

❖ **市主催 「恋にも仕事にも生かせる”男女の違いを楽しく学ぶ”婚活セミナー**

結婚を希望する人を対象に、自身の魅力を高めるための男女別セミナーを全2回開催します。セミナー受講後は、**男女合同の交流会**を行います。

もちろん
2回とも
参加可能!

どちらか1回の
参加でも
OK!

第1回 **第一印象力アップセミナー**

とき 8月25日(日) 午後1時30分～4時30分

- 男性向けセミナー
「初対面でも自信を持って話せるようになる方法」
講師 榎内 有希子さん
(フリーアナウンサー、コミュニケーションアドバイザー)
- 女性向けセミナー
「ちょっとで差が出る!毎日できる美肌ケア」
講師 向井 広美さん
(ビューティーアドバイザー)

申込期限 8月21日(水)

◆いづれも

ところ 市民交流プラザ「トワール」
対象 20歳以上の独身の人 男女各10人(先着順)
※男性は、上十三・十和田湖広域定住自立圏(※)に住んでいる人
※女性は居住地を問いません。
参加費 500円(交流会の軽食代)

第2回 **コミュニケーション力アップセミナー**

とき 10月20日(日) 午後1時30分～4時30分

- 男性向けセミナー
「女性が喜ぶ伝え方と、ムツとさせる伝え方」
講師 柳澤 ふじこさん
(フリーアナウンサー、コミュニケーション講師)
- 女性向けセミナー
「相手を理解しストレスなく会話を続ける方法」
講師 かさい みずえさん
(いむらきよし流個性心理学®認定講師)

申込期限 10月16日(水)



※詳しい内容や申し込みについてはQRコードからご覧ください。

【申請】NPO法人プラットフォーム
あomorい
☎017-763-5522
FAX017-763-5523
メール：
info@platform-aomori.org

✳️**首都圏移住イベントのお知らせ～本市への移住を考えている知り合いにお知らせください～**

青森県合同移住フェア

青森県・県内市町村・民間事業者など40を超えるブースが集合する「青森県合同移住フェア」へ本市も出展します。

参加市町村による個別相談のほか、「転職」「住まい探し」などの専門家によるセミナーなどを行います。

とき 8月25日(日) 午前11時～午後5時30分
ところ サピアタワー東京5階
(東京都千代田区丸の内1-7-12)
参加費 無料

【申請】県地域活力振興課

☎017-734-9174

メール：

ijukoryu@pref.aomori.lg.jp



※詳しい内容や申し込みについてはQRコードからご覧ください。

上十三・十和田湖エリア合同移住フェア

上十三・十和田湖広域定住自立圏(※)の10市町村による「上十三・十和田湖エリア合同移住フェア」を開催します。

参加市町村による個別相談や、先輩移住者によるトークセッションなどを行い、ふるさとへのUターンや移住のきっかけを提供します。

とき 9月7日(土) 午後1時～5時
ところ 食べられるミュージアム
「風土はFoodから(ふうどはふうどから)」
(東京都千代田区神田錦町3-15
錦町ブンカイサン1-2F)

定員 30人(先着順)

参加費 2,000円

申込期限 9月1日(日)

【申請】NPO法人プラットフォーム

あomorい

☎017-763-5522

メール：info@platform-aomori.org



※詳しい内容や申し込みについてはQRコードからご覧ください。

※上十三・十和田湖広域定住自立圏とは、十和田市、三沢市、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村、おいらせ町、小坂町で構成する圏域をいいます。