

「ふれあい・いきいきサロン事業」新規取り組み地域の募集

高齢者の仲間づくりや健康増進、閉じこもり防止などを目的として地域の集会所などに集まる「サロン」を新規に実施する地域（町内会・福祉施設単位など）を募集します。

募集地域数 2地域程度

助成額 年間5万円

指定期間 2年間

申込期限 3月31日(火)

申問 十和田市社会福祉協議会

☎ 2992



十和田市シルバー人材センター「新年度会員」募集出前説明会

本市に居住する60歳以上（原則）の健康で働く意欲のある人を募集します。

とき 3月4日(水)、18日(水)

午前10時～正午

ところ 市民交流プラザ「トワール」※各開催日2日前までに申し込みください。

申問 (公社) 十和田市シルバー人材センター ☎ 250222

※3月9日(月)から事務所を上下水道部庁舎3階に移転します。

令和2年度自衛官等募集 申問自衛隊青森地方協力本部三沢募集案内所 ☎ 1346

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日
一般幹部候補生 (一般・飛行) 歯科・薬剤幹部候補生	【一般】 令和3年4月1日現在22歳以上26歳(修士課程修了者は28歳)未満の人 【歯科】 20歳以上30歳未満の人 【薬剤科】 20歳以上28歳未満の人	3月1日(日) 5月1日(金)	【1次試験】 5月9日(土):筆記試験 10日(日):筆記式操縦適性検査(飛行要員のみ) ※2次試験は、後日お知らせします。
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の人	3月1日(日)～5月15日(金)	5月23日(土)
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の人	年間を通じて行っています。	別途各人に連絡します。
予備自衛官補 (一般・技能公募)	18歳以上55歳未満の人で各種国家免許資格などを有する人	募集中 ～4月10日(金)	4月18日(土)

※試験場所は、別途各人に連絡します。詳しくはお問い合わせください。

講座・教室

① フィットネス教室(前期) 参加者募集

とき 4月13日～8月31日までの毎週月曜日(第1月曜日と祝日、6

② リフレッシュスポーツ教室 第1期参加者募集

月15日、8月17日を除く)全14回
①リズム&フィットネス 午後2時～3時30分 ②ナイターフィットネス 午後7時～8時30分
ところ 総合体育センターサブアリーナ
内容 エアロビクス
対象 18歳以上の市民
定員 各50人(先着順)
申込期間 3月17日(火)～4月7日(火)

とき 4月15日～7月8日までの毎週水曜日(4月29日、5月6日、6月17日を除く)全10回

① 午前10時～正午

② 午後1時30分～3時30分

ところ 総合体育センターメインアリーナ

内容 各種軽スポーツ

対象 ①18歳以上の市民(学生は除く)

②シニア女性(おむね60歳以上の人)

定員 各30人(先着順)

申込期間 3月19日(木)～4月9日(木)

◆①、②いずれも

費用 ▼65歳未満 2500円 ▼65歳以上 1800円(保険料を含む)

申し込み方法 参加料持参の上、①、②のいずれかに申し込みください

(②は電話や代理での申し込みはできません。)

申込時間 午前9時～午後8時(日曜・祝日は午後4時まで)

申問 総合体育センター ☎ 255555

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申し込み先 総務課広報男女参画係 ☎ 6702