

**わくわくキラキラおやこで
自然&芸術体験**

里山遊びをしながら、耳をすまし自然を見つめ発見と感動を！
～田植えから稲刈り・脱穀・試食まで。
夏はカニ釣り、秋は栗拾い、冬は色遊びなど～

とき 5月11日(土)～翌年2月15日(土)
の主に土・日曜日のいずれか
(月1回)

午前9時30分～午後2時

ところ 東コミュニティセンター発
→近郊現地へ

対象 幼児・小学生と保護者

定員 10家族

費用 年間1家族1,000円(保険・通信・会場費など)

持ち物 おにぎり、飲み物、着替え
※4月10日(水)までに案内書送付先
をお知らせください。

申問 シュタイナーに学ぶAOIもり・
桜田 ☎ 090-1933-4943
メール cadenza-tomi-saku-1952
@ezweb.ne.jp

卓球教室参加者募集(前期)

市卓球協会が、基礎から指導します。

とき 5月9日～7月11日の毎週
木曜日 午後6時30分～8時

ところ 市総合体育センター

対象 市内の小学生

定員 30人

費用 3,000円(前期会費)

持ち物 ラケット

申込期限 4月30日(火)

申問 市卓球協会・三浦
☎ 090-2273-1423

水引研究会会員募集

四季の移り変わりを楽しみながら、
季節の花や日本に伝わる行事を水引
で結びましょう。

とき 4月10日～の毎週水曜日
午前10時～正午

ところ 市民交流プラザ「トワレ」

定員 10人

費用 1回 500円(材料費)

持ち物 はさみ

※申し込みは随時受け付けています。

申問 代表・荒木田 ☎ 090-2604-7420

ソフトバレーボールクラブ会員募集

柔らかなゴム製バレーボールなので、
初心者も大丈夫。楽しく体を動かしながら
仲間づくりをしてみませんか。

とき 毎週火・金曜日
午前10時～正午

ところ 市総合体育センター

対象 女性

費用 10,000円(年会費)

※申し込みは随時受け付けています。

申問 ソフトバレーボールクラブ・櫻田
☎ ☎ 9185

**十和田レイカース
サッカークラブ会員募集**

とき 4月6日(土)～の毎週土・日曜日
午前9時～正午

ところ 中央公園緑地・おらんどーむ

対象 小学1～3年生

費用 月額500円、保険料年額800円

申問 事務局・川村 ☎ 080-3592-5883
FAX ☎ 6659

メール kawamura@touyokogyo.
co.jp

**十和田をピンクに染めよう！
ピンクリボン運動**

街中がピンク色に染まる春まつりに「
ピンクの日」と題し、ピンク色を身に
着け、乳がんの啓発活動「ピンクリ
ボン運動」を行います。皆さんも
ピンク色を身に着けてご来場く
ださい。

とき 4月21日(日)
午前9時～午後4時

ところ さくら案内所・中央公園緑地・
桜流鍋馬会場・十和田倶楽部・市民
交流プラザ「トワレ」ほか

申問 とわだをピンクにそめる会・横浜
(TMG48事務局) ☎ 090-4555-4848

グラウンド・ゴルフ参加者募集

初心者大歓迎です。

とき 4月9日(火)～の毎週火・土曜日
午前9時～11時30分

ところ 東コミュニティセンター

定員 120人

費用 年会費1,000円

申込受付 4月9日(火)午前8時40分～

※用具はお貸しします。

申問 立崎 ☎ 090-6853-8971

**総合型スポーツクラブ
RED HORSE**

定期教室開催 会員募集

①ラグビー部

とき 4月21日から10月までの毎
週日曜日 午前9時～正午
11月から3月までの毎週土曜日
午後6時30分～8時30分

ところ 三本木農業高校芝ラグビー場、
南小学校体育館

対象 3歳以上

(小学生未満は保護者同伴)

費用 成人5,000円、小・中学生8,000
円、小学生未満7,000円(年会
費・保険料含む)

②陸上競技部(夏期教室)

とき 4月13日・20日、5月11日、
6月8日・22日、7月6日・20日、
8月10日、9月7日、10月19日
(全10回) 午後2時～4時

ところ 市陸上競技場ほか

対象 小学4年～中学3年生

費用 5,000円(夏期会費・保険料含む)

③ヨガ部

とき 毎月2回土曜日(24回)
午前10時30分～11時30分

ところ 市総合体育センター

対象 小学生以上

(小学生は保護者同伴)

定員 30人(先着順)

費用 10,000円(年会費・保険料含む)

④ルーシーダットン部

仙人体操～自分で体を整える、自己
整体を目的としたストレッチ運動です。

とき 毎月2回水曜日(24回)
午前10時30分～11時30分

ところ 志道館 和室

対象 小学生以上

(小学生は保護者同伴)

定員 20人(先着順)

費用 10,000円(年会費・保険料含む)

申し込み方法

①、②は直接会場へお越しください。
③、④は事前に担当まで申し
込みください。

申問 総合型スポーツクラブ RED HORSE

①②担当・成田 ☎ 090-6853-3370

③④担当・小川 ☎ 090-8929-1577

市民グラウンド・ゴルフ体験教室

とき 4月12日(金)、15日(日)
午前9時～正午

ところ 市陸上競技場

※用具はお貸しします。

申問 市グラウンド・ゴルフ協会・太田
☎ ☎ 7203