

コミュニティセンターなどのサークル・講座を

南▶南コミュニティセンター 西▶西コミュニティセンター 悠▶沢田悠学館
 東▶東コミュニティセンター ▶市民交流プラザ「トワレ」 ※▶問い合わせ先に確認してください

分野・内容	団体名・講座名	施設・開始時間	問い合わせ先
茶道	桔梗会(裏千家)	南 第2・3(木)10時	大塚勝子②6444
	お抹茶クラブ(表千家)	南 主に(金)10時	秋田美智子②5408
	「茶道のファン」倶楽部	東 月3回(金)13時	東静②5721
	表千家茶道クラブ	東 第1・3(木)14時	杉沢好子090-8925-6287
	親子で楽しむ茶道	ト 月2回(土)18時	米田聡②0266
着付け(前結び)	前結び着付サークル	南 第1~4(火)10時	熊谷信子②1030
	らくらく着方くらぶ	南 第1・3(木)10時	村岡紀代子090-1374-8706
詩吟	八戸岳風会第五教場(十和田)	悠 毎週(水)10時	太田みち子③2131
	十和田市寿大学詩吟クラブ	※ 毎週(火)13時	成田孝吉②8839
	日本國風流十和田吟詠会	※ 毎週(水)13時30分	小山田京子②3580
邦楽	十和田宝生会	※ 不定期(月3回)18時	大竹周③4730
舞踊	楽踊会	南 毎週(月)9時	竹ヶ原ひろ子②3088
	とわだナニヤドヤ保存会	南 第1(水)13時30分	山田すが子 090-3750-0251
	大黒舞企画やまの会	東 月2回(月)13時 ト 月4回(月)18時	
	新舞踏野々宮流十和田	ト 第1~3(火)18時(休)15時	米田京子090-1931-6738
	舞悠会	悠 毎週(土)9時	新屋敷京子③2701
	花柳流花すず会	※ 第1・3(土)10時	花柳寿々美090-5394-0502
生け花	池坊いけばな南教室	南 第2・4(金)19時	木村則子 090-7939-8294
	木村則華池坊いけばな教室	東 第1・3(水)19時	
	池坊十和田支部	ト 不定期	松田ツヤ090-2369-7831
	小原流お花に親しむ会	※ 第2・4(水)9時	米田敏子②3129
	青山御流いけばな教室	南 第2・4(木)10時	佐々木イシ③9144
		※ 第1・3(火)10時	清川絵磨080-6046-1319
		東 第2・4(木)19時	
		※ 第2・4(火)10時 ※ 第2・4(土)14時	高木淑子 080-1809-1507
	青山御流子どもいけばな教室花はともだち	※ 第2・4(土)10時・16時	
	日舞、生け花	十和田親子ふれあい文化教室	ト 第1・3(土)18時
フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント教室 Green Rose	東 第2(土)10時	椋木ゆみ 090-4883-1756
盆栽	十和田盆栽会	※ 第2(土)13時30分	佐藤進090-1931-4470
小倉百人一首	十和田百人一首愛好会	※ 第1(月)10時	久保督子②2496
川柳	十和田ヒメマス川柳社	ト 原則偶数月5日	木村奈生美②9890
短歌	十和田短歌会	南 第3(日)13時	芳賀裕美子②3972
	まひる野青森十和田	南 隔月第4回13時30分	大山祐子090-5354-0019
	十和田湖ろまん短歌会	西 月1回(金)18時30分	外山國雄②2511
	萌黄短歌会	※ 第2(水)13時	田中キヨ080-4810-6409
俳句	新樹俳句会	※ 第3(土)13時	大川恵子③7941
	すばる俳句会	※ 第1・3(水)9時30分	中村しおん 090-9741-1618
俳画	俳画クラブ	ト 第2・4(木)10時	

お知らせします

市民に生涯学習の機会を提供します▶

市民文化センターの休館に伴い、施設や開始時間が例年と異なる団体があります。また、今後変更となる場合もありますので、詳しい内容は直接問い合わせ先に確認してください。



分野・内容	団体名・講座名	施設・開始時間	問い合わせ先
オーケストラ	ジュニアオーケストラ十和田	南 毎週(土)13時30分	豊川光子090-4042-9920
	十和田フィルハーモニー管弦楽団	東 不定(土)18時・(日)13時	宮内尚090-5356-2009
合唱	とわだ混声合唱団	南 毎週(水)19時	奥山紘②6240
	コーラス四季	南 第1・4(水)9時45分 東 第2・3(水)9時45分	藤島レツ②2651
	ポピュラーコーラス十和田	東 第1・3(月)18時30分	久保恵久子090-7076-1615
	コールアゼリア	ト 毎週(木)10時	成田靖子③4958
	十和田湖コーラス愛好会	西 毎週(月)19時	菩提寺正巳080-3322-5784
	カラオケ	カラオケ愛好会	南 毎週(土)19時
ボイストレーニング	ボイストレーニング研究会	東 毎週(火)19時	古賀隆也090-1494-6828
空手	空無道空手とわだ愛好会	東 第2・4(水)18時30分	木村武士090-4476-9322
	空手道教室	東 月4回(金)18時30分	橋場謙也090-8257-4217
	子供空手教室(新極真会)	東 毎週(水)13時	木村勝善090-1066-5427
太極拳	南太極拳クラブ	南 毎週(月)10時	相馬敏光③0872
	健康太極拳サークル	南 毎週(水)18時30分	大西良雄②8248
	十和田太極拳愛好会	南 毎週(月)18時30分	小原実③7967
	ゆったり太極拳教室	東 月4回(月)10時	野月雅子090-9539-0645
	悠々太極拳クラブ	ト 月3回(金)10時	加賀れつ子②6909
	太極拳中央くらぶ	※ 毎週(月)9時30分・(出)9時	武井さつ子⑤6095
ヨガ	ゆるくてやさしいヨガ愛好会	東 毎週(水)10時	山田すが子090-3750-0251
	昼のリラクソスヨガ	東 毎週(水)13時30分	古間木栄美子 090-7211-7829
	夜のリラクソスヨガ	ト 毎週(火)18時30分	
	マギーヨガ	ト 毎週(金)18時30分	
	アロマyoga	ト 毎週(土)10時30分 (出)17時30分・19時30分	安斉香 090-7192-4550
	ヨガ愛好会	ト 毎週(水)10時	坪昌子⑤2840
スポーツウエルネス吹矢	ココロとカラダ	ト 毎週(水)19時	木村あゆみ090-8843-0622
	スポーツウエルネス吹矢 駒っことわだ支部	南 月4回(木)9時 ※ 不定期(月3回)9時	高奥政彦③7309
健康体操	リズムフィットネスクラブ	南 毎週(水)10時	鳥山幸子③3311
	3B体操クラブ	南 毎週(水)10時	有馬美千子②6574
	グッド楽3B体操教室	東 月4回(金)10時	佐藤佐智子090-7668-5437
	健康体操ダンスクラブ	※ 第1・3(土)10時	井端セツ③5851
エアロビクス	エアロビクス愛好会	南 毎週(火)19時	繫斗至子③3228 山本涼子②7948
	健康体操	東 月4回(木)初級9時30分 中級10時20分	加藤智子 090-8580-9169
	からだ整え隊	東 3~11月の毎週(月)10時 ト 12~2月の毎週(月)10時 ト 月2回(金)9時30分	
	ピラティス	ピラティス タイム	東 月3回(月)10時
ダンス	レクリエーションダンス「みなみ」	南 月3回(火)10時	成田千津子②2359
	十和田フォークダンスクラブ	南 月1~2回	工藤祐享②5012
	ルンルンダンス スズバゴールド	東 毎週(木)14時	土岐春江080-1825-5894
	カントリーラインダンス愛好会	ト 不定期(木)19時	上村鮎子③2945
	ダンスクラブスマイル	ト 毎週(火)19時	佐々木勇一090-7328-2057
	レクリエーションダンス「虹」	※ 毎週(木)10時	工藤きよ090-7069-9022
社交ダンス	ダンスバレエリセ豊島舞踊研究所	※ 毎週(木)18時	田島千征090-7073-4760
	社交ダンス愛好クラブ	南 毎週(月)19時	馬場悦子②6228
	リフレッシュダンス愛好会	南 毎週(金)19時	畑山励司②2456
	南社交ダンス愛好会	南 毎週(土)18時30分	竹ヶ原良栄③9307
	ダンスクラブ バスター	東 毎週(火)木)19時	豊川敏雄090-9530-9323
	十和田ダンススポーツクラブ	東 毎週(水)19時	小沢秀司③2074
フラダンス	ダンスクラブ a (アルファ)	東 毎週(金)13時30分	米内山かおる090-9425-9850
	楽しい社交ダンス	東 月4回(土)10時	佐々木文男②0662
	ピリアロハオフラ愛好会	南 毎週(火)4時・19時15分	十枝内美和②3726
	フィオカマレイオハイアライフラスタジオ	南 月3回(火)13時	蛇名満喜子090-5832-8048 川村市子080-6022-4622
	カトレア会愛好会	※ 毎週(水)9時30分	蛇名道子②0314
	ポラリス フラ	西 毎週(木)13時 ※ 毎週(水)13時	下山恭美子 090-7527-1777
整体	体を整える健康教室	東 第2・4(金)9時30分・11時	佐々木佳史⑤1840
サロン	駒の会おあしサロン	※ 第1(土)10時	佐藤藤子②2140
ガールスカウト	ガールスカウト青森県第10団	ト 月2回(土)(日)	新井田祐子③5131(岩間方)
地域活動	十和田市防災士の会	ト 不定期	小林閣則090-5235-4855
民話	十和田・民話語り「わの会」	南 第2(火)10時	一本松きよ②0786
紙しばい	紙しばい倶楽部とわだ	東 第2・4(月)10時	鳥山幸子③3311
英会話	ABC英会話クラブ	南 毎週(木)19時	円子正良080-9638-3978
	英会話教室	東 毎週(火)12時30分	プロワークス十和田②8067
	英会話愛好会	東 毎週(水)19時	坂上孝哉②4190
手話	スマイル英会話	※ 毎週(金)10時	成田テル子③0561
	十和田手話サークルおいらせ	ト 毎週(木)19時	齋藤裕美090-7327-4445
自主学习	大町桂月を語る会	西 不定期	谷川妙子②5260
	十和田あすなろ会	※ 第3(木)13時30分	阿部憲悦③6330
パソコン講習	とわだ古文書の会	※ 第1・3(金)13時30分	樋川裕子②1607
	十和田シニアパソコンクラブ	南 毎週(月)9時30分	沼山隆男③9735
フリートーク	F T 会	南 不定期(月2回)13時30分	天間喜久治③3049
マジック	十和田マジッククラブ	南 第2・4(火)18時30分	畑山喜代人③2531
パンづくり	手づくりパン教室	南 5~9月第3(木)13時	富樫トメ090-2979-0710
コーヒー	おいしいコーヒーの淹れ方教室	南 5~9月第2(日)10時	富樫孝則③2916