



奥入瀬ろまんパーク桜とこいのぼりフェア

とき 4月25日(土)～5月6日(水)
 ところ 奥入瀬ろまんパーク
 来場者特典 先着100人へプレゼント

▼5月3日(日) 午前11時30分～
 なべっこだんご

▼5月4日(月) 午前11時30分～
 奥入瀬のむヨーグルト

▼5月5日(火) 午前9時～
 おもちゃ(小学生以下)

※いずれも四季彩館前にて配布します。
 岡十和田湖ふるさと活性化公社

☎3201



子育て応援フォーラムinとわだ 2020～子育てのパパママを応援し隊！～

とき 5月10日(日)
 午前10時～午後3時
 ところ 市民交流プラザ「トワレ」

【基調講演】

演題 「あそびは子どもの主食です!!
 いのち育むあそびの世界へ奪わな
 いで!子どもの時間」

講師 NPO法人あそび環境Mus
 eumアフタブーパーバン理事長
 北島尚志さん



昨年度の様子

◆次のサービスの利用には予約が必要です

サービス名	対象	時間	定員※
託児所	0歳～歩くまで	正午まで	10人
	歩く～3歳		10人
北島尚志さんによる 親子ワークショップ	4歳 ～小学3年生	午後0時30分～	15組
ベビーマッサージ 教室	生後2カ月 ～未就学児	午後1時～	15人
		午後2時～	15人

申込期限 5月1日(金)

※いずれも先着順

申問 健康増進課 ☎251181

市民の広場

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。**費用の記載がないものは無料**です。掲載希望の団体、サークルの方は市ホームページをご覧ください。

ソフトバレーボールクラブ会員募集

柔らかなゴム製バレーボールなので、初心者でも大丈夫。楽しく体を動かしながら仲間づくりをしてみませんか。

とき 毎週火・金曜日
 午前10時～正午

ところ 総合体育センター

対象 女性

費用 10,000円(年会費)

※申し込みは随時受け付けています。

申問 ソフトバレーボールクラブ・櫻田 ☎239185

剣道体験教室

初心者、大歓迎です。動きやすい服装でお越しください。

とき 4月13日(月)～24日(金)の月・水・金曜日 午後6時～7時

ところ 志道館

対象 年長以上

申問 十和田市剣友会・大木

☎090-7330-1623

グラウンド・ゴルフ参加者募集

初心者、大歓迎です。

とき 4月7日(火)～の毎週火・土曜日
 午前9時～11時30分

ところ 東コミュニティセンター

定員 120人

費用 1,000円(年会費)

申込受付 4月7日(火)午前8時40分～
 ※用具は貸し出しします。

申問 東公民館グラウンド・ゴルフ愛好会・立崎 ☎090-6853-8971

十和田VSEC. SC体験会

障がいのある人を対象に、主にサッカーを取り入れたスポーツクラブを発足しました。運動を楽しんでみませんか。動きやすい服装でお越しください。

とき 4月26日(日) 午後1時～3時
 (受付 午後0時30分～)

ところ 西小学校体育館

対象 いずれかの障がいのある人
 ※サポート同伴で参加ください。

定員 20人

費用 1,000円(会費)

持ち物 上履き、飲み物

※ボールなどは用意します。

申込期限 4月23日(休)

※傷害保険は各自で加入ください。

申問 十和田セライオFC・坂本

メール sakamoto.hibiki@celαιο.com

太極拳無料体験教室

呼吸を意識した太極拳の動きをゆっくり体験できます。直接会場にお越しください。

とき 4月11日(土)～毎週土曜日
 午前10時～11時30分

ところ 三本木小学校体育館

持ち物 室内用シューズ、飲み物

申問 太極拳中央くらぶ・武井 ☎256095

市民グラウンド・ゴルフ体験教室

とき 4月17日(金)、20日(月)、
 5月8日(金)、11日(月)

午前9時～正午

ところ 市陸上競技場

※用具は貸し出しします。

申問 十和田市グラウンド・ゴルフ協会・太田

☎227203

※新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、市民の広場掲載の催しが中止や延期、変更になる場合があります。