

7月の健康カレンダー



●乳幼児健診など

▶問診票・母子健康手帳を持参してください。

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆4か月児健診 健診日までに満4か月に達する乳児	10日(火) 12:30~13:00 ※バスタオル持参	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6792
◆1歳6か月児健診 平成29年1月生まれの幼児	25日(水)※歯プラン持参 12:30~13:00	
◆2歳児発達健診 平成28年1月生まれの幼児	26日(木)※歯プラン持参 12:30~13:00	
◆3歳児健診 平成27年1月生まれの幼児	24日(火) 12:00~12:45	
◆乳幼児相談 子どもの成長発達の心配や接し方、栄養面など悩みがある0歳から就学前の子と保護者	8月3日(金)9:30~ ※前日までに要予約	
◆子どものこころの相談 小・中・高校生	8月9日(木)14:00~ ※8月1日(水)までに要予約	市民交流プラザ 「トワレ」 問健康増進課 ☎⑤6792
◆ほっとマミーサロン 妊産婦と生後6か月未満の乳児をもつお母さん ★サロンの日(助産師・保育士とママ同士の交流)	2日(月)・9日(月)・ ★23日(月)・30日(月) 13:30~15:30 ※前日までに要予約	

※2歳児発達健診は2歳6か月児が対象です。
 ※3歳児健診は3歳6か月児が対象です。問診票一式は事前に郵送しています。
 ※発熱や感染症治療中のときは、翌日以降に受診してください。
 ※保健センター駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

●各種相談

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆こころの相談 心の悩み、不眠、もの忘れ、お酒のことなど気がかりのある人・家族	4日(水) 14:00~15:00 ※2日(月)まで要予約	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6791
◆栄養相談 栄養・食生活に関する相談を希望する人	11日(水) 9:30~13:15 ※9日(月)まで要予約	
◆もの忘れ相談 もの忘れや認知症の不安がある65歳以上の人・家族	11日(水) 14:00~15:30 ※6日(金)まで要予約	市役所新館3階会議室 問高齢介護課 ☎⑤6720
◆療育相談 首すわり、おすわり、歩き始めが遅い気がするなど発育や発達について心配のあるお子さんの家族	25日(水)※要予約 ▶継続の人 9:30~10:30 ▶新規の人 10:30~11:00	上十三保健所 問☎③4261
◆B型・C型肝炎検査 過去にB型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	3日(火)・17日(火)※要予約 13:00~13:30	
◆精神保健福祉相談 心の悩みや病気に関する相談を希望する人	18日(水)※要予約 13:00~14:00	
◆女性健康相談 思春期や不妊、更年期障害などにお悩みの人	19日(木) 10:00~10:30	
◆まちなか健康相談 心や体のことを相談したい人	6日(金)・15日(日) 9:30~15:00	
◆エイズに関する相談 感染の心配やエイズに関する相談を希望する人	3日(火)・17日(火)※要予約 13:30~14:30	上十三保健所 エイズ専用 問☎③8450

◆「とわだDE子育て応援ナビ」を利用しましょう。
 子どもの予防接種のスケジュール管理や子育て情報
 を得ることができます。



とわだ 子育てナビ 検索

子宮頸がん・乳がん検診 無料クーポン券が届いた人へ

市では、5月下旬に対象となる人へがん検診無料クーポン券を送付しています。クーポン券が届いた人は、この機会にぜひ受診しましょう。

対象(※年齢は、平成30年4月1日現在の年齢)

①子宮頸がん検診

20歳の女性のうち、平成29年度に市が実施した子宮頸がん検診を受診していない人

②乳がん検診

40歳の女性のうち、平成29年度に市が実施した乳がん検診を受診していない人

有効期限 平成31年3月31日(日)まで

問健康増進課健康管理係☎⑤6790

第2回さわやか健康講座

「いつ食べる 何を食べるか 食を知る
 ~マスコミでは語れない食のウソ・ホント~」

とき 7月17日(火) 午後1時30分~3時
 (受付 午後1時~)

ところ 保健センター

講師 東北女子大学 家政学部健康栄養学科長
 加藤 秀夫さん

申込期限 7月10日(火)

※「健康とわだポイントラリー」対象講座です。



申問健康増進課健康づくり推進係☎⑤6791

日本脳炎予防接種のお知らせ

日本脳炎の予防接種は、積極的な接種の勧奨を差し控えていた時期があったため、次の特例対象者に該当する人は、予防接種を受けることができます。

まだ接種していない人は、日本脳炎の予防接種を受けましょう。予診票を持っていない人は、母子健康手帳を持参し、保健センターへおいでください。

【特例対象者】

- ▶平成7年4月2日~19年4月1日生まれで20歳未満の人
 - ▶平成19年4月2日~21年10月1日生まれの人
- ※過去の接種歴により受け方が変わりますので、健康増進課または各医療機関にご相談ください。

問健康増進課健康管理係☎⑤6790

●献血のお知らせ

実施予定日	時間	場所
9日(月)	9:30~12:30	十和田第一病院北側駐車場
	14:00~16:00	十和田済誠会病院
11日(水)	10:00~11:30	富国生命保険相互会社十和田営業部
	13:00~17:00	北里大学学生ホール前
14日(土)	9:30~11:45	ユニバース十和田東店
	13:00~16:00	
29日(日)	10:00~11:45	イオンスーパーセンター 十和田店
	13:00~16:00	

問健康増進課健康管理係☎⑤6790