

～わたしたちが創る～希望と活力あふれる 十和田

広報



とわだ

No. 200

2019

6

目次

新庁舎が完成します

..... 3

十和田市街地循環バス・西地区シャトルバス
の実証運行を今年度も実施します

..... 14

市役所新庁舎建設中

(4月24日(水)／上空よりドローンで撮影)

6月中旬完成予定の市役所新庁舎(左側の白い建物)と現在の市役所本館(中央)、市役所新館(右側)をドローンで撮影しました。

この風景が見られるのは今月限りとなり、7月中旬以降、本館の解体工事や新館の改修工事を実施します。



5月1日、新元号「令和」がスタートしました。今月号では、新しい時代とともに新たな門出を迎えた、「令和」初日に入籍した市内のご夫婦、「令和」に誕生した赤ちゃんをご紹介します。



市役所には、天皇陛下御即位を祝う懸垂幕が掲揚されました

たけひと
山内 豪士さん・美由紀さん



昨年の9月に結婚式を挙げましたが、入籍日は新しい元号になってからと決めていたので、5月1日にしました。お互いキャンプが趣味で、年に何度か仲間たちとキャンプするのが楽しみです。今後は「常に笑顔でいられるような家庭」を目標に、2人で仲良く頑張っていきたいです。

向井 優太さん・由加さん



新しい元号になる日に、新しい生活を始めたいと思い、5月1日に入籍しました。笑顔の絶えない、笑いのある家庭にし、新しいことにもどんどん挑戦していきたいです。今年度内に結婚式も挙げたいと思っています。

かんばやし ひなた
神林 陽向くん



春のお日さまのように優しく暖かく、すくすくと真っすぐに育ってほしいという思いでパパが名付けました。(パパ・ママより)

令和元年5月7日(火) 午後0時12分 誕生

はるね
久保 陽寧ちゃん



ようこそ我が家へ。春の陽だまりのように暖かく、穏やかに人生を歩んでいけますように。お姉ちゃん2人と仲良く、元気に大きくなってね。(パパ・ママより)

令和元年5月7日(火) 午後3時43分 誕生

令和元年
7月1日(月)から
業務開始します

新庁舎が完成します

問 新庁舎建設室 ☎ 6728

大規模地震により倒壊などの危険がある市役所本館と旧十和田湖支所庁舎の統合整備をするために建設を進めていた、新庁舎が6月中旬に完成し、7月1日(月)から業務を開始します。

今回は、新庁舎の概要や庁舎内の配置、内覧会などについてお知らせします。

新庁舎概要

住所	十和田市西十二番町6番1号		
電話番号	0176-23-5111 (代表)		
敷地面積	12,615.54㎡	建築面積	2,792.11㎡
延床面積	8,199.75㎡		
構造・規模	鉄筋コンクリート構造、耐震構造地上5階 ※5階は電気室・ポンプ室などです。		

基本方針とコンセプト

●市民にとって利用しやすい庁舎●

1、2階の床面積を大きくし、来庁者の多い部署を低層階にまとめて配置しています。

全ての人にとって使いやすい庁舎となるように、エレベーターや多目的トイレを設置するなど、ユニバーサルデザインに配慮しています。

●効率的な行政運営を可能とする庁舎●

関連のある部署を近くに配置することで、効率的な業務が可能となる庁舎としました。

また、太陽光発電などの再生可能なエネルギーを導入することで、ライフサイクルコストの低減に配慮した庁舎となっています。

●防災拠点となる庁舎●

大規模地震時でも、庁舎としての機能を確保できる構造となっています。また、72時間運転可能な自家発電の設備を備え、防災対策本部となる庁議室を3階の市長室などと同じフロアに配置するなど、災害時の迅速な対応が可能な庁舎としました。

新庁舎内覧会のお知らせ

業務が始まる前の新庁舎を見学してみませんか。どなたでもご覧いただけますので、ぜひお越しください。申し込みは不要です。

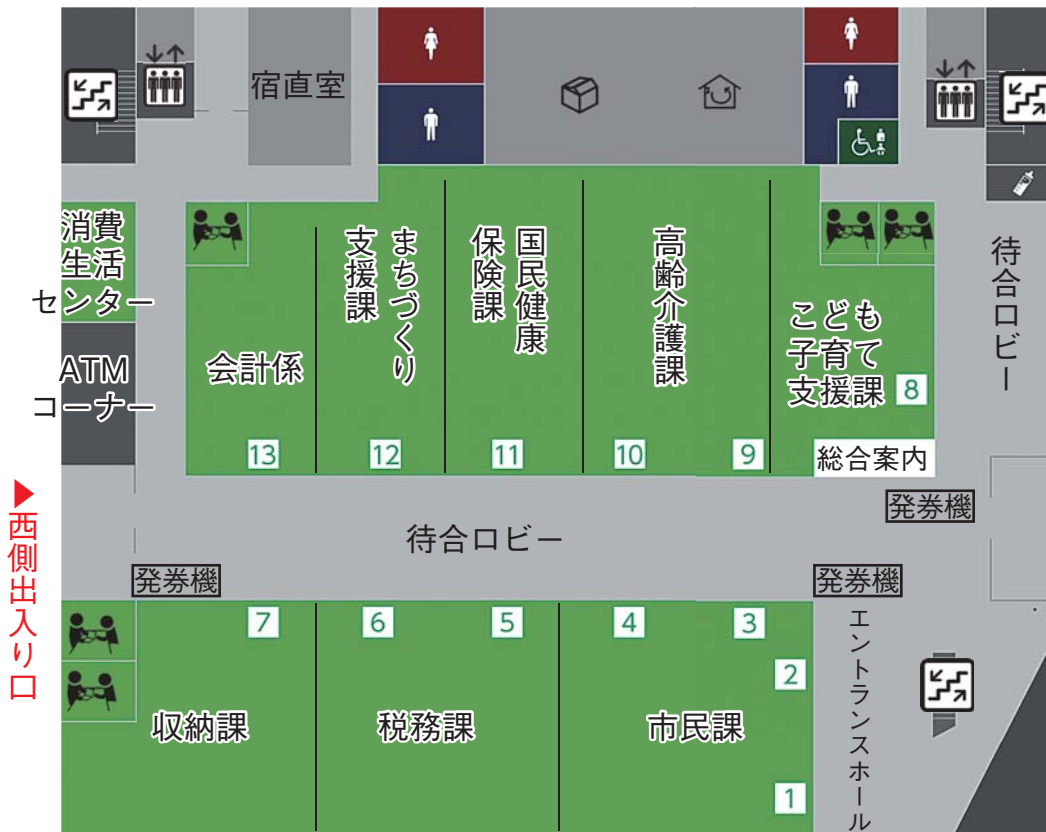
とき 6月23日(日) 午後1時～4時
24日(月) 午前10時～午後4時
(いずれも最終入場は、午後3時30分です)

※お車で越しの方は、中央駐車場(無料)をご利用ください。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。



▼休日夜間出入り口



▶西側出入り口

▶正面玄関東側出入り口

1階

大平面フロアになっており、窓口業務のある課を集約。市民の皆さんがワンフロアで要件が済むように配慮しました。

【ATMコーナー】

青森銀行、青い森信用金庫、東北労働金庫、十和田おいらせ農協のATMを設置する予定です。

【窓口番号案内表示システム】

窓口	お呼出番号	窓口	お呼出番号
1	301	311	8
2	321	331	9
3	341	351	10
4	361	371	11
5	381	391	12
		501	511

不在番号 101 202 303 404 505 606 707 808 909 110

窓口の混雑緩和やスムーズな案内、行政情報などを放映することにより、待ち時間の快適化を図ります。

- ①まず、申請書などを記入ください。
- ②次に、発券機から番号札を取り、待合ロビーでお待ちください。
- ③待合ロビーおよびエントランスホールに設置している6カ所の電子表示板に番号をお知らせします。
- ④指定された窓口にお越しください。



【エントランスホール】

明るく開放的な空間で、官庁街通りの景観を楽しむことができます。



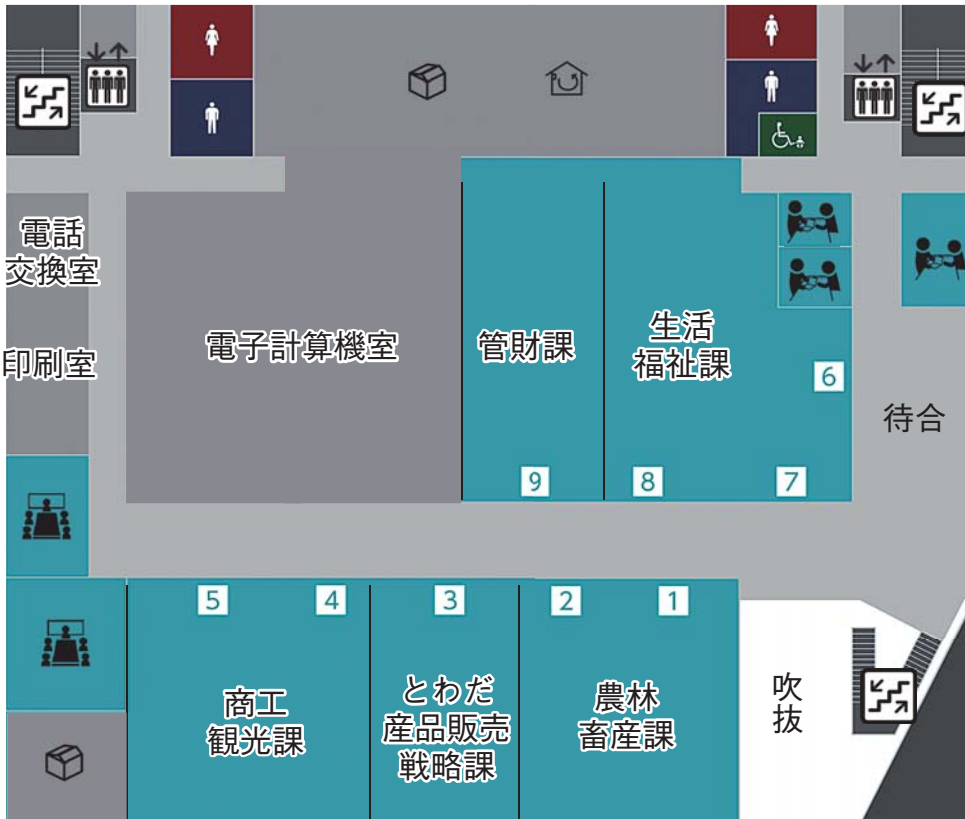
イメージ図

窓口番号	課名	係名	電話番号
1階			
1	市民課	住民記録係	51-6755
2		戸籍係	51-6756
3		国民年金係	51-6753
4			
5	税務課	諸税係	51-6765
6		市民税係	51-6766
		土地係	51-6768
		家屋係	51-6769
7	収納課	収納係	51-6760
		納税管理係	51-6762
8	子ども子育て支援課	子ども保育係	51-6717
		子育て給付係	51-6716
		子ども家庭相談センター	51-6734
9	高齢介護課	介護保険係	51-6721
10		認定給付係	51-6722
		高齢者総合支援室	51-6720
11	国民健康保険課	国保給付係	51-6750
		国保税係	51-6751
		長寿医療係	51-6752
12	まちづくり支援課	セーフコミュニティ係	51-6777
		市民活動支援係	51-6725
		環境衛生係	51-6726
		消費生活センター	51-6757
13	会計係	会計窓口（市税など）	51-6776



2階

個別相談の多い窓口を持つ課には、専用の相談室を設けました。



【窓口・相談室】

カウンター窓口に仕切りを設置し、プライバシーに配慮した造りになっています（一部を除く）。



2階窓口カウンターイメージ図

窓口番号	課名	係名	電話番号
■2階			
①新規就農者支援 ②中山間地域・緑化推進	農林畜産課	農政推進係	51-6736
		水田政策係	51-6741
		畜産林務係	51-6745
③特産品開発・6次産業化	とわだ産品販売戦略課	販売戦略係	51-6743
④創業支援ワンストップ窓口 ⑤観光	商工観光課	商工労政係	51-6773
		観光係	51-6771
⑥⑦⑧ 障がい者支援・生活支援	生活福祉課	福祉係	51-6718
		生活保護1係	51-6715
		生活保護2係	51-6739
⑨庁舎管理・財産区・契約 新庁舎建設	管財課	管財係	51-6707
		契約係	51-6714
		工事検査係	51-6708
	新庁舎建設室	51-6728	

サイン・記号の説明

- 男子トイレ
- 女子トイレ
- 多目的トイレ
- 階段
- エレベーター
- 会議室
- 相談室
- 授乳室
- 空調機械室
- 倉庫

各階の多目的トイレは、ベビーキープ、おむつ交換台を設置しているほか、オストメイト（病気や障害などが原因で人口肛門や人工ぼうこうを付けている人）対応（1・4階のみ）となっています。



【自家発電設備】

災害などによる、停電時の庁舎機能を維持するためのバックアップ電源や防災拠点の非常用電源として使用でき、72時間の発電が可能となっています。

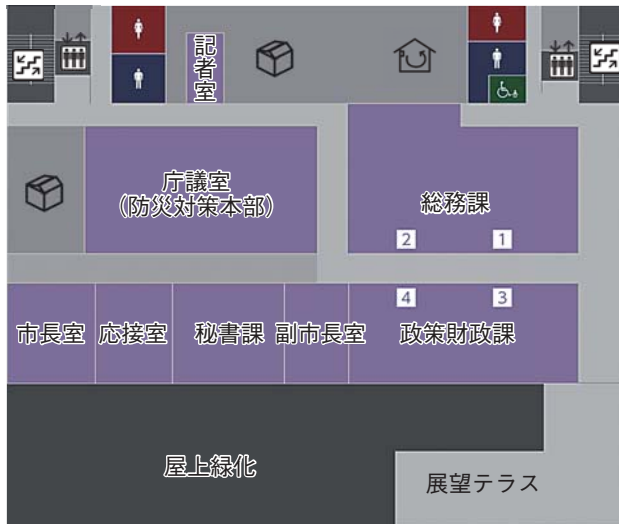


【太陽光発電・防災無線】

再生可能なエネルギーとして、太陽光パネルを屋上に配置することで、ライフサイクルコストの低減に配慮しています。また、防災無線を屋上に移設しました。



3階



災害発生時の連携強化を図るため、市長室や防災対策本部（庁議室）、防災危機管理室などを集約配置しました。

窓口番号	課名	係名	電話番号
■3階			
1	防災危機管理室	行政総務係	51-6719
		人事研修係	51-6705
2		給与厚生係	51-6706
		広報男女参画係	51-6702
		防災危機管理室	51-6703
3	情報政策室 (統計)	政策企画係	51-6710
		財政係	51-6713
4		地方創生・定住自立圏係	51-6712
		情報政策室	51-6711
	秘書課	秘書係	51-6780



【屋上緑化】

植物が太陽熱を遮るため断熱効果があることから、空調の稼働率を下げることもになり、省エネの効果が期待されます。

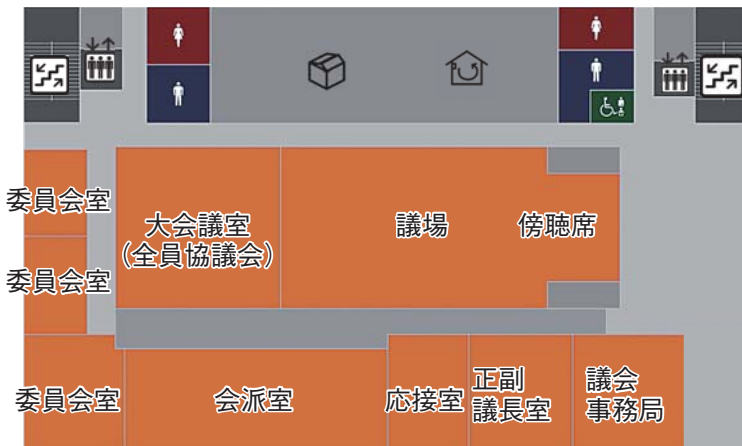
4階



【議場】

壁や家具に木材を使用し、木の質感を感じられる空間としました。

議会フロアとし、議会機能の独立性を確保しました。



課名	電話番号
■4階	
議会事務局	51-6781

別館（現新館）

建設部および上下水道部、各委員会を配置することで、利便性や業務連携の向上を図るとともに、災害時のインフラの復旧などにおける迅速な対応を可能とします。

	課名
建設部	土木課
	都市整備建築課
農業委員会事務局	
監査委員事務局	
選挙管理委員会事務局	

	課名
教育委員会	教育総務課
	指導課
	スポーツ・生涯学習課

	課名
上下水道部	管理課
	水道課
	下水道課

※教育委員会と上下水道部は、順次、別館に移動します。詳しい日程が決まり次第お知らせします。

別館の改修工事や駐車場の利用制限など、今後のスケジュールは次号で詳しくお知らせします。

みんなで男女共同参画の輪を広げよう

男女共同参画市民情報誌ゆっパル特別版

こころと向き合い健やかに

身体が「つらい」と言っているのに、その声に気付かないでいると体調は崩れてしまいます。心にゆとりがないとその声は聞こえにくくなるでしょう。

日々の生活の中、いつの間にか自分を窮屈な状況へ追い込んでしまう人は少なくありません。「男は○○であるべき」とか「女は○○でなければならぬ」なんて思うことはありますか？同じように「父親だから」「母親だから」「仕事だから」「もう年だから」と自分にさまざまな制限をかけてはいませんか？

その制限は強い責任感の表れでもありません。人はさまざまな責任と共に暮らしています。責任を持ち目標に向かって努力することはとても素晴らしい、人生に希望や充実感を与えてくれます。けれどもそれらの責任の中には、自ら勝手に作り上げたものが含まれてはいないでしょうか。その「責任」のような制限を自ら増やし、それに縛られてしまうことは心のゆとりを失う原因の一つです。

実は以前の私がそうでした。自ら多くの「責任」を作り上げた中で仕事に没頭し、食事や運動も身体の声にも気を配ることなく体調を崩してしまいました。当時は健康でいら

ることが当たり前だと思っていたのです。そして、このままではいけないと思い、始めたのがヨガでした。心にゆとりがなくなってきたときは、自分の心に向き合ってみることをお勧めします。固定概念や先入観を取り外し、心の中を客観的に観察しましょう。そこには、できること

なら向き合いたくない不都合な自分がいたりもします。けれど、そんな自分も含めたありのままを観察し、それら全てをただ受け入れる。心の中にどんなものがあるのか客観視できれば整理はしやすくなります。整理ができていくに従い、心はゆとりを回復するでしょう。今、自分のできることでできないことを理解し、これから進むべき方向を修正することも可能になります。

心も身体も人それぞれです。年齢、性別、立場のような制限を自ら設けて自分を窮屈な状況へ追い込むことなく、心と正直に向き合い、各自にあった無理のない方法で心身健やかに過ごしていきましょう。

★筆者紹介



安斉 香 さん

NPO法人 日本予防
医学療術協会認定
ヨガインストラクター

総務課広報男女参画係 ☎6702

高齢者の地域での生活を応援！ 在宅介護支援センター

☎高齢介護課高齢者総合支援室 ☎6720

市では、次のような業務を委託しています。気軽に担当する地域の在宅介護支援センターへお問い合わせください。

地域いきいき教室
(介護予防教室) の開催



町内の集会所などで、介護予防の体操・講座・レクリエーションなどを行います。

高齢者のお宅訪問



介護予防事業の紹介をします。必要に応じて関係機関につなぎます。

地域づくりや
集いの場でのお手伝い



地域の資源開発、集いの場の立ち上げなどを手伝います。

認知症サポーター
養成講座の開催





認知症への理解を深め、予防法や接し方を学ぶための講座を開催します。


名称	所在地	連絡先	担当地域 (小学校区)
在宅介護支援センター みちのく苑	三本木字里ノ沢1番地62	☎257700	三本木
在宅介護支援センター きゃんぱす	相坂字小林78番地7	☎986606	東、藤坂、高清水
在宅介護支援センター 八甲荘	西二番町4番3号	☎985535	北園、深持
在宅介護支援センター 老健とわだ	洞内字長田60番地6	☎273130	洞内、松陽、ちとせ
十和田在宅介護支援センター	西二十三番町30番36号	☎226666	南
在宅介護支援センター ハートランド	相坂字高清水78番地450	☎252221	西、下切田、四和
在宅介護支援センター おいらせ	奥瀬字中平155番地	☎22052	沢田、法奥、十和田湖


目標をお知らせします


問政策財政課政策企画係 ☎⑤1 6710

建設部	重点目標	目標値
	道路の防災・安全対策を推進します。	①橋の点検の実施 58 橋 ②路面下空洞調査の実施 市道路 20km ③路面性状調査の実施 市道路 10km
	安全・安心な生活環境の確保に向け、樹木の適正な管理に努めます。	①高木 ^{せんてい} 剪定 1 地区 ②歩行者の支障となっている街路樹の撤去 1 路線

上下水道部	重点目標	目標値
	快適な暮らしを支えるため、効率的で持続可能な水道施設の整備を行い、経営の効率化を図ります。	「十和田市水道事業ビジョン 2019」の策定
	快適な住環境の整備と湖や河川など公共水域の水質保全に向け、下水道施設の整備を進めます。	①下水道変更事業計画業務の実施 ②汚泥濃縮設備増設工事の実施 ③小型浄化槽の設置 30 基 ④水洗化率 87.5%

中央病院	重点目標	目標値
	医業収益の向上およびコストの削減を進め、病院事業の経営安定化を図ります。	単年度収支における現金ベースでの黒字の確保



教育委員会	重点目標	目標値
	次代を担う人材の育成に向けて、地域との連携を重視しながら、市内小・中学校の教育活動の充実を図ります。	アンケート調査において、「自校の特色ある教育活動などを通して、夢・希望・志の実現を意識した学校生活を送っている。」と回答した児童・生徒の割合 90%以上
	市民の学習環境づくり、地域に根ざした多彩な文化、芸術、スポーツ活動の推進を通して、活力ある人材の育成を図ります。	社会教育事業・スポーツ活動への参加者数 13 万人



農業委員会	重点目標	目標値
	遊休農地の発生防止と再生可能な農地の有効利用を促します。	遊休農地解消面積 2.9ha
	農業の担い手確保に向けた制度などについて、周知・啓発および支援を行います。	①農業者年金新規加入者数 7人 ②交流会などの参加者数 男性 15人、女性 15人



※このページでは、内容を要約して掲載していますが、市ホームページでは、重点目標の達成に向けた具体的な取り組み項目なども掲載していますので、ご覧ください。



令和元年度 市の重点



今年度の市政運営方針に沿って掲げた「令和元年度における各部等の重点目標」の中で、特に重要な項目をお知らせします。今年度も各部署が一丸となり、取り組みを進めていきます。

	重点目標	目標値
	防災体制の強化を図ります。	新たな同報系防災行政無線の整備および一部運用開始
	市役所新庁舎の建設および既存庁舎の改修、解体工事などを実施します。	新庁舎の建設および既存庁舎の改修、解体工事の完了

	重点目標	目標値
	中心市街地および郊外部における公共交通の利便性の向上を図ります。	①市街地循環バス等実証運行の実施（令和元年6月～令和2年2月） ②運行結果の検証および報告
	少子高齢化や人口減少対策に取り組めます。	「十和田市まち・ひと・しごと創生人口ビジョン・総合戦略」の実績報告

	重点目標	目標値
	国民健康保険事業の財政健全化を図ります。	①医療機関未受診者および中断者の受診率 35% ②過年度分療養給付費の納付率 26%
	地域の人々と連携し、安全で安心なまちづくりに取り組めます。	①セーフコミュニティ再々認証の取得 ②新たな広域コミュニティの組織化 2地区 ③空き家などの適正管理の促進

	重点目標	目標値
	地域全体で子育て・子育てをしっかり支える環境の整備を図ります。	①こども家庭相談センター普及啓発講座の開催 4回 ②令和元年10月からの幼児教育・保育の無償化の円滑な実施 ③「第2期十和田市子ども・子育て支援事業計画」の策定 ④子育て応援フォーラム開催 参加者数 1,000人
	第8期介護保険計画策定に向けて、高齢者の生きがいのづくりと社会参加促進に取り組めます。	①地域づくりフォーラム開催 参加者数 100人 ②介護予防講演会開催 参加者数 300人 ③介護支援専門員を対象とした研修会の実施 参加者数 50人 ④地域包括ケア「見える化」システムでの分析結果の公表

	重点目標	目標値
	青年就農者の確保に取り組み、農村地域の活性化を図ります。	①青年就農者数 4人 ②移住・定住就農者数 1組
	とわだ産品の認知度向上と販売拡大を推進します。	①西洋野菜の生産および販売者数 6事業者 ②学校給食における地元産食材利用率 10% ③物産展・商談会展事業者数 96事業者 ④開発商品数 10商品
	中心市街地の活性化や多様な地域資源を生かした観光振興の推進により、地域活力の維持・増進を図ります。	市内宿泊施設年間利用者数 37万人

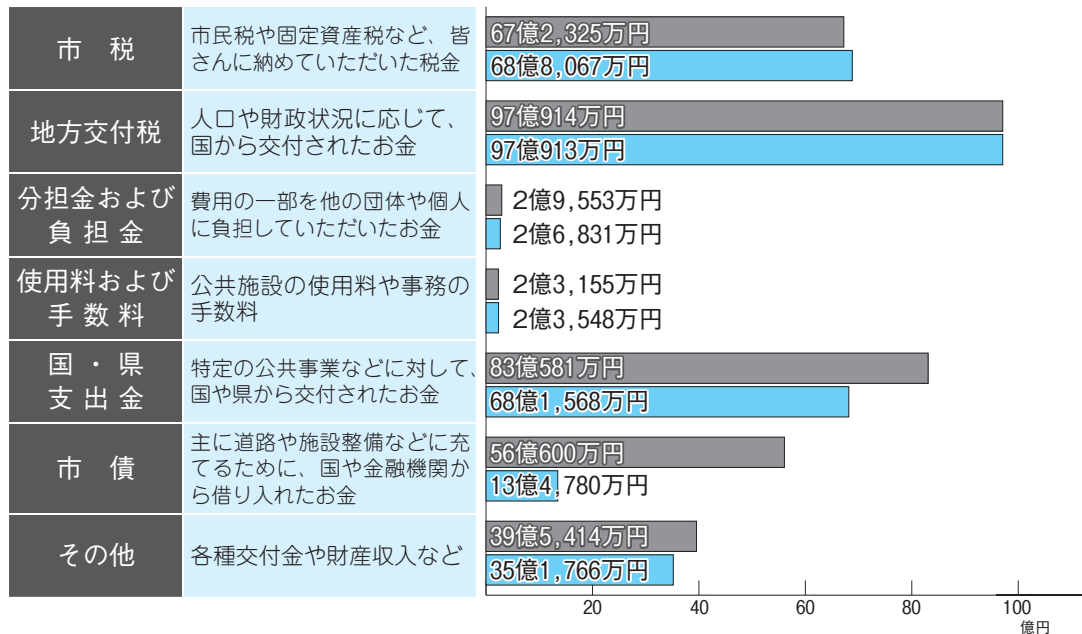
一般会計

歳入・歳出予算現額は **348億2,542万円**

(1万円未満は四捨五入、平成29年度からの繰越分を含む)

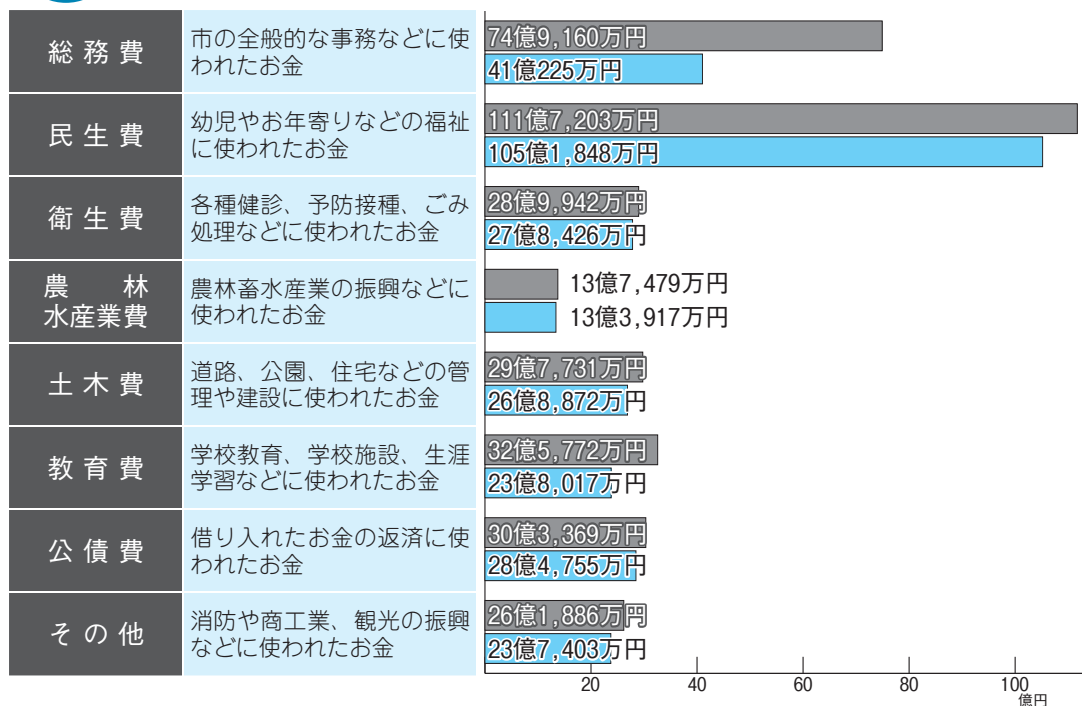
歳入

収入済額合計 **287億7,473万円**



歳出

支出済額合計 **290億3,463万円**



人口61,210人 世帯数27,483世帯 (平成31年3月31日現在)

市税額

- ▶ 市民1人当たり 11万2,411円 (歳入の市税収入済額÷人口)
- ▶ 1世帯当たり 25万 361円 (歳入の市税収入済額÷世帯数)

歳出

- ▶ 市民1人当たり 47万4,345円 (歳出の支出済額合計÷人口)
- ▶ 1世帯当たり 105万6,458円 (歳出の支出済額合計÷世帯数)

※ 1人当たり11万2,411円の市税の収入に地方交付税などを加えて、1人当たり47万4,345円の支出で市の各種施策が進められたこととなります。

平成30年度

市の財政状況をお知らせします





市では、財政の運営状況や各会計予算の執行状況を年2回市民の皆さんに公表しています。今号では、平成31年3月31日現在における平成30年度予算執行・借入金・財産の状況をお知らせします。なお、予算執行を整理する出納整理期間(平成31年4月1日から令和元年5月31日まで)の歳入・歳出は含みません。

問 政策課財政係 ☎ 6713



特別会計

一般会計と別に特定の事業を行うために独立して経理を行う会計です。

	国民健康保険事業	後期高齢者医療	介護保険事業	温泉事業
				
予算現額	67億1,389万円	6億6,318万円	71億3,613万円	5,624万円
収入済額	65億4,067万円	6億5,645万円	69億 409万円	4,532万円
支出済額	65億7,150万円	6億4,094万円	62億9,375万円	2,939万円

公営企業会計

民間企業のように利用料金などの収益で運営する会計です。

会計名	区分	予算現額	執行額	備考	
病院事業	収益的	収入	84億1,330万円	82億9,747万円	病床数 379床 患者数 (入院) 106,440人 (外来) 148,090人
		支出	90億3,457万円	88億6,542万円	
	資本的	収入	7億3,866万円	7億1,926万円	
		支出	10億 342万円	9億7,674万円	
水道事業	収益的	収入	17億1,529万円	16億9,941万円	配水量 6,841,469m ³ 給水人口 60,254人
		支出	18億3,145万円	15億 194万円	
	資本的	収入	1億 27万円	1億 27万円	
		支出	9億6,607万円	9億4,672万円	
下水道事業	収益的	収入	25億3,796万円	24億7,506万円	処理水量 5,249,301m ³ 処理区域内人口 50,020人
		支出	25億3,146万円	24億2,107万円	
	資本的	収入	14億9,795万円	13億2,043万円	
		支出	24億1,794万円	22億3,105万円	

▶収益的収入と支出
企業の経営活動により発生する収益と経営活動を行うための費用
例収入…水道料金
支出…給水を行うための維持管理費、人件費

▶資本的収入と支出
企業の将来の経営活動に備えて行う建設改良費や企業債償還金などの支出とその財源となる収入
例収入…配水管整備のための借入金
支出…配水管整備費

市債および企業債の現在高

(平成31年3月31日現在)

会計名	金額	
一般会計	263億8,389万円	
公営企業会計	病院事業	113億1,786万円
	水道事業	83億 310万円
	下水道事業	194億2,674万円

※市債および企業債とは、学校や病院、道路などの建設や災害復旧工事など多額の経費を要する事業を行う場合に借り入れできる借金のことです。長期にわたり計画的に返済を行うことができるため、世代間の公平化が図られます。

一時借入金の現在高

(平成31年3月31日現在)

会計名	金額
公営企業会計	6億5,000万円

※一時借入金とは、一会計年度内に現金が不足した場合に借り入れるお金です。公営企業会計では当該年度の3月31日までに償還しなければなりません。

※上記金額は、3月31日における償還前の金額を表示しています。

一般会計・特別会計の財産

(平成31年3月31日現在)

土地 1,397万8,022m ² 	有価証券 4,170万円 	財政調整基金 山林 236万5,441m ² 有価証券 235万円 現金 55億1,952万円 
建物 27万8,016m ² 	出資金 2億9,343万円 	

※財政調整基金とは、経済状況や災害などの事由により、予期しない収入の減少や不時の支出増加に備え、長期的視野に立ち、年度間の財源の不均衡を調整するためのものです。

公営企業会計の財産

(平成31年3月31日現在)

区分	病院	水道	下水道
建物	83億3,146万円	6億7,870万円	17億6,530万円
機械	8億6,840万円	6億3,344万円	23億9,331万円
備品		870万円	76万円
構築物	6,951万円	157億 196万円	301億5,000万円
土地	1億7,565万円	2億 844万円	2億5,720万円
車両	314万円	536万円	15万円
その他	3,218万円	1,303万円	161万円
建設仮勘定	0円	0円	1億6,107万円
計	94億8,034万円	172億4,963万円	347億2,940万円

※建設仮勘定とは、建設中の建物などへの支出額を仮に計上する科目です。建設が完了すると、建物など他の区分に振り替えられます。

農地は適正に管理しましょう

◆無断で転用すると…
許可を受けずに無断で転用すると農地法違反となり、工事の中止、原状回復などの行政処分や、罰則として3年以下の懲役または300万円以下の罰金が科せられることがあります。

地域によっては転用が制限されている場所もありますので、事前にご相談ください。

◆農地転用とは…
農地を住宅や店舗、駐車場として利用するなど、農地以外の用途にすることを指します。

一時的に資材置き場や砂利採取場として利用する場合でも、転用許可が必要となります。

登記地目が山林・原野などでも、現況地目が農地の場合には、許可の対象となります。

■農地転用は許可が必要です

のうぎょうと 農業委員会 第35号

岡十和田市農業委員会

☎⑤6740

■耕作せずに農地を放置していませんか

農地を荒廃させてしまうと、元の優良な農地に戻すには相当な労力と時間がかかります。

遊休農地にしておくと、雑草の繁殖や種子の飛散・病害虫の発生などにより周辺の農地に悪影響を及ぼすとともに、ごみなどを不法投棄される恐れもあります。また、遊休農地に認定されたまま放置していると固定資産税の課税が現行の1・8倍になる場合もあります。



耕作放棄地の一例

◆耕作ができない人は…

高齢や労力不足、あるいは農地を相続したけれど農業をしたことがないなどの理由で農地を放置していませんか。

農業委員会では、農地を売りたい人、貸したい人の希望を受け付けています。また、農地中間管理機構でも一定の条件に該当する場合に農地の借り手を探すことができますので、気軽ににご相談ください。

おいしくできました！ 交流会第10弾「恋ラテクッキング」

昨年12月22日、市民交流プラザ「トワール」において、市農業後継者対策協議会主催による交流会第10弾「恋ラテクッキング」を開催しました。男性6人、女性3人が参加し、オープンサンド・デザートピザ作り、ラテアート体験などを楽しみました。

トワールのキッチンスタジオを貸し切って行われた今回の交流会は、料理教室の豊川彰子先生を講師として招き、生地づくり・食材のカットから共同で作業しました。4種類のオープンサンド・デザートピザが出来上がり、楽しい雰囲気の中、試食会では会話も弾んでいたようでした。

今年の夏にも交流イベントを予定していますので、お楽しみに。



講師の指導のもと
手作りのおいしい料理ができました

昨年度は 移動農業委員会を2地区で開催

今年1月27日に下洗地区、2月22日に立崎地区で移動農業委員会を開催し、地区の農業者約50人が参加しました。

農業委員会から①農地中間管理事業②農業者年金などについて説明しました。

その後、参加者から各説明事項についての質疑があり、活発な意見交換が行われました。

移動農業委員会は、農業委員会が地域に向いて、地域の皆さんと膝を交えて意見交換を行い、さまざまな仕組みを伝え、農業経営を支援するものです。ぜひ、皆さんの地区でも開催してみませんか。詳しくはお問い合わせください。



下洗地区での移動農業委員会の様子

農地情報（平成31年4月現在）

次の地域の農地について、受け手と出し手を募集しています。価格などの条件は交渉できる場合がありますので、希望する農家の人はご連絡ください。

受け手を募集しています

No.	区分	希望地域	登記地目	現況地目	合計面積 (㎡)	10 a当りの希望価格	
H29 - 6	売却	奥瀬字下川目	1筆	田	田	3,022	要相談
H29 - 8	貸付・売却	切田字後瀬沢 切田字前谷地 切田字谷地 切田字横道	1筆 1筆 1筆 3筆	田・畑	田・畑	15,615	要相談
H29 - 9	売却	八斗沢字砂土路	1筆	田	田	3,555	要相談
H30 - 1	貸付・売却	藤島字後ノ沢 藤島字中道	2筆 1筆	田	田	1,813	無償・要相談
H30 - 2	貸付	三本木字並木西	2筆	田	田・畑	3,626	1万8千円
H30 - 8	貸付	三本木字西小稲	2筆	田	田	1,990	5千～1万円
H30 - 10	貸付	沢田字筒場	3筆	畑	田	6,422	1万円
H30 - 12	貸付	藤島字狐森	1筆	田	田	2,699	5千円
H30 - 13	売却	相坂字高清水	2筆	畑	畑	5,818	25万円

出し手を募集しています

No.	区分	希望地域	現況地目	希望面積 (㎡)	作付予定	10 a当りの希望価格
H29 - 1	買受	大沢田字大下内周辺	田・畑	-	-	要相談
H29 - 2	買受	奥瀬または沢田	田	-	-	要相談
H29 - 3	借入・買受	深持（板ノ沢周辺）および 三本木（八郷周辺）	田・畑	-	-	借入 要相談 買受 20～30万円
H30 - 1	借入・買受	一本木沢および高清水周辺	田・畑	-	大豆	要相談

知らない
と損する

60歳未満

国民年金
第1号被保険者
年間60日以上
農業に従事

以上の要件を満たす
人ならどなたでも加入
できます。

農業者年金に加入して
安心で豊かな老後を

詳しく知りたい人は
農業委員会まで
気軽にお電話ください

（あなたの受給額シミュレーションもご提示できます）

税制面で大きな優遇措置があります

- 支払った保険料は、家族の分も含めて全額が社会保険料控除の対象となります。
- 農業者年金基金が保険料を運用して得られる収益は非課税です。
- 将来受け取る農業者年金には、公的年金等控除が運用されます。

つまり生涯を通して税制上の優遇措置があります

農業者年金に加入すれば ～農業者年金の支給額の試算～

加入年齢	納付期間	保険料 納付総額	年金額（年額）		想定される受給総額	
			男性	女性	男性	女性
20歳	40年	960万円	77万円	65万円	1,645万円	1,742万円
30歳	30年	720万円	51万円	43万円	1,092万円	1,156万円
40歳	20年	480万円	30万円	25万円	646万円	684万円
50歳	10年	240万円	13万円	11万円	288万円	305万円

※上のケースは、通常加入で保険料月額2万円で加入し、65歳までの運用利回りが2.5%、65歳以降の予定利率が0.35%となった場合の試算です。受取総額は65歳での農業者年金加入者について想定している平均余命を考慮し、男性86.5歳、女性92歳まで生存した場合の金額です。

※運用利回りは、加入後の経済変動により上下します。制度発足以降の15年間（平成28年度まで）の運用利回りの平均は、年率2.77%です。

※予定利率は毎年度、農林水産省告示により定められ、平成30年度は0.35%となっています。

※各金額は単位未満を四捨五入により表示しています。

出典：独立行政法人農業者年金基金リーフレット

中心市街地における公共交通の利便性の向上や郊外部などから中心市街地への交通アクセスの向上のため

十和田市街地循環バス・西地区シャトルバスの

実証運行を今年度も実施します

問政策財政課 ☎ 6710

十和田市街地循環バスは、十和田市中央バス停を起終点とする市街地を1日6便、西地区シャトルバスは、法量バス停と市街地を1日2往復運行します。今年度は、昨年度行った実証運行の結果を踏まえ、経路や運行期間などを見直して運行します。

この運行では、公共交通に関する需要を把握するため、バス車内にてアンケート調査を実施しますので、ご協力をお願いします。

運行期間 6月7日(金)から令和2年2月29日(土)まで

※6月9日、8月3日、9月6・7・8・28・29日は運行しません。
10月以降の運休日は、後日、広報・市ホームページなどでお知らせします。

運賃 1回の乗車につき100円

※定期券・回数券はご利用できません。
※小学校入学前の子どもの運賃は無料です。



運行経路図



※ホチキスを外して持ち歩くことができます。

運行時刻

❖ 十和田市街地循環バス

市役所や十和田市中央バス停などにパンフレットを置いてあります。



	バス停		北→東→南回り		
	番号	停留所名			
北地区	N1	十和田市中央（駅そば側）	8:40	11:40	14:40
	N2	官庁街通	8:41	11:41	14:41
	N3	十丁目	8:42	11:42	14:42
	N4	元町西二丁目	8:45	11:45	14:45
	N5	ファミリープラザとわだ店	8:46	11:46	14:46
	N6	西十一番町	8:49	11:49	14:49
	N7	北園	8:52	11:52	14:52
	N8	金崎団地	8:54	11:54	14:54
	N9	若葉公園	8:57	11:57	14:57
	N10	合同庁舎前	8:59	11:59	14:59
	N11	中央病院	8:59	11:59	14:59
	N12	市役所前	9:00	12:00	15:00
	N13	十和田市現代美術館前	9:01	12:01	15:01
東地区	N1	十和田市中央（タワー側）	9:04	12:04	15:04
	E1	一丁目	9:05	12:05	15:05
	E2	東四番町	9:07	12:07	15:07
	E3	カケモ三小通り店	9:10	12:10	15:10
	E4	北里大学前	9:14	12:14	15:14
	E5	東コミュニティセンター	9:17	12:17	15:17
	E6	北里大学前	9:19	12:19	15:19
	E7	東十二番町	9:21	12:21	15:21
	E8	みちのく温泉	9:22	12:22	15:22
	E9	ユニバース十和田東店	9:26	12:26	15:26
	E10	東十一番町	9:29	12:29	15:29
	E11	ヤマヨ十和田店	9:30	12:30	15:30
	E12	官庁街通	9:32	12:32	15:32
南地区	E1	十和田市中央（タワー側）	9:33	12:33	15:33
	S1	一丁目	9:34	12:34	15:34
	S2	西穂並	9:34	12:34	15:34
	S3	三高通	9:36	12:36	15:36
	S4	南コミュニティセンター	9:38	12:38	15:38
	S5	西四番町	9:41	12:41	15:41
	S6	西十三番町	9:42	12:42	15:42
	S7	ユニバース十和田西店	9:44	12:44	15:44
	S8	若葉公園	9:47	12:47	15:47
	S9	合同庁舎前	9:49	12:49	15:49
	S10	中央病院	9:49	12:49	15:49
	S11	市役所前	9:50	12:50	15:50
	S12	十和田市現代美術館前	9:51	12:51	15:51
S13	十和田市中央（タワー側）	9:54	12:54	15:54	

	バス停		南→東→北回り		
	番号	停留所名			
南地区	S1	十和田市中央（駅そば側）	9:15	12:15	15:15
	S13	十和田市現代美術館前	9:18	12:18	15:18
	S12	市役所前	9:19	12:19	15:19
	S11	中央病院	9:20	12:20	15:20
	S10	合同庁舎前	9:20	12:20	15:20
	S9	若葉公園	9:22	12:22	15:22
	S8	ユニバース十和田西店	9:25	12:25	15:25
	S7	西十三番町	9:27	12:27	15:27
	S6	西四番町	9:28	12:28	15:28
	S5	南コミュニティセンター	9:31	12:31	15:31
	S4	三高通	9:33	12:33	15:33
	S3	西穂並	9:35	12:35	15:35
	東地区	S2	一丁目	9:35	12:35
S1		十和田市中央（駅そば側）	9:36	12:36	15:36
E13		官庁街通	9:37	12:37	15:37
E12		ヤマヨ十和田店	9:39	12:39	15:39
E11		東十一番町	9:40	12:40	15:40
E10		ユニバース十和田東店	9:43	12:43	15:43
E9		みちのく温泉	9:47	12:47	15:47
E8		東十二番町	9:48	12:48	15:48
E7		北里大学前	9:50	12:50	15:50
E6		東コミュニティセンター	9:53	12:53	15:53
E5		北里大学前	9:55	12:55	15:55
E4		カケモ三小通り店	9:59	12:59	15:59
E3		東四番町	10:02	13:02	16:02
北地区	E2	一丁目	10:04	13:04	16:04
	E1	十和田市中央（タワー側）	10:05	13:05	16:05
	N1	十和田市中央（駅そば側）	10:05	13:05	16:05
	N13	十和田市現代美術館前	10:08	13:08	16:08
	N12	市役所前	10:09	13:09	16:09
	N11	中央病院	10:10	13:10	16:10
	N10	合同庁舎前	10:10	13:10	16:10
	N9	若葉公園	10:12	13:12	16:12
	N8	金崎団地	10:15	13:15	16:15
	N7	北園	10:17	13:17	16:17
	N6	西十一番町	10:20	13:20	16:20
	N5	ファミリープラザとわだ店	10:23	13:23	16:23
	N4	元町西二丁目	10:24	13:24	16:24
N3	十丁目	10:27	13:27	16:27	
N2	官庁街通	10:28	13:28	16:28	
N1	十和田市中央（タワー側）	10:29	13:29	16:29	

運行経路図



運行時刻

❖西地区シャトルバス

バス停		市街地→法量行き	
番号	停留所名		
W 1	十和田市中央 (駅そば側)	10:50	16:20
W 2	十和田市現代美術館前	10:53	16:23
W 3	市役所前	10:54	16:24
W 4	中央病院	10:55	16:25
W 5	カケモ西金崎店	11:00	16:30
W 6	三日市	11:04	16:34
W 7	沢田悠学館	11:06	16:36
W 8	奥入瀬ろまんパーク	11:11	16:41
W 9	西コミュニティセンター	11:12	16:42
W 10	新川原	11:14	16:44
W 11	法量	11:15	16:45

バス停		法量→市街地行き	
番号	停留所名		
W11	法量	8:00	11:30
W10	新川原	8:01	11:31
W 9	西コミュニティセンター	8:03	11:33
W 8	奥入瀬ろまんパーク	8:04	11:34
W 7	沢田悠学館	8:09	11:39
W 6	三日市	8:11	11:41
W 5	カケモ西金崎店	8:15	11:45
W 4	中央病院	8:20	11:50
W 3	市役所前	8:21	11:51
W 2	十和田市現代美術館前	8:22	11:52
W 1	十和田市中央 (トワーレ側)	8:25	11:55

七戸十和田奥入瀬シャトルバスを運行しています

☎七戸十和田奥入瀬シャトルバス運行協議会 (政策財政課内) ☎⑤6710

運行日 運行中～10月31日(木)の土・日曜日、祝日など (予約は不要です)

停車場所 七戸十和田駅、道の駅しちのへ、東八甲田ローズカントリー、十和田湖温泉郷、奥入瀬溪流館

運賃 片道500円
 (七戸十和田駅⇄東八甲田ローズカントリー200円
 東八甲田ローズカントリー⇄奥入瀬溪流館 300円)
 ※小学校入学前の子どもの運賃は無料です。

運行日や運行時刻など、詳しくはQRコードをご覧ください。また、市役所や七戸十和田駅などにチラシを置いてあります。



▲QRコード



上十三・十和田湖広域定住自立圏主催 **婚活出張相談会を開催します**

婚活について、こんなお悩みありませんか？

- ・婚活イベントが気になるけど、行ったことがないから不安・・・
- ・どんな支援があるのか知りたい
- ・家族に婚活を勧めるためには、どうすればいいのかわからない
- ・企業同士の婚活イベントがあると聞いたけど、どういうものか知りたい
- ・友人や知人の婚活を応援したいけれど、どうすればいいのかわからない

こんなときは、ぜひ**婚活出張相談会**をご利用ください。

とき 7月18日(木) 午後5時～8時

ところ 市民交流プラザ「トワレ」

対象 ①上十三・十和田湖広域定住自立圏（十和田市、三沢市、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村、おいらせ町、小坂町）在住の結婚を希望する人およびそのご家族など

②上十三・十和田湖広域定住自立圏での婚活を応援したい人（企業・団体・個人を問いません）

参加費 無料

申し込み方法 電話、FAX、メールで申し込みください。

申込期限 7月11日(木)



※詳しくは、QRコードをご覧ください。



出会い・結婚支援のノウハウを有する相談員が、個別に対応します。安心してご相談ください。

婚活アドバイザー
櫻田 とき子さん

申問 NPO法人プラットフォームあomorい（あomorい出会いサポートセンター運営団体）

☎017-763-5522

FAX017-763-5523

メール：info@platform-aomori.org

出会いの場を提供する十和田市婚活応援サポーター団体に補助金を交付します

申問 政策財政課☎⑤6712

◆対象事業 結婚を希望する独身男女に出会いの場を提供する事業
結婚を促進するための事業

◆補助金額 補助対象経費の全額または30万円のいずれか低い額以内
※1団体につき、同一年度において30万円を限度とします。

※この他にも申請に係る要件がありますので、詳しくは市ホームページをご覧ください。

上ま **十和田・やぶさめ馬コン**

申問 十和田乗馬倶楽部☎②62945

とき 7月7日(日) 午後1時～4時（雨天決行）

※男性のみ7月6日(土)午後2時～4時に、馬でエスコートする練習と勉強会があります。

ところ 十和田乗馬倶楽部（三本木字佐井幅115番地2）

※女性は、八戸市内からの無料送迎があります。

内容 やぶさめ流鏝馬体験、弓の体験、餌やり体験など

対象 20歳以上の独身の人（乗馬初心者歓迎です）

定員 男女各8人（先着順）

参加費 3,000円（体験料、飲み物代）

申込期限 6月28日(金)

主催 十和田乗馬倶楽部 後援 十和田市



※詳しくは、QRコードをご覧ください。



◆この事業は、「令和元年度 十和田市婚活支援事業補助金」を活用しています。

みんなで
出かけよう

ぐるっとNAVI

～上十三・十和田湖広域定住自立圏情報～



上十三・十和田湖広域定住自立圏
内のイベント情報をお届けします♪

三沢市

三沢アメリカンデー

アメリカ行きのバス、ハーレーの

パレードなど、三沢がアメリカになる1日です。

▶とき 6月23日(日)
午前9時45分～午後4時

▶ところ 三沢市公会堂および三沢基地正面ゲート周辺

問三沢国際クラブ ☎⑤1600

野辺地町

えぼしだけ 烏帽子岳山開き

標高720mの「烏帽子岳」では、高度とともに変化する亜高山植物が

多くみられ、頂上からは野辺地町の市街地や下北半島、八甲田連峰など、360度の大パノラマが楽しめます。

勾配が緩く、登りやすいので、初心者や家族連れにもオススメです。

▶とき 6月9日(日)

▶ところ 烏帽子岳



問 (一財)野辺地町観光協会
☎0175④9555

高齢者の皆さん、運転に不安はありませんか？

高齢者の皆さんの運転免許証の自主返納を支援します 申問 まちづくり支援課 ☎⑥6777

市では、高齢者の運転による交通事故を抑制するため、運転に不安を持つ高齢者の運転免許証の自主返納(※)を支援します。今一度運転について、ご家族と相談してみませんか。

※自主返納とは…

全ての種類の免許の取り消しを受け、自主的に有効期間内にある運転免許証を公安委員会に返納すること。



対象者

次の要件の全てを満たす人

- ①平成29年4月1日以降に自主返納した人
- ②自主返納の日において、満65歳以上の人
- ③自主返納の日から交付の日まで市内に住所を有している人

申し込み方法

次の書類をまちづくり支援課に提出してください。

- ①十和田市高齢者運転免許証自主返納支援事業申請書
- ②運転免許証の取消通知書の写しまたは運転経歴証明書の写し(いずれも公安委員会発行のもの)

※申請書は、まちづくり支援課で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

支援の内容

次の中から、希望により1万円相当のもの1種類または5千円相当のもの2種類を交付します。

- ①商品券(三井住友カードVJAギフトカード)
- ②バス乗車券(十和田観光電鉄株)
- ③タクシー乗車券(青森タクシー株)

※交付は1人に付き1回限りです。



商品券



バス乗車券



タクシー乗車券

とわだ産品情報

申問とわだ産品販売戦略課 ☎⑤6743

とわだ産品販売戦略課

検索

十和田市は「6次産業化」を応援します

市では、6次産業化に取り組む事業者をはじめ、農産物の加工に取り組む人を支援しています。

各種研修会などを開催しますので、ご参加ください。

第1回味楽工房食品加工室研修会

加工と機器のノウハウが学べます。本年度は使用機器別に異なるテーマで3回開催します。

とき 6月21日(金) 午後1時30分～4時

ところ 道の駅「奥入瀬」味楽工房

内容 乾燥機と粉砕機を使用した加工研修

定員 20人(先着順)

申込期限 6月17日(月)



昨年の研修会の様子

ハサップ 義務化目前 HACCP(※) 対応講習会

食品事業者が求められるHACCPに沿った衛生管理について、導入に向けた易しい講習会を開催します。

まだ取り組みを始めていない人は、ぜひ申し込みください。

■第1回

とき 6月27日(休) 午後1時～4時

内容 初級編：全体セミナー「HACCPについて」

定員 30人程度

■第2回

とき 6月28日(金) 午前9時～正午

内容 実践編：ワーク
「HACCPプランの作成」

定員 12人(先着順)

◆いずれも

ところ 市民交流プラザ「トワーレ」

対象 生産者および加工に取り組む人

申込期限 6月21日(金)

※HACCPとは…製品の安全性を確保しようとする衛生管理の手法



昨年の講習会の様子



市役所代表

☎23 5111

FAX 22 5100

土・日曜日および祝日は閉庁

◆お知らせの表記

☎…問い合わせ先

☑…申し込み先

※費用の記載がないものは無料です。

夏季における市職員の服装

9月末日まで「夏季の軽装期間」として、暑さをしのぎやすい服装で仕事をします。市民の皆さんのご理解をお願いします。

☎総務課 6705

生活福祉課からのお知らせ

■身体障害者巡回診査および更生相談を実施します

とき 7月3日(水)

▼受付 午前9時～10時30分

▼診査 午前9時30分～正午

ところ 南コミュニティセンター

持ち物 印鑑、身体障害者手帳(持っている人)

対象 次に該当する肢体不自由の人

▼身体障害者手帳(以下「手帳」)の

交付を受けるため診査を必要とする人

▼手帳の再認定を必要とされた人

▼手帳の障害程度・等級に変更がある人

▼補装具の交付・再交付または修理を必要とする人

▼生活・医療の相談を希望する人
対象にならない人

▼脳血管障害(脳卒中・脳梗塞など)発症後3カ月未満の人

▼電動車いす、座位保持装置、特例補装具の処方を要する人

▼義肢・装具および車いすについて複雑な処方を要する人

※症状により、その場での判定が困難な場合は、指定医師のいる医療機関を利用していただくことがあります。

※巡回診査を希望する人は、6月21日(金)までにご連絡ください。

■ヘルプマークとヘルプカードを配布しています

外見では障害などがあると分からなくても援助が必要な人がいます。そのような人々がヘルプマークを身に付けたり、ヘルプカードを提示したりすることで、周囲の人に配慮が必要であることを知らせることができます。

配布対象 身体障害、知的障害、発達障害などのある人

配布場所 生活福祉課

ヘルプマーク



ヘルプマーク



ヘルプカード

※ヘルプマークを身に付けている人を見つけた時やヘルプカードを提示された時には、思いやりのある対応をお願いします。

☎生活福祉課 6718

国保加入者で住所地に居住していない人はお知らせください

8月1日から使用する国民健康保険被保険者証を、7月初旬に住所地の世帯主宛てに簡易書留で送付します。

特別な事情で住所地に居住していない世帯の人は、郵便局で転送の手続きをするか、6月25日(火)までに国民健康保険課の窓口で送付先変更などの申請をお願いします。

※送付先変更などの申請は毎年必要です。また、世帯員個別の転送は受け付けておりません。

※申請書は市ホームページからもダウンロードできます。

☎国民健康保険課 6750

行政相談をご利用ください

4月1日付けで市の行政相談委員に秋田美智子さん、生出隆雄さん、樋口博昭さんの3人が引き続き委嘱されました。市民の皆さんが毎日の暮らしの中で、行政機関の業務に対し、苦情や意見があるとき、身近な相談相手になるのが行政相談委員です。

※毎月、無料相談を行っていますので、詳しくはお問い合わせください。

☎まちづくり支援課 6777

☎政策財政課 6711

差し押さえした不動産を公売します

☎収納課 6760

番号	不動産の所在	登記地目	面積	最低公売価額
1-3	西二十三番町 349番12	畑 (現況：宅地)	466㎡	5,680,000円

▶入札日時 7月12日(金) 午前10時～10時5分

▶場所 市役所新館3階会議室

(※7月以降は「新館」は「別館」へと名称が変更となります)

※公売物件の詳細内容、図面、写真などは収納課で閲覧できます。

経済センサスー基礎調査を実施します

総務省統計局では、6月～令和2年3月の期間に経済センサスー基礎調査を実施します。

全国全ての事業所や企業が対象となりますので、調査へのご理解・ご協力をお願いします。

調査方法 調査員が全ての事業所の活動状態を实地確認し、新たに把握した事業所など一部の事業所に調査票を配布します。

※調査の回答内容は、「統計法」により適正に管理します。秘密の保護には万全を期していますので、利用目的外に使用されることは絶対にありません。

☎政策財政課 6711

▶情報公開制度による開示請求の件数と処理状況

実施機関	請求件数	決定件数			審査請求件数
		全部開示	一部開示	非開示	
市長(※)	25	10	12	3	3
教育委員会	11	1	10	0	0
選挙管理委員会	1	0	0	1	0
固定資産評価審査委員会	3	0	3	0	1
合計	40	11	25	4	4

※水道事業および下水道事業の管理者の権限を行う市長を含む。
 情報公開制度…市が持っている公文書の開示請求権を皆さんに保障するとともに、情報の公開・提供を進めていく制度です。

▶個人情報保護制度による開示請求の件数と処理状況

実施機関	請求件数	決定件数			審査請求件数
		全部開示	一部開示	非開示	
市長(※)	1	0	1	0	0
病院事業管理者	31	31	0	0	0
合計	32	31	1	0	0

※水道事業および下水道事業の管理者の権限を行う市長を含む。
 個人情報保護制度…市が持っている皆さんの情報の取り扱いについてのルールを定め、個人の権利利益を保護しようとする制度です。自分に関する情報を知りたいときにその開示を請求したり、誤りがあるときに訂正を請求したりすることができます。

自動車税はクレジットカードでも納付できます
 本年度の自動車税の納期限は7月1日(月)です。納付は最寄りの金融機関などのほか、インターネット上の専用サイト「Yahoo! 公金支払い」からクレジットカードでの納付もできます。詳しくはお問い合わせください。

不法投棄」「野焼き」は禁止されています
 廃棄物の不法投棄や野焼きは、生活環境に悪影響を及ぼし、近隣住民の迷惑になるばかりか、豊かな自然に恵まれた十和田市の景観を損ねます。不法投棄や野焼きは「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により禁止されており、違反した場合は、5年以下の懲役もしくは一千万円以下の罰金が科せられます。
 廃棄物は適正に処理しましょう。
 ▼私有地に不法投棄された場合は、十和田警察署(☎ 23 3 195)または、まちづくり支援課へ通報してください。
 ▼私有地での不法投棄物の撤去は、投棄した人が不明の場合、土地所有者や管理者が行うこととなります。不法投棄されないよう、土地を清潔に保ち、定期的に見回りをしましょう。

「不法投棄」「野焼き」は禁止されています
 廃棄物の不法投棄や野焼きは、生活環境に悪影響を及ぼし、近隣住民の迷惑になるばかりか、豊かな自然に恵まれた十和田市の景観を損ねます。不法投棄や野焼きは「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により禁止されており、違反した場合は、5年以下の懲役もしくは一千万円以下の罰金が科せられます。
 廃棄物は適正に処理しましょう。
 ▼私有地に不法投棄された場合は、十和田警察署(☎ 23 3 195)または、まちづくり支援課へ通報してください。
 ▼私有地での不法投棄物の撤去は、投棄した人が不明の場合、土地所有者や管理者が行うこととなります。不法投棄されないよう、土地を清潔に保ち、定期的に見回りをしましょう。

自動車税はクレジットカードでも納付できます
 本年度の自動車税の納期限は7月1日(月)です。納付は最寄りの金融機関などのほか、インターネット上の専用サイト「Yahoo! 公金支払い」からクレジットカードでの納付もできます。詳しくはお問い合わせください。

不法投棄」「野焼き」は禁止されています
 廃棄物の不法投棄や野焼きは、生活環境に悪影響を及ぼし、近隣住民の迷惑になるばかりか、豊かな自然に恵まれた十和田市の景観を損ねます。不法投棄や野焼きは「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により禁止されており、違反した場合は、5年以下の懲役もしくは一千万円以下の罰金が科せられます。
 廃棄物は適正に処理しましょう。
 ▼私有地に不法投棄された場合は、十和田警察署(☎ 23 3 195)または、まちづくり支援課へ通報してください。
 ▼私有地での不法投棄物の撤去は、投棄した人が不明の場合、土地所有者や管理者が行うこととなります。不法投棄されないよう、土地を清潔に保ち、定期的に見回りをしましょう。

関北地域県民局県税部納税管理課
 ☎ 28 1 1 1 (内線2 1 1 ~ 2 1 4)

B & G 海洋センタープール
 がオープンします
 とき 6月9日(日)
 ~ 9月8日(日)
 ▼午前9時30分 ~
 11時30分
 ▼午後1時 ~ 4時30分
 ▼7・8月ナイター
 午後6時 ~ 8時30分

関 B & G プール ☎ 25 4 8 4 6
 総合体育センター ☎ 25 5 5 5 5

6月2日から8日までは「危険物安全週間」です
 ガソリンや灯油、軽油は、消防法上の「危険物」に該当します。貯蔵方法や取り扱う際の瞬間の油断が大きな事故につながります。ガソリンなど危険物の貯蔵方法や取り扱いの注意事項を今一度確認しましょう。
 詳しくは十和田地域広域事務組合消防本部のホームページをご覧ください。

令和元年度危険物安全週間推進標語「無事故への構え一分の隙も無く」
 関十和田地域広域事務組合消防本部 予防課 ☎ 25 4 1 1 3

6月1日から10日までは「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です
 不法電波は人命に関わる重要無線



「十和田市オリジナル婚姻届」と「婚姻手続き早わかりBOOK」のデザインを新しくしました
 関市民課 ☎ 6756

「十和田市オリジナル婚姻届」と「婚姻手続き早わかりBOOK(旧新生活スタートブック)」を、南部裂織を基調とした、より本市らしいデザインに一新し、6月1日(出)から配布します。
 ぜひ、ご利用ください。

《配布場所》
 市民課(市役所本館1階)
 現代美術館
 市民交流プラザ「タワーレ」
 十和田湖観光交流センター「ぶらっと」
 アートステーショントワダ

募集

中央病院職員(病院事業職員)募集
 令和2年4月採用の医療職職員を募集します。
 職種・採用人数
 ▼看護師 12人程度

通信を妨害して、私たちの生活を脅かします。
 電波の混信・妨害については総務省東北総合通信局までお問い合わせください。
 関総務省東北総合通信局相談窓口
 ☎ 0 2 2 2 2 2 1 0 6 4 1

▼薬剤師 3人程度

▼理学療法士 1人程度

▼言語聴覚士 1人程度

▼臨床検査技師 2人程度

▼診療放射線技師 2人程度

▼社会福祉士 1人程度

試験日(1次試験) 7月28日(日)

試験会場 市立中央病院

申し込み方法 受験申込書を持参または郵送により提出してください。

募集要項と受験申込書は中央病院総合案内に備え付けてあるほか、中央病院ホームページからもダウンロードできます。

申込期限 6月20日(木)

(郵送は申込期限当日の消印有効)

申問 中央病院業務課 ☎2351221

(内線3221)

中央病院医事課からのお知らせ

■さわらびボランティア募集

外来患者さんの案内、車いすの移乗介助など体の不自由な人の手伝いをしてくれる人を募集します。

とき 午前8時30分～11時30分

■図書ボランティア募集

院内にある図書コーナーでの本の貸し出し、整理などを手伝ってくれる人を募集します。

とき 平日の午前9時～正午、または正午～午後3時

◆いづれも

対象 週1～2回程度お手伝いでき

る人

※申し込みは随時受け付けています。

申問 中央病院医事課 ☎2351221

(内線2020)

期間業務職員募集(霊園管理人)

勤務場所 市営三本木霊園

対象 ▼昭和29年4月2日以降に生まれた人▼自動車運転免許(AT限定不可)を有し、自家用車で通勤できる人▼刈払機取扱作業者安全衛生教育の講習を修了しているか、受講する意思のある人

業務内容 霊園の維持管理業務など

募集人員 2人(週2日勤務1人、週5日勤務1人)

勤務日 指定した日(土・日曜日、祝日勤務有り、年末年始を除く)

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分

賃金 月額7200円(社会保険、雇用保険加入)

任用期間 7月1日～令和2年3月31日

面接試験 6月24日(月) 午後2時

提出書類 履歴書(市販のものに顔写真貼付)、自動車運転免許証の写し(両面)

申し込み方法 提出書類を直接持参ください(郵送不可)。

申込期限 6月18日(火)

申問 まちづくり支援課 ☎516726

創業セミナー受講者募集

創業に必要とされる基礎的な知識やビジネスプランの作成など、経営ノウハウの習得を目的としたセミナー(全5回)を開催します。

とき 6月29日、7月6日、13日、27日、8月3日(※)の土曜日

午後4時30分～7時(※のみ午後7時30分まで)

ところ 市民図書館 多目的研修室

対象 創業・起業を検討している人、創業・起業して間もない人など

講師 シニア・インキュベーション・マネジャー 鎌田直人さん

定員 10人(先着順)

※申込書は商工観光課に備え付けてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。申し込みは随時受け付けています。

申問 商工観光課 ☎516773

FAX ☎29799

メール shokokankoko@city.towadai.jp

市民視覚障がい・車いす体験教室参加者募集

ボランティア活動の基礎知識や、車いす、アイマスク状態での体験により、福祉への理解を深めます。

とき 6月28日(金)、7月12日(金) 午後6時30分～8時30分

ところ 市民交流プラザ「トワール」

定員 20人(2日間参加できる人)

持ち物 筆記用具

申込期限 6月21日(金)

※動きやすい服装で参加ください。

申問 市社会福祉協議会 ☎232992

自然ふれあい観察会参加者募集

日本の滝百選 春の松見の滝

とき 6月12日(水)

午前9時～午後3時

集合場所 黄瀬公衆トイレ前

対象 中学生以上

費用 3千円

持ち物 昼食、登山装備、雨具

申込期限 6月5日(水)

※最少催行人員5人

申問 自然公園財団十和田支部

☎23368 FAX ☎751016



【有料広告欄】

総務課広報男女参画係 ☎516702

成人式実行委員会委員募集

成人式開催日 令和2年1月12日(日)
応募資格 平成11年4月2日～13年4月1日生まれで、8月以降に開催される会議(月1回程度・平日夜)に出席できる人

定員 20人

活動内容 成人式の企画・構成・運営など

申し込み方法 次の事項を記載の上、申し込みください。▼住所▼氏名(ふりがな)▼生年月日▼性別▼電話番号▼職業(勤務先)または学校名

申込期限 6月28日(金)

申問 スポーツ・生涯学習課

☎2318 FAX23123

メール spogak@city.towadajp

第27回青森県民駅伝競走大会

市代表選手選考会出場者募集

とき ①6月8日(土)、22日(土) 午後5時30分受付、午後6時スタート
②6月29日(土) 午後1時受付、午後1時30分スタート

※いずれも小雨決行
ところ 市陸上競技場

対象 ①高校生以上の市民、市内の中学校卒業生、市内に勤務する人

②市内の小学生

選考方法 ①男子5キロメートル、女子3キロメートル

②男子1・5キロメートル、女子

1・2キロメートルのタイム測定と各種大会の記録を参考

申込期限 各選考会前日

申問 スポーツ・生涯学習課

☎2317

寺子屋稲生塾参加者募集

先人の開拓精神を学び、郷土愛を育みながら、将来の十和田市を切り拓く人づくりを目指し、講話、体験、交流などを全6回行います。

開講式とき・ところ 6月8日(土)

午前9時～午後2時・東コミュニティセンター

対象 小学4年～6年生

※開講式後、講座(1回目)を行います。2回目以降の講座の開催日時・場所など詳しくはお問い合わせください。

申問 スポーツ・生涯学習課

☎2318



昨年の様子(稲生川の模型づくり)

プール監視員募集

対象 18歳以上で泳げる人

業務内容 監視、清掃、受付、環境整備など ※救命講習有り

勤務場所 ①市民プール②十和田湖総合運動公園プール③B&Gプール

募集人員 ①13人②3人③2人

日給 ①6500円②6千円③6500円

雇用期間 ①②7月6日(土)～8月25日(日) 午前8時30分～午後5時15分

③7月1日(月)～8月31日(土)

午前8時30分～午後9時15分のシフト制 ※週休1～2日

申し込み方法 履歴書(市販のものに顔写真貼付)に希望勤務場所を記入の上、窓口へ提出してください。

申込期限 6月17日(月)

面接日 6月19日(水) 午前9時～

面接会場 総合体育センター2階 研修室

申問 総合体育センター ☎255555

募集戸数 ▼3LDK 1戸

▼1DK 2戸

入居可能予定日 8月1日(木)

家賃

▼3LDK 21600円～42400円

▼1DK 13900円～29600円

※駐車場使用料(1台1300円)を家賃とは別に徴収します。

選考方法 応募者多数時公開抽選

申込期限 6月14日(金)

※世帯の合計所得やその他制限がありますので、詳しくはお問い合わせください。

申問 上北地域県民局 建築指導課

☎28111(内線338)

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎56702

講座・教室

スポーツ・生涯学習課からのお知らせ

■裂織教室（前期）

先人の知恵と技を体験してみませんか。初心者大歓迎です。

とき 6月14日～7月9日の毎週火・

金曜日（全8回）午前9時～午

後3時

ところ 沢田悠学館

定員 10人（応募者多数時抽選）

費用 3千円（材料費）

申込期限 6月10日（月）

■女性のための教養教室

さまざまな体験を通して友達の輪を広げてみませんか。市内在住の成人女性が対象です。

▼ハーバリウム作り

美しい花や緑を瓶に閉じ込め、長く花を楽しむことができるインテリア雑貨を作ります。

とき 6月26日（水）午前10時～11時

30分（受付 午前9時30分～）

定員 16人（先着順）

費用 1500円

（材料費）



▼フュージング（ガラス工芸）によるアクセサリ作り

ガラスをカットし、熱で溶かしてアクセサリを作ります。

とき 8月1日（木）午前10時～正午

（受付 午前9時30分～）

定員 10人（先着順）

費用 千円（材料費）

◆いずれも

ところ 南コミュニティセンター

申し込み受付 6月7日（金）

申問 スポーツ・生涯学習課

☎ 2318

催し

令和元年度十和田市消防団観閲式

とき 6月9日（日）午前8時30分～

午後0時20分

ところ 官庁街通り、中央公園緑地

※午前7時30分から午前9時40分まで官庁街通りが通行止めになります。

午前8時に消防本部のサイレンが鳴ります。

問 十和田地域広域事務組合

消防本部 警防課

☎ 4111



「しずくの恵マルシェ」開催

十和田市産の新鮮な野菜・果物やそれらの加工品を生産者らが販売する「しずくの恵マルシェ」を今年も開催します。

とき 6～11月の毎月第4日曜日

（月1回開催）午前10時～午後3時

ところ 道の駅とわだ「とわだびあ」

出店内容 ▼十和田市産の農産物

▼十和田市産の原料や、地域特産品

を活用し、市内で製造する加工食品や工芸品など

■マルシェ出店者募集

対象 市内に住所または事業所のある事業者

※詳しくはお問い合わせください。

申問 とわだ産品販売戦略課

☎ 6743

馬事公苑からのお知らせ

■ふれあいミニどうぶつ園開催

フクロウ、ウサギ、ひよこなどのかわいい動物と触れ合うことができます。

とき 6月9日（日）午前11時～午後

3時

ところ 馬事公苑エントランス広場

費用 1人 300円、ファミリー

（4人まで）千円（2歳未満は無料）

■6月9日（日）は、称徳館開館記念日

につき観覧料無料

問 馬事公苑 ☎ 2100

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎ 6702



市民の広場

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。**費用の記載がないものは無料**です。掲載希望の団体、サークルの方は市ホームページをご覧ください。

十和田フィルハーモニー管弦楽団 第27回定期演奏会

生のオーケストラの響きをお楽しみください。

とき 6月22日(土) 午後6時開演

ところ 市民文化センター

指揮 三河 正典

演奏曲 ショスタコーヴィチ作曲

交響曲第5番

シューベルト作曲

交響曲第7番「未完成」ほか

費用 前売券1,000円、当日券1,200円

※高校生以下無料

入場券販売場所

市民文化センター ほか

☎十和田フィルハーモニー管弦楽団

事務局・宮内 ☎090-5356-2009

語りの会「こま草」会員募集

子どもたちに夢と感動、本の楽しさを伝えてみませんか。初心者大歓迎、興味のある人お待ちしております。

活動場所 市民図書館、保育園、小学校など

対象 絵本の好きな人、子どもの読み聞かせに興味のある人

費用 年会費1,000円

※申し込みは随時受け付けています。

※活動日時は不定期のため、詳しくはお問い合わせください。

☎語りの会「こま草」・阿部

☎080-6036-6355

メール benihiwa_2016_11@yahoo.co.jp

さつき展示会

とき 6月8日(土)、9日(日)

午前9時30分～午後4時

ところ 南コミュニティセンター

☎十和田さつき愛好会・蛭名

☎☎2352

タイ式ヨガを体験しませんか

マッサージのように癒される、ゆったりとしたヨガです。身体のゆがみなど、自分で改善できるコツを学びます。全身運動で滞りのない身体にしましょう。

とき 6月5日から毎週水曜日

午後7時～8時45分

ところ 市民交流プラザ「トワレ」

定員 女性20人(先着順)

費用 600円

持ち物 ヨガマット(バスタオルでも可)、飲み物

※申し込みは随時受け付けています。

☎食と健康 in 十和田ヨガ・木村

☎090-8843-0622

柔道少年団団員募集

とき 毎週火・水・金曜日

午後6時～7時30分

ところ 志道館

対象 幼児～高校生

費用 年会費5,000円～12,000円(保険料含む)

※申し込みは随時受け付けています。

☎十和田市柔道少年団・村上

☎090-1498-1995

エコヘルス連続講座(全8回)

「エコノミー優先からエコロジー優先への転換!」を皆さんで考えてみませんか。環境・食農・医療福祉に関する専門家による講座です。

とき ①6月29日 ②7月13日

③7月27日 ④8月31日

⑤9月21日 ⑥10月12日

⑦10月26日 ⑧11月9日

(全て土曜日) 午後3時～5時

※③は午後1時～5時、⑧は午後2時～、午後6時～のどちらか

ところ 市民文化センター

※③は市民文化センター集合後、ブナ林へ、⑧は牛楽館

定員 50人(先着順)

費用 各回1,000円

申し込み方法 氏名、電話番号、住所を記載して、メールまたはFAXで申し込みください。

申込期限 各開催日の2日前まで

☎NPO法人八甲田自然塾・小川

FAX ☎9356

メール kitakuro@kitasato-u.ac.jp

☎小川 ☎080-1831-4828

十和田市民グラウンド・ゴルフ大会

とき 6月10日(月)

午前8時30分～正午

ところ 市陸上競技場

費用 600円(参加料)

申込期限 6月5日(水)

☎十和田市グラウンド・ゴルフ協会・山崎 ☎☎2407

【有料広告欄】

「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女係 ☎☎6702

池坊いけばな講座参加者募集

華道家元池坊の巡回講座を開催します。いけばなを学んでいない人も参加できる講習会で、講師の素晴らしい作品を見ることができます。

自宅で簡単に花を楽しむヒントやアイデアを紹介するなど、盛りだくさんの内容です。参加をお待ちしています。

とき 6月16日(日)

①午前10時～正午 ②午後1時～3時の2部構成

ところ 東コミュニティセンター

定員 25人(先着順)

費用 2,000円(受講料)

申込期限 6月9日(日)

※参加には受講券が必要です。

申問 池坊十和田支部・松田

☎ 090-2369-7831

盆フェス夏まつり in とわだ

軽トラマルシェ・フリマ出展者募集

地元の野菜やご自身で作っている商品や作品を販売してくれる人を募集します。会場を一緒に盛り上げてみませんか。

とき 8月10日(土) 午後2時～8時
11日(日) 正午～午後8時

ところ 中央公園緑地

定員 軽トラマルシェ 10組

フリマ 20組

(いずれも先着順)

申込期限 7月31日(水)

※飲食物の販売はできません。詳しくはお問い合わせください。

申問 盆フェス夏まつり in とわだ実行委員会 ☎ ⑤ 6970

メール towan.masumoto@hb.tpl.jp

三本木開拓と十和田市の歴史講座(全6回)

歴史を知ること、ふるさとに心を寄せ、誇りを持つことです。十和田市の歴史を学ぶ講座を全6回開催します。第1講座は「世界遺産熊野古道と霊山十和田」と「100年ぶりに復活 霊山十和田湖への古道を歩く」、第2講座は「十和田湖からの大噴火と大洪水 奥入瀬溪流と三本木扇状地がなぜできた?」を学びます。

この機会に、十和田市の歴史を知ってみませんか。

とき ①6月21日(金) ②7月13日(土)

③8月23日(金) ④8月30日(金)

⑤9月27日(金) ⑥11月1日(金)

②の講座 午後2時～

上記以外の講座 午後6時30分～

①、②の講座 市民文化センター
上記以外の講座

市民交流プラザ「タワーレ」

費用 500円

※①、②の講座以外は、事前に申し込みが必要です。

※第3講座以降の講座内容や申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。

申 NPO 法人十和田歴史文化研究会・小笠原 FAX ③ 0292

問 小笠原 ☎ 090-2602-8097

ハワイの楽器を持ってフラダンスを体験しませんか

フラは一見優雅ですが、絶えず身体を動かす運動量の多い踊りでシェイプアップも期待できます。ハワイの楽器ウリウリ、イブ、プイリを持って軽快な踊りも楽しめます。

とき・ところ

①6月11日(火)、7月16日(火)

市民文化センター

②7月2日(火)

市民交流プラザ「タワーレ」

いずれも午後2時～3時

定員 10人(先着順)

持ち物 タオル、飲み物、丈の長いフレアスカート

※事前に申し込みが必要です。1人1回に付き無料で体験できます。

申問 フィ・オ・カマレイ・オハイ・アリー・フラ・スタジオ十和田

事務局・川村 ☎ 080-6022-4622

市民登山教室

野山を歩いてみませんか

とき・ところ

7月11日(木)、12日(金)の1泊2日

ほやちねさん かぶとみょうじんだけ
早池峰山・兜明神岳
(岩手県花巻市・川井村)

10月14日(月)

もりよしざん
森吉山(秋田県北秋田市)

持ち物 登山靴、雨具、昼食など

※詳しくは総合体育センターに備え付けの計画書をご覧ください。

申問 十和田山岳会・扇田 ☎ ② 2510



現代美術館イベント情報

現代美術館 ☎ ② 1127 FAX ② 1138
メール info@towadaartcenter.com

企画展「ウソから出た、まことー地域を超えていま生まれ出るアート」関連プロジェクト

《LOST TERMINAL》

北澤潤《LOST TERMINAL》は、インドネシアで制作して運んできた乗り物など4種を十和田の人たちのアイデアで活用しながら作り上げるプロジェクト型の作品です。乗り物に実際に乗って楽しむのはもちろん、日本で見ることのない屋台やお客を乗せる座席が付いている自転車を店先やイベントで活用して下さる人を募集しています。

詳しくは現代美術館までお問い合わせください。



北澤潤《LOST TERMINAL》
展示風景 2019年 撮影：小山田邦哉

6月9日(日)は現代美術館常設展示市民無料デー

マイナンバーカード、運転免許証や保険証など住所が確認できるものを受付に提示してください。

ほけんのページ

6月の健康カレンダー



●乳幼児健診など

▶問診票・母子健康手帳を持参してください。

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆4か月児健診 健診日までに満4か月に達する乳児	4日(火) 12:30~13:00 ※バスタオル持参	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6792
◆1歳6か月児健診 平成29年12月生まれの幼児	19日(水)※歯プラン持参 12:30~13:00	
◆2歳児発達健診 平成28年12月生まれの幼児	20日(木)※歯プラン持参 12:30~13:00	
◆3歳児健診 平成27年12月生まれの幼児	18日(火) 12:00~12:45	
◆乳幼児相談 子どもの成長発達の心配や接し方、栄養面など悩みがある0歳から就学前の子と保護者	25日(火)9:30~ ※前日までに要予約	
◆子どものこころの相談 小・中・高校生	27日(木)14:00~ ※19日(水)までに要予約	市民交流プラザ 「トワーレ」 問健康増進課 ☎⑤6792
◆ほっとマミーサロン 妊産婦と生後8カ月までの乳児をもつお母さん ★個別相談の日(授乳や育児について相談できます) ◆交流会の日(保育士による遊びの指導やママ同士の交流)	★10日(月)・★17日(月)・ ★◆24日(月) 13:30~15:30 ※前日までに要予約	

※2歳児発達健診は2歳6カ月児が対象です。
 ※3歳児健診は3歳6カ月児が対象です。問診票一式は事前に郵送しています。
 ※発熱や感染症治療中のときは、翌日以降に受診してください。
 ※保健センター駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

●各種相談

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆こころの相談 心の悩み、不眠、もの忘れ、お酒のことなど気がかりのある人・家族	5日(水) 14:00~15:00 ※3日(月)まで要予約	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6791
◆栄養相談 栄養・食生活に関する相談を希望する人	5日(水) 9:30~13:15 ※3日(月)まで要予約	市役所新館3階会議室 問高齢介護課 ☎⑤6720
◆もの忘れ相談 もの忘れや認知症の不安がある65歳以上の人・家族	12日(水) 14:00~15:30 ※7日(金)まで要予約	
◆療育相談 首すわり、おすわり、歩き始めが遅い気がするなど発育や発達について心配のあるお子さんの家族	26日(水)※要予約 ▶継続の人 9:30~10:30 ▶新規の人 10:30~11:00	上十三保健所 問☎③4261
◆B型・C型肝炎検査 過去にB型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	4日(火)・25日(火)※要予約 13:00~13:30	市民交流プラザ「トワーレ」 問健康増進課 ☎⑤6791
◆精神保健福祉相談 心の悩みや病気に関する相談を希望する人	19日(水)※要予約 13:00~14:00	
◆まちなか健康相談 心や体のことを相談したい人	16日(日)・27日(木) 9:30~15:00	上十三保健所 エイズ専用 問☎③8450
◆エイズに関する相談 感染の心配やエイズに関する相談を希望する人	2日(日)・4日(火)・25日(火) ※要予約 13:30~14:30	

◆「とわだDE子育て応援ナビ」を利用しましょう。
 子どもの予防接種のスケジュール管理や子育て情報を得ることができます。

とわだ 子育てナビ 検索



「いつまでも 続く健康 歯の力」
 6月4日~10日は「歯と口の健康週間」です

- ・食後の歯磨き、ひと口30回以上かんで食べることを習慣にしましょう。
- ・定期的に歯科検診を受けましょう。

問健康増進課健康づくり推進係☎⑤6791

第1回さわやか健康講座

「ノルディック・ウォークで健康寿命を延ばそう」
 普通のウォーキングよりも高いカロリー燃焼率！生活習慣病予防やダイエットにも効果的です。

とき 6月30日(日) 午前9時30分~11時
 (受付 午前9時~)

ところ 保健センター

内容 講話、実技(保健センターで講義後、屋外で実技を行います)

対象 20歳以上の市民

定員 50人(ノルディック・ウォーク初心者優先)

講師 十和田ノルディック・ウォーク・クラブ
 会長 山田 巖さん

申込期限 6月20日(木)

※動きやすい服装でご参加ください。

※「健康とわだポイントラリー」対象講座です。

問健康増進課健康づくり推進係☎⑤6791

祖父母のための孫育て教室

赤ちゃんのお風呂の入れ方やおむつ交換などを体験してみませんか。

とき 7月8日(月) 午後1時30分~3時30分
 ところ 市民交流プラザ「トワーレ」

対象 祖父母世代

定員 12人(先着順)

申込期限 7月1日(月)

妊婦訪問で祖父母手帳を配布します

市では、妊産婦さんの育児不安を軽減し、安心して育児ができるよう、祖父母の孫育てを応援します。妊婦訪問の際には、最近の育児情報が掲載された「祖父母手帳」を配布しますので、ご活用ください。

問健康増進課母子保健係☎⑤6792

●献血のお知らせ

実施予定日	時間	場所
6日(木)	9:30~12:30	十和田第一病院北側駐車場
	14:00~16:00	株福萬組
12日(水)	9:30~12:00	南中野自動車
	13:30~16:00	市民文化センター

問健康増進課健康管理係☎⑤6790



6月の市民無料相談

内容	日時
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	17日(月)、7月1日(月) 午後1時～3時
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめめごとなどの相談	28日(金) 午後1時～3時
◆特設行政・人権相談 行政機関の業務に対する苦情・意見・要望や家庭内・隣近所とのめめごとなどの相談	4日(火) 午前10時～午後4時 ※市役所新館5階会議室
◆法律相談(定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	26日(水) 午後1時～4時 ※19日(水)午前8時30分から予約開始
◆不動産相談(定員4人) 不動産の売買、不動産の賃貸借などの相談	13日(木) 午後1時～3時 ※6日(木)までに要予約
◆くらしとお金の相談 多重債務、生活資金などの相談	12日(水) 午前10時～午後4時 ※前日午後4時までに要予約
◆法テラス青森(定員6人) 借金・離婚・労働問題などの相談(法律相談) ※資力基準に該当する人	11日(火)・25日(火) 午後1時～4時 ※予約先 ☎050-3383-5552
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故などの消費生活の相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後4時30分 ※相談前に要予約
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	18日(火) (予約があった場合に開催) ※予約先 県庁 ☎017-734-9235

ところ まちづくり支援課市民相談室

申問まちづくり支援課 ☎⑤ 6777

内容	日時
◆市税夜間納付・相談窓口	3日(月)～7日(金) 24日(月)～27日(木) 午後5時30分～8時

ところ 収納課

※本館北側職員通用口からお入りください

(午後6時以降は本館正面玄関からは入れません。)

問収納課 ☎⑤ 6761

7月1日(月)が納期限(口座振替日)です。

市民税・県民税第1期

内容	日時
◆出張年金相談 年金の無料相談	27日(木)※要予約 午前10時～午後3時 (予約があった場合に開催) ※予約先 八戸年金事務所 ☎0178-44-1742

ところ 市役所新館3階会議室

問八戸年金事務所 ☎0178 ④ 1742 市民課 ☎⑤ 6753



休日当番医

問健康増進課 ☎⑤ 6790

2日(日)	十和田産婦人科内科クリニック (西三番町22-28)	☎③7777
9日(日)	さとの整形外科クリニック (東十一番町7-17)	☎②15885
16日(日)	高松病院 (三本木字里ノ沢1-249)	☎③6540
23日(日)	村木内科胃腸科医院 (西三番町20-17)	☎②21010
30日(日)	阿部クリニック (東三番町9-66)	☎⑤1122

▶診療時間：午前9時～午後5時

※詳しくはお問い合わせください。

その他の催し

<>…開始時間

1(土)	▶美しい切り絵の世界(～30日) ～市民文化センター・市民ギャラリー (問十和田新切り絵クラブ・岡本 ☎090-5357-5270) ▶第27回とわだ混声合唱団定期演奏会<18:30> ～市民文化センター(大人500円、高校生以下無料) (問とわだ混声合唱団・奥山 ☎080-6003-1737) ▶紙しばい倶楽部とわだ「紙芝居」<10:30> ～市民図書館(問市民図書館 ☎③7808) ▶こころのふれあいサロン・おあしす<10:00> ～市民文化センター(問健康増進課 ☎⑤6791)
3(月)	▶おしゃべりサロン「クローバー」<10:00・13:30> ～保健センター(問傾聴サロンとわだ・黒子 ☎090-2796-0999)
7(金)	▶明山應義油絵展(～9日)<9:00> ～市民文化センター(問アトリエ明山 ☎③4719) ▶星空観望会「火星と木星を見よう!」<19:30> ～市民文化センター(要申し込み)(問文化センター ☎②5200)
8(土)	▶語りの会・こま草「読み聞かせ」<10:30>～市民図書館 (問市民図書館 ☎③7808) ▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00> ～勤労青少年ホーム(問健康増進課 ☎⑤6791)(22日も開催)
13(木)	▶青森県創業・起業支援制度説明会・起業家座談会 <16:00>～市民交流プラザ「トワレ」 (対象：創業・起業に興味・関心がある人など) (問県地域産業課 ☎017-734-9374)
15(土)	▶認知症について相談できる「ひだまりカフェ」(押し花教室)<14:00>～市民交流プラザ「トワレ」(100円) (問高松病院 ☎③6540) ▶わっこの会「読み聞かせ」<10:30>～市民図書館 (問市民図書館 ☎③7808)(29日も開催)
16(日)	▶東日本大震災チャリティー演芸会 ごらくのらくご ～笑いが一番～<14:00>～市民文化センター(500円) (問馬はなし亭一座・遠田 ☎090-9533-3390)
21(金)	▶第23回フォト五月会写真展(～23日)<10:00> ～市民文化センター(問フォト五月会・漆戸 ☎080-1817-2677)
22(土)	▶語りの会・こま草「読み聞かせ」<①10:30・②14:00> ～市民図書館(問市民図書館 ☎③7808) ▶花柳流 花すず会 歌舞伎～小唄～落語<14:00> ～市民文化センター(問花柳流 花すず会・花柳 ☎090-5394-0502)
23(日)	▶映画上映：高橋竹山ドキュメンタリー映画「津軽のカマリ」 上映後：ゲストトーク「高橋竹山と爺っちゃん、定蔵を語る」 <13:20>～市民文化センター (前売り1,300円※大学生以下1,000円 当日各200円増) (問大地の眼・アケヤマ ☎090-4609-8397) ▶普通救命講習会<9:00>～十和田消防署(対象：中学生以上の市民)(問十和田消防署 ☎⑤4115)
26(水)	▶「十和田いきいき介護ボランティア」説明・研修会 <10:00>～市民交流プラザ「トワレ」(要申し込み 対象：60歳以上の市民) (問問市社会福祉協議会 ☎③2992)

アネックススポーツランド体育館改修のお知らせ

体育館(屋内コート)の人工芝の張り替えを行います。作業期間中は体育館を利用できませんので、利用者の皆さんには、ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

(体育館利用停止予定期間)

6月24日(月)～7月31日(水)

※なお、上記期間中でも改修作業が完了次第、利用できますので、お問い合わせください。

問 スポーツ・生涯学習課 ☎⑦ 2317

アネックススポーツランド ☎⑦ 1616



十和田市春まつり

2019. 4. 20～5. 5

4月19日、昨年と同日に開花宣言が出されました。春まつり期間中は、穏やかな春の陽気にも恵まれ、10連休だったことも相まって、官庁街通りなどは、前年より3万3千人増の18万4千人の人出でにぎわいました。



第200号
令和元年6月1日発行
毎月1回 1日発行

編集・発行 十和田市総務部総務課
〒034-8615 青森県十和田市西十二番町6番1号
☎0176⑤6702 FAX 0176②5100

ホームページ <http://www.city.towada.lg.jp/>
携帯サイト <http://www.city.towada.lg.jp/m/>
QRコードを読み取り空メール送信



人口と世帯	区分	人・世帯数	前月比	前年比
平成31年4月末 現在	人口	61,267人	57人	-617人
	男	29,354人	41人	-311人
	女	31,913人	16人	-306人
	世帯	27,616世帯	133世帯	+105世帯

アプリで「広報とわだ」を読みませんか



利用方法
QRコードを読み込み、アプリ「マチイロ」をインストールする。



～今日も無事でいてほしい～
みんなでつくろう安全・安心なまち
セーフコミュニティ十和田