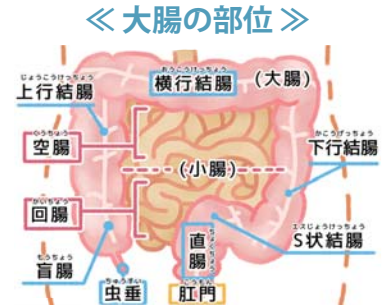


# 40歳を過ぎたら 大腸がん検診を受けましょう

問健康増進課 ☎ 516791

大腸がんは早期に発見すれば、9割以上が治るといわれています。大腸がんを早期に発見するためには、大腸がん検診が最も有効です。

令和2年度は、満40歳の人のがん検診無料（平成30年度から実施）に加え、新たに次の取り組みを行います。



## 50歳の人全員に大腸がん検診キットが届きます！

満50歳の大腸がん検診受診者の検査料金は無料です。

**対象** 昭和45年4月2日～昭和46年4月1日生まれの人

### 検診の流れ

- ① 市から検診キットが届く
- ② 自宅で便を2日分採取する
- ③ 健康増進課に提出する
- ④ 検査結果が届く

※対象となる人には後日、採便容器、問診票、返信用封筒が郵送されます。

※集団健診で検便を提出する人は、健診時に大腸がん検診の料金が無料となります。

## 働く人の健康を応援します！お得に受ける大腸がん検診

働く人が気軽に大腸がん検診を受けられるよう、会社で大腸がん検診の手続きができます。

**対象** 市内の企業で働く40歳以上の人

**検査料金** 1人 500円 ※個人で受診する場合は約1,700円がかかります。

### 検診の流れ

- ① 会社で取りまとめ、申し込む
- ② 申し込みした人の検診キットが会社に届く
- ③ 会社で取りまとめ、健康増進課に提出する
- ④ 検査結果が個人に届く



検診キット

▶いずれの場合も検便などの提出期限がありますので、詳しくは健康増進課までお問い合わせください。

## がん経験者の声を紹介します



程川さん

十和田市よろこびの会

私は2度のがんを経験しました。1度目は56歳の時、忙しく健診などを受ける暇もなかったのですが、血糖値が高く、お腹が痛いときがあり、病院を受診して卵巣がんが見つかりました。治療は3度の抗がん剤の投与と手術でがんを取り除きましたが、抗がん剤治療による嘔吐がひどく大変でした。

2度目は、血糖値の症状で通院していた医師の勧めで検査したときに大腸がんが見つかりました。1度目のがんから7年後でした。大腸がんは岩手県の病院で治療し、今でも3カ月1回定期検査のため通院しています。定期検査で仕事を休むことがあるので、職場など周りの人の理解と協力で感謝しています。

がんは早くに発見した方が体にも負担が少なくて済みます。日頃から体に良い食べ物を食べ、休養をしっかりと取り、定期的に検診を受けることが大切だと思います。

**がん克服者 十和田市よろこびの会**

問十和田市よろこびの会（代表）中川原 ☎ 2083

十和田市よろこびの会では、がん体験者がお互いに悩みや不安を語り、励まし合いながら「がんを克服しよう」と頑張っています。病後は誰でも不安が多いです。勉強会や交流会も開催していますので、参加してみませんか。