



# 10月の市民無料相談

# その他の催し

<>…開始時間

内容	日時
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	7日(月) ※西コミュニティセンター同時開催 午後1時～3時
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめめごとなどの相談	11日(金) 午後1時～3時
◆特設行政・人権相談 行政機関の業務に対する苦情・意見・要望や家庭内・隣近所のもめごとなどの相談	21日(月) 午前10時～午後4時 ※別館5階会議室で開催
◆法律相談(定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	23日(水) 午後1時～4時 ※16日(水)午前8時30分から予約開始
◆不動産相談(定員4人) 不動産の売買、不動産の賃貸借などの相談	10日(木) 午後1時～3時 ※3日(木)までに要予約
◆くらしとお金の相談 多重債務、生活資金などの相談	9日(水) 午前10時～午後4時 ※前日までに要予約
◆法テラス青森(定員6人) 借金・離婚・労働問題などの相談 ※資力基準に該当する人	8日(火)・29日(火) 午後1時～4時 ※予約先 ☎050-3383-5552
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故などの消費生活の相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後4時30分 ※相談前に要予約
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	15日(火) (予約があった場合に開催) ※予約先県庁 ☎017-734-9235

※予約は電話でも受け付けています。  
ところ まちづくり支援課(本館1階12番窓口) 市民相談室  
申問まちづくり支援課 ☎⑤ 6777

内容	日時
◆市税夜間納付・相談窓口	1日(火)～4日(金) 28日(月)～11月1日(金) 午後5時30分～8時

ところ 収納課(本館1階7番窓口)  
※本館北側休日夜間出入り口からお入りください  
(午後6時以降は本館西側出入り口からは入れません)。  
問 収納課 ☎⑤ 6761

**10月31日(木)が納期限(口座振替日)です**  
市税等は納期限内に納めましょう  
市民税・県民税第3期/国民健康保険税第4期  
介護保険料第4期/後期高齢者医療保険料第4期

内容	日時
◆出張年金相談 年金の無料相談	24日(木) 午前10時～午後3時 ※要予約(予約があった場合に開催) ※予約先八戸年金事務所 ☎0178-44-1742

ところ 市役所本館2階会議室2  
問 八戸年金事務所 ☎0178 ④ 1742 市民課 ☎⑤ 6753



# 休日当番医 問健康増進課 ☎⑤ 6790

6日(日)	篠田医院(稲生町21-21)	☎③2022
13日(日)	十和田第一病院(東三番町10-70)	☎②5511
14日(月)	小嶋外科胃腸科医院(西三番町15-41)	☎③2666
20日(日)	阿部クリニック(東三番町9-66)	☎⑤1122
22日(火)	十和田外科内科(穂並町1-5)	☎②5151
27日(日)	鈴木内科医院(西五番町24-38)	☎⑤1111

▶診療時間: 午前9時～午後5時  
※詳しくはお問い合わせください。

1(火)	▶十和田水墨画同好会 墨に親しむ～市民文化センター 市民ギャラリー(問十和田水墨画同好会・太田 ☎③3674) (～31日)
2(水)	▶歌って健康! 歌声コンサート<13:00>～市民文化センター(前売り券1,500円、当日券2,000円)(問毎日新聞十和田北部小笠原販売店 ☎③4044)
4(金)	▶田中 信 油彩画作品展<10:00>～市民文化センター(問田中 ☎080-5562-4906) (～6日) ▶星空観望会「土星と天王星を見よう!」<19:00>(要申し込み)～市民文化センター(問市民文化センター ☎⑤5200)
5(土)	▶こころのふれあいサロン・おあしす<10:00>～市民文化センター(問健康増進課 ☎⑤6791)
6(日)	▶サエラコンサート<14:00>～市民文化センター(2,000円)(問サエラ事務所 ☎0173-26-7755、HP <a href="http://caetla.info/">http://caetla.info/</a> )
8(火)	▶令和元年度 とわだ市民カレッジ第6講座「ふるさとを想うこと 未来を歌うこと」<14:30>～市民文化センター(講師:あがた 森魚さん)※高齢者講座と共同開講(問スポーツ・生涯学習課 ☎②2318)
9(水)	▶ハッピー 健康セミナー<13:00>～市民文化センター(問ロート製薬株)
12(土)	▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00>～勤労青少年ホーム(問健康増進課 ☎⑤6791) (26日も開催) ▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびんやさん」<10:30>～市民図書館(問市民図書館 ☎③7808) ▶ソアーヴェ ミュージックコンサート<13:00>～市民文化センター(問ソアーヴェ・金子 ☎③2698) ▶全日写連十和田 写友「光陰」写真展『2019 時と光の記憶』<10:00>～市民文化センター(問全日写連十和田 写友「光陰」・国分 ☎②1686) (～14日)
13(日)	▶ダンススタジオ Foot Step 発表会 Vol.11<14:00>～市民文化センター(前売り券 高校生以上1,000円、3歳以上中学生以下 500円(当日500円増))(問 Foot Step(小さな森子ども園) ☎③4793) ▶東日本大震災チャリティー演芸会 ごらくのらくご～笑いが一番～<14:00>～市民文化センター(500円)(問馬はなし亭一座・遠田 ☎090-9533-3390)
16(水)	▶おしゃべりサロン「クローバー」<①10:00・②13:30>～保健センター(問健康増進課 ☎⑤6791)
18(金)	▶十和田市小学校音楽交歓発表会<10:00>～市民文化センター(問指導課 ☎⑦2309)
19(土)	▶第13回フォトとわだ写真展<10:00>～市民文化センター(問フォトとわだ・藤井 ☎③0926) (～20日) ▶認知症について相談できる「ひだまりカフェ」(アイシングクッキー講座)<14:00>～市民交流プラザ「トワレ」(100円)(問高松病院 ☎③6540) ▶わっこの会「読み聞かせ」<10:30>～市民図書館(問市民図書館 ☎③7808)
20(日)	▶ヤマハピアノ発表会<①10:30・②14:00>～市民文化センター(問(株)東京堂八戸店 十和田センター ☎②5155)
23(水)	▶第15回 十和田市社会福祉大会<13:00>～市民文化センター(問十和田市社会福祉協議会 ☎③2992)
25(金)	▶第15回 写真展 10人の眼<9:30>～市民文化センター(問写真展10人の眼・東 ☎③7879) (～27日)
26(土)	▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびんやさん」<①10:30・②14:00>～市民図書館(問市民図書館 ☎③7808) ▶めぐみ・みきの保育園ピアノ発表会<15:00>～市民文化センター(問十和田めぐみ保育園 ☎③0141)
27(日)	▶天間ピアノ教室・いわべピアノ教室 第15回ピアノコンサート<13:00>～市民文化センター(問いわべピアノ教室 ☎090-1493-9090) ▶ヤマハ英語発表会<10:45>～市民文化センター(問(株)東京堂八戸店 十和田センター ☎②5155) ▶普通救命講習会<9:00>～十和田消防庁舎(対象:中学生以上の市民)(問十和田消防署 ☎③4115)