

席など

申込期間 12月2日(月)～令和2年1月31日(金)

※詳しくは東北森林管理局ホームページ (<http://www.rinyamaaff.go.jp/tohoku/>) をご覧いただくか、お問い合わせください。

【申問】東北森林管理局 企画調整課 林政推進係

☎018-8336-2228



海上自衛隊八戸航空基地

防衛・基地モニター募集

海上自衛隊八戸航空基地では、部隊研修や行事などへの参加を通して、自衛隊をより理解してもらうとともに、八戸市や近隣市町村の皆さんの声を今後の施策に反映するため、「防衛モニター」と「基地モニター」を募集しています。

▼防衛モニター 防衛や自衛隊に関する意見・要望

▼基地モニター 海上自衛隊や八戸航空基地に関する意見・要望

対象 次の全てに該当する人

- ▼自衛隊や防衛問題に関心のある人
- ▼公務員以外の職業に就いている人
- ▼20歳～59歳の人
- ▼海上自衛隊のモニター未経験の人
- ▼八戸市や近隣市町村に住んでいる人

任期 令和2年4月1日から2年

申し込み方法 希望するモニター名、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、職業、電話番号を明記の上、官製

はがきまたは、メール、FAXにより申し込みください。

申込期限 令和2年1月10日(金)

※詳しくはお問い合わせください。

【申問】海上自衛隊 第2航空群司令部

広報室 ☎0178-28-3011

(内線2331・2332)

FAX 0178-28-3302

メール 2aw-kohousitu@inet.nsd.mil.go.jp

nsd.mil.go.jp



第3回味楽工房食品加工室研修会

機器の使用方法を学びながら加工品を作ります。

とき 12月13日(金) 午後1時30分～4時

ところ 道の駅奥入瀬 味楽工房

内容 コンベクションオーブンを使用したバターケーキ、焼きドーナツなど

定員 20人

持ち物 長靴、三角巾、エプロン

申込期限 12月9日(月)

※加工作業に適した服装でお越しください。

【申問】とわだ産品販売戦略課 ☎6743



研修会の様子

中央病院「市民健やかゼミナール」

とき 12月25日(水) 午後4時～5時

ところ 中央病院1階外来待合室

講師 薬局 薬剤師 三好 幸法(ゆきのり)

※申し込みは不要です。

【申問】中央病院業務課 ☎5121



ストレッチ体操と室内クップ教室(第2期)

軽スポーツ「クップ」(棒と的を使った陣取りゲーム)で運動を始めてみませんか。

とき 12月4日・11日・18日の水曜日

午前10時～正午

ところ 総合体育センター メインアリーナ西側

※室内用運動靴持参、傷害保険は各自で加入してください。

※申し込みは不要です。

【申問】スポーツ・生涯学習課 ☎0187

魔法の米炊き袋で炊き出し講習会

災害時における炊き出し訓練、ハ

イゼックス袋を使った調理を体験できる講習会です。講習会では「シーフードピラフ」など3品を調理します。

とき 12月6日(金) 午前10時～午後1時

ところ 保健センター

定員 10人(先着順)

持ち物 エプロン、三角巾

申込期限 12月5日(木)



【申問】赤十字奉仕団事務局(十和田市外郭団体事務室内) ☎6783

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申し込み先 総務課広報男女参画係 ☎6702