

## 仲間とともに新たな活動に挑戦！高齢者講座受講生募集！

申問 スポーツ・生涯学習課 ☎ 2318

これまでの寿大学、みなみ大学、遊友ひがし、ろまん大学の講座を高齢者講座として合同開催します。

とき 4月～翌年2月 ※月1～2回実施  
 ところ 市民文化センター・各コミュニティセンターほか  
 内容 講話（健康、介護予防、歴史など）、軽スポーツ、物づくりなど  
 対象 市内在住で60歳以上の健康な人  
 費用 年会費なし ※必要に応じて実費負担があります。  
 開講式 とき 4月23日(火) 午前10時～正午（午前9時30分～受付）  
 ところ 市民文化センター  
 ※今年度の日程や講座内容については、開講式後の説明会にてお知らせします。



### シルバー人材センター「新年度会 員」募集説明会

とき 4月3日(水)、17日(水) 午前10時～正午

ところ 市民交流プラザ「トワール」  
 対象 原則60歳以上の人

申込期限 各開催日の2日前まで  
 ※毎月、第2・4水曜日は同センター

で午前9時から開催しています。  
**申問** (公社) 十和田市シルバー人材センター ☎ 0222

### 自然ふれあい観察会参加者募集

#### ■春の花めぐり 十和田湖西岸

とき・集合場所

5月8日(水) 午前9時～午後3時  
おおかわたい  
 ※大川岱駐車場に午前8時30分集合

対象 中学生以上

定員 最少催行人数5人

費用 3千円

持ち物 昼食、雨具

申込期限 4月24日(水)

**申問** 自然公園財団十和田支部

☎ 2368

### 2019年度点訳奉仕員養成講習会 受講者募集

とき 6月6日～10月17日までの毎

週木曜日 午後1時～4時

ところ 市民文化センター

内容 視覚障害者福祉概論、点訳図

書製作の知識 ほか

対象 ▼市内または近隣の市町村に

居住し、高校卒業程度の学力を有する人 ▼パソコンの基本操作ができ、パソコン (Windows 7以降) を講習会に持参できる人

定員 5人程度

申込期限 5月10日(金)

**申問** 県視覚障害者情報センター  
 ☎ 017-782-7799



### 第14回上十三もの忘れフォーラム

今回のテーマは糖尿病や整形外科の病気と認知症です。認知症を予防するために必要なことや認知症の症状とその対応を知り、できることから始めましょう。

とき 4月13日(土) 午後1時～4時

ところ 市民文化センター

内容 お医者さんによる講演、じゅんちゃん一座の公演、パネルディスカッション

※申し込みは不要です。

**申問** 高齢介護課 ☎ 6720

第15回十和田市環境緑化まつり

とき 4月20日(土)～30日(火)

※桜の開花状況により開催期間が変更になる場合があります。

ところ 中央公園緑地

**申問** 都市整備建築課 ☎ 6737

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎ 6702