

～わたしたちが創る～希望と活力あふれる 十和田

広報



# とわだ 9

No. 203

2019



## 目次

10月から3歳児以上の保育所・認定こども園などの利用料が無償化されます .....4

市街地循環バス・西地区シャトルバスなどでお出掛けしませんか .....5

第68回全国高校相撲十和田大会  
(8月15日休/相撲場)

全国40校が出場し、地元三本木農高は、団体戦で決勝トーナメントへ進み、ベスト8入りを果たしました。



▲重点事業要望説明会で三村知事や県の関係部長らに要望を説明する小山田市長



▲三村知事に要望書を手渡す小山田市長

# 令和2年度の重点事業を県に要望

市では、来年度、市と県、国が連携して取り組むべき事業など、新規3件、継続15件、合わせて18件の重点事業について県に要望書を提出しました。

7月29日(月)に行われた重点事業要望説明会では、小山田市長をはじめ市の関係部長などが県庁を訪れ、田中順造県議会議員、丸井裕県議会議員同席のもと、市長が三村知事に対し、特に重要性の高い新規3件、継続1件について協力を求めました。

## 新規 (新たに要望した事項)

☎ 6710  
 国政策財政課政策企画係

1. 新たな外国人材の受入れについて

**市** 企業の人材不足を解消するため、県が主体となり、外国人材の受け入れ態勢の整備を早期に進めていきたい。

**県** 県では、これまで、国内・県内人材の確保対策に取り組んできた。今後、県内における外国人材の受け入れに対応するため、外国人に対する在留資格・雇用・医療・福祉などの一元的な相談窓口について、早期の設置に向けて鋭意調整を進めていきたい。

2. 県単位での統合型校務支援システムの導入について

**市** 教員の負担を軽減するため、統合型校務支援システムの整備を県が中心となって取り組んでいきたい。

**県** 統合型校務支援システムの導入は、教員の多忙化を解消するためのものと認識している。今年度から開催しているICT担当者連絡協議会において、システムの導入に関する状況を把握し、情報交換を行っている。今後も情報共有を進め、ICT環境整備のための支援を行っていく。

### 3. 青森県立精神保健福祉センターとの人事交流について

**市** 精神保健福祉対策の担い手である市の保健師の専門的能力の向上を図るため、青森県立精神保健福祉センターとの人事交流、または専門の職員を本市に派遣していただきたい。

**県** 県の自殺対策計画では、基本施策の一つとして、市町村への支援の強化を掲げている。県では、市町村や民間団体が行う自殺対策に対する相談支援や市町村などにおける自殺未遂者および自死遺族などへの支援に対する指導を行うこととしている。県として、市町村の取り組みを支援することにより、県全体の保健師を含む支援者のスキルアップを図っていく。

## 継続（昨年度に引き続き要望）

### 1. 放置遊覧船への対応について

**市** 十和田湖畔宇樽部の棧橋に係留されたまま老朽化が進んでいる放置遊覧船4隻を早期に撤去していただきたい。

**県** 遊覧船の所有者である組合の解散が公表され、現在清算手続きに入っている状況である。清算手続きの進捗状況を見つつ、船舶の処分が適切に行われない場合に備えて、十和田市をはじめとした関係機関と連携・協力をして、法的措置を含めた今後の対応を検討していきたい。

## 意見交換（フリートーク）

今年度は、英語教育への支援について、市長と知事が意見交換を行いました。



**市** 2020年度から完全実施される小学校英語教育への支援として、小学校英語の質の高い指導を行う専科指導教員の加配をしていただきたい。また、英語専科指導教員の全小学校への配置に向けた取り組みや英語の教科担任制の導入を、国に働き掛けていただきたい。

**県** 県では、市町村教育委員会の要望に基づいて、英語専科指導教員の配置をしており、引き続き、英語専科指導教員の配置の充実に努めていきたい。また、英語専科指導教員の全小学校への配置、特に小規模校においても、英語専科指導教員を配置できるように、引き続き国に要望していく。英語の教科担任制については、国の動向を注視していく。

その他の継続要望	
2	上北地区統合校における専門学科としての（仮称）観光情報科の設置について
3	地域高規格道路の整備について
4	サッカー等球技専用スタジアム（J2適合）の設置について
5	周産期医療関係医師・麻酔科医の確保について
6	子ども医療費の無償化制度の創設について
7	八甲田登山道の整備について
8	奥入瀬溪流における公衆トイレの整備について
9	十和田湖・奥入瀬溪流への冬季公共交通の確保について
10	一般国道103号奥入瀬（青樺山）バイパスの整備について
11	主要地方道三沢十和田線の整備について
12	一般国道102号バイパスの整備について
13	一般国道45号及び一般国道102号の整備について
14	主要地方道十和田三戸線の整備について
15	三沢空港利用促進対策の強化について



10月から

# 3歳児以上の保育所・認定こども園などの利用料が無償化されます

☎ こども子育て支援課 ☎ 6717

## 無償化の期間

満3歳になった後の4月1日から小学校入学前の3年間です（1号認定の児童は満3歳から）。  
0～2歳児の利用料は、住民税非課税世帯を対象として無償化されます（認可外保育施設の場合、月42,000円まで無償）。



**A** 無償化に関する手続きは不要です。

**B** 市から保育の必要性の認定を受ける手続きが必要です（各幼稚園、認定こども園などから案内があります）。

## 無償化の対象外となるもの

実費徴収費用（通園送迎費、給食費、行事費など）は無償化の対象外です。給食費は、10月分から直接、保育所などへお支払いただくことになります。

※年収360万円未満相当世帯と第3子以降の副食費（おかず代）は免除となります。免除対象者には、市から通知を送付しますのでご確認ください。

## 市街地循環バス・西地区シャトルバスなどでお出掛けしませんか

問政策財政課 ☎ 6710

十和田市中央バス停を起終点として市街地を1日6便運行する「市街地循環バス」、法量バス停と市街地を1日2往復運行する「西地区シャトルバス」を実証運行しています。

路線バスと組み合わせて利用することもできますので、ぜひバスに乗ってお出掛けしてみませんか。

※運行経路、運行時刻など詳しくは市ホームページ、広報とわだ6月号をご覧ください。

### 運行期間 令和2年2月29日(土)まで

※9月6～8日・28日・29日、10月13日・26日、  
12月29日～令和2年1月3日・19日は運行しません。

### 運賃 1回の乗車に付き100円

※定期券・回数券はご利用できません。  
※小学校入学前の子どもの運賃は無料です。  
※路線バスを利用する場合は、別途運賃が必要です。

市ホームページにお出掛けコースを紹介していますので、ぜひご覧ください！



西地区シャトルバスの車両が変更になります

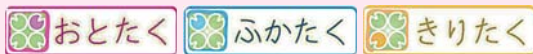


※西地区シャトルバスは、10月以降10人乗りの車両に変更し、青森タクシー(株)が運行します。

## 予約制乗合タクシーも運行しています

予約制で運行する乗合タクシー「おとたく」「ふかたく」「きりたく」や、二次交通として七戸十和田駅、三沢空港から市街地までの乗合タクシーも運行しています。ぜひご利用ください。

### 予約制乗合タクシー



問政策財政課 ☎ 6710

大下内・八斗沢地区、深持地区、切田地区と市街地の医療機関や商業施設などをつなぐ予約制乗合タクシーです。

運行日 月～金曜日（祝日および年末年始は運休）

運行便数 1日4便（2往復）

※運行時刻が決まっています。

運賃 1人（片道）500円

利用方法 ①事前に政策財政課で利用登録手続きをしてください（電話でも受け付けています）。  
②利用希望日の前日の午後5時（利用希望日の前日が休日の場合は休日前の平日の午後5時）までに予約センター（☎ 5372）で予約してください。



詳しくは  
各 QR コードから  
ご覧ください！



### 乗合タクシー 夜ぶらす

問七戸町企画調整課 ☎ 2940

路線バスが接続しない夜間の新幹線に合わせ、七戸十和田駅から市街地まで運行する予約制乗合タクシーです。

運行日 予約に合わせて運行  
（土・日曜日、祝日も利用可）

運行便数 1日2便（21:31発、23:30発）

運賃 1人（片道）1,500円  
（6歳未満無料）

利用方法 利用希望日の前日の午後5時までに(株)縦貫タクシー（☎ 2121）で予約してください。



### 三沢空港⇄十和田市街地乗合タクシー

問三沢市政策調整課 ☎ 5111  
（内線538）

三沢空港発着便に合わせて運行しています。

運行日 予約に合わせて運行  
（土・日曜日、祝日も利用可）

運賃 1人（片道）2,160円  
（小学生半額、未就学児無料）

利用方法 利用希望日の前日の午後5時までに(株)三沢タクシー（☎ 0346）で予約してください。



# 9月1日は **防災** の日

問総務課 防災危機管理室 ☎⑤6703

9月は、台風や大雨の多い時期であり、災害に発展する可能性が高くなります。改めて日ごろから家庭でできる災害への備えを確認するとともに、災害が発生した際には、市からの情報、テレビなどの災害情報に注意し、命を守る行動をとりましょう。

## ◆日ごろから備えられること

- ・普段からレトルト食品やカップ麺などの備蓄食品を準備しておきましょう。また、消費期限を確認しながら、常に新しい食品を備蓄しておくようにしましょう。
- ・地震の際に、転倒、落下などの恐れがある家具や電化製品を固定したり、高い所に物を置かないなどの対策をとり、室内の安全性を高め、けがを防ぎましょう。
- ・ハザードマップ、市ホームページなどで災害の危険がある所や、自宅、学校、職場などから最寄りの避難所と避難経路を確認しておきましょう。
- ・地域の人たちと災害について話し合い、自分の地域の防災について考えましょう。
- ・自分たちの地域を自分たちで守るため、「**自主防災組織**」をつくり、避難訓練するなど地域の防災力を高めましょう。

自主防災組織ではこのような訓練を行っています



避難訓練



ロープワーク訓練



室内簡易テント組み立て訓練



炊き出し訓練

## ◆非常時の持ち出し品の確認

- ・災害の発生や、避難所に避難する際に備え、非常時の持ち出し品を準備しましょう。
- ・持ち出し品は、家族構成や各家庭の事情に合わせて必要な物を準備しましょう。
- ・非常時に慌てて探すことがないように、持ち出し品は、目に付く場所に置きましょう。

## ◆災害が起こったら

- ・慌てずに、まずは自分の身を守る行動をとりましょう。
- ・テレビ、ラジオ、携帯電話などから正確な情報を入手しましょう。
- ・避難をする際には、火の始末を確認し、ガスの元栓を閉め、電気のブレーカーを切ってから落ち着いて行動しましょう。



## 備蓄しておくもの

- ▶懐中電灯
- ▶ラジオ
- ▶電池
- ▶ろうそく
- ▶簡易ガスコンロ
- ▶使い捨てカイロ
- ▶食料と1人1日3リットルの飲料水（3日分を目安に）



※赤ちゃん、高齢者、女性、持病・アレルギーのある人などがいる家庭では、日ごろ使っている物を考慮し、それぞれの人に必要な物を備蓄しておくようにしましょう。

## 避難するときに持って行くもの

- ▶貴重品…現金、印鑑、保険証、預金通帳など  
その他、身分を証明できる物
- ▶衣類・洗面道具…下着、靴下、厚手の上着、眼鏡（老眼鏡）、歯みがき道具、入れ歯、タオル、せっけん、シャンプー、女性用品、紙おむつなど
- ▶水・食料品…飲料水、非常食、粉ミルクなど
- ▶その他…懐中電灯、携帯ラジオ、電池、軍手、ライター・マッチ、ティッシュペーパー、使い捨てカイロ、雨具、救急医療品、お薬手帳、常用薬など



市民図書館では、毎年夏休み・冬休みの期間に、自分たちのお気に入りの本を紹介しあい、本の楽しさを伝える「子どもビブリオバトル」を開催しています。今回は、7月31日(日)に行われたビブリオバトルに参加した小学生がお気に入りの本を紹介します。皆さんもぜひ読んでみてはいかがでしょうか。

## 「からくりピエロ」

40mP著、  
KADOKAWA



あおやま  
藍山美紅と月島悠人という高校生2人の恋愛小説です。ボーカロイド曲にもある「からくりピエロ」をモチーフにしている作品になっています。ぜひ読んでみてください。

(三本木小6年 斗沢 彩さん)

## 「泣いた赤おに」

浜田 廣介著、  
あすなる書房



人間と仲良くなりたいと思っている赤鬼が、友達の青鬼とある作戦を立てます。しかし、物語は意外な展開へ…誰もが感動する友情のストーリーです。

(南小6年 和田 麻里江さん)

## 「ひまわりと子犬の7日間」

五十嵐 佳子著、  
集英社みらい文庫



主人公の里美は、ふとしたきっかけで父の本当の仕事を教えられ深く傷つきました。しかし、実際に仕事場へ行くと里美は感動します。命が危ない子犬と母犬を助けようとする父の姿に…さて、子犬と母犬の命はどうなるのでしょうか？

(東小5年 高橋 陽菜さん)

## 「やさいのがっこう とうもろこしちゃんのながいかみ」

なかや みわ著、  
白泉社



おいしい野菜になるために、野菜たちが通う野菜学校のことが書かれています。その学校に転校生のとうもろこしちゃんがやってきました。髪がとても長いとうもろこしちゃんの髪を一体どうしたのか…ぜひ読んでみてください。

(北園小5年 島山 日菜子さん)

## 「おすしのうた」

牛窪 良太著、  
教育画劇



自分のことを地味だと思っていたかんぴょう巻きが「かんぴょう巻きだって、立派なおすしだ！」とウニじいに励まされます。しかし、かんぴょう巻きは自分に自信が持てず…さてどうなるのでしょうか？

(三本木小4年 苫米地 凛音くん)

## 「メアリと魔女の花」

メアリー・スチュアート著、  
KADOKAWA



メアリは、偶然出会った黒ネコのティプに教えられ「夜間飛行」という花を見つけます。花の力でメアリは変な大学に連れて行かれます。映画とは少し違う話が楽しめます。

(東小4年 苫米地 由夢さん)

～いじめのない学校・社会づくりに向けて～

## 「とわだっ子いじめ防止キャンペーン"なかま"集会に参加しませんか

申問指導課 ☎ 2309

市では、『十和田市いじめ防止基本方針（平成27年2月策定）』に基づき、平成27年度から学校、家庭、地域、関係機関などと連携を図り、地域全体で「いじめ防止」に向けた取り組みを実施しています。

5年目を迎える今年度は、市子ども会育成連合会の協力を得て、市内小・中学校の児童・生徒の代表者を中心に集会を開催します。この取り組みは学校内のみで行われるものではなく、保護者や地域、市民が一緒になり「いじめのない学校・社会」づくりを目指して行うものですので、保護者や市民の皆さんからも参加者を募集します。

学校、家庭、地域が一つになって「いじめのない学校・社会」をつくりましょう。

とき 9月28日(土) 午後1時15分～4時15分

ところ 勤労青少年ホームおよび体育館

内容 ①体験活動

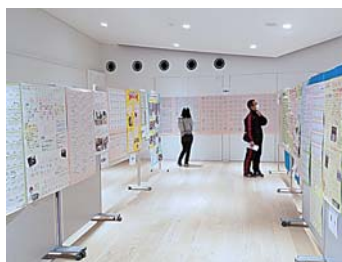
「いじめ防止につながる"なかま"づくり」

②グループ協議

「学校のできるいじめの未然防止活動」

講師 市子ども会育成連合会員

申し込み方法 参加者の氏名と連絡先を指導課までお知らせください。



平成30年度「とわだっ子いじめ防止キャンペーン 展示イベント」の様子

## ❖東京圏から転入された人へ ～令和元年度十和田市移住支援金を支給します～

申請 政策財政課 地方創生・定住自立圏係 ☎⑤6712

市では、移住・定住の促進および中小企業などにおける人手不足を解消するため、東京圏（東京都・埼玉県・千葉県・神奈川県）から本市へ移住し、あおりりUターン就職支援サイト「Aomori-Job（アオモリジョブ）」に移住支援金の対象として掲載している求人<sup>※</sup>に就業した人または青森県起業支援金の交付決定を受けた人に、最大100万円の移住支援金を支給します。



### 対象者の要件

#### ●移住元（東京圏）に関する要件（(1)または(2)に該当すること）

- (1)本市に転入する直前に、連続して5年以上、東京23区に在住していた人
- (2)本市に転入する直前に、連続して5年以上、東京圏（条件不利地域<sup>※</sup>を除く）に在住し、かつ、本市に転入する3カ月前の時点において、連続して5年以上東京23区に通勤していた人

#### ●移住先（十和田市）に関する要件（(1)～(3)の全てに該当すること）

- (1)平成31年4月1日以降に転入した人
- (2)移住支援金の申請時において、本市に転入後3カ月以上1年以内であること
- (3)移住支援金の申請日から5年以上、継続して本市に居住する意思がある人

#### ●その他

「十和田市Uターン移住就職奨励金」の交付を受けていないことなど

※上記以外にも必要な要件がありますので、移住情報発信ポータルサイト「日々コレ十和田ナリ」をご覧ください。

**支援金額** 世帯で移住の場合 100万円、単身で移住の場合 60万円

**申し込み方法** 交付申請書に必要な書類を添付の上、申し込みください。必要書類などは、政策財政課に備え付けているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

**申込期限** 令和2年1月31日(金)

Aomori-Job とは・・・

進学や就職などで青森県を離れたけれど、地元に戻って働きたいと考えている人や青森県への移住を考えている人の就職を支援するサイト。

県外在住の学生や求職者などに、県内の企業・求人情報などの発信をしています。



Aomori-job

検索

## ❖人材を確保したい企業の皆さんへ ～移住支援金の対象求人登録のご案内～

申請 青森県商工労働部 労政・能力開発課 ☎017-734-9398

あおりりUターン就職支援サイト「Aomori-Job」へ登録して、東京圏からの採用者を確保しませんか。登録は無料！手続きは簡単です！

### 対象法人の要件

- (1)官公庁などでないこと
- (2)資本金10億円以上の法人でないこと
- (3)みなし大企業でないこと
- (4)本社所在地が東京圏以外の地域または条件不利地域<sup>※</sup>にある法人であること
- (5)雇用保険の適用事業主であること
- (6)風俗営業などの規制および業務の適正化などに関する法律に定める風俗営業者でないこと
- (7)暴力団などの反社会的勢力または反社会的勢力と関係を有する法人でないこと



### 対象求人の要件

- (1)週20時間以上の無期雇用契約であること
- (2)勤務地が、青森県内であるもの

**申し込み方法** 登録申請書に必要な事項を記入の上、申し込みください。登録申請書は、政策財政課、十和田商工会議所に備え付けているほか、県ホームページからもダウンロードできます。

詳しくはQRコードからご覧ください。

（※）条件不利地域については、市ホームページをご覧ください。



# 青少年育成十和田市民大会

問 スポーツ・生涯学習課 ☎ 2318

「みんなで育てる 人との絆 輝く心」をスローガンに、あいさつ・読書を通して、朗らかなコミュニケーションを促し、感受性・創造力豊かな青少年を育成する取り組みを推進します。

とき 9月19日(木) 午後6時～8時

ところ 市民文化センター

内容 ▶ あいさつ・読書標語コンクール表彰

▶ 大会宣言

▶ 講演（とわだ市民カレッジ（第5講座）と共催）

演題 『「水曜どうでしょう」に見る人生を旅するヒント』

講師 「水曜どうでしょう」ディレクター <sup>うれしの まさみち</sup> 嬉野 雅道さん



※申し込み不要で、どなたでも参加できます。

# 第15回十和田市すこやか長寿を祝う会

問 高齢介護課 ☎ 6720

とき 9月25日(水) 午後1時30分～4時

ところ 市民文化センター

内容 ▶ 式典 ▶ アトラクション

（出演者：十和田めぐみ保育園園児、あかしや会、茂久蓉会、白ゆり会）

▶ 講座 寸劇で学ぶ「最近の悪質商法の手口と対処法」

※申し込み不要で、どなたでも参加できます。



寸劇で学ぶ（青森県消費生活センター）

【送迎バス運行時刻表】 ※会場へはバスをご利用ください。乗車場所と時刻は表のとおりです。

乗車場所		出発時刻	乗車場所		出発時刻	乗車場所		出発時刻
1号車	十和田湖診療所	11:40	2号車 ①	高清水小学校	11:57	4号車	一本松停留所	12:00
	休屋（十和田湖）バスターミナル	11:42		高清水駅前停留所	11:58		(旧) 伝法寺小学校前停留所	12:05
	宇樽部停留所	11:47		高清水本村入口停留所	12:00		伝法寺停留所	12:10
	焼山停留所	12:21		沢田停留所	12:45		大窪停留所	12:15
	十和田湖温泉郷停留所	12:23		二ツ家停留所	12:50		藤島停留所	12:20
	桂月橋停留所	12:24		西高通り停留所	12:53		六日町停留所	12:35
	片貝沢停留所	12:28		下洗停留所	12:55		喜多美町集会所	12:36
	百目木停留所	12:34		新屋敷停留所	12:58		相坂コミュニティ会館前停留所	12:45
	両泉寺停留所	12:36		三日市停留所	13:00		相坂上講会堂	12:50
	法量停留所	12:38		三日市川原停留所	13:02		旧向切田停留所	12:00
	十和田湖公民館停留所	12:42		赤沼停留所	13:05		旧下切田停留所	12:03
	十和田湖支所前停留所	12:44		大沢田本村停留所	12:25		切田農協前	12:05
	奥入瀬ろまんパーク停留所	12:45		芋久保停留所	12:28		旧寺地停留所 / 上館生活改善センター	12:10
	上沢田入口停留所	12:47		東池ノ平停留所	12:30		杉ノ木停留所 / 明戸停留所	12:15
	十和田西高入口停留所	12:50		五十貫田停留所	12:36		平山停留所 / 策畑停留所	12:20
	中楸停留所	12:55		小田入口停留所 / 樽石集会所	12:41		赤伏停留所 / 館停留所	12:30
	佐井幅停留所	12:58		白山商店前	12:45		松屋敷停留所	12:40
	八郷郵便局前	13:05		深持ふれあいセンター前	12:47		種原公民館前	12:45
2号車 ①	洞内本村停留所	11:25	深持郵便局前	12:50	米田向町停留所	12:50		
	立崎停留所	11:32	板ノ沢転作営農改善センター	12:52				
	八斗沢集会所	11:37	豊栄停留所	12:57				
	大下内わ会館	11:48	晴山神社前	13:05				
	なおや酒店	11:51	七郷停留所	13:07				

※2号車の①で来た人は、帰りのバスが3号車となります。

参加者全員に「市民の家」の無料入浴券を差し上げます。



# 特定不妊治療費を助成します

申問 子育て支援課 ☎ 6716

市では、特定不妊治療（体外受精・顕微受精）を受ける夫婦の経済的負担を軽減するため、県の助成を受けた人に対して、治療費の一部を助成しています。申請方法など詳しくはお問い合わせください。

## 《条件》

- ・法律上の婚姻関係にある夫婦
- ・青森県特定不妊治療費助成事業費補助金の交付決定を受けていること
- ・夫婦のどちらか一方が、青森県特定不妊治療費助成事業の交付決定日から継続して市内に住所を有していること

※県の助成を受けるためには、治療開始時の妻の年齢が43歳未満であること、指定医療機関において特定不妊治療を受けること、所得制限などの要件を満たす必要があります。

## 《助成額》

治療に要した費用から県の助成額（※）を控除した額と、県の助成額の3分の2の金額のいずれか低い額（上限100,000円）

※治療内容などに応じて、1回の治療につき150,000円または75,000円までを上限として助成  
（初回申請に限り300,000円）



## 《初回申請における助成事例》

治療内容など	治療期間	治療費	県の助成額	市の助成額	自己負担額
新鮮胚移植を実施した場合	約 50 日	408,100 円	300,000 円	100,000 円	8,100 円
凍結胚移植を実施した場合	約 150 日	489,134 円	300,000 円	100,000 円	89,134 円
体調不良などにより移植のめどが立たず治療を終了した場合	約 20 日	352,500 円	300,000 円	52,500 円	0 円

「女と男」がともに輝くまちの実現をめざして

## 男女共同参画

総務課広報男女参画係

☎ 6702



多様な選択を可能にする「学び」の充実  
〜社会人女性の学び〜

### 企業における学びの状況

企業における研修の実施状況は、女性が男性より低く、また、若い世代の女性の非正規雇用労働者の割合は男性より高いことから、女性の企業における学びの機会が限られている現状があります。

そのほかにも、管理職に占める女性の割合が低いのは、男性と比較して管理職として育成される対象者の数もともと少ないという問題があります。

これは、管理職などの人材育成を始めるタイミングが出産・子育てのピークと重なり、女性が出産などによる勤務形態の制約などにより管理職に必要とされている経験を積めないといった本人の能力に関わらない要因が考えられます。そのため、企業は働き方の多様化に応じたきめ細かな雇用管理や研修・人材育成のためのマネジメントに着実に取り組んでいくことが重要です。

### 再就職に当たっての学び直し

出産・育児などによって就業にブラंकのある女性は、働くこと自体に対する不安が大きく、就業を希望しながらも再就職活動になかなか踏み出せないという状況があります。

こうした場合は、仕事に直結するスキルアップのための学びの前に、不安を取り除き、仕事に就くことを後押しする学びが必要です。

### 学び直しのために必要なこと

多様な選択を可能にする学びに関する調査（平成30年度内閣府委託調査）によれば、仕事のための学びに必要な項目について、女性は「経済的な支援があること」が最も多いほか、30代では「家事・育児・介護などにかかる負担が少なくなること」となっています。特に小さい子どもがいる女性は、夫婦間の家事・育児などの負担の偏りが学び直しのハードルになっています。（参照・内閣府「共同参画」）

### 学びの充実を通じた男女共同参画社会の実現に向けて

市では、女性の学び、学び直しを支援するため次の取り組みを行っています。

▼女性の活躍支援セミナーの開催

▼再就職に関する各種情報の提供

女性の皆さん、働き方が多様化する今、人生100年時代を見据え、多様な選択を可能にする『学び』を充実してみませんか。

# ごみのリサイクル率アップのカギは紙ごみ

問まちづくり支援課 ☎ 6726

本市は、紙ごみのリサイクル率が県平均より下回っています。紙ごみの正しい分別は、リサイクル率の向上や二酸化炭素（CO<sub>2</sub>）の排出量削減、焼却処理の減による焼却施設の延命化につながります。

この機会に、紙ごみについて見直してみませんか。市民の皆さんのご協力をお願いします。




## 紙ごみの種類

市で収集している紙ごみは、①紙製容器包装 ②紙パック ③段ボール ④新聞紙 ⑤雑誌・チラシの5種類に分別されます。中でも、紙製容器包装は種類が多く分かりにくいので、燃えるごみとして捨てられがちです。



## 意外とリサイクルされていない紙製容器包装とは

紙製容器包装とは、マークのついている紙製の容器や包装のことです。例えば、●紙箱・紙製トレイ・・・お菓子や食品の箱や紙皿、ティッシュペーパーやたばこの空き箱など

- 台紙・・・購入時のワイシャツの厚紙など
- 紙袋・包装紙・・・紙製の袋、割り箸の袋など

※汚れているものや防水加工されたものはリサイクルできませんので、燃えるごみに出してください。



紙ごみをためておきたくない人へ  
月1回の紙ごみの日以外にも出せます！

- 町内会、PTAなどの資源集団回収
- スーパーなどの店頭回収
- 古紙リサイクルセンター  
(問) 榑遠藤商店 ☎ 234850

オフィス町内会をご存知ですか？  
事業系の紙ごみを無料で回収します

県では、事業所から出る古紙を無料で回収し、リサイクルするネットワークづくりを進めています。詳しくはお問い合わせください。

問 オフィス町内会事務局 (榑) 遠藤商店 ☎ 234850

## 「がんの時代を生ききる」～地域がん診療連携拠点病院から皆さんへ～

### 第1回

### 大腸がん

(全8回)

大腸がんの死亡率は男性で3位、女性で1位であり、県別にみると青森県はワースト1位です。

大腸がんの5年生存率は約70%と、他のがんに比べて決して低いものではありません。では、どうしたら大腸がんになっても、長生きできるのでしょうか。

それは、がんが進行する前になるべく早く対処することです。大腸がんの症状は、便が出にくくなる、便が細くなる、便に血が混じるなど、便に関する症状が多く見られます。その他にだるさ、発熱、おなかの張りなども見られます。しかし、それらの症状が出てから医療機関を受診したのでは、手遅れになることがあります。そうなる前に大腸がん検診を受けてください。

さて、大腸がんと診断された場合、どのような治療があるのでしょうか。小さながんであれば大腸内視鏡で観察しながら、切除することも可能です。しかし、内視鏡では切除できない大きさのものや、リンパ節転移や血行性転移（肺や肝臓、脳、骨など血液の流れが豊富な場所への転移）の可能性の

あるものは外科的に切除するのが最善の治療です。

大腸がんの手術は、がんから十分離れた距離で、リンパ節を含めて腸管を切除し、腸と腸をつなぎます。中央病院では、根治性を重視し、腹腔鏡を用いた手術や従来通りの開腹手術を行っています。肛門に近い直腸がんでは、なるべく人工肛門にならないよう放射線を併用した治療も行っています。

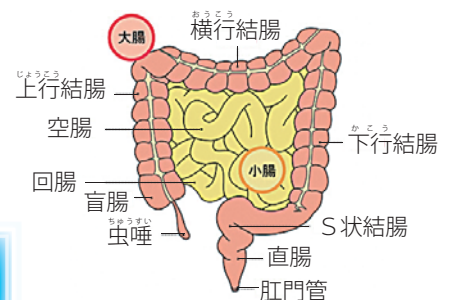
手術で取り切れない進行した大腸がんには、積極的に抗がん剤治療を行っています。以前に比べると格段に良い結果が出ており、つらい副作用も軽減されています。

大腸がんに関して、お困り、お悩みの際は当院 消化器内科・外科にご相談ください。

(文責：中央病院 外科診療部長 杉田 純一)



大腸がん手術の様子



中央病院は、厚生労働省から質の高いがん医療を提供している病院「地域がん診療連携拠点病院」として指定を受けています。県内では3カ所のみです。

みんなて  
出かけよう



上十三・十和田湖広域定住自立圏内のイベント情報をお届けします♪

### 三沢市

#### 三沢基地航空祭

F-2、F-16による飛行展示をはじめ、地上展示や音楽祭などの催しが行われます。

- ▶とき 9月8日(日)  
午前8時30分～午後3時
- ▶ところ 三沢基地内

問第3航空団司令部渉外室 ☎634121



#### MISAWA BBQ ジャンボリー2019

三沢の文化「バーベキュー」を楽しめるイベントです。バター作り体験や大根おろし大会などの各種参加型イベントやバンドライブ、キャラクター握手会なども開催されます。

- ▶とき 10月6日(日)  
午前9時30分～午後4時
- ▶ところ 道の駅みさわ  
斗南藩記念観光村

問(一社)三沢市観光協会 ☎592311



### 東北町

#### 日の本中央まつり

五穀豊穡と無病息災を祈願したまつりです。山車の合同運行や花火大会などが行われます。

- ▶とき 9月6日(金)～8日(日)
- ▶ところ 青い森鉄道「乙供駅」周辺  
赤川河川敷

問東北町商工会 ☎0175632329



### おいらせ町

#### おいらせ百石まつり

御神輿行列が練り歩き、虎舞や駒踊りなどの後に豪華絢爛な山車が続くお祭りです。中央公園おまつり広場では、カラオケ大会やビンゴ大会、歌謡ショーなどのイベントが開催されます。

- ▶とき 9月20日(金)～23日(月)
- ▶ところ 百石本町地区

#### おいらせ下田まつり

日本の歴史や民話などをテーマに制作した山車が運行し、山車の上では、歴史上の人物に成り切った人たちがパフォーマンスを繰り広げます。駅前ロータリーでは、屋台や特設ステージが設置され、各種イベントが行われます。

- ▶とき 9月27日(金)～29日(日)
- ▶ところ 下田駅周辺

問おいらせ町観光協会(おいらせ町商工観光課内) ☎0178664703

## あなたの街の

### 法律相談

～第45回～



市民の皆さんの身近な事柄を取り上げ、法律の面から弁護士が解説します。今回は「遺産分割前の預貯金の払戻制度」です。

問まちづくり支援課 ☎516777

**Q** 民法が改正されて、遺産分割前の預貯金の払い戻しが可能となったと聞きましたが、どのような内容なのでしょうか。

**A** 民法第909条の2が創設され、遺産分割の前に、遺産である預貯金の一部について、各相続人が単独で払い戻しの請求を行うことが可能になりました。

**Q** 預貯金の一部とは、どれくらいの金額になるのでしょうか。

**A** ①遺産に属する預貯金につい

て、②相続開始時点の残高の3分の1に相当する金額へ、各相続人の法定相続分を乗じた金額のうち、③法務省令で定める金額(150万円)を超えない限度の金額について、払い戻しを請求できます。

**Q** いずみ銀行十和田支店に600万円の預金があって、私の法定相続分は2分の1なのですが、いくら請求が可能ですか。

**A** 600万円×3分の1×2分の1=100万円となり、これは150万円を超えない金額ですから、100万円の請求が可能です。

**Q** いずみ銀行八戸支店にも1,200万円の預金がありますので、こちらについても併せて請求できますか。

**A** 同一の金融機関に複数の支店がある場合には、全支店の預

貯金の合計について先ほどの計算方法で算出し、上限も合計150万円となります。従って、600万円+1,200万円=1,800万円。1,800万円×3分の1×2分の1=300万円。これは、150万円を超える金額となりますので、合計して150万円の限度で請求できます。各金融機関へ問い合わせをしてみましょう。

**Q** 遺産分割前の一部の払い戻しを受けた相続人は、遺産分割ではどのように取り扱われるのですか。

**A** この制度によって預貯金の払い戻しを受けた相続人は、その後の遺産分割協議や、調停、審判において、遺産の一部を既に取得したものとして考慮されることになります。

(文責・弁護士 鈴木 陽大<sup>あきひろ</sup>)  
いずみ法律事務所 ☎586558



## 市役所代表

☎23 5111

FAX 22 5100

土・日曜日および祝日は閉庁

### ◆お知らせの表記

問…問い合わせ先

申…申し込み先

※費用の記載がないものは無料です。

**重度心身障害者医療費受給者証などの更新手続きを忘れずに**

現在交付している重度心身障害者医療費受給者証・重度心身障害者医療費受給者決定通知書の有効期限は9月30日です。更新が必要になりますので、忘れずに手続きしてください。

**受付期間** 9月13日(金)～30日(月)

**受付場所** ▼生活福祉課(本館2階)

⑦番窓口

**対象** 身体障害者手帳1・2級、内  
部障害3級(一部除く)、愛護手  
帳程度A、精神障害者保健福祉手  
帳1級に該当する人

※所得制限があります。また、65歳  
以上で手帳を新規交付された人は  
対象となりません。

**必要な物** ▼印鑑▼健康保険証▼現  
在お持ちの受給者証または決定通  
知書▼身体障害者手帳、愛護手帳、

精神障害者保健福祉手帳のいずれ  
か▼世帯全員分のマイナンバーが  
分かるもの

**申問**生活福祉課 ☎516718

### 市民図書館からのお知らせ

**閉館時間**が変更になります

9月7日(土)は、十和田市秋まつり  
による交通規制のため、午後5時に  
閉館します。

**蔵書点検のため休館**します

**休館期間**

10月1日(火)～5日(土)

休館中に休止するサービス

▼市民図書館のホームページからの  
メール予約や、電話での貸し出し  
延長手続き

▼県立図書館オンライン貸出サービ  
ス、遠隔地返却サービス

**休館中の図書**の返却

図書の返却は、返本ポストをご  
利用ください(返本ポストは24時  
間利用できます)。ただし、CD、  
DVD、紙芝居、大型絵本、他の  
図書館借用資料については、破損  
防止のため10月6日(日)以降に受付  
カウンターへ返却をお願いします。

**問**市民図書館

☎7808



**マンモサNDER(乳がん検診)を実施**  
します

中央病院では、平日、時間がとれ  
ない女性のために、休日に乳がん検  
診を年1回実施します。

とき 10月20日(日) 午前9時～正午

ところ 中央病院健診センター

内容 マンモグラフィ

定員 40人(先着順)

費用 4100円

申込期間 9月2日(月)～30日(月)

## 差し押さえした不動産を公売します

問 収納課 ☎6761

### 【10月】

番号	不動産の所在	登記地目	面積	最低公売価額
1-11	西二十三番町349番12	畑 (現況:宅地)	466㎡	3,900,000円

▶入札日時 10月1日(火)午前10時～10時5分

▶場所 市役所本館2階会議室1

### 【10月/インターネット公売】

番号	不動産の所在	登記地目	面積	最低公売価額
1-12	三本木字西金崎10番7	畑 (現況:宅地)	307㎡	875,000円

▶公売参加申込期間 9月26日(木)午後1時～10月11日(金)午後11時

▶入札期間 10月18日(金)午後1時～10月20日(日)午後11時

▶掲載場所 ヤフー官公庁オークションホームページ

<https://koubai.auctions.yahoo.co.jp/>

※公売物件の詳細内容、図面、写真などは収納課(本館1階⑦番窓口)で閲覧できます。

※物件の登記地目は畑(農地)ですが、現況が宅地のため、農業委員会が発行する買受適格証明書は不要です。

**申込受付時間** 午前10時～午後3時  
※既に市へ乳がん検診の申し込みを  
した人は受診できません。  
※市発行の無料クーポンを利用でき  
ます。

申問 中央病院健診センター  
☎23 5763



## 年金生活者支援給付金制度が始まります

☎年金生活者支援給付金専用ダイヤル  
☎0570-05-4092  
☎市民課国民年金係 ☎⑤6753  
☎八戸年金事務所 ☎0178-44-1742

年金受給者（公的年金などの収入や所得額が一定基準以下）の生活を支援するため、年金生活者支援給付金が支給されます。12月支給分から年金に上乗せして支給されるもので、受け取りには請求書の提出が必要です。

### ■対象者

- (1) 老齢基礎年金を受給し、以下の要件を全て満たす人
- ① 65歳以上
  - ② 世帯全員が市民税非課税
  - ③ 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下の要件  
※給付額…月額5,000円を上限（振込通知書を確認ください。）
- (2) 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給し、以下の要件を満たす人
- ・前年の所得が約462万円以下  
※給付額…月額5,000円（障害等級2級・遺族）  
月額6,250円（障害等級1級）

### ■請求方法

- (1) 平成31年4月1日以前から年金を受給している人  
対象者には日本年金機構から請求手続きの案内が順次届きます。同封のはがき「年金生活者支援給付金請求書」に記入し、返送してください。
- (2) 平成31年4月2日以降に年金を受給し始めた人  
年金の請求手続きと併せて、市民課（本館1階 ☎番窓口）または八戸年金事務所です手続きしてください。

### 事業系ごみは適正に処理しましょう

事業活動に伴い会社・工場・事業所・店舗から排出されるごみは、規模の大小に関わらず「事業系ごみ」になります。「事業系ごみ」は、法律により事業者自らの責任で適正に処理しなければなりません。

町内会や地域住民、アパートで管理しているごみ収集所は家庭ごみ専用です。「事業系ごみ」は出ささないでください。

### ▼事業系ごみの種類と処理方法

金属廃棄物（廃プラスチック類、金属屑など）、汚泥など廃棄物処理法に定められた20種類のもの

### （処理方法）産業廃棄物処理施設へ

自己搬入または産業廃棄物収集運搬許可業者へ依頼

▼事業系一般廃棄物（産業廃棄物以外のごみ）

（処理方法）広域事務組合へ自己搬入または一般廃棄物収集運搬許可業者へ依頼

### ☎（家庭ごみ、事業系一般廃棄物に関すること）

まちづくり支援課 ☎⑤6726  
十和田地域広域事務組合 ☎②82654  
（産業廃棄物に関すること）  
三八地域県民局環境管理部  
☎0178-27-5111

### 令和元年秋の全国交通安全運動が行われます

9月21日(土)から30日(月)までの10日間は秋の全国交通安全運動の実施期間です。また、9月30日は交通事故死ゼロを目指す日です。

交通安全運動を契機に、交通ルールの遵守と正しい交通マナーを実践しましょう。

### ☎十和田警察署警務課 ☎③3195

### 消費者ホットライン「188(いやや)」を知っていますか

消費者ホットライン「188」は、消費生活センターなど、お近くの生活相談窓口を案内するものです。消費者トラブルで困ったときは一人で悩まずに、3桁の電話番号「188」でつながる消費者ホットラインにご相談ください。

### ☎市消費生活センター（本館1階） ☎⑤6757

### 暮らしとところの無料法律相談会

とき 9月9日(月)～13日(金)  
ところ 県内各地の各法律事務所  
対象となる相談 多重債務、労働問題、離婚、DV、いじめなどの生活や心の悩みに関すること

### ☎申込期間 9月2日(月)～6日(金)

午前9時～午後5時

### ☎申問 青森県弁護士会事務局 ☎017-777-7285

### 全国一斉！法務局休日相談所

登記や相続、人権などに関する特設の無料相談所を開設します。

とき 10月6日(日) 午前10時～午後3時  
ところ 青森地方法務局（青森市長 高1丁目3-15）

※当日は、公証人による「遺言」、司法書士による「相続登記」の講演も開催します。

### ※事前予約が必要です。

### ☎申問 青森地方法務局

☎017-776-6231

### 住まいと空き家の相談会（無料）

空き家などの適正管理や有効活用に向けた相談、住宅に関する相談について、宅建士、建築士、司法書士が中立的な立場で相談に応じます。

### ☎とき 9月28日(土)

午前10時30分～午後2時

### ☎ところ 市民交流プラザ「トワレ」

### ※事前予約可

### ☎(公社)青森県宅建物取引業協会

☎017-722-4086

### 士業（行政書士・土地家屋調査士・税理士・社会保険労務士）合同無料相談会

### ☎とき 10月5日(土)

午前10時～午後3時

### ☎ところ 市民文化センター



内容

▼行政書士 遺言書、相続などに  
関する書類作成など  
▼土地家屋調査士 土地境界に  
関することなど

▼税理士 贈与税・相続税など  
▼社会保険労務士 年金、社会保  
険に関する事など

※事前予約可

問 青森県行政書士会 十和田支部

☎ 8320

ぶらっとなんでも相談会@まちなか  
健康相談

弁護士、精神保健福祉士、保健師  
があなたの日ごろの悩みに無料で相  
談に応じます。事前予約は不要で  
す。直接会場にお越しください。

とき 9月15日(日) 午前10時～正午

ところ 市民交流プラザ「トワール」

問 上十三ぶらっと相談研究所

☎ 080-6057-3792

親亡きあとの相続に関する勉強会

障害のある人の親亡きあとを支え  
る仕組みや準備のポイントを家族・  
障害者の視点で考える勉強会です。  
とき 9月28日(土)

午後1時～3時30分

ところ 市民交流プラザ「トワール」

費用 500円(会員は無料)

申込期限 9月18日(水)

問 青森県手をつなぐ育成会

☎ 017-738-5122

(火・土・日曜日は休み)

2019年10月1日、  
消費税・地方消費税の  
税率は10%へ。  
※10%のうち2.2%は地方消費税です。

☝ 税率引上げは社会保障制度を次  
世代に引き継ぎ、みんなが安心で  
きる社会にするために必要です。

☝ 引上げ分は、すべての世代を対象と  
する社会保障のために使われます。

☝ 家計と景気、両方の視点から対策  
を実施します。

政府広報 消費税 検索

9/10月定例労働相談会

労働者と事業主との間に生じた労  
働問題(解雇・賃金引き下げ・長時  
間労働・パワハラなど)について、  
青森県労働委員会委員が相談に応じ  
ます。

とき	ところ
9月3日(火) 午後1時30分～3時30分	青森県労働委員会 (東奥日報新町ビル4階)
9月8日(日) 午前10時30分～午後0時30分	
10月1日(火) 午後1時30分～3時30分	弘前文化センター 2階
10月6日(日) 午前10時30分～午後0時30分	ユートリー4階 (八戸市)
10月20日(日) 午前10時30分～午後0時30分	青森県労働委員会
10月27日(日) 午前10時30分～午後0時30分	

問 青森県労働委員会事務局

☎ 017-734-9832

募集

十和田市特別職報酬等審議会委員募集

市長など特別職の給料や議員報酬  
の額などを審議する「十和田市特  
別職報酬等審議会」を開催します。  
市民の皆さんの意見を反映させるた  
め、委員の一部を募集します。

対象 次の全てに該当する人

▼20歳以上の市内在住の女性(平  
成31年4月1日現在)

▼平日の日中に開催予定の会議  
(3回程度)に出席できる人

募集人員 2人

任期 委嘱の日～審議終了の日

報酬 日額6千円(所得税控除前)

申し込み方法 住所、氏名、年齢、  
職業、電話番号、応募の動機を記  
入した応募用紙(任意様式)を郵  
送、FAX、メールまたは持参に  
より申し込みください。

申込期限 9月17日(火)

(郵送の場合は、当日の消印有効)

問 総務課(本館3階2番窓口)

☎ 6706 FAX 25100

メール somu@city.towada.lg.jp



【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申し込み先 総務課広報男女企画係 ☎ 6702

## 市民の家管理員募集

勤務場所 市民の家

対象 ▼昭和29年4月2日以降に生まれた人▼自動車運転免許のある人▼自家用車で通勤できる人

業務内容 温泉浴室(男女)の受付、施設の管理、清掃、簡易な修繕などの維持管理業務など

募集人員 2人

勤務日 2勤1休を基本とするシフト制  
勤務時間 ①午前7時30分～午後2時15分 ②午前8時～午後2時45分 ③午後2時15分～9時

※いずれも休憩1時間含む

賃金(月額) 4900円(社会保険、雇用保険加入)※通勤手当あり  
任用期間 任用日～令和2年3月31日(火)

提出書類 ▼履歴書(市販のものに顔写真貼付)▼自動車運転免許証

(両面の写し)※面接試験は随時行います

申し込み方法 持参か郵送で申し込みください。

申込期限 9月27日(金)必着

申請 商工観光課(本館2階5番窓口)

☎6771

## 非常勤職員(道路維持補修作業員)募集

対象 昭和29年4月2日以降に生まれた人で、市内に住所を有し、次のA・Bいずれかに該当する人

【A】▼中型自動車以上の運転免許のある人(または免許の条件に「中

型車は中型車(8t)に限る」の記載がある運転免許証を有する人)

▼草刈機技能講習とチェーンソー技能講習を修了している人(または同講習を受講する意思がある人)

【B】▼Aの要件を満たさず人▼大型特殊自動車の運転免許証を有し、車両系建設機械運転技能講習(整地・運搬など)を修了して重機の作業経験がある人

業務内容 道路の維持・補修・清掃業務、除雪作業、凍結防止剤散布作業  
募集人員 2人

勤務日 月～金曜日(祝日を除く)

勤務時間 午前9時～午後5時

(作業により、勤務時間の変更あり)  
賃金(月額) 【A】160800円

【B】189700円(社会保険、雇用保険加入)

任用期間 10月1日(火)～令和2年3月31日(火)

面接試験 9月20日(金) 午前9時30分  
市役所別館3階会議室

提出書類 ▼履歴書(市販のものに顔写真貼付)▼自動車運転免許証

(両面の写し)▼労働安全衛生特別教育等修了証明書(草刈機、チェーンソー)の写し▼車両系建設機械

運転技能講習修了証明書の写し

申し込み方法 持参か郵送で申し込みください。

申込期限 9月2日(月)～17日(火)

申請 土木課 ☎6730

## 木造住宅耐震診断の希望者募集

一定条件を満たす市内木造住宅について、市が耐震診断員を派遣して耐震診断を行います。

対象 次の全てに該当すること

①昭和56年5月31日以前に建築または増改築された住宅で、同年6月

以後増改築されていないもの

②一戸建て専用住宅または併用住宅(延床面積の2分の1以上を住宅

の用に供するものに限る)で、地上階数が2以下であること

③延床面積が400平方メートル以下であること

④在来軸組構法または伝統的構法によって建築された木造住宅

⑤現に所有者またはその親族が居住の用に供していること

⑥対象住宅に居住している人(親族のみ居住の場合は所有者も含む)

が市税などを滞納していないこと

募集件数 2件(応募者多数時抽選)

診断費用 1戸当たり11万8千円

▼自己負担 1戸当たり8千円(市負担11万円)

申し込み方法 都市整備建築課に備え付け、または市ホームページからダウンロードした申請書類に必要事項を記入の上、申し込みください。

申込期限 9月30日(月)

申請 都市整備建築課 ☎6738

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申し込み先 総務課広報男女参画係 ☎6702



令和2年度コミュニティ助成事業活用団体募集

(一財)自治総合センターでは、宝くじの収益を財源に、社会貢献広報事業として、コミュニティ助成事業を実施しています。地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることを目的として、地域で行う事業、活動に必要な施設・設備の整備などに対して助成します。なお、申請には事前の相談が必要となります。



相談受付期限 9月13日(金)(地域国際化推進助成事業は10月4日(金))

◆ コミュニティ助成制度 ◆

事業名・内容	対象になる団体・条件
一般コミュニティ助成事業(10割助成) 100万円から250万円まで	町内会などがコミュニティ活動に直接必要な備品などの整備を行う場合
コミュニティセンター助成事業 対象事業費の5分の3以内・1,500万円を上限	町内会などが、集会施設を建設整備する場合
青少年健全育成助成事業(10割助成) 30万円から100万円まで	町内会などが青少年の健全育成のため、主として親子で参加する事業を実施する場合
地域国際化推進助成事業(10割助成) 200万円まで	多文化共生、国際理解推進など地域レベルでの国際化を推進する活動を行う場合

※事業内容が変更になる場合があります。  
まちづくり支援課 ☎⑤6725

放送大学入学生募集

放送大学は、テレビやインターネットで授業を行う通信制の大学です。令和元年度第2学期(10月入学)入学生を募集しています。

申込期限 9月20日(金)

※詳しくは放送大学のホームページをご覧ください。お問い合わせください。

申問 放送大学青森学習センター

☎0172・38・0500

八戸サテライトスペース

☎0178・70・1663

第19回十和田市写真コンテスト作品募集

テーマ 十和田市の四季・行事・祭事など

応募期限 11月30日(土)必着

応募規定 A4から四ツ切サイズ、カラー、モノクロ可。単写真のみ。※平成30年以降に撮影した未発表の作品に限ります。

審査員 和田光弘さん

(日本写真家協会会員・日本大学芸術学部写真学科講師)

入賞 最優秀賞(賞金3万円・賞状)

1人 ほか各賞

※詳しくは(一社)十和田奥入瀬観光機構のホームページをご覧ください。だくか、お問い合わせください。

申問 (一社)十和田奥入瀬観光機構

☎243006

自然ふれあい観察会参加者募集

北八甲田 秋の山頂めぐり  
とき・集合場所

10月2日(水) 午前8時〜午後3時

30分・酸ヶ湯公共駐車場

対象 中学生以上

費用 3千円

持ち物 昼食、雨具、登山装備

申込期限 9月18日(水)

※最少催行人数5人

申問 (一財)自然公園財団十和田支部

☎2368

三本木霊園の墓地使用者を募集します

墓地種類	募集数	永代使用料	年間管理料
1種(2m×3m)	8区画	147,000円	4,210円
2種(2m×2m)	8区画	97,650円	2,410円

申し込み要件 次の全てに該当する人

- ①埋葬する遺骨がある人(改葬を除く)
- ②本市に住民登録がある人
- ③三本木霊園墓地を使用していない世帯の人
  - ・1世帯につき1区画限りです。
  - ・3年以内に墳墓工作施設を設置してください。

申問 まちづくり支援課  
(本館1階12番窓口)  
☎⑤6726

申し込み方法

埋葬許可証、印鑑、マイナンバーカードや運転免許証などの身分証明書を持参して申し込みください。応募者が多数の場合は抽選になります。

申込期間

9月2日(月)~20日(金)

友好都市30周年記念事業  
花巻市探訪ツアー参加者募集

十和田市開拓の祖「新渡戸傳」ゆかりの都市として、岩手県花巻市と平成元年10月10日に「新渡戸友好都市提携盟約」を結び、今年で30周年を迎えます。友好都市・花巻市を訪れ、歴史文化に親しむツアーを開催します。

とき 11月9日(土) 午前7時～午後7時  
集合場所 市役所別館東側

行程 花巻新渡戸記念館↓金婚亭↓宮沢賢治童話村↓昭和の学校

定員 60人(先着順)  
費用 ▼中学生以下 1500円

▼高校生以上 3500円  
申込期限 9月30日(月)

申込 十和田電鉄観光社 ☎②③6102

八戸市の史跡めぐり参加者募集

とき 9月26日(木) 午前8時30分～午後4時30分(午前8時集合)

集合場所 南コミュニティセンター  
見学場所 櫛引八幡宮、根城城址、博物館、是川遺跡など

費用 4500円(バス・昼食代・入館料など)

申込期限 9月10日(火)

※雨天決行。申し込みの際に氏名、生年月日、住所、電話番号をお知らせください。

申込 十和田市文化財保護協会

(新屋敷) ☎・FAX②③2444

(工藤) ☎②⑤394

三沢米軍基地家族との親子で交流参加者募集

日米の親子で稲刈りと魚つかみをしながら、交流しませんか。

とき 9月29日(日) 午前10時～午後1時  
ところ 相坂字白上地区の田んぼ、小川対象 市内在住の幼児(3歳以上)、小学生のいる家族

定員 10家族  
費用 2500円(親子)

持ち物 タオル、長靴、着替え  
※その他、料理一品を持ち寄ります。

申込期限 9月25日(水)

申込 NPO十和田国際交流協会・村山  
☎090・5187・5170  
メール voyage@trustocn.jp



ストレッチ体操と室内クップ教室

クップは、棒と的を使った陣取りゲームです。誰でも気軽に楽しめます。

とき 9月6日、13日、20日(いずれも金曜日) 午前10時～正午

ところ 総合体育センター  
※室内用運動靴持参、傷害保険は各自で加入してください。

申込 スポーツ・生涯学習課  
☎②2317

食文化講座

◆カービングピクルス作り教室

野菜を鮮やかにカットし、ピクル

令和元年度自衛官等募集

※詳しくはお問い合わせください。

申込 自衛隊青森地方協力本部三沢募集案内所 ☎⑤③1346

募集項目		応募資格	受付期間	試験期日、試験場所(予定)
防衛大学校	推薦	高卒(見込含)18歳以上21歳未満の人	9月5日(木)～9月9日(月)	9月28日(土)、29日(日) 防衛大学校
	総合選抜			9月28日(土) 陸自仙台駐屯地
	一般			11月9日(土)、10日(日) 県立保健大学(青森市) 小中野公民館(八戸市)
防衛医科大学校 医学科	男女	高卒(見込含)18歳以上21歳未満の人	9月5日(木)～9月30日(月)	10月26日(土)、27日(日) 青森第二合同庁舎(青森市)
防衛医科大学校 看護学科	男女			10月19日(土) 青森第二合同庁舎(青森市)
航空学生	男女			航空自衛隊(※1) 海上自衛隊(※2)
一般曹候補生	男女	18歳以上33歳未満の人	受付中～9月6日(金)	9月22日(日) 三沢市総合社会福祉センター
自衛官候補生(任期制)	女			9月19日(木) 陸自八戸駐屯地
	男			9月25日(木)、26日(木) 空自三沢基地

※1 航空自衛隊：高卒(見込含)18歳以上21歳未満  
※2 海上自衛隊：高卒(見込含)18歳以上23歳未満

スにする「カービングピクルス」を作ってみませんか。

とき 9月19日(木) 午前10時～正午

定員 16人(先着順)  
費用 850円(材料費)

持ち物 小さいまな板、エプロン、三角巾、手拭き、保冷バッグ

申込期限 9月10日(火)  
申込 十和田市伝統の発酵食品「ごど」

◆ごど(発酵食品)作り教室

を作ってみませんか。  
とき 10月10日(木) 午前10時～正午

定員 16人(先着順)  
費用 700円(材料費)  
持ち物 エプロン、三角巾、手拭き  
申込期間 9月19日(木)～30日(月)  
◆いずれも 沢田悠学館

申込 スポーツ・生涯学習課  
☎②2318

リズム&フィットネス教室(後期全13回)

とき 9月30日～令和2年3月9日  
の毎週月曜日(第1月曜日と祝日を除く)

## 東コミュニティセンターまつり

問東コミュニティセンター ☎②④ 9000

とき 9月28日(土) 午前9時～午後4時  
29日(日) 午前9時～午後3時

### 内容 ▶ステージ発表

吹奏楽部、箏演奏、ズンバ、オリエンタルダンスほか

### ▶展示、体験

生け花、お茶、絵画、陶芸、書道、裁縫ほか

### ▶ふれあい広場

フリーマーケット、屋台多数出店、保育園マーチングバンド、太鼓演奏ほか

### ▶その他

軽食堂、食生活改善推進委員会および講座体験コーナーほか

## フリーマーケット・屋台出店者募集

東コミュニティセンターまつりのフリーマーケット・屋台出店者を募集します。

ところ 東コミュニティセンター ふれあい芝生広場

募集数 38店 (先着順)

申込受付開始 9月6日(金) 午前8時30分～

申し込み方法 東コミュニティセンターにおいて出店申込書に記入の上、申し込みください。

※テント、机、いすなどは出店者が準備してください。アルコール類の販売はできません。



①午後2時～3時30分②午後7時～8時30分(①、②のいずれか)  
ところ 総合体育センター  
内容 エアロビクス  
対象 18歳以上  
定員 各50人(先着順)  
費用 ▼新規の人▽65歳未満  
2500円▽65歳以上 1800円  
▼前期に参加した人▽65歳未満  
650円▽65歳以上 600円  
申し込み方法 参加料を持参の上、申し込みください(代理申し込み不可)。  
申込期間 ▼新規の人 9月3日(火)～  
9月24日(火) ▼前期に参加した人  
9月10日(火)～9月24日(火) 午前9時～午後8時(日曜日祝日は午後4時まで)  
問 総合体育センター ☎②⑤ 5555

**中央病院「市民健やかセミナー」**  
とき 9月25日(水) 午後4時～5時  
ところ 中央病院1階外来待合室  
演題「骨粗しょう症と転倒予防について」  
講師 リハビリテーション科  
技師長 清水涼子  
問 中央病院業務課 ☎③ 5121



**第36回市発明工夫展**  
とき 9月6日(金)～8日(日)  
午前9時～午後6時  
ところ 市民交流プラザ「トワール」  
問 市発明協会事務局(商工観光課内)  
☎⑤ 6773

**2019とわだYosakoiまつり**  
とき 9月29日(日)  
午前9時30分～午後6時(予定)  
ところ 市民文化センター  
前売り券 第一部・第二部 各500円  
販売場所 ▼十和田商工会議所▼社会福祉法人 生きがい十和田▼市民文化センター  
販売開始 9月5日(木)～  
問とわだYosakoiまつり実行委員会 ☎④ 1111

**第60回青森県保健福祉大会**  
大会テーマ  
「みんなでめざそう こころの健康」  
依存症にどう取り組むか  
とき 10月3日(木) 午後0時30分～  
3時40分  
ところ 八戸市総合福祉会館「はちふくプラザ ねじょう」  
問 青森県保健福祉協会事務局  
☎ 017-787-3951

**八戸航空基地祭**  
基地内を一般開放し、展示飛行やステージイベントなどを開催します。

とき 9月21日(土) 午前8時30分～  
午後3時30分  
ところ 海上自衛隊八戸航空基地  
問 海上自衛隊第2航空群司令部広報室  
☎ 0178-28-3011  
(内線2332)

**市民健康相談・骨密度と身体成分測定**  
十和田市・七戸町の整骨院と接骨院の会員が健康に関するアドバイスをします。  
とき 9月29日(日) 午前10時～午後2時  
ところ イオンスーパーセンター十和田店  
定員 100人  
問(公社) 青森県柔道整復師会十和田地区 ☎② 3561

**第8回子どもあそび場商店街**  
今年のテーマは「ヤッホーまちなか探検隊」で、商店街を探検します。  
とき 9月28日(土)  
午前10時30分～午後0時30分  
(受付 午前10時～本部テント)  
ところ 中央商店街  
歩行者天国  
対象 小学生  
定員 50人  
費用 500円  
(保険料ほか)  
申込期限 9月26日(木)  
問(特) 十和田NPO子どもセンター・ハピたの ☎・FAX ③ 0853





## 市民の広場

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。**費用の記載がないものは無料**です。掲載希望の団体、サークルの人は市ホームページをご覧ください。

### 第7回ふるさとの巨木と史跡巡り

南八甲田の幻の県道（旧県道、御鼻部山～猿倉温泉）の一部を歩いて幻の杉の天然林と呼ばれる「ソデカ杉」、日本一のブナの巨木「森の神」を訪問します。

とき 9月15日(日) ※小雨決行  
午前8時～午後4時30分

ところ 南八甲田、旧県道の袖ヶ谷地周辺  
集合場所 奥入瀬溪流館

※受け付け後、市営大幌内牧場に移動します。

定員 25人（先着順）

費用 2,000円（資料、保険代）

持ち物 長靴、雨具、昼食、飲み物、虫よけスプレー

申込期限 9月12日(木)

※山道を往復4時間程度歩きます。

☎ 090-7325-9222 FAX ㊦ 2646

### 元気で生き生き～輝く未来へ～ 第5回「地域共生社会の実現にむけて」

十和田市で活躍している方々が、さまざまな分野で主張します。

ぜひ会場へお越しください。

とき 9月29日(日)

午前10時～午後2時

ところ 市民文化センター

定員 300人（先着順）

内容

▶ 弁論大会「これが私の生きる道」

▶ 作品展「わたしのとっておき」

▶ ファッションショー「人生彩色」

▶ 出店「みんなのマルシェ」

※イベントのボランティアも募集しています。詳しくはお問い合わせください。

☎ コミュニティワーク礎・吉田

☎ 080-2838-7505

### 傾聴ボランティア養成講座

傾聴（こころに寄り添う聴き方）の基本を学び、自身の成長につなげ、学んだスキルをボランティア活動に生かしてみませんか。

とき・ところ

① 9月28日(土)

市民図書館 多目的研修室

② 10月9日(水)

市民図書館 多目的研修室

③ 10月25日(金)

市民図書館 多目的研修室

④ 11月9日(土)

市民交流プラザ「タワーレ」

⑤ 11月21日(木)

保健センター

講師

①、④ 鈴木 しげさん

(日本傾聴ボランティア研究センター)

②、③ 金田 諦應さん

(曹洞宗・通大寺住職)

※⑤は、保健師が講師を務めます。

◆ いずれも

時間 午前10時～午後3時

※正午から午後1時までは休憩。お弁当を希望する人は申し込みの際に注文を承ります。

対象 全5回の講座を受講できる人

定員 30人（先着順）

持ち物 筆記用具

申込期限 9月20日(金)

※①～⑤の講座を全て受講した人には修了証書を差し上げます。

☎ 傾聴サロンとわだ・黒子

☎ 090-2796-0999

### スケートボード無料体験

スケートボードで楽しみながら交流を深めましょう。

東京五輪（オリンピック）で正式種目に採用されたスケートボードを無料で体験できます。どなたでも参加できますので、直接会場にお越しください。

とき 9月7日(土)

午前10時～11時30分

ところ 中央駐車場

※プロテクターやヘルメットをお持ちの人は持参ください。貸し出しもあります。

☎ 十和田スケートボードサービス・鳥谷部 ☎ ㊦ 3324

### 介助講習会

身体が不自由な人の介助をスムーズに行うための講習です。動きやすい服装でお越しください。

とき 10月23日(水)

午後7時～8時30分

ところ 東コミュニティセンター

定員 20人（先着順）

費用 990円

講師 サービス介助士 吉田 みちるさん

申込期間 9月17日(火)～10月11日(金)

☎ 学習びと交流を提供するチーム4C・澤村 ☎ 090-2793-9780

### 紅葉の鳶山で初心者の方の山歩き体験会

とき 10月5日(土) 午前11時30分～

集合場所 鳶温泉駐車場

定員 30人（先着順）

費用 1,500円（資料、保険代含む）

申込期限 9月25日(水)

※仙人橋～赤沼を山田桂一郎さんと歩きます。

☎ 十和田山岳振興協議会・大井

☎ ㊦ 6621

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申し込み先 総務課広報男女参画係 ☎ ㊦ 6702

シグニフィカント・アザネス  
**AKI INOMATA: Significant Otherness**  
**生きものと私が出会うとき**

生き物の観察と調査を通して独創的な作品を作り出す AKI INOMATA の、日本の美術館では初となる個展です。

ヤドカりに3Dプリンターで制作した各国の都市を模した殻を提供して住み替えてもらう作品など、他の生き物との協業を通して人間や社会の本質をユーモアのある表現で問いかけます。本展のタイトル「Significant Otherness(重要な他者性)」は、科学史家ダナ・ハラウェイが提唱した地球上に生きる生物種との関係のあり方より着想を得たものです。

とき 9月14日(土)～令和2年1月13日(月)  
 午前9時～午後5時(入場は閉館の30分前まで)

休館日 月曜日(祝日の場合はその翌日)  
 ただし、12月28日(土)から令和2年1月1日(水)までは年末年始  
 休館

観覧料 企画展+常設展セット券1,200円  
 企画展の個別チケットは一般800円  
 20人以上の団体は100円引き 高校生以下無料

キュレーター 金澤 韻  
 アシスタントキュレーター 見留 さやか

オープニングイベント 朗読ライブ

**溶け合う、溶け出す**

展示室を舞台に、小説家の温又柔さん、音楽家の伊藤豊さん、本展覧会作家のAKI INOMATAの共演による朗読ライブを行います。

とき 9月15日(日) 午後2時～2時30分  
 ところ 企画展示室  
 ※企画展のチケットと事前の申し込み(電話、FAX、メールのいずれか)が必要です。  
 FAX ☎ 1138 メール info@towadaartcenter.com

**第5回アトイズ×  
 十和田市現代美術館ワークショップ**

美術館の常設作品をモチーフにワークショップを行います。

とき 9月29日(日) 午前10時30分～  
 対象 4才～小学6年生  
 定員 15人  
 費用 500円(材料費)  
 ※事前の申し込みが必要です。

**ミニコンサート  
 オープンミュージックスクエア 2019**

昨年度好評だったミニコンサートを今年度も開催します。第1回目は「牛小屋音楽会」の皆さんが、ギター中心のフォークソングや歌謡曲を演奏します。

とき 9月21日(土) 午前11時30分～正午  
 ところ 休憩スペース(カフェ)  
 ※申し込みは不要です。



《やどかりに「やど」をわたしてみる  
 — White Chapel —》2014 — 2015  
 ©AKI INOMATA /  
 Courtesy of MAHO KUBOTA GALLERY



AKI INOMATA 撮影：新津保 建秀

AKI INOMATA  
 1983年生まれ。生き物との協働作業によって作品制作を行う。主な作品に、3Dプリンターを用いて都市をかたどったヤドカリの殻をつくり実際に引っ越しをさせる「やどかりに『やど』をわたしてみる」、飼い犬の毛と作家自身の髪でケーブルを作ってお互いが着用する「犬の毛を私がまとい、私の髪を犬がまとう」など。

**9月10日(火)は常設展示市民無料デー**

マイナンバーカード、免許証や保険証など住所が確認できるものを受付に提示してください。



## 9月の健康カレンダー

### ●乳幼児健診など

▶問診票・母子健康手帳を持参してください。

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆4か月児健診 健診日までに満4カ月に達する乳児	10日(火) 12:30~13:00 ※バスタオル持参	保健センター ☎健康増進課 ☎56792
◆1歳6か月児健診 平成30年3月生まれの幼児	11日(水)※歯ブラシ持参 12:30~13:00	
◆2歳児発達健診 平成29年3月生まれの幼児	12日(木)※歯ブラシ持参 12:30~13:00	
◆3歳児健診 平成28年3月生まれの幼児	24日(火) 12:00~12:45	
◆乳幼児相談 子どもの成長発達の心配や接し方、栄養面など悩みがある0歳から就学前の子と保護者	10月4日(金)9:30~ ※前日までに要予約	
◆子どものこころの相談 小・中・高校生	26日(木)14:00~ ※18日(水)まで要予約	
◆ほっとマミーサロン 妊婦と生後8カ月までの乳児をもつお母さん ★個別相談の日(授乳や育児について相談できます) ◆交流会の日(保育士による遊びの指導やママ同士の交流)	★2日(月)・★9日(月)・★30日(月) 13:30~15:30 ※要事前予約	市民交流プラザ「トワール」 ☎健康増進課 ☎56792

※2歳児発達健診は2歳6カ月児が対象です。  
 ※3歳児健診は3歳6カ月児が対象です。問診票一式は事前に郵送しています。  
 ※発熱や感染症治療中のときは、翌月以降に受診してください。  
 ※保健センター駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

### ●各種相談

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆こころの相談 心の悩み、不眠、もの忘れ、お酒のことなど気がかりのある人・家族	10月2日(水) 14:00~15:00 ※30日(月)まで要予約	保健センター ☎健康増進課 ☎56791
◆栄養相談 栄養・食生活に関する相談を希望する人	4日(水) 9:30~13:15~ ※2日(月)まで要予約	市役所本館 2階会議室2 ☎高年齢介護課 ☎56720
◆もの忘れ相談 もの忘れや認知症の不安がある65歳以上の人・家族	25日(水) 14:00~15:30 ※20日(金)まで要予約	
◆療育相談 首すわり、おすわり、歩き始めが遅い気がするなど発育や発達について心配のあるお子さんの家族	25日(水)※要予約 ▶継続の人 9:30~10:30 ▶新規の人 10:30~11:00	上十三保健所 ☎5234261
◆B型・C型肝炎検査 過去にB型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	10日(火)・17日(火)※要予約 13:00~13:30	市民交流プラザ「トワール」 ☎健康増進課 ☎56791
◆精神保健福祉相談 心の悩みや病気に関する相談を希望する人	18日(水)※要予約 13:00~14:00	
◆まちなか健康相談 心や体のことを相談したい人	15日(日)・26日(木) 9:30~15:00	上十三保健所 エイズ専用 ☎5238450
◆エイズに関する相談 感染の心配やエイズに関する相談を希望する人	10日(火)・17日(火)※要予約 13:30~14:30	

◆「とわだDE子育て応援ナビ」を利用しましょう。  
 子どもの予防接種のスケジュール管理や子育て情報  
 を得ることができます。

とわだ 子育てナビ 検索



◆市の検診がパソコン、スマートフォンからも予約  
 できます。

十和田市 検診 検索



### 9月は「健康増進普及月間」です 「血糖チェック」で健康チェックを!

糖尿病は放っておくと全身の血管が傷つき、脳卒中や心臓病などの原因となります。

市では、平成28年に糖尿病が原因で亡くなった人の割合が高かったことをきっかけに、糖尿病の早期発見・治療につなげるためイベントなどで簡易血糖測定(※)を実施しています。

※指先から少量の血液を採り、測定器で測定しその場で結果が分かります。食後でも測定でき、血糖チェックに役立ちます。

次回は10月19日(土)にJA十和田おいらせ 収穫祭の会場で実施します。ご来場の際は、血糖チェックコーナーにもお立ち寄りください!

☎健康増進課健康づくり推進係☎56791

### 第5回さわやか健康講座

#### 「知ってほしい糖尿病の予防と治療について」

とき 10月7日(月) 午後1時30分~3時  
 ところ 保健センター

講師 中央病院 糖尿病治療専門看護師  
 成田 圭子

申込期限 9月30日(月)

※「健康とわだポイントラリー」対象講座です。

☎健康増進課健康づくり推進係☎56791



### 9月10日~16日は『自殺予防週間』です

市では、児童・生徒が生活上の困難やストレスに直面したときの対処法や、SOSの出し方について学ぶ健康教育を実施しています。

周りの人が心のサインに気付くことが命を守ることにつながります。

### ●献血のお知らせ

☎健康増進課健康管理係☎56790

実施予定日	時間	場所
10日(火)	9:30~11:30	十和田警察署
	13:00~16:00	十和田東病院
16日(月)	10:00~11:45	ユニバース十和田東店
	13:00~16:00	
27日(金)	9:30~12:30	太子食品工業(株)十和田工場
10月1日(火)	10:00~11:30	青森県農業共済組合南部支所



## 9月の市民無料相談

内容	日時
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	2日(月) 午後1時～3時 ※西コミュニティセンター同時開催
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめめことなどの相談	13日(金)・27日(金) 午後1時～3時
◆法律相談(定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	25日(水) 午後1時～4時 ※18日(水)午前8時30分から予約開始
◆司法書士相談(定員4人) 登記、相続、借金などの相談	19日(木) 午後1時～3時 ※12日(水)午前8時30分から予約開始
◆不動産相談(定員4人) 不動産の売買、不動産の賃貸借などの相談	12日(木) 午後1時～3時 ※5日(木)までに要予約
◆くらしとお金の相談 多重債務、生活資金などの相談	11日(水) 午前10時～午後4時 ※前日までに要予約
◆法テラス青森(定員6人) 借金・離婚・労働問題などの相談 ※資力基準に該当する人	10日(火)・24日(火) 午後1時～4時 ※予約先 ☎050-3383-5552
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故などの消費生活の相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後4時30分 ※相談前に要予約
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	17日(火) (予約があった場合に開催) ※予約先 県庁 ☎017-734-9235

ところ まちづくり支援課(本館1階12番窓口) 市民相談室  
申問まちづくり支援課 ☎⑤ 6777

内容	日時
◆市税夜間納付・相談窓口	2日(月)～5日(木) 24日(火)～27日(金) 30日(月)～10月4日(金) 午後5時30分～8時

ところ 収納課(本館1階7番窓口)  
※本館北側休日夜間出入り口からお入りください  
(午後6時以降は本館西側出入り口からは入れません)。  
聞収納課 ☎⑤ 6761

**9月30日(月)が納期限(口座振替日)です**  
市税等は納期限内に納めましょう  
固定資産税第3期/国民健康保険税第3期  
介護保険料第3期/後期高齢者医療保険料第3期

内容	日時
◆出張年金相談 年金の無料相談	19日(木) 午前10時～午後3時 ※要予約(予約があった場合に開催) ※予約先 八戸年金事務所 ☎0178-44-1742

ところ 市役所本館2階会議室2  
聞八戸年金事務所 ☎0178 ④ 1742 市民課 ☎⑤ 6753



## 休日当番医 聞健康増進課 ☎⑤ 6790

1日(日)	育成会内科小児科(西三番町1-28)	☎⑤5558
8日(日)	藤井産婦人科医院(東三番町9-59)	☎⑤5588
15日(日)	泉山内科(相坂字小林140-1)	☎⑤1881
16日(月)	えとクリニック(東一番町2-23)	☎⑤2525
22日(日)	藤原内科(三本木字北平115-8)	☎④0770
23日(月)	田島クリニック(稲生町23-30)	☎③5002
29日(日)	十和田第一病院(東三番町10-70)	☎②5511

▶診療時間：午前9時～午後5時  
※詳しくはお問い合わせください。

## その他の催し

<>…開始時間

1(日)	▶新屋敷愛子お絵描き展(～30日) ～市民文化センター 市民ギャラリー (聞新屋敷 ☎080-1811-1903) ▶超大型絵本と音楽を楽しもう！<10:00>～市民文化センター (聞ちむ青森読みあい隊 ☎090-7324-8742)
7(土)	▶第32回十和田市芸能まつり<10:30>～市民文化センター (全席自由 前売り券1,500円(当日300円増)) (聞十和田市民俗芸能協会・角田 ☎090-2796-0565) ▶こころのふれあいサロン・おあしす<10:00> ～市民文化センター (聞健康増進課 ☎⑤6791)
9(月)	▶福田こうへいコンサートツアー2019～一生懸命～ <①13:00・②17:30>～市民文化センター(全席指定7,000円) (聞トラスト企画クリエート ☎011-261-9991※平日9:30～18:00) ▶おしゃべりサロン「クローバー」 <①10:00・②13:30>～保健センター (聞健康増進課 ☎⑤6791)
10(火)	▶発達障がい理解のための講演会<10:00>～市民文化センター (要申し込み) (聞間市社会福祉協議会 ☎③2992)
12(木)	▶橋幸夫と歌の仲間たち<13:00>～市民文化センター (全席指定プレミアムシート7,344円) (聞夢グループ ☎0570-064-724※平日10:00～18:00)
14(土)	▶COUNT BASIE ORCHESTRA カウント・ベイシー・オーケストラ～十和田公演～<16:00>～市民文化センター (全席指定7,000円) (聞ABA青森朝日放送 ☎017-762-1111※平日10:00～18:00) ▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびんやさん」 <10:30>～市民図書館(聞市民図書館 ☎③7808) ▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00> ～勤労青少年ホーム(聞健康増進課 ☎⑤6791)(28日も開催)
15(日)	▶東日本大震災チャリティー演芸会 ごらくのらくご ～笑いが一番～<14:00>～市民文化センター(500円) (聞馬はなし亭一座・遠田 ☎090-9533-3390)
21(土)	▶さつきミュージックランド発表会<13:00> ～市民文化センター(聞さつきミュージックランド(さつき幼稚園) ☎②1636) ▶わっこの会「読み聞かせ」<10:30>～市民図書館 (聞市民図書館 ☎③7808) ▶「ひだまりカフェ」(認知症サポーター養成講座) <14:00>～市民交流プラザ「タワーレ」(100円) (聞高松病院 ☎③6540)
22(日)	▶普通救命講習会<9:00>～十和田消防庁舎 (対象：中学生以上の市民) (聞間十和田消防署 ☎⑤4115)
23(月)	▶夏川りみ20th Anniversary Tour2019『みーふぁいゆー』 <17:30>～市民文化センター(全席指定 前売り券 高校生以上6,500円、小・中学生2,000円(当日各500円増)) (聞クールマイン ☎022-796-8700※平日11:00～19:00)
26(木)	▶佐々木優花2019チャリティーJAZZコンサート <19:00> ～市民文化センター(前売り券 一般3,000円、高・大学生1,000円、小・中学生500円(当日各500円増)) (聞Yukaプロダクション ☎②7911、メール yukapro1@gmail.com)
27(金)	▶令和元年度 第36回十和田市立東中学校校内合唱コンクール <12:50>～市民文化センター(聞市立東中学校 ☎②4488)
28(土)	▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびんやさん」 <①10:30・②14:00>～市民図書館 (聞市民図書館 ☎③7808)
30(月)	▶奥入瀬サミット2019<13:00>～市民文化センター (聞奥入瀬サミット実行委員会 ☎017-734-9133)



9/6(金)▶8日

# 秋まつり 十和田市

## 十和田市秋まつり日程

問 (一社) 十和田奥入瀬観光機構 ☎243006

十和田商工会議所 ☎241111 (公社) 十和田青年会議所 ☎231958

### 6日(金)

- ▶午後2時～  
《旧国道4号八丁目交差点～  
パワーズUとみちのく銀行の交差点》  
パレード・山車合同運行
- ▶午後5時30分～  
《官庁街通り》  
流し踊り・みこし・ダンス・  
よさこいなど



### 7日(土)

- ▶正午～《中央駐車場》  
オープニングセレモニー・  
安全祈願
- ▶午後0時50分～《中央駐車場》  
十和田囃子競演会
- ▶午後2時20分～《中央駐車場》  
キッズパフォーマンス
- ▶午後5時40分～《官庁街通り》  
薄暮運行開始 (1周目)
- ▶午後7時～《官庁街通り》  
夜間運行開始 (2周目)

### 8日(日)

- ▶午後2時～  
《旧国道4号八丁目交差点～  
パワーズUとみちのく銀行の交差点》  
流し踊り・みこし・パレード・  
少年駒踊り・山車合同運行
- ▶午後5時～  
《駒っこ広場》  
秋まつりファイナル  
歌謡ショー



### ▶十和田市秋まつり清掃ボランティア募集

9月9日(月)午前6時～、会場周辺のゴミ拾いを行います。  
ご協力いただける人は、十和田商工会議所前にお集まりください。

▶十和田市秋まつりホームページアドレス、QRコード  
<https://www.towada-akimatsuri.jp>



区分	人・世帯数	前月比	前年比
人口と世帯	人口 61,163人	+3人	-685人
	男 29,322人	+11人	-306人
	女 31,841人	-8人	-379人
	世帯 27,636世帯	+14世帯	+73世帯

令和元年7月末  
現在

アプリで「広報とわだ」を読みませんか



利用方法  
QRコードを読み込み、アプリ  
「マチイロ」をインストールする。



～今日も無事でいてほしい～  
みんなでつくる安全・安心なまち  
セーフコミュニティ十和田

