・超高齢化時代を乗り越える

特集 広域コミュニティ

連載第1回

市の現状と地域課題解決の方向性



地域づくり座談会（松陽小学校区）

（6月3日（日）／立崎公民館）

地域の皆さんで、自分の町内会や学区をどんな地域にしていきたいか、何が課題か、地域で守っていきたいものは何かなど、意見を出し合いました。

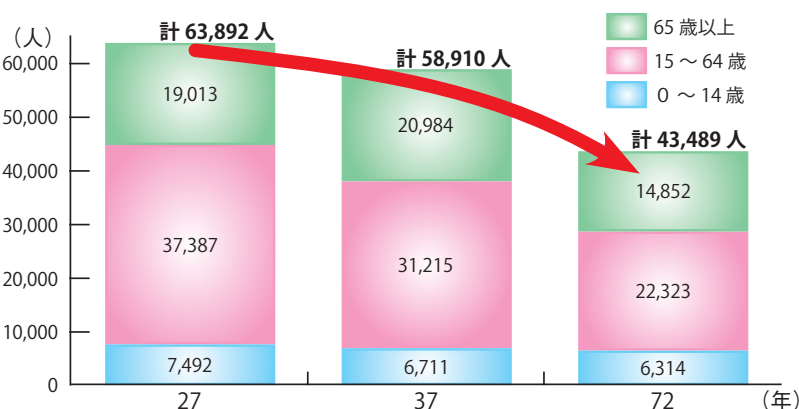
本市には、現在、292の町内会がありますが、そのうち200町内会（68・5%）の構成世帯が50世帯以下であり、比較的小さな町内会がたくさんあるという状況になっています。さらに、人口減少が加速していることに伴う町内会の構成世帯数の減少により、助け合い機能が低下するなどの問題も見受けられるようになってきました。これらの問題を解決するために、市で取り組みを推進している「広域コミュニティ」について、今月号より不定期連載により特集していきます。

減り続ける人口

市が平成28年2月に策定した「十和田市まち・ひと・しごと創生人口ビジョン・総合戦略」では、本市の将来の推計人口が、団塊の世代が後期高齢者（75歳）に達し、介護医療費などの社会保障費の急増が懸念されている平成37年には、59,000人を割り込むと推計しています。以降も人口の減少には歯止めがからず、平成72年には、年少人口※と老年人口※を合わせた人口が、生産年齢人口※とほぼ等しくなると試算しています。まさに人口減少、超高齢化時代に突入している状況です。

- ※年少人口 ： 0 ～ 14 歳
- ※生産年齢人口 ： 15 ～ 64 歳
- ※老年人口 ： 65 歳以上

人口の将来展望（十和田市まち・ひと・しごと創生人口ビジョン・総合戦略（平成28年2月策定）より抜粋）





地域ニーズの多様化

これまで、公共サービスは行政が提供するものと思われてきました。しかし、多様化する市民ニーズに行政だけでは対応できなくなってきました。

地域性や課題の特性に応じたニーズにきめ細やかに対応するためには、地域に係わる多様な団体が連携・協力していく必要があると考えられます。

広域コミュニティの必要性とは…

市では、今後、町内会の高齢化・小規模化が加速度的に進行すると予測しています。そのような状況に置かれた際、町内会で解決できない課題を補完し、解決する組織として、概ね小学校区を単位とした広域コミュニティを作ることが必要であると考えています。

さまざまな地域課題

若い人が減って、高齢者が増えたなあ
1人暮らしの高齢者も増えたなあ

町内会役員の担い手や活動する人がいなくなったなあ

高齢者や子どもを見守る人が必要だなあ

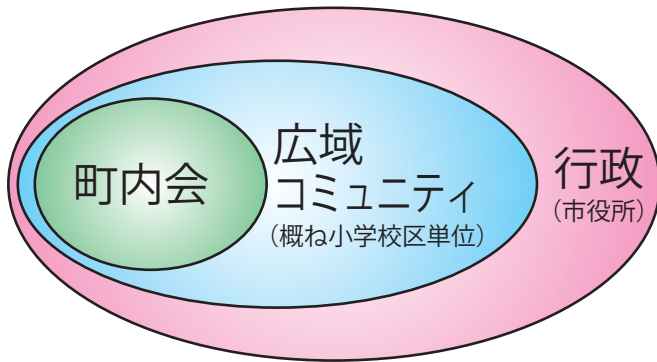
町内会だけでは大変な問題はどうかしらいいのかなあ

近所付き合いが少なくなったなあ

防犯、防災、交通安全は大丈夫かなあ



広域コミュニティのイメージ



広域コミュニティが担う機能とは…

市では、広域コミュニティが、さまざまな地域課題について行政と連携しながら取り組みを進めていくことを想定しています。

地域の実情や意向によってそれぞれの広域コミュニティが主体的に検討し、必要に応じて、できることから始めていくことが必要であると考えています。

なお、狭い範囲での助け合いが有効な場合は、これまでどおり町内会が取り組むべきであると考えています。

広域コミュニティの設立に向けた市の支援

市では、広域コミュニティの設立や地域課題の解決に向けた取り組みに対して次の支援を実施しています。

- ◎ 地域づくり座談会の開催
- ◎ 組織化に向けた支援
- ◎ 取り組み2
- ◎ 組織の事務局を担う人材の確保
- ◎ 地域課題解決に向けた話し合いの場のコーディネート・育成
- ◎ 取り組み3
- ◎ 初期期支援
 - (1) 事務局・拠点施設に係る経費
 - 1 地区50万円を上限
 - (2) 地域課題の解決活動に係る経費
 - 1 地区30万円を上限

連載第2回は…

今回の特集では、市が行っている地域づくり座談会の様子などをお知らせします。

特集 連載第1回 おわり

運行時刻

問政策財政課 ☎ 6710

❖ 十和田市街地循環バス

バス停 停留所名		西→東回り線			
①	十和田市中央	9:30	11:30	14:30	16:30
②	十和田市現代美術館前	9:33	11:33	14:33	16:33
③	市役所前	9:34	11:34	14:34	16:34
④	中央病院	9:35	11:35	14:35	16:35
⑤	北園	9:37	11:37	14:37	16:37
⑥	金崎団地	9:38	11:38	14:38	16:38
⑦	若葉団地	9:40	11:40	14:40	16:40
⑧	ユニバース十和田西店	9:41	11:41	14:41	16:41
⑨	カケモ切田通り店	9:44	11:44	14:44	16:44
⑩	西穂並	9:47	11:47	14:47	16:47
⑪	文化センター前	9:48	11:48	14:48	16:48
⑫	官庁街通	9:50	11:50	14:50	16:50
⑬	十丁目	9:52	11:52	14:52	16:52
⑭	ユニバース十和田東店	9:54	11:54	14:54	16:54
⑮	東十一番町	9:56	11:56	14:56	16:56
⑯	ヤマヨ前	9:57	11:57	14:57	16:57
⑰	みちのく温泉前	10:00	12:00	15:00	17:00
⑱	カケモ三小通り店	10:02	12:02	15:02	17:02
①	十和田市中央	10:08	12:08	15:08	17:08

バス停 停留所名		東→西回り線			
①	十和田市中央	8:20	10:20	13:20	15:20
⑱	東四番町	8:23	10:23	13:23	15:23
⑱	カケモ三小通り店	8:26	10:26	13:26	15:26
⑰	みちのく温泉前	8:28	10:28	13:28	15:28
⑯	ヤマヨ前	8:31	10:31	13:31	15:31
⑮	東十一番町	8:32	10:32	13:32	15:32
⑭	ユニバース十和田東店	8:34	10:34	13:34	15:34
⑬	十丁目	8:36	10:36	13:36	15:36
⑫	官庁街通	8:38	10:38	13:38	15:38
⑪	文化センター前	8:40	10:40	13:40	15:40
⑩	西穂並	8:41	10:41	13:41	15:41
⑨	カケモ切田通り店	8:44	10:44	13:44	15:44
⑧	ユニバース十和田西店	8:47	10:47	13:47	15:47
⑦	若葉団地	8:48	10:48	13:48	15:48
⑥	金崎団地	8:50	10:50	13:50	15:50
⑤	北園	8:51	10:51	13:51	15:51
④	中央病院	8:53	10:53	13:53	15:53
③	市役所前	8:54	10:54	13:54	15:54
②	十和田市現代美術館前	8:55	10:55	13:55	15:55
①	十和田市中央	8:58	10:58	13:58	15:58

❖ 十和田湖支所シャトルバス

バス停 停留所名		支所行き	
①	十和田市中央	12:20	17:20
②	十和田市現代美術館前	12:23	17:23
③	市役所前	12:24	17:24
④	中央病院	12:25	17:25
⑤	八甲団地前	12:30	17:30
⑥	西高入口	12:35	17:35
⑦	十和田湖支所前	12:40	17:40

バス停 停留所名		市街地行き	
⑦	十和田湖支所前	7:50	12:50
⑥	西高入口	7:55	12:55
⑤	八甲団地前	8:00	13:00
④	中央病院	8:05	13:05
③	市役所前	8:06	13:06
②	十和田市現代美術館前	8:07	13:07
①	十和田市中央	8:10	13:10

予約制乗合タクシー を運行しています

問政策財政課 ☎ 6710

郊外部と市街地をつなぐ予約制乗合タクシー（おとたく、ふかたく、きりたく）を、大下内・八斗沢地区、深持地区、切田地区の3地区で運行しています。自宅付近の乗降場所から、市街地の医療機関や商業施設などに移動することができます。利用方法、運行時間などの詳細は、お問い合わせください。

利用には事前登録が必要です。

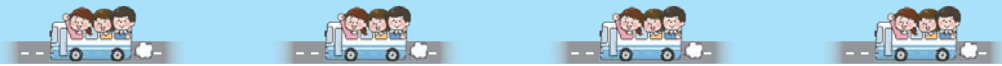
運行日 月～金曜日
(祝日および年末年始運休)

運賃 1回(片道)500円

利用方法 利用希望日の前日の午後5時(利用希望日の前日が休日の場合は休日前の平日の午後5時)までに予約してください。

運行便数 1日4便(2往復)





中心市街地における公共交通の利便性の向上や郊外部などから中心市街地への交通アクセスの向上のため 十和田市街地循環バス、十和田湖支所シャトルバスの 実証運行を実施します

十和田市街地循環バスは、十和田市中央バス停を中心に1日8便、約1時間おきに1周約40分で運行し、十和田湖支所シャトルバスは、十和田湖支所と市街地を1日2往復します。

この運行では、公共交通に関する需要を把握するため、バス車内にてアンケート調査を実施しますので、ご協力をお願いします。

**十和田市街地循環バス
十和田湖支所シャトルバス**

100
円

実証運行中

期間 7/6金-9/30日

※運休日あり

このステッカーが目印だよ

ステッカー貼付け位置



ココ！ココ！

運行期間 7月6日(金)から9月30日(日)まで毎日運行

※8月4日、9月7・8・9・22・23日は運行しません

運賃 1回の乗車につき100円

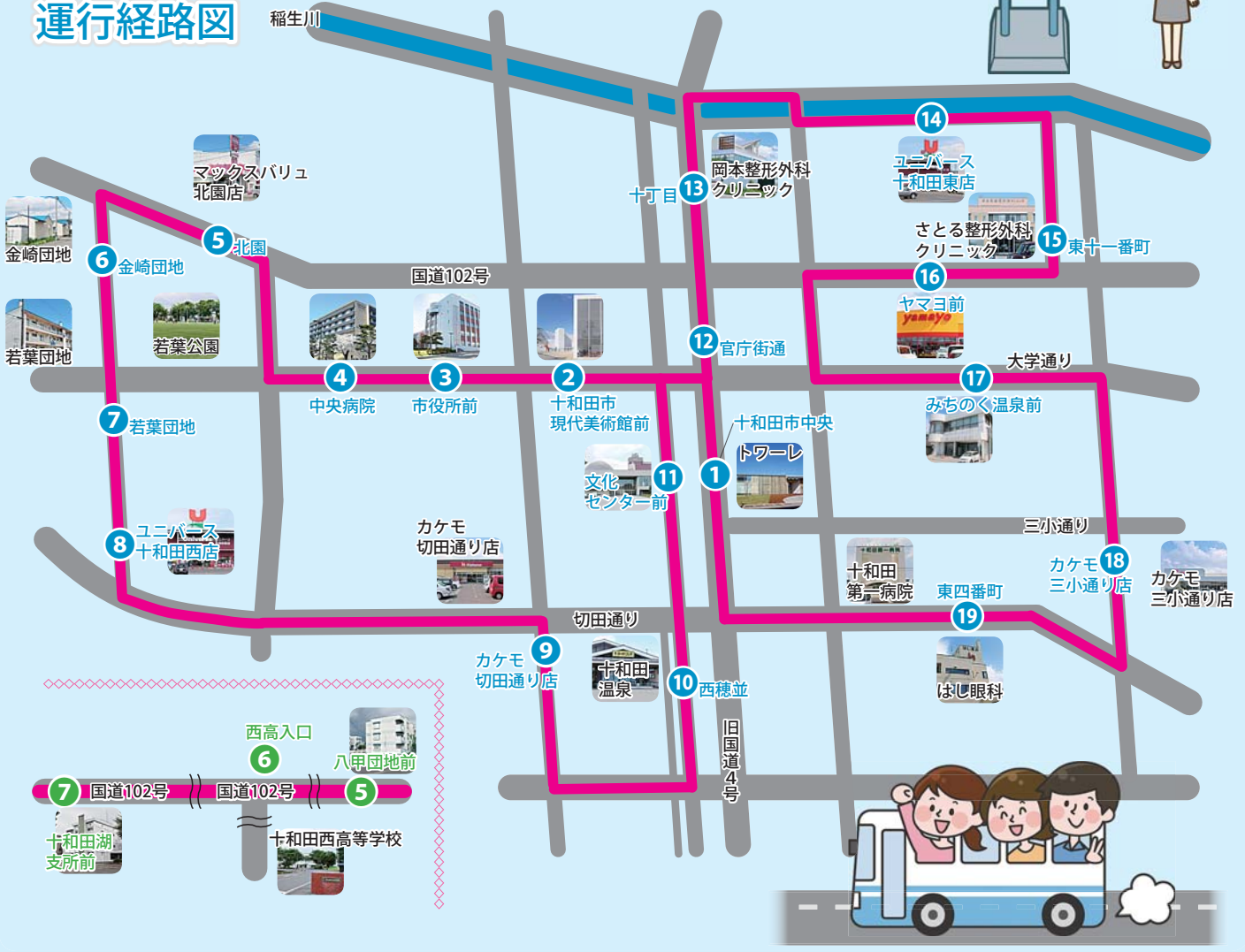
※定期券・回数券はご利用できません ※小学校入学前の子どもの運賃は無料です



このマークのあるバス停に止まります



運行経路図



新しいコミュニティデザインを考える取り組みに参加しよう！

商店街を中心的な活動の場として、セミナー、勉強会、交流の機会などを増やし、商店街における新しいコミュニティ（情報交換を目的とした人と人のつながり）の創出やプロジェクト化を目指す取り組みをお知らせします。

閩商工労政課 ☎⑤6773
 閩閩(株)ビーコース ☎⑥4033
 (運営事務局)

とき 第1回 7月7日(土) 午後2時～4時
 第2回 7月29日(日) 午後2時～4時

❖第1回、第2回いずれも❖

ところ 14-54 (稲生町14番54号)

参加費 無料 (セミナー、勉強会終了後に交流会に参加を希望する人は2,000円。*学生無料。交流会も14-54で開催します。)

定員 各30人 (先着順)

第1回

地元で活躍する「クリエイター」のことをもっと知ろう！

本市で活躍する3人のクリエイターをパネリストとして招き、クリエイターとしての活動の紹介と、「地域に向けてクリエイターができること」をテーマにパネルディスカッション形式でお話していただきます。

パネリスト



よしだ すずむ
吉田 進 さん グラフィックデザイナー

コピーライター(字)とユニット「字と図」として活動。妻の里帰り出産を機に2013年、十和田市に移住。主な制作物：「アオモリドラゲナイ」「人幸増加大作戦！」(青森県)、「りんごのおはなし」(ラグノオ)、「八戸工場大学」(八戸市)、「しずくの恵マルシェ」(十和田市)、「好きになっちゃった」(和酒女子/鳩正宗)、「フェアリーロード巡るの森」(星野リゾート)など。

受賞歴：iFデザイン賞2017、グッドデザイン賞2010、文部科学大臣奨励賞、日独交換カレンダー展銀賞など多数。



あんざい まさる
安齊 将 さん イラストレーター

東京造形大学デザイン学科卒業後、雑誌、書籍、広告、テレビCMなどでイラストレーターとして活躍。2010年、十和田市に移住。安齊研究所を設立し、空き店舗を利用した「まちなかアートスペース」や、伝統とアートを融合させた「ウマジンプロジェクト」などを展開。2011年、現代美術館にて個展開催。

2012年、ArtsTowada 奥入瀬プロジェクト、2013年、現代美術館開館5周年記念展「flowers」などに参加。八戸工業大学非常勤講師。



まいた けいすけ
米田 佳介 さん WEBデザイナー

八戸工業大学感性デザイン学部感性デザイン学科卒業後、東京のアパレル会社に就職。結婚を機にUターンし、八戸市のWEB制作会社に入社。2017年1月から地元十和田市の株式会社ビーコースにデザイナーとして入社し、関東圏・青森県を中心にWEBサイトやその他デザインの制作に携わる。

第2回

地元でチャレンジしている経営者の「これまで」と「これから」の話を聞こう！

本市に移住し起業した経営者の2人を招き、起業に至るまでの経緯と現在の働き方や活動の紹介、これからの地域で実践していきたい取り組みについてのお話をさせていただきます。

講師



むらおか しょうり
村岡 将利 さん (株)ビーコース

1986年、十和田市生まれ。エンジニアとしてIT業界2社を経て、個人事業主として独立。2016年4月にUターンと共に株式会社ビーコースを設立し、メイン事業のWEB企画/制作/運用のかたわら、人材育成の場でもある「村岡塾」やコミュニティスペースの「second.」の運営を行い、異世代交流の場としての活用も目指している。



アレックス・クイーン さん
 (株)クイーン・アンド・カンパニー

1988年、アメリカ・ネブラスカ州生まれ。19歳で外国青年招致事業の最年少参加者としてむつ市に赴任し、語学指導を行う。その後、専任職員として慶應義塾大学に勤務。2016年に(株)Queen&Co.を設立。翻訳・通訳事業をはじめシステム開発、デジタルメディア制作など、多岐にわたる事業を展開している。

あらゆる産業にとって稼いで潤うチャンス！

観光を軸とした地域活性化セミナー



基調講演講師
 ふじたに ひろき
伏谷 博之 さん

大学在学中の1990年にタワーレコードに入社。2005年、代表取締役社長に就任。2007年にタワーレコードを退社。2009年、ロンドン発のシティガイドマガジン「タイムアウト」のライセンス契約を取得。地域密着の情報を国内外に発信するタイムアウト東京を設立。

基調講演のほか、じゃらんリサーチセンターエリアプロデューサーの竹直也さんによる「マーケティングレポート」と本市に駐在している(株)ANA総合研究所の関宏司さんによる「十和田市駐在レポート」も行います。

閩観光推進課 ☎⑤6772

とき 7月11日(水)
 午後1時30分～3時30分
 ところ 市民文化センター
 参加費 無料
 基調講演演題

**地方が稼ぐための
 ツーリズム**

本市への移住を**考えているお知り合いに**
お知らせください

移住・交流イベント in 東京

県外から本市へ移住してきた人やUターンして
きた人とウェブメディア「灯台もと暮らし」による
トークセッションや交流会を通して、本市への
移住のきっかけを提供するイベントを開催します。

とき 7月21日(土) 午後4時～7時10分

ところ patia麹町店
東京都千代田区麹町3-12-11
麹町田村ビル4階

定員 25人(先着順) 参加費 1,500円

申込期限 7月17日(火)

申問 政策財政課 ☎⑤16712、FAX②49616

研究
部
メ
ディ
ア
十
和
田

受講者募集

本市の魅力や資源をウェブ上で効
果的に発信し、「十和田市」を盛
り上げたい人にお知らせです

日本全国からウェブ上における情報発信力に長け
ている人たちを講師として招き、講座とワーク
ショップ形式で、「自分たちの手で情報発信してい
くためにはどうすればいいのかわかるか」を参加者が交流し
ながら学ぶ全3回のプログラムです。

とき 7月28日(土)、8月25日(土)、9月29日(土)

いずれも午後1時～5時

ところ 市民交流プラザ「トワーレ」

対象 原則40歳以下の人

(応募多数の場合、講座全てに参加予定の人を優先)

定員 30人 参加費 3,000円(全3回分)

申込期限 7月6日(金)

申問 政策財政課 ☎⑤16712、FAX②49616

「また会いたいわ!と思わせる」 引き寄せ力アップセミナー&交流会

とき 7月29日(日)
午後1時30分～4時30分(受付 午後1時～)

ところ 市民交流プラザ「トワーレ」

内容

♣男性向けセミナー

「だからダメ」って言わせないコミュニケー
ショントレーニング

講師：青山潤さん、櫻田とき子さん

(あおもりに出会いサポートセンター)

♣女性向けセミナー

「本当の自分」を知り、幸せを引き寄せる個
性心理学講座

講師：米内口智己子さん(個性心理学講師)

♣男女合同の交流会

対象 20歳以上の独身の人

※男性は、上十三・十和田湖広域定住自立圏
(十和田市、三沢市、野辺地町、七戸町、六戸
町、横浜町、東北町、六ヶ所村、おいらせ町、
小坂町)に住んでいる人

定員 男女各10人(先着順)

費用 500円(交流会の軽食代)

申込期限 7月24日(火)

申問 政策財政課 ☎⑤16712、FAX②49616

NPO法人プラットフォームあおもりに

☎017-763-5522、FAX017-763-5523

メール：info@platform-aomori.org



移住ナビ【^{いじゅう}移10生活】を開設しています

上十三・十和田湖広域定住自立圏の10市町
村の移住・定住情報を発信するウェブサイト
『移10生活』をご存知ですか?このサイトでは、
それぞれのまちの特徴や移住・定住を支援する
取り組みを紹介しています。

ふるさとを離れ遠くで暮らしている友人・
親族などに、ぜひご紹介ください。

URL <http://towada-iju.com/kamitousan/>

市農業後継者対策協議会主催 婚活イベント

Nice to Meet you!!

肉あり麦酒あり出会いあり



とき 7月28日(土) 午後4時～7時30分

ところ 奥入瀬ろまんパーク(野外ステージ周辺)

内容 自己紹介グループトーク、炭火焼きバーベ
キュー、ダッチオーブンをを使った料理、バ
ドミントンなどの軽スポーツ、花火など

対象 20歳以上の独身の人

※男性は、市内農家の後継者

定員 男女各15人 参加費 2,000円

申込期限 7月20日(金)

集合場所・時間

十和田おいらせ農業協同組合本店・午後3時30分

申問 市農業後継者対策協議会

☎⑤16740、FAX②9399

メール：noui@city.towada.lg.jp

決定 元気な十和田市づくり市民活動支援事業 13団体への支援を決定しました

☎まちづくり支援課市民活動支援係 ☎⑤16725

平成29年度の主な事業

市の元気につながる自主的で公益性の高い取り組みを支援する「元気な十和田市づくり市民活動支援事業（地域づくりコース）」に、今年度は13団体から応募がありました。

市では、市民公募委員を含む検討会議の意見を踏まえ、必要性、公益性、将来性、創意工夫性、協働性などの観点から審査した結果、応募のあった全ての活動に対して総額525万1千円の支援を決定しました。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。



第一中学校父母と教師の会の
「バス待合所新設事業」

事業名称	団体名	補助上限
十和田山岳登山道のいまとこれから	十和田山岳振興協議会	46万円
「元気で生き生き～輝く未来～地域と共に～」事業	コミュニティワーク礎	57.3万円
十和田市「春の小川」の復元事業	十和田市名水保全対策協議会	36.4万円
食と農の基本条例が制定された十和田市発！子供たちの生きるチカラを育む『弁当の日』実践校を作ろう	『弁当の日』で子どもの健全な自立を促す応援団	68.2万円
若者ものづくりSP（Space&Programming）	十和田へ宇宙をPR	29.3万円
馬の三本木を回帰！うまさんペーパーで、もっともっと元気な十和田市へ！	青森県立三本木農業高等学校 農業クラブ 動物学科 馬学研究室	44.3万円
十和田スケートボード支援プロジェクト	十和田スケートボードサービス	30万円
奥入瀬溪流「コケの三大聖地」ブランディング事業	特定非営利活動法人 奥入瀬自然観光資源研究会	70.3万円
とわだをピンクにそめよう！ピンクリボン運動	とわだをピンクにそめる会	24.1万円
絵馬行燈修復および飾り付け事業	十和田市南商店街振興組合	10万円
三本木開拓及び「幻の穴堰」出前講座	特定非営利活動法人 十和田歴史文化研究会	49.2万円
元気な高齢者が地域を元気にするためのまちづくり連携事業	十和田市老人クラブ連合会	30万円
十和田市の魅力を世界に発信！	インバウンド十和田	30万円

「元気な十和田市づくり市民活動支援事業」の2次募集を行います

皆さんのさまざまなアイデアや創意工夫にあふれた企画をお待ちしています。

対象団体

- ・ 構成員が5人以上であること
- ・ 組織や運営に関する規則があること
- ・ 主に市内で活動し、構成員の半数以上が市民、または市内への通勤・通学者であること
- ・ 公共の利益に反する行為を行わない団体

申請期間 7月2日(月)～27日(金)

対象事業

平成31年2月28日までに完了する自主的・公益的な事業であって「第2次十和田市総合計画」の推進を図ることができる事業

・地域づくりコース

人口減少、少子高齢化対策など身近な地域課題を解決するための取り組みや魅力ある地域づくりを図るための事業

・協働整備コース

市所有の施設を対象として行われる、地域住民による地域のための整備事業

ごみのリサイクル率アップのカギは紙ごみ

問まちづくり支援課 ☎⑤6726

分別が面倒で紙ごみを燃えるごみに捨てていませんか？本市は、紙ごみのリサイクル率が県平均より下回っています。紙ごみの正しい分別は、リサイクル率の向上や二酸化炭素（CO₂）の排出量削減、焼却処理の減による焼却施設の延命化につながります。

この機会に、紙ごみについて見直してみませんか。市民の皆さんのご協力をお願いします。

紙ごみの種類

市で収集している紙ごみは、①紙製容器包装 ②紙パック ③段ボール ④新聞 ⑤雑誌・チラシの5種類に分別されます。中でも、紙製容器包装は種類が多く分かりにくいいため、燃えるごみに捨てられがちです。

意外とリサイクルされていない紙製容器包装とは

①マークのついている紙製の容器や包装のことです。

例えば、●紙箱・紙製トレイ…お菓子や食品の箱や紙皿、ティッシュペーパーやタバコの空き箱など

●台紙…購入時のワイシャツの厚紙など

●紙袋・包装紙…紙製の袋、割り箸の袋など

※汚れているものや防水加工されたものはリサイクルできませんので、燃えるごみに出してください。



資源ごみの袋に入れて
出しましょう

紙ごみをためておきたくない人へ
紙ごみの日以外にも出せます！

- ☆町内会、PTAなどの資源集団回収
- ☆古紙リサイクルセンター (問)株遠藤商店 ☎③4850
- ☆スーパーなどの店頭回収

オフィス町内会をご存知ですか？
事業系の紙ごみを無料で回収します

県では、事業所から出る古紙を無料で回収し、リサイクルするネットワークづくりを進めています。詳しくは、お問い合わせください。

問オフィス町内会事務局 (株)遠藤商店 ☎③4850

あなたの街の法律相談



～第38回～

市民の皆さんの身近な事柄を取り上げ、法律の面から弁護士が解説します。今回は「名義貸しの責任」です。

問まちづくり支援課 ☎⑤6777

Q) 知人から借金のために、名義を貸してくれとお願いされました。名義を貸しても大丈夫ですか。

A) もしも、トラブルを避けたいと思うなら、そのようなお願いは断るべきです。あなたが名義を貸すことに同意していた場合、名義を貸してしまつたあなたが、債務者として、債権者の方へ直接お金を返す義務を負うこととなります。仮に、あなたには、契約する意思はなかったと認められたとしても、あなたがあなたも借主であるかのようなふりをするなど、協力した以上は、それを信じた債権者への責任を免れない場合があります。

Q) 名義を貸した場合は、常に支払いを拒めないのでしょうか。

A) 債権者が名義貸しの事実を知っていたことを立証できれば、免れる

余地がありますが、実際には非常に困難な場合が多いと思われます。

Q) 知人は「絶対に迷惑をかけないから」と言っていますが、それでもトラブルに巻き込まれますか。

A) 知人が自分の名義ではお金を借りられないから、あなたへお願いしているのだと思いますので、知人には十分な支払いが困難なのかもしれません。そのような危険があるのに、絶対に迷惑をかけないということは難しいのではないのでしょうか。それと、金融機関があなたを信用して発行したあなた名義のキャッシュカードやクレジットカードを、実際には、あなたの知人などがそれらを使って、お金を借りたり取引するためだけに発行を受けたケースでは、あなたが刑事事件として詐欺罪に問われる危険もあります。名義貸しをしたために、債権者からお金を支払うように求められて困っているという相談が増えていると聞きます。十分に気を付けて、お互いに、大切なお友達だからこそ、なるべくお金の貸し借りやそれにまつわるトラブルを抱えないようにするのが肝要ではないでしょうか。

(文責・弁護士 鈴木 陽大 あきひろ)
いずみ法律事務所 ☎⑤6558

後期高齢者医療保険制度に加入の皆さんへ

問 国民健康保険課長寿医療係 ☎ 6752

❖ 後期高齢者医療保険料の軽減率が変わります

■ 均等割額（被保険者全員が納める額）の軽減措置の基準が拡大されました

軽減割合	世帯の合計所得額	
	平成 30 年度	平成 29 年度
5 割	33 万円 + (27 万 5 千円 × 被保険者数) 以下	33 万円 + (27 万円 × 被保険者数) 以下
2 割	33 万円 + (50 万円 × 被保険者数) 以下	33 万円 + (49 万円 × 被保険者数) 以下

■ 所得割額（所得に応じて納める額）の軽減措置の改正

所得割額を負担する人のうち、加入者本人の所得が91万円以下の人の軽減措置（2割軽減）が廃止となります。

■ 被用者保険の被扶養者であった人に対する均等割額の軽減措置の改正

後期高齢者医療制度に加入する前日まで被用者保険（全国健康保険協会管掌健康保険、船員保険、健康保険組合、共済組合など）の被扶養者であった人の均等割額が7割軽減から5割軽減に変更となります。

医療費などの負担を限度額にとどめる「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を新たに希望する人は申請を忘れずに行ってください。

平成30年度住民税非課税世帯の人で、かつ平成29年度に後期高齢者医療限度額適用・減額認定証（以下、「減額認定証」という。）の交付を受けていない人が、減額認定証の交付を受けようとする場合は、保険証と印鑑を持参の上、申請の手続きをする必要があります。

ただし、平成29年度の減額認定証をお持ちの人で、平成30年度も引き続き認定された人には、新しい減額認定証（有効期限は平成31年7月31日）が郵送されますので、更新手続きの必要はありません。

～第 49 回十和田市民文化祭～

市民文化祭
シンボルマーク

出演者・展示作品を募集します

どなたでも参加できます！参加希望者は事前に申し込みください。

◎舞台部門

事業名	事業責任者	開催日
舞と躍動	佐藤 ☎ 090-9318-6512	11月3日(土)
演劇	遠田 ☎ 090-9533-3390	11月3日(土) 夜
吟詠	若澤 ☎ 24 0678	11月4日(日) 午前
謡と仕舞	大竹 ☎ 23 4730	11月4日(日) 午後
秋のスペシャル コンサート	菅原 ☎ 080-5575-3970	

◎展示部門

事業名	事業責任者	開催日
写真展	佐藤 ☎ 22 5428	11月3日(出))
書道展	三浦 ☎ 25 0282	
水墨画展	武内 ☎ 23 2497	
盆栽展	中野 ☎ 23 5570	
文芸展	木村 ☎ 24 9890	
自然界展	桐澤 ☎ 080-6069-7823	11月4日(日)
美術展	石田 ☎ 22 1971	
手工芸展	東大野 ☎ 090-9036-8277	
陶芸展	福沢 ☎ 23 1424	
蘭展	小泉 ☎ 25 1127	
いけ花展	高木 ☎ 23 2885	



参加料

- ▶ 団体（6人以上）6,000円
- ▶ 個人（1人につき）1,000円

申し込み方法

はがきに次の内容を記入し郵送してください。

- ①事業名
- ②出演内容または作品名・出展数
- ③団体・個人の別
(グループ名があればその名称)
- ④団体の代表者名または個人名
- ⑤住所・電話番号

申込期限 7月31日(火)

※申込者には、後日打ち合わせ会などの案内をしますので必ず出席してください。

申し込み先 〒034-0392

大字奥瀬字中平70番地3

十和田市民文化祭実行委員会

☎ 各事業責任者または

スポーツ・生涯学習課文化係 ☎ 2313

みんなて
出かけよう



上十三・十和田湖広域定住自立圏圏域のイベント情報をお届けします♪

三沢市

みさわセタまつり

- ▶とき 7月27日(金) 午後1時～29日(日) 午後9時
- ▶ところ 三沢市中央商店街区
- ▶問合せ 三沢市商工会 ☎⑤32175



東北町

第51回東北町湖水まつり

小川原湖で行われる東北町の夏の一大イベント。メインとなる「花火大会」では、創作花火約4,000発が湖畔を彩ります。

- ▶とき 7月21日(土)、22日(日)
- ▶ところ 小川原湖周辺
- ▶問合せ 東北町役場 商工観光課 ☎⑥3111

六戸町

サマーフェスティバル2018

ビアガーデンのほか、イベントを多数開催します。

- ▶とき 7月20日(金) 午後5時～9時 21日(土) 午後3時～8時
- ▶ところ 六戸町総合体育館駐車場
- ▶問合せ 六戸町観光協会 ☎⑤4495



おいらせ町

おいらせの学びカレッジ 一般講座 第1講座

第1講座の講師は、お笑い芸人TIMの「ゴロゴ松本」さんです。「出張!ゴロゴ塾 命の授業」と題して講演していただきます。

- ▶とき 7月6日(金) 午後7時～(開講式:午後6時50分)
- ▶ところ おいらせ町民交流センター
- ▶受講料 500円(第1講座のみチケットが必要です)
- ▶チケット販売場所 おいらせ町役場 社会教育・体育課(分庁舎2階)、おいらせ町中央公民館、おいらせ町東公民館、おいらせ町北公民館、みなくる館
- ▶チケット販売期限 7月5日(木)
- ※前売り券が完売にならない場合は、会場で当日券を販売します。
- ※乳幼児の受講はできません。
- ▶問合せ おいらせ町教育委員会 社会教育・体育課 ☎0178⑤4276



神秘の湖を駆け抜けろ!～深緑の十和田湖を満喫～

第3回十和田湖マラソン大会

7月8日(日)は、第3回十和田湖マラソン大会開催に伴い、午前8時45分から正午までの時間帯で、車両通行止めや片側一方通行の交通規制が次のとおり実施されます。

大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

通行止めの区間と時間

- A区間** 午前8時45分～9時15分
- E区間** 午前9時15分～11時30分
- Y区間** 午前9時15分～9時30分

片側一方通行の区間と時間

車の進行方向は、右図の**赤矢印(子ノ口から大川岱)**の方向のみとなります。

- B区間** 午前8時45分～10時
- C区間** 午前9時～11時
- D区間** 午前9時15分～11時30分
- F区間** 午前9時30分～正午

▶問合せ 十和田湖マラソン大会実行委員会事務局(十和田商工会議所内) ☎④1111

交通規制のお知らせ





市役所代表

☎23 5111

FAX 22 5100

土・日曜日および祝日は閉庁

❖お知らせの表記

問…問い合わせ先

申…申し込み先

※費用の記載がないものは無料です。

子ども子育て支援課からのお知らせ

■児童手当の現況届の提出について

現況届を提出されていない人は、6月分以降の手当が受けられなくなります。お忘れの人は必要事項を記入の上、提出してください（6月1日以降、市外に転出された人も提出が必要です）。

■必要な物 ▼現況届▼児童手当受給者の健康保険証（写し可）

※この他にも、必要に応じて提出する書類があります。詳しくはお問い合わせください。

■問 子ども子育て支援課 ☎516717

■7月から子ども医療費給付事業の所得判定年度が変わります

前年度所得制限により該当にならなかった人で、所得の減、扶養人数の増などの理由で新たに該当すると思われる人は窓口でご確認ください。対象 市内に住所を有する中学生ま

◆ 日程と対象地区 ◆

開催日	開催場所	対象地区
7月30日(月)	十和田おいらせ農協本店	三本木、切田
7月31日(火)	十和田おいらせ農協大深内支店	深持、大深内、東部
8月1日(水)	十和田おいらせ農協藤坂支店	伝法寺、四和、藤坂、六日町
8月2日(木)	十和田おいらせ農協十和田湖支店	奥瀬、沢田、法量

※いずれも午後6時から開催

問 農林畜産課 ☎516741

農林畜産課からのお知らせ

■「人・農地プラン」に関する集落説明会を開催します

耕作放棄地の増加など「人と農地の問題」の解決に向け、「農地の利用権設定」や「平成31年からの特定作業受委託」について説明します。該当となる地区の説明会にぜひご参加ください。

での子どもをもつ保護者
必要な物 ▼子どもの健康保険証

▼印鑑（スタンプ印不可）▼父および母のマイナンバーが分かるもの

■問 子ども子育て支援課 ☎516716

国民年金保険料の免除申請を受け付けています

■問 市民課国民年金係 ☎516753

十和田湖支所 ☎2312

八戸年金事務所 ☎0178-44-1742

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合に、本人の申請により保険料の納付が「全額免除」「一部免除」または「猶予」される制度があります（本人・配偶者・世帯主の前年所得に基づき審査をした結果、対象にならない場合もあります）。

保険料の免除や猶予を受けずに保険料を納めないままにしておくと、将来、老齢基礎年金を受けられなくなったり、減額されたり、万一のとき障害・遺族基礎年金を受けられない場合があります。

保険料が納められない場合は、お早めにご相談ください。

必要な物

- ▶本人確認できる書類（免許証など）
- ▶マイナンバーまたは基礎年金番号が分かるもの
- ▶印鑑
- ▶離職票または雇用保険受給資格者証（失業している人のみ）
- ▶代理の人が申請する場合は、代理の人の本人確認できる書類（免許証など）
- ▶申請者と代理人の世帯が異なる場合は委任状

◆ 日程と内容 ◆

開催日	内容
7月18日(水)	▶農業経営収入保険と既存の類似制度について ▶野菜・花き価格安定制度について
8月22日(水)	▶収入減少影響緩和(ナラシ)対策について
9月12日(水)	▶農業共済制度について

※いずれも午後1時30分～3時30分

■収入保険制度に係る説明会・個別相談会を開催します

■問 農林畜産課 ☎516742

申込期限 各開催日の9日前まで

（三本木字里ノ沢1-47）

ところ 南部地域農業共済組合

差し押さえした不動産を 公売します

■問 収納課 ☎516784

入札番号	不動産の所在	登記地目	面積
1	元町東五丁目60番26	田	3,896㎡

▶入札日時 8月24日(金) 午前10時～10時5分

▶場所 市役所新館4階会議室

※公売物件の見積価格や公売保証金などは、市役所・十和田湖支所に掲示の公売公告か市ホームページでご確認ください。
※公売物件の詳細内容、図面、写真などは収納課で閲覧できます。
※物件は農地であるため、公売に参加する人は8月6日(月)までに農業委員会で購入適格証明書を申請してください。

65歳以上で現役世代並みの所得がある人は、8月から介護保険の利用者負担割合が2割から3割に変わります

■高齢介護課 ☎⑤ 6722

本人の合計所得	同じ世帯にいる65歳以上の人の年金収入+その他の合計所得金額	8月1日からの負担割合
220万円以上	単身の場合 340万円以上	3割
	2人以上の世帯の場合 463万円以上	

■介護保険料の未納がある場合

利用者負担の割合が3割の人で、2年以上介護保険料の未納がある人は、給付制限によって利用者負担の割合が4割に引き上げられます（利用者負担の割合が1割・2割の人は、3割に引き上げられます）。

■新しい「介護保険負担割合証」を送付します

要支援、要介護の認定を受けている人、総合事業対象者全員に、利用者負担の割合（1～3割）が記載された新しい「介護保険負担割合証」を7月中に送付します。サービス利用時には介護保険被保険者証と併せてサービス事業所に提示ください。

*** プールがオープンします ***

問①都市整備建築課 ☎⑥ 6737

④スポーツ・生涯学習課 ☎⑦ 2317

②、③市総合体育センター ☎⑤ 5555

※天候などにより休止します。

	場所	開設期間	開設時間	定休日
①	若葉公園 プール	7月13日(金)～ 8月23日(木)	午前9時30分～11時45分 午後1時～3時50分	なし
②	市民プール	7月1日(日)～ 8月26日(日)	午前9時30分～11時30分 午後1時～4時30分	月曜日
③	十和田湖総合 運動公園プール			水曜日
④	洞内地区農村 広場プール			

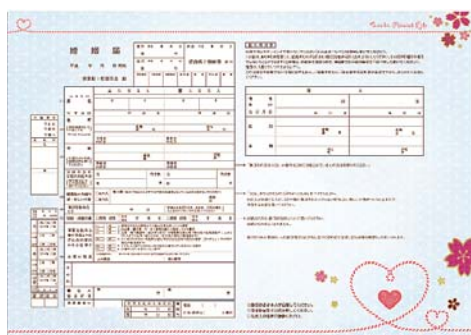
街区表示板が新しくなります
街区表示板の設置、交換または撤去のため、設置場所により所有者の了解を得た上で私有地に立ち入らせていただきますので、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。
設置作業員は市が発行する業務委託証明書を所持しています。
作業期間 6月下旬～12月下旬
実施町名 東十一番町、東十二番町、東十五番町、東十六番町、西二十二番町
問 市民課 ☎⑤ 6755

市立小・中学校に閉庁日を設けます
教職員の働き方改革へ向けた取り組みの一環として、夏季休業中における健康増進と休暇取得促進を図るため、閉庁日を設けます。
期間 毎年8月13日～15日の3日間
▼この期間、学校は職員不在となります。緊急時の連絡は教育委員会が窓口となり、担当課から各校長などに連絡します。
▼この期間、部活動は行いません。
問 児童生徒に関すること
指導課 ☎⑦ 2309
教職員・施設設備に関すること
教育総務課 ☎⑦ 2304、2305

テレビの映像が乱れる可能性があります
スマートフォンの急速な普及に伴い、7月から携帯電話の新しい電波利用が始まります。この電波は地上デジタルテレビ放送に近いため、テレビ映像に影響が出る場合があります。テレビ映像に影響が出た場合は、700MHz利用推進協会の費用負担で回復作業をしますので、コールセンターまでお問い合わせください。
※IP電話などでつながらない場合は、050・3786・0700におかけください。
問 (一社) 700MHz利用推進協会 ☎0120・700・012

十和田市オリジナル婚姻届と新生活スタートブックを配布しています

問 市民課 ☎⑤ 6756



市では、婚姻の届け出を思い出深いものにしてほしいという願いと、祝福の気持ちを込めて「十和田市オリジナル婚姻届」(限定1,000枚)と、市での暮らしをご案内している「新生活スタートブック」を作成しました。ぜひ、ご活用ください。

配布場所 市役所本館1階 市民課
十和田湖支所
現代美術館
市民交流プラザ「タワーレ」
十和田湖観光交流センター「おらっと」

市の花である「桜」と国の特別名勝および天然記念物である「十和田湖」をイメージしたデザインです

県立三本木高等学校附属中学校入学
者選抜要項説明会

とき 8月4日(土) 午後1時30分～

(午後1時受付)

ところ 市民文化センター

三本木高等学校附属中学校

☎1184



期間労務職員(市内小学校用務員)

募集

勤務場所 三本木小学校

対象 ▼昭和28年4月2日以降に生

まれた人▼自動車運転免許のある

人▼自家用車で通勤できる人

業務内容 学校施設の環境整備や給

食配膳などの労務業務、教育委員

会への連絡業務(文書配達など)

募集人員 1人

勤務日 月～金曜日(祝日を除く)

勤務時間 午前8時～午後4時30分

(学校行事などにより、勤務時間

の変更や土日・祝日の勤務あり)

賃金 月額8千円(社会保険、雇用

保険加入)

※通勤手当あり(支給は距離によ

る。また、月額上限あり)

任用期間 8月23日(木)～平成31年3

月26日(火)(うち一定の期間を除く)

面接試験 7月18日(水) 午後1時30分

十和田湖支所2階交流室

提出書類 履歴書(市販のものに顔

写真貼付)、自動車運転免許証(両

面の写し)

申し込み方法 持参か郵送で申し込

みください。

申込期限 7月13日(金)必着

申問 教育総務課 ☎72304

木造住宅耐震診断の希望者募集

一定条件を満たす市内木造住宅に

ついて、市が耐震診断員を派遣して

耐震診断を行います。

対象 次の全てに該当すること

①昭和56年5月31日以前に建築また

は増改築された住宅で、同年6月

以後増改築されていないもの

②一戸建て専用住宅または併用住宅

(延床面積の2分の1以上を住宅

の用に供するものに限る)で、地

上階数が2以下であること

③延床面積が400平方メートル以

下であること

④在来軸組構法または伝統的構法に

よって建築された木造住宅

⑤現に所有者またはその親族が居住

の用に供していること

⑥対象住宅に居住している人(親族

のみ居住の場合は所有者も含む)

が市税等を滞納していないこと

募集件数 2件(応募者多数時抽選)

診断費用 1戸当たり11万8千円

▼自己負担 1戸当たり8千円

(市負担11万円)

申し込み方法 都市整備建築課に備

え付けのパンフレット、または市

ホームページから必要事項など詳

細を確認の上、申し込みください。

申込期限 ▼1次締切 8月31日(金)

▼2次締切 9月28日(金)(1次締

切で募集件数に満たない場合は、

2次締切まで延長します)。

申問 都市整備建築課 ☎6738

中小企業振興に関する情報交換会参

加者募集

地域の経済・雇用を支える企業、

行政、商工団体、市民などの情報共

有と相互理解を図り、本市の中小企

業の振興を図るために開催します。

とき 7月25日(水) 午後2時～4時

ところ 市役所新館5階会議室

内容(予定) ▼働き方改革、市の

施策・取り組みなどについて▼業

界の現況や企業の工夫など各種意

見交換

対象 地域経済や中小企業の振興な

どに関心のある人

申し込み方法 商工労政課に備え付

け、または市ホームページからダウ

ンロードした参加申込書に必要事項

を記入の上、申し込みください。

申込期限 7月20日(金)

申問 商工労政課 ☎6773

FAX ☎1591

メール shoko@city.towada.lg.jp

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎6702

…………… 指定管理者募集 ……………

●アネックススポーツランド 申問 スポーツ・生涯学習課 ☎ ⑦2317	
指定期間	平成 31 年度～ 33 年度（3 年間）
募集要項配布期間	7 月 9 日(月)～ 20 日(金)
募集要項配布場所	スポーツ・生涯学習課
申込期間	8 月 20 日(月)～ 28 日(火)
説明会	とき 7 月 26 日(木) 午前 10 時 ところ 十和田湖支所 2 階交流室 ※公募説明会への参加申込書は、7 月 23 日(月)正午までに提出してください（任意様式での提出可）。

●十和田地域広域斎苑（火葬場） 申問 十和田地域広域事務組合業務課 ☎ ②82654	
指定期間	平成 31 年度～ 35 年度（5 年間）
募集要項配布期間	7 月 6 日(金)～ 20 日(金)
募集要項配布場所	十和田地域広域事務組合業務課
申込期間	8 月 3 日(金)～ 10 日(金)
説明会	とき 7 月 26 日(木) 午後 3 時 ところ 十和田地域広域斎苑 ※公募説明会への参加申込書は、7 月 24 日(火)午後 5 時までに提出してください（任意様式での提出可）。

●仲よし会 申問 こども子育て支援課 ☎ ⑤6717	
募集施設	①三本木小学校仲よし会
	②南小学校仲よし会
	③北園小学校仲よし会
	④東小学校仲よし会
	⑤西小学校仲よし会
	⑥藤坂小学校仲よし会
	⑦ちとせ小学校仲よし会
	⑧沢田小学校仲よし会
	⑨法奥小学校仲よし会
指定期間	平成 31 年度～ 35 年度（5 年間）
募集要項配布期間	7 月 17 日(火)～ 31 日(火)
募集要項配布場所	こども子育て支援課
申込期間	8 月 20 日(月)～ 31 日(金)
説明会	とき 7 月 31 日(火) 午前 10 時 ところ 市役所新館 5 階会議室 ※公募説明会への参加申込書は、7 月 26 日(木)午後 5 時までに提出してください（任意様式での提出可）。

平成 30 年度排水設備工事責任技術者試験（県下水道協会主催）

とき 10 月 17 日(水) 午後 2 時～ 4 時
ところ 青森市・弘前市・五所川原市・八戸市

受験料 8 千円（別途、振込手数料必要）

申し込み方法 下水道課に備え付けの申込書に所定の書類を添えて、提出ください。

申込期間 7 月 2 日(月)～ 31 日(火)

※受験資格など要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

申問 下水道課 ☎ ②54015

みちのく・ふるさと貢献基金助成事業募集

新興企業や事業拡大を目指し新規事業参入や開発・研究を行う県内の個人、NPO 法人や企業などに対し、必要な費用を助成します。

助成金額 必要経費の 2 分の 1 以内で、300 万円を限度とする。

申し込み方法（公財）みちのく・ふるさと貢献基金ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入の上、財団事務局へ送付ください。

申込期限 9 月 30 日(日)

申問（公財）みちのく・ふるさと貢献基金 ☎ 017-774-1179

ホームページ <http://www.michinoku-furusato.or.jp>

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎ ⑤ 6702

広告掲載募集

第14回十和田市すこやか長寿を祝う会プログラム

申問 高齢介護課 ☎⑤ 6720

9月19日(休)開催の「第14回十和田市すこやか長寿を祝う会」のプログラムへ掲載する広告を募集します。

▶募集内容

募集枠数	18枠 (1枠 縦9cm×横18cm)
発行部数	1,000部
掲載料	1枠5,000円

※1ページ当たり3枠上限、白黒印刷になります。

▶申し込み方法 所定の申込書に原稿を添えて提出

▶申込期限 7月20日(金)

※申込書は高齢介護課に備え付けてあるほか、市ホームページからダウンロードできます。

中央病院医師住宅の整備事業者募集

中央病院医師住宅の整備事業者を、公募型プロポーザル方式により募集します。申し込みを希望する事業者は、8月10日(金)までに申込書などを提出ください。

※実施要項など詳しくは、中央病院ホームページ (<http://www.jp-chuou-towadatatowadadaomori.jp>) をご覧ください。

申問 中央病院業務課

☎③ 5121 (内線3240)

優良運転者表彰対象者募集

対象 十和田地区交通安全協会会員
で、無事故・無違反期間が5～60年の運転者(5年ごとに表彰)

必要な物 運転免許証、印鑑

申込期限 7月31日(火)

※土・日曜日、祝日を除く

申 十和田地区交通安全協会または各支部

申 十和田地区交通安全協会 ☎② 0213

自然ふれあい観察会参加者募集

南八甲田最高峰！櫛ヶ峰登山

とき・集合場所

7月29日(日) 午前5時～午後5時

猿倉温泉駐車場

対象 中学生以上(登山上級者向け)

定員 最少催行人員5人

費用 3千円

持ち物 昼食、雨具、登山装備

申込期限 7月23日(月)

申問 自然公園財団十和田支部

☎⑦ 2368



第53回十和田湖湖水まつり

とき 7月14日(土)、15日(日)

ところ 十和田湖畔休屋

内容 乙女の像ライトアップ、湖畔

散策、花火打ち

上げ、花火観覧

船運航など

申 十和田湖湖水

まつり実行委員会

☎⑦ 2425



称徳館からのお知らせ

■蝶と押し花アート展

～日本・世界の蝶の標本とふしぎな花倶楽部の押し花アート～

とき 7月14日(土)～8月19日(日)

毎週月曜日休館(祝日の場合は翌日) ※8月13日(月)は臨時開館します。

ところ 馬事公苑 称徳館

費用 一般300円、高校・大学生100円、中学生以下無料

■ふれあいミニ動物園

フクロウ、ウサギ、ひよこ、ヘビ

などのかわいい動物と触れ合うことができます。

とき 7月16日(月) 午前11時～午後

3時

ところ 馬事公苑 エントランス広

場テラス

費用 1人 300円、ファミリー(4人まで) 千円

申 馬事公苑称徳館 ☎② 2100

とわだ子ども議会開催!!

市内の小学6年生の児童が、子ども議員として市長や教育長に質問します。ぜひ傍聴においでください。

とき 7月26日(木)

午前9時20分～正午

ところ 市議会議場

※傍聴席は数に限りがあります。先着順となりますのでお早めにお越しください。

申 スポーツ・生涯学習課 ☎② 2318

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎⑤ 6702

**十和田市いのちを守る運動月間
安全・安心なまちづくり総決起大会**

☎まちづくり支援課 ☎⑤ 6777

みんなで尊い命を守る機運を高め、事故やけがの予防に取り組みましょう!

とき 8月1日(水) 午後1時30分～3時

ところ 市民文化センター

◆いのちを守る運動宣言

◆セーフコミュニティ活動報告

◆市内JUMPチームによる活動発表

・南小学校 リトルJUMPチーム

・十和田中学校 JUMPチーム



糖尿病に負けたらあかんDAY in

十和田2018

とき 7月29日(日) 午後1時～3時

ところ 中央病院エントランスホール

ル(時間外出入口からお入りください)

さい)

内容 ▼はるひと診療所 片野春人

院長による講義「Dr片野のため

になる話」▼体によい簡単にでき

る体操▼透析・糖尿病看護認定看

護師による講話▼寸劇「シンデレ

ラ」▼薬剤師・管理栄養士・検査

技師・看護師による相談コーナー

▼糖尿病に関するクイズ大会など

※事前申し込みは不要です。

☎中央病院糖尿病外来 ☎③ 5121

(内線7560)

市民健やかゼミナール

とき 7月25日(水) 午後4時～5時

ところ 中央病院1階外来待合室

演題 おむつを使いこなそう!

～付けている人も、介護している

人も笑顔になれる使い方～

講師 看護局 皮膚・排泄ケア認定

看護師 笹森 祥子

☎中央病院業務課 ☎③ 5121

発達障がい理解のための講演会

とき 7月12日(木) 午前10時～正午

ところ 市民文化センター

申込期限 7月10日(火)

※講演会後に、発達障がい・知的障

がいの疑似体験もあります。また、

山形県より発達障がい理解啓発を

目的とする団体「花笠ほーぶ隊」

をお招きします。

☎市社会福祉協議会 ☎③ 2992

市老人クラブ連合会第44回スポーツ大会

とき 7月13日(金) 午前10時～

ところ 市総合体育センター

※老人クラブ活動、健康づくりに興

味のある人の観覧も歓迎します。

☎市老人クラブ連合会事務局

☎⑤ 8633

奥入瀬ろまんパークフェスティバル

とき 7月7日(土)、8日(日) 午前10

時～午後5時

道の駅奥入瀬

内容 ▼7日 チビッコよさこい、

フラダンスなど▼8日 県南郷土

フェスティバル、ハレー試乗会、

「うっちゃん・みかちゃん」ライ

ブなど

※その他、赤飯や奥入瀬のむヨーダ

ルトなどのプレゼントもあります。

☎奥入瀬ろまんパークフェスティバ

ル実行委員会 ☎⑦ 3201

サッカー ヴァンラーレ八戸 ホームタウンマッチデー

三八、上十三市町村在住の小・中

学生は、ヴァンラーレ八戸のホーム

戦(7月8日のみ)の芝生席観戦が

無料となります(高校生以上は芝生

席当日券500円)。

とき 7月8日(日) 午後1時試合開始

ところ ダイハツスタジアム(八戸市)

※当日、住所が証明できるものをお

持ちください。

☎(株)ヴァンラーレ八戸

☎0178・38・6644

第1回東北・北海道訓練チャンピオン決定競技会(警察犬)

とき 8月5日(日) 午前8時～

ところ 湯の台牧場(法量字谷地

1411)

☎日本警察犬協会青森県支部・福井

☎0177・781・8625

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎⑤ 6702

チョウの標本を作ろう！参加者募集

とき 7月21日(土)、22日(日)

①午前11時～ ②午後1時～

ところ 馬事公苑 交流館

対象 小学生 定員 各回10人(先着順)

費用 100円(材料費)

講師 鳥谷部一嘉さん(南部昆虫同好会)

※チョウを乾燥させるため、約2週間後に取りに来ていただきます。

☎馬事公苑称徳館 ☎2100



2018 Summer

夏休み子どもみなみ体験塾参加者募集

南コミュニティセンターで夏休みの思い出を作りませんか？

●習字教室

とき 7月25日(水) 午後1時30分～3時30分

対象 市内の小学3年～6年生

●米粉パンケーキ作り

とき 7月26日(木) 午前10時～正午

対象 市内の小学4年～6年生

費用 500円(材料費)

◆いずれも

定員 各講座16人(応募者多数時抽選)

申込期限 7月10日(火)

☎申問スポーツ・生涯学習課 ☎2318

ナイトハイクホテル観察会参加者募集

とき 7月21日(土) 午後7時～8時30分

定員 40人(先着順)

持ち物 懐中電灯、防虫スプレー

申込期限 7月13日(金)

ザリガニ釣りに挑戦Ⅰ参加者募集

とき 7月28日(土) 午前9時～正午

定員 30人(先着順) 持ち物 バケツ、網

※釣りざおは用意します。汚れてもいい服装でご参加ください。

申込期間 7月9日(月)～20日(金)

◆いずれも

集合場所 東コミュニティセンター

※雨天時は東コミュニティセンターで学習会を行います。

☎申問一本木沢ビオトープ協議会

(スポーツ・生涯学習課内) ☎2318

初心者水泳教室参加者募集

とき 7月28日(土)、29日(日) 午後1時～4時15分

ところ B&G海洋センター

対象 ①小・中学生②高校生以上

定員 各30人

費用 ①1,200円②2,200円

持ち物 水着、水泳帽、ゴーグル、バスタオルなど

申し込み方法 参加料を持参の上、申し込みください(電話での申し込みはできません)。

申込期限 7月20日(金)

申込時間 午前9時～午後8時(日曜日、祝日は午後4時まで)

☎申問市総合体育センター ☎5555

アドベンチャーキャンプ2018参加者募集

市子ども会育成連合会が主催するキャンプです。

いかだ作りやカヌーなどの体験をします。

とき 8月4日(土)～7日(火) 3泊4日

ところ 公立小川原湖青年の家

対象 小学5年～中学3年生

定員 24人(先着順)

費用 8,000円(説明会で徴収します)

申込期間 7月2日(月)～9日(月)

●参加者説明会

とき 7月26日(木) 午後7時～8時

ところ 市民交流プラザ「トワレ」

☎申問スポーツ・生涯学習課 ☎2318

中学生ボランティアスクール参加者募集

2日間のボランティア体験（施設ボランティア体験など）を通し、人の役に立つことの喜び、共に助け合って生きることの大切さを学びます。

とき 7月30日(月)、31日(火)
午前9時～午後4時30分

ところ 市民交流プラザ「トワレ」

対象 中学生

定員 50人

申込期限 7月12日(休)

※動きやすい服装（学校指定ジャージなど）でご参加ください。

申間市社会福祉協議会 ☎ 2992

湖と遊ぼう！親子カヌー体験！参加者募集

とき 7月26日(木) 午前8時30分～午後3時
集合場所 十和田ビジターセンター（奥瀬字十和田湖畔）

対象 小学1年生～（親子で申し込みください）

定員 6組（先着順）

費用 1人 3,000円

持ち物 昼食、飲み物、帽子、水着（着替え含む）、
バスタオル、サンダルまたはウォータース
シューズ

申込期限 7月15日(日)

※休屋南駐車場をご利用ください（参加者は無料で駐車できます）。

※天候により、コース、内容の変更または中止になることがあります。

申間十和田ビジターセンター運営協議会 ☎ 1015

北里大学夏休み体験学習参加者募集

北里大学獣医学部での体験学習をします。

とき 8月8日(水) 午前9時～午後4時

集合場所 北里大学正門前

内容 ・「生」って何？～生きること生まれること～
・土による水の浄化

対象 小学5年～中学3年生（保護者も参加できます）

定員 30人（先着順）

持ち物 筆記用具、ハンカチなど

申込期限 7月13日(金)

※汚れてもいい服装、上履き持参でご参加ください。
サンダル履きは禁止です。昼食は、学生食堂で無料提供します。

申間スポーツ・生涯学習課 ☎ 2318

夏休み学習支援教室参加者募集

学習および工作・料理などを体験します。

とき 7月31日(火)～8月3日(金) 午前9時～正午

ところ 市勤労青少年ホーム

対象 小学1～3年生（保護者の送迎が必要です）

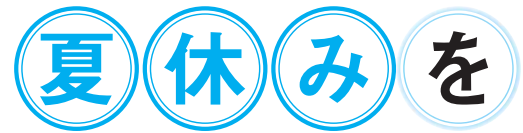
定員 各学年7人程度（先着順）

費用 500円（教材費など）

持ち物 米1合 申込期限 7月25日(水)

申間市シルバー人材センター

☎ 0222



子ども司書養成講座参加者募集

図書館や司書の仕事を学び、友達や家族に読書の楽しさや素晴らしさを伝えます。

とき 8月7日(火)、8日(水)（2日間）

午前10時～11時30分

対象 市内の小学4年～6年生

定員 20人（先着順） 申込期限 7月19日(木)

第7回子どもビブリオバトル参加者募集

発表者がお気に入りの本を紹介し合い、参加者全員で「どの本が1番読みたくなったか？」を投票し、最多票を集めた『チャンプ本』を決めるイベントです。

とき 7月31日(火) 午前10時30分～正午

発表者

▶対象 市内の小学4年～6年生

▶定員 10人（先着順）

▶申し込み方法 紹介したい本を1冊決めて7月2日(月)から13日(金)までに電話で申し込みください。

※発表者全員に参加賞を差し上げます。

参観者 どなたでも参加できます。申し込みは不要です。

申間市民図書館 ☎ 7808



市民の広場

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。費用の記載がないものは無料です。掲載希望のかたは市ホームページをご覧ください。

初心者浴衣着付け講座

とき 7月4日、11日、18日、25日
(いずれも水曜日・全4回)
午後7時～8時30分
ところ 市勤労青少年ホーム
定員 15人(先着順)
持ち物 浴衣、帯、ひも2本
※肌着、帯板、伊達締めを持っている人はご持参ください。
申問 着付けサークル四季彩 ☎ 6708

市民登山教室 ふるさとの山を登ろう

とき・ところ
8月5日(日) 岩木山(八合目より)
9月30日(日) 北八甲田(井戸岳・赤倉岳)
持ち物 登山靴、雨具、昼食など
※詳しくは、市総合体育センターに備え付けの計画書をご覧ください。
申問 十和田山岳会・扇田 ☎ 2510

浴衣の似合う女性コンテスト 参加者募集

とき 8月11日(土)
午後4時～コンテスト開始
ところ 中央公園緑地
対象 18歳以上の女性
定員 30人
申し込み方法 申込用紙(ホームページのほか市民文化センター、東奥日報販売店などに配置)に記入、写真貼付の上、7月20日(金)までに申し込みください。

第23回ジョイカップサッカー大会 参加チーム募集

とき 9月2日(日)
午前8時～午後3時
ところ 市陸上競技場・中央公園緑地
対象 男子・小学1～3年生
女子・小学1～4年生
参加費 1チーム1,000円
持ち物 サッカーボール
申込期限 7月31日(火)
申問 十和田レイカーズ・川村
☎ 080-3592-5883
メール kawamura@touyokogyo.co.jp

子どもも大人も紙しばいづくり

講師にときわひろみさんをお招きし、世界でひとつだけのマイ紙芝居を作ります。最終日には発表会をします。
とき 8月1日(水)～3日(金)
午前10時30分～午後3時
ところ 市民図書館 研修室1
対象 小学生以上(3日間参加できる人)
定員 14人(先着順)
費用 子ども2,100円、大人6,000円(画用紙、資料代を含む)
持ち物 2B以上の鉛筆(2～3本)、消しゴム、絵の具、お弁当(昼食)

盆踊り無料講習会参加者募集

花柳美好会が踊りの指導をします。
とき 7月4日(水)、11日(水)
午前10時～正午
7月18日(水)、25日(水)
午後6時～8時
ところ 市民交流プラザ「タワーレ」
定員 50人
持ち物 タオル、飲み物など
申問 とわだ夏おどり実行委員会事務局(西十一番町39-27)・沖沢
☎ 090-4313-4295

和キッズ体験募集 (伝統文化親子教室)

日本舞踊、三味線、小鼓、大正琴、茶道、昔遊びなどが楽しく体験できます。
とき 7月14日～12月1日の毎月第1・3土曜日 午前10時～11時、午前11時～正午
ところ 市民文化センター
対象 3歳～小学生の親子(子どものみの参加も可)
定員 10組
持ち物 浴衣、帯、腰ひも2本、足袋(レンタルもあり)
申込期限 7月5日(木)
申問 花すず会・中尾
☎ 090-5394-0502

申し込み方法 往復ハガキに名前、住所、電話、FAX番号、年齢(学年)などを記入の上、申し込みください。また、費用は郵便振り込みとなりますので、詳しくはお問い合わせください。
申込期限 7月17日(火)
申問 ときわひろみ氏をよぶ会・野月
☎ 090-7562-5708

「コナラの森」ホテル観察会

十和田市の原風景が残っている「コナラの森」水路では、ゲンジボタルが多数飛翔しています。市内でゲンジボタルが見られる数少ないポイントです。ご家族などで見にきませんか。
とき 7月15日(日) ※小雨決行
午後7時30分～9時
ところ 「コナラの森」駐車場(三本木字一本木沢304より50m先)
持ち物 懐中電灯、虫刺され防止スプレー、虫捕り網
※現地に直接お越しください。
申問 どんぐりの森山楽校・小川
☎ 090-9037-4701

弓道仲間募集

とき 7月17日(火)～20日(金)
午後7時～8時30分
ところ 志道館
対象 弓道経験者(高校生以下を除く)
※動きやすい服装でご参加ください。弓具を持っている人はご持参ください。
申込期限 7月12日(木)
申問 十和田弓道会事務局・伊藤
☎ 090-2978-6723
メール nmth_west23@yahoo.co.jp

いけばな体験教室の参加者募集

▼親子の部

とき 7月15日(日)
午後1時30分～3時30分
定員 10組(先着順)
申込期限 7月12日(木)

▼大人の部

とき 7月25日(水)
午後6時30分～8時
定員 15人(先着順)
申込期限 7月20日(金)

◆いずれも

ところ 市民交流プラザ「トワレ」
費用 1,000円(材料費)
持ち物 はさみ、おしぼり
申問 池坊十和田支部・松田
☎090-2369-7831

三本木小唄流しおどり講習会

「三本木小唄流しおどり」や「東京五輪2020」などを踊って楽しみませんか。秋まつり、10市大祭典 in 青森の参加者も募集しています。

とき・ところ

- ▶ 下記のいずれも午後1時～3時
7月2日(月) 南コミュニティセンター
23日(月) 十和田商工会議所
9月4日(火) 十和田商工会議所
14日(金) 市民文化センター
18日(火) 十和田商工会議所
- ▶ 下記のいずれも午後7時～9時
7月17日(火) 市民交流プラザ「トワレ」
8月1日(水) 東コミュニティセンター
- ▶ 8月30日(木) 午前10時～正午
十和田湖公民館

※動きやすい服装でご参加ください。

ちびっこ三本木小唄流しおどり講習会

夏休みを迎える小学生の皆さん、三本木小唄流しおどりを覚えて秋まつりに参加しませんか。

とき 7月24日(火)～26日(木)
午後1時30分～3時
ところ 市民交流プラザ「トワレ」
対象 小学生(低学年の児童には、保護者か中学生以上の人の送迎をお願いします)
持ち物 飲み物、タオル
申問 十和田商工会議所 ☎241111

水引研究会会員募集

四季の移り変わりを楽しみながら、季節の花や日本に伝わる行事を水引で結びましょう。

とき 7月4日～の毎週水曜日
午前10時～正午
ところ 14-54(稲生町14-54)
定員 10人
持ち物 はさみ
費用 1回 500円(材料代は別途)
※申し込みは随時受け付けています。
申問 代表・荒木田 ☎090-2604-7420

2018 チャレンジ!能トレ

プロの能楽師による能の体験教室です。能の動きを体感し、伝統文化への理解を深めます。

とき

- ▶ ガイダンス・能の解説
7月8日(日) 午後1時～3時30分
- ▶ 稽古
8月19日(日) 午前10時30分～正午
9月16日(日)、10月21日(日)
午前10時30分～午後3時
- ▶ 発表会(十和田市民文化祭で発表)
11月4日(日) 午後1時～4時
ところ 市民文化センター
対象 小学生～高校生と保護者
定員 20人
持ち物 白足袋か白ソックス
※申し込みは随時受け付けています。
申問 十和田宝生会(稲生町3-7大竹
歯科内) FAX 227814
メール towada_hosho@yahoo.co.jp

「幻の穴堰」恋がときめく フシグロセンノウまつり

新渡戸十次郎未完の「幻の穴堰」に、オレンジ色のきれいな花の咲く山草「フシグロセンノウ」が自生しています。「恋のときめき」という花言葉を持つ珍しい山草ですので、ぜひご覧ください。

とき 7月21日(土)～8月5日(日)
午前10時～午後3時
▶ 夏休み親子コウモリ観察会
(コウモリの保護を考える会と共催)
とき 7月21日(土) 午後5時～8時
ところ 「幻の穴堰」管理事務所集合

▶ 「幻の穴堰」フシグロセンノウ恋の俳句大会(上十三俳句連盟と共催)

とき 8月5日(日) 午前9時受付
集合場所 十和田倶楽部

(午前9時30分～バスで「幻の穴堰」およびフシグロセンノウの森見学後、十和田倶楽部で昼食)

俳句テーマ 恋に関する句
事前投句 1句(当日出欠の有無を記入の上投句)

投句料 2,000円(昼食代含む。事前投句のみの場合は1,000円)

投句先 〒034-0022 東二十四番町28-5 小笠原カオル宛て

申込期限 7月14日(土)(当日消印有効)

申問 NPO法人十和田歴史文化研究会・小笠原 ☎090-2602-8097

「馬術の日」(馬とのふれあいデー)参加者募集

馬の手入れの仕方を教わりながら、引き馬での体験乗馬を通じて馬とふれあいましょう。

とき 8月4日(土)、5日(日)
午前8時～11時30分
ところ 十和田馬術協会
定員 50人
費用 1,000円
持ち物 手袋、帽子、飲み物
申込期限 8月3日(金)
※動きやすい服装でご参加ください。
申問 十和田馬術協会 FAX 251855

広島・長崎を語り継ぐ原爆写真展

原爆の恐ろしさを語る吉永小百合さん(女優)の朗読も上映(ビデオ)します。

とき ① 7月27日(金) 午前11時～午後6時
② 28日(土) 午前9時～午後6時
③ 29日(日) 午前9時～午後3時
ところ 市民図書館 研修室
申問 原水爆禁止十和田市民会議・杉山 ☎232400

とわだ市民カレッジ

◆とき 午後6時30分～8時
 (第5講座は午後2時～4時)
 ◆ところ 市民文化センター 生涯学習ホール
 (第3講座は北里大学獣医学部111教室)
 ※第1講座は終了しました。


受講料無料、参加自由です！

☎スポーツ・生涯学習課 ☎2318

7/19 (木) 第2講座

タレント

十日市 秀悦 (とのかいち しゅうえつ)
 「どごさ行くんだべ南部弁？イサバのカッチャおへで！」




9/15 (土) 第5講座

絵本作家

青少年育成十和田市民会議
家読講演会と共同開講


真珠 まりこ (しんじゅ まりこ)
 「真珠まりこ講演会」
 ～もったいないと絵本の話～



7/26 (木) 第3講座

北里大学公開講座と共同開講
 慶應義塾大学医学部 臓器再生医学寄附講座
 特任教授


小林 英司 (こばやし えいじ)
 「医学研究に貢献する"光る動物たち"」



10/25 (木) 第6講座

元NHKアナウンサー
 京都造形芸術大学教授


松平 定知 (まつだいら さだとも)
 「私の取材ノート」
 ～その時歴史が動いたの現場から～



8/2 (木) 第4講座

北里大学公開講座と共同開講
 京都市動物園
 生き物・学び・研究センター長


田中 正之 (たなか まさゆき)
 「動物園学のすすめ」
 ～生き物の多様性を知る場所として魅力～



11/8 (木) 第7講座

閉講式 食と農に関する講演会と共同開講
 青森大学副学長
 元TBSアナウンサー

見城 美枝子 (けんじょう みえこ)
 「ニッポンの食と農 この10年」



北里大学公開講座

受講料無料、参加自由です！
 いのちと環境を科学する
 2018


☎北里大学公開講座実行委員会 ☎4371

◆とき 午後6時30分～8時 ※第1講座のみ8時10分まで
 ◆ところ 北里大学獣医学部112教室
 (第1講座は111教室、第2講座は市民文化センター)


1 7月26日(木) 小林 英司 (こばやし えいじ)
 開講式 とわだ市民カレッジと共同開講 (会場：同学部111教室)

2 8月2日(木) 田中 正之 (たなか まさゆき)
 とわだ市民カレッジと共同開講 (会場：市民文化センター)


3 8月23日(木)
 獣医解剖学 准教授
吉岡 一機 (よしおか かずき)
 「ニワトリ解剖学」




4 8月30日(木)
 栄養生理学 教授
濱野 美夫 (はまの よしお)
 「「木」は食料・飼料資源になるのか？」




5 9月6日(木)
 野生動物学 教授
進藤 順治 (しんどう じゅんじ)
 「身近に迫る野生動物」
 ～青森県のツキノワグマの出没について～




6 9月13日(木)
 大動物臨床学 准教授
高橋 史昭 (たかはし ふみあき)
 「牛の一生と病気との関わり」
 ～寄生虫病を交えて牛の生理と健康を考える～



7 9月20日(木)
 細胞工学 教授
久保田 浩司 (くばた ひろし)
 「幹細胞とその周辺」



8 9月27日(木) 閉講式
 土壌環境学 教授
森 淳 (もり あつし)
 「生命の繋がりを調べる」



7月の健康カレンダー



●乳幼児健診など

▶問診票・母子健康手帳を持参してください。

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆4か月児健診 健診日までに満4か月に達する乳児	10日(火) 12:30~13:00 ※バスタオル持参	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6792
◆1歳6か月児健診 平成29年1月生まれの幼児	25日(水)※歯プラン持参 12:30~13:00	
◆2歳児発達健診 平成28年1月生まれの幼児	26日(木)※歯プラン持参 12:30~13:00	
◆3歳児健診 平成27年1月生まれの幼児	24日(火) 12:00~12:45	
◆乳幼児相談 子どもの成長発達の心配や接し方、栄養面など悩みがある0歳から就学前の子と保護者	8月3日(金)9:30~ ※前日までに要予約	
◆子どものこころの相談 小・中・高校生	8月9日(木)14:00~ ※8月1日(水)までに要予約	市民交流プラザ 「トワレ」 問健康増進課 ☎⑤6792
◆ほっとマミーサロン 妊産婦と生後6か月未満の乳児をもつお母さん ★サロンの日(助産師・保育士とママ同士の交流)	2日(月)・9日(月)・ ★23日(月)・30日(月) 13:30~15:30 ※前日までに要予約	

※2歳児発達健診は2歳6か月児が対象です。
 ※3歳児健診は3歳6か月児が対象です。問診票一式は事前に郵送しています。
 ※発熱や感染症治療中のときは、翌日以降に受診してください。
 ※保健センター駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

●各種相談

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆こころの相談 心の悩み、不眠、もの忘れ、お酒のことなど気がかりのある人・家族	4日(水) 14:00~15:00 ※2日(月)まで要予約	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6791
◆栄養相談 栄養・食生活に関する相談を希望する人	11日(水) 9:30~13:15 ※9日(月)まで要予約	
◆もの忘れ相談 もの忘れや認知症の不安がある65歳以上の人・家族	11日(水) 14:00~15:30 ※6日(金)まで要予約	市役所新館3階会議室 問高齢介護課 ☎⑤6720
◆療育相談 首すわり、おすわり、歩き始めが遅い気がするなど発育や発達について心配のあるお子さんの家族	25日(水)※要予約 ▶継続の人 9:30~10:30 ▶新規の人 10:30~11:00	上十三保健所 問☎③4261
◆B型・C型肝炎検査 過去にB型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	3日(火)・17日(火)※要予約 13:00~13:30	
◆精神保健福祉相談 心の悩みや病気に関する相談を希望する人	18日(水)※要予約 13:00~14:00	
◆女性健康相談 思春期や不妊、更年期障害などにお悩みの人	19日(木) 10:00~10:30	
◆まちなか健康相談 心や体のことを相談したい人	6日(金)・15日(日) 9:30~15:00	
◆エイズに関する相談 感染の心配やエイズに関する相談を希望する人	3日(火)・17日(火)※要予約 13:30~14:30	上十三保健所 エイズ専用 問☎③8450

◆「とわだDE子育て応援ナビ」を利用しましょう。
 子どもの予防接種のスケジュール管理や子育て情報
 を得ることができます。



とわだ 子育てナビ 検索

子宮頸がん・乳がん検診 無料クーポン券が届いた人へ

市では、5月下旬に対象となる人へがん検診無料クーポン券を送付しています。クーポン券が届いた人は、この機会にぜひ受診しましょう。

対象(※年齢は、平成30年4月1日現在の年齢)

①子宮頸がん検診

20歳の女性のうち、平成29年度に市が実施した子宮頸がん検診を受診していない人

②乳がん検診

40歳の女性のうち、平成29年度に市が実施した乳がん検診を受診していない人

有効期限 平成31年3月31日(日)まで

問健康増進課健康管理係☎⑤6790

第2回さわやか健康講座

「いつ食べる 何を食べるか 食を知る
 ~マスコミでは語れない食のウソ・ホント~」

とき 7月17日(火) 午後1時30分~3時
 (受付 午後1時~)

ところ 保健センター

講師 東北女子大学 家政学部健康栄養学科長
 加藤 秀夫さん

申込期限 7月10日(火)

※「健康とわだポイントラリー」対象講座です。



申問健康増進課健康づくり推進係☎⑤6791

日本脳炎予防接種のお知らせ

日本脳炎の予防接種は、積極的な接種の勧奨を差し控えていた時期があったため、次の特例対象者に該当する人は、予防接種を受けることができます。

まだ接種していない人は、日本脳炎の予防接種を受けましょう。予診票を持っていない人は、母子健康手帳を持参し、保健センターへおいでください。

【特例対象者】

- ▶平成7年4月2日~19年4月1日生まれで20歳未満の人
 - ▶平成19年4月2日~21年10月1日生まれの人
- ※過去の接種歴により受け方が変わりますので、健康増進課または各医療機関にご相談ください。

問健康増進課健康管理係☎⑤6790

●献血のお知らせ

実施予定日	時間	場所
9日(月)	9:30~12:30	十和田第一病院北側駐車場
	14:00~16:00	十和田済誠会病院
11日(水)	10:00~11:30	富国生命保険相互会社十和田営業部
	13:00~17:00	北里大学学生ホール前
14日(土)	9:30~11:45	ユニバース十和田東店
	13:00~16:00	
29日(日)	10:00~11:45	イオンスーパーセンター 十和田店
	13:00~16:00	

問健康増進課健康管理係☎⑤6790

7月の市民無料相談

内容	日時
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	2日(月) 十和田湖支所同時開催 午後1時～3時
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめもめことなどの相談	13日(金)・27日(金) 午後1時～3時
◆法律相談 (定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	25日(水) 午後1時～4時 ※18日(木)午前8時30分から予約開始
◆司法書士相談 (定員4人) 登記、相続、借金などの相談	19日(木) 午後1時～3時 ※12日(木)午前8時30分から予約開始
◆不動産相談 (定員4人) 不動産の売買、不動産の賃貸借などの相談	12日(木) 午後1時～3時 ※5日(木)までに要予約
◆くらしとお金の相談 多重債務、生活資金などの相談	11日(水) 午前10時～午後4時 ※前日までに要予約
◆法テラス青森 (定員6人) 借金・離婚・労働問題などの相談(法律相談) ※資力基準に該当する人	10日(火)・24日(火) 午後1時～4時 ※予約先☎050-3383-5552
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故などの消費生活の相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後4時30分 ※相談前に要予約
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	17日(火) (予約があった場合に開催) ※予約先県庁☎017-734-9235

ところ まちづくり支援課市民相談室
☎まちづくり支援課☎⑤6777

内容	日時
◆市税夜間納付・相談窓口	2日(月)～6日(金) 30日(月)～8月3日(金) 午後5時30分～8時

ところ 収納課
※本館北側職員通用口からお入りください
(午後6時以降は本館正面玄関からは入れません)。
☎収納課☎⑤6761

7月31日(火)が納期限(口座振替日)です
市税等は納期限内に納めましょう
固定資産税第2期／国民健康保険税第1期
介護保険料第1期／後期高齢者医療保険料第1期

内容	日時
◆出張年金相談 年金の無料相談	26日(木) 午前10時～午後3時 ※要予約(予約があった場合に開催) ※予約先八戸年金事務所☎0178-44-1742

ところ 新館5階会議室
☎八戸年金事務所☎0178④1742 市民課☎⑤6753

休日当番医 ☎健康増進課☎⑤6790

1日(日)	藤井産婦人科医院	☎②5588
8日(日)	清潮会クリニック	☎⑤3300
15日(日)	高松病院	☎③6540
16日(月)	とわだ耳鼻いんこう科医院	☎⑤3341
22日(日)	十和田産婦人科内科クリニック	☎③7777
29日(日)	佐藤内科クリニック	☎⑤2888

人口と世帯	区分	人・世帯数	前月比	前年比
平成30年5月末 現在	人口	61,855人	-29人	-574人
	男	29,641人	-24人	-249人
	女	32,214人	-5人	-249人
	世帯	27,525世帯	+14世帯	+113世帯

その他の催し <>…開始時間

1(日)	▶南コミュニティ水墨画クラブさわやかサークル「墨に遊ぶ」～市民文化センター 市民ギャラリー (☎南コミュニティ水墨画クラブ・武内☎③2497) (～31日) ▶第47回上北地区吹奏楽交歓演奏会、第16回上北地方中学校文化連盟音楽発表会<10:30>～市民文化センター (☎青森県上北地区吹奏楽連盟事務局☎③2402)
6(金)	▶第23回十和田の風写真展<9:00>～市民文化センター (☎十和田の風・苫米地☎③2499) (～8日)
7(土)	▶紙しばい倶楽部とわだ「紙芝居」<10:30>～市民図書館 (☎市民図書館☎③7808) ▶こころのふれあいサロン・おあしす<10:00>～市民文化センター (☎健康増進課☎⑤6791) ▶ひだまりカフェ (認知症者への関わり方と介護保険制度)<14:00>～市民交流プラザ「トワレ」 (100円) (☎高松病院☎③6540)
8(日)	▶第14回十和田市総合体育大会(前期)～市陸上競技場ほか (☎スポーツ・生涯学習課☎②2317) ▶東日本大震災チャリティー演芸会 ごらくのらくご～笑いが一番～<14:00>～市民文化センター (500円) (☎馬はなし亭一座・遠田☎090-9533-3390)
9(月)	▶おしゃべりサロン「クローバー」<①10:00・②13:30>～保健センター (☎傾聴サロンとわだ・黒子☎090-2796-0999)
13(金)	▶三本木霊園無縁物故者供養祭<10:00>～三本木霊園 (☎まちづくり支援課☎⑤6726)
14(土)	▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00>～勤労青少年ホーム (☎健康増進課☎⑤6791) (28日も開催) ▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびんやさん」<10:30・14:00>～市民図書館 (☎市民図書館☎③7808) (28日も開催)
15(日)	▶ミュージカル・コメディ「キス・ミー・ケイト」<12:30>～市民文化センター (全席指定 S席4,500円、A席3,500円) (☎市民文化センター☎②5200)
16(月)	▶第18回たんぼの会ピアノコンサート<13:30>～市民文化センター (☎たんぼの会)
19(木)	▶ストレスと上手に付き合う学VIVA(学び場)<19:00>～市民交流プラザ「トワレ」 (500円) (☎スマイルラボ☎③8922)
21(土)	▶PEACE MAKERダンス発表会<14:00>～市民文化センター (500円) (☎PEACE MAKER☎⑥4345) ▶わっこの会「読み聞かせ」<10:30>～市民図書館 (☎市民図書館☎③7808)
22(日)	▶市川由紀乃コンサート<14:00>～市民文化センター (指定席 6,000円) (☎MIN-ON仙台☎022-222-1371) ▶第39回青森県子どもピアノコンクール十和田地区予選会<14:00>～市民文化センター (☎青森県ピアノ音楽研究会・木村☎0172-78-3298) ▶普通救命講習会<9:00>～十和田消防庁舎 (対象:中学生以上の市民) (☎☎十和田消防署☎⑤4115)
27(金)	▶十和田いきいき介護ボランティアポイント事業説明・研修会<10:00>～市民交流プラザ「トワレ」 (対象:60歳以上の市民) (☎☎市社会福祉協議会☎③2992)
28(土)	▶終ダンス&バレエ15周年第7回定期発表会<14:00>～市民文化センター (☎終ダンス&バレエ事務局☎090-4888-8835)
29(日)	▶北心祭<10:00>～市民文化センター (☎北心祭本部事務局☎②2315)
30(月)	▶平成30年度情報モラルフォーラム<13:00>～市民文化センター (☎十和田警察署生活安全課☎③3195)

現代美術館常設展示市民無料デー
☎現代美術館☎②1127
マイナンバーカード、運転免許証や保険証など住所が確認できるものを受付に提示してください。
7/10(火)

アプリで「広報とわだ」を読みませんか
☎マチイロ☎
利用方法
QRコードを読み込み、アプリ「マチイロ」をインストールする。
～今日も無事でいてほしい～
みんなでつくる安全・安心なまち
セーフコミュニティ十和田

