

～わたしたちが創る～希望と活力あふれる 十和田

広報



# とわだ

8

No. 190  
2018



## 目次

- (仮称) 十和田市屋内グラウンド  
の基本設計がまとまりました ..... 2
- 三本木農業高校相撲部  
目指すは優勝 ..... 3

夏だ。プールだ。 (7月3日(火)／市民プール)  
7月2日(月)、市民プールがオープンし、たくさんの  
子どもたちが、水遊びを楽しみました。

## 外観イメージ

# (仮称) 十和田市屋内グラウンド の基本設計がまとまりました

問 スポーツ・生涯学習課 ☎ 2317

市では、旧市民屋内グラウンド（競技面積 900.00㎡）と旧南屋内グラウンド（競技面積 599.86㎡）の耐震性能の低下や耐用年数の超過を受けて、両施設を統合し、（仮称）十和田市屋内グラウンド建設事業を進めています。

これまで、利用者の意見を反映させるため、平成 29 年 5 月に市民会議を設置し検討を重ね、同 9 月に基本構想を策定しました。

この基本構想を踏まえ、さらに施設規模、事業費、施設機能などをより具体的に定める基本計画を策定し、備えるべき機能、内外のデザインなど、（仮称）十和田市屋内グラウンド完成時の姿を示す基本設計がまとまりましたので、概要をお知らせします。

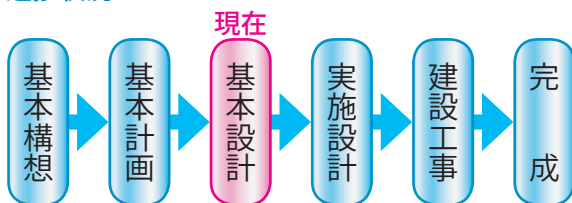
❖ **建設場所** 若葉公園の西側市有地

### ❖ 施設概要

競技面積 2,340㎡  
（旧市民屋内グラウンドと旧南屋内グラウンドの  
競技面積を合わせた 1,499.86㎡の約 1.56 倍）  
敷地面積 約 6,600㎡  
延べ床面積 2,876㎡  
構造 鉄筋コンクリート造 + 鉄骨造

❖ **建設費用** 約 17 億 5 千万円（外構工事含む）

### ❖ 進捗状況



### ❖ 備えるべき機能

- グラウンドは管理が容易な人工芝とします。
- 日中採光を確保できる膜屋根を採用します。
- 災害機材備蓄倉庫を備えます。
- トイレなどは、高齢者、子ども連れなど、誰もが利用しやすいよう、ユニバーサルデザインを取り入れます。
- 会議室、シャワー室などを設置します。

### ❖ 膜屋根の特徴

- ① 天井面から自然光に近い光が均一に入るため明るくなります。
- ② 照明器具による電気代を抑えることができます。
- ③ 冬期間の融雪設備を稼働しても、経費は通常の金属屋根に比べて抑えることができます。

## 内観イメージ

平成31年4月 着工予定  
平成32年4月 供用開始予定

# 第67回選抜高校相撲十和田大会 三本木農業高校相撲部



目指すは、**優勝**



交代



おばら じゅん  
**小原 潤**

168cm / 115kg ・ 3年

東北大会  
個人1位 交代



やまざき かつま  
**山崎 勝磨**

175cm / 140kg ・ 2年

大将



たなか たいりく  
**田中 大陸**

178cm / 130kg ・ 3年

中堅



たちばな ゆうすけ  
**立花 勇輔**

177cm / 80kg ・ 3年

東北大会  
個人2位 先鋒



さかもと ひろかず  
**坂本 博一**

173cm / 120kg ・ 1年

## 第67回選抜高校相撲十和田大会

とき 8月15日(水) 午前8時30分～

ところ 市相撲場

入場券 前売り1,000円、当日1,500円  
高校生以下無料

## 第53回 全日本大学選抜相撲十和田大会

とき 8月14日(火) 午前9時～

ところ 市相撲場

入場券 前売り1,500円、当日2,000円  
高校生以下無料

※前売り入場券はいずれも市総合体育センター、市内スポーツ店、市役所生活協同組合で発売中！

※市相撲場の上屋根を昨年、撤去しました。雨天時に備えて雨具などをご用意ください。

関スポーツ・生涯学習課 ☎ 2317

今年度の三農相撲部は、県高校総体で優勝、続く東北大会で3位と順調な仕上がりをみせている。団体戦のみならず、東北大会では個人戦で、1、2位を独占する強さを誇っている。

現在は、8月に静岡県で開催される全国高校総体、第67回選抜高校相撲十和田大会の2つの全国大会で、優勝するために、質が高く厳しい稽古に日々励んでいる。

立花主将は「今年度は、全国でも通用する選手が揃っている。前に出る自分たちの相撲で、優勝を目指して頑張りましょう」と十和田大会へ向けて意気込みを語った。



気力体力ともに充実した十和田大会代表選手たち

地元開催の利を生かし、選手たちが力を十分に発揮できるように、15日は市民の皆さんも相撲場に足を運び、力いっぱい声援を送りましょう。



# 中心市街地における公共交通の利便性の向上や郊外部などから中心市街地への交通アクセスの向上のため 十和田市街地循環バス、十和田湖支所シャトルバスの 実証運行を実施しています

問政策財政課 ☎ 6710

市民の皆さん、お気軽にご利用ください

## 運行期間

9月30日(日)まで毎日運行

※8月4日、9月7・8・9・22・23日は運行しません

## 運賃 1回の乗車につき100円

※定期券・回数券はご利用できません

※小学校入学前の子どもの運賃は無料です

## 運行経路、運行時刻

事前にお問い合わせいただくか、広報とわだ7月号、市ホームページをご覧ください。

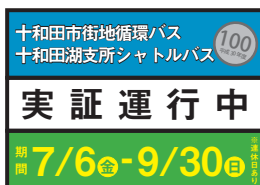


▲ホームページ QRコード

このマークのあるバス停に止まります



バスには右のステッカーが貼られています



## 利用者の声とよくある質問

(70代・男性) バス停の位置が分かりません 十和田市  
政策財政課にお問い合わせください

(60代・女性) アンケートは乗車のたびに答えなければいけませんか? 十和田市  
乗車ごとにご協力ください

(70代・女性) 料金はいつ支払うのですか? 十和田市  
降りるときになります

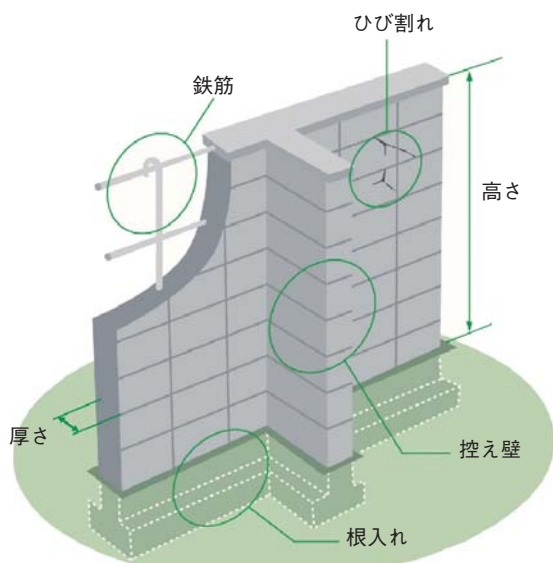
(60代・男性) 病院やスーパーに行けて、便利です 十和田市  
他にもご意見などがありましたら、お寄せください

## ブロック塀の安全点検はお済みですか?

問都市整備建築課 ☎ 6738

6月に発生した大阪府北部地震により、ブロック塀が倒壊し、尊い命が奪われる被害がありました。

このような被害を防ぐため、国土交通省では「ブロック塀の点検のチェックポイント」を公表し、注意喚起を行っています。ブロック塀などの所有者・管理者は、このチェックポイントを活用し、いま一度、安全点検の実施をお願いします。



### チェックポイント

まずは外観で1～5をチェックし、1つでも不適合がある場合は、専門家に相談するなどして改善しましょう。

※組積造(れんが造、石造、鉄筋のないブロック造)の塀の場合は、基準が異なりますので、お問い合わせください。

- 1. 塀は高すぎませんか  
塀の高さは地盤から2.2m以下ですか
- 2. 塀の厚さは十分ですか  
塀の厚さは10cm以上ですか  
※塀の高さが2m超2.2m以下の場合には15cm以上
- 3. 控え壁はありますか(塀の高さが1.2m超の場合)  
塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの5分の1以上突出した控え壁がありますか
- 4. 基礎がありますか  
コンクリートの基礎がありますか
- 5. 塀は健全ですか  
塀に傾き、ひび割れはないですか  
<以下は専門家に相談しましょう>
- 6. 塀に鉄筋は入っていますか  
・塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されていて、縦筋は壁頂部・基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれか掛けがされていますか  
・基礎の根入れ深さは30cm以上ですか(塀の高さが1.2m超の場合)

出典：パンフレット「地震からわが家を守ろう」日本建築防災協会 2013.1より一部改

※安全点検の結果、危険性が確認された場合は、付近の通行者への注意表示、ブロック塀の補修・撤去などするようお願いします。

# 1人で悩まず、まずは、 市消費生活センター にご相談ください

市役所本館1階

ちょっと待って!  
それ悪質商法かも

問まちづくり支援課 ☎ 516777

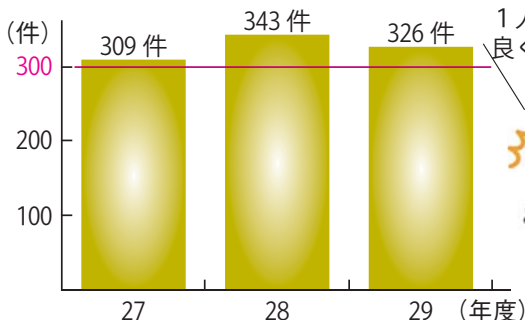
市消費生活センター ☎ 516757 (相談受付時間: 午前8時30分～午後4時30分)

近年、商品やサービスの多様化、高度な情報化や高齢化の進行などに伴って、消費者トラブルが複雑・多様化しています。

それらの状況を受けて、市では、平成25年4月より「**十和田市消費生活センター**」を開設し、商品やサービスの契約に伴うトラブルや悪質商法、多重債務、製品事故などに関する相談に応じています。

専門的な知識と経験を持つ「**消費生活相談員**」が、問題解決のための助言、情報提供や必要に応じて事業者と消費者間の話し合いを調整するあっせんを無料で行っています。

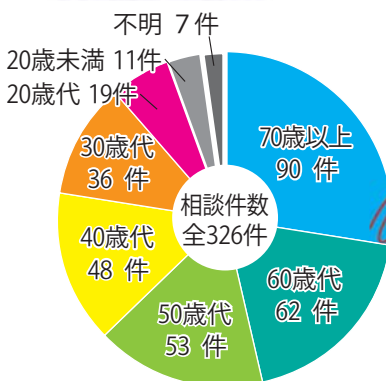
## 市消費生活センターに寄せられた 直近3カ年の相談件数の推移 (平成27～29年度実績)



毎年300件を超える相談が寄せられているんだね！  
1人で悩むのは、良くないもんね



## 市消費生活センターに寄せられた相談の 年齢別相談件数 (平成29年度実績)



高齢者からの相談が多いねえ。この前、変な電話があったから、専門的な知識をもった「消費生活相談員」に相談してみようかな



## 私たちが消費生活相談員です



消費生活相談員の久保田智子さん(左)と奥寺英俊さん

大手事業者になりすまして消費者の携帯電話に有料動画などの未納料金を請求する内容のメールや、国の機関をかたり「利用料金の未納があり訴訟になる」という内容のはがきを送ってくるという架空請求の手口が多発しています。



他には市役所や銀行などの職員を名乗る者から「還付金の手続きのためATMへ行くように」と電話がかかってくる還付金詐欺や、健康食品や魚介類の購入を勧める事業者からの電話についての相談も多く寄せられています。勧誘電話によるトラブルを回避するため、日頃から留守番電話に設定しておくことをアドバイスしています。

業者とのトラブルに巻き込まれたとき、商品やサービスについて少しでも不安を感じたとき、「怪しいな」「おかしいな」と思ったときは、お気軽にご相談ください。

相談者から丁寧に聞き取りをする久保田相談員▶



## 素敵な出会い応援します！ 婚活支援事業

### ❖ 市主催 きみと恋するとわだフォト散歩「奥入瀬散策・こけ玉作り編」

プロのカメラマンを講師に迎え、スマートフォンを使用した写真テクニックやSNSでの情報発信のコツを学びます。思わず撮りたくなる市の魅力スポットを巡りながら交流する婚活イベントです。

とき 9月1日(土) 午前10時40分～午後5時10分

ところ 市民交流プラザ「タワーレ」

※新幹線をご利用の人、八戸市方面からお越しの人はJR八戸駅などからの送迎バスがあります。

対象 20歳以上の独身の人 男女各10人（先着順）

※男性は、上十三・十和田湖広域定住自立圏（十和田市、三沢市、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村、おいらせ町、小坂町）に住んでいる人

※女性は居住地を問いません。

講師 ▶ウェブメディア「灯台もと暮らし」編集長/カメラマン

小松崎 拓郎さん

▶アートディレクター/デザイナー

荻原 ゆかさん



小松崎 拓郎さん



荻原 ゆかさん

費用 2,000円（昼食代・体験料として）

持ち物 スマートフォン、雨具、防寒具

※散策しやすい服装・履物でお越しください。

※奥入瀬渓流散策は小雨決行です。

申込期限 8月28日(火)

※詳しくは、QRコードをご覧ください。



問 政策財政課地方創生・婚活支援係

☎⑤6712、FAX④9616

NPO法人プラットフォームあおもり

☎017-763-5522 FAX017-763-5523

メール：info@platform-aomori.org

県では、首都圏からの移住促進に向けて「仕事」「暮らし」「住まい」など役立つ情報を提供する「青森県合同移住フェア」・「上北エリア合同移住フェア」を開催します。このフェアに本市も出展しますので、首都圏在住のご家族やお知り合いなどにぜひお知らせください。

### ＊青森県合同移住フェア



とき 8月25日(土) 午後1時～5時

ところ サピアタワー5階 サピアホール

(東京都千代田区丸の内1-7-12)

内容 ▶三村知事によるプレゼンテーション

▶先輩移住者によるトーク

▶個別相談会など

費用 無料

※詳しくは、QRコードをご覧ください。



問 県地域活力振興課

移住・交流推進グループ

☎017-734-9174

### ＊上北エリア合同移住フェア

第1部 上北エリア暮らしセミナー

とき 9月8日(土) 午後1時30分～4時30分

ところ TRAVEL HUB MIX

(東京都千代田区大手町2-6-2)

日本ビルヂング1階)

内容 ▶市町村の移住担当者による個別相談会

▶県内企業の採用担当者による就職相談会など

第2部 上北エリア移住交流会

とき 9月8日(土) 午後5時30分～8時

ところ 全国うまいもの交流サロン「なみへい」

(東京都中央区日本橋本石町4-2-6)

神田GMビル1階)

内容 ▶上北エリアの暮らしや魅力の紹介

▶ご当地料理を味わいながらの交流会など

定員 30人程度 費用 2,000円

申し込み方法 QRコードから申し込みください。

申込期限 8月27日(月)

問 上北地域県民局

地域連携部 地域支援チーム

☎②8194



## 伝統工芸品 きみがらスリッパを作ってみませんか

伝統工芸品きみがらスリッパは、とうもろこしの皮を使い、生産組合員の熟練の技で一つ一つ手作りで製作しています。

1足約120グラムと軽く、履くほどに足によくなじみます。また通気性が高いので、冬は温かく、夏は涼しく快適な履き心地です。

熟練の組合員が完成まで、しっかり指導しますので、ぜひこの機会に地元の伝統工芸品に触れてみませんか。



きみがらスリッパ製作の様子



伝統工芸品きみがらスリッパ

### ❖きみがらスリッパ製作体験❖

とき 毎月第3日曜日 午前10時～午後3時

ところ 匠工房（道の駅とわだ隣）

体験料 3,500円

❖1週間前までに予約が必要です。

申問 十和田きみがらスリッパ生産組合事務局  
（とわだ産品販売戦略課） ☎⑤16743



## 第23回とわだ駒街道マラソン大会 ランナー・ボランティアスタッフ募集

申問 スポーツ・生涯学習課スポーツ振興係 ☎⑦2317・FAX⑦3123

とき 10月7日(日) 開会式：午前8時30分（受付時間：午前7時～8時20分）

ところ 市陸上競技場（開会式、閉会式、お楽しみ抽選会）

❖大会中はコース周辺道路の一部交通規制があります。市民の皆さんのご協力をお願いします。

■ランナー（お楽しみ抽選会、参加賞あり）

種目	対象	参加料	制限時間
2km	小学生	1,000円	25分
2kmジョギング	年齢制限なし	18歳以下1,000円 19歳以上2,000円	25分
3km	中学生以上		30分
5km		なし	
10km		2,500円	なし
ハーフ	高校生以上	3,500円	180分 途中関門あり

### 申し込み方法

①インターネット、携帯サイト  
（下記2社のQRコードを読み込み、申し込みください）

ランネット スポーツエントリー



②電話 0570-039-846（スポーツエントリー）  
③パンフレット付属の払込取扱票による郵便振替  
申込期限 8月31日(金)

### ■ボランティアスタッフ

対象 高校生以上

内容 大会当日の参加者受付、参加賞配布や交通整理など（午前7時～午後2時）

❖詳細は、9月下旬までに郵送で通知します。

申し込み方法 電話かファクスで、氏名、住所、電話番号をお知らせください。

申込期限 8月31日(金)

❖詳しくは、市ホームページまたはパンフレットをご覧ください。

パンフレットは、市役所本館1階、十和田湖支所、市総合体育センターにあります。



世界に誇れる「奥入瀬・十和田湖地域」  
を目指す

# 「奥入瀬ビジョン」

の概要をお知らせします

☎ 観光推進課 ☎ 6772  
青森県道路課 ☎ 017-734-9651

## 「奥入瀬ビジョン」とは…

平成 25 年度の国道 103 号奥入瀬（青楓山）バイパスの事業着手をきっかけに、奥入瀬溪流利活用検討委員会（委員長：石田東生筑波大学名誉教授）が、バイパス開通後の奥入瀬・十和田湖地域の目指す姿や戦略について、検討し取りまとめたビジョンです。

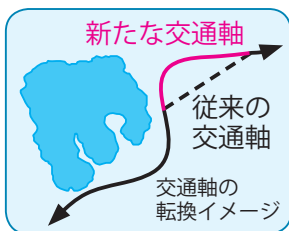
## 「奥入瀬ビジョン」の目指す姿は…

「人と自然が共存・共生し、持続可能な地域」としました。

環境保全、観光振興、交通振興に係る各関係主体が、統一した考えのもと、連携・協調しながら取り組みを進めていくために、取りまとめた基本戦略をお知らせします。

### ❖ 基本戦略 ❖

- ① 地域を担う人材確保などを念頭に総合的な地域づくりを進める。
- ② 奥入瀬溪流を「天然の自然博物館」として捉え、奥入瀬溪流の自然環境の魅力を最大限に生かす。
- ③ 国道 103 号奥入瀬（青楓山）バイパスの完成・供用により国道 102 号の交通をバイパスに転換し、自然環境の保全や観光に活用する。  
【交通軸の転換イメージは右の図のとおり】



石田奥入瀬溪流利活用検討委員会委員長（中央）から完成した「奥入瀬ビジョン」を手渡される三村知事（左）と小山田市長（6月27日）

### ❖ 基本戦略 ❖

- ④ 「十和田八幡平国立公園ステップアッププログラム 2020」などの各種プロジェクトと連携を図り、効果を最大限に高める。
- ⑤ 周辺地域との広域的な連携を念頭において、幅広い取り組みを推進する。

## 市民の皆さんにお願いします

奥入瀬溪流区間への車両の進入を控え、静かな溪流を感じようと呼び掛ける「奥入瀬せせらぎ体感プロジェクト」が実施されます。期間中はできるだけ溪流区間へのマイカーでの進入を控え、限定運行している「シャトルバス」などをご利用ください。

☎ 国土交通省青森河川国道事務所  
☎ 017-734-4570



8月25日（土）  
26日（日）

午前 10 時  
～午後 2 時

## 公益社団法人日本警察犬協会青森県支部主催 第 1 回 東北・北海道訓練チャンピオン決定競技会

とき：平成 30 年 8 月 5 日（日） 午前 8 時開始

☎（公社）日本警察犬協会青森県支部  
☎ 017-781-8625

ところ：湯の台牧場（法量字谷地 14-1）

後援：公益社団法人日本警察犬協会東北・北海道支部連合、青森県、十和田市、  
法量牧野畜産農業協同組合



ラブラドル・リトリバー  
ゴールデン・リトリバー

ドーベルマン  
ドイツ シェパード

エアデール・テリア

ボクサー

コリー



みんなで  
出かけよう



上十三・十和田湖広域定住自立圏圏域のイベント情報をお届けします♪

### 三沢市

#### 三沢まつり

三沢の夏の最大イベントが今年も4日間にわたって開催されます。前夜祭では、山車審査会、はやし方が激戦を繰り広げる祭りばやし競演会が行われます。中日(25日)には、「東京ディズニーリゾート35周年スペシャルパレード」が参加します。

▶とき 8月23日(木)～26日(日)

▶ところ 30ロード、アメリカ村 ほか

☎三沢市商工会 ☎0175-632175

### 東北町

#### 東北 techno music festival 音夜祭 2018

自然豊かなキャンプ場を会場に音楽とプロジェクションマッピングが楽しめるイベントです。

▶とき 8月11日(土)

午後2時開演(正午開場)

▶ところ 東北町清水目オートキャンプ場

☎上十三若者ネットワーク9根・原田 ☎090-1855-6199

### 横浜町

#### 横浜町ふるさとのまつり

昼は、いも煮無料配布や魚のつかみ取り大会、夜は「水中花火」を含む約2,000発の花火が打ち上がります。

▶とき 8月14日(火)

▶ところ 三保野公園  
横浜漁港



☎横浜町ふるさとのまつり実行委員会  
(横浜町役場産業振興課内) ☎0175-782111

### おいらせ町

#### 第33回おいらせ全国将棋祭り

プロ棋士による指導対局や子ども人間将棋などが行われます。

▶とき・ところ

8月25日(土) 午後1時～4時

イオンモール下田西コート

26日(日) 午前9時～午後4時

みなくる館



☎全国将棋祭り  
実行委員会  
事務局 ☎0178-664276

### 野辺地町

#### 2018のへじ祇園まつり

京都祇園祭の流れをくんだとされる優雅なはやしと山車の祭りです。

▶とき

8月16日(木)  
～8月19日(日)

▶ところ 野辺地町内



☎(一財)野辺地町観光協会 ☎0175-649555

子どもの医療費が無料となっていない保護者にお知らせです

小学校入学前 の子どもの **医療費無料** の対象範囲が **広がります**

☎子ども子育て支援課 ☎0175-6716

## 8月中の申請にご協力ください

### ❖医療費が無料となる基準

父と母のうち所得の高い人の所得額が下表の所得限度額未満のとき

扶養親族の数	所得限度額(円)	収入の目安(円)
0人	5,320,000	7,244,000
1人	5,700,000	7,666,000
2人	6,080,000	8,088,000
3人以上	6,080,000円に1人につき38万円を加算した額	—

10月1日診療分から、所得制限の基準が緩和されます。

それにより現在、所得が基準以上で対象となっていない保護者も医療費無料の対象となる場合があります。

制度の適用を受けるためには、申請が必要となります。

なお、現在、無料となっている保護者(すでに受給資格証をお持ちの人)は申請不要です。

日中お仕事などで忙しい保護者のために **時間延長受け付け** と **休日受け付け** を行います

	時間延長受付	休日受付
受付日	8月20日(月)～24日(金)	8月26日(日)
受付時間	午前8時30分～午後7時	午前9時～正午
持ち物	子どもの保険証、印鑑(スタンプ印不可)、 父と母と子どものマイナンバーが分かるもの	





## 市役所代表

☎ 23 5111

FAX 22 5100

土・日曜日および祝日は閉庁

### ❖お知らせの表記

問…問い合わせ先

申…申し込み先

※費用の記載がないものは無料です。

ひとり親家庭等医療費受給資格証の交付を新たに受けようとする人は申請が必要です

現在該当となっていない人でも、判定年度が変わり、8月から昨年の所得で判定されます。所得の減、扶養人数の増などにより、対象となる場合がありますので、窓口でご確認ください。

対象 市内に住所を有する18歳までの子どもがいるひとり親家庭  
必要な物 ▼健康保険証(本人と子ども) ▼印鑑(スタンプ印不可)  
▼戸籍謄本(本人と子どもが載っているもの) ▼本人と子どものマイナンバーが分かるもの  
※戸籍謄本は有料ですので、まず窓口で所得の判定を受けてから取得することをお勧めします。

申請 子育て支援課  
☎ 6716

## 重度心身障害者医療費の自己負担上限額が変わります

問生活福祉課 ☎ 6718

所得区分	現在(月額)		8月1日受診分から(月額)	
	外来	入院	外来	入院
上位所得者	対象外		対象外	
一般	14,000円 ※1	57,600円 ※2	18,000円 ※1	57,600円 ※2
低所得者※3	0円		0円	

※1 年間上限額144,000円

※2 過去12カ月以内に高額療養費の支給が4回以上あったときは、自己負担の額が44,400円になります。

※3 市民税非課税世帯

国民健康保険限度額適用認定証・標準負担額減額認定証の更新をお忘れなく

毎月の医療費が高額の人が、8月以降も引き続き認定証を利用する場合は、更新手続きが必要です。また、市民税非課税世帯の人は、入院時の食事代も減額になります。

必要な物 ▼現在お持ちの認定証 ▼国民健康保険被保険者証 ▼世帯主と交付対象者のマイナンバーが分かるもの

申請期限 8月31日(金)

※国保税を滞納している人には交付しておりません。

※新たに認定証を希望する人は、随時受け付けています。

申請 国民健康保険課 ☎ 6750

介護保険負担限度額認定証の更新をお忘れなく

現在介護施設への入所やショートステイを利用している人が、8月以降も引き続き食費・居住費の負担軽減を受けるためには、更新手続きが必要です。

利用者負担額は、世帯の課税状況や年金収入額、資産状況などにより判定します。

必要な物 ▼現在お持ちの認定証 ▼介護保険負担限度額認定申請書 ▼印鑑 ▼本人と配偶者の通帳の写し

申請期限 8月31日(金)

※新たに認定証を希望する人は、随時受け付けています。

申請 高齢介護課 ☎ 6722

廃棄物の「不法投棄」、「野焼き」は禁止されています

廃棄物の不法投棄や焼却行為(野焼き)は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により禁止されています。これに違反した場合は、罰則(5年以下の懲役もしくは1千万円以下(法人にあつては3億円以下)の罰金、またはこれを併科)の対象となります。廃棄物は適正に処理しましょう。

問まちづくり支援課

☎ 6726

三八地域民局環境

管理部 ☎ 0178-27-5111



【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎ 6702

差し押さえした不動産を公売します

問 収納課 ☎⑤ 6784

入札番号	不動産の所在	登記地目	面積
1	大字伝法寺字下伝法寺118番、123番、124番	山林	10,105㎡
2	東十三番町1番30	宅地	301.00㎡
	東十三番町1番地30	居宅	延104.33㎡

▶入札日時 9月4日(火) 午前10時～10時5分

▶場所 市役所新館4階会議室

※公売物件の見積価格や公売保証金などは、市役所・十和田湖支所に掲示の公売公告か市ホームページでご確認ください。

※公売物件の詳細内容、図面、写真などは収納課で閲覧できます。

問 生活福祉課 ☎⑤ 6718

種別	氏名	連絡先
戦傷病者相談員	白山修二	②35765
戦没者遺族相談員	佐々木せつ子	②35549

戦傷病者・戦没者遺族などの相談員をお知らせします  
戦傷病者や戦没者のご遺族の福祉の増進や、生活の中での困りごとの相談を受け付けています。

国民年金保険料の後納制度が9月末で終了します

後納制度とは、過去5年以内の期間に納め忘れた保険料を納付できる制度です。納付することで、将来の年金額の増加や年金受給権の確保につながることができます。後納保険料は古い月の分から順次納付することになります。制度を利用するためには、申し込みが必要です。

申込期限 9月28日(金)

※既に老齢基礎年金を受給している人は対象となりません。

問 市民課国民年金係 ☎⑤ 6753

十和田湖支所 ☎⑦ 2312

申問 八戸年金事務所

☎0178-44-1742



平成31年4月採用の職員募集

①十和田市職員募集職種

▼一般行政

▽事務 大卒程度・高卒程度

※事務には、社会福祉士などを含みます。

▼社会人枠(条件あり)

▽建築 1級、2級建築士・大卒程度

▼消防

大卒程度・高卒程度

募集人員

▼一般行政 5人程度

▼社会人枠 若干名

▼消防 3人程度

②十和田地域広域事務組合職員募集職種

▼一般行政 ▽事務 高卒程度

募集人員 1人程度

試験案内(募集要項)・受験申込書

①人事課、市役所本館1階案内、十和田湖支所で配布

②広域事務組合総務課で配布

※受験資格など詳しくは、試験案内をご覧ください。また、試験案内・受験申込書は、市または広域事務組合ホームページからもダウンロードできます。

◆いずれも

第1次試験(①、②合同実施)とき・ところ

9月16日(日)・県立十和田工業高校

申込期限 8月20日(月)(郵送の場合

は、当日の消印有効)

※①、②の併願はできません。

※申し込み、お問い合わせはそれぞれ異なりますのでお間違えのないようお願いします。

申問①人事課 ☎⑤ 6705

②十和田地域広域事務組合総務課

☎② 8100

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎⑤ 6702

## 平成30年度十和田市インバンド受 入環境整備事業補助金申請者募集

外国人観光客の満足度向上を図るため、宿泊事業者などが行うインバンド受け入れ環境の整備に要する経費の一部を助成します。

**対象者** 次のいずれかに該当する事業者であつて、市内に事業所を有する法人か個人

▼宿泊・製造・飲食・観光・交通・小売

**対象事業** 無料WiFi利用環境の整備、多言語利用案内パンフレット、電子決済端末の購入など

**対象経費** 工事請負費、印刷製本費など

**補助額** 補助対象経費の2分の1（上限100万円）

※先着順で予算の範囲内とします。

**申問** 観光推進課 ☎⑤16772

## 統計調査員募集

平成31、32年度にかけて大規模統計調査が予定されていることから、調査票の配布・回収・点検などを行う統計調査員を募集します。

**対象** 次の全てに該当する人

▼20歳以上の市内在住の人 ▼統計調査に関心があり、統計に関する研修などに参加できる人 ▼責任を持って調査事務を遂行し、調査で知り得た秘密を守れる人 ▼税金、警察、選挙に直接関係のない人

警察、選挙に直接関係のない人

▼暴力団員その他の反社会的勢力に該当しない人

身分 非常勤の公務員（調査実施の都度任命します）

報酬 調査に従事した場合は、調査ごとに報酬が支払われます。

登録 随時受け付けていますので、電話で申し込みください（登録制）。

**申問** 政策財政課 ☎⑤16711

## 第35回市発明工夫展作品募集

**対象** 法人・個人（高校生以上）  
**募集作品** 独創的な発明、考案の試作品

**申し込み方法** 商工労政課に備え付け、または市ホームページからダウンロードした出品申込書に、必要事項を記入の上、作品と一緒に提出ください。

**申込期限** 8月24日（金）

※優秀作品は第60回青森県発明くふう展に出品します。

**申問** 市発明協会事務局（商工労政課内） ☎⑤16774

## 第54回市児童発明くふう展作品募集

**対象** 市内の小・中学生  
**募集作品** 発明くふう作品（工作物）、未来の科学の夢の絵（絵画）

**申し込み方法** 市内小・中学校へ作品を提出ください。

**申込期間** 8月24日（金）～31日（金）

▼展示期間 9月7日（金）～9日（日）

午前9時～午後6時

▼展示場所 市民交流プラザ「タワー」

問 南コミュニティセンター

☎②4416

## 警察官B（高卒程度）募集

**対象** 昭和61年4月2日から平成13年4月1日に生まれた人（大学を卒業した人、平成31年3月31日までに大学卒業見込みの人を除く）

**試験日**（1次試験） 9月23日（日）

**試験会場** 青森市・八戸市・弘前市  
**募集期限** 8月31日（金）

※11月上旬に2次試験（会場・青森市）があります。詳しくは十和田警察署にお問い合わせください。

**申問** 十和田警察署

警察課

☎③3195



## 自然ふれあい観察会参加者募集

**東北百名山 十和利山登山**  
とき・集合場所

8月19日（日） 午前10時～午後2時  
迷ヶ平駐車場

**対象** 中学生以上（登山中級者向け）  
**定員** 最少催行人員5人  
**費用** 2千円

**持ち物** 昼食、雨具、登山装備  
**申込期限** 8月13日（月）

**申問** 自然公園財団十和田支部

☎⑦2368

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎⑤6702

県営上平団地入居者募集

募集戸数 ▼3LDK・1DK 各1戸

▼2DK 2戸

入居可能予定日 10月1日(月)

家賃

▼3LDK 22000円～43300円

▼2DK 18300円～36000円

▼1DK 13600円～26700円

※駐車場使用料(1台1300円)

を家賃とは別に徴収します。

選考方法 応募者多数時公開抽選

申込期限 8月15日(水)

※世帯の合計所得やその他制限がありますので、詳しくはお問い合わせください。

申問 上北地域県民局 建築指導課

☎28111 (内線338)

中央病院「図書ボランティア」・「さわらびボランティア」会員募集

図書ボランティア

院内にある図書コーナーでの本の貸し出し、整理などをします。

①午前9時～正午②正午～午後3時  
さわらびボランティア

外来患者さんの案内、体の不自由な人のお手伝いをします。

午前8時30分～11時30分

◆いずれも

対象 週1～2回程度

お手伝いできる人



※申し込みは随時受け付けています。

申問 中央病院医事課 ☎25121

講座・教室

十和田湖公民館講座

■布ぞうり作り教室

とき 8月23日(木)、24日(金) 午前9時～午後3時

定員 10人(応募者多数時抽選)

費用 千円(材料費)

持ち物 裁縫道具、物差し、はさみ、昼食

■つき返し団子作り教室

とき 9月4日(火) 午前9時30分～午後0時30分

ところ 沢田悠学館

定員 16人(応募者多数時抽選)

費用 600円(材料費)

持ち物 エプロン、三角巾、布巾

■歴史ろまん探訪教室～大町桂月を訪ねて～

とき・ところ ▼9月5日(水)

桂月橋・蔦温泉・十和田湖観光交流センター「ぷらっと」など

▼9月19日(水)

城ヶ倉、中野もみじ山、大鱈など  
いずれも午前9時～午後4時

定員 25人(応募者多数時抽選)

※両日とも参加できる人に限ります

(昼食は各自となります)。

※動きやすい服装、靴をご参加ください。

◆いずれも

申込期限 8月10日(金)

申問 十和田湖公民館 ☎2102

女性のための教養教室

◆ 日程と内容 ◆

回	開催日時	内容
1	9月12日(水) 午前10時～正午	宝石のような石けん作り
2	10月24日(水) 午前10時～正午	さつまいものパン作り
3	11月15日(木) 午前10時30分～11時30分	健康をつくる食事について(講話)
4	12月11日(火) 午前10時～正午	コケリウム作り

ところ 南コミュニティセンター

対象 市内在住の女性(全講座に参加できる人のみ)

費用 500円～1500円(材料費)

定員 16人(応募者多数時抽選)

申込期限 8月15日(水)

申問 スポーツ・生涯学習課

☎2318



市立中央病院「市民健やかセミナー」

とき 8月22日(水) 午後4時～5時

ところ 中央病院1階外来待合室

演題 「糖尿病で死なないためには」

講師 はるひと診療所

院長 片野 春人先生

※申し込みは不要です。

申問 中央病院業務課 ☎25121

リフレッシュスポーツ教室第2期

とき 9月5日～11月21日までの毎週水曜日(全11回)

※9月19日は休講です。

①午前10時～正午

②午後1時30分～3時30分

ところ 市総合体育センター

内容 各種軽スポーツ

対象 ①18歳以上の男女(学生は除く)②シニア女性(おむね60歳以上の)

※両方には参加できません。

定員 各30人(先着順)

費用 ▼新規の人

▽65歳未満 2500円

▽65歳以上 1800円

▼1期に参加した人

▽65歳未満 650円

▽65歳以上 600円

申し込み方法 参加料を持参の上、申し込みください(電話での申し込み、代理での申し込みはできません)。

申込期間 ▼新規の人 8月1日(水)～8月22日(水) ▼1期に参加した人 8月8日(水)～22日(水)

申込時間 午前9時～午後8時(日曜日・祝日は午後4時まで)

申問 市総合体育センター ☎25555

13 広報 とわだ 2018年(平成30年)8月号

## ザリガニ釣りに挑戦Ⅱ 参加者募集

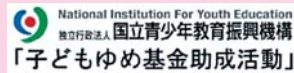
とき 8月18日(土) 午前9時～正午

定員 30人(先着順)

持ち物 バケツ、網

※釣りざおは用意します。

汚れてもいい服装(虫よけのため、できるだけ明るい色)でご参加ください。



## トンボ博士になろう参加者募集

とき 9月1日(土) 午前9時～11時30分

定員 20人(先着順)

持ち物 虫とり網、虫かご

(貸し出し用数個あり)



◆いずれも

集合場所 東コミュニティセンター

申込期限 8月9日(木)

※雨天時は屋内で学習会を行います。

申問 一本木沢ビオトープ協議会

(スポーツ・生涯学習課内)

☎ 2318

# っと夏を楽しもう!

# イベント情報\*

## 駒っこランドイベント 参加者募集

### ◆ レジンアート体験 ◆

レジン(樹脂)を使って、自分好みのキーホルダーやマグネットなどを作ってみませんか。

とき 8月5日(日) ①午前10時30分～②午後1時30分～

定員 各回10人(先着順) 費用 600円～

### ◆ 手形でアート作品を作ろう ◆

画用紙に押しした手形に絵を描いたり、シールやマスキングテープを貼ったりして、自分だけのオリジナルアート作品を作ってみませんか。

とき 8月11日(土)、12日(日)

①午前10時30分～②午後1時30分～

費用 200円～

### ◆ フェアトレードビーズでブレスレットを作ろう ◆

とき 8月19日(日) ①午前10時30分～②午後1時30分～

定員 各回7人(先着順) 費用 500円～

◆いずれも

ところ 馬事公苑 交流館

申し込み受付 8月1日(水)～

申問 馬事公苑称徳館 ☎ 2100



## 夏休みおはなし会

絵本の読み聞かせや紙芝居、音楽などを楽しみませんか。

とき 8月19日(日)

午前10時30分～11時30分

ところ 市民図書館

対象 幼児・小学生ほか

◆読み聞かせは(特)十和田NPO子どもセンター・ハピたのが行います。

申問 市民図書館 ☎ 7808

## 第3回十和田市 「図書館を使った調べる学習 コンクール」作品募集

疑問や知りたいことを、学校図書館・公立図書館の資料などを使って調べた作品(1人1点)を応募しませんか。

対象 市内の小学生

申込期間 9月1日(土)～26日(水)必着

申し込み方法 応募用紙に必要事項を記入の上、郵送か持参で申し込みください。

※テーマは自由です。サイズはB4サイズまで、ページ数は1ページ以上50ページ以内です。

※参加者全員に参加賞を差し上げます。

※後日、審査を行い、表彰します。

上位作品は全国コンクール(図書館振興財団主催)に推薦します。

図書館カウンターに「調べる学習」コーナーを設置し、前年度入賞作品などを展示しています。



申問 市民図書館 ☎ 7808

### ◆ 牧場の朝を体験しよう ◆

馬の世話や乗馬を体験できます。体験後には修了証と蹄鉄をプレゼントします。

とき 8月11日(土)～13日(日)

午前8時～10時

ところ 馬事公苑 駒っこ牧場

対象 小学生(5～6歳児は要相談)

※初心者をお優先します。

定員 各回6人(先着順) 費用 2,000円

申し込み受付 8月1日(水) 午前9時～

申問 馬事公苑 駒っこ牧場 ☎ 6022

### ◆ 臨時開苑のお知らせ ◆

とき 8月13日(月)

※軽食コーナー「駒っこ」は17日(金)がお休みとなります。

申問 馬事公苑称徳館 ☎ 2100





## 現代美術館イベント

### ❖ 夏休み手づくりワークショップ 2018 ❖

子どもから大人まで気軽に参加できます。オリジナルグッズを作ってみませんか。

とき 8月5日(日)～16日(休) 午前10時～午後3時

費用 500円～(材料代) ※申し込みは不要です。

主なプログラム ▶こけし型ブローチ絵付け体験▶デコレーションフレーム▶アイロンビーズでアート作品を作ろう▶紙のステンドグラス「ローズウィンドウ」を作ろう ほか

### ❖ ミニコンサート「オープンミュージックスクエア」 ❖

美術館の休憩スペース(カフェ)・アート広場でミニコンサートを開催します。

とき 8月18日(土) 午前11時30分～正午

### ❖ マルシェ & 三本木小唄ナイト ❖

2009年から2014年まで開催されたイベント「三本木小唄ナイト」。再開を要望する熱い声を受け、現代美術館開館10周年を迎えた今年復活させます！お昼には、アート広場で地場の野菜やアロマセラピーなどのお店が並ぶマルシェも開催します。

とき 8月25日(土) マルシェ：正午～

三本木小唄ナイト：午後6時～

ところ アート広場(雨天時は現代美術館休憩スペース)

■練習日時・場所 8月18日(土) 午後6時～

現代美術館休憩スペース

※各イベントの詳細は、現代美術館ホームページをご覧ください。

<http://towadaartcenter.com/>

### ❖ 臨時開館のお知らせ ❖

とき 8月6日(月)、13日(月)

### ❖ 常設展市民無料デー ❖

とき 8月10日(金)

マイナンバーカード、運転免許証や保険証など住所が確認できるものを受付に提示してください。

問 現代美術館 ☎ 1127



# もっとも

# 夏休み

\*クイズの旅に出かけよう！\*

## とわだ彩発見！夏休み親子クイズ旅 vol. 2

親子で現代美術館や奥入瀬溪流、十和田湖などを巡りクイズに挑戦し、「観光のまち十和田市」を体感しましょう。7問以上正解した親子の中から抽選で30人に、図書カード(1,000円分)をプレゼントします。

対象 小学生の親子(市内の小学生には、学校を経由してクイズシートを配布しています)。

内容 街なかエリア、奥入瀬エリア、十和田湖エリアから各3問ずつ、計9問出題されます。クイズシートに記載されたクイズスポットを巡り、クイズの答えを探します。

実施期間 8月26日(日)まで

応募期限 8月31日(金)

応募方法 ▶学校へ提出(市内の小学生)▶配布・回収場所で応募

※クイズシートは市ホームページからダウンロードできるほか、以下の場所でも配布しています(回収場所も同様です)。

▶市役所(観光推進課)▶十和田湖支所▶現代美術館▶十和田市観光物産センター▶道の駅とわだ▶道の駅奥入瀬▶薫温泉▶奥入瀬溪流館▶十和田湖観光交流センター「ぷらっと」▶十和田湖総合案内所▶十和田ビジターセンター

※応募は1人につき1回です。正解は後日、市ホームページで発表します。

※このイベントは、とわだ子ども議会で提案された事業です。

今年のクイズシートは緑色だよ！



問 観光推進課 ☎ 6772



### 平成30年度十和田市戦没者追悼式

先の大戦での戦没者を追悼し、平和への誓いを新たにするため、戦没者追悼式を行います。

とき 8月22日(水) 午前10時～

ところ 市民文化センター

問合せ 生活福祉課 ☎⑤6718

### 十和田市サマーフレッシュコンサート

本市ゆかりの若き音楽家たちの熱演をお楽しみください。

とき 8月19日(日) 午後1時30分開演

(午後1時開場)

ところ 市民文化センター

出演者 平眞子・田中結・田村のど

か・日向翔・村田妃菜子・類家美

郷(ピアノ)・田中翔(声楽)・阿

部史歩(バイオリン)・小笠原綾

香(フルート)・山下実希・濱岡

珠恵(サクソ)

問合せ スポーツ・生涯学習課 ☎⑦2313

### 第35回奥入瀬川クリーン作戦

とき 8月5日(日) 午前8時30分～

▼開会式・標語コンクール表彰式

午前8時30分▼クリーン作戦(清

掃作業) 午前9時～10時30分

▼クリーン広場イベント 午前11時

～正午

ところ 奥入瀬川鮭鱒増殖漁業協同

組合広場(御幸橋下流)

内容 水神雷太鼓演奏、ニジマスつ

かみ取り、お楽しみくじ、焼肉コー

ナーなど

問合せ 奥入瀬川クリーン対策協議会

(外郭団体事務室内) ☎⑤6783

### 高齢者手づくり作品フェア

作品の展示などを行います。

とき 8月18日(土) 午前10時～午後

3時30分

ところ 市民交流プラザ「トワレ」

手作り体験コーナー ▼作るもの

手拭いを使った「うでカバー」

▼定員 10人(先着順) ▼費用

1300円

問合せ 市老人クラブ連合会事務局

☎⑤8633

### とわだこのどうぶつ展

十和田八幡平国立公園周辺の森の

動物や鳥のくらしを紹介します。見

て・聞いて・触れられる展示です。

とき 開催中(8月26日(日) 午前9

時～午後4時30分

ところ 十和田ビクターセンター

問合せ 十和田ビクターセンター ☎⑦1015

### 住まいと空き家の無料相談会

空き家などの適正管理、有効活用

に向けた相談など、宅建士、建築士、

司法書士の相談員が中立的な立場で

相談に応じます。

とき 9月1日(土) 午前10時30分～

午後2時

ところ 市民交流プラザ「トワレ」

※予約優先、事前予約可

問合せ 青森県宅建物取引業協会

☎017-722-4086

### 認知症について相談できる「ひだまりカフェ」

とき ①8月4日(土) ②9月1日(土)

いずれも午後2時～4時

ところ 市民交流プラザ「トワレ」

内容 ①季節の花で押し花講座

②高齢者に必要な災害への備えと

対処

費用 1000円

※申し込みは不要です。

問合せ 高松病院 ☎③6540

## 十和田納涼まつり



とき 8月24日(金) 午後5時～8時30分

ところ 十和田商工会議所

料金 1,500円(ビールなどの飲み物2杯とおつまみ2品付き)

チケット販売場所 ▶市役所(商工労政課)

▶稲本商事(株)▶十和田商工会議所▶ア

ートステーショントワダ(市観光協会・レ

ディースショップクラージュ)▶道の

駅奥入瀬▶道の駅とわだ

問合せ 十和田納涼まつり実行委員会事務局

(稲本商事(株)内) ☎③7251

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎⑤6702





## 市民の広場

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。**費用の記載がないものは無料**です。掲載希望のかたは市ホームページをご覧ください。

### 子供神輿担ぎ手募集

とき 9月7日(金) 午後5時～7時  
 ※十和田市建設業会館(西二番町10-28)に午後4時までに集合  
 対象 3歳～小学6年生  
 (小学3年生までは保護者同伴)  
 ※小学生以上の衣装は協会で準備します。  
 衣装は先着順で大30着、小20着です。  
**申込** 十和田市建設業協会・上山  
**TEL** 1356

### 市ソフトバレーボール大会 参加チーム募集

とき 10月14日(日) 午前9時～  
 ところ 市総合体育センター  
 競技種目 男子、女子、混合の部  
 参加費 2,000円  
 申し込み方法 競技種目、チーム名、  
 選手名(4～9人分の性別・年齢)  
 を記入してFAXで申し込みくだ  
 さい。  
 申込期限 9月28日(金)  
**申込** 川村 FAX 5828

### ポピュラーコーラス十和田と 一緒に歌って楽しみましょう

300人で一緒に歌って、楽しいひと時を過ごしましょう。  
 とき 8月26日(日) 午後2時～4時  
 ところ 市民文化センター  
 内容 童謡、懐メロ、世界の歌、  
 青森県にまつわる歌ほか  
 ※茶菓子・歌集を用意しています。  
**申込** ポピュラーコーラス十和田・久保  
**TEL** 5875

### お稚児さん募集

とき 9月7日(金)、9日(日)  
 ※正午までに三本木稲荷神社集合  
 対象 3～12歳  
 定員 各日30人(先着順)  
 参加費 1日4,500円(衣装、保険料)  
 申込期限 9月5日(水)  
**申込** 三本木稲荷神社 **TEL** 2603

### 元気で生き生き輝く未来へ！ 第4回「60歳からの主張」 参加者募集

とき 10月21日(日)  
 午前9時～午後1時  
 ところ 市民文化センター  
 内容 ▶ 弁論大会  
 原稿用紙2枚程度に自分の  
 思いをまとめ、壇上で発表  
 ▶ 作品展  
 とっておきの作品を展示  
 ▶ ファッションショー  
 これまでの人生の場面など  
 をファッションで表現  
 対象 60歳以上の入  
 申込期限 8月31日(金)  
 ※イベントのボランティアも募集し  
 ていますので、詳しくはお問い合わせ  
 ください。  
**申込** コミュニティワーク礎・吉田  
**TEL** 080-2838-7505

### 若駒将棋教室

将棋(日本の伝統文化)についての講習を行います。初心者にはテキストを差し上げます。  
 とき 8月12日(日)  
 午後1時30分～3時30分  
 ところ 南コミュニティセンター  
 定員 20人  
 ※当日、直接会場にお越しください。  
**申込** 十和田将棋サークル **TEL** 5051

### 核兵器のない世界のために

国連「核兵器禁止条約」採択から1年。ICANを知っていますか。資料や絵本、紙芝居を通して、核兵器のない世界を一緒に考えませんか？  
 とき 8月6日(月) 午前10時～正午  
 ところ 桜の広場  
**申込** I(アイ)女性会議十和田支部・高森  
**TEL** 1519

### 原爆写真展

とき 8月5日(日)、6日(月)  
 午前10時～午後5時  
 ところ 市民交流プラザ「トワール」  
**申込** 十和田市原水爆禁止の会・苦米地  
**TEL** 090-9535-4761

### 無料体験 真夏の夜のナニヤドヤラ

ナニヤドヤラの他に虎丈様、津軽甚句、鹿島おはら節なども教えます。  
 とき 8月4日(土)  
 午後6時30分～8時  
 ところ 市民交流プラザ「トワール」  
 定員 50人  
 持ち物 踊りやすい上履き、飲み物、  
 タオル  
 ※車でお越しの人は駐車料200円をご負担ください。  
**申込** とわだナニヤドヤラ保存会・山田  
**TEL** 090-3750-0251

### 卓球教室参加者募集(後期)

市卓球協会員が、基礎から指導します。後期からでも受け付けします。  
 とき 8月23日～10月25日の毎週  
 木曜日 午後6時30分～8時  
 ところ 市総合体育センター  
 対象 市内の小学生  
 定員 30人  
 費用 3,000円(後期会費)  
 持ち物 ラケット  
 申込期限 8月16日(木)  
**申込** 市卓球協会・三浦  
**TEL** 090-2273-1423

### ガールスカウト青森県連盟主催 「てくてく・とわだ2018」参加者募集

官庁街や現代美術館などを散策しながら、仲間と協力してクイズやミッションをクリアし、自分たちの街の探検に出かけましょう。  
 とき 9月2日(日)  
 午前10時～午後3時  
 集合場所 市民交流プラザ「トワール」  
 対象 幼稚園・保育園の年中児～小学生(女子のみ)と保護者  
 定員 20人(先着順)  
 費用 500円(保険料・記念品代)  
 持ち物 昼食、飲み物  
 申込期限 8月20日(月)  
**申込** ガールスカウト青森県第10団・岩間  
**TEL** 5131  
 新井田 **TEL** 080-7801-6170

## 8月の健康カレンダー



### ●乳幼児健診など

▶問診票・母子健康手帳を持参してください。

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆4か月児健診 健診日までに満4カ月に達する乳児	7日(火) 12:30~13:00 ※バスタオル持参	保健センター ☎健康増進課 ☎56792
◆1歳6か月児健診 平成29年2月生まれの幼児	29日(水)※歯ブラシ持参 12:30~13:00	
◆2歳児発達健診 平成28年2月生まれの幼児	30日(木)※歯ブラシ持参 12:30~13:00	
◆3歳児健診 平成27年2月生まれの幼児	28日(火) 12:00~12:45	
◆ほっとマミーサロン 妊産婦と生後6カ月未満の乳児をもつお母さん ★サロンの日(助産師・保育士とママ同士の交流)	6日(月)・20日(月)・ ★27日(月) 13:30~15:30 ※前日までに要予約	

※2歳児発達健診は2歳6カ月児が対象です。  
 ※3歳児健診は3歳6カ月児が対象です。問診票一式は事前に郵送しています。  
 ※発熱や感染症治療中のときは、翌日以降に受診してください。  
 ※保健センター駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

### ●各種相談

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆こころの相談 心の悩み、不眠、もの忘れ、お酒のことなど気がかりのある人・家族	9月5日(水) 14:00~15:00 ※9月3日(月)まで要予約	保健センター ☎健康増進課 ☎56791
◆栄養相談 栄養・食生活に関する相談を希望する人	8日(水) 9:30~13:15 ※6日(月)まで要予約	
◆もの忘れ相談 もの忘れや認知症の不安がある65歳以上の人・家族	22日(水) 14:00~15:30 ※17日(金)まで要予約	市役所新館3階会議室 ☎高齢介護課 ☎56720
◆療育相談 首すわり、おすわり、歩き始めが遅い気がするなど発育や発達について心配のあるお子さんの家族	22日(水)※要予約 ▶継続の人 9:30~10:30 ▶新規の人 10:30~11:00	上十三保健所 ☎234261
◆B型・C型肝炎検査 過去にB型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	14日(火)※要予約 13:00~13:30	
◆精神保健福祉相談 心の悩みや病気に関する相談を希望する人	15日(水)※要予約 13:00~14:00	
◆女性健康相談 思春期や不妊、更年期障害などにお悩みの人	23日(木) 10:00~10:30	市民交流プラザ「トワレ」 ☎健康増進課 ☎56791
◆まちなか健康相談 心や体のことを相談したい人	24日(金) 9:30~15:00	
◆エイズに関する相談 感染の心配やエイズに関する相談を希望する人	14日(火)※要予約 13:30~14:30	

◆「とわだDE子育て応援ナビ」を利用しましょう。  
 子どもの予防接種のスケジュール管理や子育て情報を得ることができます。

とわだ 子育てナビ 検索



### 熱中症は予防が大事!

熱中症は室内でも発生します  
 夜も注意が必要です

#### ◎予防のポイント

- ①普段過ごす部屋には温度計を置き、**部屋の温度を小まめにチェック**しましょう。エアコンや扇風機を上手に使って室内は28℃以内にしきましょう。
- ②喉が渇かなくても**小まめに水分補給**をしましょう。
- ③外出の時は、**体を締め付けない涼しい服装**で、**日よけ対策**も忘れずに。

#### ◎高齢者や子どもは特に注意

##### 【高齢者の特徴】

- ▶熱さに対する感覚が鈍い
- ▶体から熱を逃がす機能が低下し、汗をかきにくい

##### 【対策】

シャワーや冷たいタオルを使うなど、体を冷やしましょう。

##### 【子どもの特徴】

- ▶体温調節がうまくできない
- ▶体の状態をうまく伝えることができない

##### 【対策】

顔色や汗のかき方を観察し、喉が渇く前に水分や休憩をとらせましょう。



☎健康増進課母子保健係 ☎56792



### 食中毒に気を付けよう!



夏は食中毒が発生しやすい季節です。家庭の台所でも食品の取り扱いなどに十分注意し、予防を心掛けましょう。

#### 家庭でできる食中毒予防の6つのポイント

- ①**食品の購入**  
食品は鮮度や消費期限などに気を付けて購入する。
- ②**家庭での保存**  
冷蔵・冷凍食品は、持ち帰ったらすぐに冷蔵庫へ。
- ③**下準備**  
冷凍食品の解凍は、室温に放置したままではなく、冷蔵庫の中や電子レンジで行う。
- ④**調理**  
加熱して調理する食品は十分に加熱する。
- ⑤**食事**  
食品を室温に長く放置しない。
- ⑥**残った食品**  
時間が経ち過ぎた食品は思い切って捨てる。

☎健康増進課健康管理係 ☎56790

#### ●献血のお知らせ

☎健康増進課健康管理係 ☎56790

実施予定日	時間	場所
15日(水)	10:00~12:00	JA十和田おいらせ本店
	13:30~16:00	市立中央病院
24日(金)	10:00~16:00	中央駐車場

# 8月の市民無料相談

内容	日時
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	6日(月)・20日(月) 6日は十和田湖支所同時開催 午後1時～3時
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめもめなどの相談	10日(金)・24日(金) 午後1時～3時
◆法律相談(定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	22日(水) 午後1時～4時 ※15日(木)午前8時30分から予約開始
◆不動産相談(定員4人) 不動産の売買、不動産の賃貸借などの相談	9日(木) 午後1時～3時 ※2日(木)までに要予約
◆くらしとお金の相談 多重債務、生活資金などの相談	8日(水) 午前10時～午後4時 ※前日までに要予約
◆法テラス青森(定員6人) 借金・離婚・労働問題などの相談 ※實力基準に該当する人	14日(火)・28日(火) 午後1時～4時 ※予約先 ☎050-3383-5552
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故などの消費生活の相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後4時30分 ※相談前に要予約
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	21日(火) (予約があった場合に開催) ※予約先 ☎017-734-9235

ところ まちづくり支援課市民相談室

申問まちづくり支援課 ☎⑤ 6777

内容	日時
◆市税夜間納付・相談窓口	1日(水)～3日(金) 6日(月)～10日(金) 27日(月)～31日(金) 午後5時30分～8時

ところ 収納課

※本館北側職員通用口からお入りください  
(午後6時以降は本館正面玄関からは入れません)。

問収納課 ☎⑤ 6761

**8月31日(金)が納期限(口座振替日)です**  
市税等は納期限内に納めましょう  
市民税・県民税第2期／国民健康保険税第2期  
介護保険料第2期／後期高齢者医療保険料第2期

内容	日時
◆出張年金相談 年金の無料相談	23日(木)※要予約 午前10時～午後3時 (予約があった場合に開催) ※予約先八戸年金事務所 ☎0178-44-1742

ところ 新館3階会議室

問八戸年金事務所 ☎0178 ④ 1742 市民課 ☎⑤ 6753

## 休日当番医 問健康増進課 ☎⑤ 6790

5日(日)	かわむらクリニック	☎②01505
11日(土)	のづき内科小児科クリニック	☎②01880
12日(日)	十和田東病院	☎②25252
19日(日)	藤原内科	☎②40770
26日(日)	石川医院	☎②32114

# その他の催し <>…開始時間

1(水)	▶フォトとわだ 風景写真展(～31日)～市民文化センター市民ギャラリー(問フォトとわだ・藤井 ☎③0926) ▶安全・安心なまちづくり総決起集会<13:30>～市民文化センター(問まちづくり支援課 ☎⑤6777)
2(木)	▶平成30年度とわだ市民カレッジ(北里大学公開講座と共催)第4講座「動物園学のすすめ」～生き物の多様性を知る場所として魅力～<18:30>～市民文化センター(講師:田中正之さん)(問スポーツ・生涯学習課 ☎⑦2318)
4(土)	▶こころのふれあいサロン・おあしす<10:00>～市民文化センター(問健康増進課 ☎⑤6791) ▶紙しばい倶楽部とわだ「紙芝居」<10:30>～市民図書館(問市民図書館 ☎③7808) ▶県立三本木高等学校附属中学校 平成30年度学校説明会<13:30>～市民文化センター(問三本木高等学校附属中学校 ☎④1184)
5(日)	▶カワイ音楽教室 上十三地区発表会<①10:30・②13:00・③15:30>～市民文化センター(問榊河合楽器製作所八戸店 ☎0178-43-3222)
6(月)	▶おしゃべりサロン「クローバー」<①10:00・②13:30>～保健センター(問傾聴サロンとわだ・黒子 ☎090-2796-0999)
10(金)	▶桜田マコトカーネギーホール凱旋LIVEコンサート<18:00>～市民文化センター(要整理券)(問桜田マコト後援会 ☎④2777) ▶アトリエのぶ絵画教室作品展(～12日)<10日・13:00、11・12日・9:00>～市民文化センター(問アトリエのぶ絵画教室・東 ☎090-8618-5417) ▶星空観望会「土星と火星・木星を見よう!」<19:30>(要申込み)～市民文化センター(問市民文化センター ☎②5200)
11(土)	▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびんやさん」<①10:30・②14:00>～市民図書館(問市民図書館 ☎③7808)(25日も開催)
12(日)	▶東日本大震災チャリティー演芸会 ごらくのらくご～笑いが一番～<14:00>～市民文化センター(500円)(問馬はなし亭一座・遠田 ☎090-9533-3390)
18(土)	▶わっこの会「読み聞かせ」<10:30>～市民図書館(問市民図書館 ☎③7808)
19(日)	▶チャレンジ!能トレ(連続講座)<10:30>～市民文化センター(要申し込み)(問十和田宝生会・高橋 ☎070-5090-6784)
23(木)	▶ストレスと上手に付き合う学VIVA(学び場)<19:00>～市民交流プラザ「トワレ」(500円)(問スマイルラボ ☎③8922)
25(土)	▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00>～勤労青少年ホーム(問健康増進課 ☎⑤6791)
26(日)	▶普通救命講習会<9:00>～十和田消防庁舎(対象:中学生以上の市民)(問問十和田消防署 ☎⑤4115)
28(火)	▶十和田いきいき介護ボランティアポイント事業説明・研修会<10:00>～南口コミュニティセンター(対象:60歳以上の市民)(問問市社会福祉協議会 ☎③2992)
31(金)	▶平成30年度十和田市中学校英語弁論大会<12:15>～市民文化センター(問指導課 ☎⑦2309)

## 保育のお仕事出張相談会

とき 9月1日(土) 午前10時～午後3時

ところ 八戸ショッピングセンターラピア

内容 ▶県保育士・保育所支援センター職員による個別相談コーナー▶保育所保育指針改定ポイント講座(午前11時～11時30分)

問青森県社会福祉協議会 ☎017-718-2225





第159回芥川賞受賞  
受賞作品「送り火」

1979年十和田市生まれ

高橋 弘希 さん

# \* 十和田の夏イベント \*

## 十和田サンバカーニバル2018

8月4日(土)

音楽祭▶正午～午後4時・中央駐車場  
サンパパレード▶午後5時～7時・官庁街通り  
※会場周辺道路は午後4時30分から7時30分  
まで交通規制を行います。

問十和田サンパ実行委員会 ☎②3800



## 第11回 とわだ夏おどり

8月11日(土) 午後5時～9時

ところ 中央公園緑地  
\*第9回ゆかたの似合う女性コンテスト開催  
問とわだ夏おどり実行委員会 ☎②2204



## 十和田市夏まつり

8月14日(火) 第61回 花火大会  
午後7時～8時30分

(荒天の場合は8月15日(水)に延期、  
15日(水)も荒天の場合18日(土)に延期)

ところ 市陸上競技場

※会場周辺道路は、午後5時30分から9時  
まで交通規制を行います。  
※市民図書館は午後5時に閉館します  
(中止の場合は通常どおりです)。  
※花火大会翌日午前6時から会場周辺のゴミ  
拾いをを行います。ご協力いただける人  
は陸上競技場国旗掲揚台前にお集まりください。



問 (一社) 十和田市観光協会 ☎②3006

家内安全・商売繁盛などの願いを託して

## 稲生川灯ろう流し

8月16日(木) 午後7時～

ところ 稲生川第一西裏橋  
灯ろう販売 ▶紙灯ろう 700円  
▶船型灯ろう※要予約 (小) 1,500円 (大) 2,000円  
問太素顕彰会事務局 (十和田商工会議所内) ☎②4111



## 秋まつり参加者募集

秋まつり期間 9月7日(金)～9日(日)

### 秋まつり参加町内会一覧 (50音順)

- ▶あけぼの祭典委員会▶相坂上祭会▶上金崎町内会▶切田創遊会
- ▶公園街祭典委員会▶中央町内会わ組▶寺向町内会祭典実行委員会
- ▶東部金崎▶並木祭典会連合会▶西茜会▶西小稲祭典委員会
- ▶西十一番町町内会▶東小稲祭典委員会▶藤坂祭典会▶まつり徒
- ▶三本木▶南小稲祭典委員会▶南町内会祭典委員会▶元町ちとせ町
- ▶内会祭典委員会▶若葉地区四町内会祭典委員会



※市観光協会より各団体へ連絡しますので、参加希望の方はご連絡ください。詳しくは、市観光協会のホームページ (http://www.towada-kankou.jp/akimaturi.html) をご覧ください。 問 (一社) 十和田市観光協会 ☎②3006

区分	人・世帯数	前月比	前年比
人口と世帯	人口 61,839人	-16人	-585人
	男 29,632人	-9人	-260人
	女 32,207人	-7人	-325人
平成30年6月末 現在	世帯 27,544世帯	+19世帯	+109世帯

アプリで「広報とわだ」を読みませんか



利用方法  
QRコードを読み込み、アプリ  
「マチイロ」をインストールする。



～今日も無事でいてほしい～  
みんなでつくる安全・安心なまち  
セーフコミュニティ十和田

