

市立中央病院 第6回 病院ふれあいまつり

問中央病院業務課 ☎ 5121 (内線 3230)

病院職員とのふれあいを通して、市民の皆さんに病院への理解を深めていただくため、今年も「病院ふれあいまつり」を開催します。医療や健康に関する各種体験や相談ができますので、お誘いあわせのうえ、お気軽にお越しください。

とき **10月21日(日)** 午前10時～午後4時30分
ところ 中央病院エントランスホール ほか

●医療体験ブース

- ・医師や医療専門職によるチーム活動の紹介
- ・各種医療の体験コーナー

●健康相談ブース

- ・無料健診コーナー
- ・がん相談、お薬・禁煙相談コーナー

●各種イベント

- ・ステージイベント

※詳しくは、中央病院ホームページをご覧ください。



市民公開講座

申し込み不要でどなたでも参加できます。

●第1部 午後1時～2時

じゅんちゃん一座 寸劇

「相棒～振り向けば君がいる 前見れば友がいる～」

監修・解説 メンタルヘルス科

診療部長 竹内 淳子 先生



●第2部 午後3時30分～4時30分

「短命県返上活動って何? : 正しく知り、取り組むために」

講師 弘前大学大学院医学研究科 社会医学講座

特任教授 中路 重之 先生



市民の広場

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。**費用の記載がないものは無料**です。掲載希望の団体、サークルの人は市ホームページをご覧ください。

松見の滝トレッキング

日本百名瀑に入っている県南唯一の「松見の滝」を、紅葉の黄瀬林道を歩いて見に行きませんか。

とき 10月24日(水)

午前8時～午後4時

(小雨決行。雨天時は中止。)

集合場所 奥入瀬溪流館駐車場

費用 500円(保険代)

持ち物 昼食、飲み物、おやつ、ハイキングシューズ、長靴、帽子、タオル、雨具

申込期限 10月22日(月) 午後3時

※往復約20km(7時間)程度を歩ける人に限ります。

問 どんぐりの森山楽校・小川

☎ 090-9037-4701

FAX ☎ 3070

三本木中学校吹奏楽部 第36回定期演奏会

今年度は全日本吹奏楽コンクール東北大会へ出場。ご来場いただいたお客様と感動を共有できる演奏をお届けします。

とき 10月7日(日) 午後2時開演

(午後1時30分開場)

ところ 市民文化センター

問 三本木中学校 ☎ 3595

第30回 MOA 美術館 十和田児童作品展

児童の絵画・書写の作品展示です。

とき 10月14日(日)

午前9時～午後2時

ところ 東コミュニティセンター

問 MOA美術館十和田児童作品展実行委員会 ☎ 5387

寺向会館 笑顔まつり

さまざまな分野の作品や演技が披露されます。みんなの笑顔で祭りを盛り上げましょう。

とき 10月14日(日)

午前10時～午後2時30分

ところ 寺向会館

▶ 出店コーナー(そばなど)

▶ 演芸ライブ

午前10時～午後1時～

▶ 展示コーナー(パッチワークなど)

▶ リサイクルコーナー

問 ローズマリークラブ・中西

☎ 090-7931-8754