

～わたしたちが創る～希望と活力あふれる 十和田

広報



とわだ 3

No. 209

2020



目次

(新) 志道館の基本設計の概要をお知らせします2

十和田市体育、スポーツに関する表彰6

『第30回十和田市伝統芸能まつり』

(2月9日(日)／市民文化センター)
市内に伝承される県・市指定文化財の伝統芸能が一堂に会し、地域に伝わる伝統芸能を披露しました。
(写真は沢田鶏舞保存会)

(新) 志道館の基本設計の概要をお知らせします

問 スポーツ・生涯学習課 ☎ 0187



外観イメージ

武道・スポーツを通して 市民が交流できる施設へ

現在の志道館は昭和50年に建築し、武道の活動拠点として利用されてきましたが、老朽化が著しく十分な活動環境を整えることが難しい状況となっています。

そこで、市では「十和田市公共施設等総合管理計画」に基づき（新）志道館建設事業を進め、平成31年3月に策定した基本構想において、（新）志道館のコンセプトや必要な機能などをまとめました。

これらを踏まえ、さらに施設規模や事業費などをより具体的に検討し、施設の機能や平面計画、内外のデザインなど（新）志道館完成時の姿を示す基本設計がまとまりましたので、概要をお知らせします。

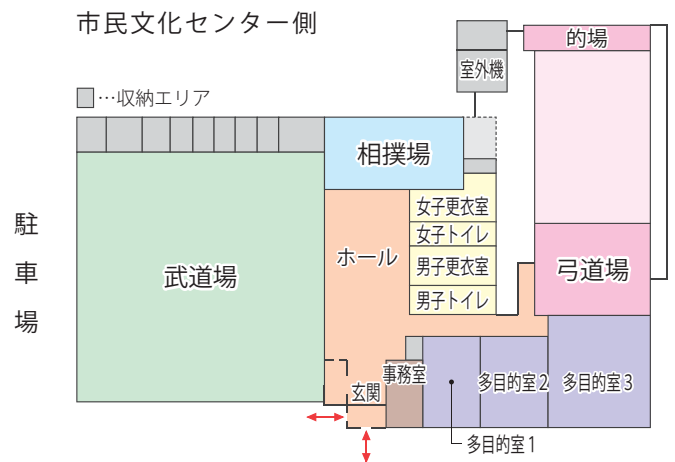
【基本コンセプト】

武道・スポーツ活動を促進する施設
交流・人づくりができる施設
健康・体づくりができる施設
安心安全に利用できる施設

【特徴】

武道場（柔道、剣道、空手、なぎなた、少林寺）、相撲場、弓道場のほか、会議などにも使用できる多目的室を設けます。また内装には、落ち着きが感じられるよう木材の使用を予定しています。

館内の平面図



武道場イメージ



鳥瞰図

建設規模	
建設場所	現在の志道館に隣接する4施設（勤労青少年ホーム、同体育館、旧市民屋内グラウンド、旧教育研修センター）敷地
施設概要	敷地面積 約6,800㎡
	延べ床面積 3,230㎡
	構造 鉄骨造平屋建
建設費用	約19億4千万円（外構工事含む）

スケジュール（予定）	
令和2年3月	既存の4施設解体工事着工
9月	（新）志道館建設工事着工
令和4年4月	供用開始
令和4年度	現在の志道館解体工事 外構工事（駐車場等外構整備）

4月から本格運行する 十和田市街地循環バス・西地区シャトルバスのデザインが決まりました

アーツ・トワダのグランドオープン10周年に合わせて、アーティストが十和田市街地循環バス・西地区シャトルバスをデザインしました。

市街地循環バス

一度見たら忘れられない圧倒的なインパクトと美しさ、そして乗ってみたいと思ってもらえるビジュアルを目指しました。それぞれ違った色を放つ四季折々の花を、月日や季節を紡ぐようにデザインしています。



【イメージ図】

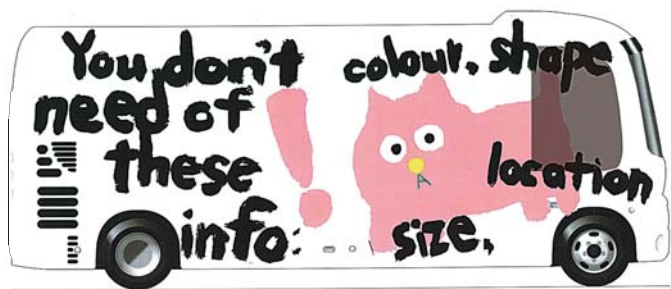


蛭川 実花 (にながわ みか)

写真家、映画監督。木村伊兵衛写真賞ほか数々受賞。映画『さくらん』、『ヘルタースケルター』、『Diner ダイナー』、『人間失格 太宰治と3人の女たち』監督。2020年2月27日よりNetflixオリジナルドラマ『FOLLOWERS』が世界190カ国で配信中。個展「蛭川実花展 - 虚構と現実の間に -」が全国の美術館を巡回中。2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会理事就任。

市街地循環バス

「ピンクの猫」は作品のコンセプトやスローガンみたいなテキストと合わせて街の中を駆け抜けるながら、インパクトも出しつつ、バスを見て「あれどういう意味?」とか「写真上手く撮れないな」など会話が生まれるようなものになってほしいです。



【イメージ図】



飯川 雄大 (いかわ たけひろ)

美術家。1981年兵庫県生まれ、同地を拠点に活動。人の認識の不確かさや、社会の中で見逃されがちな事象に注目し、鑑賞者の気付きや能動的な反応を促すようなインスタレーションを制作。2020年7月には、ヨコハマトリエンナーレ2020「Afterglow - 光の破片をつかまえる」と、KAAT神奈川芸術劇場のアトリウム映像プロジェクトに参加予定。

西地区シャトルバス

「鳴る色」は「色と音の共感覚」の光景を視覚化したものです。この作品には絵を描くことを通し考え続けてきた、色彩についての発見が描かれています。鳴る色の波紋がバスに乗って外に飛び出し、その飛躍が十和田市の風景や人の心の中に広がっていくことを夢見ています。



【イメージ図】



曾谷 朝絵 (そや あさえ)

2006年東京藝術大学大学院にて博士号(美術)取得。絵画とインスタレーションの両面で制作。光と色彩に満ちあふれた作品は観る者の視覚を越えて身体感覚を呼び起こす。2001年「昭和シェル石油現代美術賞展」グランプリ、2002年「VOCA展」VOCA賞(大賞)、2012年「CS Design Award」優秀賞、2013年「神奈川文化賞未来賞」「横浜文化賞文化・芸術奨励賞」ほか数々受賞。

市街地循環バス・西地区シャトルバス運行情報

問 政策財政課政策企画係 ☎ 6710

- ・ 3月は運行しませんので、ご注意ください。
- ・ 4月からの運行情報(時刻表・運行経路など)については、広報とわだ4月号に掲載します。
- ・ 3月25日以降に、市役所本館1階総合案内や十和田市中央バス停などにパンフレットを設置します。

機構では、十和田奥入瀬地域に注目する世界中のメディアや旅行会社に同行して魅力を紹介したり、台湾、韓国、スペインで行われた日本の商談会に出展して地域を売り込む営業活動などを行っています。

その結果、世界のメディアが頻繁に取材に訪れ、アメリカの日刊紙「ロサンゼルス・タイムズ」では現代美術館を取材。自然に関する著名な雑誌「ナショナルジオグラフィック」の英語版・スペイン語版の記者も、奥入瀬溪流を取材に訪れました。



ナショナルジオグラフィックの取材風景



韓国での商談会

3

観光コンテンツ開発

十和田湖や奥入瀬溪流がどんなに美しく、現代美術館がどんなに魅力的でも、それらが「ある」というだけでは、観光客が滞在した際の満足度は上がりません。満足度を上げるためには、楽しいもの、おいしいもの、驚くものなど常に新鮮なものをそろえておく必要があります。機構では、それらの観光コンテンツの掘り起こしや開発も地域の事業者と一緒にしています。

また、ランドオペレーターと呼ばれる旅行サービス手配業を行う事業者として登録し、魅力的なコンテンツを国内外のエージェントなどに販売できる体制をとっています。



ストリートピアノ

現代美術館から中心市街地へ誘客するための取り組みとして、アートステーショントワダにストリートピアノを設置。市内の廃校のピアノを活用し、カトリック幼稚園の園児とイラストレーターの安齊まさるさんがピアノに絵を描きました。



プロポーズ花火

台湾からの観光客がプロポーズの舞台に十和田湖を選び、花火を打ち上げました。湖畔地域の皆さんで応援し、プロポーズも成功しました。十和田奥入瀬地域を舞台とする花火や写真撮影のプランは商談会でも注目されています。

4

受け入れ環境の整備

観光客に気持ち良く旅行していただくための環境整備や、地域の事業者の底上げのための勉強会などを、市や関係機関とともに行っています。



市と機構とで連携し、焼山地区の「奥入瀬溪流温泉」名称変更に伴う看板などのデザインについて話し合いました。



生活路線も観光関連交通も、どうしたら便利になっていくか、それを模索する仕組みである MaaS（マース）についてや、宗教などにより食べ物に制限のある人（ベジタリアン・ハラールなど）への対応に関するセミナーを開催。多数の市民が参加しました。



「観光」は、ごく一部の事業者のものと思われがちですが、実は地域への波及は非常に大きい産業です。また、外国人観光客の中には富裕層もいるため、旅行会社からは、市内の飲食店に対し地元産の野菜を使うことを指定したり、5,000円以上のランチをツアーの標準に組み入れるなどの要望が出てきています。

機構では、地域の魅力を伝え、波及効果をもたらすための取り組みを引き続き行っています。世界のたくさんの方が十和田奥入瀬地域に注目しています。ぜひ市民の皆さんも、観光客を受け入れる一員として、笑顔でおもてなしをしていただきたいと思います。

【機構会員募集中】 十和田奥入瀬観光機構は、会員事業所の皆さんで構成されている一般社団法人です。事業者の皆さんの参画をお待ちしています。

十和田奥入瀬観光機構 の取り組みを紹介します

問 (一社) 十和田奥入瀬観光機構 ☎ 243006

(一社) 十和田奥入瀬観光機構 (小野田金司^{おののだきんじ}理事長、以下「機構」) は、市や商工会議所、商工会、金融機関、運輸・旅行会社などが中心となって組織化を進め、昨年3月に設立、4月に活動をスタートした法人です。

それまで (一社) 十和田市観光協会と、(一社) 十和田湖国立公園協会とで地域ごとに分かれて行われていた観光案内などの業務を一元化するとともに、地域の人が楽しむための観光振興ではなく、「地域外の人を楽しんで生じる経済効果を地域の人に波及させる」ための組織として誕生しました。

1月には、インバウンド (訪日外国人観光客) 需要にも対応した観光地域づくりを行っている活動内容が認められ、観光庁から「日本版DMO」(観光地経営組織) として正式に登録されました。

スタートしてからこれまでの機構の活動をお知らせします。



日本版DMOの登録証を受け取る小野田理事長 (左)



登録証

1

地域の事業者の参画



地域の事業者を中心に約100人が参加した総会

スタートして最初の総会は、ユニークベニュー (※) といえる現代美術館で昨年5月に行いました。

宿泊、交通、体験、飲食、物産製造、建設など地域のさまざまな業種の人が機構の会員として観光地域づくりに参画しています (1月末現在の会員数 206社)。

また、市街地・奥入瀬・十和田湖の各エリアで関係事業者との座談会を毎月行い、より良い観光地域づくりのための話し合いをしています。この話し合いをきっかけに、昨年7月には、焼山地区の宿泊施設で構成されている「十和田湖温泉郷旅館組合」と地元の2町内会が、夏に開催される東京オリンピックを控え、奥入瀬への注目が高まってきていることから、これまで使用していた「十和田湖温泉郷」の名称を4月から「奥入瀬溪流温泉」に変更すると発表しました。



「奥入瀬溪流温泉」へ変更を発表

※ユニークベニューとは…歴史的建造物、文化施設や公的空間などで、会議・レセプションを開催することで特別感や地域特性を演出できる会場のこと。

2

インバウンド対応

現在、日本の観光需要の成長を支えているのは、インバウンドです。人口減少や高齢化により、日本人の旅行者の減少は避けがたく、従来のように日本人のみを対象にしていると、経済規模はどんどん縮小してしまいます。

しかし、そのような負の要素ばかりではなく、世界から十和田奥入瀬地域が注目され、今後まだまだ外国人観光客の需要は伸び得るという側面もあります。

昨年、世界的に権威ある旅行雑誌「ロンリー・プラネット」で、2020年に訪れるべき世界の観光地の3位として「東北」が取り上げられましたが、その際に紹介された写真は、十和田湖の恵比寿・大黒島の写真でした。



恵比寿・大黒島

令和元年度 十和田市体育、スポーツに関する表彰

この表彰は、本市の体育、スポーツの振興に功績のあった人や、各種スポーツ大会で優秀な成績を収めた人に贈られます。

問 スポーツ・生涯学習課 ☎0187



体育功労賞



高田 重利さん
70歳・西十三番町
特定非営利活動法人十和田市サッカー協会前会長、
青森県サッカー協会副会長

昭和46年に県内初の市ナイターサッカーリーグの創設に携わり、第2回大会から20年間運営委員長として加盟チームや競技者の拡大を図り、サッカーの普及・振興に努めた。

また、約50年の長きにわたり、市サッカー協会の役員を務め、理事長、会長を歴任し、県内外からチームを招聘した主催大会の運営やシニアサッカーの組織づくりなど、選手の育成・強化に尽力した。



成田 和雄さん
67歳・三本木字西小稲
十和田市朝野球協
会常任理事

平成元年から平成31年まで30年の長きにわたり、市朝野球協会役員を務め、副会長、会長を歴任し、野球競技の普及・発展、社会体育の振興に尽力した。

また、朝野球に選手や監督として出場するとともに、大会運営や協会の発展に貢献し、小学生野球や中学校体育大会野球競技の審判を務め、後進の指導・育成、競技の振興に寄与した。



スポーツ賞

〔一般個人〕

佐々木隆斗（ハンドボール）

〔生徒個人〕

山崎勝磨（相撲）

〔生徒団体〕

Iverson（小笠原佳澄、畠山遥風、能地七花）バスケットボール

優秀選手賞

〔一般個人〕

畑山郁子、宮木美美代、吉田侑雅（アーチェリー）
栗山旺大（柔道）

川上智治、小笠原法人（少林寺拳法）

中嶋久美子、堀内裕太（剣道）

鹿島唯（硬式テニス）

添島拓未、菊谷美咲、千葉溪太郎（馬術）

深堀雄一（ボウリング）

佐々木茂、佐々木あさみ（陸上）

〔生徒個人〕

小山田涼、角浜ゆい、畠山静菜（アーチェリー）
佐々木流矢（サッカー）

吉田茉生、小濱あかり、千葉翔太、後澤海斗、
千葉拓朗、畠山昂己（少林寺拳法）

川口優恵、赤垣有紀（相撲）

苔米地勝成（ソフトテニス）

柏本結子（登山）

佐々木愛心、斉藤孝典（馬術）

赤坂和香、泉日彩、渡辺朋恵（バスケットボール）

田高永輝（陸上）

小川颯太（レスリング）

〔一般団体〕

北里大学 剣道部

〔生徒団体〕

三本木農業高校アーチェリー部
三本木農業高校相撲部



スポーツ奨励賞

〔一般個人〕

山端詩韻遠、藤井康弘（空手道）

岸恵理子（弓道）

鳴海輝子、和田良子、鶴田玲子、川上敏男
（グラウンド・ゴルフ）

中野渡通行、久保英視、中野文子
（パークゴルフ）

音坂勇一、都築一雄、三上大介、永井文斗、
畑井智士、清水目基、三國泰輔、宮地寿子、
杉山幸雄、竹内英夫（水泳）

荒谷智以子、荒谷隆史（スキー）

櫻田晴夫、中野誠子、田中貞子、三浦浩、
佐々木寛一郎、佐々木佳和子（卓球）

鹿島育子（硬式テニス）

芳賀一博、鈴木辰也、瀧内義男、櫻田秀子、
芳賀裕美子（陸上）

〔生徒個人〕

中村陽香、酒井華、吉田孝祐、末林捺基
（少林寺拳法）

細田美帆（ソフトテニス）

岡野凌斗（陸上）

〔一般団体〕

十和田市グラウンド・ゴルフ協会

十和田市ゲートボール協会

特定非営利活動法人十和田市サッカー協会

十和田市柔道協会

十和田市バレーボール協会

十和田市パークゴルフ協会

十和田市ボウリング協会

〔生徒団体〕

三本木農業高校女子サッカー愛好会

三本木高校ハンドボール部

※敬称は省略しています。

祝!

市立三本木中学校が文部科学大臣表彰受賞

問指導課 ☎0183

市立三本木中学校（佐々木俊弘校長）が、「第13回キャリア優良教育委員会、学校及びPTA団体等文部科学大臣表彰」を受賞しました。

同校は、キャリア教育の目標を達成するための啓発的体験活動の一つとして、総合的な学習の時間を活用し、毎年連続5日間の職場体験（通称「トライやるウィーク」）を19年にわたり実施しています。学校、家庭、地域などが連携・協力し、互いの役割を認識しながら、一体となって取り組みを進めていることが評価されました。

職場体験した生徒たちの声



スーパーでの
職場体験

将来、接客関係の仕事に就きたいと思っていたので、今回の職場体験ではいろいろなことが発見できました。職場体験で今後の目標を見つけたことは、僕にとって大きな一歩だと思えます。



農協のやさいセンターでの職場体験

職場体験を通して、人とのコミュニケーションの難しさと働くことの責任感を実感しました。



小学校での
職場体験

母校での職場体験で子どもたちと触れ合い、たくさんの収穫を得ました。今回の経験を糧に、高校生活やその先の出会いも大切に、さまざまな人に恩返しをしていきたいです。



製菓店での
職場体験

職場体験を通して、商品を購入する側と店員側の二つの立場を味わって、お客さんへの気遣いを知りました。店長さんや従業員の方が私にご指導してくれたように、職場での支え合いなどを学びました。



美容院での
職場体験

美容師は髪のカットだけではなく、お客さんとのコミュニケーションも大切で、効率良く、さらにお客さんに満足してもらえるようにおもてなしすることの難しさを学びました。

とわだ産品情報

問とわだ産品販売戦略課 ☎016743

とわだ産品販売戦略課

検索

「とわだ産品」を使った新商品をお披露目します

市では、地域の特産品づくりを応援するため、商品開発や既存商品の見直しを考えている市内の事業者を支援する「とわだの逸品開発事業」を行っています。

「とわだの逸品開発事業」を活用した商品は、昨年度で100品を超えており、本年度も魅力的な商品が開発されました。

このたび、新商品のお披露目会を開催するとともに、これまでに誕生した商品の展示や試食も行いますので、ぜひ、ご来場ください。

試食もできます！
ぜひお越しください！



とき 3月24日(火) 午後0時15分～1時

ところ 市民交流プラザ「トワーレ」
エントランスホール

※午後0時15分までは、バイヤー向けのお披露目会を行っています。



昨年度のお披露目会の様子

婦人科のがんとして、「子宮頸がん」「子宮体がん」に続き、今回は「卵巣がん」を解説します。

【卵巣がん】

卵巣には、多種多様な種類の腫瘍が発生します。このうちの悪性の腫瘍を通常「卵巣がん」と呼びます。卵巣がんはさまざまな遺伝子変異の積み重ねにより発生しますが、直接の原因は不明です。最近、卵管や腹膜からの発生も考えられ「卵巣がん、卵管がん、腹膜がん」を一連の病気として治療が行われています。遺伝による卵巣がんは、主に「BRCA1/2」という遺伝子の異変によって起こり、その発生頻度は卵巣がんの18%程度ですが、親・姉妹・いとこに乳がんや卵巣がんにかかった人がいれば十分な注意が必要です。

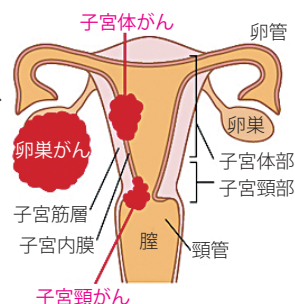
卵巣がんは自覚症状に乏しいため「サイレントキラー（無言の殺人者）」と称され、おなかが張る、急に太ったなどの症状があり、不正出血は通常ありません。このようなことから、卵巣がんが発見されたときには60%以上の人は残念ながらすでにがんが進行していますが、卵巣がんは大きな腫瘍になることもあり、この場合、超音波断層検査でも骨盤内の腫瘍（こぶ）

を発見することができます。

卵巣は骨盤の深いところにあるため、がんの広がり方を知ることは難しいことから、手術によって腹腔内を詳しく観察し、摘出した腫瘍を検査した後に進行期を決定します。進行期はⅠ期からⅣ期に分かれ、この分類などに基づいて治療法を決定します。卵巣がんの場合には、いずれの進行期でも、最初に手術によりできる限りがんを取り除き、その後に抗がん剤療法を追加するのが基本です。しかし、がんが完全に摘出できない場合には、抗がん剤療法でがんを小さくした後に手術を行うこともあります。

卵巣がんの早期発見には、超音波断層検査が有用なことから、子宮頸がん検診と同時に行うことをお勧めします。

(文責：中央病院副院長 産婦人科 富浦 一行)



中央病院は、厚生労働省から質の高いがん医療を提供している病院「地域がん診療連携拠点病院」として指定を受けています。県内では3カ所のみです。

あなたの街の

法律相談

～第48回～



市民の皆さんの身近な事柄を取り上げ、法律の面から弁護士が解説します。今回は「民法（債権法）改正～消滅時効について～」です。

問まちづくり支援課 ☎51 6777

Q 今年の4月1日から新しい民法が施行されると聞きましたが、日常生活に関係することはありますか。

A 今回の民法改正では、契約に関することなど重要な改正がなされました。今回は、消滅時効の期間についてお話します。

Q 消滅時効の期間は、以前は、債権によっては2年など短い期間で消滅することになっていましたが、どのように変わりましたか。

A 改正により短期消滅時効は廃止されました。また、民事と商事とで期間が異なりましたが、一元化されました。

Q 改正後の消滅時効期間は何年になるのですか。

A 債権に関しては、債務不履行に基づく損害賠償請求権は、権利が行使できることを知ったときから5年間、または権利を行使できるときから10年間で、いずれか早い方です。改正前は、権利を行使できるときから10年とされていました。

交通事故など不法行為に基づく損害賠償請求権は、損害および加害者を知ったときから3年、または不法行為のときから20年で、いずれか早い方であり、改正による期間の変更はありません。

なお、債務不履行、不法行為のいずれでも、生命または

身体への侵害による損害賠償請求権は、権利が行使できることを知ったときから5年、または権利を行使できるとき、ないし不法行為のときから20年のうち、いずれか早い方となります。

Q いつから新しい時効期間で考えれば良いのでしょうか。

A 今年の4月1日以降に発生した債権について改正法が適用されます。ただし、債権の発生原因となる契約や事実が4月1日以前に存在している場合には、旧法が適用されます。

なお、4月1日以前に不法行為があり生命または身体が侵害された場合、4月1日時点で損害および加害者を知ったときから3年が経過していなければ、時効期間は損害および加害者を知ったときから5年となります。

(文責・弁護士 鈴木 陽大) いくみ法律事務所 ☎58 6558



ごみとリサイクル

❖ 資源集団回収に取り組んでみませんか 問まちづくり支援課 ☎⑤1 6726

資源集団回収は、町内会や子ども会、PTAなどの団体が各家庭から出る資源物を回収し、リサイクルに取り組む活動です。団体は資源回収業者への売払金のほか、対象品目の回収重量により、市から奨励金（今年度の奨励金は1kgあたり3円）を受け取ることができます。この奨励金は各団体の活動に役立てられ、地域の皆さんが協力して取り組む資源集団回収は、ごみ減量や資源の保全のほか、コミュニティづくりにも役立っています。資源集団回収を始めたい団体は、まちづくり支援課までご相談ください。

《今年度の実績（令和元年11月末時点）》

実施団体数	回収量（換算重量）【kg】					奨励金【円】
	びん類	金属類	紙類	繊維類	計	
68団体	4,169.6	27,266.0	321,405.5	25.0	352,866.1	1,058,584

❖ 粗大ごみ、大量のごみを出すときはルールを守りましょう

粗大ごみ（指定のごみ袋に入らない大きさのごみ）

問まちづくり支援課 ☎⑤1 6726
十和田地域広域事務組合 ☎⑧2654

- ・ごみの収集場所には出せません。
- ・まだ使える物はリサイクルショップを利用しましょう。

☞ 処理方法（いずれも有料）

- ・十和田地域広域事務組合（十和田粗大ごみ処理施設）へ自己搬入する。※処理料：10kgごとに20円
- ・まちづくり支援課で事前申し込みをして収集を依頼する（屋外まで粗大ごみを搬出してください）。
※処理料：120cm以上のもの1,100円、120cm未満のもの550円
- ・一般廃棄物処理業許可業者へ依頼する。



大量のごみ

- ・収集場所に2、3個ずつ、数回に分けて出しましょう（大量に出すと他の人がごみを捨てられません）。

☞ その他の処理方法（いずれも有料）

- ・十和田地域広域事務組合（十和田ごみ焼却施設）へ自己搬入する。※処理料：10kgごとに20円
- ・一般廃棄物処理業許可業者へ依頼する。

みんなでお出かけよう くるっとNAVI ~上十三・十和田湖広域定住自立圏情報~



上十三・十和田湖広域定住自立圏内のイベント情報をお届けします♪

婚活支援のコースターを作成しました 問政策財政課 ☎⑤1 6712

上十三・十和田湖広域定住自立圏内の飲食店など約230カ所に、婚活広報のためのコースターを配布しています。コースターのQRコードを読み込むと、青森県・秋田県が設置する婚活支援情報サイトをご覧いただけます。



表面



裏面

Q仕事をやる上で大切にしていることはありますか？また女性が活躍するためにどんなことが必要だと思いますか？

私はまだ成長途中ですが、感謝・努力・責任・向上心を大切にしています。女性が活躍するためには、まずは自分を大事にすること。自分を大事にしないと相手から大事にされません。自分を磨き喜ぶことは、家族も磨かれ喜ぶこと。それが社会へ出ると人を引き寄せる魅力となり、ステージ（活躍の場）に立てると思います。

Q今後新たに取り組みたいことなどはありますか？

今までがむしゃらに取り組んできましたが、技術向上してきた従業員とともにより丁寧かつ、よりお客さんに喜んでもらえるように探求して技術・調理のサービス提供をしていきたいです。

もちろん、ライフワークである整体施術は70歳まで頑張り続けたいです。そして、3人の息子たちの夢の土台づくりを陰ながら支えたいです。

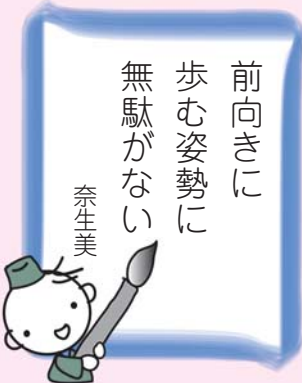
■インタビューを終えて

小野さんは、大変なことがあっても「つらくはなかったです」「勉強になりました」と明るく前向きに捉えてらっしゃいました。目の前にあることを一つ一つ淡々とこなすことを心掛けていたそうです。

そして、誰に対しても低姿勢で、有言実行で行動力のある人だと感じました。その姿勢がお客さんからの支持、そして従業員の皆さんがついていきたくなる環境を生み出しているのだと思いました。

女性の力を発揮できるまちづくりには、多くの女性の力が必要です。仕事と家庭の両面で、相互に協力し能力を発揮できるまちづくりを目指しましょう！

ホットな一句



◆◆ 編集後記

- 私も自分を大切に、目の前にあることを一つ一つ丁寧にやっていたと思います！（U）
- 夢だった仕事を継続させるためには、困難なことも多いですね。現実を乗り越えるパワーを鍛えなくては！（K）
- 小さな風を吹かせて、どんどん周りの人を巻き込んでいつの間にか大きな力となる人。いいですね～（S）
- 子育てしながら仕事をやる上で、自分も大切にすることはとても大切なことだと思います。（S）
- 体力には自信がりましたが、関節と脳の老化を日々感じます。パワーのある方の話を聞くと元気がでますね。（N）
- 私も20代に生き方探しをしたことを思い出しました。満足した人生だったかなー。みんな、大人になるんだよねあ…（F）

「さんかく日和」その15

Akemi.N



編集 十和田市男女共同参画市民情報誌ゆっパル編集委員

漆舘 優美花、木村 奈生美、笹森 栄子、新藤 幸子、中野渡 明美、深谷 淳子

発行 総務課 広報男女参画係 ☎516702

活力あるまちづくりへ

女性の力を発揮しよう

近年、地域活動や社会活動などへの女性の積極的な参画を推進することが求められています。女性が意思決定や方針決定の場に参画していくことが重要だと考えられているためです。

今号では、若くから起業し、3人のお子さんを育てながら、地域で女性の力を発揮し活躍している「ボディバランスケア amon、ガーデンキッチン垂穂」のオーナー小野美保さんにお話を伺いました。

ゆっパールの由来



この地方の方言で、「結ぶ」という意味の「ゆっばる」と、英語で「仲間・友だち」という意味の「パル」からできています。『一人ひとりの思いが結びついて仲間をつくる』という願いが込められています。

十和田市男女共同参画市民情報誌「ゆっパル」編集委員によるコーナーです。

Interview

ボディバランスケア amon (整体)
ガーデンキッチン垂穂 (食事)
小野 美保さん (44歳)



所在地 三本木字稲吉 15-221
設立 平成 15 年
整体つぼ療法 亜門
(現ボディバランスケア amon)
平成 24 年
ガーデンキッチン垂穂

「ココロとカラダが喜ぶ食と整体」をコンセプトに、県産・十和田産の食材を生かしたランチやお弁当を提供したり、整体で心身ともに癒し自然治癒力を高め、家庭や社会に笑顔で戻れるお手伝いをしている。

3人のお子さんの母親でもあり、小学校のPTA会長を務めたこともある。

Q整体師になろうと思ったきっかけは？

当時、26歳でパートタイマー勤め、3人の子どもがいたので、未来を考えました。今のままでは、子どもたちがやりたい事ができないと思い、自分が一生続けたい職業の資格を取って開業しようと思いました。

整体師は、実は夫がやってみたい職業でした。私も、腰痛・肩凝り・頭痛がひどく、幼い頃からはり・きゅう、マッサージに通っていて、そのときの女性の治療師の先生が好きで憧れていたこともきっかけの一つとなりました。

Q子育てをしながら働くことはどうでしたか？また、PTA活動に参加してみてどうでしたか？

将来の夢は「お母さんになること」でした。

しかし、資格を取得し開業して、家庭と子育てに必死で、他の家庭やお母さんがどうしているかなんて全く知る余地も興味もなかったです。集客して稼ぐことと、家庭と子育てをこなして我が道を進むしかありませんでした。

つらいと思ったことはないですが、振り返れば、時間と心に余裕がなく常にイライラした母親、保育園や学校のやるべきことをただこなし、ガミガミ言っているだけの怖い母親だったと思います。将来の夢の「お母さん」とはかけ離れていました。

ただ、家での食事や学校のお弁当はお総菜を利用せず、全部手作りすることと、学校に協力する委員会活動だけは必ずやることにしていました。

また、長男が小学生のときミニバスケットボールスポーツ少年団に入部したことが、小学校のPTA活動にも多く関わるきっかけになりました。団体活動する上で、学校の先生や保護者、地域の方々ともやり取りする機会が増え「こんなに子どものために時間を費やし、一生懸命動いている人がいる」というのを知り、自分もできる範囲で手伝いたいという気持ちが強くなりました。PTA会長になったときに、女性の会長であっても、男性の方々は1人の人間として尊重してくれ、意見をしっかりと聞いてくれました。男性は理性的に現実的などころに目を向けられるのに対し、女性はきめ細やかなところに気付くことができるので、男女それぞれの力を発揮できている場だと思いました。



「あおり食命人」にも登録されています

小野さんは、旬の県産食材を生かした健康的な食事を広く提供する食環境をつくることで、県民の健康的な食生活を後押しする「あおり食命人」に登録されています。

「身近な食材を日常的に取り入れ、バランス良くシンプルに楽しく食事をする」ことを目標にしているそうです。

	職名	勤務時間	勤務場所	給料・報酬額	申込期限	担当課
募集職種一覧	道路維持補修重機取扱作業員	1日 7時間	赤沼重車輛車庫	月額 192,100円	3月10日(火)	土木課 ☎⑤ 6730
	道路維持補修作業員	1日 7時間		月額 165,100円		
	公園緑地等高所作業車取扱維持管理員	1日 7時間	赤沼重車輛車庫	月額 192,100円	3月10日(火)	都市整備建築課 ☎⑤ 6737
	公園緑地等維持管理員	1日 7時間		月額 165,100円		
	漏水調査員	1日 7時間	市役所	月額 136,000円	3月10日(火)	管理課 ☎②⑤ 4511
	給水装置工事指導員	1日 7時間		月額 176,600円		水道課 ☎②⑤ 4515
	排水設備工事相談員	1日 7時間		月額 136,000円		下水道課 ☎②⑤ 4015
	特別支援教育支援員	1日 5時間程度 年間 875時間以内	市立小・中学校	時給 898円	3月13日(金)	教育総務課 ☎⑤⑧ 0182
	学校営繕作業員	1日 7時間	市役所	月額 175,000円	3月12日(木)	教育総務課 ☎⑤⑧ 0181
	学校用務員	1日 7時間	市立小・中学校	月額 165,100円 ～ 167,500円	3月13日(金)	
	スクールバス運転員	1日 7時間		日額 7,860円 ～ 9,150円	3月12日(木)	教育総務課 ☎⑤⑧ 0182
	外国語指導助手支援員	1日 5時間 45分	市役所	月額 135,200円	3月10日(火)	指導課 ☎⑤⑧ 0183
	沢田悠学館管理人	1日 7時間 45分 週 4日	農村交流施設 沢田悠学館	月額 116,900円	3月10日(火)	スポーツ・生涯学習課 ☎⑤⑧ 0186
	少年少女発明クラブ指導員	週 19時間	南コミュニティセンター	月額 87,000円	3月11日(水)	
民俗資料館管理人	1日 7時間 45分 週 3日	十和田湖民俗資料館	月額 87,700円	3月13日(金)	スポーツ・生涯学習課 ☎⑤⑧ 0184	

対象	高等学校卒業以上の人（令和2年度から65歳以上の人も申し込み可能）
手当	通勤手当、時間外勤務手当、休日勤務手当、夜間勤務手当の支給あり 一定の要件を満たす場合は、期末手当の支給あり
任用期間	令和2年4月1日～令和3年3月31日
提出書類	①会計年度任用職員応募用紙 ②免許証などの写し（資格要件がある職種の場合のみ）
選考方法	面接試験
面接日・申込期限	職種ごとに異なりますので、必ず募集要項を確認の上、応募してください。
申込方法	応募する職種の担当課宛てに提出書類を持参または郵送してください。
その他	募集要項および応募用紙は、市役所本館1階総合案内、または総務課（本館3階 ②番窓口）に備え付けてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。
お問い合わせ先	会計年度任用職員制度に関すること：総務課☎⑤ 6705 職務内容などに関すること：各担当課にお問い合わせください。

令和2年度会計年度任用職員(※)募集のお知らせ

※会計年度任用職員とは、繁忙期の業務補助や職員の欠員補充のために会計年度内(4月1日～翌年3月31日)で任用される非常勤の職員のこと。

職名	勤務時間	勤務場所	給料・報酬額	申込期限	担当課
宿日直職員	1日7時間45分 月4～12日勤務	市役所	日額7,170円 ～11,570円	3月11日(水)	総務課 ☎⑤ 6705
庁舎等維持管理 作業員	1日7時間		月額165,100円	3月10日(火)	管財課 ☎⑤ 6707
市税等徴収員	1日6時間		月額116,600円		収納課 ☎⑤ 6784
年金相談員	1日7時間		月額136,000円		市民課 ☎⑤ 6753
健康長寿支援員	1日6時間 週4日		月額133,300円		国民健康保険課 ☎⑤ 6752
市民交流プラザ 管理運営員	1日6時間30分	市民交流プラザ 「トワール」	月額122,500円	3月11日(水)	まちづくり支援課 ☎⑤ 6725
消費生活相談員	1日5時間45分	市役所	月額135,200円 ～145,000円		まちづくり支援課 ☎⑤ 6777
環境整備員	1日7時間		月額175,000円	まちづくり支援課 ☎⑤ 6726	
手話通訳者	1日7時間		月額179,200円	3月10日(火)	生活福祉課 ☎⑤ 6718
生活保護就労 支援員	1日5時間45分		月額145,000円		生活福祉課 ☎⑤ 6715
生活困窮者自立 相談支援員	1日5時間45分		月額145,000円		
生活困窮者自立 就労支援員	1日5時間45分		月額145,000円	3月10日(火)	高齢介護課 ☎⑤ 6722
介護認定調査員	1日5時間45分		月額159,700円		
介護給付適正化 支援相談員	1日6時間		月額180,200円		
介護予防指導員	1日5時間45分		月額159,700円		
介護支援相談員	1日6時間		月額180,200円	3月10日(火)	高齢介護課 高齢者総合支援室 ☎⑤ 6720
主任介護支援 相談員	1日7時間	月額230,500円			
仲よし会主任 支援員	週29時間	月額146,300円			
仲よし会支援員	週18時間30分	深持小学校 仲よし会	月額84,500円	3月13日(金)	こども子育て支援課 ☎⑤ 6717
仲よし会支援 補助員	週18時間30分		月額69,800円		
保健指導員	1日7時間	保健センター	月額194,400円	3月10日(火)	健康増進課 ☎⑤ 6791
妊産婦指導員	1日7時間		月額199,300円		健康増進課 ☎⑤ 6792
主任家庭相談員	1日7時間		月額200,100円		
家庭相談員	1日7時間		月額176,600円		

募集職種一覧

令和2年度 中央病院 会計年度任用職員募集のお知らせ

職名	業務内容	勤務時間	給料	その他
医療技師2 (言語聴覚士)	言語療法業務	午前8時30分～午後4時45分	月額171,600円 ～193,800円	言語聴覚士免許を有する人
がん相談員	がん治療に関する相談や支援など	午前9時15分～午後5時	月額149,300円 ～153,100円	
夜勤専従 看護師	病棟または救急での看護業務	月15日程度(シフト制) (準夜) 午後4時30分～午前1時 (深夜) 午前0時30分～9時	月額251,000円	看護師の資格を有する人
看護補助者1	シーツ交換、入浴介助、オムツ交換など	週5日(シフト制) (早番) 午前7時～午後2時 (全日) 午前8時30分～午後3時30分 (遅番) 午後0時30分～7時30分 (夜勤) 午後5時～午前9時(休憩210分) ※夜勤以外のみの勤務も可能(応相談)	月額135,000円 ～144,800円 ※夜勤の場合、特殊勤務手当あり(6,000円/回)	
看護補助者2	病棟窓口対応、患者の見守り、パソコン入力作業など	週5日(シフト制) 午前8時30分～午後3時15分	月額126,200円 ～132,900円	
薬局 事務補助員	入院患者持参の薬の確認、パソコン入力作業など	午前8時30分～午後4時15分	月額147,300円 ～155,000円	
医事課 事務補助員	外来などでの受付業務、窓口対応、パソコン入力作業など	(早番) 午前8時30分～午後3時15分 (遅番) 午前10時15分～午後5時	月額126,200円 ～132,900円	パソコン操作(ワード・エクセル)ができる人
医療クラーク	電子カルテ入力、書類作成など(医師の事務作業補助)	午前8時30分～午後4時45分	月額157,800円 ～162,000円	
		午前8時30分～午後3時15分	月額126,200円 ～129,600円	

対象	年齢、学歴不問
手当	通勤手当、時間外勤務手当の支給あり (任用期間6カ月以上で、期末手当の支給あり)
任用期間	令和2年4月1日～令和3年3月31日
提出書類	①ハローワーク紹介状 ②履歴書(市販のものに顔写真添付) ③免許証などの写し(資格要件がある職種の場合のみ)
面接試験	3月12日(休) 午後2時 中央病院 講堂(別館2階)
申込方法	ハローワークを通しての応募になります。詳しくは求人票をご確認の上、提出書類を中央病院まで持参または郵送してください。 (〒034-0093 西十二番町14番8号 十和田市立中央病院宛) ※郵送の場合は、封筒の表に「医療職職員申込」と朱書きすること
申込期限	3月9日(月)
申し込み・お問い合わせ先	中央病院業務課 ☎③ 5121

十和田市婚活応援サポーター募集中

結婚を希望する男女の出会いから結婚までを応援し、身近な世話人として協力していただく十和田市婚活応援サポーター（個人、企業・団体）を随時募集しています。



▶ サポーター登録者数（1月末現在） 16団体、個人25人

※婚活を応援してくれる人であれば、資格や年齢・性別、居住地などの条件はありません。

※ボランティアとしてご協力いただくので報酬はありません。

◆ 婚活応援サポーターの役割 ◆

- ▶ 県が設置する「あおもり出会いサポートセンター」の登録に関する、独身男女への働きかけ
- ▶ 結婚を希望する独身男女やその家族などへの婚活支援情報の提供
- ▶ 結婚を希望する独身男女の交流イベントや出会いの場づくりなどの自主的な企画、実施

◆ 応募方法 ◆

申込用紙に記入の上、持参、郵送、FAXのいずれかにより提出してください。申込用紙は政策財政課（本館3階3番窓口）で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。



詳しくはQRコードからご覧ください。

窓口の時間延長を行います

時間延長 3月27日(金)、3月30日(月)～4月3日(金)
午後5時15分～6時



◆ 市民課 ☎6755

- ▽住民異動届の受け付け（転入・転出・転居）
- ▽戸籍届の受け付け（出生・死亡・婚姻など）
- ▽各種証明書の交付（住民票・戸籍謄（抄）本・年金現況証明など）
- ▽印鑑登録、印鑑登録証明書の交付
- ▽マイナンバーカードの交付
- ▽国民年金の資格に関する手続き

※各種証明書の交付に限り、毎週月・金曜日の午後6時まで窓口の時間延長を行っています。

◆ 税務課 ☎6765

- ▽所得（課税）証明書・納税証明書の交付
- ▽原付バイクなどの標識交付・返納の受け付け

◆ 国民健康保険課

- ☎6750 ☎6752
- ▽住民異動に伴う国民健康保険、後期高齢者医療制度の手続き

◆ こども子育て支援課

- ☎6716 ☎6717
- ▽児童手当の手続き
- ▽児童扶養手当の手続き
- ▽子ども医療費給付の手続き
- ▽ひとり親家庭等医療費給付の手続き
- ▽特別児童扶養手当の手続き
- ▽保育所などの入所手続き

◆ まちづくり支援課 ☎6726

- ▽ごみ出しのルール説明
- ▽町内会への加入案内
- ▽犬の登録、転入、転出手続き
- ▽交通災害共済加入、脱退手続き

ご協力をお願いします

- ※取り扱えない業務やマイナンバーが必要な業務があります。
- ※窓口では「なりすまし」などによる不正な請求を防止するために本人確認をしています。本人確認書類（マイナンバーカードや運転免許証など）と印鑑をお持ちください。
- ※代理人が手続きを行う場合、委任状などの提出を求められることがあります。
- ※手続きの内容により、後日改めてお越しいただく場合があります。

詳しくはお問い合わせください。

市役所代表

☎ 23 5111

FAX 22 5100

土・日曜日および祝日は閉庁

◆お知らせの表記

☎…問い合わせ先

☎…申し込み先

※費用の記載がないものは無料です。



第4次十和田市行政改革大綱(案)に対する意見募集(パブリックコメント)を実施しています

市では、効率的な行政経営を実現するため、令和2年度から6年度までを推進期間とする第4次十和田市行政改革大綱の策定を進めています。行政改革大綱(案)に対する皆さんのご意見をお聞かせください。

第4次十和田市行政改革大綱(案)の閲覧場所・意見書様式の入手方法
 総務課(本館3階2番窓口)に備え付けてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。
募集期限 3月9日(月)
提出方法 持参、郵送、FAXまたはメール(somu@city.towada.lg.jp)のいずれかにより提出ください。

☎総務課 23 6719
FAX 22 5100

市・県民税の申告はお早めに

市民税・県民税の申告期限は、3月16日(月)です。例年期限間近になると会場が混雑しますので、早めに申告を済ませるようお願いいたします。

申告相談をする場合は、必要書類(収支内訳書など)を、必ず整理・集計して持参ください。整理・集計をしていない場合は、整理・集計後の受け付けとなります。

☎ 総務課 23 6766、23 6767

固定資産の縦覧・閲覧を受け付けします

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧と固定資産(土地・家屋・償却資産)課税台帳の閲覧により、固定資産の評価額の比較や固定資産税の課税内容を確認することができます。

■土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧縦覧期間 4月1日(水)～6月1日(月)(土・日曜日、祝日を除く)

縦覧できる人 固定資産税の納税者本人、同一世帯家族、納税管理人
 ※土地のみ課税されている人は土地のみ、家屋のみ課税されている人は家屋のみ縦覧可能です。

■固定資産課税台帳の閲覧

閲覧期間 通年(土・日曜日、祝日、年末年始を除く) ※令和2年度分は4月1日、閲覧できる人 所有者本人、納税管理人

手数料 300円 ※縦覧期間中は無料
◆いずれも

受付時間 午前8時30分～午後4時30分
 ところ 税務課(本館1階5、6番窓口)
必要な物 ▼本人確認書類(免許証など) ▼代表者印を押印した申請書または委任状(法人の代表者または委任を受けた代理人が申請する場合)
 ※詳しくはお問い合わせください。

☎ 税務課 23 6768、23 6769

4月1日から水道・下水道の使用に関する届け出などの夜間・休日の受付方法が変わります

上下水道部の宿日直室の廃止に伴い、4月1日から水道料金・下水道使用料の夜間・休日にかかる支払いは、コンビニまたはMMK設置店各店舗の営業時間内)での取り扱いのみとなります。

また、水道の使用開始・休止・名義変更などの届け出や口座振替の申し込みにかかる夜間・休日の受け付けは、電話、FAXのみとなります。
 ※夜間・休日に受け付けをした場合、処理や対応は後日となります。ただし漏水など緊急の場合は対応します。

※平日(午前8時30分～午後5時15分)の届け出などは、管理課(別館1階)で対応します。

☎ 管理課 23 4511
FAX 23 3210

※MMK設置店とは公共料金収納端末が設置されている店舗のことです。

令和2年版 十和田市農地賃借料情報

☎ 農業委員会 23 6740

平成31年1月1日から令和元年12月31日までの間に賃貸借された農地の集計です。賃貸借契約の目安としてご利用ください。(賃借料は円/10アール当たり)

地域名	田				畑			
	平均額	最高額	最低額	筆数	平均額	最高額	最低額	筆数
大字深持、洞内、大沢田、馬洗場、立崎、八斗沢、豊ヶ岡	11,800	20,000	4,800	106	8,200	10,000	4,800	4
住居表示区域、大字三本木、赤沼、切田の一部(向切田)、相坂	10,900	20,000	4,500	280	7,800	13,000	4,500	14
大字切田(向切田を除く)、藤島、伝法寺、大不動、米田、滝沢	9,800	17,400	5,000	204	10,000	10,000	10,000	20
大字沢田、法量、奥瀬	8,700	10,000	3,000	68	8,000	-	-	2
市全体	10,500	20,000	3,000	658	9,000	13,000	4,500	40

※賃借料は、著しく低額や高額なものを除外しています。

就学援助制度の申し込みを受け付けています

経済的な理由により学用品などの費用負担が困難な保護者を援助します。

対象 小・中学校に就学している児童・生徒の保護者で、生活保護を受けている人とそれに準じて生活

が困窮している人

申 閩児童・生徒が在籍している学校
閩 教育総務課 ☎ 0182

入院中の赤ちゃんを持つお母さんへ
「アクセス支援事業助成金」
の申請を忘れずに

市では、県内のNICU（新生児特定集中治療室）などに入院する乳児（生後2カ月まで）に面会するための交通費や宿泊費などの一部を助成しています。

今年度の申請は3月31日までとなっており、忘れずに申請してください。

※詳しくはお問い合わせください。
申 閩健康増進課 ☎ 6792

市営放牧場への放牧牛の申し込みを受け付けします

とき 3月5日(木)、6日(金)

午前9時～午後3時

ところ 市役所本館2階会議室2

必要な物 ▼放牧牛の登記・登録証

の写し(新たに放牧する牛全頭分) ▼印鑑

聞き取りする内容 ▼人工授精希望

精液名(1頭につき2種類まで) ▼妊娠牛

の受精月日 ▼子牛の性別、生年月日

※詳しくはお問い合わせください。

閩 農林畜産課 ☎ 6745

田代牧野畜産農業協同組合

☎ 2690



60歳未満で退職する人は国民年金の加入手続きが必要

60歳未満で会社などを退職する人や退職する人に扶養されている60歳未満の配偶者は、国民年金の加入手続きが必要です。

健康保険を任意継続する人も国民年金への切り替え(加入手続き)が必要です。

手続きに必要な物

▼印鑑 ▼マイナンバーが確認できるもの ▼年金手帳 ▼資格喪失証明書 ▼本人確認書類(免許証など)

申 閩市民課(本館1階2番窓口)

☎ 6753

八戸年金事務所

☎ 0178-441742



募集

「令和2年度街なかいきいき交流事業」受託団体募集

高齢者の生きがいづくりの推進と健康寿命の延伸を目指す事業を運営する団体を募集します。

実施期間・時間 5月19日(火)～令和3年3月23日(火)の毎週火曜日(年間40回)・午前10時～午後3時

実施場所 市民交流プラザ「トワール」

実施内容 ▼介護予防活動▼活動、

食事などを通じた交流▼相談カフェ
応募資格 ▼市に活動拠点を有する団体で、高齢者の介護予防や生きがいづくり活動支援の実績があること ▼会則などを設置し、団体の活動目的を明示していること など

選定方法 団体の申請書類とプレゼンテーション(4月中旬開催予定)を基に選定委員会で決定します。

申込期間 3月16日(月)～4月3日(金)
 ※詳しくは募集要項をご覧ください。

※募集要項は高齢介護課(本館1階9番窓口)に備え付けてあるほか、ホームページからもダウンロードできます。

申 閩高齢介護課 ☎ 6720

アシスタントティーチャー募集

勤務場所 市内小・中学校

対象 ▼昭和30年4月2日以降に生まれた人で児童・生徒の教科指導を支援できる人

業務内容 教科指導を行う教員の補助

募集人員 若干名

勤務日 年間40日～110日程度

勤務時間 原則、1日3時間程度

謝礼(1回) 3千円(交通費込み)

任用期間 4月下旬ごろ～令和3年2月ごろ ※勤務校により変動あり

提出書類 ▼履歴書(市販のものに顔写真貼付)

申し込み方法 提出書類と印鑑を持

参の上、直接申し込みください。

奨学生募集

申込期間 3月2日(月)～10日(火)
申 閩指導課(別館3階) ☎ 0183

経済的な理由により修学が困難な人に学費の一部を貸し出します。

対象 次の全てに該当する人

▼保護者が市内に住所を有している

▼高校(高等専門学校を含む)・大学・短大に在学している※専門学校・大学院は除く。

▼学費の支払いが困難

▼心身ともに健康で学業成績が優良

募集人員・貸与額(無利子)

▼高校(高等専門学校を含む) 5人程度

▼大学・短大 10人程度

▼月額6万4千円以内

提出書類 ▼奨学金貸与申請書 ▼成績証明書 ▼在学証明書 ▼保護者世帯の住民票謄本 ▼平成30年分所得証明書(家族全員分) ▼連帯保証人2人の印鑑登録証明書 ▼奨学金返還計画書

選考方法 選考委員会で審議の上、教育委員会で決定します。

申込期間 4月1日(水)～30日(木)

※世帯の状況などお聞きしますので、提出書類を持参の上、直接申し込みください。

※申請書は、教育総務課(別館3階)に備え付けてあるほか、ホームページからもダウンロードできます。

申 閩教育総務課 ☎ 0182

令和2年度「第13回オーブンガーデンとわだ」参加者募集

庭の花壇を公開できる個人・職場・団体を募集します。

花を植えて美しいまちづくりの輪を広げましょう。

開催期間 5月1日(金)～10月31日(土)

午前9時～午後4時

※開催期間内で都合の良い季節・時間で構いません。

参加要件 市内にある花壇のオーナーで、市民に公開可能な人

申し込み方法 都市整備建築課(別館2階)に備え付け、または市ホームページからダウンロードした申込書に必要事項を記入の上、申し込みください。

申込期限 3月19日(木)

申開 都市整備建築課

☎ 6737



創業支援セミナー受講者募集

インバウンド対応のインターネットを活用したビジネスモデルを先輩創業者が紹介します。

とき 3月23日(月)

午後2時～3時30分

対象 創業・起業を検討している人、興味・関心がある人など

講師 青い森ひなた美人合同会社
社長 江渡 仁隆まさたかさん、シニア・インキュベーション・マネジャー 鎌田直人さん

ところ 市民図書館 多目的研修室
定員 20人(先着順)

申し込み方法 商工観光課(本館2階[番窓口])に備え付け、または市ホームページからダウンロードした受講申込書に必要事項を記入の上、申し込みください。

申込期限 3月18日(水)

申開 商工観光課 ☎ 6773

FAX 229799

メール shokokanko@city.towada.jp

十和田市少年少女発明クラブ員募集

対象・活動内容・場所・定員

▼ドリウム班 小学3・4年生(紙・科学工作「動くおもちゃ作り」など)

▼南コミュニティセンター 25人

▼東コミュニティセンター 15人

▼エジソン班 小学5年～中学3年生(木工、電気工作、ロボット製作など)

▼南コミュニティセンター 40人

活動日時 主に土・日曜日(月2回程度) 午前9時～正午

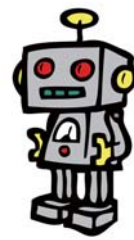
申し込み方法 各学校を通して配布される申込用紙に必要事項を記入の上、南コミュニティセンターに

申し込みください。

申込期間 3月14日(土)～31日(火)

申開 十和田市少年少女発明クラブ (南コミュニティセンター内)

☎ 4416



市営住宅(特定公共賃貸住宅)入居者募集

対象 次の全てに該当する人

▼居住するための住宅を必要としている人

▼同居親族がいる人(单身入居不可)

▼世帯の月平均の所得が15万8千円～25万9千円であること

募集戸数 田屋団地(木造平屋建て3LDK) 1戸(沢田字下洗45)

家賃(月額) 3万2千円

※敷金は家賃の3カ月分、保証人は2人必要です。

申し込み方法 都市整備建築課(別館2階)に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、申し込みください。

申込期間 3月9日(月)～31日(火)

(応募者多数時抽選)

※給与支払証明書など申し込みに必要な書類がありますので、事前にお問い合わせください。

申開 都市整備建築課 ☎ 6738

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎ 6702

「ふれあい・いきいきサロン事業」新規取り組み地域の募集

高齢者の仲間づくりや健康増進、閉じこもり防止などを目的として地域の集会所などに集まる「サロン」を新規に実施する地域（町内会・福祉施設単位など）を募集します。

募集地域数 2地域程度

助成額 年間5万円

指定期間 2年間

申込期限 3月31日(火)

申問 十和田市社会福祉協議会

☎ 2992



十和田市シルバー人材センター「新年度会員」募集出前説明会

本市に居住する60歳以上（原則）の健康で働く意欲のある人を募集します。

とき 3月4日(水)、18日(水)

午前10時～正午

ところ 市民交流プラザ「トワール」※各開催日2日前までに申し込みください。

申問 (公社) 十和田市シルバー人材センター ☎ 250222

※3月9日(月)から事務所を上下水道部庁舎3階に移転します。

令和2年度自衛官等募集 申問自衛隊青森地方協力本部三沢募集案内所 ☎ 1346

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日
一般幹部候補生 (一般・飛行) 歯科・薬剤幹部候補生	【一般】 令和3年4月1日現在22歳以上26歳(修士課程修了者は28歳)未満の人 【歯科】 20歳以上30歳未満の人 【薬剤科】 20歳以上28歳未満の人	3月1日(日) 5月1日(金)	【1次試験】 5月9日(土):筆記試験 10日(日):筆記式操縦適性検査(飛行要員のみ) ※2次試験は、後日お知らせします。
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の人	3月1日(日)～5月15日(金)	5月23日(土)
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の人	年間を通じて行っています。	別途各人に連絡します。
予備自衛官補 (一般・技能公募)	18歳以上55歳未満の人で各種国家免許資格などを有する人	募集中 ～4月10日(金)	4月18日(土)

※試験場所は、別途各人に連絡します。詳しくはお問い合わせください。

講座・教室

① フィットネス教室 (前期) 参加者募集

とき 4月13日～8月31日までの毎週月曜日(第1月曜日と祝日、6

② リフレッシュスポーツ教室 第1期参加者募集

月15日、8月17日を除く)全14回
①リズム&フィットネス 午後2時～3時30分 ②ナイターフィットネス 午後7時～8時30分
ところ 総合体育センターサブアリーナ
内容 エアロビクス
対象 18歳以上の市民
定員 各50人(先着順)
申込期間 3月17日(火)～4月7日(火)

とき 4月15日～7月8日までの毎週水曜日(4月29日、5月6日、6月17日を除く)全10回

① 午前10時～正午

② 午後1時30分～3時30分

ところ 総合体育センターメインアリーナ

内容 各種軽スポーツ

対象 ①18歳以上の市民(学生は除く)

②シニア女性(おむね60歳以上の人)

定員 各30人(先着順)

申込期間 3月19日(木)～4月9日(木)

◆①、②いずれも

費用 ▼65歳未満 2500円 ▼65歳以上 1800円(保険料を含む)

申し込み方法 参加料持参の上、①、②のいずれかに申し込みください

(②は電話や代理での申し込みはできません)。

申込時間 午前9時～午後8時(日曜・祝日は午後4時まで)

申問 総合体育センター ☎ 255555

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申し込み先 総務課広報男女参画係 ☎ 6702

**第19回ゼルコバアンサンブル
コンサート**

学校訪問演奏を行っている「ゼルコバアンサンブル」による華やかな演奏会です。

とき 3月15日(日) 午後2時開演
(午後1時30分開場)

ところ 市民文化センター

出演者 高橋 幸男(チェロ)、石川 泉(バイオリン)、藤原つや子(フルート)、今田文子(ピアノ)

演奏曲 パプリカ、虹と雪のバラード、ウエストサイド物語 ほか

☎ スポーツ・生涯学習課

0184



現代美術館イベント情報

■『初心者さんOK!』『美しい姿勢を取り戻す』『若返りピラティス講座』『入門編』

腰痛・肩こりの原因となる「姿勢の乱れ」に効果絶大のリハビリから生まれたエクササイズ「ピラティス」を体験してみませんか。

とき 3月7日(土) 午前10時30分
ところ 現代美術館 休憩スペース
(カフェ)

講師 斎藤 和幸さん(ダンススタジオ「PEACE MAKER」代表)

定員 20人(先着順)

費用 2200円(レッスン料・昼食代)

持ち物 マット、飲み物(水分補給用)

※昼食はカフェcubeのイベント限定スペシャルメニュー(ドリンク付き)です。

※動きやすい服装でお越しください。

※マットがない場合は、貸し出し用(数に限りあり)もありますので、お気軽に申し込みください。

第11回アートイズ×十和田市現代美術館ワークショップ『いろいろな素材で「ほっこり」温泉づくり』

とき 3月15日(日)

午前10時30分～正午

ところ 現代美術館

対象 3歳～小学4年生

定員 15人

費用 500円(材料費)

◆いずれも

申し込み方法 電話、FAXまたはメールにより申し込みください。

※メールの場合は、件名にイベント名、本文に氏名、電話番号、人数を明記の上、申し込みください。

当館からの返信を持って予約完了となります。

**第9回ミニコンサートオープン
ミュージックスクエア2019**

「後藤ちかこと音楽仲間」の皆さんによる声楽コンサートです。

とき 3月21日(土)

午前11時30分～正午

ところ 現代美術館 休憩スペース
(カフェ)

※申し込みは不要です。

3月10日(火)は常設展示市民無料デー

マイナンバーカード、免許証や保険証など住所が確認できるものを受付に提示してください。

☎ 現代美術館 01127

FAX 01138

メール info@towadartcenter.com

**現農民ロッカー和気優 特別講演&
「月の蛙」ライブin十和田**

伝説のロックバンドJACKKNIFEボーカル・現農民ロッカーの和気優さんの特別講演とライブを開催します。

とき 3月18日(水)

午後6時30分開演(午後6時開場)

ところ 市民交流プラザ「トワレ」

定員 60人

費用 一般千円、高・大学生500円、中学生以下無料

☎ NPO法人八甲田自然塾・斗沢

090-7561-0630



市民の広場

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。**費用の記載がないものは無料**です。掲載希望の団体、サークルの人は市ホームページをご覧ください。

ガールスカウト

親子で模擬体験と令和2年度入会説明会

ガールスカウトでは、人との交わりや野外活動を通して、自分たちでやりたい事を見つけ、計画・実行することで「いろいろな事ができる自分」を広げていけるようになることを大切にしています。この機会に親子でガールスカウト体験をしてみませんか。

とき 3月15日(日)
午前10時～11時30分

ところ 市民交流プラザ「タワーレ」

対象 保育園・幼稚園の年中～小学生の女の子とその保護者

費用 200円

※入会説明もしますので保護者同伴でお越しください。

※事前の申し込みがなくても当日参加できます。

申込 ガールスカウト青森県第10団・新井田 ☎ ☎5131

スノーシューランブリング

冬場の運動不足解消のため、鳶沼や十和田湖をスノーシュー（西洋かんじき）を履いて歩きます。

①鳶沼スノーシューランブリング

とき 3月15日(日) 午前9時～正午
集合場所 鳶温泉駐車場

対象 5キロの雪道を歩ける人
申込期限 3月12日(木) 午後6時
※休憩を取りながら2時間半程度歩きます。

②十和田湖敢湖スノーシューランブリング

とき 3月22日(日) 午前9時～午後4時
集合場所 奥入瀬渓流館駐車場

※集合した後、十和田湖へ移動
対象 10キロの雪道を歩ける人
申込期限 3月19日(木) 午後6時
※休憩を取りながら、往復5時間程度歩きます。

◆①、②いずれも
費用 500円（保険代）※現地徴収
持ち物 スノーシュー、ハイキングシューズ（長靴）、帽子、手袋、タオル、飲み物、甘い物、②に参加の人は昼食
申込 どんぐりの森山乗校・小川 ☎090-9037-4701

空手道無料体験教室

「心と身体を鍛える」ことを目標に、武道である空手道の動きを楽しく体験できます。道場では、特に礼節を重んじ、技術指導だけでなく、青少年育成に取り組んでいます。

とき 3月6日～27日の毎週金曜日
午後7時～8時

ところ 志道館
対象 5歳以上
申込 沖縄空手道剛柔流尚礼会東北本部・菅野 ☎ ☎0933

ご当地ベビーヨガ

笑顔で楽しく行うヨガです。ポーズと呼吸法で産後の骨盤を引き締め、下腹ポッコリを改善します。助産師の赤ちゃん相談とベビーマッサージもありますので、お楽しみください。

とき 午前9時45分～11時40分
①3月21日②4月25日③5月23日
④6月27日⑤7月25日⑥8月29日
(全て土曜日)

ところ 東コミュニティセンターまたは市民交流プラザ「タワーレ」
(申し込みの際にお知らせします)

対象 産後1カ月以降の子どもを持つ母親(託児付き・1歳未満児優先)

定員 各回15人(先着順)

費用 各回1,500円
※託児希望の人は別途500円(1歳未満)、800円(1歳以上)

持ち物 ヨガマット(またはバスタオル)、赤ちゃんお世話グッズ
※動きやすい服装でお越しください。

申込 ご当地ヨガ実行委員会

☎080-3501-6790

メール gotohchiyoga@gmail.com

十和田市手話言語条例制定記念 第1回みみの日手話ふれあいまつり

昨年12月に「十和田市手話言語条例」が制定されたことを機に、手話への理解を広めることを目的に「第1回みみの日手話ふれあいまつり」を開催します。

とき 3月8日(日)
午前11時～午後3時
ところ 市民交流プラザ「タワーレ」多目的研修室2

内容 ミニ手話講座、映画上映、手話コーラス、手話関係団体の活動展示
※どなたでも参加できますので、直接会場にお越しください。

申込 みみの日手話ふれあいまつり実行委員会・小沢 ☎080-1855-9013
FAX ☎3700

2020年3.8国際女性デーを祝うついで「インド・サンタル民族の女性」

ゲストに千葉たか子さん(あおもり地球市民ネット代表)を迎え、インドでのボランティア活動で関わったサンタル女性の生活・文化を紹介します。サリーをまってみましょう。

とき 3月7日(土)
午後1時30分～3時30分

ところ 市民文化センター

定員 40人

※男女を問わず、どなたでも参加できますので、直接会場にお越しください。

申込 I女性会議十和田支部 ☎ ☎1519

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申し込み先 総務課広報男女参画係 ☎6702

令和2年度 健康診査のご案内



電話、インターネット、健康診査申込書（※）のいずれかで、申し込みください。

※健康診査申込書は、40歳以上の国民健康保険加入者、61歳以上の人、前年度に市の健診を受診した人などへ郵送します。

十和田市 検診

検索



▶ 申込期間 3月2日(月)～25日(水)

▶ お問い合わせ・申し込み先 健康増進課（保健センター） ☎⑤16790・⑤16791・⑤16792

種類	検査内容	対象・年齢 (令和3年3月31日時点の年齢)	個人負担金	
			集団方式	個別方式 (指定医療機関)
1	特定健康診査 後期高齢者健康診査	問診、身体計測、血圧測定、尿検査、医師診察、採血（糖代謝・肝機能・腎機能）、心電図検査、貧血検査、眼底検査 ・国民健康保険加入者（40歳未満の加入者は集団方式のみ受診できます） ・40歳以上の生活保護受給者 後期高齢者医療制度加入者	無料	
2	胃がん検診（★）	胃X線検査（バリウム検査）	1,300円	1,800円
3	結核・肺がん検診（★）	胸部X線検査	400円	実施なし
4	大腸がん検診（★）	便潜血検査（2日分の採便）	500円	
5	乳がん検診（2年に1回）（★）	マンモグラフィ（検査）	1,000円	
6	子宮頸がん検診（2年に1回）（★）	視診、細胞診	1,200円	1,200円 ▶医療機関に直接申し込み
7	骨粗しょう症検診	足骨量測定	600円	実施なし
8	肝炎ウイルス検査（電話申し込み）	B型・C型	無料	
9	人間ドック	上記1～4の他、腹部超音波、視力、聴力、血液追加検査など ・40歳以上の国民健康保険加入者 ・後期高齢者医療制度加入者 ・40歳以上の生活保護受給者	15,000円 ▶中央病院で実施	実施なし

★令和2年4月1日時点で満40歳（昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生まれ）の人は、各種がん検診を無料で受けられます。

個人負担金の免除

市民税非課税世帯、生活保護受給者、満70歳以上の方は、一部の健診を除いて個人負担金が免除となります。詳しくはお問い合わせください。

子宮頸がん検診（個別方式）

子宮頸がん検診は、以下の医療機関で実施しています。受診希望者は直接申し込みください。

指定医療機関名	電話番号
十和田産婦人科内科クリニック	㉓ 7777
藤井産婦人科医院	㉒ 5588
中央病院（健診センター）	㉓ 5763
しんクリニック	㉒ 7711

中央病院（健診センター）の子宮頸がん検診は、経膈エコー検査を含むため追加料金があります。詳しくは中央病院へお問い合わせください。

●協会けんぽ、共済組合など、国民健康保険以外の保険に加入している40歳以上の被扶養者（家族）の特定健康診査の申し込みは、青森県総合健診センター（☎017-741-2336）へ4月1日以降直接申し込みください。

ほけんのページ

3月の健康カレンダー

●乳幼児健診・母子健康相談

▶問診票・母子健康手帳を持参してください。

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆4か月児健診 健診日までに満4カ月に達する乳児	10日(火) 12:30~13:00 ※バスタオル持参	保健センター 問健康増進課 ☎⑥6792
◆1歳6か月児健診 平成30年9月生まれの幼児	11日(水)※歯ブラシ持参 12:30~13:00	
◆2歳児発達健診 平成29年9月生まれの幼児	12日(木)※歯ブラシ持参 12:30~13:00	
◆3歳児健診 平成28年9月生まれの幼児	17日(火) 12:00~12:45	
◆子どものこころの相談 小・中・高校生	19日(木)14:00~ ※11日(水)までに要予約	
◆ほっとマミーサロン 妊婦と生後8カ月未満の乳児を持つお母さん ★個別相談の日(授乳や育児について相談できます) ◆交流会の日(保育士による遊びの指導やママ同士の交流)	★2日(月)・★◆9日(月)・★16日(月) 13:30~15:30 ※要事前予約	市民交流プラザ「トワレ」 問健康増進課 ☎⑥6792

※2歳児発達健診は2歳6カ月児が対象です。
 ※3歳児健診は3歳6カ月児が対象です。問診票一式は事前に郵送しています。
 ※発熱や感染症治療中のときは、翌月以降に受診してください。
 なお、対象月に受診できない場合は保健センターへご連絡ください。
 ※保健センター駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

●各種相談

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆こころの相談 心の悩み、不眠、もの忘れ、お酒のことなど、気がかりのある人・家族	4日(水) 14:00~15:00 ※2日(月)までに要予約	保健センター 問健康増進課 ☎⑥6791
◆栄養相談 栄養・食生活に関する相談を希望する人	18日(水) 9:30~13:15~ ※16日(月)までに要予約	上十三保健所 問☎②4261
◆療育相談 首すわり、おすわり、歩き始めが遅い気がするなど発育や発達について心配のあるお子さんの家族	18日(水)※要予約 ▶継続の人 9:30~10:30 ▶新規の人 10:30~11:00	
◆B型・C型肝炎検査 過去にB型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	3日(火)・17日(火)※要予約 13:00~13:30	
◆精神保健福祉相談 心の悩みや病気に関する相談を希望する人	18日(水)※要予約 13:00~14:00	市民交流プラザ「トワレ」 問健康増進課 ☎⑥6791
◆まちなか健康相談 心や体のことを相談したい人	5日(木) 9:30~15:00	
◆エイズに関する相談 感染の心配やエイズに関する相談を希望する人	3日(火)・17日(火)※要予約 13:30~14:30	

●献血のお知らせ

問健康増進課健康管理係☎⑥6790

実施予定日	時間	場所
7日(土)	10:00~11:45	ユニバース十和田東店
	13:00~16:00	
17日(火)	9:30~12:00	太子食品工業(株)十和田工場
	14:00~16:00	スーパーカケモ西金崎店
19日(木)	10:00~12:00	㈱大泉製作所十和田工場
	13:30~15:30	D C M ホーマック(株)十和田店
22日(日)	10:00~11:45	イオンスーパーセンター十和田店
	13:00~16:00	

◆「とわだDE子育て応援ナビ」を利用しましょう。子どもの予防接種のスケジュール管理や子育て情報を得ることができます。

とわだ 子育てナビ

検索



新型コロナウイルス感染症が流行しています

《予防のポイント》

まずは手洗いが大切です。帰宅時や調理の前後、食事前など小まめにせっけんやアルコール消毒液などで手を洗いましょう。最新の情報については、厚生労働省ホームページ (<https://mhlw.go.jp/index.html>) をご覧ください。

《帰国者・接触者相談センターの設置について》

疑い例がいる場合、医療機関を受診する前に上十三保健所内に設置されている「帰国者・接触者相談センター」(☎③4261)へ相談しましょう。

また、厚生労働省相談窓口(☎03・3595・2285)でも相談を受け付けています。

問健康増進課健康管理係☎⑥6790

3月1日~8日は「女性の健康週間」です!

いつまでも健康で明るく、輝いた女性であるためには、毎日の健康管理と定期的な健康チェックが大切です。

「乳がん・子宮頸がん検診」は2年に1回受けることができます。忘れずに申し込みしましょう。

問健康増進課健康づくり推進係
☎⑥6791



3月は自殺対策強化月間です

悩みを抱え込まず、誰かに話してみよう

市では、市職員を対象にゲートキーパー養成講座を実施しました。

ゲートキーパーとは、悩んでいる人の気持ちに寄り添って話を聴き、必要に応じて相談先へつないでくれる人のことです。受講した職員は「十和田市ゲートキーパー」のバッジを着けています。悩みを抱え込まずに、ゲートキーパーに話してみよう。



自殺対策強化月間に併せて、市民図書館にこころに関する書籍の展示コーナーを設置します。手にとってご覧ください。

問健康増進課健康づくり推進係☎⑥6791

3月の市民無料相談

内容	日時
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	2日(月)・16日(月) 2日は西コミュニティセンター同時開催 午後1時～3時
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめごとなどの相談	13日(金)・27日(金) 午後1時～3時
◆法律相談 (定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	25日(水) 午後1時～4時 ※18日(水)午前8時30分から予約開始
◆司法書士相談 (定員4人) 登記、相続、借金などの相談	19日(木) 午後1時～3時 ※12日(木)午前8時30分から予約開始
◆不動産相談 (定員4人) 不動産の売買、不動産の賃貸借などの相談	12日(木) 午後1時～3時 ※5日(木)までに要予約
◆くらしとお金の相談 多重債務、生活資金などの相談	11日(水) 午前10時～午後4時 ※前日までに要予約
◆法テラス青森 (定員6人) 借金・離婚・労働問題などの相談 ※資力基準に該当する人	10日(火)・24日(火) 午後1時～4時 ※予約先 ☎050-3383-5552
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故などの消費生活の相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後4時30分 ※相談前に要予約
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	17日(火) (予約があった場合に開催) ※予約先県庁 ☎017-734-9235

※予約は電話でも受け付けています。
ところ まちづくり支援課 (本館1階12番窓口) 市民相談室
申間まちづくり支援課 ☎⑤ 6777

内容	日時
◆出張年金相談 年金の無料相談	26日(木) 午前10時～午後3時 ※要予約 (予約があった場合に開催) ※予約先 八戸年金事務所 お客様相談室 ☎0178-44-1742

ところ 市役所本館2階会議室2
関八戸年金事務所 ☎0178 ④ 1742 市民課 ☎⑤ 6753

内容	日時
◆市税夜間納付・相談窓口	2日(月)～6日(金) 23日(月)～27日(金) 30日(月)～4月3日(金) 午後5時30分～8時

ところ 収納課 (本館1階 7番窓口)
※本館北側休日夜間出入口からお入りください (午後6時以降は本館西側出入口からは入れません)。
関収納課 ☎⑤ 6761

休日当番医 関健康増進課 ☎⑤ 6790

1日(日)	さとの整形外科クリニック (東十一番町7-17)	☎②15885
8日(日)	はるひと診療所 (稲生町15-5)	☎②4007
15日(日)	清瀬会クリニック (東十一番町7-25)	☎③3300
20日(金)	岡本整形外科クリニック (稲生町2-22)	☎②01101
22日(日)	のづき内科小児科クリニック (東十二番町14-30)	☎②01880
29日(日)	えと内科医院 (西三番町1-28)	☎③2727

▶診療時間：午前9時～午後5時 ※詳しくはお問い合わせください。

人口と世帯	区分	人・世帯数	前月比	前年比
	人口	60,994人	-73人	-680人
令和2年1月末現在	男	29,251人	-36人	-311人
	女	31,743人	-37人	-369人
	世帯	27,675世帯	-15世帯	+105世帯

その他の催し

<>…開始時間

1(日)	▶十和田切り絵愛好会「楽しい切り絵」(～29日) ～市民文化センター 市民ギャラリー (関十和田切り絵愛好会・中村 ☎⑧8516) ▶令和元年度 第58回 十和田市素人防犯演芸大会 ～市民文化センター (前売り1,000円 ※当日300円増) (関十和田市防犯協会 ☎⑤6783)
2(月)	▶佐々木優花 5thアルバム「Human beans」CD発売記念ツアー 2020チャリティー<19:00>～市民文化センター (前売り一般3,000円、高・大学生1,000円、小・中学生500円 ※当日各500円増) (関Yukaプロダクション ☎②7911、メール yukapro1@gmail.com)
7(土)	▶こころのふれあいサロン・おあしす<10:00> ～市民文化センター (関健康増進課 ☎⑤6791) ▶紙しばい倶楽部とわだ「紙芝居」<10:30> ～市民図書館 (関市民図書館 ☎③7808)
9(月)	▶おしゃべりサロン「クローバー」<①10:00・②13:30> ～保健センター (関健康増進課 ☎⑤6791)
13(金)	▶Spring concert～コンチェルト・オペラ アラカルト～<14:00> ～市民文化センター (前売り一般1,800円 ※当日200円増) (関 ☎080-6038-0876、メール 0116sho@gmail.com) ▶第27回 十和田チャールル会・絵画こう会合同美術展 (～15日) <10:00>～市民文化センター (関十和田チャールル会・土田 ☎090-7790-7018)
14(土)	▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00> ～勤労青少年ホーム (関健康増進課 ☎⑤6791) (28日も開催) ▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびん屋さん」 <10:30>～市民図書館 (関市民図書館 ☎③7808) ▶とわだ混声合唱団 第28回 定期演奏会<18:00> ～市民文化センター (500円、高校生以下無料) (関とわだ混声合唱団・奥山 ☎080-6003-1737)
21(土)	▶わっこの会「読み聞かせ」<10:30>～市民図書館 (関市民図書館 ☎③7808) ▶認知症について相談できる「ひだまりカフェ」<14:00> ～市民交流プラザ「トワレ」(100円) (関医療法人 幸仁会 高松病院 ☎③6540)
22(日)	▶開設40周年記念 すみ子モダンバレエ研究所 第38回発表会 <13:00>～市民文化センター (関すみ子モダンバレエ研究所 ☎0178④9088) ▶みゆきピアノ教室 ピアノ発表会 <12:40>～市民文化センター (関みゆきピアノ教室・笹森 ☎090-4556-6602) ▶花柳流花すず会 おどり初め <13:30>～市民文化センター (関花柳流花すず会・中尾 ☎090-5394-0502)
26(木)	▶プラネタリウム春休み平日投影 (～27日) <①11:00・②15:00>～市民文化センター
28(土)	▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびん屋さん」 <①10:30・②14:00>～市民図書館 (関市民図書館 ☎③7808) ▶第13回チャリティーリサイタル 富島清宣 箏曲 地唄の世界 <14:00>～市民文化センター (関初雪会 ☎③2637) ▶しのぶ音楽教室 ピアノ発表会 <13:30> ～市民文化センター (関しのぶ音楽教室 ☎0175⑥2668)
29(日)	▶綾小路きみまろ笑撃ライブin十和田<13:30>～市民文化センター (全席指定5,800円) (関松本企画 ☎090-8804-3239)

市民文化センター・生涯学習センターからのお知らせ
関スポーツ・生涯学習課 ☎⑤0184

市民文化センター・生涯学習センターは改修工事のため、令和2年4月1日から令和3年3月31日まで休館します。休館に伴い、**令和3年度分の施設利用にかかる予約はスポーツ・生涯学習課で受け付け**します。

【対象期間】 令和3年4月1日～令和4年3月31日
【受付時間】 午前8時30分～午後5時
【受付場所】 スポーツ・生涯学習課 (別館3階)
※毎月1日(土・日曜日、祝日の場合は翌日、令和3年1月は4日)の午前8時40分から抽選会を行います。1年前の利用月から予約できます。

アプリで「広報とわだ」を読みますか

マチャイロ 利用方法
QRコードを読み込み、アプリ「マチャイロ」をインストールする。

～今日も無事でいてほしい～
みんなであつこう安全・安心なまち
セーフコミュニティ十和田

