

県営上平団地入居者募集

募集戸数 ▼3LDK・1DK 各1戸

▼2DK 2戸

入居可能予定日 10月1日(月)

家賃

▼3LDK 22000円～43300円

▼2DK 18300円～36000円

▼1DK 13600円～26700円

※駐車場使用料(1台1300円)

を家賃とは別に徴収します。

選考方法 応募者多数時公開抽選

申込期限 8月15日(水)

※世帯の合計所得やその他制限がありますので、詳しくはお問い合わせください。

申問 上北地域県民局 建築指導課

☎28111 (内線338)

中央病院「図書ボランティア」・「さわらびボランティア」会員募集

図書ボランティア

院内にある図書コーナーでの本の貸し出し、整理などをします。

①午前9時～正午②正午～午後3時

さわらびボランティア

外来患者さんの案内、体の不自由な人のお手伝いをします。

午前8時30分～11時30分

◆いずれも

対象 週1～2回程度

お手伝いできる人



※申し込みは随時受け付けています。

申問 中央病院医事課 ☎25121

講座・教室

十和田湖公民館講座

■布ぞうり作り教室

とき 8月23日(木)、24日(金) 午前9時～午後3時

定員 10人(応募者多数時抽選)

費用 千円(材料費)

持ち物 裁縫道具、物差し、はさみ、昼食

■つき返し団子作り教室

とき 9月4日(火) 午前9時30分～午後0時30分

ところ 沢田悠学館

定員 16人(応募者多数時抽選)

費用 600円(材料費)

持ち物 エプロン、三角巾、布巾

■歴史ろまん探訪教室～大町桂月を訪ねて～

とき・ところ ▼9月5日(水)

桂月橋・蔦温泉・十和田湖観光交流センター「ぷらっと」など

▼9月19日(水)

城ヶ倉、中野もみじ山、大鱈など

いずれも午前9時～午後4時

定員 25人(応募者多数時抽選)

※両日とも参加できる人に限ります(昼食は各自となります)。

※動きやすい服装、靴をご参加ください。

◆いずれも

申込期限 8月10日(金)

申問 十和田湖公民館 ☎2102

女性のための教養教室

◆ 日程と内容 ◆

回	開催日時	内容
1	9月12日(水) 午前10時～正午	宝石のような石けん作り
2	10月24日(水) 午前10時～正午	さつまいものパン作り
3	11月15日(木) 午前10時30分～11時30分	健康をつくる食事について(講話)
4	12月11日(火) 午前10時～正午	コケリウム作り

ところ 南コミュニティセンター

対象 市内在住の女性(全講座に参加できる人のみ)

費用 500円～1500円(材料費)

定員 16人(応募者多数時抽選)

申込期限 8月15日(水)

申問 スポーツ・生涯学習課

☎2318



市立中央病院「市民健やかセミナー」

とき 8月22日(水) 午後4時～5時

ところ 中央病院1階外来待合室

演題 「糖尿病で死なないためには」

講師 はるひと診療所

院長 片野 春人先生

※申し込みは不要です。

申問 中央病院業務課 ☎25121

リフレッシュスポーツ教室第2期

とき 9月5日～11月21日までの毎週水曜日(全11回)

※9月19日は休講です。

①午前10時～正午

②午後1時30分～3時30分

ところ 市総合体育センター

内容 各種軽スポーツ

対象 ①18歳以上の男女(学生は除く)②シニア女性(おむね60歳以上の)

※両方には参加できません。

定員 各30人(先着順)

費用 ▼新規の人

▽65歳未満 2500円

▽65歳以上 1800円

▼1期に参加した人

▽65歳未満 650円

▽65歳以上 600円

申し込み方法 参加料を持参の上、申し込みください(電話での申し込み、代理での申し込みはできません)。

申込期間 ▼新規の人 8月1日(水)～8月22日(水) ▼1期に参加した人 8月8日(水)～22日(水)

申込時間 午前9時～午後8時(日曜日・祝日は午後4時まで)

申問 市総合体育センター ☎25555