

～わたしたちが創る～希望と活力あふれる 十和田

広報



とわだ

4

No. 198

2019



先輩に感謝を伝え、
旅立ちを祝福

卒業

【卒業式】 (3月13日休) / 三本木中学校

市立中学校9校で卒業式が行われ、中学生547人が義務教育を終え、新たな生活をスタートさせました。市立三本木中学校(佐々木俊弘校長)では、168人の3年生が卒業しました。

広報紙で振り返る

十和田市 平成の歩み



新しい元号になるまであとひと月となり、4月には「平成」が幕を閉じます。約30年にわたる平成という時代は、皆さんにとって、どのような時代でしたか。今月号では、平成という時代に市ではどのような出来事があったのか、広報紙で振り返りながら、ご紹介します。合併前の「広報とわだ」「広報とわだこ」も掲載しましたので、懐かしみながらご覧ください。

また、過去に発行した広報紙は市民図書館で閲覧することができます。

問総務課広報男女参画係 ☎ 51 6 7 0 2

本市の主な出来事

※黒字は日本の主な出来事

1989年1月8日

元号が「昭和」から「平成」へ

- 平成元年（1989）消費税3%導入
岩手県花巻市と「新渡戸友好都市」締結
- 平成2年（1990）スーパーファミコン発売
「法量のイチョウ」新・日本名木百選受賞
- 平成3年（1991）雲仙・普賢岳大火砕流発生
十和田市保健センター完成
奥入瀬渓流館オープン
- 平成4年（1992）育児休業法施行
十和田地区消防事務組合新庁舎完成
- 平成5年（1993）皇太子さま、雅子さま結婚の儀
官庁街通り完成（平成元年着工）
- 平成6年（1994）三陸はるか沖地震
総合体育センター完成
奥入瀬湧水館完成
- 平成7年（1995）阪神・淡路大震災
道の駅「奥入瀬」オープン
- 平成8年（1996）初の小選挙区比例代表並立制の衆院選実施
八甲田パノラマパークゴルフ場オープン
- 平成9年（1997）消費税5%に
農村集落多目的施設「おらんどーむ」完成
- 平成10年（1998）長野五輪開催
十和田市庁舎増築、改修工事完成
- 平成11年（1999）西暦2000年問題
十和田松木屋閉鎖
- 平成12年（2000）二千円札発行
ふるさと皆館（現西コミュニティセンター）完成
- 平成13年（2001）愛子さま誕生
十和田亀屋閉鎖
道の駅とわだ「とわだぴあ」完成
- 平成14年（2002）サッカーW杯日韓大会開催
農村交流施設「沢田悠学館」完成
- 平成15年（2003）住基ネットの本格稼働
「十和田市・十和田湖町任意合併協議会」設置
- 平成16年（2004）千円札（野口英世）、五千円札（樋口一葉）発行
十和田市・十和田湖町合併協定調印式
市制施行（旧十和田市）50周年、町制施行（旧十和田湖町）50周年

広報とわだ（第801号）

（平成6年4月1日号）



屋内競技の拠点となる総合体育センターが平成6年3月10日に完成。この号では、当時県内一の規模を誇った総合体育センターの全貌（施設内容）について紹介しました。

【この他には】

ふるさとの民具「カンジキ」や「タケスキー」、伝統芸能「滝沢南部駒踊」などについて紹介しました。

広報とわだこ（第388号）

（平成8年5月号）



若者の定住と町活性化の拠点として奥入瀬ろまんパークに「ステーキ&バーベキュー味蕾館」が平成8年4月20日に完成。この号では、施設概要や特産の十和田湖和牛について紹介しました。

広報とわだ（第1055号）

（平成16年12月1日号）

合併を前に、新十和田市として新たな門出を迎えるにあたって当時の中野渡市長の思いや「広報とわだ」50年の歩みを紹介しました。



合併協定調印式の様子

●平成17年（2005）郵政民営化

平成17年1月1日、十和田市と十和田湖町が合併し、新「十和田市」が誕生

馬事公苑グランドオープン

●平成18年（2006）第1回WBC（ワールド・ベースボール・クラシック）日本優勝

宇樽部バイパス（宇樽部～休屋間）開通

●平成19年（2007）消えた年金記録問題
市民憲章と市の木「もみじ」、市の花「さくら」を制定

●平成20年（2008）後期高齢者医療制度開始
現代美術館オープン

映画「三本木農業高等学校、馬術部」公開
137年ぶりに十和田湖における県境画定

●平成21年（2009）裁判員制度スタート
小山田市長就任（現在3期目）

高森山多目的グラウンドオープン
セーフコミュニティ認証取得（全国で2番目）

●平成22年（2010）日本年金機構発足
「官庁街通り野外芸術文化ゾーン」グランドオープン

東北新幹線全線開業、七戸十和田駅開業

●平成23年（2011）テレビ放送が地デジに移行
東日本大震災（十和田市は震度5弱）

観光物産センター（Art Station Towada）オープン

●平成24年（2012）東京スカイツリー完成
十和田観光電鉄線鉄道運行終了

上十三・十和田湖広域定住自立圏形成協定調印

●平成25年（2013）2020年五輪、東京開催決定
十和田奥入瀬芸術祭開幕

●平成26年（2014）消費税8%に
十和田湖観光交流センター「ぷらっと」オープン

市民交流プラザ「タワーレ」オープン

●平成27年（2015）マイナンバー制度スタート
教育プラザグランドオープン

『第10回で当地グルメでまちおこしの祭典！
B-1グランプリin十和田』開催

●平成28年（2016）北海道新幹線開業
十和田八幡平国立公園が環境省の「国立公園満喫プロジェクト」に選定

●平成29年（2017）プレミアムフライデー実施
「あおもり10市大祭典in十和田」開催

菅原都々子さんが第1号市民特別栄誉賞受賞

●平成30年（2018）北海道胆振東部地震
高橋弘希さんが第1号市民栄誉賞受賞

2019年5月1日

元号が「平成」から「新たな元号」へ

5月1日(水)は新元号スタートの日で「大安」でもあるため、婚姻届が多く提出されることが予想されることから、市では日直（職員）を増やして対応します。
市民課 ☎ 6756

広報とわだ（創刊号）

（平成17年1月12日号）

新「十和田市」が県内の新設合併第1号として誕生。この号では、新「十和田市」誕生を迎えての渡部市長職務執行者のあいさつや市役所で行われた閉庁式や開庁式の様子を紹介しました。



広報とわだ（第90号）

（平成22年4月1日号）



「官庁街通り野外芸術文化ゾーン」が平成22年4月24日にグランドオープンしました。



当時の十和田観光電鉄

広報とわだ（第102号）

（平成23年4月1日号）



平成23年3月11日、三陸沖で大地震が発生しました。本市は震度5弱を観測し、市内全域が停電に見舞われたほか、沢沢・片貝沢、百目木地区の79世帯が断水の被害に遭いました。

広報とわだ（第145号）

（平成27年11月号）



平成27年10月3、4日に開催された『第10回で当地グルメでまちおこしの祭典！B-1グランプリin十和田』の特集を掲載しました。

イベント会場には、33万4千人が訪れ、たくさんのボランティアがおもてなしを行い、十和田市民の心の温かさや結束力を全国に発信しました。

今回の記事には、各町内会長や広報配布協力員の皆さんからいただいた意見を反映しています。各町内会長や広報配布協力員の皆さん、アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。

4月から市役所の組織の一部が変わります

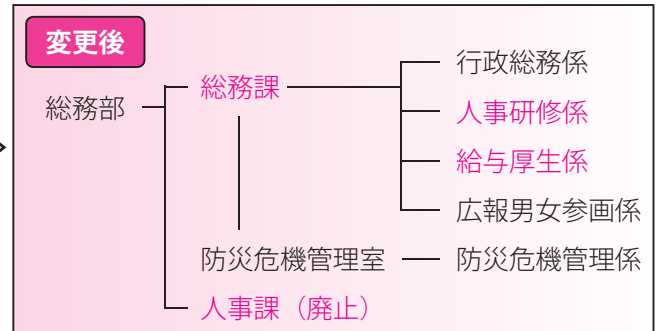
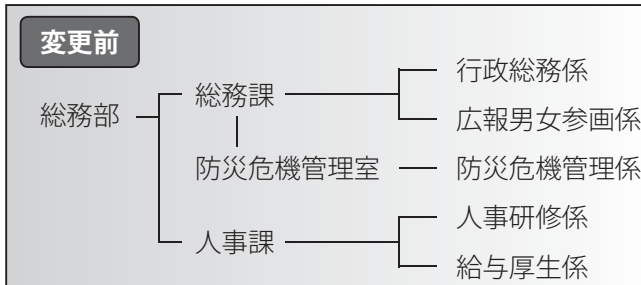
☎ 総務課 ☎ 6705

市は4月から、事務の効率化、農商工連携の強化を図るため、以下のとおり組織を再編しました。

1 再編ポイント



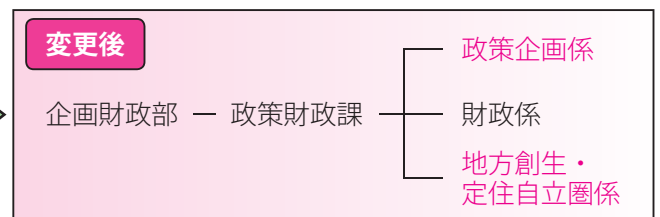
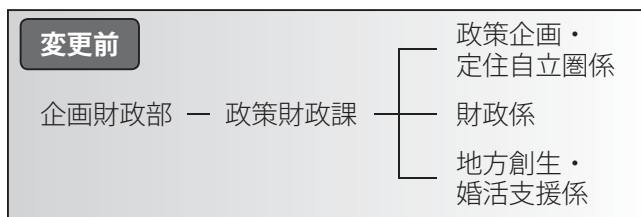
「人事課」を廃止し、総務課へ統合しました。



2 再編ポイント



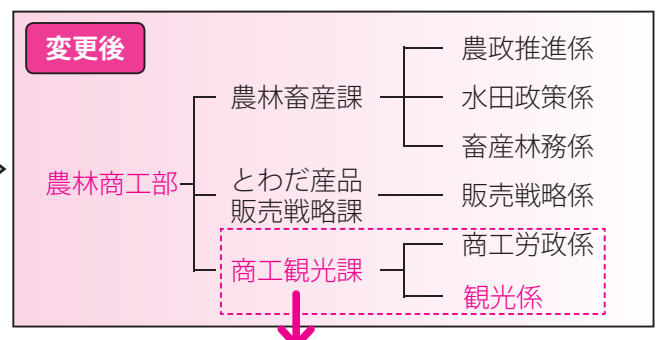
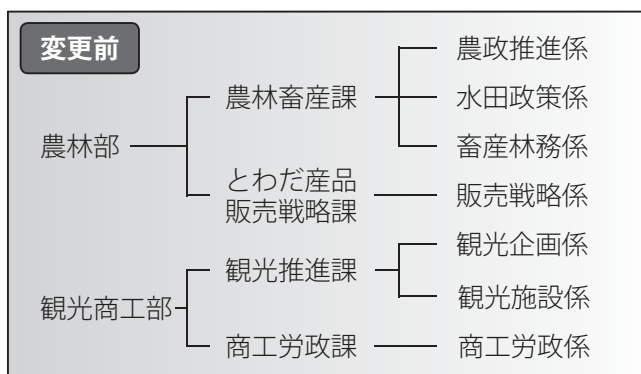
定住自立圏業務など、係の再編をしました。



3 再編ポイント



「農林部」と「観光商工部」を統合し「農林商工部」に、「商工労政課」と「観光推進課」を統合し「商工観光課」に再編。観光関連の係を統合し、「観光係」にそれぞれ再編しました。



新庁舎への引っ越しまで、これまでどおり本館2階で業務を行います。

西コミュニティセンター（旧ふるさと皆館）を4月1日から開館します

☎ 西コミュニティセンター ☎ 2311

FAX ☎ 2314

❖ 会議室などの利用時間 午前9時～午後9時（年末年始の休館日を除く）

❖ 証明書などの交付受け付け時間 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）

※なお、4月から1カ月程度、1階交流スペースの一部の改修工事を行います。会議室などの使用や証明書などの交付には支障がありませんので、ご利用ください。

4月1日から **こども家庭相談センター** を開設し、

子どもや家庭の

不安や悩みの解消をサポートします

☎ こども家庭相談センター ☎ 6734

子ども家庭支援員が相談内容に応じて支援するほか、より専門的に支援できる機関への橋渡しを行います。匿名での利用も可能ですので、ぜひご相談ください。

Q

どんな相談ができるの？



うん、相談してもいいのかなあ

過去には、次のような相談がありましたが、その他にも困ったことやどこに相談したらよいかなど、子どもに関する家庭全般の相談に対応します。

- 子育てのこと**
- ①子どもをつい叩いてしまったり、怒ってしまう
 - ②子どもが友達とうまく遊べていない気がする
 - ③子どもの発達に不安がある
 - ④入院するので子どもをみてる所はないか

- ご近所のこと**
- ①子どもの泣き声がいつも聞こえる
 - ②子どもが育児放棄を受けているようだ
 - ③子どもに不自然なけがやあざがある

A

お気軽に相談ください。ひとりで悩まないで。



子育て応援フォーラム in とわだ 2019 を開催します

～子育てのパパママを応援し隊～

☎ こども子育て支援課 ☎ 6716

❖ **とき** 5月12日(日) 午前10時～午後3時

❖ **ところ** 市民交流プラザ「タワーレ」 ❖ **参加料・駐車料** 無料

❖ **基調講演**

とき 午前10時～11時

演題 ことば^{りよく}力のある子を育てよう！
～これからの時代に欠かせないコミュニケーション力～

講師 NPO法人JAMネットワーク
代表 高取 しづか さん



「ことばキャンプ」教室主宰。消費者問題・子育て雑誌の記者として活躍後、1998年渡米。アメリカで出会った仲間や日本の友人とJAMネットワークを立ち上げた。「子どもの自立トレーニング」をテーマに新聞・雑誌・本の執筆や、全国1万人余に講演を行っている。神奈川県の子育て支援の委員を務め、子育てや教育の現場での支援、関東圏の児童養護施設や里親など社会貢献活動を行っている。

*「JAM」は、Japanese & American Mothers の頭文字です。

❖ **その他のイベントなど**

- ❖ 地域子育て支援センターひろば
- ❖ 十和田の野菜を使ったレシピ紹介、試食
- ❖ 北里大学生によるジャグリングショー&ミニ授業
- ❖ とわだ野菜クイズ大会 ほか

❖ **次のサービスの利用には予約が必要です** ❖

申込期限 5月7日(火)

サービス名	こどもの対象年齢	時間	定員※
託児所	0～3歳未満	正午まで	10人
	3歳～未就学		10人
ベビーマッサージ教室	生後2カ月～歩く前	午後1時～	15人
	1歳～未就学	午後2時～	15人

※いずれも先着順

給付制度をお知らせします

問 こども子育て支援課
☎ ⑤1 6716 ・ ⑤1 6717

ひとり親家庭等医療費助成

ひとり親家庭や父母のいない児童などに係る医療費を助成します。所得制限があります。

支給対象 次のいずれか

- ① ひとり親家庭などの父または母および児童（18歳の誕生日後の最初の3月31日まで）
※父または母および児童のいずれも市内に住所を有する人
- ② 父母のいない児童

支給額 入院および通院などに係る医療費（入院時食事療養費、保険適用外の費用を除く）
 児童 自己負担額の全額
 父または母 自己負担額のうち、医療機関ごとに、1カ月に付き1,000円を超えた額
 （処方箋が発行された場合は、病院と薬局の合計から1,000円を超えた額）



高等職業訓練促進給付金

ひとり親家庭の親が看護師や保育士などの資格取得のため、養成機関において1年以上の修業（原則として通学）をする場合に、修業期間中に支給される給付金です。所得制限があります。

支給対象 市内に住所を有し、20歳未満の児童を扶養しているひとり親家庭の親対象となる資格については、お問い合わせください。

支給額（月額） 市民税非課税世帯 100,000円 市民税課税世帯 70,500円



自立支援教育訓練給付金

ひとり親家庭の親が雇用保険制度の教育訓練給付金の指定教育訓練講座を受講することを支援するために支給される給付金です。所得制限があります。

支給対象 市内に住所を有し、20歳未満の児童を扶養しているひとり親家庭の親教育訓練受講前に事前相談が必要となります。

支給額 入学金と受講料の合計の60%（上限200,000円）



その他の支援

特定不妊治療費助成

特定不妊治療（体外受精・顕微受精）を受ける夫婦で、県の助成を受けた市内に住所を有する人に対して、治療費の一部を助成します。

支給額 治療に要した費用から下記の県の助成額（※）を控除した額と、県の助成額の3分の2の金額のいずれか低い額（上限100,000円）
 ※治療内容に応じて150,000円（初回申請に限り300,000円）または75,000円



詳しくは、こども子育て支援課までお問い合わせください。

いずれの支援も、支給を受けようとする人が申請し、認定されないと受給できません。該当すると思われる人は手続きをしてください。

なお、児童が児童福祉施設などに入所している場合は、手当を受給することができません。所得制限や手続きに必要な提出書類などについては、お問い合わせください。

平成31（2019）年度子育てを支援する

子育て家庭への手当・助成

児童手当

0歳から中学校修了前（15歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の子どもを養育している人に支給される手当です。所得制限により支給額が変わります。

支給額（児童1人に付き月額）

- 【所得制限未満の場合】 3歳未満：15,000円
3歳以上小学校修了前：10,000円（第3子以降は15,000円）中学生：10,000円
- 【所得制限以上の場合】 5,000円

特別児童扶養手当

精神または身体に重度、もしくは中度の障害のある、20歳未満の児童を監護している父、母または父母に代わって児童を養育している人に対し支給される手当です。所得制限があります。

支給対象 重度障害児（※）、中度障害児（※）または内部障害があり、病状が重度障害児または中度障害児と同等の障害と認められる児童

支給額（児童1人に付き月額）

- 重度障害児の場合 52,200円 中度障害児の場合 34,770円
- （※）重度障害児 … 身体障害者手帳1級～2級（内部障害を除く）、愛護手帳Aまたはこれらと同程度の障害がある児童
- 中度障害児 … 身体障害者手帳3級または4級の一部（いずれも内部障害を除く）、愛護手帳Bの一部またはこれらと同程度の障害がある児童

子ども医療費助成

中学生までの子どもに係る医療費の全額を保護者に助成します。所得制限があります。ただし、国保乳児（※1歳の誕生日末日まで）の保護者には所得制限がありません。

支給対象 市内に住所を有し、各種医療保険に加入している0歳から15歳の児童（15歳の誕生日後の最初の3月31日まで）

支給額 入院および通院などに係る医療費（入院時食事療養費、保険適用外の費用を除く）の全額

ひとり親家庭等への支援

児童扶養手当

離婚などの理由により、ひとり親として児童（18歳の誕生日後の最初の3月31日まで）を監護している母、児童を監護し生計を同じくしている父、または父母に代わって児童を養育している人に対し支給される手当です。所得制限があります。

支給対象（例） 父母が婚姻を解消した児童、父または母が死亡した児童、父または母が一定の障害の状態にある児童、父または母が引き続き1年以上遺棄している児童、父または母が裁判所から保護命令を受けた児童、母が婚姻によらないで出産した児童など

支給額（児童1人に付き月額）

	基本額	第2子 加算額	第3子以降 加算額	支給額の目安		
				児童1人の場合	児童2人の場合	児童3人の場合※
全部支給	42,910円	10,140円	6,080円	42,910円	53,050円	59,130円
一部支給 (所得制限による)	42,900～ 10,120円	10,130～ 5,070円	6,070～ 3,040円	42,900～ 10,120円	53,030～ 15,190円	59,100～ 18,230円

※児童が4人以上の場合は、児童が3人の場合の支給額の目安に第3子以降加算額が児童の数に応じて加算されます。

子どもたちの成長を助けるのは、

早寝・早起き・朝ごはん

☎ 指導課 ☎ 2309

スポーツ・生涯学習課 ☎ 2318

市教育委員会の取り組み

市教育委員会では、平成27年に制定された「十和田市健康都市宣言」を受け、誰もが分かりやすく、日々の生活で実践できるキャッチフレーズとして、「早寝・早起き・朝ごはん」に着目し、児童生徒の心身の健康保持・増進のために、市内の小・中学校における健康教育の推進に取り組んできました。

平成30年度から、市内の小・中学校に配布する冊子「十和田市の学校教育—学校教育指導の方針と重点—」において、食に関する指導の充実のために、発達段階に応じた「早寝・早起き・朝ごはん」などの指導の推進を重点項目に掲げ、平成30年5月から7月にかけて学校訪問を行い、本重点の周知徹底を図ってまいりました。

市教育委員会の働きかけもあり、市内の小・中学校では、校内関連組織（学校保健委員会など）を中心に、「早寝・早起き・朝ごはん」に関連したさまざまな取り組みを行い、児童生徒の望ましい生活習慣づくりが実施されています。



平成30年度 文部科学大臣表彰 を受賞した 藤坂小学校の取り組みと成果を紹介します

藤坂小学校では、「早寝・早起き・朝ごはん」運動を市の支援（十和田市家庭教育応援事業）を活用するなどして実施しています。

川崎守校長の発案を核に、平成29年度から「早寝・早起き・朝ごはん」の中でも、特に『早起き』から始めることが重要であるとの特色を打ち出しています。また、「早起き・早寝・朝ごはん」という独自のキャッチフレーズを掲げ、医師や大学教授を招いて講演会を開催し、生活習慣と学力・体力の相関を明らかにしながら子どもたちへの保健指導および家庭や地域への啓発活動を行い、学力向上や生活習慣の意識向上につなげ、家庭や地域と連携した子供たちの生活習慣づくりを目的に取り組んでいます。

活動内容

- ❖調査 月末毎に「早起き・早寝・朝ごはん」の達成人数や達成率を学年ごとに数値化し、児童の変容を確認しています。また、児童の睡眠の実態や保護者の睡眠に対する意識調査も実施しています。
- ❖研修会 「藤っ子健康教室」に医師を講師として招き、児童・保護者などに「睡眠の大切さ」について学ぶ機会を設けました。
- ❖講演 「PTA教育講演会」に大学教授を講師として招き、保護者・地域住民が「生活習慣と学力・心・体」のテーマで、「早起き・早寝・朝ごはん」と食生活の大切さなどについて学ぶ機会を設けました。
- ❖啓発 学校だよりや保健だよりに取り組みを掲載したり、全校集会において「早起き・早寝・朝ごはん」運動の大切さを伝える講話を行うなどして継続的に啓発を行っています。

活動成果

平成30年2月の調査では、平成29年6月に実施した結果と比べて、全校平均睡眠時間が6分増えました。また、保護者の睡眠時間に対する意識も「もっと睡眠時間を増やしたい」が6.9ポイント増加するなど、保護者の意識も少しずつ変わってきました。その他、児童の朝ごはんの欠食率はほぼ無くなり、学力向上や心と体の発達に良い影響が出ています。地域に目を向けると、「藤っ子健康教室」や「PTA教育講演会」で講演を聞いた地域の人から、同じ講師を呼んで老人クラブでも講演をしてもらいたいという声が上がりました。学校・家庭・地域が一体となった取り組みが実現されています。

活用できる
事業はある
かなあ？

役立つ事業
をお知らせ
します♪

雇用の創出や人材育成などに関する事業 をぜひご活用ください

申問商工観光課 ☎ 516773

❖ 創業支援・空き店舗等活用事業補助金

市内の空き店舗などを活用し事業を開始する人に改修工事費の一部を補助します。

対象物件 市内で1カ月以上営業が行われていない空き店舗・空き事務所・空き家

対象事業 小売業、サービス業（宿泊・飲食業含む）、コミュニティビジネス（IT関連含む）、その他これらに類する事業。ただし、風俗営業法に定める営業など、市長が不適当と認める事業は除きます。

対象要件 2年以上継続して営業することが見込まれることなど（着工前にご相談ください）

補助金額 改修工事費の2分の1

- ①市外から転入などした人で店舗面積が200㎡以上(上限300万円)
- ②市外から転入などした人で店舗面積が200㎡未満(上限150万円)
- ③上記以外のもの(上限50万円)

❖ 若年者等人材育成支援事業補助金

若年者などの市内企業への定着を図るため、従業員の資格などの取得に係る費用の一部を助成します。

対象 市内に住所や事務所を有する個人事業主、または市内に本店もしくは主たる事業所を有する法人で、4月1日時点で18歳以上40歳未満の従業員に、業務に必要な資格や免許取得のための研修などを受講させるもの

対象経費 企業などが負担した受験料や受講料（試験により資格などを取得する場合は合格した場合のみ対象）

補助金額 対象経費の2分の1（上限10万円）

❖ UIJターン移住就職奨励金

人口減少・雇用対策の一環として、UIJターンで上十三・十和田湖広域定住自立圏（※）外から本市に転入し、市内事業所に就職した人（新卒者・公務員などを除く）に就職奨励金を交付します。

定員 10人 **奨励金額** 1人当たり10万円

（※）上十三・十和田湖広域定住自立圏とは、十和田市、三沢市、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村、おいらせ町、小坂町で構成する圏域をいいます。

※対象要件など、詳細についてはお問い合わせください。

いずれの補助金・奨励金も先着順で予算の範囲内となります。申請書の様式は商工観光課窓口に備え付けてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

創業相談ルームをご活用ください

創業・起業支援の専門家が、構想・企画の段階から創業・起業に至るまで、伴走型で皆さんのご相談に応じます。

とき 毎月第2・4木曜日
午前10時～午後4時

ところ 十和田商工会館5階

対応者 (公財)21あおり産業総合支援センター
インキュベーション・マネージャー
鎌田直人さん



鎌田直人さん

ワンストップ窓口をご活用ください

創業相談者に対して、必要な支援施策や支援機関を紹介します。

ところ 商工観光課

創業を検討しているあなたを応援します。

創業に関して、なんでも相談ください。





皆さんのまちづくり活動を支援！

一元気な十和田市づくり市民活動支援事業

申問まちづくり支援課市民活動支援係 ☎①6725

市では、市の元気につながる市民の自主的な取り組みを支援する「元気な十和田市づくり市民活動支援事業」を実施しています。平成30年度は、地域活性化や地域の魅力向上につながる事業など各分野で13団体の活動を支援しました。

平成31（2019）年度も同事業を実施しますので、皆さんのさまざまなアイデアや創意工夫にあふれた企画提案をお待ちしています。申請については、気軽にお問い合わせください。

対象団体

- ・構成員が5人以上であること
- ・組織や運営に関する規約などがあること
- ・主に市内で活動し、構成員の半数以上が市民または市内への通勤・通学者であること

対象事業

- ・市内で行われる公益的な事業
- ・団体、市民が主体的に行う事業
- ・平成32（2020）年2月末日までに完了する事業

区 分	内 容
地域づくりコース	人口減少、少子高齢化対策など、身近な地域課題を解決するため、地域の支え合いや魅力ある地域づくりに取り組む事業

応募期限 4月24日(水)

選考方法 各団体の企画提案書および公開プレゼンテーション（5月19日(日)開催予定）を基に、検討会議で評価し、市長が決定します。

■ 説明会を開催します

平成31（2019）年度の事業説明会を開催します。事業に興味のある人や活用を検討されている人などは、ぜひご参加ください。

とき 4月4日(水) 午後6時～ ところ 市民交流プラザ「タワーレ」

■ 検討委員を募集します

内 容 「元気な十和田市づくり市民活動支援事業」企画提案事業の評価と検討

募集人員 3人（任期は2年で報酬はありません）

応募資格 5月19日(日)の公開プレゼンテーションおよび5月22日(水)の検討会議に出席できる市民。ただし、本支援事業に応募している団体の構成員は除きます。

申し込み方法 まちづくり支援課に備え付け、または市ホームページからダウンロードした応募用紙に記入の上、申し込みください。

申込期限 4月24日(水)

元気な十和田市づくり市民活動支援事業 平成30年度の 活動紹介**■ とわだをピンクにそめよう！ピンクリボン運動**

「とわだをピンクにそめる会」は、十和田の街がピンクに染まる春に結成し、乳がんの早期診断、発見、治療の大切さを伝える「ピンクリボン運動」を行いました。

同会の上村代表は「乳がんの啓発活動をするにより市民の皆さんに受診を勧め、元気なまちづくり人づくりを目標として活動を始めました。お医者さんの講演会やピンクリボンアドバイザーによる相談会を開催し、女性だけでなく男性の受診も増やしたいです」と抱負を述べました。



春まつりでの活動の様子



乳がんの講演会

■ 「元気で生き生き～輝く未来～地域と共に～」事業

高齢者が住み慣れた地域で安心して過ごすことのできる社会の実現に向けて結成された「コミュニティワーク礎^{いしづえ}」は、市民文化センターで高齢者が経験を発表する「60歳からの主張」やファッションショー、作品展示などを行いました。事業を通して、高齢者が生涯活躍できる地域づくりを目指しています。

同会の原田代表は「高齢者自らの経験・体験を発表する機会や作品展示の場を提供し、生きがい、自信および存在意識を高め、地域活動へ誘導することや、仕事・子育てを両立してきた高齢者の知力、経験を次世代に伝える機会を設け、労働市場へ高齢者の労働参画へつなげていきたいです」と話していました。



「60歳からの主張」を発表



ファッションショーの様子

守ろう！家庭ごみの出し方3つのルール

問 まちづくり支援課 ☎⑤6726
十和田地域広域事務組合 ☎②2654

春は、引越しや衣替えなど、ごみを出す機会の多い季節です。それに伴い、ごみ集積所の使い方やマナーについて苦情も多く寄せられています。一人一人がルールを守り、地域で利用するごみ集積所を気持ちよく清潔に利用しましょう。

ルール① 決められた日時に出す

ごみは指定収集日の朝8時までに出す

朝8時以降や指定収集日以外に出されたごみは収集されません。

ルール② 決められたもの（分別したもの）を出す

ごみを正しく分別する

正しく分別されていないごみは収集されません。

ごみの区分ごとに、指定のごみ袋に入れる

指定のごみ袋以外で出したり、袋の種類が間違っていると収集されません。

ルール③ 決められた場所に出す

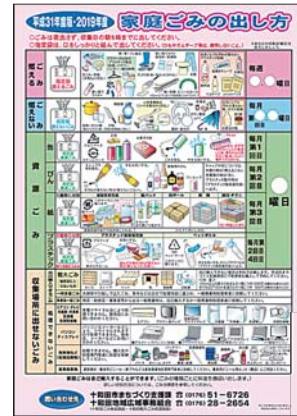
他の町内会、他の地域の集積所にごみを出さない

ごみ集積所は、それぞれの町内会や地域住民、アパート管理者が維持管理しています。他の町内会、地域へごみを持ち込むことによるトラブルが発生しています。他の地域へのごみの持ち込みはおやめください。

ごみ袋に黄色いシールが貼られていたら確認しましょう！

ごみを収集できない理由を黄色いシールに記入しています。ごみを出した人が責任を持って持ち帰り、分別の確認などをし、収集日に出し直してください。そのまま置いていても収集されません。出し直す際、黄色いシールはガムテープで隠すか、ごみ袋を新しい物に替えてください。

収集しない理由の例…ごみの分類が間違っている、水切りが不十分で汚水がたまっている、ごみ袋の種類が違っている など



広報とわだ3月号と一緒に配布しました。まちづくり支援課、西コミュニティセンターでも配布しているほか、市のホームページでもご覧いただけます。



平成31年度版「家庭ごみの出し方、収集日程表」

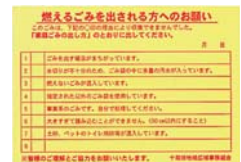


App Store からダウンロード



Google Play で手に入れよう

◀ 十和田市版ごみ収集アプリもご利用ください



第4回「十和田湖マラソン大会」ランナー・ボランティアスタッフ募集

とき 7月7日(日) ①ハーフ(約21.1キロ) 午前9時スタート
②クォーター(約11.5キロ) 午前9時20分スタート

ところ 特設会場「十和田湖畔休屋地区」

●ランナー募集

定員 ①500人②300人(いずれも先着順) 参加費 ①5,000円②4,000円

申し込み方法 インターネット<http://runnet.jp>(ランネット)かパンフレット付属の払込取扱票による郵便振替

※部門や制限時間、パンフレットの請求など、詳しくは大会ホームページ(<http://www.towada.or.jp/yeg/towadakomarathon.html>)をご覧ください。

●ボランティアスタッフ募集

対象 高校生以上 内容 参加賞配布係、コース内誘導係など

従事時間 現地に午前7時～午後2時ごろ(市役所から現地まで送迎バスあり)

申し込み方法 氏名・住所・年齢・電話番号を記載の上、実行委員会事務局へメールかFAXで送信ください。

申込期限 5月31日(金)

申問 十和田湖マラソン大会実行委員会事務局 ☎④1111 FAX④1563

メール towadakomarathon@gmail.com



～皆さんの知り合いで、移住を検討している人へお知らせください～

移住お試し住宅の利用者を募集します！

本市に移住を検討している人が、日常生活などを体験できる「移住お試し住宅」の平成31(2019)年度の利用者を募集します。

平成28年度の事業開始からこれまでに「移住お試し住宅」を利用し、7組17人が移住しました。

利用期間 2泊3日～9泊10日

※やけやま住宅の利用期間は、5月1日～10月31日となります。

利用料 無料（食事や寝具は利用者が準備）

要件

- ① 上十三・十和田湖広域定住自立圏外に住所があること
- ② 20歳以上であること
- ③ 利用期間中に移住相談会に参加すること など

申し込み方法 まずは電話で空き状況の確認と仮予約を行ってください。

利用者の声

✿ 移住体験中に市の職員から医療や教育施設などを紹介いただき、市街地を散策するなどして、十和田市をよく知ることができました。

(東京都から移住 30代夫婦)

✿ 移住体験中に大雪に見舞われましたが、冬期の生活を具体的にイメージすることができ、貴重な体験となりました。

(東京都在住 30代夫婦)



やけやま住宅
(大字法量字焼山36番地126)



まちなか住宅
(西二十二番町24番38号)



◀詳しくはホームページでもご覧いただけます。

六戸町

ろくのへ春まつり

六戸町に春の訪れを告げるまつりです。主会場の館野公園では1,000本余りの美しい山桜が咲き乱れ、訪れた人を魅了します。期間中は、さまざまなイベントも開催されますので、ぜひお越しください。

▶とき 5月2日(木)～5日(日)

▶ところ 館野公園

問六戸町観光協会（六戸町産業課内）
☎⑥4495

横浜町

日本一の菜花摘み体験inよこはま

1人500円で会場で配布する袋に菜花を詰め放題です。菜花を摘み終わった後は菜花天ぷらそばを提供します。

▶とき 4月14日(日) 午前10時(予定)

※菜花の育成具合により日程が変更する場合があります。



▶ところ 横浜町大豆田地区 自然苑
(横浜町大豆田98-64)

※先着300人限定(当日受け付けのみ)

問横浜町観光協会事務局

☎0175⑧2111

おいらせ町

おいらせ町春まつり

夜になると下田公園では夜桜が、いちょう公園では自由の女神像がライトアップされます。

▶とき 4月29日(月)～5月6日(月)

▶ところ 下田公園、いちょう公園

問おいらせ町観光協会☎0178⑥4703

◆ 地域の特産品づくりを応援します！ ～ とわだの逸品開発事業 ～

市では、地元産の農林水産物を活用した新しい商品づくりを応援するため、「とわだの逸品開発事業」を実施します。

商品開発や既存商品の見直しを考えている事業者の皆さんは、奮ってご応募ください。

対象者 市内に住所または本拠地を有し、商品製造・販売を行う民間事業者や団体

対象商品 十和田市産の農林水産物を活用した加工食品など

- 支援内容**
- ▶ パッケージデザインアドバイザーによる助言・指導
 - ▶ 商品開発に係る試作、栄養成分の分析、販路開拓活動などへの補助（補助金は対象経費の2分の1以内、上限50万円）
 - ▶ 新商品をお披露目する場の提供

募集期間 4月15日(月)～6月10日(月)



これまでに誕生した商品

◆ 「西洋野菜作付け講習会」の受講農家を募集します ～ 西洋野菜栽培拡大事業 ～

市では、需要が高まっている西洋野菜の産地化を目指すため、栽培農家を育成する「西洋野菜栽培拡大事業」を実施します。

本事業では、使用資材の提供や、受講者の農地に専門家が出向いて、個別に栽培方法などを指導します。

西洋野菜の新規作付けなどを考えている人は、ぜひご応募ください。

- 講習会の内容**
- ▶ 種まきから収穫までの指導
5月中旬：全体講習会、6～12月：個別指導（月2回）
 - ▶ 種、肥料など資材の一部を提供

対象者 農家や新規就農者などで次の要件を全て満たす者

- ▶ 市内に住所または本拠地を有する
- ▶ 市内に農地を確保できる
- ▶ 栽培状況など、受講者間で情報共有できる

募集者数 6者（申し込み多数の場合は選考の上、決定します）

申込期限 4月18日(木)

西洋野菜の一例



カリフラワー



トレビス

- ◆ **上記事業の申し込み方法** いずれも応募用紙に必要事項を記入の上、提出ください。
※応募用紙は、とわだ産品販売戦略課に備え付けているほか、市ホームページからもダウンロードできます。
- ※ 詳しくは市ホームページをご覧ください。

ぐるっとNAVI ～上十三・十和田湖広域定住自立圏情報～

みんなでお出かけよう



上十三・十和田湖広域定住自立圏圏域のイベント情報をお届けします♪

三沢市

寺山修司記念館 フェスティバル2019春

寺山修司の命日「修司忌」を記念した参加型のフェスティバルです。

- ▶ とき
5月3日(金)
～5日(日)
- ▶ ところ
寺山修司記念館

問 寺山修司記念館
☎ ⑧3434



野辺地町

のへじ春まつり

陸奥湾を望む桜の景勝地・愛宕公園を会場に、約700本の桜が一齐に咲き誇る中、ステージショーやホタテ駅伝、春の味覚トゲクリガニの販売などが行われます。

- ▶ とき 4月27日(土)～5月6日(月)
- ▶ ところ
愛宕公園ほか

問 (一財)野辺地町観光協会
☎ 0175④9555



保健衛生カレンダー

問保健センター ☎ 6790・6791・6792

予防接種

事前予約が必要になります。下記医療機関へ電話などでお問い合わせください。

- ▶ 育成会内科小児科 (☎ 5558)
- ▶ のづき内科小児科クリニック (☎ 1880)
- ▶ 十和田東病院 (☎ 5252)
- ▶ 十和田湖診療所 (☎ 2254)

種類	対象者・標準的な接種時期	回数
ヒブ	初回 生後2～60カ月に至るまで(生後2～7カ月が適切)	3回
	追加 初回接種(3回)後、7カ月以上経過してから生後60カ月に至るまで(初回接種後7～13カ月の間隔をおく)	1回
小児用肺炎球菌	初回 生後2～60カ月に至るまで(生後2～7カ月が適切)	3回
	追加 初回接種(3回)後、60日以上経過してから生後60カ月に至るまで(初回接種後60日以上の間隔をおく)	1回
B型肝炎	1～2回目 生後1歳に至るまで(生後2～9カ月が適切)	2回
	3回目 2回目接種後、1回目接種から139日以上経過してから生後1歳に至るまで(生後2～9カ月が適切)	1回
四種混合	1期初回 生後3～90カ月に至るまで(生後3～12カ月が適切)	3回
	1期追加 1期初回接種(3回)後、6カ月以上経過してから生後90カ月に至るまで(1期初回接種後12～18カ月が適切)	1回
BCG	生後1歳に至るまで(生後5～8カ月が適切)	1回
麻しん・風しん混合	1期 生後12～24カ月に至るまで	1回
	2期 5歳以上7歳未満の幼児(小学校就学前1年間に接種)	1回
水痘	1回目 生後12～36カ月に至るまで	1回
	2回目 1回目接種後、3カ月以上経過してから生後36カ月に至るまで(1回目接種後6～12カ月が適切)	1回
日本脳炎	1期初回 生後6～90カ月に至るまで(3～4歳が適切)	2回
	1期追加 1期初回接種(2回)後、おおむね1年経過してから生後90カ月に至るまで(4～5歳が適切)	1回
	2期 9歳以上13歳未満(9～10歳が適切)	1回
二種混合	11歳以上13歳未満(11～12歳が適切)	1回
子宮頸がん予防ワクチン	小学6年生～高校1年生相当の女子(中学1年生が適切)	3回

◆日本脳炎ワクチン予防接種

- ◎平成11年4月2日から平成19年4月1日生まれの人は、過去の接種歴に応じて、20歳までに最大4回接種します。
- ◎平成19年4月2日から平成21年10月1日生まれの人についても過去の接種歴に応じて13歳まで予防接種が受けられます。

◆高齢者肺炎球菌予防接種

対象者へは、予診票を送付しますので、市内指定医療機関で接種しましょう。
また、接種日において60歳以上65歳未満の身体障害者手帳1級(内部障害)相当の人で、予防接種を希望する人は保健センターへ申し込みください。

◆「とわだDE子育て応援ナビ」

利用しましょう

お子さんの予防接種スケジュールの管理や各種健診のお知らせ、子育て情報を発信しています。



とわだ 子育てナビ 検索

集団健康診査など

◆パソコン、スマートフォンからも予約できます。

受診する人は希望する実施日の2週間前までに保健センターに申し込みください。

●早朝健診(特定健康診査、後期高齢者健康診査、胃がん検診、結核・肺がん検診、大腸がん検診、肝炎ウイルス検査、骨粗しょう症検診(※2)) ※2骨粗しょう症検診は実施日が決まっています。

実施日	実施場所
5月 20日(月)～24日(金)	保健センター
6月 10日(月)～16日(日) ※15日(土)は骨粗しょう症検診の日	
7月 10日(水)～12日(金) ※12日(金)は骨粗しょう症検診の日 16日(火)・17日(水) 18日(木) 19日(金) 24日(水)～26日(金) 29日(月) 30日(火)・31日(水)	西コミュニティセンター(旧ふるさと皆館)
	沢田悠学館
	市民の家
	北野集落センター
	藤坂小学校
	十和田湖小・中学校
	四和小・中学校
8月 1日(木) 7日(水) 8日(木) 9日(金)	切田中学校
	洞内小学校
	松陽小学校
	深持小学校
9月 17日(火)～20日(金)、30日(月) ※18日(水)は骨粗しょう症検診の日	保健センター
11月 5日(火)～10日(日) ※6日(水)は骨粗しょう症検診、女性限定の日	

受付時間：▶午前7時～9時(保健センター、西コミュニティセンター、洞内小学校)
▶午前7時～8時30分(その他の場所)
(いずれも午前6時30分に開場し、番号札を配布します。)

十和田市 検診 検索



●子宮頸がん検診、乳がん検診

実施日	実施場所
5月 14日(火) 17日(金)	西コミュニティセンター(旧ふるさと皆館)
	保健センター
7月 3日(水)・4日(木)	
8月 22日(木)・23日(金)	
9月 1日(日)・2日(月)	
10月 10日(木) 11日(金)	西コミュニティセンター(旧ふるさと皆館)
	保健センター
11月 28日(木)・29日(金)	
12月 1日(日)	

受付時間：▶正午～午後1時(午前11時30分に開場し、番号札を配布します。)
▶9月1日(日)と12月1日(日)のみ午前9時～10時(午前8時30分に開場し、番号札を配布します。)

●献血のお知らせ

問健康増進課健康管理係 ☎ 6790

実施予定日	時間	ところ
7日(日)	9:30～11:45	DCMホームマック(株)
	13:00～15:30	十和田店
16日(火)	9:30～11:30	丸井重機建設(株)
	13:00～16:00	十和田東病院
19日(金)	9:30～11:30	紺野建設(株)
	13:00～17:00	北里大学学生ホール前
29日(月)	10:00～11:45	イオンスーパーセンター
	13:00～16:00	十和田店

平成31(2019)年度十和田市

母子保健

実施場所 保健センター ☎⑤ 6792 ※ほっとマミーサロンは市民交流プラザ「タワーレ」

区分	4か月児健康診査	1歳6か月児健康診査	2歳児発達健康診査	3歳児健康診査	ほっとマミーサロン
対象	満4カ月児	1歳6カ月児	2歳6カ月児	3歳6カ月児	妊婦と生後8カ月までの乳児を持つお母さん
受付時間	12:30~13:00	12:30~13:00	12:30~13:00	12:00~12:45	(開設時間) 13:30~15:30
4月	9日(火)	10日(水) 平成29年10月生まれ	11日(木) 平成28年10月生まれ	16日(火) 平成27年10月生まれ	★1日(月)・★8日(月)・★◆15日(月)
5月	14日(火)	15日(水) 平成29年11月生まれ	16日(木) 平成28年11月生まれ	28日(火) 平成27年11月生まれ	★◆13日(月)・★20日(月)・♥27日(月)
6月	4日(火)	19日(水) 平成29年12月生まれ	20日(木) 平成28年12月生まれ	18日(火) 平成27年12月生まれ	★10日(月)・★17日(月)・★◆24日(月)
7月	9日(火)	17日(水) 平成30年1月生まれ	18日(木) 平成29年1月生まれ	16日(火) 平成28年1月生まれ	★◆22日(月)・★29日(月)
8月	6日(火)	21日(水) 平成30年2月生まれ	8日(木) 平成29年2月生まれ	20日(火) 平成28年2月生まれ	★5日(月)・★◆19日(月)・♥26日(月)
9月	10日(火)	11日(水) 平成30年3月生まれ	12日(木) 平成29年3月生まれ	24日(火) 平成28年3月生まれ	★2日(月)・★◆9日(月)・★30日(月)
10月	8日(火)	9日(水) 平成30年4月生まれ	10日(木) 平成29年4月生まれ	29日(火) 平成28年4月生まれ	★7日(月)・★21日(月)・★◆28日(月)
11月	12日(火)	13日(水) 平成30年5月生まれ	14日(木) 平成29年5月生まれ	19日(火) 平成28年5月生まれ	★11日(月)・★◆18日(月)・♥25日(月)
12月	10日(火)	11日(水) 平成30年6月生まれ	12日(木) 平成29年6月生まれ	17日(火) 平成28年6月生まれ	★9日(月)・★16日(月)・★◆23日(月)
平成32(2020)年	1月	14日(火) 平成30年7月生まれ	16日(木) 平成29年7月生まれ	21日(火) 平成28年7月生まれ	★6日(月)・★◆20日(月)
	2月	4日(火) 平成30年8月生まれ	20日(木) 平成29年8月生まれ	18日(火) 平成28年8月生まれ	★3日(月)・♥10日(月)・★◆17日(月)
	3月	10日(火) 平成30年9月生まれ	12日(木) 平成29年9月生まれ	17日(火) 平成28年9月生まれ	★2日(月)・★◆9日(月)・★16日(月)
主な内容	▶身体計測 ▶発育・発達の観察 ▶保健師講話 ▶離乳食講話 ▶小児科診察 ▶個別相談	▶身体計測 ▶発育・発達の観察 ▶保健師講話 ▶歯科講話 ▶親子遊び ▶口腔歯科診察 ▶小児科診察 ▶個別相談	▶身体計測 ▶発育・発達の観察 ▶保健師講話 ▶歯科講話 ▶親子遊び ▶口腔歯科診察 ▶個別相談	▶身体計測 ▶発育・発達の観察 ▶絵本の読み聞かせ ▶保健師講話 ▶尿検査 ▶耳鼻科診察 ▶口腔歯科診察 ▶小児科診察 ▶個別相談	★個別相談の日 授乳や育児について相談できます。 ◆交流会の日 保育士による遊びの指導やママ同士の交流 ♥パパママ教室(夫婦で参加) 妊婦疑似体験や沐浴体験
持ち物	▶母子健康手帳 ▶問診票 ▶バスタオル ▶赤ちゃんに必要なもの(ミルク、おむつなど)	▶母子健康手帳 ▶問診票 ▶歯ブラシ	▶母子健康手帳 ▶問診票 ▶歯ブラシ	▶母子健康手帳 ▶問診票 ▶視力検査・ささやきテストの結果 ▶採尿容器	▶母子健康手帳 ※実施日の1週間前までに予約が必要です。

- ▶発熱や感染症治療中のときは、翌月以降に受診してください。なお、対象月に受診できない場合は保健センターへご連絡ください。
- ▶乳幼児健診では、事前に番号札を配布していません。お子さんと一緒に受け付けをしてください。
- ▶保健センター駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。満車の際は、周辺の駐車場をご利用ください。
※ほっとマミーサロン(市民交流プラザ「タワーレ」で実施)の参加者は、駐車料金が無料になります。

4月の健康カレンダー

◎各種相談

内容	受付時間	ところ・問い合わせ	内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆乳幼児相談 子どもの成長発達の心配や接し方、栄養面など悩みがある0歳から就学前の子と保護者	26日(金) 9:30~ ※要事前予約	保健センター ☎健康増進課 ☎⑤6792	◆療育相談 首すわり、おすわり、歩き始めが遅い気がするなど発育や発達について心配のあるお子さんの家族	24日(木)※要予約 ▶継続の人 9:30~10:30 ▶新規の人 10:30~11:00	上十三保健所 ☎☎③4261
◆子どものこころの相談 小・中・高校生	18日(木) 14:00~ ※10日(木)までに要予約		◆B型・C型肝炎検査 過去にB型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	9日(火)・16日(火) 13:00~13:30 ※要予約	
◆栄養相談 栄養・食生活に関する相談を希望する人	17日(水) 9:30~・13:15~ ※10日(木)までに要予約	保健センター ☎健康増進課 ☎⑤6791	◆精神保健福祉相談 心の悩みや病気に関する相談を希望する人	17日(水)※要予約 13:00~14:00	上十三保健所 エイズ専用 ☎☎③8450
◆まちなか健康相談 心や体のことを相談したい人	18日(木) 9:30~15:00	市民交流プラザ「タワーレ」 ☎健康増進課 ☎⑤6791	◆エイズに関する相談 感染の心配やエイズに関する相談を希望する人	9日(火)・16日(火) 13:30~14:30 ※要予約	

サークル・講座をお知らせします



分野・内容	団体名・講座名	施設・開始時間	お問い合わせ先
吹奏楽	クレール ウィンドオーケストラ	文 不定期18時 東	山下一成 090-7329-4964
ジャズ	ハッピージャズオーケストラ	文 毎週(月)18時 東 不定期18時	神吉健 090-4637-6712
合唱	ポピュラーコーラス十和田	文 第1・3(火)19時	久保恵久子090-7076-1615
	コーラス四季	文 不定期第2・3(水) 東 9時45分 南 第1・4(火)9時45分	鳴海敏子②8698
	コールアゼリア	文 毎週(金)10時	成田靖子③4958
	とわだ混声合唱団	南 毎週(水)19時	奥山絃②6240
	十和田湖コーラス愛好会	西 毎週(月)19時	菩提寺正巳080-3322-5784
カラオケ	カラオケ愛好会	南 毎週(土)19時	村館正美③2414
ボイストレーニング	ボイストレーニング研究会	東 毎週(火)19時	古賀隆也090-1494-6828
空手	空無道空手とわだ愛好会	東 第2・4(水)18時30分	木村武士090-4476-9322
	空手道教室	東 月4回(金)18時30分	橋場謙也090-8257-4217
	子供空手教室(新極真会)	東 毎週(水)13時	木村勝善090-1066-5427
ロシア武術	システマ十和田	南 毎週(土)	古館大090-1066-3165
太極拳	太極拳中央くらぶ	文 毎週(月)10時	武井さつ子⑤6095
	ゆったり太極拳教室	東 月4回(月)10時	野月雅子090-9539-0645
	南太極拳クラブ	南 毎週(月)10時	相馬敏光③0872
	健康太極拳サークル	南 毎週(水)18時30分	大西良雄②8248
	十和田太極拳愛好会	南 毎週(月)18時30分	小原実③7967
悠々太極拳クラブ	ト 月3回(予定) 金10時	加賀れつ子② 6909	
ヨガ	アロマyoga	文 (水)10時30分 (土)17時30分・19時30分	安斉香 090-7192-4550
	MAHANA YOGA (マハナ ヨガ)	東 毎週(水)9時 南 月3回(水)9時	新山奈穂 090-3537-4602
	昼のリラックスヨガ	東 毎週(水)13時30分	古間木栄美子 090-7211-7829
	夜のリラックスヨガ	ト 毎週(火)18時30分	
	マギーヨガ	ト 毎週(金)18時30分	坪昌子⑤2840
	ヨガ愛好会	ト 毎週(水)10時	
	ゆるくてやさしいヨガ愛好会	ト 毎週(水)10時	
	ピラティス	ピラティス タイム	東 月3回(月)10時
スポーツウエルネス吹矢	スポーツウエルネス吹矢駒っことわだ支部	文 月3回不定期	寺下良次②6169
	スポーツ吹矢駒っことわだいきいき吹矢	南 第1~3(水)9時	高奥政彦③7309
体操	健康体操ダンスクラブ	文 第1・3(土)10時	井端セツ③5851
	グッド楽3B体操教室	東 月4回(金)10時	佐藤佐智子090-7668-5437
	3B体操クラブ	南 毎週(水)10時	有馬美千子②6574
エアロビクス	からだ整え隊	東 3~11月の 毎週(月)10時 ト 12~2月の 毎週(月)10時	加藤智子 090-8580-9169
	健康体操	東 月4回(水) 初級9時 30分・中級10時20分	
	エアロビクス愛好会	南 毎週(火)19時	繫斗至子⑤3228 山本涼子②7948
	リズムフィットネスクラブ	南 毎週(水)10時	鳥山幸子③3311
演劇	十和田市こども劇団	南 毎週(金)19時	大久保すえ080-1834-5134

分野・内容	団体名・講座名	施設・開始時間	お問い合わせ先
ダンス	レクリエーションダンス「虹」	文 毎週(水)10時	工藤きよ090-7069-9022
	カントリーラインダンス愛好会	文 不定期 ト 不定期(水)19時	上村鮎子②62945
	ルンルンダンス ズンパゴールド	東 毎週(水)14時	土岐春江080-1825-5894
	レクリエーションダンス「みなみ」	南 月3回(火)10時	小山田万亀子③2321
	十和田フォークダンスクラブ	南 月1~2回	工藤祐享②5012
	ダンスクラブスマイル	ト 毎週(火)19時	佐々木勇一090-7328-2057
社交ダンス	レクリエーションダンス親会「ピガメイ」	西 毎週(月)19時	工藤きよ090-7069-9022
	寿大学社交ダンス愛好会	文 毎週(月)13時	蛸名道子④0314
	ダンスクラブ ベスター	東 毎週(火)19時	豊川敏雄090-9530-9323
	十和田ダンススポーツクラブ	東 毎週(水)19時	小沢秀司③2074
	ダンスクラブ a (アルファ)	東 毎週(金)13時30分	米内山かおる090-9425-9850
	楽しい社交ダンス	東 月4回(土)10時	佐々木文男③0662
	社交ダンス愛好クラブ	南 毎週(月)19時	馬場悦子②6228
	リフレッシュダンス愛好会	南 毎週(金)19時	畑山励司②2456
	南社交ダンス愛好会	南 毎週(土)18時30分	竹ヶ原良栄③9307
	フラダンス	ファイオカマレイ オハイアライ フラ スタジオ	文 月1回(火)13時 南 ト
カトレア会愛好会		文 毎週(水)9時30分	蛸名道子④0314
ポラリス フラ		文 毎週(水)13時 西 毎週(水)13時	下山恭美子③1715
フラダンスで心も体も健康に		東 月3回(水)10時30分	柳沢ちせ子③2891
ピリアロハ オ フラ		南 毎週(火)4時・19時15分 東 第2・4(金)10時	十枝内美和②3726 佐々木佳史⑤1840
整体	体を整える健康教室	東 第2・4(金)10時	佐々木佳史⑤1840
ボランティア活動	精神保健福祉ボランティア「駒の会」	文 第1(土)10時	佐藤鈴子②2140
ガールスカウト	ガールスカウト青森県第10団	ト 月2回(土)(日)	新井田祐子⑤5131 (岩間方)
ボーイスカウト	日本ボーイスカウト十和田第1団	南 不定期	高瀬晃②7346
地域活動	十和田市防災士の会	ト 不定期	小林閣則 090-5235-4855
民話	十和田・民話語りべ「わの会」	南 第2(火)10時	一本松きよ②0786
紙しばい	紙しばい倶楽部とわだ	東 第2・4(月)10時	鳥山幸子③3311
英会話	スマイル英会話	文 毎週(金)10時	下山恭美子③1715
	英会話教室	東 毎週(水)12時30分	プロワークス十和田②8067
	英会話愛好会	東 毎週(水)19時	坂上孝哉②4190
手話	ABC英会話教室	南 毎週(水)19時	円子正良080-9638-3978
	十和田手話サークルおいらせ	ト 毎週(水)19時	齋藤裕美 090-7327-4445
自主学習	十和田あすなろ会	文 第3(水)13時30分	阿部憲悦③6330
	とわだ古文書の会	文 第1・3(金)13時30分	樋川裕子②1607
	歴史ドラマを楽しむ会	文 第3(日)13時30分	佃妙子⑤6830
	大町桂月を語る会	西 不定期	谷川妙子②5260
パソコン講習	十和田シニアパソコンクラブ	南 毎週(月)9時30分	沼山隆男③9735
フリートーク	F T会	南 第2・4(火)13時30分	天間喜久治③3049
マジック	十和田マジッククラブ	南 第2・4(火)18時30分	畑山喜代人③2531
パンづくり	手づくりパン教室	南 5~9月第3(水)13時	富樫トメ090-2979-0710
コーヒー	コーヒーを楽しむ	南 5~9月第3(金)10時	富樫孝則⑤2916

市民に生涯学習の機会を提供します

市民文化センター、コミュニティセンターなどの

文▶市民文化センター ☎②5200 西三番町2番1号

東▶東コミュニティセンター

☎④9000 三本木字里ノ沢1番地240

南▶南コミュニティセンター

☎②4416 西六番町5番10号

ト▶市民交流プラザ「トワレ」 ☎⑤85670 稲生町18番33号

西▶西コミュニティセンター（旧 ふるさと皆館（旧 十和田湖支所隣り）） ☎⑦2311 奥瀬字中平70番地3

悠▶沢田悠学館 ☎⑦32012 沢田字下洗21番地1

※開始時間は、施設の予約状況によって変更する場合があります。詳しい内容や申し込みは、直接、お問い合わせ先に確認してください。

分野・内容	団体名・講座名	施設・開始時間	お問い合わせ先	分野・内容	団体名・講座名	施設・開始時間	お問い合わせ先	
茶道	親子茶道教室	文 月2回(土)13時	玉掛靖②6026	囲碁	囲碁愛好会	南 毎週(月)~(土)13時	佐々木主計④2433	
	「茶道のファン」倶楽部	東 月3回(金)13時	東静②5721		将棋	十和田将棋サークル	南 毎週(日)13時	日野口悦照⑤5051
	表千家茶道クラブ	東 第1・3(火)14時	杉沢好子090-8925-6287	広域とわだ将棋研究会		ト 月2回(土)8時・不定期	斎藤一民②4325	
	桔梗会(裏千家)	南 第2・3(木)10時	大塚勝子③6444	書道・百人一首	乙女クラブ	文 第1・3(金)9時30分	森平ムツミ②7422	
	お抹茶クラブ(表千家)	南 毎週(金)10時	秋田美智子②5408	書道	かれん書の教室	東 月4回(月)13時	小野順子090-8925-5610	
	親子で楽しむ茶道	ト 月2回(土)18時	米田聡③0266		くらしの書の講座	東 月4回(休)9時30分	中村文子090-8782-3680	
着付け	前結び着付けサークル	南 第1~4(火)10時	川村敬子090-6784-4584		かな書道教室	南 第2・4(月)14時	山本青湖②2323	
	らくらく着方クラブ	南 第1・3(水)10時	村岡紀代子0178③5592		書道サークル墨っこクラブ	ト 最終(土)13時	越前雅彦090-1065-5528	
詩吟	十和田市寿大学詩吟クラブ	文 毎週(火)13時	成田孝吉②8839	水墨画	とわだ水墨画クラブ	南 第2・4(木)13時30分	小山田信子③9312	
	日本國風流十和田吟詠会	文 毎週(水)13時30分	小山田京子②3580	絵手紙	絵手紙サークル吾亦紅	ト 第1・3・4(木)10時	渋谷斜子③9558	
仕舞・謡	八戸岳風会第五牧場(十和田会)	悠 毎週(水)10時	太田みち子⑦2131	絵画	十和田チャーチル会	文 毎週(土)13時	石田博②1971	
	十和田宝生会	文 不定期(月3回)	大竹周②7811	美術	美術教室ふおるむ	東 月4回(火)13時30分	日野口晃③0646	
舞踊	舞踊華の会第一	文 第1・2・3(月)13時	杉沢あさ090-1371-9529	切り絵	十和田新切り絵クラブ	南 第1・3(水)10時	成田秀文080-5559-3101	
	花柳流花すず会	文 毎週(土)9時	花柳寿々美⑨090-5394-0502		十和田切り絵愛好会	ト 第1・3(水)13時	中村旗子③8516	
	楽踊会	南 毎週(月)18時	竹ヶ原ひろ子②3088	ちぎり絵	和紙ちぎり絵の会	文 第1・3(金)13時	今野千恵子②4544	
	あじさいサークル	南 毎週(火)13時	小林礼子090-7792-5871	陶芸	火曜陶芸教室	東 毎週(火)19時	奥山紘 080-6003-1737	
	とわだナニヤドヤラ保存会	南 第1(水)13時 ト 第2・3(木)13時30分	山田すが子090-3750-0251		十和田やきものクラブ	東 毎週(木)9時	小野寺功③8483	
	大黒舞企画やまの会	ト 月4回(月)18時	米田京子090-1931-6738		陶芸水曜クラブ	東 毎週(水)9時	高橋靖子090-9034-3757	
	新舞踏野々宮流十和田会	ト 第1~3(火)18時	諏訪哲子②1075	七宝焼き	七宝教室	東 不定期	乙供亮子③8668	
	みどり会	ト 毎週(金)9時	新屋敷京子③2701	写真	南七宝クラブ	南 第3(土)13時	佐藤幸一②5428	
	舞悠会	悠 毎週(土)9時	米田敏子②3129		青森国際写真集団	東 第1(木)18時30分	漆戸謙輔080-1817-2677	
	生け花	小原流お花に親しむ会	文 第2・4(水)9時	木村則子090-7939-8294	フォト五月会	南 第3(火)18時	全日写連十和田写友「光陰」	南 第3(木)13時30分
木村則華池坊いけばな教室		東 第1・3(水)19時	松田ツヤ090-2369-7831	染物	十和田むらさき保存研究会	南 第3(日)9時	石橋恵美子③3528	
池坊いけばな南教室		南 第2・4(金)19時	佐々木イシ③9144		手芸・洋裁&手編み教室	東 第2・4(水)9時15分	加藤綾子090-6536-5900	
池坊十和田支部		ト 不定期	清川絵眉②2828	簡単ソーイング&リフォーム	東 第1・3(月)9時30分	浜田ゆり子017-766-8616		
青山御流 いけばな教室		南 第2・4(木)10時	高木淑子③2885	高木淑子③2885	アロマクラフト	アロマとハーブのクラフト 手づくり講座	南 不定期	沼内美加子⑤0578
		文 第1・3(火)10時			手工芸	手作り愛好会	悠 毎週(木)10時	下川原敏子080-1820-6017
		文 第2・4(土)14時			手作り コスメ	作って、使ってやさしい 手作りシンプルコスメ	南 第2(木)9時	岩城利英子 080-5247-7803
		東 第2・4(木)19時			箏(琴)	生田流お箏教室	東 第2・4(日)9時30分	田中裕美子090-3750-2245
文 第1・3(土)10時 第2・4(土)18時	箏愛好会	南 毎週(日)13時	苔米地徳子③8401					
日舞、生け花、お茶	十和田親子ふれあい文化教室	ト 第1・3(土)18時	佐藤幸子090-8783-0588	大正琴	大正琴みちのく同好会	文 第1・3(火)10時	横嶋みね③4508	
フラワー	プリマベアラ	文 不定期(休)	土橋和子090-8355-3340	チェロ	チェロ・サークル十和田	文 第3(木)19時	中野渡明美③8037	
アレンジメント	アワ・アレンジメント教室Green Rose	東 第2(土)10時	柘木ゆみ090-4883-1756	ハーモニカ	十和田ハーモニーズ	東 毎週(月)12時30分	福沢勝義②7722	
盆栽	十和田盆栽会	文 第2(土)13時30分	佐藤進090-1931-4470	ピアノ	ピアノサークルドルチェ (毎週)	東 第1・4(水)9時 南 第2・3(水)9時	橋本慶子②3666	
小倉百人一首	十和田百人一首愛好会	文 第1(月)10時	久保督子④2496		初心者のためのピアノ	南 月3回(木)9時	三浦央子③8625	
川柳	十和田ヒメマス川柳社	ト 原則毎月5日	木村奈生美④9890	マンドリン	十和田マンドリンクラブ	文 毎週(木)18時30分	藤原寿子②2285	
	萌黄短歌会	文 第2(水)13時	田中キヨノ090-1378-2797	太鼓・笛・鉦	まつりびと	文 毎週(月)19時	紺野兼也080-9250-7387	
	十和田短歌会	南 不定期(日)13時	芳賀裕美子②3972	和太鼓・篠笛	十和田水神雷太鼓	文 西 毎週(火)19時	古谷浩明⑤2034	
短歌	まひる野青森十和田会	南 隔月第4(日)13時30分	大山祐子090-5354-0019	オーケストラ	ジュニアオーケストラ十和田	文 毎週(土)13時30分	豊川光子090-4042-9920	
	十和田湖ろまん短歌会	西 月1回(金)18時30分	外山國雄②2511		十和田フィルハーモニー管弦楽団	文 不定期(土)8時・(日)13時	宮内尚②6470	
俳句	すばる俳句会	文 第1・3(水)9時30分	中村しおん②0536					

市役所代表

☎ 23 5111

FAX 22 5100

土・日曜日および祝日は閉庁

◆お知らせの表記

☎…問い合わせ先

☑…申し込み先

※費用の記載がないものは無料です。



暮らし

下水道の使用区域が広がりました

平成31(2019)年から、下水道が使用できる区域が広がりました。新たに使用できる区域は、下水道課窓口で閲覧できるほか、市ホームページに掲載しています。

閲覧時間(下水道課窓口)

午前8時30分～午後5時15分

(土・日曜日、祝日を除く)

※接続工事は、市の指定を受けた排水設備工事業者しか行えませんのでご注意ください。指定工事業者は市ホームページでご確認ください。

※市では、接続工事に対する融資ありません。

☎下水道課 25 4015

平成31年度 春の側溝清掃 土砂・汚泥回収日程

☎まちづくり支援課 51 6726

対象地区	回収日程
東二十一～二十四番町、ひがしの一～二丁目、一本木沢一～二丁目、一本木沢、下平、藤高、里ノ沢、しらかば団地、牛泊	4月8日(月)～11日(木)
稲生町、東一～三番町、東十一～十三番町	4月15日(月)～18日(木)
西一～三番町、西十一～十三番町、西二十一～二十三番町	4月22日(月)～25日(木)
西金崎、本金崎、上平、南平、長根尻、八郷、ニュー若葉	5月13日(月)～16日(木)
元町西一～六丁目、元町東一～五丁目、北平、北斗、井戸頭、千歳森、後野、七郷	5月20日(月)～23日(木)
穂並町、東四～六番町、東十四～十六番町、西四～六番町、西十四～十六番町、並木西、西小稲、日の出町、朝日ヶ丘、一本木、白上中通り、小林	5月27日(月)～30日(木)

※側溝から回収された土砂は、災害用土のうなどに再利用します。空き缶、空き瓶、紙、プラスチック類のごみは可能な限り除去し、落ち葉と土砂はより分けてください。

※収集車は各通りを一度だけ回収します。泥上げはそれぞれの回収日初日の前日までに終わらせてください。

※土砂・汚泥は、ある程度の大きさ(高さ30cmの円すい型)にまとめて置いてください。また、交差点付近には置かないでください。

※土砂・汚泥は草の上に置かず、アスファルトなどの平坦な道路脇の、見えやすく分かりやすい場所に置いてください。また、段ボールや肥料袋に入れないでください。

※国道・県道の清掃を実施する町内会は、国・県に回収を依頼しますので、まちづくり支援課へ事前に連絡してください。

※毎年、回収日の間違いがみられますので、再度日程をご確認ください。

浄化槽整備事業「普及促進補助・単独浄化槽撤去費補助」を実施します

市では、十和田市浄化槽整備事業で新しく設置する合併浄化槽の個人負担の軽減を図るため、「普及促進補助・単独浄化槽撤去費補助」による支援を行います。単独浄化槽やくみ取りトイレを利用している場合は、合併浄化槽へ切り替えましよう。

■普及促進補助

補助対象 十和田市浄化槽整備事業で新しく設置し、平成32(2020)年3月20日(金)までに供用開始できる人
補助金額 小型浄化槽1基に対し、

一律11万円 ■単独浄化槽撤去費補助

補助対象 現在、単独浄化槽(トイレだけの浄化槽)を使用している人で、十和田市浄化槽整備事業により新しく小型浄化槽を設置し、平成32(2020)年2月28日(金)までに工事が完了できる人
補助金額 単独浄化槽の撤去に係る費用(上限9万円)
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎下水道課 25 4015

軽減税率対策補助金をご活用ください

10月1日に予定されている消費税率引き上げの際には、軽減税率制度が実施され、税率8パーセントと10パーセント、双方の商品を取り扱う事業者はさまざまな対応が必要になります。

こうした事業者を支援するため、国では軽減税率に対応するためのレジや受発注システム、請求書発行システムの改修・導入に対する補助金の制度を設けています。詳しくはお問い合わせください。

☎国税庁軽減税率対策補助金事務局

0120-398-111

平成 31 (2019) 年度国民年金保険料学生納付特例の申請を受け付けます

申問 八戸年金事務所 ☎ 0178-44-1742
市民課 ☎ ⑤ 6753

「学生納付特例制度」は、20歳以上の学生で所得が少なく保険料を納めることが困難なとき、在学中の保険料納付が猶予される制度です。

申請期間 4月1日(月)～平成32(2020)年4月30日(木)

持ち物 基礎年金番号かマイナンバーが分かるもの、認印、在学証明書(原本)か学生証の写し(両面)、本人確認できる書類(免許証、保険証など)

※世帯が異なる人が代理で申請する場合は、委任状、代理人の本人確認ができる書類が必要です。

※申請は毎年必要です。

▶平成30年度の学生納付特例を2月末までに承認された人で、4月以降も引き続き在学予定の人には、4月初旬までに日本年金機構から学生納付特例申請はがきが送付されます。はがきで申請した場合は、窓口での申請は必要ありません。

▶平成29年度、30年度の申請をしていない人は、4月26日(金)までに申請してください。

国民年金の保険料が変更になります

平成31(2019)年度国民年金保険料は月額16,410円です。4月上旬に日本年金機構から納付書が郵送されます。割引になる前納の納付書も同封されますので、ご利用ください。

産前産後期間の国民年金保険料免除申請を受け付けます

申問 市民課 ☎ ⑤ 6753

対象 国民年金加入中で出産日が平成31年2月1日以降の人(妊娠4カ月以上の死産、流産、早産を含む)

免除期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間

持ち物 基礎年金番号かマイナンバーが分かるもの、母子健康手帳、認印、本人確認できる書類(免許証、保険証など)

※世帯が異なる人が代理で申請する場合は、委任状、代理人の本人確認ができる書類が必要です。

施行日 平成31年4月1日

※出産予定日の6カ月前から申請できます。

特別障害者手当などの手当額が変更になりました

問 生活福祉課 ☎ ⑤ 6718

()内は3月までの月額です。

特別障害者手当	27,200円 (26,940円)
障害児福祉手当	14,790円 (14,650円)
経過的福祉手当	14,790円 (14,650円)

青森県最低賃金改正のお知らせ

青森県最低賃金は、県内で働く全ての労働者と、労働者を1人でも雇っている使用者に適用されます。

時間額 762円

(平成30年10月4日から)

※製造業と小売業の一部には、特定(産業別)最低賃金が定められています。

※詳しくは青森労働局ホームページをご覧ください。

問 青森労働局労働基準部賃金室

☎ 017-734-4114

■差し押さえした不動産を公売します

問 収納課 ☎ ⑤ 6784

番号	不動産の所在	登記地目	面積	最低公売価額
1-1	大字米田字外山49番、50番2、51番	田	8,761㎡	963,000円

▶入札日時 5月28日(火)
午前10時～10時5分

▶場所 市役所新館4階会議室

※物件の詳細内容、図面、写真などは収納課で閲覧できます。

※物件は農地であるため、公売に参加する人は4月26日(金)までに農業委員会で買受適格証明書を申請してください。

民生委員・児童委員が変更になりました

氏名・連絡先	担当地区
大西 良雄 ☎ ② 8248	西十六番町1～18

問 生活福祉課 ☎ ⑤ 6749

八戸自動車道八戸西スマートインターチェンジが開通しました

スマートインターチェンジはETC専用のインターチェンジです。ぜひご利用ください。

設置場所 八戸自動車道八戸ジャンクション～八戸北インターチェンジ

の国道454号との交差点部(八戸市大字尻内町地内)

問 八戸市役所道路建設課

☎ 0178-439113



募集

中小企業融資制度等説明会参加者募集
とき 4月18日(木) 午後2時～3時30分

ところ 十和田商工会議所
申し込み方法 参加申込書を提出するか、電話で申し込みください。

※詳しくは県ホームページをご覧ください。

問 十和田商工会議所 ☎ ② 1111
問 商工観光課 ☎ ⑤ 6773

問 青森県商工政策課
☎ 017-734-9368

市営住宅（特定公共賃貸住宅）入居者募集

対象 次の全てに該当する人

▼居住するための住宅を必要としている人
▼同居親族があること

（単身入居不可）▼世帯の月平均所得が15万8千円～25万9千円であること

▼税金の滞納がないこと

▼入居する人が暴力団員でないこと

募集戸数 田屋団地（市内沢田）3LDK 2戸

家賃 月額3万2千円

※敷金は家賃の3カ月分、保証人は2人必要です。

申し込み方法 申請書に必要事項を記入の上、都市整備建築課へ提出ください。（応募者多数時抽選）

申込期限 4月24日（水）

※申請書は都市整備建築課に備えてあります。

※世帯構成により必要書類が異なるため、事前にお問い合わせください。

申問 都市整備建築課 ☎⑤6738

市民ふれあい農園参加者募集

開園時期 4月下旬～11月中旬

場所 ▼東地区（東十二番町25番13）▼西地区（三本木字西金崎472番1、473番1）

※それぞれ40区画（1区画約15坪）

対象 市内に住所を有し、農業を営んでいない世帯（1世帯1区画）

申し込み方法 農林畜産課に備え付

けの申請書か、はがきに住所・氏名・年齢・職業・電話番号・希望地区を記入の上、持参または郵送してください（同一住所・同一世帯での複数の応募はできません）。

申込期限 4月8日（月）必着

郵送先 〒034-8615 農林畜産課市民農園担当宛て

決定方法 受け付け順に利用者と利用区画を決定します。申込者が募集の数を上回る場合は、抽選会を開催し、利用者を決定します。

申問 農林畜産課 ☎⑤6742

「官庁街通り花壇維持管理パートナーシップ事業」協働団体募集

市では、市民と行政との協働により、官庁街通りの花壇の宿根草などの維持管理を行うため、「十和田市官庁街通り花壇維持管理パートナーシップ事業」を実施します。

市と協働して維持管理などを行う市民活動団体などを募集します。

対象 次のいずれにも該当する市民活動団体など

①宿根草について、植栽、育成、維持管理などの経験や実績があること

②構成員が5人以上であること

③組織や運営に関する規則、会則などがあること

④主たる活動地域が市内であること

活動内容 宿根草などの補植、移植、株分け、生育状況の確認、手入れ、

除草、切り戻し、花がら摘み、施肥など

募集期間 4月1日（月）～15日（月）

※各種様式は、都市整備建築課で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

申問 都市整備建築課 ☎⑤6737

「生涯学習出前講座」の市民講師募集

市民などの団体が主催する集会などに出向き、講義や指導を行う講師を募集します。

主な講義・指導分野 芸術、文化、家庭、生活、スポーツ、健康、教

養、その他生涯学習に関すること

対象 次の要件を満たす人

▼市内に在住または在勤する18歳以上の個人。または、市内で活動する主に市民で構成された団体

▼専門分野または特別な領域で優れた知識、経験、技術などを有していること

申し込み方法 申請書と講座のメニューなどが掲載されているしおりはスポーツ・生涯学習課に備え付けてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

※申し込みは随時受け付けています。

申問 スポーツ・生涯学習課

☎⑦2318 FAX⑦3123

平成31（2019）年度自衛官等募集

申問 自衛隊青森地方協力本部三沢募集案内所 ☎⑤31346

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	試験場所（予定）
一般幹部候補生（一般・飛行）	平成31年4月1日現在22歳以上26歳（修士課程修了者は28歳）未満の人	受付中～5月1日（水）	5月11日（土）：筆記試験 12日（日）：筆記式操縦適性検査（飛行要員のみ）	別途各人に連絡します。
海上自衛隊技術海上幹部	平成31年4月1日現在38歳未満の人	4月19日（金）～5月24日（金）	6月24日（月）	横須賀基地（神奈川）
航空自衛隊技術航空幹部	平成31年4月1日現在38歳未満の人		6月24日（月）	目黒基地（東京）
海上自衛隊技術海曹	平成31年4月1日現在20歳以上で各種国家免許資格など保有の人		6月21日（金）	海上：八戸航空基地 航空：府中基地（東京）
航空自衛隊技術空曹	平成31年4月1日現在21歳以上で第2種電気主任技術者および20歳以上で第3種電気主任技術者		6月21日（金）	

仲間とともに新たな活動に挑戦！高齢者講座受講生募集！

申問 スポーツ・生涯学習課 ☎ 2318

これまでの寿大学、みなみ大学、遊友ひがし、ろまん大学の講座を高齢者講座として合同開催します。

とき 4月～翌年2月 ※月1～2回実施
 ところ 市民文化センター・各コミュニティセンターほか
 内容 講話（健康、介護予防、歴史など）、軽スポーツ、物づくりなど
 対象 市内在住で60歳以上の健康な人
 費用 年会費なし ※必要に応じて実費負担があります。
 開講式 とき 4月23日(火) 午前10時～正午（午前9時30分～受付）
 ところ 市民文化センター
 ※今年度の日程や講座内容については、開講式後の説明会にてお知らせします。



シルバー人材センター「新年度会 員」募集説明会

とき 4月3日(水)、17日(水) 午前10時～正午

ところ 市民交流プラザ「トワール」
 対象 原則60歳以上の人

申込期限 各開催日の2日前まで
 ※毎月、第2・4水曜日は同センター

で午前9時から開催しています。

申問 (公社) 十和田市シルバー人材センター ☎ 0222

自然ふれあい観察会参加者募集

■春の花めぐり 十和田湖西岸

とき・集合場所

5月8日(水) 午前9時～午後3時
おおかた
 ※大川岱駐車場に午前8時30分集合

対象 中学生以上

定員 最少催行人数5人

費用 3千円

持ち物 昼食、雨具

申込期限 4月24日(水)

申問 自然公園財団十和田支部

☎ 2368

2019年度点訳奉仕員養成講習会 受講生募集

とき 6月6日～10月17日までの毎

週木曜日 午後1時～4時

ところ 市民文化センター

内容 視覚障害者福祉概論、点訳図

書製作の知識 ほか

対象 ▼市内または近隣の市町村に

居住し、高校卒業程度の学力を有する人 ▼パソコンの基本操作ができ、パソコン (Windows 7以降) を講習会に持参できる人

定員 5人程度

申込期限 5月10日(金)

申問 県視覚障害者情報センター ☎ 017-782-7799



第14回上十三もの忘れフォーラム

今回のテーマは糖尿病や整形外科の病気と認知症です。認知症を予防するために必要なことや認知症の症状とその対応を知り、できることから始めましょう。

とき 4月13日(土) 午後1時～4時

ところ 市民文化センター

内容 お医者さんによる講演、じゅんちゃん一座の公演、パネルディスカッション

※申し込みは不要です。

申問 高齢介護課 ☎ 6720

第15回十和田市環境緑化まつり

とき 4月20日(土)～30日(火)

※桜の開花状況により開催期間が変更になる場合があります。

ところ 中央公園緑地

申問 都市整備建築課 ☎ 6737

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎ 6702

文化講演会

とき 4月20日(土) 午後1時～3時

ところ 東コミュニティセンター

演題 「南部氏の領域拡大と十和田

市の中世遺跡」

講師 南部町教育委員会 史跡対策室

布施 和洋さん

※申し込みは不要です。

☎ 市文化財保護協会事務局・工藤

☎ 8426

市民図書館で布絵本の展示をします

こどもの読書週間にちなみ、布絵本の展示を行います。

とき 4月23日(火)～5月12日(日)

☎ 市民図書館

☎ 7808



奥入瀬^{いんか}花帝国展 in 十和田湖

胞子で繁殖する隠花植物(シダ・コケ・キノコなど)の企画展です。神秘的なミクロの世界です。

とき 4月18日(木)～6月16日(日) 午

前9時～午後4時30分(毎週水曜

休館、ただし、4月下旬から5月

下旬までは無休)

ところ 十和田ビクターセンター

☎ 十和田ビクターセンター運営協議会

☎ 1015

駒っこランド春まつり

ステージイベントやサンキャッチャーストラップ作成などの体験教室、蹄鉄輪投げなど内容盛りだくさん。人気の乗馬や馬車運行もあります。

とき 4月28日(日)～5月6日(月)

午前10時～午後3時

●春まつり出演者・出店者募集

子ども向けの発表など、日頃の練習の成果を発表したり、クラフトなどのワークショップを行う個人や団体を募集します。

とき 4月28日(日)～5月6日(月)

申込期限 4月24日(水)

※駒っこランドホームページで出演者・出店者募集要項をご確認の上、申し込みください。

道の駅「奥入瀬」

奥入瀬ろまんパーク桜とこいのぼりフェア

とき 4月27日(土)～5月6日(月)

内容 先着100人へプレゼント

●5月3日(金) 午前11時30分～
なべっこだんご

●5月4日(土) 午前11時30分～
のむヨーグルト

●5月5日(日) 午前11時～

おもちゃ・おからドーナツ
(子どものみ)

※いずれも四季彩館前にて配布します。

☎ 奥入瀬ろまんパーク ☎ 3201

☎ 馬事公苑称徳館 ☎ 2100

●4月29日(月)～5月1日(水)は称徳館観覧無料

4月29日(月)は駒っこランドグランドオープン記念日です。それに伴い、4月29日(月)～5月1日(水)の間、称徳館の観覧が無料となります。また、親子で楽しめる昔話、寸劇、紙芝居などの上映を行います。

とき 4月29日(月)

午前10時30分～午後2時

出演 十和田・民話語りべ「わの会」ほか

●臨時開苑・休苑日のお知らせ

とき 4月9日(火) 休苑日

4月30日(火) 臨時開苑

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎ 6702



現代美術館イベント情報

申問現代美術館 ☎ 1127

十和田市現代美術館 2019 年度 春夏の企画展 「地域アート」はどこにある? プロジェクト ウソから出た、まことー地域を超えていま生まれ出るアート

地域の人々との共同作業による美術の活動が、いま日本では数多く行われています。当館が昨年から取り組んでいる、「地域アート」はどこにある? プロジェクトは、そういった表現の多様さ、そこにある課題、可能性をひもといていく試みです。本展はこのプロジェクトの一環として、地域の人々と共に実験的な活動を続けてきた3組の作家、北澤潤、Nadegata Instant Party、藤浩志による新作を、美術館内外で展示します。



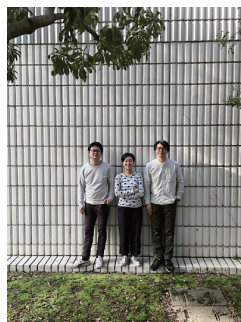
とき 4月13日(土)～9月1日(日)
 開館時間 午前9時～午後5時 (入場は閉館の30分前まで)
 休館日 月曜日 (祝日の場合はその翌日)
 ただし、4月22日(月)・30日(火)、7月29日(月)、8月5日(月)・13日(火)は臨時開館
 観覧料 企画展 + 常設展セット券 1,200円
 企画展の個別チケットは一般 800円
 20人以上の団体は100円引き
 高校生以下無料



北澤潤 photo by CULTURE

企画展関連イベント オープニングトーク (出展作家3組登壇)

とき 4月13日(土) 午後2時～3時30分
 ところ 市民活動スペース
 ※企画展のチケットと事前の申し込みが必要です。
 FAX ☎ 1138 メール info@towadaartcenter.com



Nadegata Instant Party
 (中崎 透 + 山城 大督 + 野田 智子)



藤浩志 photo by Kuniya Oyamada

4月10日(水)は現代美術館常設展示市民無料デーです。

マイナンバーカード、免許証や保険証など住所が確認できるものを受付に提示ください。

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎ 6702



市民の広場

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。**費用の記載がないものは無料**です。掲載希望の団体、サークルの方は市ホームページをご覧ください。

フラダンス初心者無料講習会

初心者の方大歓迎です。

とき・ところ

① 4月9日(火)、5月14日(火)
市民文化センター

② 4月23日(火)、5月7日(火)
市民交流プラザ「タワーレ」
いずれも午後2時～3時

定員 10人(先着順)

持ち物 タオル、飲み物、丈の長い
フレアスカート

※事前に申し込みが必要です。

☎ 080-6022-4622
〒080-6022-4622

極真カラテ無料体験入門

とき 4月の毎週土曜日

午後7時～8時30分

ところ 南コミュニティセンター

対象 5～60歳

申し込み方法 直接会場にお越しください。

※動きやすい服装でお越しください。

☎ 090-2608-9012
〒090-2608-9012

無料体験春だ桜だナニヤドヤラ

ナニヤドヤラの他に、虎杖様、弥三郎節、鹿島おはら節なども教えます。

とき 4月13日(土)

午後1時30分～3時30分

ところ 市民交流プラザ「タワーレ」

定員 50人(先着順)

費用 200円(駐車料)

持ち物 飲み物、タオル、踊りやすい上履き

※申し込みは不要です。

☎ 090-3750-0251
〒090-3750-0251

剣道体験教室

初心者、大歓迎です。

とき 4月15日(月)～26日(金)の月・水・金曜日

午後6時～7時

ところ 志道館

☎ 090-7330-1623
〒090-7330-1623

十和田セライオ FC 会員募集

① サッカースクール(小学2年生以下)

とき・ところ

4月14日～の第2・第4日曜日
午前9時～11時

ちとせ小学校グラウンドほか

費用 月額500円(保険料含む)

② キッズ(5歳～小学2年生の男女)

③ U-12(小学3～6年生の男女)

④ U-15(中学1～3年生の男女)

とき 毎週火・木・金曜日

午後6時～8時30分

ところ 若葉球技場

費用 月額1,000～4,000円

入会時2,000～5,000円(別途
保険料・登録費)

※ボールは持参してください。申し込みは練習会場でも随時受け付けています。

※クラブ入会説明会を4月12日(金)の午後7時から市総合体育センターの研修室で行います。

☎ 090-4314-3376
〒090-4314-3376
尾崎 ☎ 090-1496-4259
メール celaio-fc@outlook.jp

十和田こども食堂

十和田市や青森県産の食材を使用したワンプレートランチを親子に無料で提供します(100食限定)。

とき 5月5日(日)

午前11時～午後2時

ところ 市民交流プラザ「タワーレ」

対象 幼児～中学生と保護者

定員 100人(先着順)

申込期限 4月30日(火)

☎ 1815
〒1815

親子カンフー太極拳体験教室

とき 4月21日・28日、5月12日
(全て日曜日) 午前10時～11時

ところ 勤労青少年ホーム 体育館

対象 3歳～高校生と保護者

定員 10人(先着順)

持ち物 室内用シューズ

申込期限 4月20日(土)

☎ 1208
〒1208

さくら応援隊募集!

4月20日(土)から5月5日(日)まで官庁街通りの「さくら観光案内所」で一緒におもてなししていただける個人・団体・企業を募集しています。また説明会を開催します。

とき 4月7日(日)、14日(日)

午後1時30分～3時

ところ 市民交流プラザ「タワーレ」

※直接会場へお越しください。

☎ 090-4555-4848
〒090-4555-4848

物忘れ防止と体力向上のための心身活性教室

この頃物忘れが多くなってきた…、運動不足だ…そんな不安のある人は心身機能活性運動療法で脳細胞を活性化させ、体力を向上させましょう。

とき 4月14日(日)、21日(日)

午後1時30分～3時30分

ところ 市民交流プラザ「タワーレ」

対象 60歳以上

定員 各20人

費用 300円

持ち物 タオル、飲み物

申込期限 各開催日の5日前まで

☎ 080-5222-1224
〒080-5222-1224

ジュニアソフトテニス講習会

とき 4月6日(土)～10月30日(水)の
毎週月・水・土曜日

▶ 毎週月・水曜日

午後4時30分～6時30分

▶ 毎週土曜日 午前10時～正午

ところ サン・スポーツランド

対象 小学生

定員 30人(先着順)

費用 8,000円(保険代、登録代など)

持ち物 ラケット、テニスシューズ

申込期限 4月5日(金)

☎ 090-4884-1227
〒090-4884-1227

**わくわくキラキラおやこで
自然&芸術体験**

里山遊びをしながら、耳をすまし自然を見つめ発見と感動を！
～田植えから稲刈り・脱穀・試食まで。
夏はカニ釣り、秋は栗拾い、冬は色遊びなど～

とき 5月11日(土)～翌年2月15日(土)
の主に土・日曜日のいずれか
(月1回)

午前9時30分～午後2時

ところ 東コミュニティセンター発
→近郊現地へ

対象 幼児・小学生と保護者

定員 10家族

費用 年間1家族1,000円(保険・通信・会場費など)

持ち物 おにぎり、飲み物、着替え
※4月10日(水)までに案内書送付先
をお知らせください。

申問 シュタイナーに学ぶAOIもり・
桜田 ☎ 090-1933-4943
メール cadenza-tomi-saku-1952
@ezweb.ne.jp

卓球教室参加者募集(前期)

市卓球協会が、基礎から指導します。

とき 5月9日～7月11日の毎週
木曜日 午後6時30分～8時

ところ 市総合体育センター

対象 市内の小学生

定員 30人

費用 3,000円(前期会費)

持ち物 ラケット

申込期限 4月30日(火)

申問 市卓球協会・三浦
☎ 090-2273-1423

水引研究会会員募集

四季の移り変わりを楽しみながら、
季節の花や日本に伝わる行事を水引
で結びましょう。

とき 4月10日～の毎週水曜日
午前10時～正午

ところ 市民交流プラザ「トワレ」

定員 10人

費用 1回 500円(材料費)

持ち物 はさみ

※申し込みは随時受け付けています。

申問 代表・荒木田 ☎ 090-2604-7420

ソフトバレーボールクラブ会員募集

柔らかなゴム製バレーボールなので、
初心者も大丈夫。楽しく体を動かしながら
仲間づくりをしてみませんか。

とき 毎週火・金曜日
午前10時～正午

ところ 市総合体育センター

対象 女性

費用 10,000円(年会費)

※申し込みは随時受け付けています。

申問 ソフトバレーボールクラブ・櫻田
☎ ☎ 9185

**十和田レイカース
サッカークラブ会員募集**

とき 4月6日(土)～の毎週土・日曜日
午前9時～正午

ところ 中央公園緑地・おらんどーむ

対象 小学1～3年生

費用 月額500円、保険料年額800円

申問 事務局・川村 ☎ 080-3592-5883
FAX ☎ 6659

メール kawamura@touyokogyo.
co.jp

**十和田をピンクに染めよう！
ピンクリボン運動**

街中がピンク色に染まる春まつりに「
ピンクの日」と題し、ピンク色を身に
着け、乳がんの啓発活動「ピンクリ
ボン運動」を行います。皆さんも
ピンク色を身に着けてご来場く
ださい。

とき 4月21日(日)
午前9時～午後4時

ところ さくら案内所・中央公園緑地・
桜流鍋馬会場・十和田倶楽部・市民
交流プラザ「トワレ」ほか

申問 とわだをピンクにそめる会・横浜
(TMG48事務局) ☎ 090-4555-4848

グラウンド・ゴルフ参加者募集

初心者大歓迎です。

とき 4月9日(火)～の毎週火・土曜日
午前9時～11時30分

ところ 東コミュニティセンター

定員 120人

費用 年会費1,000円

申込受付 4月9日(火)午前8時40分～

※用具はお貸しします。

申問 立崎 ☎ 090-6853-8971

**総合型スポーツクラブ
RED HORSE**

定期教室開催 会員募集

①ラグビー部

とき 4月21日から10月までの毎
週日曜日 午前9時～正午
11月から3月までの毎週土曜日
午後6時30分～8時30分

ところ 三本木農業高校芝ラグビー場、
南小学校体育館

対象 3歳以上

(小学生未満は保護者同伴)

費用 成人5,000円、小・中学生8,000
円、小学生未満7,000円(年会
費・保険料含む)

②陸上競技部(夏期教室)

とき 4月13日・20日、5月11日、
6月8日・22日、7月6日・20日、
8月10日、9月7日、10月19日
(全10回) 午後2時～4時

ところ 市陸上競技場ほか

対象 小学4年～中学3年生

費用 5,000円(夏期会費・保険料含む)

③ヨガ部

とき 毎月2回土曜日(24回)
午前10時30分～11時30分

ところ 市総合体育センター

対象 小学生以上

(小学生は保護者同伴)

定員 30人(先着順)

費用 10,000円(年会費・保険料含む)

④ルーシーダットン部

仙人体操～自分で体を整える、自己
整体を目的としたストレッチ運動です。

とき 毎月2回水曜日(24回)
午前10時30分～11時30分

ところ 志道館 和室

対象 小学生以上

(小学生は保護者同伴)

定員 20人(先着順)

費用 10,000円(年会費・保険料含む)

申し込み方法

①、②は直接会場へお越しください。
③、④は事前に担当まで申し
込みください。

申問 総合型スポーツクラブ RED HORSE

①②担当・成田 ☎ 090-6853-3370

③④担当・小川 ☎ 090-8929-1577

市民グラウンド・ゴルフ体験教室

とき 4月12日(金)、15日(日)
午前9時～正午

ところ 市陸上競技場

※用具はお貸しします。

申問 市グラウンド・ゴルフ協会・太田
☎ ☎ 7203

十和田野鳥の会バードウォッチング

とき・ところ

- 4月28日(日) 休屋・大川岱
- 5月5日(日) 蔦沼
(午前10時現地集合)
- 6月23日(日) 小川原湖
- 7月14日(日) 黄瀬川(奥瀬)
- 8月18日(日) 三沢海岸
- 9月1日(日) 六ヶ所村尾駈沼ほか

持ち物 簡単な昼食など

※申し込みは不要です。

※桜の広場南側に午前8時までに集合。車で相乗りし移動します。開催日により集合時間が異なる場合があります。

☎十和田野鳥の会・中野渡 ☎24 9826

小学生の皆さん

ソフトテニスを楽しませんか

とき 4月6日(土)～10月31日(木)の
平日週2回と土曜日

▶平日(週2回)
午後5時～7時

▶土曜日 午後1時～3時

ところ サン・スポーツランド

対象 小学生

定員 10人

持ち物 テニスシューズ

費用 9,300円(保険代、県登録代など)

※申し込みは随時受け付けています。

☎十和田STC・宮腰 ☎090-7066-0819

太素祭「太素塚イベント」の 案内と募集

十和田市発展の礎・稲生川上水
161年を記念する太素祭です。市民
の力で盛り上げましょう!

2019年テーマ「温故知新」

とき 5月3日(金)～5日(日)

午前10時～午後4時

※4日(土)のみ午後5時まで

ところ 太素塚ステージ、テント

▶太素塚市民参拝受付 開拓者をまつる「顕彰堂」を開けて参拝いただきます(献花無料)。

※太素塚御朱印(各日別種)200円で授与。

▶武士道カフェ オリジナルメニュー、限定グッズ販売

▶フリーマーケット 出店無料

▶太素祭ひるの市 地場産品販売

▶三本木原開拓パネル展

▶クイズラリー(賞品あり)

◎3日(金) 改元記念野外劇「太素行列」
午前11時～正午

◎4日(土) 献茶 午前9時30分～10時

◎5日(日) 子ども遊びコーナー・体験コーナー(材料費別途)

※「子ども食堂」(昼のみ) 限定200食・無料(高校生以上は300円)

○ステージ部門

▶3日(金) 市民ステージ、「太素塚カラオケ大会」など

▶4日(土) 武道奉納・舞踊、琴、仕舞奉納・「太素の森の音楽祭」(バンド演奏)など

▶5日(日) 子どもお楽しみステージなど

○参加者募集 フリーマーケット出店、ステージ出演、運営ボランティアを募集します。

☎太素祭実行委員会・角田

☎080-5578-5939

平成31年度市民乗馬教室

馬との触れ合いや乗馬のやり方を優しく丁寧に教えます。この機会に乗馬を体験してみませんか。

とき 4月20日(土)、21日(日)

午前9時～午後3時

ところ 十和田馬術協会

定員 50人

費用 1,000円

持ち物 手袋、帽子

申込期限 4月19日(金)

※動きやすい服装でご参加ください。

☎十和田馬術協会 FAX ☎25 1855

十和田サッカースクール参加者・ 十和田ジュニアフットボールク ラブ会員募集

①十和田サッカースクール

とき 4月6日(土)～毎週土・日曜日
午後4時～5時30分

ところ 若葉球技場ほか

対象 幼児(年中)～小学2年生の男女

費用 月額1,000円(保険代含む)

持ち物 ボール、シューズ、水筒

②十和田ジュニアフットボールクラブ

とき 毎週土・日曜日ほか週2回

ところ 若葉球技場ほか

対象 小学3～6年生の男女

費用 月額2,000円

◆いずれも

申し込み方法 毎週土・日曜日に、若葉球技場で午後4時から受け付けています。

☎代表・古市 ☎22 4205

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎51 6702



4月の市民無料相談

内容	日時
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	1日(月)・15日(月) 午後1時～3時
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめめことなどの相談	12日(金)・26日(金) 午後1時～3時
◆法律相談(定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	24日(水) 午後1時～4時 ※17日(水)午前8時30分から予約開始
◆不動産相談(定員4人) 不動産の売買、不動産の賃貸借などの相談	11日(木) 午後1時～3時 ※4日(木)までに要予約
◆くらしとお金の相談 多重債務、生活資金などの相談	10日(水) 午前10時～午後4時 ※前日までに要予約
◆法テラス青森(定員6人) 借金・離婚・労働問題などの相談(法律相談)※資力基準に該当する人	9日(火)・23日(火) 午後1時～4時 ※予約先 ☎050-3383-5552
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故などの消費生活の相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後4時30分 ※相談前に要予約
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	16日(火) (予約があった場合に開催) ※予約先県庁 ☎017-734-9235

ところ まちづくり支援課市民相談室
 申問まちづくり支援課 ☎⑤ 6777

内容	日時
◆市税等夜間納付・相談窓口	1日(月)～4日(木)、8日(月) 22日(月)～26日(金) 午後5時30分～8時

ところ 収納課
 ※本館北側職員通用口からお入りください
 (午後6時以降は本館正面玄関からは入れません)
 問収納課 ☎⑤ 6761

内容	日時
◆出張年金相談 年金の無料相談	25日(木)※要予約 午前10時～午後3時 (予約があった場合に開催) ※予約先八戸年金事務所 ☎0178-44-1742

ところ 新館3階会議室
 問八戸年金事務所 ☎0178 ④ 1742 市民課 ☎⑤ 6753



休日当番医 問健康増進課 ☎⑤ 6790

7日(日)	泉山内科	☎⑤1881
14日(日)	高松病院	☎③6540
21日(日)	えと内科医院	☎③2727
28日(日)	清潮会クリニック	☎③3300
29日(月)	とわだ耳鼻いんこう科医院	☎③3341
30日(火)	藤原内科	☎④0770
5月1日(水)	十和田東病院	☎⑤2525
2日(木)	小嶋外科胃腸科医院	☎③2666
3日(金)	かわむらクリニック	☎②01505
4日(土)	十和田第一病院	☎③5511
5日(日)	えとクリニック	☎⑤2525
6日(月)	十和田北クリニック	☎③3741

※連休中には休日当番医以外にも開院している医療機関があります。

その他の催し

<>…開始時間

1(月)	▶十和田乗馬倶楽部「十和田桜流鎬馬展」 ～市民文化センター・市民ギャラリー (問十和田乗馬倶楽部 ☎⑥2945) (～30日)
4(木)	▶春の交通安全総決起大会<14:30> ～市民文化センター (問十和田地区交通安全協会 ☎②0213)
6(土)	▶紙しばい倶楽部とわだ「紙芝居」<10:30>～市民図書館 (問市民図書館 ☎③7808) ▶こころのふれあいサロン「おあしす」<10:00> ～市民文化センター (問健康増進課 ☎⑤6791)
8(月)	▶おしゃべりサロン「クローバー」<①10:00・②13:30> ～保健センター (問傾聴サロンとわだ・黒子 ☎090-2796-0999)
13(土)	▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00> ～勤労青少年ホーム (問健康増進課 ☎⑤6791) (27日も開催) ▶※語りの会・こま草「おはなしのゆうびんやさん」 <10:30>～市民図書館 (問市民図書館 ☎③7808)
14(日)	▶しのぶ音楽教室発表会<13:30> ～市民文化センター (問しのぶ音楽教室 ☎0175-63-2668)
20(土)	▶わっこの会「読み聞かせ」<10:30>～市民図書館 (問市民図書館 ☎③7808) ▶認知症について相談できる「ひだまりカフェ」(平成の思い出を振り返ろう)<14:00>～市民交流プラザ「タワーレ」 (100円) (問高松病院 ☎③6540)
21(日)	▶東日本大震災チャリティー演芸会 ごらくのらくご～笑いが一番～<14:00>～市民文化センター (500円) (問馬はなし亭一座・遠田 ☎090-9533-3390)
27(土)	▶※語りの会・こま草「おはなしのゆうびんやさん」 <①10:30・②14:00>～市民図書館 (問市民図書館 ☎③7808)
28(日)	▶八甲田吹奏楽団第19回定期演奏会「サウンド・フェスティバル」～ようこそ吹奏の世界へ～<15:00>～市民文化センター (問八甲田吹奏楽団・苫米地 ☎090-7335-9708) ▶普通救命講習会<9:00>～十和田消防庁舎 (対象：中学生以上の市民) (問十和田消防署 ☎⑤4115)

※語りの会・こま草「おはなしのゆうびんやさん」の時間が4月から変わります。

- ▶第2土曜日 10時30分～の1回のみ
- ▶第4土曜日 10時30分～・14時～の2回

弘前⇄十和田湖周遊観光バス

運行日 4月20日(土)～11月10日(日)の土・日曜日、祝日
 ※弘前さくらまつり期間(4/20～5/6)は毎日運行
 ※4月27・28日、5月4・5日は弘前⇄現代美術館の運行
 料金 片道3,000円、往復5,000円(弘前⇄現代美術館は片道4,000円、往復6,500円。学生、10人以上で利用する団体は往復料金の割引制度あり)

最少催行人数 2人

申し込み方法 利用7日前までに申し込みください。

※予約がない場合、運休となります。

※催行が確定している日程に関しては、空席があれば当日でも申し込み可能です。

※詳しくは「津軽なび」ホームページ (<http://www.tsugarunavi.jp/shuttlebus/index.html>) か QRコードをご覧ください。



主催 りんごのふるさとシャトルバス運営協議会 ▲QRコード

申問弘南バス ☎0172-38-2255

稲生川上水161周年

十和田市

春まつり

4/20土→5/5日



4/20±21日 中央公園緑地
午前10時～午後2時

北里大学生チーム「北里三原色」
ほか県内のよさこいチームが出演

よさこい
元氣まつり



4/20±中央駐車場(桜の広場側)
午後2時～4時

問 (一社) 十和田奥入瀬観光機構
☎24 3006

十和田市春まつり物産展

とき 4月20日(土)・21日(日)
午前10時～午後4時
ところ 中央駐車場(桜の広場側)

桜の呈茶会

とき 4月21日(日) 午前10時～正午
ところ 桜の広場

フリーマーケット

とき 4月20日(土)・21日(日)
午前10時～午後3時
ところ 駒っこ広場

琴の演奏会

とき 4月21日(日) 午前10時30分～
ところ 桜の広場

ヒップホップ Street The Party

とき 4月21日(日) 午後2時～4時
ところ 中央駐車場(桜の広場側)

手づくり水車コンテスト

とき 4月29日(月)
午前11時～午後4時
ところ 中央駐車場前の水路

露店(青空商店組合)

とき 4月12日(金)～5月6日(月)
午前10時～午後9時
ところ 中央公園緑地

セレモニー花火打ち上げ(青空商店組合)

●平成最後の春まつり記念花火
とき 4月28日(日) 午後7時30分

●改元記念花火

とき 5月1日(水) 午後7時30分
ところ いずれも中央公園緑地
※荒天の場合は翌日に延期します。

駅からハイキング&ウォーキング

とき 4月20日(土)
集合場所 七戸十和田駅改札前
受付時間 午前9時45分～10時15分
所要時間 約6時間
※事前の申し込みが必要です。
※昼食は持参ください。



春まつり期間中開催(4/20～5/5)

夜桜ライトアップ

とき 午後6時～10時
ところ 官庁街通り

市役所展望ロビーの無料開放

とき 午前9時～午後9時
ところ 市役所新館5階
※ライトアップ、展望ロビーの開放は、桜の開花状況に合わせて実施します。

人力車

とき 午前9時～午後4時
ところ 官庁街通り

さくら観光案内所

とき 午前9時～午後4時
ところ 上北労働基準協会前

十和田市春まつり舞台行事

吹奏楽・民俗芸能など

とき 5月3日(金)・4日(土)
午前10時～午後0時30分
ところ 中央駐車場(桜の広場側)

カラオケバトル十和田大会

とき 5月3日(金) 午後1時～4時
ところ 中央駐車場(桜の広場側)

RAB ラジオ公開録音カラオケ選手権

とき 5月4日(土) 午後1時～4時30分
ところ 中央駐車場(桜の広場側)

稲生川ウォーク2019

～水土里の路 疎水百選ウォーキング～

とき 5月3日(金)
集合場所 中央駐車場
受付時間 午前7時30分～8時30分
参加費 大人1,000円・小学生以下無料
※事前の申し込みが必要です。

申問(一社) 十和田奥入瀬観光機構
☎24 3006

人口と世帯	区分	人・世帯数	前月比	前年比
平成31年2月末 現在	人口	61,596人	-78人	-620人
	男	29,509人	-53人	-295人
	女	32,087人	-25人	-325人
	世帯	27,549世帯	-21世帯	+55世帯

アプリで「広報とわだ」を読みませんか



利用方法
QRコードを読み込み、アプリ「マチイロ」をインストールする。



～今日も無事でいてほしい～
みんなでつくる安全・安心なまち
セーフコミュニティ十和田

