



## 2月の市民無料相談

内容	日時
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	3日(月)・17日(月) 3日は西コミュニティセンター同時開催 午後1時～3時
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめごとなどの相談	14日(金)・28日(金) 午後1時～3時
◆法律相談(定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	26日(水) 午後1時～4時 ※19日(木)午前8時30分から予約開始
◆不動産相談(定員4人) 不動産の売買、不動産の賃貸借などの相談	13日(木) 午後1時～3時 ※6日(木)までに要予約
◆くらしとお金の相談 多重債務、生活資金などの相談	12日(水) 午前10時～午後4時 ※前日までに要予約
◆法テラス青森(定員6人) 借金・離婚・労働問題などの相談 ※資力基準に該当する人	4日(火)・25日(火) 午後1時～4時 ※予約先 ☎050-3383-5552
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故などの消費生活の相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後4時30分 ※相談前に要予約
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	18日(火) (予約があった場合に開催) ※予約先 県庁 ☎017-734-9235

※予約は電話でも受け付けています。

ところ まちづくり支援課(本館1階☒番窓口) 市民相談室  
申問まちづくり支援課 ☎⑤ 6777

内容	日時
◆出張年金相談 年金の無料相談	27日(木) 午前10時～午後3時 ※要予約(予約があった場合に開催) ※予約先 八戸年金事務所 お客様相談室 ☎0178-44-1742

ところ 市役所本館2階会議室2  
☒八戸年金事務所 ☎0178 ④ 1742 市民課 ☎⑤ 6753

**3月2日(月)が納期限(口座振替日)です**  
納期限内に納めましょう  
国民健康保険税第8期/介護保険料第8期  
後期高齢者医療保険料第8期

内容	日時
◆市税夜間納付・相談窓口	3日(月)～7日(金) 25日(火)～28日(金) 午後5時30分～8時

ところ 収納課(本館1階☒番窓口)  
※本館北側休日夜間出入口からお入りください(午後6時以降は本館西側出入口からは入れません)。  
☒収納課 ☎⑤ 6761

## 休日当番医 ☒健康増進課 ☎⑤ 6790

2日(日)	篠田医院(稲生町21-21)	☎③2022
9日(日)	小嶋外科胃腸科医院(西三番町15-41)	☎③2666
11日(火)	十和田東病院(三本木字里ノ沢1-247)	☎②5252
16日(日)	育成会内科小児科(西三番町1-28)	☎①5558
23日(日)	村木内科胃腸科医院(西三番町20-17)	☎②1010
24日(月)	鈴木内科医院(西五番町24-38)	☎⑤1111

▶診療時間:午前9時～午後5時 ※詳しくはお問い合わせください。

## その他の催し

<>…開始時間

1(土)	▶紙しばい倶楽部とわだ「紙芝居」<10:30>～市民図書館(☒市民図書館 ☎③7808) ▶こころのふれあいサロン・おあしす<10:00>～市民文化センター(☒健康増進課 ☎⑤6791) ▶十和田市私立幼稚園協会主催 教育講演会『運動に不器用さを抱えている発達障害のある子どもの理解と支援について』<13:00>～市民文化センター(☒十和田市私立幼稚園協会(十和田みなみ幼稚園) ☎③3797)
3(月)	▶おしゃべりサロン「クローバー」<①10:00・②13:30>～保健センター(☒健康増進課 ☎⑤6791)
6(木)	▶野菜作りの為の講習会<13:30>～市民文化センター(☒有)沼畑種苗店 ☎③4853)
7(金)	▶星空観望会「冬の六角形の主役たち」<19:00>(要申込)～市民文化センター(☒市民文化センター ☎⑤5200)
8(土)	▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびん屋さん」<10:30>～市民図書館(☒市民図書館 ☎③7808) ▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00>～勤労青少年ホーム(☒健康増進課 ☎⑤6791)(22日も開催)
15(土)	▶わっこの会「読み聞かせ」<10:30>～市民図書館(☒市民図書館 ☎③7808)(29日も開催) ▶認知症について相談できる「ひだまりカフェ」(知っておきたい薬の知識)<14:00>～市民交流プラザ「トワール」(100円)(☒医療法人 幸仁会 高松病院 ☎③6540)
22(土)	▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびん屋さん」<①10:30・②14:00>～市民図書館(☒市民図書館 ☎③7808) ▶PEACE MAKER ダンス発表会<14:00>～市民文化センター(500円)(☒PEACE MAKER・斎藤 ☎090-4477-9082)
23(日)	▶普通救命講習会<9:00>～十和田消防署(対象:中学生以上の市民)(☒☒十和田消防署 ☎⑤4115)
24(月)	▶Junkoピアノ教室 ピアノ発表会 <14:30>～市民文化センター(☒Junkoピアノ教室・原田 ☎090-7798-4827)
26(水)	▶講演会 地域包括ケアシステムと地域密着型の事業の行方<14:00>～市民文化センター(☒市民活動ネットワーク・築田 ☎090-2954-8484)

**「にんにくの日」 in 道の駅とわだ**  
☒道の駅とわだ ☎③3790  
自慢のにんにくを楽しむ一日です。  
とき 2月29日(土) 午前10時～午後3時  
ところ 道の駅とわだ「とわだぴあ」  
内容 スタミナ豚汁大鍋無料振る舞い(500食)、  
にんにくつかみ取り販売 ほか

## 現代美術館イベント情報 ☒☒現代美術館 ☎②1127

◆アートイズ※十和田市現代美術館ワークショップ  
第10回「ゾートロップ☆てづくりアニメーションの世界」  
とき 2月16日(日) 午前10時30分～正午  
ところ 現代美術館 市民活動スペース  
対象 3歳～小学4年生 定員 15人(先着順)  
費用 500円(材料費)※事前の申し込みが必要です。

◆Open Music Square(オープンミュージックスクエア)2019  
第7回「ナノハナ」  
とき 2月15日(土) 午前11時30分～正午  
ところ 現代美術館 休憩スペース(カフェ)  
※申し込みは不要です。

**2月11日(火) 現代美術館常設展示市民無料デー**  
マイナンバーカード、免許証や保険証など住所が分かるものを受付に提示してください。