

## 市シルバー人材センター

### 「新年度会員」募集説明会

とき 3月6日(水)、20日(水) 午前10時  
～正午

ところ 市民交流プラザ「トワール」

対象 原則60歳以上の人

※各開催日2日前までに申し込みください。

**申問** (公社) 十和田市シルバー人材センター ☎⑤0222

## 講座・教室

### スポーツ教室参加者募集

### ■フィットネス教室(前期)

とき 4月8日～8月26日までの毎

週月曜日(第1月曜日と祝日、6月17日を除く) 全13回

①午後2時～3時30分②午後7時～8時30分(①、②のいずれか)

内容 エアロビクス

対象 18歳以上の市民

定員 各60人(先着順)

申込期間 3月5日(火)～4月1日(月)

■リフレッシュスポーツ教室第1期  
とき 4月17日～7月10日までの毎

週水曜日 全11回

①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分(①、②のいずれか)

内容 各種軽スポーツ

対象 ①18歳以上の市民(学生は除

く) ②シニア女性(おおむね60歳

以上の人)

※両方には参加できません。

定員 各30人(先着順)

申込期間 3月12日(火)～4月10日(水)

◆いずれも

ところ 市総合体育センター

費用 ▼65歳未満 2500円 ▼65歳以上 1800円(保険料を含む)

申し込み方法 参加料持参の上、申し込みください(リフレッシュスポーツ教室は代理での申し込みはできません)。

申込時間 午前9時～午後8時(日曜・祝日は午後4時まで)

**申問** 市総合体育センター  
☎⑤5555

## 催し

### 第18回ゼルコバアンサンブルコンサート

学校訪問演奏などを行っている

「ゼルコバアンサンブル」による心温まる演奏会です。

とき 3月16日(土) 午後2時開演  
(午後1時30分開場)

ところ 市民文化センター

出演者 高橋 幸男(チェロ)、石川 泉(バイオリン)、藤原つや子(フルート)、今田 文子(ピアノ)

ゲスト ラブ♥音楽(イングリッシュハンドベル演奏)

演奏曲 月の光、ファランドール、ザ・ビートルズ作品ほか

ザ・ビートルズ作品ほか

問 スポーツ・生涯学習課 ☎⑦2313

### 現代美術館からのお知らせ

### ■ミニコンサート「オープンミュージックスクエア」

今年度最後となる今回は、声楽のコンサートです。モーツァルトの賛美歌「アヴェ・ヴェルム・コルプス」など、心に響く旋律をお届けします。

とき 3月16日(土) 午前11時30分～正午

ところ 現代美術館 休憩スペース

■3月10日(日)は現代美術館常設展示市民無料デー

マイナンバーカード、免許証や保険証など住所が確認できるものを受付に提示ください。

問 現代美術館 ☎⑩1127

憲法講演会「今こそ知りたい憲法基本の「き」」

憲法の基礎について学ぶことを目的として講演会を開催します。

とき 3月9日(土) 午前10時～正午

ところ 上北地方教育会館(西三番町4-10)

講師 弁護士 花生 耕子さん(明日の自由を守る若手弁護士の会)

問 (一社) 十和田労働福祉会館  
☎③6820

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎⑤6702