



市民の広場

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。**費用の記載がないものは無料**です。掲載希望の団体、サークルの方は市ホームページをご覧ください。

フラダンス初心者無料講習会

初心者の方大歓迎です。

とき・ところ

① 4月9日(火)、5月14日(火)
市民文化センター

② 4月23日(火)、5月7日(火)
市民交流プラザ「タワーレ」
いずれも午後2時～3時

定員 10人(先着順)

持ち物 タオル、飲み物、丈の長い
フレアスカート

※事前に申し込みが必要です。

☎ 080-6022-4622
〒080-6022-4622

極真カラテ無料体験入門

とき 4月の毎週土曜日

午後7時～8時30分

ところ 南コミュニティセンター

対象 5～60歳

申し込み方法 直接会場にお越しください。

※動きやすい服装でお越しください。

☎ 090-2608-9012
〒090-2608-9012

無料体験春だ桜だナニヤドヤラ

ナニヤドヤラの他に、虎杖様、弥三郎節、鹿島おはら節なども教えます。

とき 4月13日(土)

午後1時30分～3時30分

ところ 市民交流プラザ「タワーレ」

定員 50人(先着順)

費用 200円(駐車料)

持ち物 飲み物、タオル、踊りやすい上履き

※申し込みは不要です。

☎ 090-3750-0251
〒090-3750-0251

剣道体験教室

初心者、大歓迎です。

とき 4月15日(月)～26日(金)の月・水・金曜日

午後6時～7時

ところ 志道館

☎ 090-7330-1623
〒090-7330-1623

十和田セライオ FC 会員募集

① サッカースクール(小学2年生以下)

とき・ところ

4月14日～の第2・第4日曜日
午前9時～11時

ちとせ小学校グラウンドほか

費用 月額500円(保険料含む)

② キッズ(5歳～小学2年生の男女)

③ U-12(小学3～6年生の男女)

④ U-15(中学1～3年生の男女)

とき 毎週火・木・金曜日

午後6時～8時30分

ところ 若葉球技場

費用 月額1,000～4,000円

入会時2,000～5,000円(別途
保険料・登録費)

※ボールは持参してください。申し込みは練習会場でも随時受け付けています。

※クラブ入会説明会を4月12日(金)の午後7時から市総合体育センターの研修室で行います。

☎ 090-4314-3376
〒090-4314-3376
尾崎 ☎ 090-1496-4259
メール celaio-fc@outlook.jp

十和田こども食堂

十和田市や青森県産の食材を使用したワンプレートランチを親子に無料で提供します(100食限定)。

とき 5月5日(日)

午前11時～午後2時

ところ 市民交流プラザ「タワーレ」

対象 幼児～中学生と保護者

定員 100人(先着順)

申込期限 4月30日(火)

☎ 1815
〒1815

親子カンフー太極拳体験教室

とき 4月21日・28日、5月12日(全て日曜日)

午前10時～11時

ところ 勤労青少年ホーム 体育館

対象 3歳～高校生と保護者

定員 10人(先着順)

持ち物 室内用シューズ

申込期限 4月20日(土)

☎ 1208
〒1208

さくら応援隊募集!

4月20日(土)から5月5日(日)まで官庁街通りの「さくら観光案内所」で一緒におもてなししていただける個人・団体・企業を募集しています。また説明会を開催します。

とき 4月7日(日)、14日(日)

午後1時30分～3時

ところ 市民交流プラザ「タワーレ」

※直接会場へお越しください。

☎ 090-4555-4848
〒090-4555-4848

物忘れ防止と体力向上のための心身活性教室

この頃物忘れが多くなってきた…、運動不足だ…そんな不安のある人は心身機能活性運動療法で脳細胞を活性化させ、体力を向上させましょう。

とき 4月14日(日)、21日(日)

午後1時30分～3時30分

ところ 市民交流プラザ「タワーレ」

対象 60歳以上

定員 各20人

費用 300円

持ち物 タオル、飲み物

申込期限 各開催日の5日前まで

☎ 080-5222-1224
〒080-5222-1224

ジュニアソフトテニス講習会

とき 4月6日(土)～10月30日(水)

毎週月・水・土曜日

▶ 毎週月・水曜日

午後4時30分～6時30分

▶ 毎週土曜日 午前10時～正午

ところ サン・スポーツランド

対象 小学生

定員 30人(先着順)

費用 8,000円(保険代、登録代など)

持ち物 ラケット、テニスシューズ

申込期限 4月5日(金)

☎ 090-4884-1227
〒090-4884-1227