

ほけんのページ



5月の健康カレンダー

●乳幼児健診など

▶問診票・母子健康手帳を持参してください。

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆4か月児健診 健診日までに満4カ月に達する乳児	14日(火) 12:30~13:00 ※バスタオル持参	保健センター 健康増進課 ☎⑤6792
◆1歳6か月児健診 平成29年11月生まれの幼児	15日(水)※歯ブラシ持参 12:30~13:00	
◆2歳児発達健診 平成28年11月生まれの幼児	16日(木)※歯ブラシ持参 12:30~13:00	
◆3歳児健診 平成27年11月生まれの幼児	28日(火) 12:00~12:45	
◆子どものこころの相談 小・中・高校生	30日(木)14:00~ ※22日(水)まで要予約	
◆ほっとマミーサロン 妊産婦と生後8カ月までの乳児をもつお母さん ★個別相談の日(授乳や育児について相談できます) ◆交流会の日(保育士による遊びの指導やママ同士の交流)	★◆13日(月)・★20日(月) 13:30~15:30 ※前日までに要予約	市民交流プラザ「トワレ」 健康増進課 ☎⑤6792
◆ババママ教室 (妊婦疑似体験や沐浴体験)	27日(月) 13:30~15:30 ※1週間前までに要予約	

※2歳児発達健診は2歳6カ月児が対象です。
 ※3歳児健診は3歳6カ月児が対象です。問診票一式は事前に郵送しています。
 ※発熱や感染症治療中のときは、翌日以降に受診してください。
 なお、対象月に受診できない場合は保健センターへご連絡ください。
 ※保健センター駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

●各種相談

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆栄養相談 市内在住の人	8日(水) 9:30~13:15~ ※7日(火)まで要予約	保健センター 健康増進課 ☎⑤6791
◆もの忘れ相談 もの忘れや認知症の不安がある65歳以上の人・家族	15日(水) 14:00~15:30 ※10日(金)まで要予約	市役所新館3階 会議室 高齢介護課 ☎⑤6720
◆療育相談 首すわり、おすわり、歩き始めが遅い気がするなど発育や発達について心配のあるお子さんの家族	22日(水)※要予約 ▶継続の人 9:30~10:30 ▶新規の人 10:30~11:00	上十三保健所 ☎③4261
◆B型・C型肝炎検査 一般の人	14日(火)・21日(火)※要予約 13:00~13:30	
◆精神保健福祉相談 心の悩みや病気に関する相談を希望する人	15日(水)※要予約 13:00~14:00	
◆まちなか健康相談 心や体のことを相談したい人 ※予約不要、お気軽にどうぞ	9日(木)・23日(木) 9:30~15:00	市民交流プラザ「トワレ」 健康増進課 ☎⑤6791
◆エイズに関する相談 一般の人	14日(火)・21日(火)※要予約 13:30~14:30	上十三保健所 エイズ専用 ☎③8450

●献血のお知らせ 問健康増進課健康管理係☎⑤6790

実施予定日	時間	場所
3日(金)	9:30~11:45	DCMホームマック(株)十和田店
	13:00~15:30	
12日(日)	10:00~11:45	イオンスーパーセンター十和田店
	13:00~16:00	

◆「とわだDE子育て応援ナビ」を利用しましょう。
 子どもの予防接種のスケジュール管理や子育て情報を得ることができます。

とわだ 子育てナビ

検索



「5歳児セルフチェック」が届きます

お子さんが5歳になると「5歳児セルフチェック」がご自宅に届きます。社会性や集団生活の発達が目覚ましいこの時期に、保護者ご自身で「5歳児セルフチェック」をつけ、お子さんの成長を見てみましょう。

また、保育所や幼稚園に通園している場合には、園の先生とお子さんの普段の様子についてお話ししてみることをお勧めします。

問健康増進課母子保健係☎⑤6792

「ほっとマミーサロン」にご参加ください!

妊婦さんや産後のお母さん同士が育児の仕方などについておしゃべりができ、「ほっとする場」です。

初めて参加する妊婦さんには、「車用マタニティステッカー」をプレゼントします。気軽にご参加ください。

問健康増進課母子保健係☎⑤6792

風しんからお腹の子どもを守りましょう

～抗体検査および予防接種の費用を助成します～

対象

- 市内に住所のある次のいずれかの人
- ①妊娠を予定される女性、その夫および同居家族
- ②抗体価の低い妊婦の夫および同居家族

助成内容

- ①風しん抗体検査費用
 - ②風しんまたは麻しん風しん混合ワクチン接種費用
- ※抗体検査を受けて、十分な抗体価がなかった場合に予防接種を行います。

問健康増進課健康管理係☎⑤6790

健診を受けて応募しよう! 健康とわだポイントラリー

各種健康診査を受診し、ポイントをためましょう。60ポイントにつき1回応募でき、応募された人の中から抽選で市特産品などの景品が当たります。

対象 今年度内に20歳以上となる市民
 ポイント付与期間(応募期間)

5月14日(火)~令和2年2月28日(金)

※ポイントカードは5月14日(火)より、保健センター、国民健康保険課、健診会場で配布します。

※抽選結果は3月上旬に当選者にお知らせします。

◆初めて特定健診を受診する年度末年齢41歳の人(昭和53年4月2日~昭和54年4月1日)には、健診当日60ポイントをプレゼント。その場で応募できます。

問健康増進課健康づくり推進係☎⑤6791

