

～わたしたちが創る～希望と活力あふれる 十和田

広報



# とわだ

# 10

No. 204

2019



## 目次

十和田市秋まつり

〇〇〇〇 2

第50回記念 十和田市民文化祭

〇〇〇〇 4

十和田市秋まつり

(9月6日(金)～8日(日)/官庁街通りほか)

豪華絢爛な山車が街を練り歩き、迫力ある太鼓の音や笛の音色が、街中に響き渡りました。



# 十和田市 秋まつり

9月6日～8日に行われた十和田市秋まつり。各町内会などで制作された豪華絢爛な山車や太鼓車が街を練り歩いた3日間。勇壮な太鼓の音と囃子の音色で十和田の街を活気づけた。沿道の観客からは笑顔が溢れ、大きな拍手が起こった。祭りの終焉とともに、十和田に実りの秋が訪れた。







# 第50回記念 十和田市民文化祭

とき▶11月2日(土)・3日(日) ところ▶市民文化センター 問スポーツ・生涯学習課 ☎⑦2313

第50回開催を記念してセレモニーを行います。市内外で活動する文化団体の日ごろの成果をぜひご覧ください。



2日 10:00～「第50回記念セレモニー」 大ホール

\*文化団体紹介

\*合同合唱団による混声合唱「<sup>だいちさんしょう</sup>大地讃頌」「ふるさと」(オーケストラ伴奏) ほか

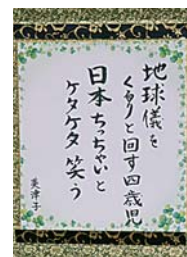
## 2日 舞台部門

事業名	開始時間	出演団体名	会場
秋のスペシャルコンサート	11:00～	ジュニアオーケストラ十和田 十和田フィルハーモニー管弦楽団	大ホール
	11:40～	十和田マンドリンクラブ	
	11:55～	生田流 宮城社田中社中	
	12:10～	生田流 琴十月会	
	12:25～	牛小屋ご近所バンド	
	12:40～	うたなかま	
	12:55～	コールアゼリア	
	13:10～	コーラス四季	
	13:25～	とわだ混声合唱団	
	13:50～	クレールウインドオーケストラ	
演劇	17:00～	馬はなし亭	



## 3日 舞台部門

事業名	開始時間	出演団体名	会場
舞と躍動	10:35～	北園幼稚園	大ホール
	10:45～	若柳流 柳永会十和田教室	
	11:10～	花柳流 美好会	
	11:35～	すみ子モダンバレエ研究所	
	12:00～	花柳流 花すず会	
	12:25～	ピリアロハ オ フラ	
	12:50～	泉流 泉寿会十和田	
	13:15～	フィオ カマレイ オハイアライ フラ スタジオ	
	13:40～	とわだナニヤドヤラ保存会	
	14:05～	DANCE WAG	
	14:30～	若柳流 柳尚会	
	14:55～	花柳流 美好栄会	
	15:20～	ダンスバレエ リセ 豊島研究所	
	15:45～	ポラリス フラ	
吟詠	10:00～	國風流十和田吟詠会 寿大学詩吟クラブ	和室1
謡と仕舞	13:00～	十和田宝生会	



## 展示部門

2日 11:00～17:00

3日 10:00～16:10

ところ 生涯学習ホール ほか  
出展作品

▶写真、書道、水墨画、盆栽、  
文芸、自然界、美術、手工芸、  
陶芸、蘭、生け花 ほか

## 体験学習

2日 ところ 第2研修室  
「百人一首を楽しもう」  
百人一首愛好会

目指せ!

1人1日当たり77グラムのごみ減量!

# ごみの減らし方を教えます

問 まちづくり支援課 ☎ 6726

本市は、平成29年度における1人当たりのごみ排出量が県内40市町村中、14番目に多い自治体です。市では、平成29年10月に「第3次十和田市ごみ減量行動計画」を策定し、市民の皆さんとともに、ごみの減量と資源化に取り組んでいます。

## 令和元年度までの目標（第3次十和田市ごみ減量行動計画より）

1人1日当たりのごみの排出量（家庭系+事業系）
<b>920g以下</b>



ヘルーちゃん  
(青森県ごみ減量応援キャラクター)

目標達成まであと77g(※)の減量!

※平成29年度実績値との比較

**Q** どうしてごみを減らさないといけないのでしょうか?

**A** ごみを処分する際には、環境への負荷や多額の費用がかかります。次世代の子どもたちに、豊かな自然環境に恵まれた十和田市を引き継ぐために、一人一人が「もったいない」の意識を持って、ごみの減量とリサイクルに取り組むことが必要です。

## ごみが減らないと、このような影響があります!

- 1 天然資源の枯渇  
ごみを収集運搬したり、処理する際に石油などのエネルギー資源が使われています。
- 2 地球温暖化が進む  
ごみを燃やすと温室効果ガスの二酸化炭素が発生します。
- 3 最終処分場の短命化  
燃えないごみなどの埋め立て地には限りがあります。
- 4 ごみ処理費用がたくさん必要です  
ごみ処理費用は皆さんの税金で賄われています。

ごみ減量のために

# 市民の皆さんに取り組んでいただきたい 3 STEP



ゴミヘルズ  
生ごみ減量のために、3つの「きる」を  
教えてくれる心優しきロックバンド  
(青森県食品ロス削減キャラクター)

## ごみ減量化の推進 3つの「きる」で生ごみダイエット

# STEP 1

POINT1

### 食材は使い「きる」

食材は必要な分だけ購入し、無駄なく使いましょう。

POINT2

### 料理は食べ「きる」

作り過ぎに注意! 料理は食べきれぬ量を作りましょう。残ってしまったら、冷凍保存かアレンジを加えて違う料理にしてみましょう。

POINT3

### 生ごみは水気を「きる」

燃えるごみの4割が生ごみです。その生ごみの7割は水分です。水気を切ることが減量の近道になります。三角コーナーや水切りネットを利用しましょう。

## さらにもうひと手間!



野菜や果物の皮は水気を切るために、一晩乾かしてからごみ箱へ



水切りネットをぎゅっと絞ってごみ箱へ

# STEP 2

## リサイクルの推進 資源集団回収を始めませんか？

### 資源集団回収とは？

地域の皆さん（町内会、PTA、近所の方々など）が2世帯以上集まって、日時・回収場所・品目・回収業者を決めて資源を持ち寄り、直接回収業者に引き渡す自主的な資源回収です。回収量に応じて、市から奨励金（1キロ当たり3円）を交付しています。



### 対象品目

- ① 瓶類  
(1.8リットル瓶、ビール瓶など)
- ② 金属類  
(アルミ缶、スチール缶、鉄など)
- ③ 紙類  
(新聞紙、段ボール、雑誌など)
- ④ 衣類  
※(株)遠藤商店のみ買い取り



▲南小学校PTAでも資源集団回収に取り組んでいます

### 《昨年度の実績》

実施団体数	回収量（換算重量）【kg】					奨励金【円】
	瓶類	金属類	紙類	衣類	計	
73団体	4,744.0	35,252.3	421,842.5	140.0	461,978.8	1,385,918

資源集団回収は、地域の結び付きを強め、ごみ減量やリサイクルに対する意識の向上にもつながります。ご協力をお願いします。

# STEP 3

## 3Rに関する意識啓発の推進 家庭ですぐできる3つの取り組み

ごみになるものを減らす

### リデュース (Reduce)

- ・マイバックを持参し、レジ袋はもらわない。
- ・食材は使いきる、料理は食べきる、生ごみは水気をきるの「3つのきる」を実践

ごみを捨てる前に、少し考えてみませんか？  
市民の皆さんのご協力が、ごみを減らす一歩につながります！

資源として再利用する

### リサイクル (Recycle)

- ・買い物のついでにスーパーの店頭回収を活用
- ・お菓子や食品の箱などの紙製容器包装、段ボール、新聞紙などの紙ごみは資源ごみへ

物を繰り返し使用する

### リユース (Reuse)

- ・フリーマーケットやリサイクルショップを上手に活用
- ・着なくなった服は、捨てずに衣類回収ボックスへ



## ごみ減量のために

# 市ではこのような取り組みをしています！

### ごみ減量化&リユースの推進 衣類回収

#### 衣類回収ボックス

まだ着られるけれど不要になった衣類を市内6カ所（市役所、各コミュニティセンター、市民交流プラザ「タワーレ」）のボックスで回収しています。

回収した衣類は海外で再利用され、燃えるごみの減量だけでなく、資源を循環利用し、環境への負荷を減らす社会づくりに役立っています。



年度	回収量【kg】
平成29年度	8,832
平成30年度	9,523

### リサイクルの推進 使用済小型家電回収

#### 小型家電回収ボックス

燃えないごみとして出されている小型家電には、鉄、アルミ、貴金属、レアメタルといった有用な金属が含まれています。

ごみの減量と限りある資源の有効利用のため、回収ボックス（市役所、各コミュニティセンターほか13カ所に設置）をご利用ください。



年度	回収量【kg】
平成29年度	1,443
平成30年度	1,697

### 3Rに関する意識啓発の推進 幼児向けリサイクル教室、ふるさと出前きらめき講座

幼稚園、保育所を対象に、幼児期から楽しみながらリサイクルについて学べる「幼児向けリサイクル教室」を開催しています。

また、市民や事業者を対象に「ふるさと出前きらめき講座」を開催し、ごみの減量と正しい分別の仕方について、普及・啓発を図っています。



▲ふるさと出前きらめき講座



▲幼児向けリサイクル教室

他にもこんなことに取り組んでいます！

#### 十和田市版ごみ収集アプリ

スマートフォンやタブレット端末向けのアプリ「十和田市版ごみ収集アプリ」は、ごみの収集日を通知してくれたり、分別に迷うごみの分類を検索できる便利なアプリです。ぜひ、ご活用ください！

##### 【ダウンロード方法】

App Store、Google Playで「十和田市版ごみ収集」を検索するか、下のQRコードからダウンロードしてください。

（インストールは無料ですが、通信費は利用者の負担となります。）



App Storeからダウンロード



Google Playで手に入れよう

### 守ってほしい！ 家庭ごみのルール

市でもさまざまな取り組みを行っていますが、市民の皆さんにも次の3つのルールを守っていただき、地域で利用するごみ収集場所を気持ちよく利用しましょう。

- 1 ごみは**指定収集日の朝8時**までに出し、前日や夜間には出さないでください。
- 2 ごみは**正しく分別し**、**指定のごみ袋**に入れましょう。
- 3 ごみ収集場所は、それぞれの町内会や地域住民、アパート管理者が維持管理しているため、**他の町内会や地域の収集所にごみを出さない**でください。



市では、ごみの減量や資源化、再利用に対する意識や関心を高めてもらうため、各種イベントや広報などで市民の皆さんに協力を呼び掛けています。ごみの分別を徹底したり、ごみを出す前に再利用できないかを考えたり、市民の皆さん一人一人のごみに対する意識の積み重ねがごみ減量の大きな一歩となります。

引き続き、皆様のご協力をお願いします。

# 市役所別館の部署が移転しました

問 新庁舎建設室 ☎⑤1 6728

現在行っている市役所別館の改修工事に伴い、土木課、都市整備建築課、農業委員会事務局、選挙管理委員会事務局、監査委員事務局が別館2階に移転し、業務を行っています。

移転に伴う電話番号の変更はありません。



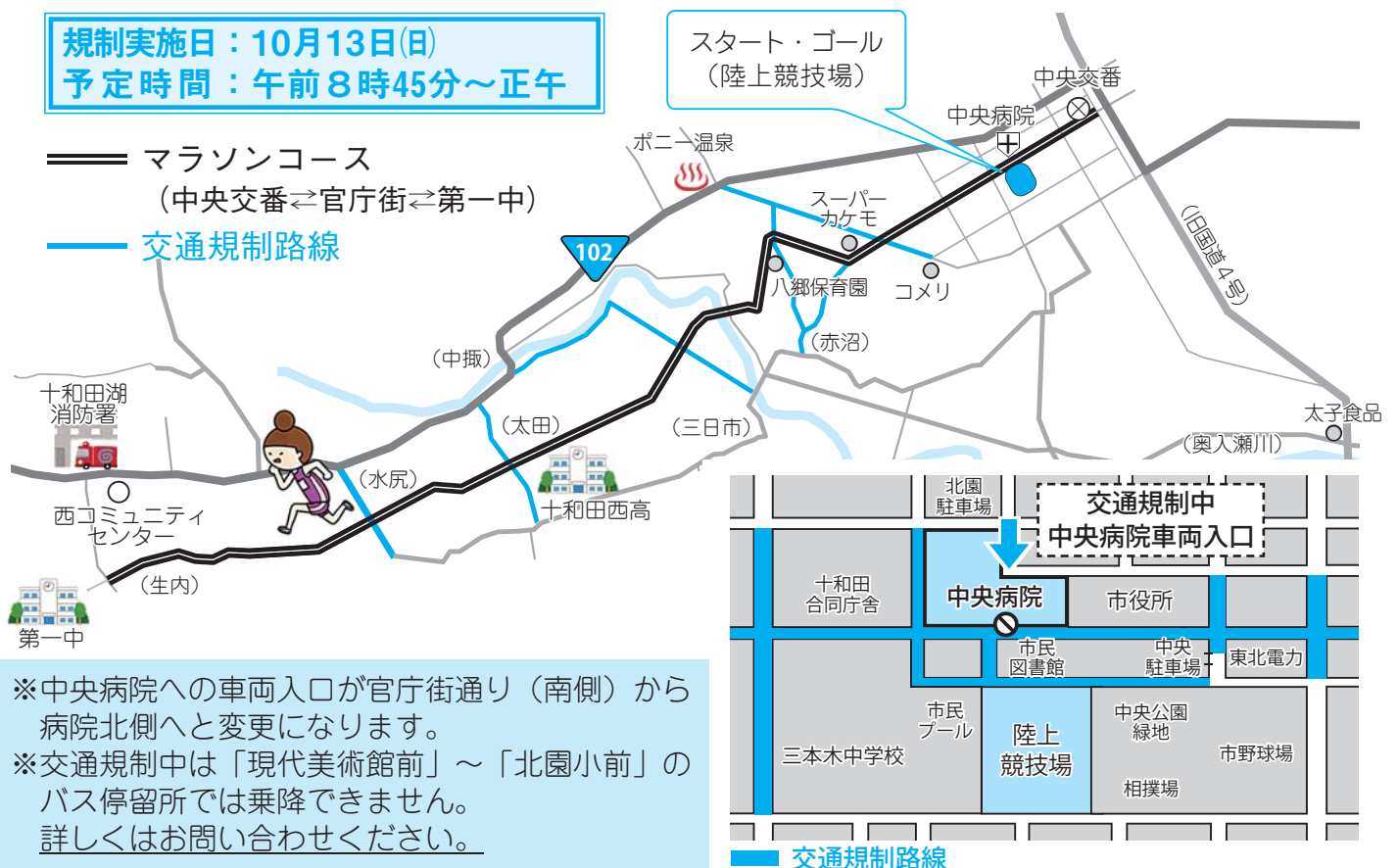
10/13  
(日)

## 第24回とわだ駒街道マラソン大会 交通規制のお知らせ

問 とわだ駒街道マラソン大会実行委員会（スポーツ・生涯学習課内） ☎⑦2317

コースとなっている道路と周辺道路は、全面車両通行止めなどの交通規制が行われますので、交通規制に伴う迂回については、現場係員などの指示に従うよう、ご協力をお願いします。

規制実施日：10月13日(日)  
予定時間：午前8時45分～正午



※中央病院への車両入口が官庁街通り（南側）から病院北側へと変更になります。  
※交通規制中は「現代美術館前」～「北園小前」のバス停留所では乗降できません。  
詳しくはお問い合わせください。



# 新聞で知る! 学ぶ! 考える!

市では、「新聞を教育活動に活用し、読解力や情報活用能力の向上を図り、将来のリーダーとしての社会的資質の基礎を養う」ことを目的に、市内の小・中学校25校に全国紙1紙、地方紙1紙を配布する新聞活用教育事業を行っています。各学校では、新聞コーナーを設けて自由に閲覧できるようにしたり、新聞を読んだ感想を掲示するなど、独自の取り組みが見られます。

今号では、南小学校と大深内中学校の先生に、新聞活用教育事業についてインタビューしました。

## Q1 新聞をどのように活用していますか

### 《南小学校》

子どもたちが新聞記事に触れることができるように、階段の壁面にコーナーを設けています。中学年は昔話などを、高学年は教科ごとに分類して掲示しています。本年度は、さらに子どもたちに興味・関心を持ってもらうために、新聞記事に関係したクイズを出題するなど、掲示方法にも工夫して取り組んでいます。

また、本校や地域に関する記事について、切り抜き、印刷し、各学級へ配布しています。各学級では、朝の会などで子どもたちに記事を紹介し、感想などを話し合っています。そして、教室に新聞コーナーを設けて、いつでも振り返ることができるようにしています。



教室の新聞コーナー

### 《大深内中学校》

生徒が自由に読むことができるよう、教室に新聞を置いています。

新聞の記事の中から、生徒が気になる記事を選び、「今日のニュース」として発表している学級もあります。

国語の授業では、新聞のコラム欄（「天声人語」「天鐘」「天地人」など）に使われている漢字を問題として小テストを行ったり、複数の新聞から同じ出来事についての記事を読み取り、どのような意図や考えを持ってこの記事が書かれたのかを考えたり、意見交換したりしています。



記事の意図を読み取る



複数の新聞記事を比較

## Q2 子どもたちはどのように変わりましたか

### 《南小学校》

登下校時や休み時間に新聞コーナーの前で立ち止まって記事を読む子どもたちが増えてきています。そして、新聞記事の内容について友達同士で自由に意見交換をしている姿を見ると、本事業が子どもたちにとって、とても意味のある取り組みだと実感しています。高学年の子どもたちは、各教科やキャリア教育と関連付けて新聞記事を読み、授業の学びを自分事として考えられるようになってきたことが成果だと思います。

### 《大深内中学校》

社会で実際に活用されている言葉について、既に学習している事項との関連付けをすることができるようになりました。また、新聞などのメディアから情報を得る際に、複数の情報を見比べて必要な情報を選び、その意図を考えることができるようになりました。そして、何よりも、自分の考えとは異なる意見に対しても、興味を持ち、考えるようになったことが大きな成果だと思います。

## ❖ 児童・生徒・先生からの一言 ❖

### 《南小学校》



とよかわ やすひさ  
豊川 靖永くん (6年)

地域のことや自分の通っている学校の記事があり、とても興味を持ちました。「新聞を毎日読んでみたい」と思い、今では、学校でも家でも新聞を楽しみながら読んでいます。



わだ まりえ  
和田 麻里江さん (6年)

私はいつも社会科の歴史新聞を読んでいます。最初はあまり興味がなかったのですが、新聞を見てみると歴史の裏舞台が紹介されるなど工夫があり面白くなりました。

### いのかべ ふみか 《新延 文香先生》

テレビやインターネットなどからも多くの情報を得ることができますが、新聞を手にとって活字を読むことで、より記憶に残るのではないかと考えています。また、掲載されている記事を学校での各教科と関連付けて読むことで興味・関心が広がり、学習が楽しくなることを願っています。

### 《大深内中学校》



ささき たいよう  
佐々木 太陽くん (3年)

同じ出来事を伝えた記事にも、伝える人それぞれの考え方や気持ちが反映されることが分かりました。いろいろな角度からの情報を頭に入れ、自分なりに判断できるようになりたいと思います。



のづきりょうた  
野月 瞭太くん (3年)

新聞を細かいところまで見比べていくと、それぞれ伝え方や考え方が全く違うことに気がきました。自分が意見を伝えるときには、よく考え、分かりやすい言葉で伝えたいと思います。

### いちかわ まさひと 《市川 将人先生》

新聞と新聞、新聞とインターネットニュースなど、異なるメディアを比較することによって、1つの出来事に対していろいろな見方や考えがあることを知ってほしいと思います。その上で情報に振り回されず、しっかりと自分の考えを持ってほしいと思います。

市主催 「恋にも仕事にも生かせる」男女の違いを楽しく学ぶ」婚活セミナー

結婚を希望する人を対象に、自身の魅力を高めるための男女別セミナーを開催します。  
セミナー受講後は、男女合同の交流会を行います。

❖コミュニケーションカアップセミナー

とき 10月20日(日) 午後1時30分～4時30分  
(受付 午後1時～)

ところ 市民交流プラザ「トワレ」

対象 20歳以上の独身の人 男女各10人(先着順)  
※男性は、上十三・十和田湖広域定住自立圏  
(十和田市、三沢市、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村、おいらせ町、秋田県小坂町)に住んでいる人  
※女性は居住地を問いません。

参加費 500円(交流会の軽食代)

申問 NPO法人プラットフォームあomorい  
☎017-763-5522 FAX017-763-5523  
メール: info@platform-aomori.org

内容

- 男性向けセミナー  
「女性が喜ぶ伝え方と、ムッとさせる伝え方」  
講師 柳澤 ふじこさん  
(フリーアナウンサー、コミュニケーション講師)
- 女性向けセミナー  
「相手を理解しストレスなく会話を続ける方法」  
講師 かさい みずえさん  
(いむらきよし流個性心理学®認定講師)

申込期限 10月16日(水)



※詳しい内容や申し込みについてはQRコードからご覧ください。

～市婚活応援サポーター団体開催事業～

この事業は「令和元年度十和田市婚活支援事業補助金」を活用して開催する婚活イベントです。

マジ婚パーティーin十和田 VOL.4

本気で結婚をしたい男女！集まれ！

とき 10月25日(金) 午後7時～8時30分  
(受付 午後6時45分～)

ところ 青森Chinese・ワインYUMiO  
(東三番町1-41)

対象 30歳～45歳までの独身の人  
男女各20人(先着順)

内容 地産地消と味が自慢の、こだわりシェフが提供する中華料理とお酒を楽しみながらの婚活パーティー

参加費 5,000円(飲食代)

申し込み方法 ホームページ (<https://majikon.jp>) から申し込みください。

申込期限 10月18日(金)

主催 インバウンド十和田/後援 十和田市

申問 インバウンド十和田・米内山  
☎090-6451-6910



※詳しい内容や申し込みについてはQRコードからご覧ください。



トワレ de アモーレⅢ

～あいのり photo バスツアー～

とき 11月9日(土) 午前10時～午後7時  
(受付 午前9時30分～)

ところ 市民交流プラザ「トワレ」

対象 20歳～45歳までの独身の人  
男女各12人(先着順)

※男性は、JA十和田おいらせ管内の青年部員

もしくは農畜産後継者に限ります。

内容 バスで移動しながら、各スポットで写真撮影、

こけ玉作り体験、交流会など

参加費 3,000円(体験料、飲食代)

申込期限 10月25日(金)

※天候などによって内容を変更する場合があります。

散策しやすい服装、履き物でお越しく下さい。

主催 JA十和田おいらせ/後援 十和田市

申問 JA十和田おいらせ 農業総合支援室  
☎③0315  
メール: kat-toyokawa@jatowada-o.or.jp



※詳しい内容や申し込みについてはQRコードからご覧ください。

# 病院ふれあいまつり

☎中央病院業務課 ☎5121

病院職員との触れ合いを通して、市民の皆さんに病院への理解を深めていただくため、今年も「病院ふれあいまつり」を開催します。医療や健康に関する各種体験や相談ができますので、お誘いあわせの上、気軽にお越しください。

とき **10月20日(日)** 午前10時～午後4時30分

ところ 中央病院エントランスホール ほか

●医療体験ブース

- ・医師や医療専門職によるチーム活動の紹介
- ・各種医療の体験コーナー

●健康相談ブース

- ・無料健診コーナー
- ・がん相談、お薬・禁煙相談コーナー

●ステージイベント

- ・院内保育所「さわらびキッズルーム」園児発表会
- ・八甲田吹奏楽団演奏会
- ・がん患者と家族の会「くつろぎサロン」演奏会 ほか

※詳しくは、中央病院ホームページをご覧ください。

※「健康とわだポイントラリー」対象事業です。



高血糖ストッパーズ（糖尿病の正しい知識を伝える県庁のPR隊）も登場します！

## 市民公開講座

●第1部 午後1時～2時30分

「笑って！学んで！高齢者てんかんを理解しよう!!」  
じゅんちゃん一座 寸劇：

真相報道バババンキシャ～スクープ!!爺は撮った!?～  
まもるさんコラボバージョン

監修・解説

メンタルヘルス科 診療部長 竹内 淳子 先生

●第2部 午後3時30分～4時30分

「認知症予防で健康寿命を延ばそう」

講師 弘前大学大学院医学研究科

脳神経外科学講座

大熊 洋揮 教授



## 中央病院

### 「市民健やかゼミナール」

☎中央病院業務課 ☎5121

とき 10月23日(水) 午後4時～5時

ところ 中央病院1階 外来待合室

演題 「糖尿病、一病息災。」

講師 はるひと診療所 院長 片野 春人 先生

## 「がんの時代を生ききる」～地域がん診療連携拠点病院から皆さんへ～

### 第2回

### 胃がん

(全8回)

胃がんは、肺がん、大腸がんに次いで、がん死亡原因の3位です。青森県で見ると、男性では肺がんに次いで2位、女性では大腸がん、肺がんに次いで3位で、死亡率および罹患率は全国平均の2倍以上となっています。

胃がんはかなり進行しても症状がない場合があり、健診よりも、胃の痛み・不快感、胸焼けなど胃炎や胃潰瘍の疑いで内視鏡検査の際に偶然見つかることの方が多いです。

胃がんは肺がんや大腸がんなどとは違い、「予防」が可能です。それは胃の中にある「ピロリ菌」の存在が胃がんの発生に関係しているからです。ピロリ菌を持つ全ての人が胃がんになるわけではありませんが、放置するとおよそ10人に1人が胃がんになると考えられており、そのためピロリ菌の除菌により、胃がんを予防できるのです。

では、胃がんと診断されたらどうしたら良いでしょうか？がんの進行具合に応じて手術、抗がん剤、放射線を併せた治療を検討していきます。以前は、

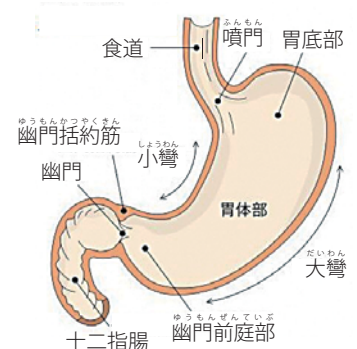
手術というと開腹する必要がありましたが、最近では早い段階での病変であれば経口内視鏡下（胃カメラ）切除術や腹腔鏡手術など低侵襲治療（体に対する負担を減らした治療）を行う選択肢があり、中央病院ではどちらの治療法も行うことができます。また、抗がん剤治療は、外来化学療法センターでの通院治療も積極的に行っています。

胃がんに関して、お困り、お悩みの際は、予防から治療まで行なっている当院消化器内科・外科にご相談ください。

(文責：中央病院 外科診療部長 北村 洋)



胃内視鏡検査の様子



中央病院は、厚生労働省から質の高いがん医療を提供している病院「地域がん診療連携拠点病院」として指定を受けています。県内では3カ所のみです。

# 秋の狂犬病予防注射と飼い犬登録のお知らせ

問まちづくり支援課 ☎ 6726

生後91日（3カ月）以上の犬は、狂犬病予防法により、**年1回の狂犬病予防注射と生涯1回の登録**が義務付けられています。次の日程で狂犬病予防注射と飼い犬の登録受け付けを行いますので、犬を連れて実施場所へお越しください。すでに登録をしている犬の飼い主には、はがきを郵送しますので、注射当日に必ず持参してください。



費用 ▶ 予防注射料 3,100円 ▶ 飼い犬の登録料 3,000円

月日	実施場所	実施時間
10月19日(土)	和交会館前	8:40~8:45
	西金崎公園前	8:50~8:55
	赤沼消防屯所前	9:05~9:10
	八郷会館前	9:20~9:25
	中楢消防屯所前	9:35~9:40
	深持ふれあいセンター前	9:50~9:55
	気比神社前(晴山)	10:05~10:15
	洞内和徳館前	10:25~10:35
	ひがしの会館前	10:45~10:55
	ワークショップのつき東隣芝生	11:00~11:10
	元町神社前(元町屯所隣)	11:15~11:20
	前谷地公園前	13:00~13:05
	三木野公園前	13:10~13:20
	北里公園前	13:25~13:30
	オレンジハート高清水店前	13:40~13:45
	東栄会館前	13:50~13:55
	牛鍵公民館前	14:05~14:15
	立崎公民館前	14:20~14:25
	十和田車検センター事務所前	14:35~14:40
10月20日(日)	三日市川原バス停前	8:40~8:45
	旧JA三日市倉庫前	8:50~8:55
	下洗生活改善センター前	9:00~9:10
	太田川原研修館前	9:15~9:20
	太田集会所前	9:25~9:30
	二ツ家集会所前	9:35~9:40
	水尻地区ふれあい会館前	9:45~9:50
	中ノ渡集会施設前	9:55~10:00
	川口研修館前	10:05~10:10
	中里消防屯所前	10:15~10:20
	ふれあい広場駐車場	10:25~10:35
	中川原生活改善センター前	10:40~10:45
	上川目集会所前	10:50~10:55
10月23日(水)	両泉寺集会所前	8:55~9:00
	旧漆畑消防屯所前	9:05~9:10
	百目木集会所前	9:15~9:20
	冷道研修館前	9:25~9:30
	高田集会所前	9:35~9:40
	片貝沢生活改善センター前	9:45~9:50
	淵沢集会所前	9:55~10:00
	焼山スキー場券売場向かい駐車場	10:05~10:10
	宇樽部バス停前駐車場	10:50~10:55
	十和田湖診療所前(休屋)	11:05~11:10

月日	実施場所	実施時間
10月26日(土)	一本木会館前(白上)	8:40~8:50
	JA藤坂支店前	8:55~9:05
	喜多美町バス停向かい	9:15~9:20
	藤島会館前	9:30~9:35
	伝法寺農村広場前	9:45~9:50
	高谷集会所前	10:00~10:05
	館バス停前	10:20~10:25
	平山バス停前	10:35~10:40
	JA切田経済センター前	10:50~10:55
	吾郷会館前	11:05~11:10
	南吾郷町内会館前	11:15~11:20
	隣保館前	11:25~11:30
	八戸街道集会所前	13:00~13:05
	日の出会館前	13:10~13:15
	稲吉集会所前	13:25~13:35
	東小稲会館前	13:40~13:50
	穂並会館前	13:55~14:05
	南コミュニティセンター駐車場	14:10~14:20
	10月27日(日)	市役所北側駐車場

## 飼い主の皆さんへ

人と動物が快適・健康に暮らしていける社会のために、飼い主の皆さんは近隣に迷惑をかけないようにしましょう。住みよいまちづくりにご協力をお願いします。

- ▶ 散歩時のふんは必ず持ち帰りましょう。
- ▶ 犬の放し飼いはやめましょう。

## 予防注射・登録はなぜ必要なのか？

狂犬病は全ての哺乳類に感染し、発症するとほぼ100%死亡する、治療法がない病気です。

現在、日本では犬などを含めて狂犬病の発生は確認されていません。しかし、狂犬病は日本の周辺国を含む世界のほとんどの地域で依然として発生しています。

そこで、国内で狂犬病が発生するのを防ぐために、犬の飼い主が狂犬病に関する正しい知識を持ち、飼い犬の予防注射と登録を

確実にを行う必要があります。

ご協力をお願いします。



## こんなときは届け出が必要です

- ▶ 新しく犬を飼い始めたとき（窓口での申請が必要）
- ▶ 飼い犬が亡くなったとき・住所や飼い主など、登録事項に変更があったとき（窓口か電話で届け出）

みんなで  
出かけよう



上十三・十和田湖広域定住自立圏内のイベント情報をお届けします♪

### 三沢市

#### ハロウィンフェスタ IN MISAWA

日米ハロウィン仮装パレードに参加しませんか。

お菓子のプレゼントやハロウィン買い物抽選会など、お楽しみが盛りだくさんのイベントです。

▶とき 10月19日(土)  
午前11時～午後5時

▶受付 オレンジ広場

☎三沢市商工会 ☎32175

### 六戸町

#### メイプルタウンフェスタ2019

一戸から九戸までの「戸」の兄弟が特産品を販売する「戸のじまん市」やキャラクターショーなど、イベントが盛りだくさんです。



▶とき 11月2日(土) 午前10時～午後5時  
3日(日) 午前9時～午後4時

▶ところ 六戸町総合体育館駐車場

☎メイプルタウンフェスタ実行委員会 (六戸町産業課内) ☎54495

### 東北町

#### 生き活き産業文化まつり

東北町の「食・芸術・技術」が一堂に集まります。

▶とき 11月2日(土)、3日(日)

▶ところ 東北町北総合運動公園ほか

☎東北町農林水産課 ☎63111

### おいらせ町

#### おいらせ秋祭り山車合同夜間運行

百石まつり・下田まつりの山車が集結し合同運行します。花火大会もあります。

▶とき 10月5日(土) 午後3時～

▶ところ イオンモール下田

☎おいらせ町地域振興協議会

☎017854703



### 小坂町

#### 小坂・鉄道まつり2019

ブルートレイン『あけぼの』の乗車体験や小・中学生限定の車内放送体験(抽選)など鉄道イベントが盛りだくさんです。

▶とき 10月13日(日)、14日(月)

午前9時～午後5時

(最終入園 午後4時30分)

▶ところ 小坂鉄道レールパーク

▶入園料

大人500円

子ども250円

☎小坂鉄道レールパーク

☎0186258890



## 奥入瀬溪流マイカー交通規制・奥入瀬溪流エコロードフェスタ

☎《マイカー交通規制に関すること》 上北地域県民局地域整備部 ☎234320

☎《エコロードフェスタに関すること》 (一社) 十和田奥入瀬観光機構 ☎293006

奥入瀬(青楓山)バイパス開通後の奥入瀬溪流がさらに魅力を発揮できるよう、交通規制を行いながら奥入瀬溪流の活用方法を検証しています。皆様のご理解とご協力をお願いします。

また、10月26日(土)、27日(日)は奥入瀬溪流エコロードフェスタを同時開催します。澄んだ水と空気、彩り鮮やかな秋の奥入瀬をお楽しみください。

### 奥入瀬溪流マイカー交通規制

#### ◆とき

10月24日(木)、25日(金) 午前10時～午後2時

10月26日(土)、27日(日) 午前9時～午後3時

#### ◆交通規制の内容

規制区間	対象車種
国道102号 (惣辺交差点～子ノ口交差点)	自動車、自動二輪車(原付バイクも含む)、レンタカー
国道102号七曲区間 (子ノ口交差点～青楓山交差点)	大型車、特定中型車

### 奥入瀬溪流エコロードフェスタ

#### ◆とき

10月26日(土)、27日(日) 午前9時～午後3時

#### ◆内容

- ▶奥入瀬溪流三里半ウォーク
- ▶高校生ボランティアガイドウォーク
- ▶コケ観察スポット
- ▶奥入瀬溪流ネイチャーガイドバス
- ▶レンタサイクル など

※一部有料で、事前申し込みが必要なものもあります。

## 秋の鳶沼の交通規制を実施します

☎十和田湖周辺交通渋滞対策協議会  
事務局(商工観光課) ☎16771

紅葉シーズンの鳶沼周辺の交通渋滞を解消するため実証実験を行います。下記の期間に交通規制が行われますので、鳶沼へマイカーでお越しの際は、焼山駐車場(無料)に駐車し、シャトルバス(有料)をご利用ください。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

◆とき 10月17日(木)～20日(日) 午前4時～8時

◆シャトルバス 十和田湖温泉郷バス停～鳶温泉運行

◆詳しくは市ホームページまたはQRコードからご覧ください。



## 市役所代表

☎23 5111  
FAX 22 5100

土・日曜日および祝日は閉庁

### ❖お知らせの表記

- 問…問い合わせ先
- 申…申し込み先
- ※費用の記載がないものは無料です。



11月5日から住民票、マイナンバーカードなどに旧氏(旧姓)を併記できます

婚姻などで氏を変更した人は、本人の申し出により住民票の写しやマイナンバーカード、印鑑登録証明書などに旧氏を併記できます。

申請には、運転免許証など、本人確認のできるものや旧氏が記載された戸籍謄本などが必要になります。  
**申問** 市民課(本館1階③番窓口)  
☎516755

### 自動車取得税が廃止され「環境性能割」が導入されます

10月1日から自動車取得税が廃止され、取得時に燃費性能などに応じて「環境性能割(税率は、家用の登録車は0.3%、営業用の登録車と軽自動車は0.2%)」が導入されます。新車、中古車を問わず、取得価格が50万円を超えるものが対象となります。

ただし、10月1日(令和2年9月30日)に家用の乗用車(登録車と軽自動車)を購入する場合は、環境性能割の税率1%分が軽減されます。  
※軽自動車税の環境性能割は市税となりませんが、当分の間は県が賦課徴収します。また、これまでの軽自動車税は軽自動車税(種別割)に名称が変わります。

**問** (軽自動車税に関する事) 税務課 ☎6765

(自動車税に関する事) 北上地域県民局県税部 ☎28111(内線211・212)

### プレミアム付商品券購入引換券の申請を受け付けています

10月1日からプレミアム付商品券を販売します。対象者には購入引換券の申請書を郵送してありますので、まだ申請を済ませていない人は、お早めに手続きしてください。

**受付場所** 市役所本館2階 相談室G  
※10月4日(金)までは別館1階で受け付け  
**受付時間** 午前9時～午後4時  
**必要な物** ▼申請書 ▼印鑑  
**申込期限** 11月29日(金)

**申問** 生活福祉課 ☎0095(専用電話)

### 「在宅まるごと外来」を始めました

中央病院では、自宅での療養を希望する患者さんのニーズにこたえるため、在宅医療(訪問診療など)から看取り

までをサポートする「在宅まるごと外来」を開設しました。事前予約が必要となりますので、希望する人は、かかりつけの医師にご相談ください。  
**診療日時** 毎週水、木曜日  
午後2時～3時  
**代表医師** 高橋 道長 医師  
**問** 中央病院地域医療連携室 ☎5121

### まちづくり支援課からのお知らせ

セーフコミュニティ現地審査が行われます  
市が安全・安心なまちづくりの

## 令和元年度 秋の側溝清掃 土砂・汚泥回収日程

**問** まちづくり支援課 ☎6726

対象地区	回収日
一本木沢、一本木沢一・二丁目、ひがしの一・二丁目、元町西一～六丁目、元町東一～五丁目、上平、下平(稲生団地除く)、北平、千歳森、七郷、南平、長根尻、後野、井戸頭、北斗、藤高	10月15日(火) 17日(木)
稲生町、東一～三番町、東十一～十三番町、東二十一～二十四番町、西一～三番町、西十一～十三番町、西二十一～二十三番町、里ノ沢、牛泊、しらかば団地、八郷、本金崎、西金崎、稲生団地	10月21日(月) 23日(水) 25日(金)
穂並町、東四～六番町、東十四～十六番町、西四～六番町、西十四～十六番町、並木西、西小稲、日の出町、朝日ヶ丘、一本木、白上中通り、小林	10月28日(月) 30日(水)

- ▶ 収集車は各通りを一度だけ回収します。泥上げは必ず回収日初日の前日までに終わらせてください。
- ▶ 側溝から回収された土砂は、災害用土のうなどに再利用します。空き缶、空き瓶、紙、プラスチック類のごみは可能な限り除去し、落ち葉と土砂はより分けてください。
- ▶ 土砂・汚泥は、ある程度の大きさ(高さ30cmの円すい型)にまとめて置いてください。また、交差点付近には置かないでください。
- ▶ 土砂・汚泥は草の上に置かず、アスファルトなどの平坦な道路脇の見えやすく分かりやすい場所に置いてください。また、段ボールや肥料袋に入れないでください。
- ▶ 国道・県道の清掃を実施する町内会は、国・県に回収を依頼しますので、事前にまちづくり支援課までご連絡ください。
- ▶ 毎年、回収日の間違いが見られますので、再度日程をご確認ください。

方法の一つとして取り組んでいる「セーフコミュニティ」の3回目の現地審査(5年に1回)が行われます。「子どもの安全」や「自殺予防」など8分野において官民協働による取り組みの発表を行います。  
どなたでも観覧できますので、ぜひこの機会にご覧ください。  
10月10日(木)、11日(金)  
午前9時～午後5時  
市役所本館4階 大会議室  
※詳しくはお問い合わせください。  
**問** まちづくり支援課 ☎6777



**差し押さえした不動産を公売します** 問 収納課 ☎ ⑤ 6761

番号	不動産の所在	登記地目	面積	最低公売価額
1-13	元町西五丁目114番5	田 (現況：宅地)	464㎡	5,980,000円
1-14	大字洞内字後野175番10、 175番27	山林	5,382㎡	107,000円

▶ 入札日時 11月5日(火) 午前10時～10時5分  
▶ 場所 市役所別館4階会議室

※物件の詳細内容、図面、写真などは収納課(本館1階7番窓口)で閲覧できます。  
※番号1-13の物件は、登記地目は田(農地)ですが、現況が宅地のため、買受適格証明書(農業委員会が発行)は不要です。

**宝くじ助成金で備品を整備しました**  
(一財)自治総合センターが行う宝くじの社会貢献広報事業のコミュニティ助成事業を活用し、次の団体が備品を整備しました。

◆ **十和田市和島町内会**  
▼テレビ、ノートパソコン、プリンターなどの整備

◆ **南平町内会**  
▼テレビ、エアコン  
冷蔵庫、掃除機などの整備

問 まちづくり支援課 ☎ ⑤ 6725



**移動をエコに！「あおもりスマートムーブキャンペーン」**

県では、自動車からのCO<sub>2</sub>排出量削減に向け、10月末までエコドライブとノーマイカーによる「あおもりスマートムーブ(エコで賢い移動)キャンペーン」を実施しています。

10月は「スマートムーブ通勤月間」として、県下一斉に環境に優しい通勤に取り組みます。近い場所へは徒歩や自転車、車に乗るならエコドライブで。環境にもカラダにも良い、快適・便利なスマートムーブに取り組んでみませんか。

問 まちづくり支援課 ☎ ⑤ 6726

**西地区シャトルバスの車両などが変更になります**

法量バス停と市街地を運行する西地区シャトルバスの車両が、10月から10人乗りワゴンに変更となり、運行は青森タクシー(株)十和田営業所(☎2021)が行います。

運行中はシートベルトの着用をお願いします。また、車内に降車ボタンはありませんので、降車の際は運転手に、お声掛けください。

※運賃の支払いは現金のみとなります。

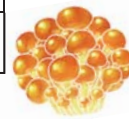
問 政策財政課 ☎ ⑤ 6710



10月から運行する西地区シャトルバスの車両

**野生キノコの出荷制限が一部解除されました**

市内で採取される野生キノコのうち「ナメコ」の出荷制限が解除となりました。次の4種類の野生キノコが直売所や卸売市場などで販売できるようにしました。



野生キノコ類の出荷制限解除の状況(令和元年9月末)

キノコの種類	解除日
ナラタケ(カックイ)	平成27年11月20日
ブナハリタケ(カヌカ)	平成30年11月7日
ムキタケ(ハドコロ)	
ナメコ	令和元年8月28日

問 農林畜産課 ☎ ⑤ 6736

**女性のための法律相談in十和田**

法律に関する問題について、女性弁護士がアドバイスします。

とき 11月5日(火) 午後2時～4時  
ところ 市役所本館1階 市民相談室  
定員 3人(先着順)※1人40分

※事前に予約が必要です。  
※弁護士への相談がスムーズにできるよう、予約受付時に相談員が相談内容を伺います。

問 青森県男女共同参画センター

相談室 ☎ 017-732-1022  
(予約受付 午前9時～午後4時 ※水曜日は休み)

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申し込み先 総務課広報男女参画係 ☎ ⑤ 6702

### 土壌診断の経費を補助します

出荷・販売を目的として野菜生産に取り組み農家が行う土壌診断に係る経費の2分の1以内を補助します。  
※詳しくはお問い合わせください。

**申問** 市地域農業再生協議会（農林畜産課内） ☎⑤6742

### 収入保険に加入しましょう

収入保険は、自然災害による減収や価格の下落など、さまざまなリスクから農業経営を守ります。

**対象** 青色申告を行っている農業者  
**申込期限** 11月30日(土)

**申問** 青森県農業共済組合南部支所 ☎②8101

### 認知症カフェ西二番町を開催します

認知症カフェは、認知症の人やその家族と地域の人々が、専門職員とお互いに情報共有し、理解し合う場です。  
とき 11月9日(土) 午後1時30分～3時30分

**ところ** カフェラ・ポルテ  
(西二番町4番3号十誠ビル1階)

**内容** ミニ講座など

**対象** 北園小、洞内小、深持小、松陽小、ちとせ小の学区にお住まいの人

**費用** 100円

※認知症に関する専門知識を持つ職員が介護に関する相談にも応じます。

**問** 北地域包括支援センター

☎⑤6056

### 法の日司法書士無料法律相談会

10月1日の「法の日」にちなみ、日常生活での困りごとや法律上の悩みについて司法書士が面談での相談に応じます。

とき 10月5日(土) 午前10時～午後3時  
**ところ** 生涯学習センター

**相談内容** 相続、登記、成年後見、多重債務など

※当日先着順で受け付けします。  
**問** 青森県司法書士会

☎017・776・8398

### アネックススポーツランド改修竣工記念事業を実施します

アネックススポーツランドの改修事業の竣工を記念し、元女子プロテニスプレーヤーの浅越しのぶあさひのぶさんを講師に迎え、テニスクリニックを開催します。

とき 10月27日(日) 午後1時～3時30分(受付 正午～)

**ところ** アネックススポーツランド

**講師** 浅越しのぶさん

**対象** ①受講者 上十三管内で硬式テニスのクラブや部活動などに所属している児童・生徒・学生

②観覧者 保護者および指導者など  
定員 ①60人②150人(先着順)

**持ち物** ▼硬式用テニスラケット

▼テニスシューズ  
**申し込み方法** FAX

または電話で申し込  
みください。



**申込期限** 10月21日(月)

**申問** スポーツ・生涯学習課

☎②2317 FAX②3123

### 消費税軽減税率制度説明会を開催します

とき 10月30日(水)

①午前10時30分～11時30分

②午後1時30分～2時30分

**ところ** 十和田奥入瀬合同庁舎1階  
共用会議室

※①は一般事業者、②は農業者を対象とした説明内容になります。

**問** 十和田税務署 法人課税第一部門  
☎③3997



### 市民の家管理員募集

**勤務場所** 市民の家(法量字焼山64番地146)

**対象** ▼昭和29年4月2日以降に生まれた人 ▼自動車運転免許のある人

▼自家用車で通勤できる人  
**業務内容** 温泉浴室(男女)の受付、施設の管理、清掃、簡易な修繕など

どの維持管理業務など

**募集人員** 1人

**勤務日** 2勤1休を基本とするシフト制

**勤務時間** ①午前7時30分～午後2時15分 ②午前8時～午後2時45分 ③午後2時15分～9時

※いずれも休憩1時間含む

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申し込み先 総務課広報男女参画係 ☎⑤6702



賃金(日額) 4900円(社会保

険、雇用保険加入)※通勤手当あり

任用期間 任用日(令和2年3月31日(火

(契約更新の可能性あり)

提出書類 ▼履歴書(市販のものに

顔写真貼付) ▼自動車運転免許証

(両面の写し)※面接試験は随時行います。

申し込み方法 持参または郵送で申

し込みください。

申込期限 10月29日(火)必着

申開商工観光課(本館2階5番窓口)

☎⑤ 6771

**中央病院職員(病院事業職員)募集**

令和2年4月採用の医療職員を

募集します。

職種・採用人数

▼看護師 6人程度

▼薬剤師 3人程度

▼言語聴覚士 1人程度

試験日 11月9日(土)

試験会場 中央病院

申し込み方法 受験申込書を持参ま

たは郵送により提出してください。

募集要項と受験申込書は中央病院

総合案内に備えて付けてあるほか、

中央病院ホームページからもダウ

ンロードできます。

申込期限 10月28日(月)(郵送は申込

期限当日の消印有効)

※ハローワークからも応募できます。

申開中央病院業務課 ☎③ 5121

(内線3221)

**令和2年度入学特認校生徒募集**

市の特認校「切田中学校」では、

来年度の生徒を募集します。

「ボランティア精神と郷土愛に満ち

た国際人の育成をめざして」のテー

マのもと、英会話能力の向上や体験

学習に力を入れていきます。

対象 来年度中学校に進学する市内

在住の小学6年生

募集人員 18人程度

見学会 10月25日(金) 午後3時

募集期間 10月25日(金)～31日(木)

面談 11月26日(火)

※特認校入学申込書は、市内小学校、

教育総務課に備えて付けてあります。

申開教育総務課 ☎⑦ 2305

**「十和田いきいき介護ボランティア」**

説明・研修会参加者募集

高齢者自身の介護予防を目的にボ

ランティア活動を支援します。

とき 11月7日(木) 午前10時～11時50分

ところ 市民交流プラザ「トワール」

対象 ボランティア活動に興味のあ

る60歳以上の市民

定員 20人

持ち物 筆記用具

申込期限 10月31日(木)

※ボランティア活動に参加するとポイ

ントが与えられ、一定以上貯めると

市の特産品などと交換できます。

申開十和田市社会福祉協議会

☎③ 2992

**令和元年度甲種防火管理新規講習受**

講者募集

とき 12月4日(水)、5日(木) 午前10

時～午後4時10分(5日は午後4

時20分まで)

ところ 十和田消防庁舎3階 講堂

定員 80人(先着順)

費用 4500円(テキスト代など)

受付期間・対象 ①10月28日(月)～11

月1日(金)・本市や六戸町に居住、

同市町の事業所に勤務している人

②11月5日(火)、6日(水)・全ての人

(①で定員に満たない場合に限る)

申し込み方法 各消防署に備え付け

または組合ホームページ(<http://www.towada-kouki.jp/syoubou/>)

からダウンロードした受講申込書

に必要事項を記入の上、費用を添

えて持参してください。

申開十和田地域広域事務組合消防

本部 予防課 ☎⑤ 4113

(みちのく銀行・日本政策金融公庫共催)

創業支援セミナー参加者募集

創業支援のプロが支援現場の生の

声をお届けします。

とき 10月29日(火) 午後5時30分～7時

ところ みちのく銀行十和田支店

対象 創業を検討している人、創業

して間もない人

定員 10人(先着順)

申開みちのく銀行十和田支店

☎③ 3161、日本政策金融公庫  
八戸支店 ☎0178-22-6274

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申し込み先 総務課広報男女参画係 ☎⑤ 6702

## 交通安全セミナー参加者募集

高齢ドライバーに安全運転を継続していただくための交通安全教室を開催します。警察やJAFによる座学教室のほか、自動ブレーキ機能を搭載した「安全運転サポート車」の乗車体験も行います。

とき 11月4日(月) 午後1時30分～4時

ところ 十和田中央モータースクール  
対象 自動車運転免許証を持つ65歳以上の人

定員 30人程度(先着順)

申し込み方法 最寄りの警察署にある申込用紙に記入の上、警察署へ持参またはFAXにより申し込みください。

申込期限 10月28日(月)

申請 警察本部交通企画課

高齢者交通安全対策室

☎017-723-4211

FAX017-777-9988



## 県営上平団地入居者募集

募集戸数 ▼2DK(2階建て1階

玄関) 1戸

入居可能予定日 12月1日(日)

家賃 18300円～36000円

※所得金額に応じて決定します。

※駐車場使用料(1台1300円)

を家賃とは別に徴収します。

選考方法 応募者多数時公開抽選

申込期限 10月15日(火)

※世帯の合計所得やその他制限がありますので、詳しくはお問い合わせください。

申請 上北地域県民局地域整備部建築指導課 ☎28111(内線338)

## 自然ふれあい観察会参加者募集

名残の紅葉十和田湖ぐるっと！船上

観察会(3時間クルージング)

とき 11月6日(水) 午前10時～午後1時

集合場所 休屋遊覧船棧橋

費用 3千円

持ち物 昼食

申込期限 10月23日(水)

※最少催行人数50人

申請 自然公園財団十和田支部

☎2368



## 講座・教室

### 健康づくり担当者養成研修

県では、従業員の健康管理を経営的視点から考え「健康経営®」に取り組む県内事業所を「青森県健康経営事業所」として認定する青森県健康経営認定制度を実施しています。

認定の必須要件となる「健康づくり担当者養成研修」を実施しますので、ぜひ受講ください。

とき 11月13日(水) 午前9時40分～午後4時30分

ところ 生涯学習センター

費用 3千円 ※昼食(健康弁当)付き  
申込期限 10月30日(水)  
※認定要件など詳しくはお問い合わせください。

申請 (研修に関すること)

青森県医師会 健やか力推進センター

☎017-763-5590

(認定制度に関すること)

青森県がん・生活習慣病対策課

☎017-734-9212

※「健康経営®」は(特非)健康経営研究会の商標登録です。

### ファミリー電波教室

電波がどんなものか

実験して学んでみよう。

ラジオも作ります。

とき 11月10日(日)

午後1時30分～3時30分

ところ 南コミュニティセンター

対象 市内の小学3～6年生とその保護者

定員 20組(先着順)

申込期間 10月7日(月)～31日(木)

申請 スポーツ・生涯学習課

☎2318



## 催し

### 本のリサイクルフェア

読み終わって不要になった本を、市民の皆さんに再利用してもらうために開催します。



昨年度の様子

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申し込み先 総務課広報男女企画係 ☎56702

◆本の収集

収集期間 10月10日(木)～27日(日)

午前9時～午後5時

対象となる本 ▼10年以内に出版された本、児童書、絵本、雑誌(書き込みや汚れ、傷みのない本)  
※問題集、漫画などは対象外です。

◆本の配布

提供された本の中から好きな本をお持ち帰りください。

配布期間 11月1日(金)、2日(土)

午前9時～午後4時

配布冊数 1人10冊まで

※持ち帰り用の袋などは持参してください。

※両日とも本がなくなり次第終了します。

ところ 市民図書館

岡市民図書館 ☎27808



元気!くらしの安全・安心展(消費生活展)

安全・安心な消費生活の向上を図るため、消費生活情報を提供する展示会を開催します。消費生活情報のパネル展示、詐欺被害防止のチラシ配布、リサイクル品の販売などを行います。

とき 10月27日(日)

午前10時～午後2時

ところ 道の駅とわだ  
岡十和田市消費者の会 ☎56783

駒っくらんどからのお知らせ

◆第17回ちびっこ馬の絵コンテスト

作品展

小学生対象の馬の絵コンテスト全応募作品を展示します。



南コミュニティセンターまつり

問南コミュニティセンター ☎24416

とき 10月19日(土) 午前9時～午後4時  
20日(日) 午前9時～午後3時

内容

◆ステージ発表

南小学校合唱部、藤坂小学校プラスバンド部、十和田中学校吹奏楽部、箏演奏、ピアノ演奏、舞踊、フラダンス、太極拳ほか

◆展示

児童作品、水墨画、書道、生け花、切り絵、手芸ほか

◆スポーツ

グラウンドゴルフ大会、ゲートボール大会

◆模擬店

ラーメン、焼き鳥、焼きそば、おにぎり、フライドポテトほか

◆その他

健康づくり・子育て支援コーナー、献血コーナー

※駐車場の台数が少ないので、車での来館はできるだけ控えてください。

とき 10月5日(土)～11月24日(日)

午前9時～午後4時30分

(最終入館午後4時)

費用 高校・大学生 105円、一般 310円※中学生以下無料

◆東北文化の日・南部弁で楽しむ民話の世界

全国に伝わる民話を、南部弁による「語り」「演劇」「紙芝居」で上演します。

とき 10月27日(日) 午前10時30分～午後2時

◆10月26日(土)、27日(日)は「東北文化の日」に付き、称徳館観覧無料

◆いずれも

ところ 馬事公苑称徳館

問馬事公苑称徳館 ☎22100

十和田八幡平国立公園写真展

十和田八幡平国立公園で活動する環境省職員(アクティブレんジャー)が業務の中で撮影した写真を展示します。

とき 10月27日(日)～29日(火) 午前9時～午後9時(29日は午後5時まで)

ところ 市民交流プラザ「トワレ」

問十和田八幡平国立公園管理事務所 ☎2728

第5回世界流鎗馬選手権

とき 10月19日(土)、20日(日)

午前9時30分～午後3時

ところ 中央公園緑地

内容 流鎗馬競技、馬ふれあいコーナー(乗馬体験、お散歩、記念撮

影)、自然体験遊具コーナー、レザークラフト体験など

問十和田流鎗馬観光連盟 ☎2945

第14回十和田湖ふるさとまつり

とき 10月27日(日) 午前9時30分～午後4時(雨天決行)

ところ 道の駅奥入瀬

内容 郷土芸能やダンスなどのアトラクション、特産品の販売、チビッ子よさこい、すいとん・のむヨイグルトの振る舞い、お楽しみ抽選会など

問十和田湖ふるさとまつり実行委員会 ☎3201

ハロウィン2019inとわだ ストリートフェスタ

とき 10月26日(土)

午後1時～6時

ところ 中心商店街六～七丁目路上  
※正午～午後7時まで交通規制を行います。

内容 トリック・オア・トリート、仮装コンテスト、ワークシヨップ、バルーンパフォーマンズ、屋台村、フェイスペイントなど

※トリック・オア・トリートの参加にはハロウィンパスポート(前売り500円、当日600円)が必要です。※フリーマーケット出店者も募集しています。

問七・八丁目商店街振興組合(田清第一店舗) ☎233656



## 企画展「AKI INOMATA: Significant Otherness 生きものと私が出会うとき」関連イベント

### AKI INOMATA 作品集 刊行記念トーク&サイン会

展覧会の内容が収録される作品集の刊行を記念して、本展キュレーターである金澤 韻と AKI INOMATA の対談を行います。イベント後はサイン会を開催します。

とき 10月26日(土) 午後3時～4時

ところ 市民活動スペース

料金 無料 ※企画展(一般800円、高校生以下無料)のチケットが必要です。

申し込み方法 電話、FAX、またはメールより申し込みください。

※メールの場合は、メールの件名にイベント名、本文に氏名、電話番号、人数を明記の上、申し込みください。当館からの返信をもって申し込み完了となります。

### AKI INOMATA 作品集

「AKI INOMATA: Significant Otherness 生きものと私が出会うとき」(仮)

株式会社美術出版社より10月末刊行予定、現代美術館や書店、オンラインストアなどで販売予定です。

### 第6回アートイズ× 十和田市現代美術館ワークショップ

美術館の常設作品をモチーフにワークショップを行います。

とき 10月27日(日) 午前10時30分～

対象 3歳～小学4年生

定員 15人

費用 500円(材料費)

※事前の申し込みが必要です。

### 第2回ミニコンサート オープンミュージックスクエア2019

第2回目は、ジャズ好きの北里大学獣医学部の2年生が集まってできた「北里大学ジャズ研2年生バンド」の皆さんが演奏します。

とき 10月19日(土)

午前11時30分～正午

ところ 休憩スペース(カフェ)

※申し込みは不要です。

10月10日(木)は 常設展示市民無料デー

マイナンバーカード、免許証や保険証など住所が確認できるものを受付に提示してください。

申問現代美術館 ☎ 1127 FAX 1138 メール info@towadaartcenter.com

## 市民の広場

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。費用の記載がないものは無料です。掲載希望の団体、サークルの方は市ホームページをご覧ください。

### 極真カラテ無料体験入門

気軽に極真カラテを体験してみませんか。

とき 10月の毎週土曜日

午後7時～8時30分

ところ 南コミュニティセンター

対象 5歳～60歳

※動きやすい服装でお越しください。

☎ 極真十和田道場・千葉

☎ 090-2608-9012

### 第3回登山エコツアーリズムフォーラム講演会 十和田山岳の観光地域づくり

山田桂一郎さん(観光カリスマ)の講演会を開催します。講演後は「登山道のリスクを考える」をテーマにパネルディスカッションを開催します。十和田山岳登山道が、環境保全に配慮しながら、安全・安心に楽しめるものとなるための在り方を十和田八幡平国立公園管理事務所や、青森県、十和田市、当協議会が参加者と一緒に考えます。

とき 10月6日(日) 午前9時30分～午後0時30分(午前9時開場)

ところ 南コミュニティセンター

定員 150人

※直接会場にお越しください。

※チラシは、各コミュニティセンターや道の駅などに置いています。

☎ 十和田山岳振興協議会・山崎

☎ 090-3120-7175

### スケートボードフェス参加者募集

スケートボードを楽しみながら交流を深めましょう。プロライダーによるスケートボードスクールとデモンストレーションもあります。

とき 10月14日(月)

午前10時～午後3時

ところ 中央駐車場

定員 100人(先着順)

費用(参加費) 一般 1,500円

高校生以下 500円

持ち物 用具、プロテクター

※当日会場でエントリーを受け付けます。

☎ 十和田スケートボードサービス

☎ 243324

### 第31回 MOA 美術館十和田児童作品展

児童の絵画・書写の作品を展示します。

とき 10月13日(日)

午前9時～午後1時

ところ 市民交流プラザ「トワール」

☎ MOA 美術館十和田児童作品展実行委員会 ☎ 5387 FAX 0293

### 青山御流子ども教室「花と遊ぶ」 — 展示発表会へのおさそい —

いけはな教室での作品を発表します。小作品づくりも体験できます。

とき 10月6日(日)

午前10時～午後3時30分

ところ 市民文化センター 第2研修室

☎ 青山御流楽山会青森支部・高木

☎ 23 2885

**総合型スポーツクラブ RED HORSE  
定期教室開催 会員募集**

**① ラグビー部**

とき ▶ 10月の毎週日曜日 午前9時～正午 ▶ 11月～令和2年3月の毎週土曜日 午後6時30分～8時30分

ところ 三本木農業高校 芝ラグビー場、南小学校体育館のいずれか

対象 3歳以上(小学生未満は保護者同伴)

費用 小学生未満7,000円、小・中学生8,000円、成人5,000円(年会費)

**② 陸上競技部(冬期教室)【全10回】**

とき 11月3日、10日、12月1日、8日、令和2年1月5日、19日、2月2日、9日、3月8日、22日の日曜日 いずれも午後1時～3時

ところ 六戸総合運動公園、六戸総合体育館 ほか

対象 小学4年～中学3年生

費用 5,000円(冬期会費)

**③ ヨガ部【全12回】**

とき 10月～令和2年3月の土曜日(月2回) 午前10時30分～11時30分

ところ 総合体育センター

対象 中学生以上

定員 30人(先着順)

費用 5,400円(保険代含む)

**④ ルーシーダットン部【全12回】**

タイ式ヨガともいわれる、自己整体を目的としたストレッチ運動です。

とき 10月～令和2年3月の水曜日(月2回) 午前10時30分～11時30分

ところ 志道館

対象 中学生以上

定員 20人(先着順)

費用 5,400円(保険代含む)

※①～④ともに事前に申し込みが必要です。

☎総合型スポーツクラブ RED HORSE

①・② 成田 ☎090-6853-3370

③・④ 小川 ☎090-8929-1577

**寺向町内会「えがお祭り」**

皆さんの笑顔でまちを元気にしましょう。

とき 10月27日(日)  
午前10時～午後2時

ところ 寺向会館

内容 ▶健康講座「塩分糖分大丈夫？」(食生活改善推進員会) ▶演芸ライブ ▶手芸展示 ▶出店そば・甘酒など ▶リサイクルコーナー ▶お楽しみ抽選会 ※臨時駐車場あります。

☎寺向町内会ローズマリークラブ・秋元 ☎23 7527

**無料体験 中・高年のための  
ゆるくてやさしいヨガ講座**

ストレッチ後の「だるさ」「重たさ」を味わって脳を休めます。身体に優しいひと時を試してみませんか。

とき 10月14日(月)  
午前10時～11時50分

ところ 市民交流プラザ「タワーレ」

講師 山田 すが子 さん

対象 40歳以上

定員 20人(先着順)

持ち物 マット(バスタオル可)、タオル、飲み物

申込期限 10月13日(日)

☎ゆるくてやさしいヨガ・後沢

☎090-9032-3270

**十和田野鳥の会 バードウォッチング**

とき・ところ

▶10月6日(日) 惣辺牧場

▶11月3日(日) 蔦沼

▶12月1日(日) 小川原湖

▶令和2年1月19日(日)

間木堤～百石海岸

▶2月9日(日) 蕪島

(午前8時40分 桜の広場集合)

▶3月15日(日) 小川原湖

持ち物 昼食など

※申し込みは不要です。

※午前9時までに桜の広場南側に集合(開催日により集合時間の変更になる場合があります)。

※車で相乗りして移動します。

☎十和田野鳥の会・中野渡 ☎24 9826

**「食」で咲かせよう!こどもたちの笑顔の花  
十和田こども食堂体験交流会**

親子で手打ちうどんを作る子ども食堂を実施します。

自分たちで作ったうどんを実際に食べて、喜びと感動もみんなで交流しながら味わいましょう。

とき 10月20日(日) ①午前11時～、②正午～、③午後1時～

ところ 沢田悠学館

対象 幼児～中学生とその保護者

定員 80人(先着順)

持ち物 エプロン

申し込み受付 10月1日(火)～

☎十和田こども食堂実行委員会・水尻 ☎27 1815

**ものづくりスペース教室**

3Dプリンターを使って、ものづくりに触れてみませんか。また、小型マイコンのRaspberry Pi(ラズベリーパイ)3と球状ロボットのsphero(スフィロ)を使用して、プログラミングについて体験できます。

とき 10月12日(土)

午前11時～午後4時

ところ まちなか交流スペース「1454」

定員 6人

申し込み方法 3Dプリンターでプリントまで体験したい人は、ホームページからダウンロードした申し込み用紙に必要事項を入力し、メールに添付して送信してください。

申込期限 10月6日(日)

※申し込み多数の場合は、抽選です。

※3Dプリンターで設計のみしたい人やプログラミングのみの人は申し込みせずに参加できます。

※詳しくは“十和田 宇宙”で検索してください。

☎十和田へ宇宙をPR(県立十和田工業高校)

ホームページ <https://sites.google.com/site/10bcjapan/arubamu>

メール [redaurora.japan@gmail.com](mailto:redaurora.japan@gmail.com)

**十和田マンドリンクラブ**

**故川崎富康先生を偲ぶ  
追悼コンサート**

1部 ロンド、愛の挨拶、ペピータ、アムール河の波、魅惑島

2部 とわだ混声合唱団、二重奏、小合奏

3部 嘆きの天使、津軽のふるさと、南部俵積み唄、郷思に寄せて

とき 10月22日(火) 午後2時開演

ところ 市民文化センター 大ホール  
☎十和田マンドリンクラブ事務局・藤原 ☎22 2285

**三本木中学校吹奏楽部  
第37回定期演奏会**

令和元年度も全日本吹奏楽コンクール東北大会へ出場(2年連続)しました。ご来場いただいたお客様と感動を共有できる演奏をお届けします。

とき 10月6日(日) 午後2時開演(午後1時30分開場)

ところ 市民文化センター 大ホール  
☎三本木中学校(吹奏楽部後援会)

☎23 3595

# ほけんのページ

## 10月の健康カレンダー



### ●乳幼児健診など

▶問診票・母子健康手帳を持参してください。

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆4か月児健診 健診日までに満4カ月に達する乳児	8日(火) 12:30~13:00 ※バスタオル持参	保健センター ☎健康増進課 ☎56792
◆1歳6か月児健診 平成30年4月生まれの幼児	9日(水)※歯ブラシ持参 12:30~13:00	
◆2歳児発達健診 平成29年4月生まれの幼児	10日(木)※歯ブラシ持参 12:30~13:00	
◆3歳児健診 平成28年4月生まれの幼児	29日(火) 12:00~12:45	
◆子どものこころの相談 小・中・高校生	31日(木)14:00~ ※23日(水)までに要予約	
◆ほっとマミーサロン 妊婦と生後8カ月までの乳児をもつお母さん ★個別相談の日(授乳や育児について相談できます) ◆交流会の日(保育士による遊びの指導やママ同士の交流)	★7日(月)・★21日(月)・★◆28日(月) 13:30~15:30 ※要事前予約	市民交流プラザ「トワレ」 ☎健康増進課 ☎56792

※2歳児発達健診は2歳6カ月児が対象です。  
 ※3歳児健診は3歳6カ月児が対象です。問診票一式は事前に郵送しています。  
 ※発熱や感染症治療中のときは、翌月以降に受診してください。  
 ※保健センター駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

### ●各種相談

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆こころの相談 心の悩み、不眠、もの忘れ、お酒のことなど気がかりのある人・家族	11月6日(水) 14:00~15:00 ※11月1日(金)まで要予約	保健センター ☎健康増進課 ☎56791
◆栄養相談 栄養・食生活に関する相談を希望する人	30日(水) 9:30~13:15~ ※28日(月)まで要予約	
◆もの忘れ相談 もの忘れや認知症の不安がある65歳以上の人・家族	16日(水) 14:00~15:30 ※11日(金)まで要予約	市役所本館 2階会議室2 ☎高齢介護課 ☎56720
◆療育相談 首すわり、おすわり、歩き始めが遅い気がするなど発育や発達について心配のあるお子さんの家族	30日(水)※要予約 ▶継続の人 9:30~10:30 ▶新規の人 10:30~11:00	上十三保健所 ☎4261
◆B型・C型肝炎検査 過去にB型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	1日(火)・15日(火)※要予約 13:00~13:30	
◆精神保健福祉相談 心の悩みや病気に関する相談を希望する人	16日(水)※要予約 13:00~14:00	市民交流プラザ「トワレ」 ☎健康増進課 ☎56791
◆まちなか健康相談 心や体のことを相談したい人	10日(木)・24日(木) 9:30~15:00	
◆エイズに関する相談 感染の心配やエイズに関する相談を希望する人	1日(火)・6日(日)・15日(火) ※要予約 13:30~14:30	上十三保健所 エイズ専用 ☎4261

◆「とわだDE子育て応援ナビ」を利用しましょう。  
 子どもの予防接種のスケジュール管理や子育て情報を得ることができます。



とわだ 子育てナビ 検索

### 高齢者のインフルエンザ予防接種を実施します

**対象** 本市に住民登録をしている次の人

- ①接種日において65歳以上の人
  - ②接種日において60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能や免疫の機能に障がいを持つなど、身体障害者手帳1級相当の人
- ※10月1日時点で満65歳の人と過去3年間に接種した人には、9月末に予診票を郵送しています。  
 ※①、②以外の方は、市が実施する予防接種の対象とはなりませんので、直接医療機関にお問い合わせください。

**期間** 10月1日(火)~12月28日(土)

**実施場所** 市内指定医療機関

**費用** 1,300円(期間内1回の接種に限ります)  
 ※生活保護受給者や市民税非課税世帯の人は無料です。

**持ち物** 予診票、健康保険証

※詳しくは、お問い合わせください。

☎健康増進課健康管理係☎56790

### 10月はがん検診受診率50%に向けた集中強化キャンペーン月間です

がんは早期発見できれば治る時代です。40歳以上の人に受けてほしい検診は、

### 肺・胃・大腸・乳・子宮頸がん

です。検診を受けて、大切な命を守りましょう。

※10月の肺・胃・大腸がん検診  
 とき 10月5日(土)、19日(土)、20日(日)(女性限定の日)  
 ところ 保健センター

☎健康増進課健康管理係☎56790

◆市の検診がパソコン、スマートフォンからも予約できます。

十和田市 検診 検索



### ●献血のお知らせ

☎健康増進課健康管理係☎56790

実施予定日	時間	場所
4日(金)	9:30~11:45	県トラック協会上十三支部駐車場
	13:00~16:00	
18日(金)	9:30~12:30	十和田第一病院北側駐車場
	13:30~16:00	
20日(日)	9:30~12:00	南コミュニティセンターまつり会場
	13:00~15:00	
11月2日(土)	9:30~12:00	三本木農業高校
	13:00~15:00	



## 10月の市民無料相談

## その他の催し

<>…開始時間

内容	日時
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	7日(月) ※西コミュニティセンター同時開催 午後1時～3時
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめめごとなどの相談	11日(金) 午後1時～3時
◆特設行政・人権相談 行政機関の業務に対する苦情・意見・要望や家庭内・隣近所のもめごとなどの相談	21日(月) 午前10時～午後4時 ※別館5階会議室で開催
◆法律相談(定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	23日(水) 午後1時～4時 ※16日(水)午前8時30分から予約開始
◆不動産相談(定員4人) 不動産の売買、不動産の賃貸借などの相談	10日(木) 午後1時～3時 ※3日(木)までに要予約
◆くらしとお金の相談 多重債務、生活資金などの相談	9日(水) 午前10時～午後4時 ※前日までに要予約
◆法テラス青森(定員6人) 借金・離婚・労働問題などの相談 ※資力基準に該当する人	8日(火)・29日(火) 午後1時～4時 ※予約先 ☎050-3383-5552
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故などの消費生活の相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後4時30分 ※相談前に要予約
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	15日(火) (予約があった場合に開催) ※予約先県庁 ☎017-734-9235

※予約は電話でも受け付けています。

ところ まちづくり支援課(本館1階12番窓口) 市民相談室  
申問まちづくり支援課 ☎⑤ 6777

内容	日時
◆市税夜間納付・相談窓口	1日(火)～4日(金) 28日(月)～11月1日(金) 午後5時30分～8時

ところ 収納課(本館1階7番窓口)  
※本館北側休日夜間出入り口からお入りください  
(午後6時以降は本館西側出入り口からは入れません)。  
問 収納課 ☎⑤ 6761

**10月31日(木)が納期限(口座振替日)です**  
市税等は納期限内に納めましょう  
市民税・県民税第3期/国民健康保険税第4期  
介護保険料第4期/後期高齢者医療保険料第4期

内容	日時
◆出張年金相談 年金の無料相談	24日(木) 午前10時～午後3時 ※要予約(予約があった場合に開催) ※予約先八戸年金事務所 ☎0178-44-1742

ところ 市役所本館2階会議室2  
問 八戸年金事務所 ☎0178 ④ 1742 市民課 ☎⑤ 6753



## 休日当番医 問健康増進課 ☎⑤ 6790

6日(日)	篠田医院(稲生町21-21)	☎③2022
13日(日)	十和田第一病院(東三番町10-70)	☎②5511
14日(月)	小嶋外科胃腸科医院(西三番町15-41)	☎③2666
20日(日)	阿部クリニック(東三番町9-66)	☎⑤1122
22日(火)	十和田外科内科(穂並町1-5)	☎②5151
27日(日)	鈴木内科医院(西五番町24-38)	☎⑤1111

▶診療時間: 午前9時～午後5時  
※詳しくはお問い合わせください。

1(火)	▶十和田水墨画同好会 墨に親しむ～市民文化センター 市民ギャラリー(問十和田水墨画同好会・太田 ☎③3674) (～31日)
2(水)	▶歌って健康! 歌声コンサート<13:00>～市民文化センター(前売り券1,500円、当日券2,000円)(問毎日新聞十和田北部小笠原販売店 ☎③4044)
4(金)	▶田中 信 油彩画作品展<10:00>～市民文化センター(問田中 ☎080-5562-4906) (～6日) ▶星空観望会「土星と天王星を見よう!」<19:00>(要申し込み)～市民文化センター(問市民文化センター ☎⑤5200)
5(土)	▶こころのふれあいサロン・おあしす<10:00>～市民文化センター(問健康増進課 ☎⑤6791)
6(日)	▶サエラコンサート<14:00>～市民文化センター(2,000円)(問サエラ事務所 ☎0173-26-7755、HP <a href="http://caetla.info/">http://caetla.info/</a> )
8(火)	▶令和元年度 とわだ市民カレッジ第6講座「ふるさとを想うこと 未来を歌うこと」<14:30>～市民文化センター(講師:あがた 森魚さん)※高齢者講座と共同開講(問スポーツ・生涯学習課 ☎②2318)
9(水)	▶ハッピー 健康セミナー<13:00>～市民文化センター(問ロート製薬株)
12(土)	▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00>～勤労青少年ホーム(問健康増進課 ☎⑤6791) (26日も開催) ▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびんやさん」<10:30>～市民図書館(問市民図書館 ☎③7808) ▶ソアーヴェ ミュージックコンサート<13:00>～市民文化センター(問ソアーヴェ・金子 ☎③2698) ▶全日写連十和田 写友「光陰」写真展『2019 時と光の記憶』<10:00>～市民文化センター(問全日写連十和田 写友「光陰」・国分 ☎②1686) (～14日)
13(日)	▶ダンススタジオ Foot Step 発表会 Vol.11<14:00>～市民文化センター(前売り券 高校生以上1,000円、3歳以上中学生以下500円(当日500円増))(問 Foot Step(小さな森子ども園) ☎③4793) ▶東日本大震災チャリティー演芸会 ごらくのらくご～笑いが一番～<14:00>～市民文化センター(500円)(問馬はなし亭一座・遠田 ☎090-9533-3390)
16(水)	▶おしゃべりサロン「クローバー」<①10:00・②13:30>～保健センター(問健康増進課 ☎⑤6791)
18(金)	▶十和田市小学校音楽交歓発表会<10:00>～市民文化センター(問指導課 ☎⑦2309)
19(土)	▶第13回フォトとわだ写真展<10:00>～市民文化センター(問フォトとわだ・藤井 ☎③0926) (～20日) ▶認知症について相談できる「ひだまりカフェ」(アイシングクッキー講座)<14:00>～市民交流プラザ「トワレ」(100円)(問高松病院 ☎③6540) ▶わっこの会「読み聞かせ」<10:30>～市民図書館(問市民図書館 ☎③7808)
20(日)	▶ヤマハピアノ発表会<①10:30・②14:00>～市民文化センター(問(株)東京堂八戸店 十和田センター ☎②5155)
23(水)	▶第15回 十和田市社会福祉大会<13:00>～市民文化センター(問十和田市社会福祉協議会 ☎③2992)
25(金)	▶第15回 写真展 10人の眼<9:30>～市民文化センター(問写真展10人の眼・東 ☎③7879) (～27日)
26(土)	▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびんやさん」<①10:30・②14:00>～市民図書館(問市民図書館 ☎③7808) ▶めぐみ・みきの保育園ピアノ発表会<15:00>～市民文化センター(問十和田めぐみ保育園 ☎③0141)
27(日)	▶天間ピアノ教室・いわべピアノ教室 第15回ピアノコンサート<13:00>～市民文化センター(問いわべピアノ教室 ☎090-1493-9090) ▶ヤマハ英語発表会<10:45>～市民文化センター(問(株)東京堂八戸店 十和田センター ☎②5155) ▶普通救命講習会<9:00>～十和田消防庁舎(対象:中学生以上の市民)(問十和田消防署 ☎③4115)

第13回

# 十和田囃子競演会

はやし  
秋の晴れ空にお囃子の音が響き渡る

秋まつり中日の7日、中央駐車場で行なわれた十和田囃子競演会に17団体が出場し、太鼓や笛、かねの音で奏でる十和田囃子を競い合いました。

予選を勝ち抜いた「公園街祭典委員会」「東小稲祭典委員会」「あけぼの祭典委員会」「西十一番町町内会」の4チームがトーナメント方式の決勝戦に駒を進め、熱戦を制したのは「公園街祭典委員会」。単独最多となる通算5回目の優勝を飾りました。

出場した団体は、いずれも甲乙つけがたい迫力のあるお囃子を披露し、演奏後の会場は惜しめない拍手と声援に包まれていました。



通算5回目2年連続優勝!

十和田囃子競演会

優勝 公園街祭典委員会



区分	人・世帯数	前月比	前年比
人口と世帯	人口 61,147人	-16人	-683人
令和元年8月末現在	男 29,327人	+5人	-288人
	女 31,820人	-21人	-395人
	世帯 27,638世帯	+2世帯	+66世帯

アプリで「広報とわだ」を読みませんか



利用方法  
QRコードを読み込み、アプリ「マチイロ」をインストールする。



～今日も無事できてほしい～  
みんなでつくる安全・安心なまち  
セーフコミュニティ十和田

