

ほけんのページ

10月の健康カレンダー



●乳幼児健診など

▶問診票・母子健康手帳を持参してください。

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆4か月児健診 健診日までに満4カ月に達する乳児	9日(火) 12:30~13:00 ※バスタオル持参	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6792
◆1歳6か月児健診 平成29年4月生まれの幼児	10日(水)※歯ブラシ持参 12:30~13:00	
◆2歳児発達健診 平成28年4月生まれの幼児	11日(木)※歯ブラシ持参 12:30~13:00	
◆3歳児健診 平成27年4月生まれの幼児	23日(火) 12:00~12:45	
◆子どものこころの相談 小・中・高校生	25日(木)14:00~ ※17日(水)までに要予約	
◆ほっとマミーサロン 妊婦と生後6カ月未満の乳児をもつお母さん ♥パパの日 (夫婦で参加する日です。) ★サロンの日 (ママ同士の交流)	♥15日(月)・★22日(月)・ 29日(月)・11月5日(月) 13:30~ ※要事前予約	市民交流プラザ 「トワレ」 問健康増進課 ☎⑤6792

※2歳児発達健診は2歳6カ月児が対象です。
 ※3歳児健診は3歳6カ月児が対象です。問診票一式は事前に郵送して
 います。
 ※発熱や感染症治療中のときは、翌日以降に受診してください。
 ※保健センター駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

●各種相談

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆栄養相談 栄養・食生活に関する相談を希望する人	24日(水) 9:30~13:15~ ※22日(月)までに要予約	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6791
◆もの忘れ相談 もの忘れや認知症の不安がある65歳以上の人・家族	17日(水) 14:00~15:30 ※12日(金)までに要予約	市役所新館3階会議室 問高齢介護課 ☎⑤6720
◆療育相談 首すわり、おすわり、歩き始めが遅い気がするなど発育や発達について心配のあるお子さんの家族	31日(水)※要予約 ▶継続の人 9:30~10:30 ▶新規の人 10:30~11:00	
◆B型・C型肝炎検査 過去にB型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	2日(火)・16日(火)※要予約 13:00~13:30	上十三保健所 問☎③4261
◆精神保健福祉相談 心の悩みや病気に関する相談を希望する人	17日(水)※要予約 13:00~14:00	
◆女性健康相談 思春期や不妊、更年期障害などにお悩みの人	18日(木) 10:00~10:30	
◆まちなか健康相談 心や体のことを相談したい人	12日(金)・26日(金) 9:30~15:00	市民交流プラザ「トワレ」 問健康増進課 ☎⑤6791
◆エイズに関する相談 感染の心配やエイズに関する相談を希望する人	2日(火)・16日(火)※要予約 13:30~14:30	上十三保健所 エイズ専用 問☎③8450

◆「とわだDE子育て応援ナビ」を利用しましょう。
 子どもの予防接種のスケジュール管理や子育て情報を
 得ることができます。

とわだ 子育てナビ 検索

▼登録用
QRコード



高齢者のインフルエンザ予防接種を実施します

対象 本市に住民登録をしている次の人

- ①接種日において65歳以上の人
 - ②接種日において60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能や免疫の機能に障がいを持つなど、身体障害者手帳1級相当の人
- ※10月1日時点で満65歳の人と過去3年間に接種した人には、9月下旬に予診票を郵送しています。

期間 10月1日(月)~12月28日(金)

実施場所 市内指定医療機関

費用 1,300円(期間内1回の接種に限ります)
 ※生活保護受給者や市民税非課税世帯の人は無料です。

持ち物 予診票、健康保険証

※詳しくは、お問い合わせください。

問健康増進課健康管理係☎⑤6790

満40歳の人のがん検診が無料です

今年度、市では満40歳※の人のがん検診を無料で実施しています。

大切な命を守るため、がん検診を受けましょう。

※昭和52年4月2日~昭和53年4月1日生まれの人



10月はがん検診受診率50%達成に向けた
 集中強化キャンペーン月間です

パソコン・スマートフォンで健診予約

健診の申し込みがパソコン・スマートフォンから
 もできるようになりました。

健康で、生き生きとした生活を送るためにも、
 健診を受けましょう。

十和田市 健診 検索



問健康増進課健康管理係☎⑤6790

市民のための「薬と健康フォーラム」inとわだ

とき 10月14日(日) 午前10時~正午

ところ 中央病院 さわらび会館

内容 ▶講演「身近な感染症の予防と治療」
 講師 青森大学薬学部教授 清水 保明さん
 ▶講演「薬局の上手な活用法」
 講師 青森県薬剤師会 上十三支部
 理事 川上 一止朗さん

問 (一社) 青森県薬剤師会上十三支部・山本☎⑦1300

●献血のお知らせ 問健康増進課健康管理係☎⑤6790

実施予定日	時間	場所
1日(月)	10:00~11:30	南部地域農業共済組合
5日(金)	9:30~11:45	県トラック協会上十三支部駐車場
	13:00~16:00	
20日(土)	9:30~12:00	中央駐車場
	13:00~15:00	
21日(日)	9:30~12:00	南コミュニティセンターまつり会場
	13:00~15:00	