



## 11月の市民無料相談

内容	日時
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	18日(月) 午後1時～3時
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめめごとなどの相談	8日(金)・22日(金) 午後1時～3時
◆法律相談(定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	27日(水) 午後1時～4時 ※20日(水)午前8時30分から予約開始
◆司法書士相談(定員4人) 登記、相続、借金などの相談	21日(木) 午後1時～3時 ※14日(木)午前8時30分から予約開始
◆不動産相談(定員4人) 不動産の売買、不動産の賃貸借などの相談	14日(木) 午後1時～3時 ※7日(木)までに要予約
◆くらしとお金の相談 多重債務、生活資金などの相談	13日(水) 午前10時～午後4時 ※前日までに要予約
◆法テラス青森(定員6人) 借金・離婚・労働問題などの相談 ※資力基準に該当する人	12日(火)・26日(火) 午後1時～4時 ※予約先 ☎050-3383-5552
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故などの消費生活の相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後4時30分 ※相談前に要予約
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	19日(火) (予約があった場合に開催) ※予約先県庁 ☎017-734-9235

※予約は電話でも受け付けしています。

ところ まちづくり支援課(本館1階☒番窓口) 市民相談室  
申問まちづくり支援課 ☎⑤6777

内容	日時
◆市税夜間納付・相談窓口	1日(金) 5日(火)～8日(金) 25日(月)～29日(金) 午後5時30分～8時

ところ 収納課(本館1階☒番窓口)

※本館北側休日夜間出入口からお入りください  
(午後6時以降は本館西側出入口からは入れません)。

☎収納課 ☎⑤6761

### 12月2日(月)が納期限(口座振替日)です

市税等は納期限内に納めましょう  
固定資産税第4期/国民健康保険税第5期  
介護保険料第5期/後期高齢者医療保険料第5期

内容	日時
◆出張年金相談 年金の無料相談	21日(木) 午前10時～午後3時 ※要予約(予約があった場合に開催) ※予約先八戸年金事務所 ☎0178-44-1742

ところ 市役所本館2階会議室2

☎八戸年金事務所 ☎0178 ④1742 市民課 ☎⑤6753



## 休日当番医 ☎健康増進課 ☎⑤6790

3日(日)	さとの整形外科クリニック (東十一番町7-17)	☎②15885
4日(月)	村木内科胃腸科医院 (西三番町20-17)	☎②1010
10日(日)	高松病院 (大字三本木字里ノ沢1-249)	☎③6540
17日(日)	のづき内科小児科クリニック (東十二番町14-30)	☎②1880
23日(土)	十和田北クリニック (元町東五丁目8-54)	☎②13741
24日(日)	阿部クリニック (東三番町9-66)	☎⑤1122

▶診療時間: 午前9時～午後5時

※詳しくはお問い合わせください。

## その他の催し

<>…開始時間

2(土)	▶第50回十和田市民文化祭 <オープニングセレモニー10:00 展示部門11:00 秋のスペシャルコンサート11:00 演劇 17:00> ~市民文化センター (☎スポーツ・生涯学習課 ☎⑧0184) ▶こころのふれあいサロン・おあしす <10:00> ~市民文化センター (☎健康増進課 ☎⑤6791) ▶紙しばい倶楽部とわだ「紙芝居」 <10:30> ~市民図書館 (☎市民図書館 ☎③7808)
3(日)	▶第50回十和田市民文化祭 <展示部門10:00 吟詠10:00 舞と躍動10:35 謡と仕舞13:00> ~市民文化センター (☎スポーツ・生涯学習課 ☎⑧0184)
7(木)	▶令和元年度 とわだ市民カレッジ第7講座・閉講式 「農家さんも超高齢化! どうなる? どうする? 令和時代の食と農」 <18:30> ~市民文化センター (講師: タナカ トウコさん) ※食と農に関する講演会と共同開講 (☎スポーツ・生涯学習課 ☎⑧0186)
8(金)	▶万葉仮名 百人一首 ~市民文化センター 市民ギャラリー (☎乙女クラブ・森平 ☎③3495) (~30日)
9(土)	▶話しのサロン・こころの広場ルピナス <10:00> ~勤労青少年ホーム (☎健康増進課 ☎⑤6791) ▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびんやさん」 <10:30> ~市民図書館 (☎市民図書館 ☎③7808)
10(日)	▶東日本大震災チャリティー演芸会 ごらくのらくご ~笑いが一番 ~ <14:00> ~市民文化センター (500円) (☎馬はなし亭一座・遠田 ☎090-9533-3390)
11(月)	▶おしゃべりサロン「クローバー」 <①10:00・②13:30> ~保健センター (☎健康増進課 ☎⑤6791)
13(水)	▶健康づくり担当者養成研修 <9:30> ~市民文化センター (3,000円) (☎青森県医師会健やか力推進センター ☎017-763-5590)
16(土)	▶こどもヒップホップばらだいす vol.5 <13:00> ~市民文化センター (500円) (☎とわだ市民活動ネットワーク ☎④2777※平日8:30~17:30) ▶十和田市小中学校美術展 <9:00> ~市民文化センター (☎指導課 ☎⑧0183) (~17日) ▶わっこの会「読み聞かせ」 <10:30> ~市民交流プラザ「トワレ」 (☎わっこの会 ☎090-7324-8742)
17(日)	▶青森県立三本木高等学校附属中学校 合唱コンクール <10:30> ~市民文化センター (☎三本木高校附属中学校 ☎④1184) ▶食を楽しもう <10:00> ~市民交流プラザ「トワレ」 (☎十和田市食生活改善推進員会 ☎⑤6191)
23(土)	▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびんやさん」 <①10:30・②14:00> ~市民図書館 (☎市民図書館 ☎③7808)
24(日)	▶普通救命講習会 <9:00> ~十和田消防庁舎 (対象: 中学生以上の市民) (☎☎十和田消防署 ☎③4115)
29(金)	▶第47回 北奥羽現展 <9:00> ~市民文化センター (☎現代美術家協会北奥羽支部・三田 ☎0179-22-1997) (~12月1日)
30(土)	▶わっこの会「読み聞かせ」 <10:30> ~市民図書館 (☎市民図書館 ☎③7808)