

～わたしたちが創る～希望と活力あふれる 十和田

広報



とわだ

1

No. 195

2019



「もちつき会」 (12月8日(土)日の出會館)
三小学区青少年健全育成協議会(佐藤やえ会長)
が、「もちつき会」を実施し、三小の児童らがお餅
作りを体験しました。児童らは、たくさんの種類
のお餅をおいしくいただきました。



年頭あいさつ

新しい時代に向け

市民と共助のまちづくりを

あけましておめでとうございます。

市民の皆さまにおかれましては、新しい年を健やかに迎えのことと、心からお喜び申し上げます。

昨年を振り返りますと、嬉しいニュースが続ぎ、本市が全国に大いに発信された年でありました。

一つは、本市生まれの作家である高橋弘希さんが「送り火」で第159回芥川賞を受賞されました。県内では57年ぶりの快挙であり、昨

年12月、本市で初めてとなる市民栄誉賞を授与させていただきました。

このことは、本市の文化振興の大きな活力になるものであり、高橋さんの今後の作品そして活躍に大いに期待をしているところであります。

もう一つは、国内有数の景勝地として知られている十和田湖が「船上から楽しむ水面に映える紅葉の名所10選」において1位。そして、日本一の絶景ランキング紅葉部門では、青森県が総合で1位、なかでも葛沼、奥入瀬溪流の絶景の多さが評価されており、改めて本市の観光資源を全国に発信することができたと感じております。

さて、平成最後となる年を迎えましたが、本市においては、人口減少、少子化、超高齢社会といった、さまざまな課題に対応する持続可能なまちづくりの実現に向けて、「第2次十和田市総合計画」に掲げる諸施策に取り組んでいくこととしております。

特に、商業の活性化を目指す「第2期十和田市中心市街地活性化基本計画」については、本年3月の認定に向けて作業を進めており、この計画により交通拠点や市民生活に必要なサービスなど、都市機能の持続性を向上するまちづくりに取り組んでまいります。

観光については、観光振興を担う組織である十和田市DMOの設立に向け、取り組んでいるところであり、この組織により、外国人観光客からも選ばれる観光地を目指し、地域の稼働力の仕組みづくりに取り組み、観光振興を支援してまいります。

共生社会の実現については、年を重ねても長年住み慣れた地で、安心して生活ができるよう、地域住民の助け合い、支え合いを基本とした広域コミュニティの推進に取り組むとともに、昨年運行した市街地循環バスについては、利用者の皆さまからのご意見をもとに、さらに利便性の向上を図ってまいります。

公共施設については、これからの人口減少を見据え、次世代の負担とならないよう、市有の全施設の総床面積を約3割削減することとした。「十和田市公共施設等総合管理計画」に基づき、(仮称)屋内グラウンドの建設に着手するとともに、建設工事を進めている市役所新庁舎は、

本年7月に市民の皆さまにご利用いただけるよう、また三本木中学校新校舎については来年度中の使用開始に向けて整備を進めてまいります。

市民の安全・安心については、セーフコミュニティ活動を継続し、来年度中のセーフコミュニティ再々認証の取得を目指して、市民の皆さまとともに取り組んでまいります。

また、地震や豪雨といった自然災害への備えとして、市民に瞬時に情報が伝達できる新同報系防災行政無線の整備を進めてまいります。

市民の健康づくりについては、県とともに短命県返上を目指し、本年も市民の皆さまが元気で生き生きとした毎日を過ごせるよう、体力に見合ったウォーキングなどの適度な運動やバランスの取れた食事を推奨するとともに、特定健診やガン検診、特に壮年期からの健診の受診率向上に取り組んでまいります。

新しい年も多彩な地域資源を生かしながら、市民と共助のまちづくりを推進し、「住みたい」、「住んでよかった」、「訪れたい」と思えるまちとして、多くの皆さまから支持されるよう、力を尽くしてまいりますので、より一層のご協力を賜りますようお願い申し上げます。

年頭にあたり、市民の皆さまのご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。新年のご挨拶といたします。

謹賀新年

十和田市長 小山田 久

Oyamada Hisashi



新春インタビュー「新年への思い」



新しい年が始まりです。
今年はどうな年にしたいですか？皆さんに新年の抱負などを聞きました。
心もからだも健康で、良い年になりますように！



「送り火」で第159回芥川賞受賞 十和田市初の市民栄誉賞受賞

芥川賞作家 **高橋 弘希** さん



※イラストは、高橋弘希さん本人によるものです（デーリー東北新聞社発行の「高橋弘希の徒然日記」から転載）。

十和田市に来たときに、よく行ったのは「とうてつ」の駅ビルと「亀屋」デパート。「亀屋」の印象的な看板を記憶しています。

今回、芥川賞をはじめ十和田市初の市民栄誉賞や、第71回東奥賞、第47回デーリー東北賞をいただいたので、次は青森県民栄誉賞を受賞したいです（笑）。

コメディ小説も得意なのですが、出版社にあまり書かせてもらえていません。

今後は「おじゃる丸（NHKアニメ）」みたいな作品を書きたいです。

今年も大好きなラーメンを食したいと思います。（市民栄誉賞授与式後のトークイベントなどでのコメントより）

人と自然と未来をつなぐ



やすひろ
太田 泰博 さん
2010年にUターン
Towadako Guidehouse かい
のガイド 権



カヌーをメインに十和田湖・奥入瀬溪流・鳶の森にてガイドをしています。

市街地から車で約1時間の場所に湖があり、溪流も道路のすぐ脇に繊細な大自然。美しく豊かな自然へのアクセスが良いことが十和田の魅力です。

毎日のように十和田湖を漕いでいても、日々表情を変える自然は飽きることなく美しい。

チームのコンセプト「人と自然と未来をつなぐ」をモットーに、2019年も愛すべき故郷・十和田を訪れていただく多くの方々に紹介していきます。



まさとし よしこ
坂本 雅利・淑子 さん

平成24年、神奈川県から移住して「牛小屋音楽会」が始まりました。

音楽会も12回目からは市内音楽サークルが、14回目からはお客様が参加するようになり、「みんなで歌いましょう」コーナーが増えました。地域の方々の協力や参加も大変嬉しく、素晴らしい出会いが音楽会を進化させています。新しい元号に変わる今年度は、さらに笑顔いっぱい牛小屋音楽会にします。

次回音楽会は、6月に開催します。新しい時代の「牛小屋音楽会」をお楽しみに。



人の輪を広げる「牛小屋音楽会」

笑顔を決やさず毎日を過ごす

私は2人の子を持つ母親で、現在3人目を妊娠中です。今年は、新しい元号になるので、このような節目に新しい命を授かることができ、とても嬉しく思っています。

妊娠・出産・育児は毎回面白いほどそれぞれ違いましたし、子どもも十人十色、今回はどうなることやら、今からワクワク、ドキドキです。

「残りのマタニティライフを楽しみ、元気な赤ちゃんを産むこと」「家族みんな明るく元気に、笑顔を決やさず過ごしていくこと」を目標に頑張りたいです！



あや
ミランダ 彩 さん



市内の小・中学校が取り組んでいる

日本一を目指した特色ある教育活動 を紹介します

市教育委員会では、市内小・中学校の創意工夫を生かした学校づくりを推進しています。本ページでは、「日本一」を合言葉に活気あふれる教育活動を展開している学校の中から、ちとせ小学校と切田中学校の取り組みを紹介します。

☎ 指導課 ☎ 2309

心に響くいい声日本一 (ちとせ小学校)

ちとせ小学校では、あいさつや返事はもちろん、授業中の話す声、音読や合唱など、いろいろな場面でいい声を出そうと頑張っています。

今年度からは、月1回を目安として、「いい声集会」を行い、音読の基礎練習、合唱練習や各学年の発表を行っています。

「聞く人の心に響く声を出すには、心を込めて伝えることが大切」という指導の下、相手、場面、内容などを深く考えることで、表現力ばかりではなく、思考力や判断力も鍛えています。

9月21日(金)には、玉山緑さん(大湊高等学校演劇部顧問で、八戸子どもミュージカル劇団の指導者)を講師に迎え、「いい声でコミュニケーション講演会」を開催し、「あいうえお歌」を歌ったり、人物の気持ちを想像して劇の台本を読み合ったりしました。



「いい声集会」の様子



「いい声でコミュニケーション講演会」の様子

日本一の国際人育成を目指した学校づくり

(切田中学校)

切田中学校では、「未来世界の課題を解決する、平和的、創造的な日本人を育成する」ために国際的視野に立った、感性豊かな生徒の育成を目指しています。

感性を豊かにするために、バイオリン教室、華道教室、茶道教室、福祉体験、全校道徳などの体験学習を多く取り入れています。

10月14日(日)に行われた文化祭では、日本一教育事業を通じて習得したバイオリン演奏を披露しました。また、日本一教育事業で培った感性で表現力にも磨きをかけ、三沢基地内のアメリカンスクール訪問での英会話による異文化交流も行われています。



バイオリン教室の様子



華道教室の様子

学校別テーマの一覧表

学校名	テーマ
三本木小学校	「ふるさと力日本一」の学校を目指して
北園小学校	日本一のやさしい心を目指した学校づくり
南小学校	日本一の ㊦とめあい ㊧かよく ㊨んな楽しい 学校を目指して
東小学校	「一人一人が明るく元気に夢を語る日本一の学校」を目指して
西小学校	言葉を大切にしている日本一の学校を目指す
下切田小学校	「出会い、ふれ合い『自分に気づき将来をつくる』体験活動日本一の学校を目指して」
藤坂小学校	ふるさとを愛する学校日本一を目指して
高清水小学校	俳句日本一を目指して～四季を感じて五・七・五～

学校名	テーマ
洞内小学校	「ほらないの心」で、日本一ふるさとを大切にしている学校を目指して
松陽小学校	「楽しい学校」日本一を目指して～生活科・総合的な学習の時間を中心とした「楽しい授業」づくりを通して～
深持小学校	日本一本好きな子どもがあふれる学校を目指して
ちとせ小学校	心に響くいい声 日本一
四和小・中学校	「こころの輝き日本一」を目指して～小中なかよしNo.1!～
沢田小学校	「郷土を愛する子ども」日本一を目指して
法典小学校	郷土を愛する心日本一の学校を目指して
十和田湖小・中学校	ふるさとを五感で体験し、そして愛する日本一の学校～地域の一員として十和田湖と人に感動・感謝～

学校名	テーマ
三本木中学校	「おもてなしの心」日本一の学校を目指して
十和田中学校	日本一健康で前向きな生徒の育成を目指して
切田中学校	日本一の国際人育成を目指した学校づくり
大深内中学校	地域に貢献する学校日本一を目指して～駒踊りとボランティアを通して～
甲東中学校	「思いを大切にしている豊かな表現力日本一」を目指して
東中学校	活気に満ちた日本一の集団を目指して
第一中学校	「奉仕の心(志) 日本一」～誰かのために、ふるさとのために考え、行動できる人に!～

平成31(2019)年6月の完成を目指して、 新庁舎建設工事を進めています

新庁舎

問 新庁舎建設室 ☎ 6728

新館

市では、耐震性能が低く、大規模地震により倒壊などの危険がある市役所本館と十和田湖支所の統合整備をするため、市役所新館と中央病院の間に新庁舎を整備する事業に取り組んでいます。

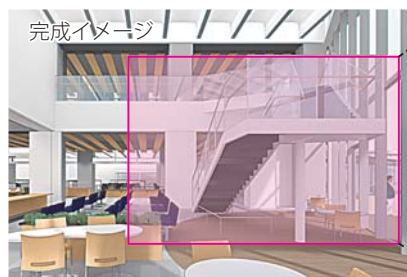
本年完成予定の新庁舎建設工事の進捗状況について、今回は1、2階部分の建物内部を、現場写真でお知らせします。3、4階部分の建物内部は、次回の掲載においてお知らせします。



下の写真は、平成30年11月19日時点のものです。

1階

徐々に完成に近づいています。



東側待合部分



中央待合部分



執務室 (カウンター側から)



2階

形が見えてきました。



窓口カウンター



3階 4階

次回、掲載します。



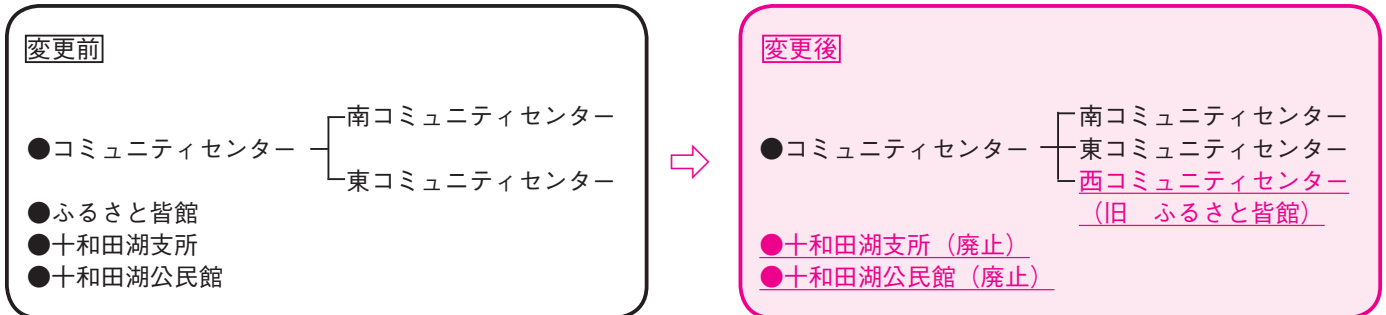
4月から西コミュニティセンターを設置します

☎人事課 ☎6705

十和田湖支所併設の「ふるさと皆館」が「西コミュニティセンター」となり、4月から市民活動の拠点施設となります。



▲ふるさと皆館



1. 十和田湖支所で行っていた証明書などの交付の一部を西コミュニティセンターにおいても行います

☎まちづくり支援課 ☎6725

これまで十和田湖支所で行ってきた事務は、市役所本庁にて行います。ただし、証明書などの交付の一部は西コミュニティセンターにおいても行います。

◆西コミュニティセンターで交付する証明書

- ▶住民票・戸籍謄(抄)本・戸籍の附票
- ▶印鑑登録証明書
- ▶所得証明書・課税証明書
- ▶納税証明書
- ▶非課税世帯証明書
- ▶車検用納税証明書(軽自動車)
- ▶耕作証明書
- ▶農地基本台帳の写し



◆市役所本庁での交付となるもの

- ▶埋火葬の許可証・火葬場使用許可書
- ▶改葬許可証
- ▶固定資産関係証明書
- ▶地籍図の写し

◆受付・相談などが市役所本庁へと変わるもの

- ▶転入・転出・転居の手続き
- ▶印鑑登録
- ▶戸籍届出
- ▶福祉・子育て・介護・国保に関する申請・相談
- ▶原付・小型特殊自動車の標識交付・廃車
- ▶市税に関する受付・納付書の再発行
- ▶税金などの納付

2. 西コミュニティセンター会議室などの使用申請を受け付けします

☎まちづくり支援課 ☎6725
十和田湖公民館 ☎2102

西コミュニティセンター会議室などの使用申請は、**使用する月の3カ月前から受け付け**をします。
4月分の受付は、**1月4日(金)~十和田湖公民館**で行います(5月分の受付は2月1日(金)~、6月分の受付は3月1日(金)~)。

4月以降、西コミュニティセンターの施設の維持管理・使用申請受付(7月分以降)・使用許可は**まちづくり支援課**で行います。

4月1日から十和田湖郵便局において証明書の一部を交付します

☎市民課 ☎6755
☎税務課 ☎6765

市役所本庁で交付している証明書の一部を十和田湖郵便局でも交付します。

- ▶**交付する時間** 午前9時~午後4時(土・日曜日、祝日を除く)
- ▶**交付する証明書** 住民票、戸籍謄(抄)本、戸籍の附票、印鑑登録証明書、納税証明書、車検用納税証明書(軽自動車)

平成31（2019）年度 認可保育所・認定こども園・ 小規模保育事業の利用受付を開始します

申問 **こども子育て支援課** とも保育係 ☎6717

新たに保育所などを利用する人の申し込みに必要な支給認定申請書、施設の保育利用申込書は、1月8日(火)から市役所で配布します（市ホームページからもダウンロードできます）。

認定こども園の幼稚園機能部分を利用する場合は、各認定こども園へお問い合わせください。

※利用希望を踏まえて市が利用調整を行います（先着順ではありません）。

① 4月からの保育所などの利用申し込み

受付区分	期間	時間
通常受付	1月15日(火)～1月18日(金)	午前8時30分～午後5時15分
	1月28日(月)～2月1日(金)	
休日受付	1月20日(日)	午前9時～正午
時間延長受付	1月21日(月)～1月25日(金)	午前8時30分～午後7時

② 保育の認定

保育の認定を受けるためには、いずれの保護者も下記事由に該当することが必要です。

- ・月48時間以上の就労、求職活動、就学
- ・妊娠・出産、育児休業
- ・病気や障がい、親族の看護・介護、災害復旧など

③ 利用者負担額（保育料）

保護者の市民税額を基に算定します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

④ 申し込み先 こども子育て支援課

※提出書類は保育の認定期間により異なりますので、詳しくはお問い合わせください。



❁ 利用施設一覧 ※見学などの場合は、以下の施設に直接お問い合わせください。

認可保育所 : 0歳児～就学前の保育が必要な子どもを、保護者に代わって保育する施設です。

チビッコハウス保育園(※)	☎23 6 3 3 3	白菊かねざき保育園	☎23 4 3 6 9	八郷保育園	☎22 6 2 0 6
十和田湖保育園	☎25 2 2 5 1	白菊保育園	☎23 2 9 9 7	すずらん保育園	☎22 2 5 9 0
とわたこ中央保育園	☎20 3 0 6 1	第二白菊保育園	☎23 3 8 2 9	わんぱく広場保育園	☎24 1 0 8 9
友愛保育園	☎23 3 0 9 8	第三白菊保育園	☎23 3 3 6 3	十和田つくし保育園	☎25 1 2 9 4
第二友愛保育園	☎23 4 5 1 4	第四白菊保育園	☎27 2 5 0 8	ほなみ保育園	☎22 2 5 8 9
第三友愛保育園	☎23 4 7 9 2	第五白菊保育園	☎22 1 9 0 3	さくら保育園	☎58 5 4 8 2
豊ヶ岡保育所	☎27 3 4 6 6	十和田乳児保育園	☎23 7 1 1 9	(※) 平成31年4月から認定こども園に移行する予定です。	

認定こども園 : 幼稚園と保育所の役割を両方果たす施設で、教育と保育を一体的に提供する施設です。

さつき幼稚園	☎22 1 6 3 6	小さな森こども園	☎23 4 7 9 3	ひかり保育園	☎23 3 4 4 6
まきばのこども園	☎22 1 4 5 6	十和田めぐみ保育園	☎22 0 1 4 1	十和田みなみ幼稚園	☎23 3 7 9 7
まるくこども園	☎21 4 7 0 3	緑と太陽の保育園	☎24 3 0 8 8	みきの保育園	☎23 3 6 4 4

小規模保育事業 : 0～2歳児の子どもを対象とした、少人数での保育を行う施設です。

きく保育園	☎23 9 0 6 6
-------	-------------



十和田市空き家バンク

あなたの所有する空き家を登録しませんか？

市では、空き家を売りたい（貸したい）人の空き家の情報を市のホームページなどで公開し、空き家を買いたい（借りたい）人へ提供する「空き家バンク」を運営しています。

空き家を手放すにあたっての手順などについて市に相談を行い、空き家バンクへの登録や売買成立に至った例もあります。

年末年始のこの機会に、ご家族やご親戚と空き家について話し合ってみませんか。

あなたの空き家を必要としている人がいるかもしれません。

《空き家バンクを活用した物件の数》

登録数	成立数
25件	16件

空き家バンク 利用者の声



知り合いから空き家バンクを教えてもらったのをきっかけに市に相談をしました。公的な制度で安心できることが活用の決め手でした。遠方からの相談にもかかわらず、市と不動産業者に親切・丁寧に対応いただきました。市のホームページで情報が公開されていることも参考になりました。

（東京都在住 80代女性）

空き家バンク利用の留意点

- ①空き家バンクの利用に費用はかかりませんが、公正な取引のために空き家バンクに協力する不動産業者が空き家の調査・仲介を行います。そのため、売買（賃貸借）の成立時には仲介手数料を支払う必要があります。
- ②アパートなどの集合住宅の登録は受け付けていません。
- ③未相続や著しい損傷がある空き家は登録できない場合があります。
- ④空き店舗・空き地の登録も受け付けています。

❖ 空き家バンクの詳細や物件一覧については、市ホームページをご覧ください。



HAPPY婚パーティー

（ハピ婚実行委員会主催）

とき 2月10日(日) 午後3時～5時30分（午後2時30分受付開始）

ところ サン・ロイヤルとわだ

対象 30歳～50歳までの独身男女 各25人（先着順）

参加者は、事前に異性のプロフィールを閲覧できます。

参加費 男性3,000円 女性2,000円

（スイーツバイキング、フリードリンク付）

申し込み方法 プロフィール用紙に必要事項を記入の上、実行委員会の美容室らくざん（西四番町14番4号）へ持参してください。

※定休日（毎週月曜日、第1火曜日）、年末年始を除く、午前9時～午後5時

❖プロフィール用紙は、美容室らくざん、サン・ロイヤルとわだ、政策財政課（市役所新館2階）に備え付けてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

申込期限 1月30日(水)

後援 十和田市

申問ハピ婚実行委員会（美容室らくざん） メール：sp2h79v9@citrus.ocn.ne.jp

※この婚活イベントは『平成30年度十和田市婚活支援事業補助金』を活用して行われます。



市の財政状況をお知らせします

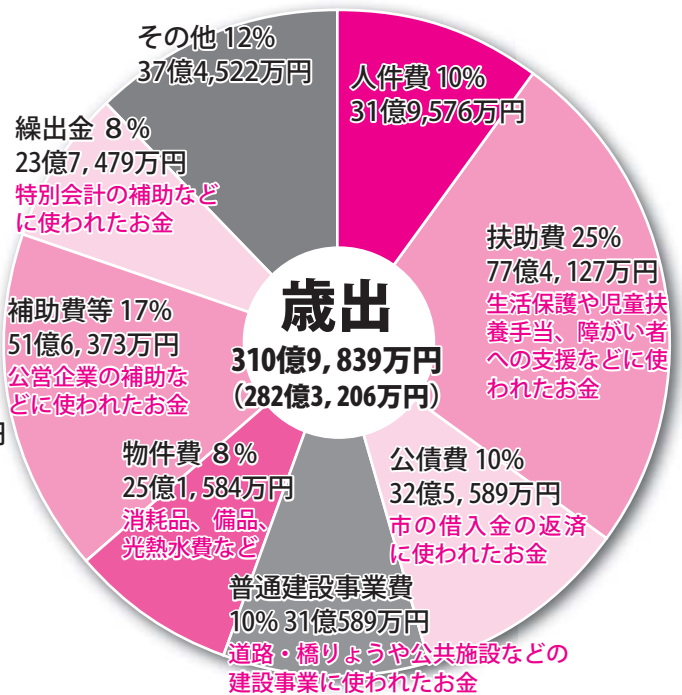
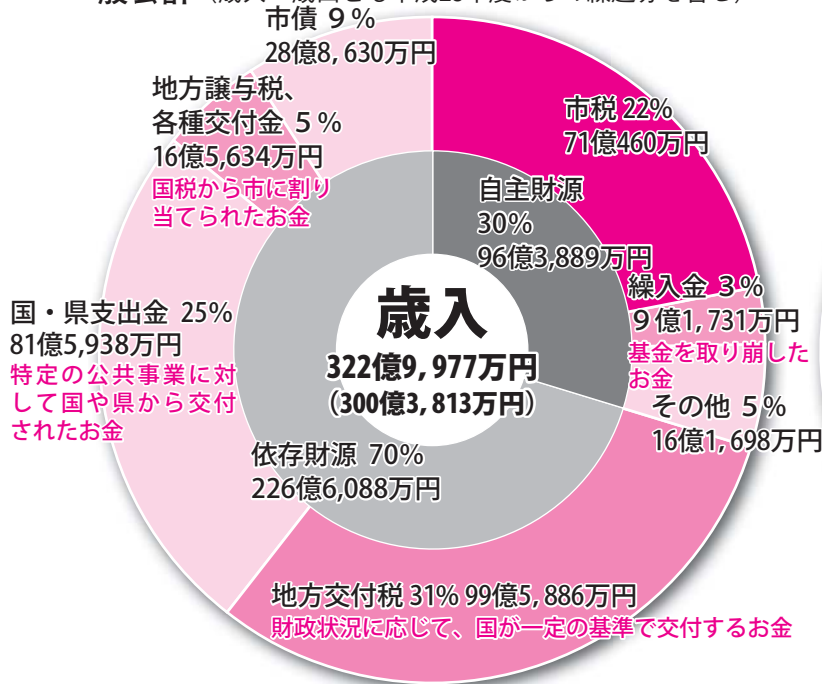
市では、財政の運営状況や各会計の予算の執行状況を年2回公表しています。今号では、平成29年度決算状況および平成30年9月30日現在の平成30年度予算執行状況をお知らせします。

問政策財政課財政係 ☎⑤6713

平成29年度決算状況

※1万円未満は四捨五入
() 内は前年度数値

一般会計 (歳入・歳出とも平成28年度からの繰越分を含む)



基金残高：159億9,407万円 (144億5,806万円)

市債残高：278億4,007万円 (279億4,280万円)

家計簿に例えると

平成29年度の一般会計決算を日本の1世帯当たりの平均所得560万円の家庭に例えると次のとおりになります。(厚生労働省「平成29年国民生活基礎調査」参考)

収入内訳		560万円
給料	市税	123万円
パート収入	使用料、手数料など	11万円
親からの援助	地方交付税、国・県支出金など	342万円
借金	市債	50万円
貯金引出	繰入金	17万円
その他	財産収入、寄付金など	17万円
貯金残高	基金残高	277万円

支出内訳		539万円
食費	人件費	55万円
光熱水費	物件費	44万円
医療費	扶助費	134万円
仕送り	繰出金、補助費など	131万円
家の改築など	普通建設事業費	54万円
借金の返済	公債費	56万円
その他	維持補修費、出資金など	65万円
借金残高	市債残高	483万円

特別会計

会計	歳入	歳出
国民健康保険事業	80億5,604万円	77億4,554万円
後期高齢者医療	6億2,782万円	6億1,481万円
介護保険事業	68億9,478万円	66億2,088万円
温泉事業	2,450万円	2,446万円

公営企業会計

会計	収入	支出	企業債残高	
病院事業	収益的	81億1,780万円	85億9,056万円	120億1,985万円
	資本的	7億6,752万円	9億4,635万円	
水道事業	収益的	16億9,669万円	15億4,106万円	89億5,029万円
	資本的	2億3,628万円	10億9,597万円	
下水道事業	収益的	25億2,463万円	24億3,921万円	200億8,946万円
	資本的	14億1,706万円	23億5,540万円	

※収益的とは運営にかかるもの、資本的とは設備にかかるものです。

平成30年度予算執行状況

※平成30年9月30日までの収入・支出済額
1万円未満は四捨五入

一般会計（歳入・歳出とも平成29年度からの繰越分を含む）

歳入 予算額 342億1,711万円
収入済額 157億8,213万円（収入率46.1%）



歳出 予算額 342億1,711万円
支出済額 140億3,362万円（執行率41.0%）



市税と歳出を
市民1人当たりと
1世帯当たりになると



市税 市民1人当たり 7万5,144円（市税収入済額÷人口）
1世帯当たり 16万8,354円（市税収入済額÷世帯数）

歳出 市民1人当たり 22万7,198円（歳出の支出済額÷人口）
1世帯当たり 50万9,017円（歳出の支出済額÷世帯数）

平成30年9月30日現在の人口61,768人、
世帯数27,570世帯で算出

特別会計

会計	国民健康保険事業	後期高齢者医療	介護保険事業	温泉事業
予算現額	66億3,386万円	6億3,764万円	71億4,004万円	5,624万円
収入済額	25億8,544万円	2億3,177万円	32億9,124万円	1,368万円
収入率	39.0%	36.3%	46.1%	24.3%
支出済額	25億6,249万円	2億3,576万円	28億3,373万円	1,750万円
執行率	38.6%	37.0%	39.7%	31.1%

公営企業会計

会計	収入			支出			
	予算現額	収入済額	収入率	予算現額	支出済額	執行率	
病院事業	収益的	84億1,330万円	43億4,056万円	51.6%	90億3,457万円	34億8,256万円	38.5%
	資本的	7億3,866万円	2億9,653万円	40.1%	10億342万円	4億4,931万円	44.8%
水道事業	収益的	17億1,529万円	7億7,852万円	45.4%	18億5,052万円	3億4,592万円	18.7%
	資本的	1億27万円	5,420万円	54.1%	9億6,607万円	3億2,602万円	33.7%
下水道事業	収益的	25億3,873万円	13億2,188万円	52.1%	25億3,300万円	4億3,228万円	17.1%
	資本的	15億5,978万円	1億7,738万円	11.4%	24億76万円	7億9,476万円	33.1%

市債および企業債残高

会計	金額	
一般会計	264億3,230万円	
公営企業会計	病院事業	116億501万円
	水道事業	86億2,807万円
	下水道事業	192億9,506万円

一時借入金の状況

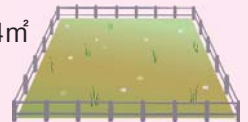
9月末現在、病院事業会計において5億6千万円の一時借入金が生じています。

※一時借入金とは、一会計年度内に現金が不足した場合に借り入れるお金であり、年度末の3月31日（一般会計は翌年度の5月31日）までに償還しなければならないものです。

※健全化判断比率と資金不足比率は市ホームページをご覧ください。

一般会計・特別会計の財産

土地
1,397万1,264㎡



建物
28万3,299㎡



出資金
2億9,591万円



有価証券
4,170万円



財政調整基金

山林 236万5,441㎡
有価証券 235万円
現金 63億9,412万円





6次産業化推進シンポジウムを開催します

農業所得の向上と地域経済の活性化のため、6次産業化推進シンポジウムを開催します。とわだ産品の生産、加工、販売に関心のある人はぜひご参加ください。

とき 2月8日(金) 午後1時30分～4時30分

ところ 市民文化センター

内容 ▶ (特非)日本フードコーディネーター協会理事
いずみ もりかず
和泉 守計さんによる基調講演

テーマ「6次産業化商品の魅力を伝えるための
ネーミング、ブランドの役割」

▶ 6次産業化や農商工連携の事例発表

▶ 販路や協力先の拡大に係る情報交換など

申込期限 1月25日(金)

申問とわだ産品販売戦略課 ☎ ⑤6743



※ 6次産業化とは…

農林漁業者（1次産業）×食品加工（2次産業）×流通・販売（3次産業）＝6次産業化

農林漁業者が自分たちの生産物の価値を高め、所得（収入）を向上させていこうという取り組みです。

「女と男」がともに輝くまちの実現をめざして

男女共同参画

問総務課広報男女参画係
☎ ⑤6702

長い人生を有意義に過ごそう「人生100年時代」

人生100年時代とは

厚生労働省が公表した平成29年の簡易生命表によると、日本人の平均寿命は、男性 81・09年、女性 87・26年となっています。

1980年代の平均寿命、男性73歳、女性79歳と比べると約30年の間に平均寿命は8歳も延びています。このことから、この先30年、40年後には100歳まで生きられる時代、つまり人生100年時代が当たり前になるともいわれています。

人生100年時代を迎えるに当たって

人生100年時代を迎えるに当たり、その100年時代をどうやって豊かに生きていくのが重要となります。皆さんは、生涯現役を貫きたい、趣味の時間を充実させたいなどと考えるのではないのでしょうか。

例えば、日本の高齢者（65歳以上）

の就業率をみると、男性が31・8%、女性が16・3%となっています。

このうち、65～69歳の就業率は年々上昇しています。働き方としてはパートやアルバイトが多く、全体の約50%を占めています。働く理由と

しては、金銭面を気にして働くのではなく、社会参加や、自分の持つ専門的な知識や技術を生かしたいと考えて働く人が多くなっています。また、4割以上の高齢者が趣味や健康・スポーツに関する生涯学習に参加しています。

このようなことから、高齢者の多くが就業や趣味などの活動を行っていることが分かります。

高齢者への支援

- 市では「第2次十和田市男女共同参画社会推進計画」の基本目標の一つに「健康で充実した生活づくり」を掲げ、高齢者の自立支援に向けた次のような取り組みを行っています。
- ▼ 高齢者講座の開催
- ▼ 高齢者の介護予防事業
- ▼ 高齢者就業機会の確保

人生100年時代を豊かに生きるためには

仕事や子育てなどから解放され、高齢者がこれからの人生を有意義に過ごすためには、健康を維持しながら、一人一人の生き方を自ら考え、自己決定、自己実現していくことが重要です。

地域おこし協力隊 卒業報告



やました こうへい
山下 晃平 さん

札幌市出身28歳。
弘前大学教育学部卒業後、民間企業を経て2016年2月に着任、休屋地区担当となる。十和田湖観光交流センター「ぶらっと」を拠点に活動。



市では、自然環境や地域文化など、地域資源を生かした観光の振興や地域力の向上のため、地域づくり活動に意欲のある人材を受け入れる「十和田市地域おこし協力隊」の隊員を委嘱しています。

今号では、3年間の任期終了を目前に控えた休屋地区の山下隊員に取り組みの足跡を振り返っていただきました。

中学校の修学旅行以来2度目となる十和田湖。

休屋地区の地域おこし協力隊として十和田湖畔地区に移住し、早くも3年の任期が終了します。

振り返ると、さまざまなイベントに携わらせていただき、皆さんの協力で、新たな活動が生まれ、進んでいく日々を過ごすことができました。本当にありがとうございます。

― 霊山十和田

最も力を注いだ活動の一つは、十和田湖の隠れた歴史資源「霊山十和田」に光を当てた歴史事業です。霊山としての十和田湖を改めて学びたいという「十和田湖自然ガイドクラブ」さんとの会話がきっかけとなり、共に調査・研究を進めてきました。

弘前大学名誉教授の斉藤利男先生にも事業開始当初から全面的にご支援をいただき、十和田湖畔での研究会「十和田湖伝説の伝え方を考える会」を立ち上げることができました。そして室町時代の元祖十和田湖伝説の現代語訳を行い、更に初めてのガイド

ブックとなる「霊山十和田」忘れられたもうひとつの十和田湖」の出版にまでたどり着くことができました。

まだまだ磨き上げが可能な発展性を秘めた事業であり、今後も調査・研究を続けていこうと思えます。



霊山十和田
―忘れられたもうひとつの十和田湖―



十和田湖伝説の伝え方を考える会

― ガイド活動

二つ目はガイド活動です。地域おこし協力隊として、さまざまなガイドツアーを企画し、実証実験を行ったほか、プライベートでも休屋の散策ガイドの実施やカヌーガイドの訓練などに参加し、直接魅力を伝える力を磨きました。

霊山十和田の歴史をはじめ、地域の魅力を伝えるガイド活動は、観光地域づくりの重要なツールであると感じています。



スノーシューガイドの様子

― 十和田湖ウォーク

三つ目としてイベント支援があります。特に39年もの間、ウォーキング愛好家を引き寄せ続けた「十和田湖ウォーク」。この継続を支援した活動は、多くの協力の下で進んでいった印象的な活動です。

2017年には「十和田湖マラソン」「十和田湖ヒルクライム」と連携を行うことで、多くの支援を得て、40回大会の開催へつなぐことができました。2018年は「(一社)十和田湖国立公園協会」が事

務局を担い、「東奥日報社」の支援を受け、「十和田湖ウォーク実行委員会」が設立され、新たなスタートを切りました。



十和田湖ウォーク2017



私の活動は、ほんのきっかけに過ぎず、ム本場に多くのクライムの協力があってイベントを動かしていったと感じる活動でした。

あつという間の3年間でしたが、皆さんに温かく迎え、接していただいたおかげで、色濃く充実した日々を送ることができました。本当にありがとうございます。

卒業後も十和田湖畔地区に残り、皆さんの力をお借りしながらですが、地域の活性化に貢献できるよう頑張っていきますので、これからもよろしくお願ひします。

みんなで
出かけよう



上十三・十和田湖広域定住自立圏圏域のイベント情報をお届けします♪

三沢市

米軍三沢基地見学ツアー

米軍三沢基地と三沢市は、基地の役割や活動を皆さんにご理解いただくため、基地内をバスで見学する“フレンドシップツアー”を毎月1回開催しています。

- ▶とき ①2月15日(金)
②3月15日(金)
- ▶ところ 米軍三沢基地内

- ▶集合場所 スカイプラザミサワ
- ▶集合時間 午後0時30分
- ▶所要時間 2時間30分程度
- ▶定員 各60人(先着順)
- ▶申込期間
 - ①1月4日(金)~23日(水)
 - ②2月1日(金)~20日(水)
- ▶申し込み方法
電話、FAX
かメールで
申し込みく
ださい。



申問 三沢市産業振興課 ☎53111
FAX527516 メール msw_
friendshiptour@misawashi.
aomori.jp

野辺地町

国設野辺地まかど温泉スキー場 好評営業中!

陸奥湾と下北半島を望む大パノラマへ滑り込むような壮快なスキーが楽しめます。

- ▶とき 営業中~3月10日(日)
ナイターは2月28日(木)まで
- ▶ところ 国設野辺地まかど温泉
スキー場



問【アルペン】

国設野辺地まかど温泉スキー場
☎0175643138
【クロスカントリー】
あったかハウスまかどの森
☎0175640778

おいらせ町

新春!うそ八百・ほら吹き大会

ほら吹き大会のほか、「おいらせ町特産赤そば早食い競争」や「お楽しみ抽選会」などを行います。

- ▶とき 1月20日(日)午後1時~
- ▶ところ みなくる館
- 問おいらせ町まちづくり防災課
☎017862131

あなたの街の 法律相談



~第41回~

市民の皆さんの身近な事柄を取り上げ、法律の面から弁護士が解説します。今回は「未払賃金立替払制度」についてです。

問まちづくり支援課 ☎516777

Q 勤め先が破産し、解雇予告手当をもらって解雇となりました。給料と退職金が未払いです。

A 破産手続開始前3カ月分の給与は、破産手続の中では財団債権として優先的に支払ってもらうことができます。しかし、破産した会社の財産が乏しく支払いが難しい場合には、未払賃金立替払制度を利用した方が良いでしょう。

Q 未払賃金立替払制度とは何ですか。

A 法律に基づいて、未払賃金の一部を政府が事業主に代わって立て替え払いする制度です。

Q どのような場合に立て替え払いをしてもらえますか。

A 裁判所への破産手続開始などの申立日の6カ月前の日から2年の間に当該企業を退職した人で、未払賃金額などについて、破産管財人などの証明を受けた人が立て替え払いの請求をすることができます。この場

合、使用者が1年以上事業を続けていることが必要です。また、勤務先が親族のみ雇用している場合は同制度の対象外となります。破産手続をしておらず事実上の倒産の場合でも対象となる場合があります。

Q 誰に対して、どのような手続きをすれば良いですか。

A 独立行政法人労働者健康安全機構に対し、必要書類を提出します。破産手続開始決定日の翌日から起算して2年以内など、請求期限があります。必要書類など細かなことについては、同機構や破産管財人などに確認しましょう。

Q 未払いの全額を立て替えてもらえますか。

A 立て替え払いされる金額は、未払賃金総額(退職手当含む)の8割の額です。なお、立替払額には退職日の年齢による限度額があり、その額を超えるときは限度額の8割となります。

また、立て替え払いの対象となる未払賃金は、退職日の6カ月前の日から機構に対する立替払請求の日の前日までの間に支払期日が到来している定期賃金および退職手当です。未払賃金総額が2万円未満のときは対象外です。

(文責・弁護士 鈴木陽大 あきひろ)
いずみ法律事務所 ☎65558



十和田市自殺対策計画(案)に対する意見募集(パブリックコメント)を実施します

市では、「誰も自殺に追い込まれることのない十和田市」の実現を目指し、総合的に自殺対策を推進するための計画の策定を進めています。計画(案)に対する皆さんのご意見をお聞かせください。

計画(案)の閲覧場所・意見書様式の入手方法

健康増進課に備え付けてあるほか、市のホームページからもダウンロードできます。

募集期間 1月7日(月)～28日(月)

提出方法 持参・郵送・FAX・メールのいずれかで提出してください。

申請健康増進課 ☎⑤①6791

FAX ②⑤ 1183

メール kenko@city.towada.lg.jp

lg.jp

市役所代表

☎②③ 5111

FAX ②② 5100

土・日曜日および祝日は閉庁

◆お知らせの表記

☎…問い合わせ先

☑…申し込み先

※費用の記載がないものは無料です。

●市内の動物病院●

病院名	住所	電話番号	休診日
小笠原犬猫病院	元町西四丁目7-36	☎②② 3346	木曜日、日曜日の午後、祝日の午後
小山田獣医科クリニック	相坂字白上248-82	☎②③ 3040	水曜日の午後、日曜日の午後、祝日の午後
草野動物病院	東十四番町26-10	☎②② 1594	土・日曜日、祝日
ふれあい動物病院	西二十二番町5-1	☎⑤① 0911	土曜日の午後、日曜日、祝日

※年末年始の休診日については、各病院にお問い合わせください。

狂犬病予防注射をしましょう

狂犬病予防法により、犬の飼い主は1年に1度、飼い犬に狂犬病予防注射をすることが義務付けられています。平成30年3月2日以降まだ注射をしていない場合は、動物病院で注射をしてください。

接種期限 平成31年3月1日(金)

※市外の動物病院で注射をした場合は、病院から交付される「狂犬病予防注射済証」を持参の上、必ず市役所で注射済票(有料550円)を受領してください。

☎まちづくり支援課 ☎⑤①6726

差し押さえした不動産を公売します

☎収納課 ☎⑤①6784

入札番号	不動産の所在	登記地目	面積	最低公売価額
1	西二十三番町349番12	畑 (現況：宅地)	466㎡	7,100,000円

▶入札日時 2月12日(火) 午前10時～10時5分

▶場所 市役所新館4階会議室

※公売物件の詳細内容、図面、写真などは収納課で閲覧できます。

■税務課からのお知らせ

●償却資産の申告

市内で事業(農業を含む)をしている人は、事業に使用している資産を償却資産として申告する必要があります。適正な固定資産税の算定のため、忘れずに申告してください。

申告期限 1月31日(木)

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎家屋係 ☎⑤①6769

交通遺児援護金を支給します

交通事故によって父または母を失った交通遺児の保護者に援護金を支給します。

対象 平成31年1月1日時点で、義務教育終了前であつて、市内に住所を有する交通遺児の保護者

申込期間 1月4日(金)～31日(木)

援護金 1万5千円

☎申請子ども子育て支援課 ☎⑤①6716

【有料広告欄】

総務課広報男女参画係 ☎⑤①6702

除雪作業にご理解を！

国土木課 ☎⑤ 6730

大雪時には、早期の通行確保を優先した除雪を行います

大雪時には除雪が行きわたるまでに時間がかかり、緊急車両の通行などに支障が出る場合があります。

そこで、早期の通行確保のため、大雪時に限って右記の作業順序で行います。

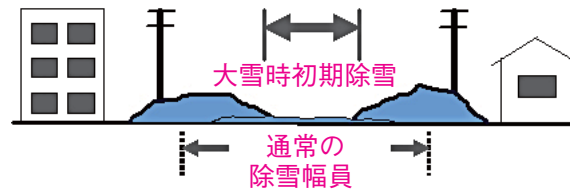
また、沿線に住家や施設などがなく、かつ迂回路がある一定の路線を「一時閉鎖路線」として設定し、通行が確保された後に除雪を行います。

ご理解とご協力をお願いします。

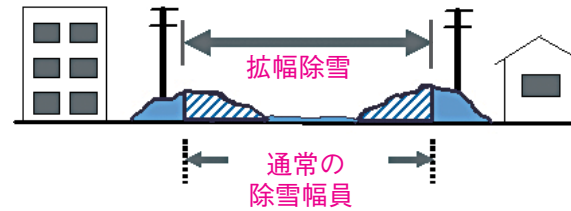
※右記の一連の作業を2～3日以内で完了させるように努めます。

※大雪時の除雪作業の実施については、駒らん情報めーるなどでお知らせします。

- 1 緊急車両が通行できる最低限の幅員を早急に確保し、すれ違いができるよう待避所を設けます。



- 2 その後、順次走行車線の幅を広げるなど、交通の支障とならない状態を確保します。



- 3 一時閉鎖路線と歩道を除雪します。
❖ 「一時閉鎖路線」には看板を設置します。

指名競争入札等参加資格審査申請書受付

各団体が実施する競争入札などに参加を希望する事業者などは、次により申請してください。提出要領や各指定様式などは各団体のホームページからダウンロードできます。

団体名	十和田市	十和田地区食肉処理事務組合	十和田地域広域事務組合	十和田地区環境整備事務組合
提出書類	市指定様式ほか	統一様式または組合指定様式		
受付期間	1月15日(火)～2月15日(金) (土・日曜日、祝日を除く)			
有効申請区分毎の年度(※)	①建設工事	平成31年度	平成31・32年度	平成31年度
	②測量・コンサルタントなど	平成31・32年度	平成31年度	平成31・32年度
	③物品など	平成31・32年度	平成31年度	平成31・32年度
その他	①は毎年申請が必要で③の内容は、製造・売買・修繕・印刷・委託・賃貸借・除雪などです。	②、③は中間年の受け付けとなりますので、平成30年に申請済みの場合は必要ありません。	③は中間年の受け付けとなりますので、平成30年に申請済みの場合は必要ありません。	①は中間年の受け付けとなりますので、平成30年に申請済みの場合は必要ありません。
お問い合わせ先	管財課 ☎⑤ 6714	同組合庶務係 ☎⑤ 5840	同組合総務課 ☎② 8100	同組合総務係 ☎⑤ 2178

※平成31(2019)年度、平成32(2020)年度

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎⑤ 6702

家電4品目は適切な方法で廃棄をお願いします

不用になったエアコン（室外機含む）、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機（家電4品目）は、家電リサイクル法によりリサイクルが義務付けられているため、市では回収できません。廃棄する場合は次の方法で処分してください。

なお、無許可の回収業者への依頼は違法であり、法外な費用請求や不法投棄につながる可能性もありますのでご注意ください。

不用の理由など	依頼先
買い替える場合	新しい製品を購入する販売店へ依頼してください。
処分のみの場合	製品を購入した販売店か廃棄物処理業者へ依頼してください。
購入した販売店が不明・遠方・廃業など引き渡せない場合	家電リサイクル券センター（☎0120・319・640）か廃棄物処理業者へ依頼してください。

※廃棄にはリサイクル料金、収集運搬料金（回収の場合）が必要です。

☎まちづくり支援課 ☎6726

国民年金納付・免除相談窓口を開設します

国民年金の納付、免除に関することについて、日本年金機構による相談窓口を開設します。お気軽に相談ください。

とき 2月5日(火) 午前10時～午後3時30分

ところ 市役所新館4階会議室

☎八戸年金事務所

☎0178・44・1742

テレビの映像が乱れる可能性があります

スマートフォンの急速な普及に伴い、1月から携帯電話の新しい電波利用が始まります。この電波は地上デジタルテレビ放送に近いため、テレビ映像に影響が出る場合があります。

テレビ映像に影響が出た場合は、700MHz利用推進協会の費用負担で回復作業をしますので、コールセンターまでお問い合わせください。
☎700MHzテレビ受信障害対策コールセンター

☎0120・700・012(フリーダイヤル)

※IP電話などの場合は、050・3786・0700(有料)におかけください。

借金に関する相談窓口を開設しています

相談員が借金の状況などを聞き、必要に応じて、弁護士などの無料法律相談や専門機関に引き継ぎを行います。相談は秘密厳守・無料です。

受付時間 月～金曜日(祝日・年末年始を除く) ▼午前8時30分～正午 ▼午後1時～4時30分

☎青森財務事務所(青森合同庁舎3階)

☎017・774・6488



中央病院職員(病院事業職員) 追加募集

平成31年4月採用の医療職員を募集します。

募集職種・採用人数

▼薬剤師 1人程度

試験日 2月8日(金)

試験会場 中央病院

申し込み方法 持参または郵送により中央病院業務課へ提出してください。

募集要項と受験申込書は中央病院総合案内で配布しているほか、中央病院ホームページからもダウンロードできます。

※ハローワークからの応募も可能です。

申込期限 1月25日(金)

(郵送は申込期限当日の消印有効)

☎中央病院業務課

☎51221(内線3221)

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎6702

市社会福祉協議会職員募集

平成31年4月採用の職員を募集します。

募集職種・採用人数

▼一般事務

(社会福祉士・社会福祉主事資格者または見込み者) 1人

申込期限 1月21日(月)

※詳しくは、お問い合わせください。

申問 市社会福祉協議会 ☎②③2992

平成30年度甲種防火管理再講習受講者募集

対象 劇場、飲食店、店舗、ホテル、病院など不特定多数の人が出入りする建物(特定防火対象物)のうち、収容人員が300人以上の建物の防火管理者に選任されている人で、次の受講期限に該当する人

- ①新たに防火管理者に選任された人で、前回の講習から5年を超えている人は、選任の日から1年以内
- ②①以外の人は、最終受講日以降の最初の4月1日から5年以内

とき 2月5日(火) 午前9時40分～11時50分

ところ 十和田消防署

定員 50人(先着順)

費用 2千円(テキスト代)

※受講日当日にお支払いください。

申し込み方法 各消防署に備え付け

または組合ホームページ(http://www.towada-kouiki.jp/)から

申込み

ウンロードした受講申込書に必要な事項を記入の上、提出ください。

申込期間 1月7日(月)～11日(金)

申問 十和田地域広域事務組合消防本部予防課 ☎②⑤4113

第57回十和田市素人防犯演芸大会

◆大会

とき 3月3日(日) 午前9時30分～

ところ 市民文化センター

※入場前売券(千円)を市民文化センター、市防犯協会各支部で販売しています。

◆出場者募集

対象 市内在住の素人

内容 歌謡、民謡、旧舞踊、新舞踊(個人、団体、子どもの部)

申し込み方法 市防犯協会事務局、各支部備え付けの申込書に記入の上、提出してください(ただし、歌謡の申し込みは先着順で定員になり次第締め切ります)。

申込期限 1月18日(金)

申問 市防犯協会事務局(市外郭団体事務室内) ☎⑤6783

放送大学 4月入学生募集

テレビなどの放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代の人が学んでいます。

募集期限 3月17日(日)

※詳しくは、お問い合わせください。

申問 放送大学青森学習センター

☎0172-38-0500

八戸サテライトスペース

☎0178-70-1663

平成30年度自衛官等募集

申問 自衛隊青森地方協力本部三沢募集案内所 ☎③1346

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	試験場所(予定)
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の人	年間を通じて行っています。	1月26日(土)、27日(日) または 2月16日(土)、17日(日)	青森駐屯地 八戸駐屯地
予備自衛官補(一般公募)	18歳以上34歳未満の人	1月上旬～ 4月上旬	4月上旬	別途各人に連絡します。
予備自衛官補(技能公募)	18歳以上で各種国家免許資格等を有する人	1月上旬～ 4月上旬	4月上旬	別途各人に連絡します。

【有料広告欄】

「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎⑤6702

講座・教室

男性の料理教室(そばうち)

とき 2月3日(日) 午前9時30分～

正午(受付 午前9時10分)

ところ 南コミュニティセンター

対象 市内に住む成人男性

定員 16人(先着順)

費用 700円(材料費)

持ち物 エプロン、三角巾、ハンカチ

申込受付 1月9日(水)

申込スポーツ・生涯学習課

☎2318



レベルアップ市民スキー教室

とき 1月19日(土)、20日(日) 午前10

時～午後3時(準備を整えて、リ

フト券売り場前に午前9時30分ま

でに集合)

ところ 十和田湖温泉スキー場

対象 小学生以上の市民

費用 500円(リフト券別途必要)

レベルにより異なるため、当日の

講師に確認し購入してください)

申込期間 1月5日(土)～14日(月)

市スキー協会事務局 ☎232420

問同・坂下 ☎0178-79-6141

中央病院「市民健やかゼミナール」

とき 1月23日(水) 午後4時～5時

ところ 中央病院1階外来待合室

演題 「減塩について」

講師 栄養科 技師長心得 森 有希

※申し込みは不要です。

問中央病院業務課 ☎235121

催し

市少年少女発明クラブ ロボット競

技会

クラブ員が組み立てたロボット

で、相撲やレースなどの競技を行

います。

とき 1月12日(土) 午前9時～正午

ところ 南コミュニティセンター

種目 ▼ドリーム班(小学3・4年

生) 甲虫ロボ競争、ロボカップ相撲

▼エジソン班(小学5・6年生、中

学生) オーバー・ヒル・アタックIV、

ハーベスタ

その他 全国少年少女チャレンジ創

造コンテスト参加作品紹介

問南コミュニティセンター

☎4416



昨年の様子

平成31年十和田市消防出初式

とき・ところ 1月20日(日)

▼午前9時～ 市長巡閲、分列行

進ほか(官庁街通り) ▼午前10時～

式典(市民文化センター)

※午前8時15分から午前10時まで官

庁街通りが通行止めになります。

午前8時15分に消防本部のサイレ

ンが鳴ります。

問十和田地域広域事務組合消防本部

警防課

☎4111



昨年の様子

平成30年度十和田ミニ求人説明会・

面接会

ハローワークでは、市内の事業所

を対象とした求人説明会と面接会を

開催します。

とき 1月24日(木) 午後1時30分～

4時30分

ところ 三沢公共職業安定所十和田

出張所(ハローワーク十和田)

対象 ハローワークに求職登録済ま

たは求職登録予定の人

定員 1事業所につき24人(先着順)

持ち物 ハローワークカード、会社

指定応募書類(面接会参加希望の人)

申込期限 1月23日(水)

問三沢公共職業安定所十和田出張所

☎5361

十和田市老人クラブ連合会第29回芸

能発表会

とき 2月1日(金) 午前10時～

ところ 市民文化センター

問市老人クラブ連合会 ☎258633

第42回「とわだ・まける日」

参加店独自の、年に1度の一斉大

売り出し。店頭「とわだ・まける

日」の赤いのぼり旗やポップが目印

です。

とき 2月1日(金)～3日(日)

※3日は、市商店街連合会イベント

「旧正月だ 飛び出せ街へ」を並

行開催します。

問十和田商工会議所 ☎241111

認知症について相談できる「ひだま

りカフェ」

とき ①1月5日(土) ②2月2日(土)

いずれも午後2時～4時

ところ 市民交流プラザ「トワール」

内容 ①危険がいっぱい!家のあ

なところ、こんなところ! ②知ってお

きたい薬の知識

費用 100円

※申し込みは不要です。

問高松病院 ☎236540

冬のイベント

駒っこランドからのお知らせ

閩馬事公苑称徳館 ☎② 2100

● 駒っこランド雪まつり

とき・内容

1月26日(土)

▶午後1時～ セレモニー

▶午後1時10分～ 福まき(お菓子まき)

▶午後1時30分～ そりすべり大会(20人)

(受付:正午～、対象:小学生以下(先着順))

27日(日)

▶午前10時30分～・午後2時～ 宝さがし(各50人)

▶午前11時～ 親子馬力大会(20組)

(いずれも受付:午前10時～、対象:小学生以下(先着順))

▶午後1時30分～ 福まき(お菓子まき)

○両日とも、軽食コーナーや称徳館でのお話上映(DVD)があります。

○「第6回雪像コンテスト in 駒っこランド」が同時開催されます。詳しくは、お問い合わせください。

● キッズゲレンデ

1月中旬にオープン予定です。

冬 休みおはなし会

閩市民図書館 ☎③ 7808

絵本の読み聞かせや紙芝居、音楽などを楽しみませんか。

とき 1月13日(日)

午前10時30分～11時30分

ところ 市民図書館

対象 幼児・小学生

◆読み聞かせは、(特非)十和田NPO 子どもセンター・ハピたのが行います。



現 代美術館からのお知らせ

閩現代美術館 ☎⑩ 1127

企画展「毛利悠子 ただし抵抗はあるものとする」 関連イベント

● 展覧会カタログ出版記念トーク

本展覧会作家の毛利悠子とキュレーター金澤 韻^{こだま}登壇による、同展覧会カタログの出版を記念したトークイベントを行います。(※カタログは2月上旬刊行予定!)

とき 1月26日(土) 午後2時～3時

ところ 市民活動スペース

申し込み方法 電話、FAX、メールのいずれかで申し込みください。

閩現代美術館 ☎⑩ 1127 FAX ⑩ 1138

メール info@towadaartcenter.com

● 新春 呈茶会

新年をお祝いして、お抹茶とお菓子で皆さんをおもてなしします。

とき 1月3日(木) 午前10時～

ところ 休憩スペース

定員 50人(先着順)

費用 300円



● ミニコンサート「オープンミュージックスクエア」

第7回目となる今回は、ea-Z's(いー爺ーず・川村智幸さんと伊藤宏さん)がクラシックギターの演奏をお届けします。

とき 1月19日(土) 午前11時30分～正午

ところ 休憩スペース

● 1月10日(木)は現代美術館常設展示市民無料デー

マイナンバーカード、免許証や保険証など住所が確認できるものを受付に提示ください。

道 の駅奥入瀬にそり山を作ります

閩道の駅奥入瀬 ☎⑦ 3201

貸し出し用のそりやタイヤチューブを用意してお待ちしています。

とき 1月2日(水)～3月中旬

午前9時～午後3時

貸出場所 観光物産館「四季彩館」

※積雪の状況により使用できない場合があります。



と わだバルフェス

閩十和田バルフェス実行委員会 (Bar Cara) ☎⑥ 9260

市内のバーや飲食店を巡り、参加店独自のバルメニューを楽しめます。今年は34店舗が参加し、1人1,000円でワンドリンクとおつまみ1品の特別メニューが堪能できます。

とき 1月23日(水)、24日(木)

ところ 東三番町周辺

※イベント詳細や参加店舗、参加店マップなど、詳しくは市ホームページをご覧ください。



第 31 回とわだ雪見ラリー

閩十和田市飲食業協会 ☎④ 1111

指定された5店舗で好きな飲み物を飲み干し、抽選会に参加しましょう!

とき 2月6日(水) 午後6時～(受付 午後5時～)

受付・抽選場所 十和田商工会館

費用 前売券3,000円

※前売券が売れ残った場合のみ、当日券を3,500円で販売します。

今年もご覧ください！

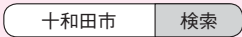
十和田市の

情報満載



● 十和田市ホームページ ●

皆さんの生活に役立つ情報から市のイベント情報まで幅広くお知らせ。また、市の情報を「十和田市ブログ」で発信しています！



● マチイロ ●

広報とわだをスマートフォンの無料アプリ「マチイロ」で読むことができます。

▶ QRコードを読み取りアプリをインストール



市では、インターネットやメールなどさまざまな媒体を活用し、イベントや生活に役立つ情報を発信しています。

● 駒らん情報めーる ●

地域の安全・安心に関する情報や災害情報を配信しています。また、イベントなど地域に密着した情報も随時配信しています。

▶ QRコードを読み取り空メールを送信



● ごみ収集アプリ ●

ごみの収集日を通知してくれるり、分別に迷うごみの分類を検索できます。

▶ QRコードを読み取りアプリをインストール



● 十和田市公式 Facebook ●

市からのお知らせや、イベント情報、出来事などを随時発信しています。

● とわだ DE 子育て応援ナビ ●

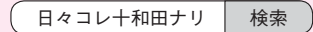
子どもの予防接種のスケジュール管理や子育て情報を得ることができます。

▶ QRコードを読み取り登録



● 日々コレ十和田ナリ ●

移住支援制度の紹介や移住者インタビューなどを発信しています。



市民の広場

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。**費用の記載がないものは無料**です。掲載希望の団体、サークルの人は市ホームページをご覧ください。

スノーウォーキング参加者募集

冬場の運動不足解消に、スノーシューを使って雪原をウォーキングします。

とき 1月22日～3月10日の原則
毎週火曜日（3月10日のみ日曜日）（全9回）午前9時～

ところ 駒っこランドほか

定員 15人（先着順）

費用 各300円（ポール・スノーシュー貸出料）

持ち物 温かい飲み物、帽子、手袋、サングラス

申し込み方法 1月15日(火)までにはがきに住所、氏名、電話・FAX番号、スノーシューの有無を書いて申し込みください。

※傷害保険は各自で判断の上、ご加入ください。

☎ 十和田ノルディック・ウォーク・クラブ・山田 ☎ 5558
〒034-0088 西十四番町 33-15

新春百人一首かるた会

とき 1月5日(土) 午前10時～正午
ところ 市民文化センター
対象 小学生以上

☎ 十和田百人一首愛好会・日野口

☎ 23 0130

無料体験 お正月のおめでとう
ナニヤドヤラ

ナニヤドヤラのほかに虎丈様、津軽甚句、真室川音頭なども教えます。

とき 1月19日(土)

午後1時30分～3時30分

ところ 市民交流プラザ「トワール」

定員 50人（先着順）

費用 200円（駐車料）

持ち物 飲み物、踊りやすい上履き、タオル

※申し込みは不要です。

☎ とわだナニヤドヤラ保存会・山田

☎ 090-3750-0251

フラダンス体験教室参加者募集

フラは一見優雅ですが、絶えず体を動かす運動量の多い踊りでシェイプアップも期待できます。ハワイの楽器ウリウリヤイブを持って、軽快な踊りも楽しめます。

とき 1月8日、2月19日、3月12日（いずれも火曜日）
午後1時～2時

ところ 市民文化センター

定員 10人（先着順）

持ち物 飲み物、タオル、丈の長いフレアスカート

※事前に申し込みが必要です。

☎ 申問 ワイ・オ・カマレイ・オハイア
リイ・フラ・スタジオ・川村

☎ 080-6022-4622

北園小学校吹奏楽部
第27回定期演奏会

毎日一生懸命練習している子どもたちの演奏をぜひお聴きください。

とき 1月26日(土) 午後1時30分開演
(午後1時開場)

ところ 北園小学校講堂

※上履きを持参ください。

☎ 北園小学校吹奏楽部 ☎ 23 4361

ほけんのページ

1月の健康カレンダー

●乳幼児健診・母子健康相談

▶問診票・母子健康手帳を持参してください。

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆4か月児健診 健診日までに満4カ月に達する乳児	15日(火) 12:30~13:00 ※バスタオル持参	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6792
◆1歳6か月児健診 平成29年7月生まれの幼児	16日(水)※歯ブラシ持参 12:30~13:00	
◆2歳児発達健診 平成28年7月生まれの幼児	17日(木)※歯ブラシ持参 12:30~13:00	
◆3歳児健診 平成27年7月生まれの幼児	22日(火) 12:00~12:45	
◆子どものこころの相談 小・中・高校生	2月7日(木)14:00~ ※30日(水)までに要予約	市民交流プラザ 「トワーレ」 問健康増進課 ☎⑤6792
◆ほっとマミーサロン 妊婦と生後6カ月未満の乳児を持つお母さん ♥パパの日 (夫婦で参加する日) ★サロンの日 (ママ同士の交流)	♥21日(月)・★28日(月)・ 2月4日(月) 13:30~15:30 ※要事前予約	

※2歳児発達健診は2歳6カ月児が対象です。

※3歳児健診は3歳6カ月児が対象です。問診票一式は事前に郵送しています。

※発熱や感染症治療中のときは、翌日以降に受診してください。

なお、対象月に受診できない場合は保健センターへご連絡ください。

※保健センター駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

●各種相談

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆こころの相談 心の悩み、不眠、もの忘れ、お酒のこなど、気がかりのある人・家族	2月6日(水) 14:00~15:00 ※2月4日(月)までに要予約	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6791
◆栄養相談 栄養・食生活に関する相談を希望する人	23日(水) 9:30~13:15~ ※21日(月)までに要予約	市役所新館3階会議室 問高齢介護課 ☎⑤6720
◆もの忘れ相談 もの忘れや認知症の不安がある65歳以上の人・家族	16日(水) 14:00~15:30 ※11日(金)までに要予約	
◆療育相談 首すわり、おすわり、歩き始めが遅い気がするなど発育や発達について心配のあるお子さんの家族	23日(水)※要予約 ▶継続の人 9:30~10:30 ▶新規の人 10:30~11:00	上十三保健所 問☎③4261
◆B型・C型肝炎検査 過去にB型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	8日(火)・22日(火)※要予約 13:00~13:30	
◆精神保健福祉相談 心の悩みや病気に関する相談を希望する人	16日(水)※要予約 13:00~14:00	
◆女性健康相談 思春期や不妊、更年期障害などにお悩みの人	17日(木) 10:00~10:30	市民交流プラザ「トワーレ」 問健康増進課 ☎⑤6791
◆まちなか健康相談 心や体のことを相談したい人	11日(金) 9:30~15:00	
◆エイズに関する相談 感染の心配やエイズに関する相談を希望する人	8日(火)・22日(火)※要予約 13:30~14:30	上十三保健所 エイズ専用 問☎③8450

◆「とわだDE子育て応援ナビ」を利用しましょう。子どもの予防接種のスケジュール管理や子育て情報を得ることができます。

▼登録用QRコード



とわだ 子育てナビ

検索

無料クーポンを使って 子宮頸がん・乳がん検診を受診しましょう

平成30年度の対象となる人へ、昨年5月に無料クーポン券を送付しています。使用期限が近くなると大変混み合いますので、早めにご利用ください。

クーポン券使用期限 3月31日(日)

問健康増進課健康管理係☎⑤6790

冬はノロウイルスに注意しましょう

年間の食中毒患者数の約半分はノロウイルスによるものです。うち7割は、11月~2月に発生し、主に調理者を通じた食品の汚染によります。

ノロウイルスは感染力が強く、食中毒の集団発生を起こしやすいので、家庭でも食品の取り扱いなどには十分注意し予防を心掛けましょう。

★ノロウイルス予防のポイント

- ・調理者の健康管理
- ・調理前などの手洗い
- ・調理器具の消毒



問健康増進課健康管理係☎⑤6790

寒い冬こそ、体を動かしましょう

寒さで家の中に閉じこもっていませんか。

運動不足になりがちな冬だからこそ、体を動かす習慣を生活の中に取り入れましょう。

【冬場に運動量を増やすコツ】

▶生活面では・・・

- ・掃除や、階段の上り下りなど、小まめに動く。
- ・テレビを見ながら柔軟体操を行う。
- ・子どもや孫と遊びながら雪かきをする。

▶外出時は・・・

- ・仕事や買い物になるべく歩いて出掛ける。
- ・駐車場では、出入り口の遠くに車を止める。

▶その他・・・

- ・運動施設を利用する。
※総合体育センターのトレーニング室や1周200メートルのランニングコースが利用(有料)できます。

問健康増進課健康づくり推進係☎⑤6791

●献血のお知らせ

実施予定日	時間	場所
2日(水)	10:00~11:45	イオンスーパーセンター十和田店
	13:00~16:00	
17日(木)	10:00~12:00	J A 十和田おいらせ本店
	13:30~17:00	北里大学学生ホール前
20日(日)	9:30~11:45	DCMホームマック(株)十和田店
	13:00~16:00	
25日(金)	10:00~12:00	中央駐車場
		十和田合同庁舎
		13:30~16:00

問健康増進課健康管理係☎⑤6790

1月の市民無料相談

内容	日時
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	7日(月)・21日(月) 7日は十和田湖支所同時開催 午後1時～3時
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめごとなどの相談	11日(金)・25日(金) 午後1時～3時
◆法律相談 (定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	23日(水) 午後1時～4時 ※16日(水)午前8時30分から予約開始
◆司法書士相談 (定員4人) 登記、相続、借金などの相談	17日(木) 午後1時～3時 ※10日(木)午前8時30分から予約開始
◆不動産相談 (定員4人) 不動産の売買、不動産の賃貸借などの相談	10日(木) 午後1時～3時 ※4日(金)までに要予約
◆くらしとお金の相談 多重債務、生活資金などの相談	9日(水) 午前10時～午後4時 ※前日までに要予約
◆法テラス青森 (定員6人) 借金・離婚・労働問題などの相談(法律相談) ※資力基準に該当する人	8日(火)・22日(火) 午後1時～4時 ※予約先 ☎050-3383-5552
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故などの消費生活の相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後4時30分 ※相談前に要予約
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	15日(火) (予約があった場合に開催) ※予約先県庁 ☎017-734-9235

ところ まちづくり支援課市民相談室

申問まちづくり支援課 ☎⑤ 6777

内容	日時
◆市税夜間納付・相談窓口	7日(月)～11日(金) 28日(月)～2月1日(金) 午後5時30分～8時

ところ 収納課

※本館北側職員通用口からお入りください
(午後6時以降は本館正面玄関からは入れません)。

問 収納課 ☎⑤ 6761

市税などの口座振替をご利用ください

指定する市内の金融機関の口座から振替納付ができます(年金天引きの市県民税を除く)。

- ▶ 手続場所 収納課、十和田湖支所、市内金融機関
- ▶ 持参する物 納税通知書、通帳・届出印

申問 収納課 ☎⑤ 6762

内容	日時
◆出張年金相談 年金の無料相談	24日(木)※要予約 午前10時～午後3時 (予約があった場合に開催) ※予約先 八戸年金事務所 ☎0178-44-1742

ところ 市役所新館3階会議室

問 八戸年金事務所 ☎0178 ④ 1742 市民課 ☎⑤ 6753

1月31日(木)が納期限(口座振替日)です

市税等は納期限内に納めましょう

市・県民税第4期/国民健康保険税第7期

介護保険料第7期/後期高齢者医療保険料第7期

その他の催し <>…開始時間

4(金)	▶ 新年祝賀会<17:30>～富士屋グランドホール (問 秘書課 ☎⑤ 6780)
5(土)	▶ 十和田市馬車公苑第16回ちびっこ馬の絵コンテスト作品特別展 ～市民文化センター (問 NPO法人十和田馬主協会 ☎⑥ 2100) (～31日) ▶ 紙しばい倶楽部とわだ「紙芝居」<10:30>～市民図書館 (問 市民図書館 ☎③ 7808)
6(日)	▶ 第4回多笑の縁<①13:30・②17:30>～文化センター (1,000円) (問 馬はなし亭一座・遠田 ☎090-9533-3390)
7(月)	▶ おしゃべりサロン「クローバー」<①10:00・②13:30> ～保健センター (問 傾聴サロンとわだ・黒子 ☎090-2796-0999)
12(土)	▶ 語りの会・こま草「おはなしのゆうびん屋さん」 <①10:30・②14:00>～市民図書館 (問 市民図書館 ☎③ 7808) (26日も開催) ▶ こころのふれあいサロン・おあしす<10:00> ～市民文化センター (問 健康増進課 ☎⑤ 6791) ▶ 話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00> ～勤労青少年ホーム (問 健康増進課 ☎⑤ 6791) (26日も開催) ▶ 第34回蒼雲会書展<9:00>～市民文化センター (問 蒼雲書道会・三浦 ☎⑤ 0282) (～14日)
13(日)	▶ 平成31年成人式<14:00>～市民文化センター (問 スポーツ・生涯学習課 ☎⑦ 2318)
19(土)	▶ 十和田工業高等学校吹奏楽部定期演奏会2019<14:00> ～市民文化センター (問 十和田工業高校 ☎③ 6178) ▶ わっこの会「読み聞かせ」<10:30>～市民図書館 (問 市民図書館 ☎③ 7808)
23(水)	▶ 第44回入学おめでとう大会<13:00>～市民文化センター (要整理券) (問 榊デリー東北新聞社 ☎0178-44-5111)
26(土)	▶ 第14回九条・平和文化祭<26日:14:00 27日:9:00> ～市民文化センター (問 九条を守る上十三の会・苦米地 ☎090-9535-4761) (～27日)
28(月)	▶ 十和田いきいき介護ボランティアポイント事業説明・研修会 <10:00>～南コミュニティセンター (対象:60歳以上の市民) (申問 市社会福祉協議会 ☎③ 2992)

休日当番医

問 健康増進課 ☎⑤ 6790

1日(火)	鈴木内科医院	☎⑤ 1111
2日(水)	十和田北クリニック	☎② 3741
3日(木)	十和田東病院	☎⑤ 5252
6日(日)	十和田産婦人科内科クリニック	☎③ 7777
13日(日)	西十一番クリニック	☎⑤ 3911
14日(月)	清潮会クリニック	☎⑤ 3300
20日(日)	篠田医院	☎③ 2022
27日(日)	阿部クリニック	☎⑤ 1122



冬の奥入瀬 氷瀑ナイトツアー

ガイド付きのツアー専用バスで氷瀑・氷柱の幻想的な景色をお楽しみください。

十和田湖 発着ツアー

十和田湖畔休屋発着ツアー

- 実施期間 1月17日(木)～31日(木)
- 料金 3,000円 (小学生半額・小学生未満無料)
- 発着時間 午後7時発、8時40分着

十和田湖冬物語会場発着ツアー

- 実施期間 2月1日(金)～24日(日)
- 料金 3,000円 (小学生半額・小学生未満無料)
- 発着時間 午後5時30分発、7時10分着

市街地 発着ツアー

氷瀑ナイトツアー

- 実施期間 1月5日(出)～3月17日(日)
- 料金 1,000～2,000円 (小学生半額・小学生未満無料)
- 発着時間 午後5時40分発、8時50分着

ネイチャーガイドツアー (屋のツアー)

- 実施期間 1月5日(出)～3月17日(日)の土・日曜日、祝日のみ
- 料金 1,000～2,000円 (小学生半額・小学生未満無料)
- 発着時間 午後0時10分発、3時50分着

奥入瀬溪流氷瀑ツアー

検索



いずれのツアーも、利用日の4日前までの予約申し込みと参加費の支払いが必要です。申し込みは、WEBサイトやQRコードからも可能です。

申 十和田電鉄観光社 ☎③6102 問 観光推進課 ☎⑤6772

十和田湖冬物語

2月1日(金)～24日(日)

の期間で今年も開催！
詳細は、広報とわだ2月号
でお知らせします。

問 十和田湖冬物語実行委員会
☎⑤2425



アーツ・トワダ ウィンターイルミネーション

問 観光推進課 ☎⑤6772

約30万球の青色LEDの光
がアート広場全体を幻想的
に演出します。

とき 開催中～2月24日(日)
午後4時30分～9時

ところ 現代美術館前アート広場

とわだパレフェス
(併催イベント)

1月23日(水)、24日(木)
※詳細は、20ページ参照



人口と世帯	区分	人・世帯数	前月比	前年比
	人口	61,747人	-13人	-588人
平成30年11月末 現在	男	29,604人	+7人	-247人
	女	32,143人	-20人	-341人
	世帯	27,580世帯	-3世帯	+81世帯

アプリで「広報とわだ」を読みませんか



利用方法
QRコードを読み込み、アプリ
「マチイロ」をインストールする。



～今日も無事でいてほしい～
みんなでつくりよう安全・安心なまち
セーフコミュニティ十和田