

～わたしたちが創る～希望と活力あふれる 十和田



# とわだ 6

No. 212  
2020



## 広報とわだ CONTENTS 目次

- 2 新型コロナウイルス感染症に係る  
経済支援対策をお知らせします
- 6 市の重点目標をお知らせします
- 8 十和田市まち・ひと・しごと創生  
人口ビジョン・第2期総合戦略を策定しました
- 10 市の財政状況をお知らせします
- 12 のうぎょうと農業委員会第37号
- 16 北里大学情報
- 18 お知らせ
- 24 新型コロナウイルス感染症対策情報

# 経済支援対策をお知らせします

## 第1次経済支援対策事業

### 1 十和田湖畔地区・焼山地区の観光事業者の

①固定資産税の減免

②温泉使用料の減免（焼山地区）

③上下水道料金の減免

☎①収納課 ☎⑤6760

☎②商工観光課 ☎⑤6771

☎③管理課 ☎⑤4511

**対象要件** 十和田湖畔地区、焼山地区（鳶・谷地・猿倉を含む）の観光事業者  
令和2年2月から5月までの任意の期間（1カ月）において、観光事業収入が、前年同期と比較し、20%以上減少していること  
**申請期限** 令和2年6月30日（火）（①は除く）

### 2 飲食業支援給付金

☎商工観光課 ☎⑤6773

**対象要件** 市内に店舗を有する飲食事業者  
①令和2年2月から5月までのいずれかの月の売上高が、前年同月と比較し、20%以上減少していること  
②主たる事業として飲食業を営んでいること  
**給付額** 1店舗当たり 20万円  
**申請期限** 令和2年6月30日（火）

①②は、1～2の申請に共通する要件です。

①直近の確定申告または住民税申告をしていること（法人の場合は、直近の法人市民税の確定申告）

②令和元年度分の市税の滞納がないこと（1-②は温泉使用料の滞納がないこと）

（1-③は上下水道料金の滞納がないこと）

### 3 市立小・中学校児童・生徒の給食費の無償化

☎教育総務課 ☎⑤0181

4月および5月分の市立小・中学校児童・生徒の給食費を無償化します。

### 4 市税の徴収猶予

☎収納課 ☎⑤6760

**対象要件** 新型コロナウイルス感染症の影響を受け、納付が困難な人  
令和2年2月以降の任意の期間（1カ月）において、事業などに係る収入が、前年同期と比較し、20%以上減少していること  
**猶予期間** 申請日から1年間（この期間は延滞金がかかりません。）  
**申請期限** 各市税の納期限まで

※いずれも詳しくはお問い合わせください。

# 新型コロナウイルス感染症に係る

## 第2次経済支援対策事業

※第2次経済支援対策事業は、令和2年第2回定例会（6月議会）に予算を提案しています。

### 1 経済支援対策給付金

問商工観光課 ☎⑤16773

対象 タクシー事業者、運転代行業者、  
高速・貸し切りバス事業者

事業者区分	登録台数など	給付額
タクシー事業者・ 運転代行業者	1～5台	10万円
	6～10台	20万円
	11台以上	30万円
バス事業者	高速バス	100万円
	貸し切りバス	100万円

対象 市街地の旅館・ホテル事業者  
（十和田湖畔・焼山地区は除く）、  
結婚式場事業者

事業者区分	部屋数など	給付額
旅館・ホテル 事業者	20部屋以下	20万円
	21～50部屋	50万円
	51部屋以上	200万円
結婚式場事業者	1事業者	200万円

対象 飲食料品小売・卸売・製造事業者、観  
光事業者、学習支援（塾・教室など）  
事業者、クリーニング事業者、理・美  
容事業者、公衆浴場事業者など

給付額 1事業者当たり 20万円

※飲食業支援給付金の支給を受けた事業者は、対象外です。

①～④は、1の申請に共通する要件です。

- ①令和2年2月から7月までの任意の期間（1カ月）の売上高などが、前年同期と比較して20%以上減少していること
- ②主たる事業として、上記のそれぞれの事業を営んでいること
- ③直近の確定申告または住民税申告をしていること（法人の場合は、直近の法人市民税の確定申告）
- ④令和元年度分および令和2年度の納期到来分に係る市税の滞納がないこと

申請期間 令和2年6月8日(月)～8月31日(月)

### 2 ひとり親家庭支援給付金

問こども支援課 ☎⑤16716

対象 児童扶養手当またはひとり親家庭等医  
療費の受給者

給付額 対象児童1人に付き 2万円

※令和2年3月31日を基準日とし、令和2年  
6月5日に本市に住所を有する人

### 3 修学支援給付金

問教育総務課 ☎⑤80182

対象 十和田市奨学金制度を利用している生  
徒・学生

貸与額と同額金額を給付します  
（今年度は奨学金の貸与はありません）。

### 4 ①国民健康保険税の減免 ②介護保険料の減免

問①収納課 ☎⑤16760

②高齢介護課 ☎⑤16721

対象 新型コロナウイルス感染症の影響を受け、納付が困難な人

# 経済支援

県や国の制度をお知らせします

※いずれも詳しくはお問い合わせください。

## 青森県新型コロナウイルス感染症感染拡大防止協力金

〒十和田商工会議所 ☎②1111

〒青森県新型コロナウイルス感染症感染拡大防止協力金 電話相談窓口 ☎0120・917・886

対象

休業要請等の期間（令和2年4月29日～5月6日）全日にわたり、休業要請等に協力した県内の中小企業者（法人、個人事業主）

協力金

法人 30万円 個人事業主 20万円

申請期限

令和2年6月12日(金)（当日の消印有効）※原則として郵送による提出

## 持続化給付金

〒持続化給付金事業コールセンター ☎0120・115・570

対象

1カ月の売上げが前年同月に比べ50%以上減少している事業者

給付額

中小法人等 上限200万円 個人事業者等 上限100万円

申請方法

原則としてオンライン（電子）申請

※十和田商工会議所会館5階で申請をサポートします。事前にご予約ください。

申請サポート会場受付専用ダイヤル（自動ガイダンス）☎0120・835・130

申請サポート会場電話予約窓口（オペレーター対応）☎0570・077・866

申請期限

令和3年1月15日(金)

## 特別定額給付金

〒十和田市新型コロナウイルス感染症特別対策室 ☎⑧0195、☎⑧0196、☎⑧0197

対象

基準日（令和2年4月27日）時点で、十和田市の住民基本台帳に記録されている人

給付額

対象者1人に付き 10万円（世帯の分をまとめて世帯主に給付します。）

申請方法

①市役所から届く申請書で郵送申請

②オンライン（電子）申請（マイナンバーカードをお持ちの人のみ）

申請期限

令和2年8月18日(火)

## 令和3年度 の固定資産税を軽減します

〒税務課 ☎⑤16768

新型コロナウイルス感染症の影響で、売上げが急減した中小事業者などが所有する償却資産・事業用家屋に係る固定資産税を軽減します。

連続する3カ月の売上高の前期比により軽減額を決定します。

▶30%以上50%未満の減少：課税標準額を2分の1とする

▶50%以上の減少：課税標準額を0とする

※詳しくは後日改めてお知らせします。



## 給付金を装った詐欺にご注意ください



「手伝う」とかたって、大事な財産を奪おうとする詐欺にご注意ください。給付金に関連して、国や市が次のようなことをすることは絶対にありません。

- ◆現金自動預払機（ATM）の操作をお願いすること
- ◆受給に当たり、手数料の振り込みを求めること
- ◆メールを送り、URLをクリックして申請を求めること

怪しいな？と思ったら遠慮なくご相談ください

▶消費者ホットライン「188」（局番なしの3桁）

▶新型コロナウイルス給付金関連消費者ホットライン

☎0120・213・188

▶十和田警察署（☎③3195）

▶警察相談専用電話「#9110」



# 「市街地循環バス」で 回数券・定期券が利用できます

問 政策財政課 ☎⑤1 6710

まちなかを循環する「市街地循環バス」で回数券（十和田観光電鉄株式会社発行）と定期券（市街地循環バス専用）が利用できます。

通常、1回の乗車につき100円の運賃で乗車できますが、回数券や定期券を利用すると、お得に「市街地循環バス」を利用できます。

※「西地区シャトルバス」では利用できません。

種別		内容	販売金額
回数券		100円券×11枚セット	1,000円
定期券	1カ月	持参人式定期券 ※定期券に記名されている人以外も利用できますが、定期券1枚につき1人のご利用となります。	3,000円
	3カ月		8,100円



※定期券のデザインは3種類あります。

バスに乗車するときは、**マスクの着用**にご協力ください。



回数券と定期券は、十和田市中央バス案内所（☎③ 3136）で購入できます。

## 町内会やボランティア活動中の思わぬ事故を 保険でサポートします

申問 まちづくり支援課  
☎⑤1 6725

市民の皆さんが安心して地域の活動などを行えるよう、市では市民活動保険制度を実施します。市が保険会社と契約し、町内会活動やボランティア活動中の思わぬ事故によるけがや賠償責任を保険でサポートします。

※加入手続きは必要ありませんが、事故などが発生したときには手続きが必要になります。詳しくはご相談ください。

**対象** 市民活動を行う町内会やボランティアサークルなどの団体や個人

※祭りや運動会などの一般参加者や観覧者は対象となりません。

**対象となる活動**

町内会活動やボランティア活動など、自発的、計画的、継続的に行う非営利の公益的な活動

【例】

地域の清掃、緑化、防犯・防火、交通安全、通学路の除雪などのほか、社会福祉、環境保全、教育・文化・スポーツなど幅広い分野の活動

※政治、宗教や営利を目的とした活動、自助的な活動、懇親を目的とした活動、危険度の高い活動は対象となりません。

**制度開始** 6月1日(月)

**その他** ▶事故が起きたときには、まちづくり支援課までご連絡ください。  
▶活動の内容によっては、保険の対象外となる場合がありますので、活動を計画するときにご相談ください。

**補償内容**

【損害保険】

- ▶死亡 500万円 ▶後遺障害 15～500万円
- ▶入院（1日）3,000円
- ▶通院（1日）2,000円（90日を限度）
- ▶手術 3～12万円

【賠償責任】

- ▶対人賠償（1人に付き）1億円まで  
（1事故につき2億円を限度）
  - ▶対物賠償（1事故につき）1億円まで
  - ▶保管物賠償（1事故につき）300万円まで
- ※免責金額（自己負担額）5,000円を超えた分に対し支払われます。



# します

今年度の市政運営方針に沿って掲げた「令和2年度における各部等の重点目標」の中で、特に重要な項目をお知らせします。今年度も各部署が一丸となり、取り組みを進めていきます。

問政策財政課 ☎ ⑤1 6710

<b>建設部</b> 	重点目標	目標値
	道路の防災・安全対策を推進します。	国土強 <sup>きょうじん</sup> 韌化地域計画の策定
	安全・安心な生活環境の確保に向け、樹木の適正な管理に努めます。	①保全地区1号（佐井幅）危険木伐採 119本 ②保全地区12号（南小通り）危険木伐採 122本
<b>上下水道部</b> 	重点目標	目標値
	快適な暮らしを支えるため、効率的で持続可能な水道施設の整備を行い、経営の効率化を図ります。	上水道の有収率 89% ※有収率 = (収入のあった水量 / 給水量) × 100 [%]
	快適な住環境の整備と湖や河川など公共水域の水質保全に向け、下水道施設の整備を進めます。	水洗化率 87.1%
<b>中央病院</b> 	重点目標	目標値
	地域医療のニーズに即した医療を提供します。	地域医療の機能分化の推進と付属とわだ診療所の訪問診療の拡充による在宅医療の充実
<b>教育委員会</b> 	重点目標	目標値
	次代を担う人材の育成に向けて地域との連携を重視しながら、市立小・中学校の教育活動の充実を図ります。	将来の夢や目標を持っているとの回答「当てはまる」「どちらかといえば当てはまる」の合計指数 小学5年生 93% 中学2年生 80%
	市民の学習環境づくり、地域に根ざした多彩な文化、芸術、スポーツ活動の推進を通して、活力ある人材の育成を図ります。	①屋内グラウンドの供用開始 ②市民文化センターなどの長寿命化工事の完了 ③子どもの読書活動推進計画の策定 ④（仮称）十和田歴史館の基本構想の策定
<b>農業委員会</b> 	重点目標	目標値
	農地流動化の促進を図ります。	農地の権利移動のあっせん成立件数 5件
	農業の担い手確保のための制度などについて、周知・啓発・支援を行います。	農業者年金新規加入者数 7人

※このページでは、内容を要約して掲載していますが、市ホームページでは、重点目標の達成に向けた具体的な取り組み項目なども掲載していますので、ご覧ください。

# 令和2年度 市の重点目標をお知らせ

<p><b>総務部</b></p> 	<p><b>重点目標</b></p> <p>防災体制の強化を図ります。</p> <p>公共施設や公有地の適正な管理を推進し、市民サービスの向上を図ります。</p>	<p><b>目標値</b></p> <p>①新たな同報系防災行政無線の整備と運用開始 ②防災資機材などの整備の補助を通じた自主防災組織の設立の促進</p> <p>①公共施設個別管理計画の進行管理 ②保健センターと市民図書館の駐車場の拡張</p>
<p><b>企画財政部</b></p> 	<p><b>重点目標</b></p> <p>人口減少対策に取り組みます。</p> <p>市の最上位計画である第2次十和田市総合計画の施策や事業の実効性を確保します。</p>	<p><b>目標値</b></p> <p>支援制度を活用した移住・定住者数 68世帯 168人</p> <p>第2次十和田市総合計画第2期実施計画の策定</p>
<p><b>民生部</b></p> 	<p><b>重点目標</b></p> <p>健康寿命の延伸と医療費適正化対策の推進を図ります。</p> <p>地域の人々と連携し、安全・安心で快適な暮らしを支えるまちづくりに取り組みます。</p>	<p><b>目標値</b></p> <p>①日常生活動作が自立している期間の平均年齢 男性 77.7歳以上 女性 83.2歳以上 ②国民健康保険の過年度分療養給付費の納付率 40%</p> <p>①防犯カメラの設置 10台 ②第4次十和田市ごみ減量行動計画の策定 ③合葬墓設置についての方針の作成 ④新たな広域コミュニティの組織化 2地区</p>
<p><b>健康福祉部</b></p> 	<p><b>重点目標</b></p> <p>高齢者が住み慣れた地域で自立した生活を過ごせるように支援体制を強化します。</p> <p>心身ともに健やかな生活を送ることができるように、生涯にわたる健康の増進と、安心して出産・子育てができる環境づくりを推進します。</p>	<p><b>目標値</b></p> <p>第8期十和田市高齢者福祉計画・介護保険事業計画の策定</p> <p>4か月児健診におけるアンケートで出産・育児について満足している割合 90%</p>
<p><b>農林商工部</b></p> 	<p><b>重点目標</b></p> <p>青年就農者の確保に取り組み、農村地域の活性化を図ります。</p> <p>とわだ産品の認知度の向上と販売拡大を推進します。</p>	<p><b>目標値</b></p> <p>新規青年就農者数 2人</p> <p>農産物販売額 15億円 ※「十和田地方卸売市場」と「(株)産直とわだ」の販売実績</p>

# 第2期総合戦略を策定しました

政策財政課 ☎6712

## 2 第2期総合戦略のポイント

総合戦略では、人口ビジョンで示した将来展望人口を達成するために、2つの共通戦略（施策全体に波及させる基本的な考え方）と4つの基本目標（重点的、横断的に取り組む施策群）、具体的施策・事業を示しています。

計画期間 令和2年度から令和6年度までの5年間

### 取組内容

#### 共通戦略1

多様な人材の活躍する地域社会の推進

#### 共通戦略2

未来技術や地方創生<sup>エスディーゼーズ</sup>SDGs（※）の視点による持続可能なまちづくり

※持続可能な開発目標、国際連合で合意された世界共通の目標

#### 基本目標1

### 十和田で“想い”のある仕事を

地域の特性に応じた産業の成長と、安心して働ける環境の実現

#### ◆主な施策

- ▶ 農畜産物など高品質などわだ産品のブランド力の更なる向上
- ▶ 地域産業の成長・発展など



#### 基本目標2

### 十和田で豊かな人生を

地域への新しいひとの流れをつくる

#### ◆主な施策

- ▶ 移住希望者への支援体制の強化と若者、子育て世帯などの市内定着促進
- ▶ 地域資源を生かした関係人口（※）の創出



※地域や地域の人々と多様に関わる人々のこと

#### 基本目標3

### 十和田ではぐくもう人間愛を

結婚・出産・子育ての希望をかなえる

#### ◆主な施策

- ▶ 出会い・結婚支援
- ▶ 子育て世帯への経済的支援の充実と不妊に対する支援



など

#### 基本目標4

### 十和田で育てよう地域愛を

人が集う、安心して暮らすことができる魅力的な地域をつくる

#### ◆主な施策

- ▶ ライフステージに応じた生活習慣の改善
- ▶ 災害に強く犯罪のない、安全・安心なまちづくり



人口ビジョン（令和2年改訂）や第2期総合戦略について、詳しくは市ホームページをご覧ください。

Pick up

## 十和田暮らしの魅力を発信しています！（基本目標2 十和田で豊かな人生を）

移住ポータルサイト「日々コレ十和田ナリ」では、移住支援情報や移住者インタビュー動画のほか、十和田暮らしの魅力を発信しています。本市の魅力の一つである温泉・銭湯の特集記事や、首都圏の若者世代を読者層とするメディアに掲載した記事を紹介していますので、ぜひご覧ください。



温泉・銭湯（市街地編）特集記事はこちらのQRコードをご覧ください。



メディア記事はこちらのQRコードをご覧ください。





十和田市が将来にわたって持続可能な地域であり続けるため、市では目指すべき将来人口など中長期の展望を示した人口ビジョンや、人口減少克服に向けた共通戦略や具体的な施策、事業を示した第1期総合戦略（平成27年度～令和元年度）を定め、人口減少対策に取り組んできました。

この度、第1期総合戦略の計画期間が終了したことに伴い、人口ビジョンに人口推移の状況を反映させ、また、第1期期間中の取り組みの検証や国、県の総合戦略の内容を踏まえた「十和田市まち・ひと・しごと創生人口ビジョン（令和2年改訂）・第2期総合戦略」を策定しましたので、その概要をお知らせします。

## 1 人口ビジョン (令和2年改訂) のポイント

### 第1期期間の人口推移

63,429人 (平成27年) ⇒ 61,067人 (令和元年)

自然増減（※1）と社会増減（※2）の減により、市の人口は減少が続いています。

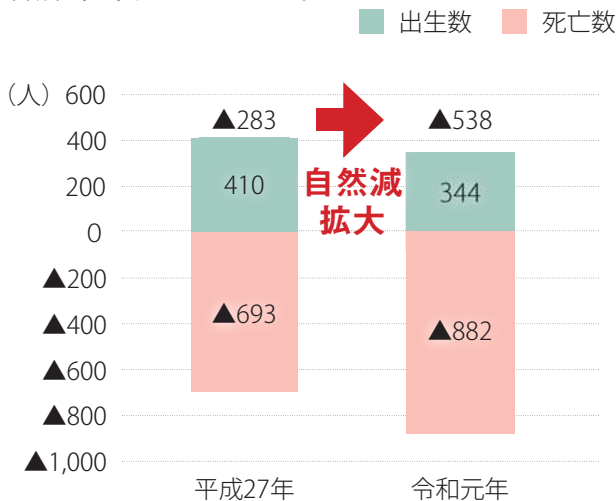
※1…出生数（生まれた人の数）と死亡数（亡くなった人の数）による人口の増減（出生数－死亡数）

※2…転入者数と転出者数による人口の増減（転入者数－転出者数）

### ▶ 自然増減の状況

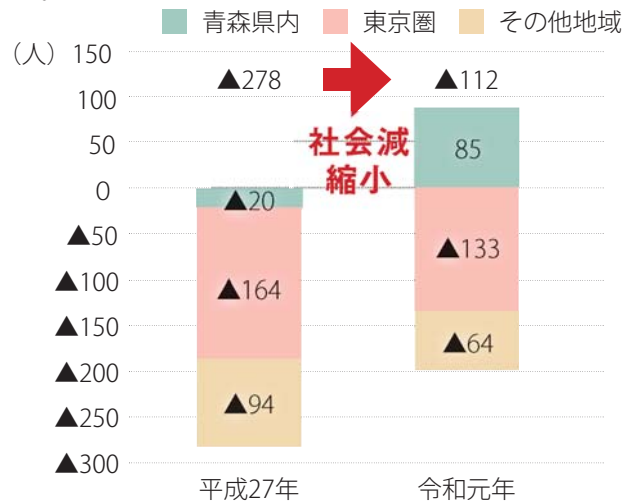
平成27年、令和元年ともに死亡数が出生数を上回っている状況です。

出生数は減少傾向が続き、死亡数が増加していることから自然減が拡大しています。



### ▶ 社会増減の状況 (地域別比較)

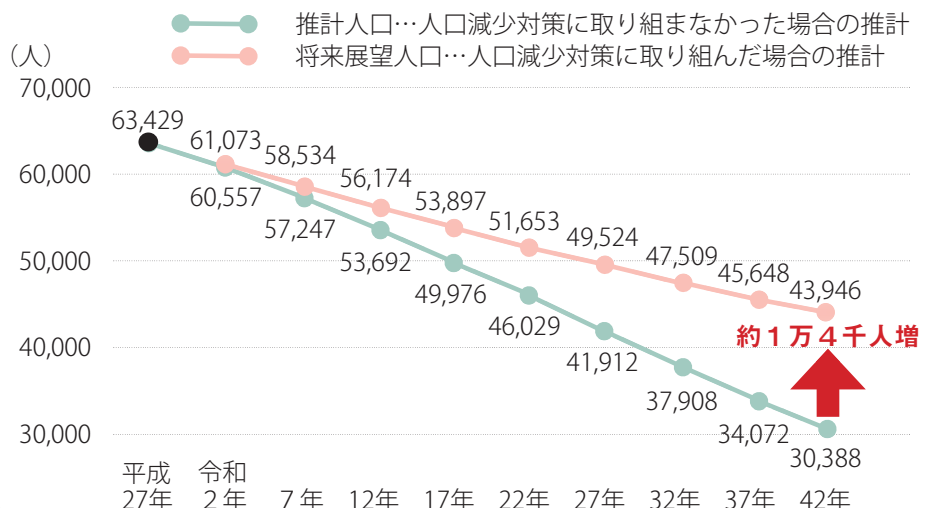
平成27年、令和元年ともに転出者数が転入者数を上回っている状況です。県内からの転入者が増加し、県外への転出者が減少していることから、社会減は縮小傾向にあります。



### 十和田市の目指す将来の人口 (将来展望人口)

人口減少対策に取り組むことにより、今後の人口減少を抑制し、令和42年の時点で人口減少対策に取り組まなかった場合の推計人口（※3）に比べ、**約1万4千人増の約4万4千人を目標**とします。

※3…国立社会保障・人口問題研究所の推計に準拠した推計



●…平成27年国勢調査（総務省）の数値

# お知らせします

問政策財政課 ☎ 6713

## 特別会計

一般会計とは別に特定の事業を行うために独立して経理を行う会計です。

	国民健康保険事業	後期高齢者医療	介護保険事業	温泉事業
予算現額	66億1,790万円	6億8,059万円	71億7,649万円	3,183万円
収入済額	60億6,431万円	6億8,299万円	68億9,274万円	2,707万円
支出済額	61億2,896万円	6億6,206万円	63億8,582万円	2,285万円

## 公営企業会計

民間企業のように利用料金などの収益で運営する会計です。

会計名	区分	予算現額	執行額	備考	
病院事業	収益的	収入	86億9,737万円	84億3,226万円	病床数 379床 患者数 (入院) 99,426人 (外来) 140,588人
		支出	93億2,994万円	90億2,993万円	
	資本的	収入	10億3,460万円	9億9,010万円	
		支出	12億8,459万円	12億3,392万円	
水道事業	収益的	収入	16億7,453万円	17億 625万円	配水量 6,815,853m <sup>3</sup> 給水人口 59,820人
		支出	17億5,695万円	14億7,059万円	
	資本的	収入	1億 939万円	1億 939万円	
		支出	9億6,355万円	9億4,402万円	
下水道事業	収益的	収入	25億5,773万円	24億6,359万円	処理水量 4,994,283m <sup>3</sup> 処理区域内人口 50,177人
		支出	25億1,861万円	23億5,789万円	
	資本的	収入	16億3,254万円	15億1,481万円	
		支出	25億5,994万円	24億4,611万円	

### ▶収益的収入と支出

企業の経営活動により発生する収益と経営活動を行うための費用  
例収入…水道料金  
支出…給水を行うための維持管理費、人件費

### ▶資本的収入と支出




企業の将来の経営活動に備えて行う建設改良費や企業債償還金などの支出とその財源となる収入  
例収入…配水管整備のための借入金  
支出…配水管整備費

## 市債および企業債の現在高

会計名	金額	
一般会計	283億1,246万円	
公営企業会計	病院事業	109億 423万円
	水道事業	76億6,018万円
	下水道事業	187億8,005万円

※市債および企業債とは、学校や病院、道路などの建設や災害復旧工事など多額の経費を要する事業を行う場合に借り入れできる借金のことです。長期にわたり計画的に返済を行うことができるため、世代間の公平化が図られます。

## 一般会計・特別会計の財産

土地 1,398万9,233m <sup>2</sup> 	有価証券 4,136万円 	財政調整基金 山林 236万5,441m <sup>2</sup> 有価証券 208万円 現金 61億2,902万円 
建物 27万3,985m <sup>2</sup> 	出資金 2億9,295万円 	

※財政調整基金とは、経済状況や災害などの事由により、予期しない収入の減少や不時の支出増加に備え、長期的視野に立ち、年度間の財源の不均衡を調整するためのものです。

## 一時借入金の現在高

会計名	金額
一般会計	11億1,815万円
公営企業会計	8億3,000万円

※一時借入金とは、一会計年度内に現金が不足した場合に借り入れるお金です。公営企業会計では当該年度の3月31日までに償還しなければなりません。

※上記金額は、3月31日における償還前の金額です。

## 公営企業会計の財産

区分	病院事業	水道事業	下水道事業
建物	77億7,826万円	6億5,139万円	18億2,326万円
機械	9億7,629万円	5億8,365万円	26億 114万円
備品		854万円	261万円
構築物	4,899万円	154億4,040万円	295億1,225万円
土地	2億3,432万円	2億 843万円	2億5,720万円
車両	237万円	572万円	15万円
その他	2,942万円	1,305万円	359万円
建設仮勘定	0円	0円	3,134万円
計	90億6,965万円	169億1,118万円	342億3,154万円

※建設仮勘定とは、建設中の建物などへの支出額を仮に計上する科目です。建設が完了すると、建物など他の区分に振り替えられます。

# 令和元年度 市の財政状況を

市では、財政の運営状況や各会計予算の執行状況を年2回市民の皆さんに公表しています。  
 今号では、令和2年3月31日現在の令和元年度予算執行・借入金・財産の状況をお知らせします。  
 なお、予算執行を整理する出納整理期間（令和2年4月1日から5月31日まで）の歳入・歳出は含みません。

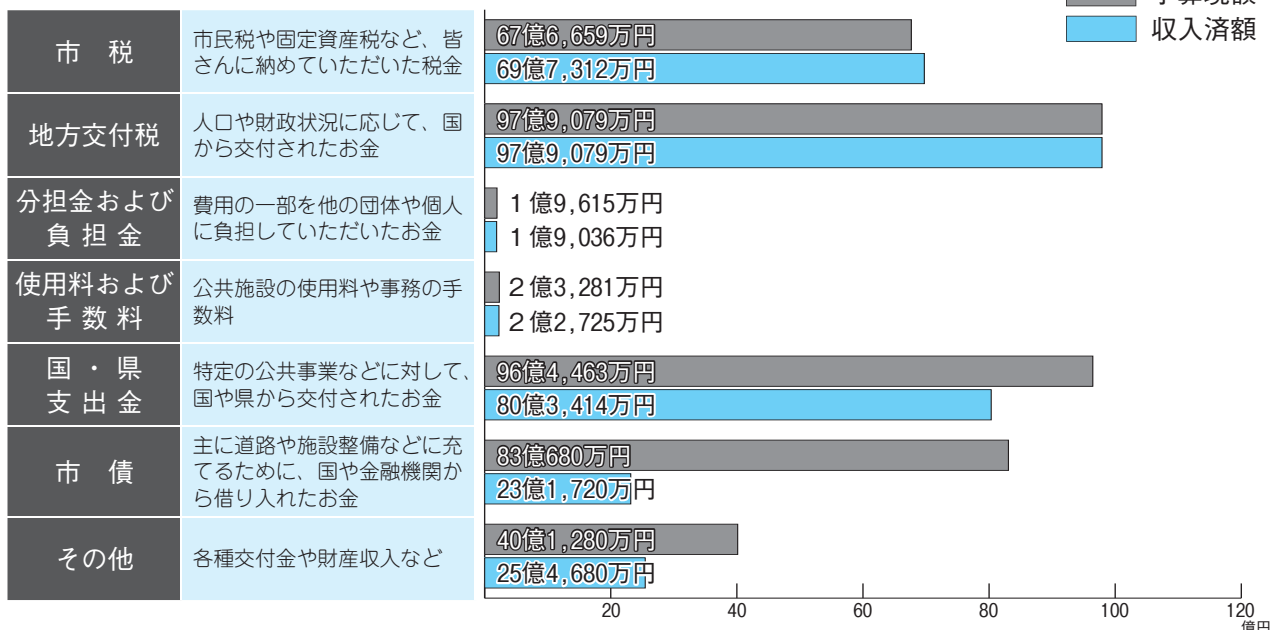
## 一般会計

歳入・歳出予算現額 **389億5,057万円**

（1万円未満は四捨五入、平成30年度からの繰越分を含む）

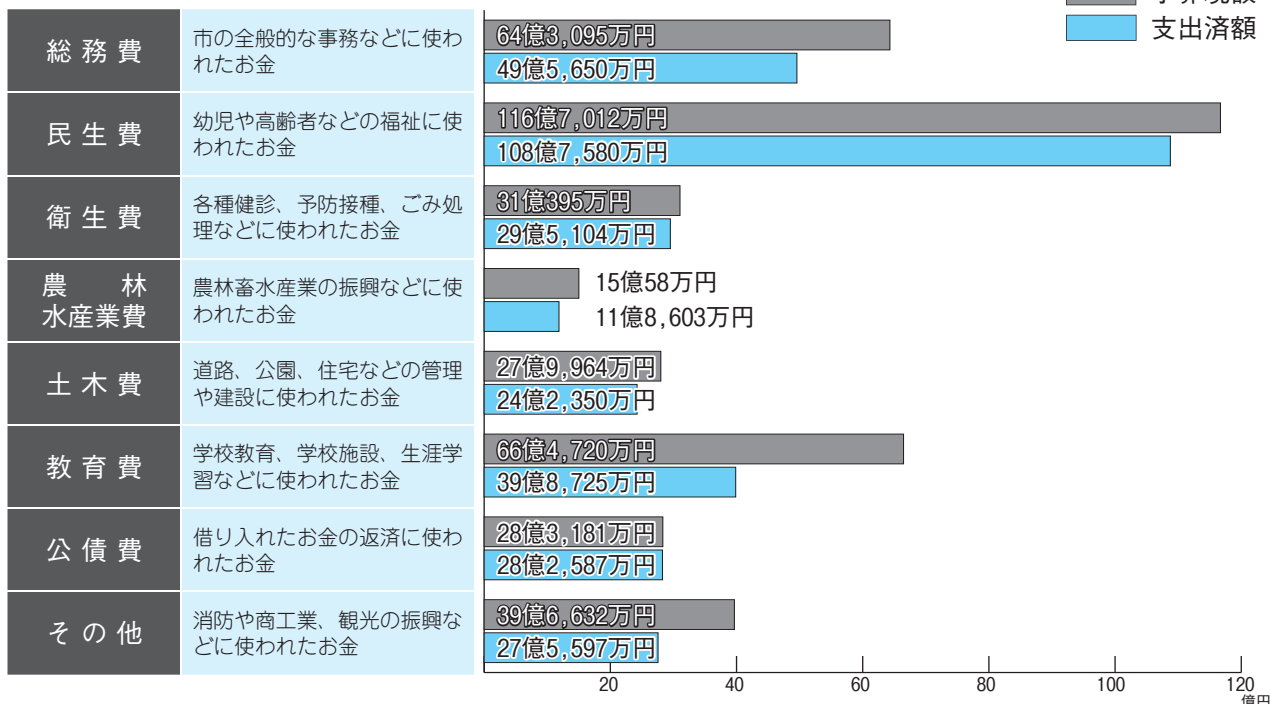
### 歳入

収入済額合計 **300億7,966万円**



### 歳出

支出済額合計 **319億6,196万円**



人口60,697人 世帯数27,677世帯（令和2年3月31日現在）

#### 市税額

▶ 市民1人当たり 11万4,884円（歳入の市税収入済額÷人口）  
 ▶ 1世帯当たり 25万1,946円（歳入の市税収入済額÷世帯数）

#### 歳出

▶ 市民1人当たり 52万6,582円（歳出の支出済額合計÷人口）  
 ▶ 1世帯当たり 115万4,820円（歳出の支出済額合計÷世帯数）

※ 1人当たり11万4,884円の市税の収入に地方交付税などを加えて、1人当たり52万6,582円の支出で市の各種施策が進められたこととなります。

# のうぎょうと 農業委員会 第37号

岡十和田市農業委員会

☎⑤6740

## 農地は適正に管理しましょう

### ■農地転用は許可が必要です

#### ◆農地転用とは・・・

農地を住宅や店舗、駐車場として利用するなど、農地以外の用途にすることです。

一時的に資材置き場や砂利採取場として利用する場合でも、農地転用の許可が必要となります。

登記地目が山林・原野などでも、現況地目が農地の場合には、許可の対象となります。

#### ◆無断で転用すると・・・

許可を受けずに無断で転用すると農地法違反となり、工事の中止、原状回復などの行政処分や、罰則として3年以下の懲役または300万円以下の罰金が科せられることがあります。

地域によっては転用が制限されている場所もありますので、事前にご相談ください。

### ■耕作せずに農地を放置していませんか

農地を荒廃させてしまうと、元の優良な農地に戻すには相当な労力と時間がかかります。そのままにしておくと、雑草の繁茂や種子の飛散・病害虫の発生などにより周辺の農地に悪影響を及ぼすとともに、ごみなどを不法投棄される恐れもあります。さらに固定資産税の額が現行の1.8倍になる場合もあります。



遊休農地の一例

### ■耕作ができない人は・・・

高齢や労力不足、あるいは農地を相続したけれど農業をしたことがないなどの理由で農地を放置していませんか。農業委員会では、売りたい農地、貸したい農地を募集しています。また、農地中間管理機構でも一定の条件に該当する場合に農地の借り手を探すことができますので、気軽にご相談ください。

## パーティー料理大好評！交流会第12弾

### 「クリスマス直前☆出会いとレシピ増やし隊」

昨年12月14日、市民交流プラザ「トワレ」において、市農業後継者対策協議会主催による交流会第12弾「クリスマス直前☆出会いとレシピ増やし隊」を開催しました。男性7人、女性7人が参加し、料理教室の先生を講師として招き、クリスマスパーティー料理を楽しみました。

トワレのキッチンスタジオを貸し切り、参加者は協力してパエリア、クラムチャウダー、馬肉のたたき、ケーキなどを作りました。試食会では、華やかな料理に舌鼓を打ちながら会話も弾んでいました。

今年も交流イベントを予定していますので、お楽しみに。



種類も量もいっぱい！  
豪華でおいしい料理ができました

## 農地利用最適化推進委員の再募集

本年1月14日～2月28日に農地利用最適化推進委員の募集を行いました。定数に満たない区域がありましたので、再募集を行います。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。詳しくは、市ホームページまでお問い合わせください。

区域および募集人数	深持地区、伝法寺地区（各1人）
応募資格	20歳以上で農地などの利用の最適化の推進に熱意と識見を有する人
主な仕事	担当区域での農地利用の最適化のための活動（地域の農業者の話し合いの推進、農地パトロールや新規参入の支援活動など）を行います。
任期	農業委員会が委嘱した日～令和5年7月19日
報酬	月額30,000円
応募方法	応募用紙に必要事項を記入の上、持参か郵送で提出してください。応募用紙・募集要項は、農業委員会事務局（別館4階）に備え付けてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。
応募期限	6月26日（金）（郵送の場合は当日必着）

# 農地情報（令和2年4月現在）

次の地域の農地について、受け手と出し手を募集しています。価格などの条件は交渉できる場合がありますので、希望する農家の人はご連絡ください。

## 受け手を募集しています

No.	区分	希望地域	登記地目	現況地目	合計面積 (㎡)	10 a 当りの希望価格
H29-6	売却	奥瀬字下川目	1筆 田	田	3,022	要相談
H29-8	貸付・売却	切田字後瀬沢 切田字前谷地 切田字谷地 切田字横道	1筆 1筆 1筆 2筆 田・畑	田・畑	11,958	要相談
H30-1	貸付・売却	藤島字後ノ沢 藤島字中道	2筆 1筆 田	田	1,813	無償・要相談
H30-2	貸付	三本木字並木西	2筆 田	田・畑	3,626	1万8千円
H30-8	貸付	三本木字西小稲	2筆 田	田	1,990	5千～1万円
H30-13	売却	相坂字高清水	2筆 畑	畑	5,818	25万円
R1-2	貸付	相坂字高清水	1筆 畑	畑	2,956	要相談
R1-3	売却	三本木字里ノ沢	1筆 畑	田	2,130	20万円
R1-5	売却	切田字横道	1筆 田	田	2,846	20万円
R1-6	貸付・売却	三本木字千歳森	1筆 田	田	2,195	要相談
R1-7	貸付・売却	滝沢字五渡	1筆 田	田	4,799	無償
R1-10	貸付	相坂字相坂	1筆 畑	畑	1,536	無償
R2-1	貸付	深持字大川原 深持字柏木	1筆 1筆 田	田	5,548	8千円
R2-2	売却	相坂字高清水	1筆 田	田	5,858	25万円
R2-3	貸付・売却	三本木字野崎	1筆 田	田	3,258	貸付 1万円 売却 25万円

## 出し手を募集しています

No.	区分	希望地域	現況地目	希望面積 (㎡)	作付予定	10 a 当りの希望価格
H29-1	買受	大沢田字大下内周辺	田・畑	—	—	要相談
H29-2	買受	奥瀬または沢田	田	—	—	要相談
H29-3	借入・買受	深持（板ノ沢周辺）および 三本木（八郷周辺）	田・畑	—	—	借入 要相談 買受 20～30万円
R1-1	借入・買受	三本木字里ノ沢・相坂字高 清水周辺	畑	—	ねぎ	借入 1万～ 1万5千円 買受 20万円

## 豊かな老後に備えて **農 業 者 年 金** に加入しましょう！

### 6つのメリット

- 農業者は幅広く加入できる
- 終身年金。老後を最後までサポート
- 全額社会保険料控除で大きな節税効果
- 保険料が選べて、いつでも見直せる
- 条件を満たせば、月額最大1万円の国庫補助
- 少子高齢化に強い、積み立て方式・確定拠出型の年金

農業者年金の内容や相談については、農業委員会やJA、または地元の農業委員、農地利用最適化推進委員へ気軽にご相談ください。

## 食と農で十和田を元気に！

十和田大好き♡ヤベシヨウコです！私は昨年「十和田発酵食文化協会」という任意団体を有志とともに立ち上げました。私が小さな産直に勤めたことと、ある方との出会いが運命を変えたのです。

産直には約60人の農家さんや加工品を作る会員さんがいます。そのほとんどが女性で、しかも60歳以上です。それでも会員さんは、毎日元気に新鮮な農産物を出荷しに来てくれます。普段、農作業に励んでいる印象が強いのですが、この他にも家庭のことや子育てもしているのだといつも感心してしまいます。そして、何とんでもこの農家さん方が作る郷土料理が本当においしいものばかりなのです。けれども、今は毎日元気で作っていても、もしこの郷土料理を「今」受け継がなければ消えてなくなってしまうのではないかと…そう考えるようになりました。

そんなときに出会ったのが、発酵デザイナーの小倉ヒラクさんです。この出会いが、十和田の郷土料理で発酵食の「ごど」が初めて世界へと発信されるきっかけとなりました。そして運良く、私は憧れの東京で「ごど」作りをすることになり、現在の活動に至ります。

私が普段から強く思っていることが2つあります。1つ目は、男女は全て平等とはいかないですが、人それぞれの人権は平等だということです。私は小学校から成人するまでの間、ガールスカウトを通して「自己開発」「人との交わり」「自然とともに」の3つのことを学びました。また、高校も女子高でしたので、社会の中での女性の活躍をたくさん感じることができました。だからこそ、男女関係なく自分が今、生きているということ、それだけで素晴らしいと思うようになったのです。

そして2つ目は、どんなに苦しい状況でも強く思い願ひ行動したら、いつかは乗り越えられるということです。そのことをいつも心に置き、活動しています。

同じ時間は二度ときません。一日一分一秒を大切に。大切な仲間と大好きなことを通して、これからも私の挑戦は続きます。

## ★筆者紹介



矢部 聖子 さん

十和田発酵食文化協会 会長

## 「がんの時代を生ききる」～十和田市立中央病院から皆さんへ～

## 第6回 泌尿器科のがん ③腎臓がん (全8回)

今月は、泌尿器科のがん「腎臓がん」について解説します。

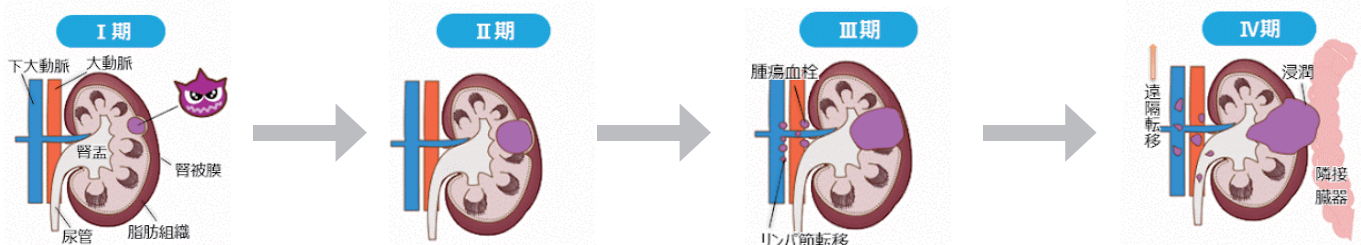
## 【腎臓がん】

腎臓は左右1つずつあり、肋骨の下端あたりの腹部の背中側にある臓器です。主な働きは、血液をろ過して尿をつくることで、血圧のコントロールや造血に関するホルモンの生成もしています。腎がんの危険因子として肥満、高血圧、喫煙が指摘されており、長期間透析を受けている患者さんも発症リスクが高くなります。腎がんの頻度は、10万人に約6人で、男性にやや多い傾向があり、50歳ころから増加し、70歳代まで高齢になるほど高くなります。最近では検診で発見されることが多く、その場合は無症状ですが、腎がんが大きくなると血尿が出たり、背中・腰の痛み、腹部のしこり、発熱、食欲不振などが生じたりすることもあります。腎がんの早期発見には腹部超音波検査が有用で、確定診断には造影剤を使用したCT検査が優れています。

治療としては、がんのあるそばの腎臓を全て取り除く腎摘除術が標準的な術式であり、開腹手術と腹腔鏡下手術があります。がんの部位の腎臓を部分的に切除する腎部分切除術は、開腹手術とロボット支援手術があり、主に4センチ以下の小さながんの場合に選択されますが、がんの位置などによっては選択できない場合があります。腎がんは抗がん剤治療、放射線治療はあまり有用ではないため、分子標的薬とオプジーボ®などの免疫療法による治療を行います。年々、新たな治療が可能となってきており、治療の効果は向上しています。当院でも腎がんに対する手術、分子標的薬治療、免疫治療を多くの症例で行っていますので、腎がんの治療に関して、お困り、お悩みの際はご相談ください。

(文責：中央病院 泌尿器科診療部長 寺井 康詞郎)

## 腎臓がんの病期

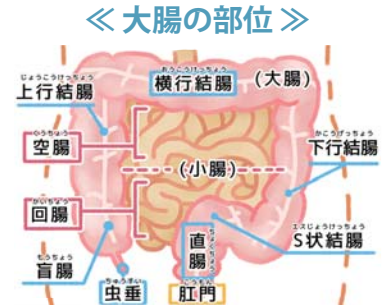


# 40歳を過ぎたら 大腸がん検診を受けましょう

問健康増進課 ☎ 516791

大腸がんは早期に発見すれば、9割以上が治るといわれています。大腸がんを早期に発見するためには、大腸がん検診が最も有効です。

令和2年度は、満40歳の人のがん検診無料（平成30年度から実施）に加え、新たに次の取り組みを行います。



## 50歳の人全員に大腸がん検診キットが届きます！

満50歳の大腸がん検診受診者の検査料金は無料です。

**対象** 昭和45年4月2日～昭和46年4月1日生まれの人

### 検診の流れ

- ① 市から検診キットが届く
- ② 自宅で便を2日分採取する
- ③ 健康増進課に提出する
- ④ 検査結果が届く

※対象となる人には後日、採便容器、問診票、返信用封筒が郵送されます。

※集団健診で検便を提出する人は、健診時に大腸がん検診の料金が無料となります。

## 働く人の健康を応援します！お得に受ける大腸がん検診

働く人が気軽に大腸がん検診を受けられるよう、会社で大腸がん検診の手続きができます。

**対象** 市内の企業で働く40歳以上の人

**検査料金** 1人 500円 ※個人で受診する場合は約1,700円がかかります。

### 検診の流れ

- ① 会社で取りまとめ、申し込む
- ② 申し込みした人の検診キットが会社に届く
- ③ 会社で取りまとめ、健康増進課に提出する
- ④ 検査結果が個人に届く

▶いずれの場合も検便などの提出期限がありますので、詳しくは健康増進課までお問い合わせください。



検診キット

## がん経験者の声を紹介します



程川 さん

十和田市よろこびの会

私は2度のがんを経験しました。1度目は56歳の時、忙しく健診などを受ける暇もなかったのですが、血糖値が高く、お腹が痛いときがあり、病院を受診して卵巣がんが見つかりました。治療は3度の抗がん剤の投与と手術でがんを取り除きましたが、抗がん剤治療による嘔吐がひどく大変でした。

2度目は、血糖値の症状で通院していた医師の勧めで検査したときに大腸がんが見つかりました。1度目のがんから7年後でした。大腸がんは岩手県の病院で治療し、今でも3カ月1回定期検査のため通院しています。定期検査で仕事を休むことがあるので、職場など周りの人の理解と協力で感謝しています。

がんは早くに発見した方が体にも負担が少なくて済みます。日頃から体に良い食べ物を食べ、休養をしっかりと取り、定期的に検診を受けることが大切だと思います。

**がん克服者 十和田市よろこびの会**

問十和田市よろこびの会（代表）中川原 ☎ 2083

十和田市よろこびの会では、がん体験者がお互いに悩みや不安を語り、励まし合いながら「がんを克服しよう」と頑張っています。病後は誰でも不安が多いです。勉強会や交流会も開催していますので、参加してみませんか。

市民の皆さんに北里大学を身近に感じてもらえるよう、北里大学十和田キャンパスの情報をお伝えします。  
今回のテーマは、北里大学と獣医学部の紹介です。



3年・久野さん 3年・小西さん

### 北里大学ってどんな大学？

北里大学は、世界的な細菌学者の北里柴三郎博士を学祖とし、昭和37年に北里研究所創立50周年を記念して創設されました。一言でいえば生命科学の総合大学で、相模原キャンパス（神奈川県相模原市）に「医学部」「海洋生命科学部」「看護学部」「理学部」「医療衛生学部」、白金キャンパス（東京都港区白金）に「薬学部」、十和田キャンパスに「獣医学部」があります。

北里博士は、約4年後に発行される新千円札の図柄になることが決定しています。



3年・立石さん



新千円札の表面イメージ  
出典：財務省ウェブサイト

### なぜ北里大学獣医学部は十和田市にあるの？

第2次世界大戦後の日本は衛生状態が極めて悪く、伝染病も流行していました。当時の厚生省が、シフテリア・破傷風治療のための抗毒素血清の製造を北里研究所に要請。陸軍軍馬補充部三本木支所跡地がその候補地となり、昭和22年に北里研究所三本木支所が開設されました。その後、地元から獣医系大学設置の強い要望もあり、昭和41年に獣医学部の前身である北里大学畜産学部が十和田市に開設されました。

### 獣医学部ではどんなことをしているの？

獣医学部の学生は約1,400人で、1年生の時に相模原キャンパスで一般教養を学び、2年生から十和田キャンパスで3つの学科に分かれ専門科目を学びます。

**獣医学科**……獣医師を目指し動物の疾病の診断、治療、予防などの獣医療のほか、公衆衛生分野である人と動物の共通感染症の発生予防なども学びます。  
(6年制)

**動物資源科学科**…資源として動物の機能や能力を最大限に引き出す技術や動物が快適に生活できる飼育方法の開発、人と動物の関係などを実践的に学びます。  
(4年制)

**生物環境科学科**…地域に固有な生物環境の機能を解明し、自然環境と調和した持続可能な管理や生物の多様性を維持する方法などを実践的、総合的に学びます。  
(4年制)



#### 動物の飼育環境

敷地内には、付属十和田農場があり、牛17頭、豚86頭、綿羊44頭のほか、馬、家禽、ヤギが飼育され、動物生命を学ぶ環境が整えられています。

実際に、羊の毛刈りや牛の飼育などの授業を行う学科もあり、動物好きな学生たちが楽しみながら学んでいます。

#### 北里会執行委員会の活動紹介

北里大学獣医学部北里会執行委員会は、春まつりや秋まつり、ハロウィンフェスタなど市内のイベントに参加し、地域の方々と交流を深めています。また毎年行われる市長との懇談会では、学生目線から市についての意見交換を行っています。

市民の方々との交流は皆さんに北里大学を知ってもらう貴重な機会でもあるので、これからも地域交流を大事にしながらか動していききたいと思います。

※北里大学獣医学部ホームページ (<https://www.kitasato-u.ac.jp/vmas/>) にも情報を掲載しています。  
ぜひご覧ください。



## 令和2年度 会計年度任用職員の登録受付のお知らせ

募集区分	事務補助員①	事務補助員②	事務補助員③
勤務場所	各課・各施設		
対象	▶高等学校卒業以上の人（令和2年度から65歳以上の人でも申し込み可能） ※障害がある人でも業務に従事できる場合は申し込みできます。詳しくはお問い合わせください。		
業務内容	事務補助（主にパソコンを使用）		
募集人員	制限なし		
勤務日	月～金曜日（祝日を除く）※業務内容により変更となる場合があります。		
勤務時間	午前9時～午後5時	午前9時～午後4時	午前9時～午後3時
	業務内容により変更となる場合があります。		
報酬・手当	月額 136,000 円	時給 898 円	
	通勤手当、時間外勤務手当、休日勤務手当、夜間勤務手当の支給あり （任用期間6カ月以上で期末手当を支給）		
保険	社会保険、雇用保険		雇用保険
任用期間	令和3年3月までの間で、業務内容により期間を決定		
	最長9カ月		最長5カ月
面接試験	6月25日（木） （詳しくは申し込み時にお知らせします）	なし （書類選考のみ）	
提出書類	<b>①</b> 会計年度任用職員登録申込書 ※登録申込書は総務課（本館3階 ② 番窓口）に備え付けてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。 <b>②</b> [事務補助員①を希望する人で提出書類を郵送する場合] 84円切手を貼り付け済みの返信用封筒（後日、受験票を送付します） <b>③</b> 障害者手帳の写し（該当者のみ）		
申込期限	6月19日（金）必着	随時受け付け	
申し込み方法	提出書類を持参または郵送（〒034-8615（住所記載不要）十和田市役所総務課あて）		
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>採用枠があり次第、登録者の中から選考し、ご連絡します。</li> <li>現在、事務補助員②・③に登録している人で、①の登録を希望する場合はご連絡ください。</li> </ul>		
申し込み・問い合わせ先	総務課 ☎⑤ 6705		

## 第十一回特別弔慰金を支給します

**対象** 戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日（基準日）において「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人がいない場合、次の先順位のご遺族お1人

- 1 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
- 2 戦没者等の子
- 3 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹（要件により順位が入れ替わる場合があります）
- 4 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族で、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人

**支給内容** 額面25万円、5年償還の記名国債

**請求に必要な物** 印鑑（ゴム印、シャチハタは不可）、窓口に来る人の本人確認書類（代理の場合は委任状）

**請求期限** 令和5年3月31日（金）

※請求期限を過ぎると第十一回特別弔慰金を受けることができなくなります。

※郵送請求を希望する場合はご連絡ください。

**申請**生活福祉課（本館2階⑥番窓口） ☎⑤ 6718

## 国保加入者で住所地に居住していない人はお知らせください

8月1日から使用する国民健康保険被保険者証を、7月初旬に住居地の世帯主宛てに簡易書留で送付します。

特別な事情で住所地に居住していない世帯の人は、郵便局で転送の手続きをするか、6月24日（水）までに国民健康保険課（本館1階⑪番窓口）で送付先変更などの申請をお願いします。

※送付先変更などの申請は毎年必要です。また、世帯員個別の転送は受け付けておりません。※申請書は市ホームページからもダウンロードできます。

**問**国民健康保険課 ☎⑤ 6750



## 国勢調査

2020

**問**政策財政課 ☎⑤ 6711

国勢調査は、日本国内に住む全ての人と世帯を対象とする、国の最も重要な統計調査です。

10月1日を基準日に国勢調査が始まります。調査にご協力をお願いします。

※詳しくは、QRコードからご覧ください。



## お知らせ

☎③ 5111 FAX ② 5100

土・日曜日および祝日は閉庁

### ※お知らせの表記

**申**…申し込み先

**問**…問い合わせ先

※費用の記載がないものは無料です。

### 【広報とわだに掲載の各種催しや募集などについて】

広報とわだに掲載したイベントや相談会などの各種催しや募集については、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、中止や延期、変更になる場合がありますので、ご了承ください。※事前に各問い合わせ先にご確認ください。

## 暮らし

### 夏季における市職員の服装

9月末日まで「夏季の軽装期間」として、暑さをしのぎやすい服装で仕事をします。市民の皆様のご理解をお願いします。

**問**総務課 ☎⑤ 6705

## 令和元年度情報公開制度・個人情報保護制度による開示状況

**問**総務課 ☎⑤ 6719

### ▶情報公開制度による開示請求の件数と処理状況

実施機関	請求件数	決定件数			審査請求件数
		全部開示	一部開示	非開示	
市長（※）	25	14	11	0	1
教育委員会	9	1	8	0	0
議会事務局	1	1	0	0	0
合計	35	16	19	0	1

※水道事業および下水道事業の管理者の権限を行う市長を含む。

情報公開制度…市が持っている公文書の開示請求権を皆さんに保障するとともに、情報の公開・提供を進めていく制度です。

### ▶個人情報保護制度による開示請求の件数と処理状況

実施機関	請求件数	決定件数			審査請求件数
		全部開示	一部開示	非開示	
市長（※）	1	0	1	0	0
病院事業管理者	50	50	0	0	0
合計	51	50	1	0	0

※水道事業および下水道事業の管理者の権限を行う市長を含む。

個人情報保護制度…市が持っている皆さんの情報の取り扱いについてのルールを定め、個人の権利利益を保護しようとする制度です。自分に関する情報を知りたいときにその開示を請求したり、誤りがあるときに訂正を請求したりすることができます。

「十和田市オリジナル婚姻届」を配布します

問市民課 ☎ 6756

6月1日から「十和田市オリジナル婚姻届」を配布します。南部裂織を基調とし、馬の蹄鉄をモチーフとしたより本市らしいデザインになっています。ぜひ、ご活用ください。

◀配布場所▶

- 市民課（市役所本館1階11番窓口）
- 現代美術館
- 市民交流プラザ「トワール」
- 十和田湖観光交流センター「ぷらっと」
- アートステーショントワダ



※新型コロナウイルス感染症の影響により、配布場所を制限する場合があります。

「不法投棄」、「野焼き」は禁止されています

廃棄物の投棄や野焼き（例外を除く）は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により禁止されています。違反した場合は、5年以下の懲役もしくは1千万円以下（法人は3億円以下）の罰金、または両方が科せられます。

これらの行為は、生活環境に悪影響を及ぼし、近隣住民の迷惑になるばかりか、豊かな自然に恵まれた十和田市の景観を損ねます。廃棄物は適正に処理しましょう。

- ▶例外とされる野焼き（農林漁業などでのやむを得ない焼却、小規模なたき火）でも、煙や臭いが生活環境に影響を及ぼす場合は、指導の対象となる場合があります。また、事前に周囲へ声掛けするなどの配慮をお願いします。
- ▶火災と見間違われるような行為は、十和田消防署（☎ 4115）へ届けてください。
- ▶私有地に不法投棄された場合は、十和田警察署（☎ 3195）や、まちづくり支援課へ通報してください。
- ▶私有地での不法投棄物の撤去は、投棄した人が不明の場合、土地所有者や管理者が行うこととなります。不法投棄されないよう土地を清潔に保ち、定期的に見回りをしましょう。

問まちづくり支援課 ☎ 6726

は一人で悩まずに、3桁の電話番号「188」でつながる消費者ホットラインにご相談ください。

問市消費生活センター（本館1階）☎ 6757

6月7日から13日までは「危険物安全週間」です

ガソリンや灯油、軽油は、消防法上の「危険物」に該当します。貯蔵方法や取り扱う際の一瞬の油断が大きな事故につながります。ガソリンなど危険物の貯蔵方法や取り扱いの注意事項を今一度確認しましょう。

詳しくは、十和田地域広域事務組合消防本部のホームページをご覧ください。

令和2年度危険物安全週間推進標語  
「訓練で確かな信頼 積み重ね」

問十和田地域広域事務組合消防本部予防課 ☎ 4113

国民健康保険「傷病手当金」が支給されます

対象 次の全てに該当する人

- ▶国民健康保険の加入者
- ▶新型コロナウイルス感染症に感染した従業員
- ▶3日間連続して仕事を休み、4日目以降も休んだ日があり、給与の支払いを受けられない人

支給額 給与日額×3分の2×日数  
※申請書は国民健康保険課（本館1階11番窓口）に備え付けてあります。詳しくはお問い合わせください。

問国民健康保険課 ☎ 6750

消費者ホットライン「188（いやや）」を知っていますか

消費者ホットライン「188」は、消費生活センターなど、お近くの生活相談窓口を案内するものです。消費者トラブルで困ったとき

## ☆ 募

## 集

### 中央病院（病院事業職員）募集

令和3年4月採用の医療職職員を募集します。

職種・採用人数

- ▶看護師 12人程度
- ▶薬剤師 3人程度
- ▶診療放射線技師 1人程度
- ▶臨床検査技師 1人程度
- ▶言語聴覚士 1人程度

試験日（1次試験）7月12日(日)

試験会場 中央病院

申し込み方法 受験申込書を持参または郵送により提出してください。募集要項と受験申込書は中央病院総合案内に備え付けてあるほか、中央病院ホームページからもダウンロードできます。

申込期限 6月18日（木）必着

☎中央病院業務課

☎③ 5121（内線 3221）

### 第28回青森県民駅伝競走大会市代表選手選考会出場者募集

とき ①6月20日(土)②6月27日(土)  
(①、②のいずれか)

午後5時30分受付、午後6時スタート ※小雨決行

ところ 市陸上競技場

対象 高校生以上の市民、市内の中学校卒業生、市内に勤務する人

選考方法 男子5キロメートル、女子3キロメートルのタイム測定と各種大会の記録を参考

### 「労働相談ホットライン」無料電話相談

青森県弁護士会では「労働相談ホットライン」無料電話相談を実施します。

とき 6月10日(水) 午後3時～6時  
相談専用電話番号 017・763・4670  
※相談料は無料、事前予約は不要です。

☎青森県弁護士会事務局

☎017・777・7285

### 福祉のお仕事を体験してみませんか

県内の高齢者、障害者、保育分野などの社会福祉施設や事業所で福祉の仕事を体験できます。

対象 福祉・介護・保育の仕事に関心のある人

実施期間 令和3年3月末まで  
(1人当たり最大10日まで)

申込期間 体験希望日の20日前まで

※体験費用は無料ですが、交通費、食事代などは実費です。

☎青森県福祉人材センター

☎017・777・0012

弘前福祉人材バンク

☎0172・36・1830

八戸福祉人材バンク

☎0178・47・2940



### 自動車税（種別割）の納付について

本年度の自動車税（種別割）の納期限は6月30日(火)です。納付は最寄りの金融機関などのほか、インターネット上の専用サイト「Yahoo! 公金支払い」からクレジットカードでの納付もできます。

なお、新型コロナウイルス感染症の影響で納期限までに納めることが困難な人は猶予制度がありますので、詳しくはお問い合わせください。

☎上北地域県民局県税部納税管理課

☎② 8111

(内線 211～214)

### 八戸盲学校・八戸聾学校 協働 相談支援センター サテライト教室のお知らせ

盲学校・聾学校教員が「見え、聞こえ、ことば、発達」などに関する相談支援を無料で行います。

とき 6月11日(木)

午後1時30分～4時30分

ところ 保健センター

対象 乳幼児～成人（家族や担任の先生も可）

※事前に予約が必要です（保健センターに申込用紙があります）。

☎八戸盲学校・八戸聾学校相談支援センター

☎0178・43・3962

【有料広告欄】

「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申し込み先 総務課広報男女参画係 ☎⑤ 6702

**自然ふれあい観察会 2020 参加者募集**

とき 7月15日(水)  
 午前5時30分～午後4時30分  
 集合場所 猿倉温泉駐車場  
 内容 南八甲田最高峰！櫛ヶ峰登山  
 対象 中学生以上  
 定員 15人(先着順)  
 最少催行人数 5人  
 費用 3,000円  
 持ち物 昼食、登山装備、雨具  
 申込期限 7月8日(水)

**申問**自然公園財団十和田支部  
 ☎② 2368



**催し**

**第5回十和田湖マラソン大会中止のお知らせ**

7月5日開催を予定していた第5回十和田湖マラソン大会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、中止することとしました。参加を希望されていた方々には大変申し訳ありませんが、ご理解をお願いします。

**申問**十和田湖マラソン実行委員会  
 ☎④ 1111

**在職者向けのIT活用力セミナー**

表計算ソフト(エクセル)の活用方法を習得して事務を効率化し、生産性の向上を図りましょう。

**■業務に役立つ表計算ソフト(エクセル)の関数の活用**

とき 7月2日(木)  
 午前9時30分～午後4時30分  
 ところ 十和田商工会館  
 対象 事業主から指示を受けた在職者(事業主本人も可)

定員 15人(先着順)  
 費用 2,200円  
 申し込み方法 同センターのホームページ(<http://www3.jeed.or.jp/aomori/poly/>)からダウンロードした受講申込書に必要な事項を記入の上、申し込みください。

申込期限 6月16日(火)  
**申問**独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構 ポリテクセンター青森  
 ☎ 017・777・1186  
 FAX017・777・1187



申込期限 各選考会の5日前まで  
**申問**スポーツ・生涯学習課(別館3階) ☎⑧ 0187



**市営住宅(特定公共賃貸住宅)入居者募集**

対象 次の全てに該当する人  
 ▶居住するための住宅を必要としている人  
 ▶同居親族がいる人(単身入居不可)  
 ▶世帯の月平均の所得が15万8千円～25万9千円であること  
 募集戸数 田屋団地(木造平屋建て3LDK)2戸(沢田字下洗45)  
 家賃(月額) 3万2千円  
 ※敷金は家賃の3カ月分、保証人は2人必要です。

申し込み方法 都市整備建築課(別館2階)に備え付けの申込書に必要な事項を記入の上、申し込みください。

申込期間 6月8日(月)～30日(火)  
 (応募者多数時抽選)  
 ※世帯の合計所得やその他制限がありますので、詳しくはお問い合わせください。

**申問**都市整備建築課  
 ☎⑩ 6738

**令和2年度自衛官等募集**

**申問**自衛隊青森地方協力本部三沢募集案内所 ☎③ 1346

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日
航空学生	海上：18歳以上 23歳未満の人 航空：18歳以上 21歳未満の人	7月1日(水)～ 9月10日(木)	1次：9月22日(火) 2次：10月17日(土)～22日(木) 3次：海上 11月20日(金)～12月16日(水) 航空 11月14日(土)～12月17日(木)
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満の人	7月1日(水)～ 9月10日(木)	1次：9月18日(金)～20日(日) 2次：10月9日(金)～14日(水) ※いずれか一日を指定します。
自衛官候補生		年間を通じて行っています。	別途各人に連絡します。

※試験場所は、別途各人に連絡します。詳しくはお問い合わせください。

# ほけんのページ



## 6月の健康カレンダー

### ●乳幼児健診など

- ▶問診票・母子健康手帳を持参してください。
- ▶新型コロナウイルス感染症拡大防止のため休止していた乳幼児健診を再開します。6月の対象者については、個別に通知します。

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆4か月児健診 令和元年11月11日～12月14日 生まれの乳児	9日(火) 時間は個別通知 ※バスタオル持参	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6792
◆1歳6か月児健診 平成30年10月生まれの子	24日(水)※歯ブラシ持参 時間は個別通知	
◆2歳児発達健診 平成29年10月生まれの子	25日(木)※歯ブラシ持参 時間は個別通知	
◆3歳児健診 平成28年10月生まれの子	23日(火) 時間は個別通知	
◆乳幼児相談 子どもの成長発達の心配や接し方、栄養面など悩みがある0歳から就学前の子と保護者	30日(火)9:20～ ※前日までに要予約	
◆子どものこころの相談 小・中・高校生	18日(木)14:00～ ※10日(水)までに要予約	
◆ほっとマミーサロン (ほっとマミーサロンの内容を「講話&交流会」から「個別支援」に変更して開催します)  妊婦と生後8カ月までの乳児をもつお母さんとお父さん  ※産前産後ケアコースは女性限定 ※開催日の1カ月前から予約を受け付けします。	いずれも 13:30～15:30 ◆産前産後ケアコース 8日(月)「骨盤ケア」 7月13日(月) 「スキンケア」 ◆ベビーケアコース 1日(月)「スマホの影響」 7月6日(月) 「ベビー計測」 ◆親子ふれあいコース 15日(月)「離乳食作り」	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6792

- ※2歳児発達健診は2歳6カ月児が対象です。
- ※3歳児健診は3歳6カ月児が対象です。問診票一式は事前に郵送しています。
- ※前年度の乳幼児健診未受診の人は、6月の健診を受診してください。
- ※発熱や感染症治療中のときは、翌月以降に受診してください。
- ※保健センター駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。
- ※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、日程が変更となる場合があります。

### ●各種相談

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆こころの相談 心の悩み、不眠、もの忘れ、お酒のことなど気がかりのある人・家族	7月1日(水) 14:00～15:00 ※29日(月)まで要予約	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6791
◆栄養相談 栄養・食生活に関する相談を希望する人	11日(木) 9:30～13:15～ ※9日(火)まで要予約	
◆もの忘れ相談 もの忘れや認知症の不安がある65歳以上の人・家族	10日(水) 14:00～15:00 ※5日(金)まで要予約	市役所本館2階会議室2 問高齢介護課 ☎⑤6720
◆B型・C型肝炎検査 過去にB型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	2日(火)・16日(火)※要予約 13:00～13:30	上十三保健所 問☎③6791
◆まちなか健康相談 心や体のことを相談したい人	4日(木)・21日(日) 9:30～15:00	市民交流プラザ「トワール」 問健康増進課 ☎⑤6791
◆エイズに関する相談 感染の心配やエイズに関する相談を希望する人	2日(火)・16日(火)※要予約 13:30～14:30	上十三保健所 エイズ専用 問☎③8450

- ◆「とわだDE子育て応援ナビ」を利用しましょう。子どもの予防接種のスケジュール管理や子育て情報(乳幼児健康診査、感染症に関連した情報など)を得ることができます。

とわだ 子育てナビ 検索



- ◆市の健診がパソコン、スマートフォンからも予約できます。

十和田市 健診 検索



「咲かそうよ 笑顔の花を 歯磨きで」  
6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

問健康増進課母子保健係☎⑤6792

下記に当てはまる項目はありますか？

- 甘いものが好き
- 間食することが多い
- 歯並び・噛み合わせが悪い
- 最近、ストレスがたまっている
- たばこを吸っている
- 食生活が不規則になりがち



- ※1つでも思い当たることがあれば、歯周病のリスクが高くなります。

### 実践しよう!! 「歯を守る3か条」

#### ①正しい歯磨きをしよう!

- ポイント1 磨く順番を決めて、磨き残しをなくす(特に奥歯の裏側)。
- 2 歯ブラシは軽く握り、軽い力で細かく「振動させるように」動かす。
  - 3 デンタルフロス、歯間ブラシを併用する。
  - 4 歯ブラシは、1カ月を目安に、毛先が開いたら交換する。

#### ②生活習慣を整え、よく噛んで食べよう!

#### ③定期的にかかりつけ歯科医を受診しよう!

### ●献血のお知らせ

問健康増進課健康管理係  
☎⑤6790

実施予定日	時間	場所
4日(木)	9:30～12:30	十和田第一病院北側駐車場
	13:30～16:00	
9日(火)	9:30～12:00	(有)中野自動車
	14:15～16:00	青い森信用金庫
16日(火)	10:00～12:00	イオンスーパーセンター十和田店
	14:00～16:00	(株)福萬組
20日(土)	9:30～12:00	ユニバース十和田東店
	13:30～16:00	



## 6月の市民無料相談

内容	日時
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	15日(月) 午後1時～3時
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめごとなどの相談	26日(金) 午後1時～3時
◆特設行政・人権相談 行政機関の業務に対する苦情・意見・要望や家庭内・隣近所のもめごとなどの相談	中止
◆法律相談(定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	24日(水) 午後1時～4時 ※17日(水)午前9時から予約開始
◆不動産相談(定員4人) 不動産の売買・賃貸借などの相談	11日(木) 午後1時～3時 ※4日(木)までに要予約
◆くらしとお金の相談 多重債務、生活資金などの相談	10日(水) 午前10時～午後4時 ※前日までに要予約
◆法テラス青森(定員6人) 借金・離婚・労働問題などの相談(法律相談) ※資力基準に該当する人	9日(火)・23日(火) 午後1時～4時 ※予約先 ☎ 050-3383-5552
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故などの消費生活の相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後4時30分 ※相談前に要予約
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	16日(火) (予約があった場合に開催) ※予約先県庁 ☎ 017-734-9235

ところ まちづくり支援課(本館1階12番窓口) 市民相談室  
※予約は電話でも受け付けています。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、中止や電話相談とする場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

申問まちづくり支援課 ☎ 6777

## 市税等の納付・相談のために窓口開設時間を延長します

とき 毎週月・金曜日(祝日を除く)  
午後5時15分～6時

ところ 収納課(本館1階7番窓口)  
※本館北側休日夜間出入り口からお入りください。  
※6月から日時を変更します。詳しくはお問い合わせください。

申問収納課 ☎ 6761

## 市税等の口座振替をご利用ください

指定する市内の金融機関の口座から振替納付ができます(年金天引きの市・県民税、国民健康保険税を除く)。

▶申請場所 収納課、市内金融機関  
▶持参する物 納税通知書、通帳・届け出印

申問収納課 ☎ 6762

6月30日(火)が納期限(口座振替日)です  
市税等は納期限内に納めましょう  
市・県民税第1期

## その他の催し

<>…開始時間

4(木)	▶おしゃべりサロン「クローバー」<①10:00・②13:30>～保健センター(閩健康増進課 ☎ 6791)
6(土)	▶紙しばい倶楽部とわだ「紙芝居」<10:30>～市民図書館(閩市民図書館 ☎ 7808) ▶こころのふれあいサロン・おあしす<10:00>～市民交流プラザ「タワーレ」(閩健康増進課 ☎ 6791)
13(土)	▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00>～市民交流プラザ「タワーレ」(閩健康増進課 ☎ 6791) (27日も開催)
19(金)	▶精神障害者家族会「とわだ家族会」<10:00>～保健センター(閩健康増進課 ☎ 6791)
20(土)	▶わっこの会「読み聞かせ」<10:30>～市民図書館(閩市民図書館 ☎ 7808)

内容	日時
◆出張年金相談 年金の無料相談	25日(木) 午前10時～午後3時 ※要予約(予約があった場合に開催) ※予約先 八戸年金事務所 ☎ 0178-44-1742

ところ 市役所本館2階会議室2  
閩八戸年金事務所 ☎ 0178 44 1742 市民課 ☎ 6753



## 休日当番医

閩健康増進課 ☎ 6790

6月7日(日)	清潮会クリニック(東十一番町7-17)	☎ 253300
14日(日)	阿部クリニック(東三番町9-66)	☎ 251122
21日(日)	佐藤内科クリニック(穂並町10-6)	☎ 252888
28日(日)	はるひと診療所(稲生町15-5)	☎ 24007

▶診療時間:午前9時～午後5時 ※詳しくはお問い合わせください。

【有料広告欄】 総務課広報男女参画係 ☎ 6702



# ！ 新型コロナウイルスを想定した「新しい生活様式」の実践例

健康増進課 ☎⑤6790

## 一人一人の基本的感染対策

### 感染防止の3つの基本

- ①身体的距離の確保    ②マスクの着用    ③手洗い

- ❑ 人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける。
  - ❑ 遊びに行くなら屋内より屋外を選ぶ。
  - ❑ 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
  - ❑ 外出時、屋内にいるときや会話をするときは、症状がなくてもマスクを着用する。
  - ❑ 家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
  - ❑ 手洗いは30秒程度かけて水とせっけんで丁寧に洗う（手指消毒薬の使用も可）。
- ※高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

### 移動に関する感染対策

感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。

## 日常生活の各場面の生活様式

- ❑ 買い物は、1人か少数ですいた時間に
- ❑ サンプルや展示品への接触は控えめに
- ❑ レジに並ぶときには、前後にスペース
- ❑ ジョギングは少数で
- ❑ 公共交通機関は、混んでいる時間帯は避けて
- ❑ 食事は料理に集中、おしゃべりは控えめに
- ❑ 料理は大皿を避けて、個々に盛り付け
- ❑ 食事は持ち帰りや出前、デリバリーも



（出典：厚生労働省「新型コロナウイルスを想定した「新しい生活様式」を公表しました」より一部抜粋）

# ！ 新型コロナウイルス感染症に関する相談先

息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（<sup>けんたい</sup>倦怠感）、高熱などの強い症状のいずれかがある場合は、すぐにご相談ください。

帰国者・接触者相談センター（上十三保健所）

専用ダイヤル

☎0176-22-3510



広報に関するご意見をお聞かせください

今月号からお知らせ欄をリニューアルしました。紙面に  
関するご意見をお待ちしています。

メールアドレス somu@city.towada.lg.jp

人口と世帯	区分	人・世帯数	前月比	前年比
令和2年4月末 現在	人口	60,657人	-40人	-610人
	男	29,089人	-8人	-265人
	女	31,568人	-32人	-345人
	世帯	27,763世帯	+86世帯	+147世帯



市街地循環バス・西地区シャトルバス

6月の運休日

14日(日)



詳しくはQR  
コードから  
ご覧ください。

