

子育て世代親子支援センター

妊娠・出産から子育てまで切れ目のない支援を目指します！

子育て世代親子支援センターでは、子育てをする皆さんが妊娠生活を健やかに過ごし、安心して出産・子育てができるよう、妊娠期から子育て期までの切れ目のない支援や、子どもや家庭のさまざまな相談に応じ、児童虐待を未然に防止するための支援を行っています。

4月に開設した子育て世代親子支援センターの取り組みなどを紹介します。



キッズスペースや授乳スペースもある相談室



保健センター内に新設された事務室



保健センターに入ると事務室への案内表示があります

妊産婦指導員から

妊産婦指導員の顔を見て「ホッ」と一息つけて、私たちとの時間を通じて心と体の緊張や疲れが少しでも和らいでくれたら嬉しいです。「どうしよう」と思った時に私たちの存在を思い出してくれて、相談したことによって前を向いていけるよう、そんな存在でありたいと心掛けています。

妊産婦さんや子育て中の皆さん、そして周りで支えている皆さんが楽しく笑顔でいられるよう努めていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。



妊産婦指導員
かずね 坂田 さん

子育て世代包括支援センター事業

☎06797

妊娠期から切れ目のない支援を行うため、母子健康手帳交付から出産後のおおよそ4カ月まで同じ担当者が継続的に支援します。

- ▶ 母子健康手帳の交付やサポートプランの作成
- ▶ 妊婦訪問や相談
- ▶ 産後ケア事業
- ▶ 赤ちゃん訪問
- ▶ 育児相談



私たちがサポートします！

こども家庭相談センター事業

☎06734

家庭相談員が子どもに関する家庭全般の相談・児童虐待への相談に応じるほか、専門的に支援できる機関への橋渡しを行います。

- ▶ 子育ての不安や悩みについての相談
- ▶ 児童虐待の相談

十和田市児童虐待防止マニュアル（市民版）



気軽にご相談ください



家庭相談員
ゆみ 池田 有美 さん

家庭相談員から

他人から見れば小さな悩みでも、本人にとっては大きな悩みです。子ども・親子・夫婦・交際相手・DV・虐待・健康面・経済面のことなど気軽にご相談ください。少しでも心を軽くできるよう、問題を解決できるよう、守秘義務を守りながら支援します。皆さんの相談や悩みを丁寧に受け止め、必要な支援につなげていけるよう努力していきます。

妊娠・出産・子育てに関する身近な相談窓口を目指します。気軽にご相談ください。また、子育て世代親子支援センターからも電話や訪問などでお声掛けさせていただきます。



子育て期

※成長の段階や状況に合わせて、さまざまな支援を行っています。



出生!!

◦ 家庭や子育ての相談など

NEW ◦ 産後ケア事業

◦ 赤ちゃん訪問

◦ 妊婦訪問、相談

◦ ほっとマミーサロン
◦ パパママ教室・孫育て教室

NEW ◦ サポートプラン作成
◦ 母子健康手帳交付



子どもに関する家庭全般・児童虐待への相談などの内容に応じた支援を行います



出産後に心身のケアが必要な人や育児などに不安がある人は、ご相談ください。

産後ケア事業は訪問型とデイサービス型があります
デイサービス型産後ケア事業委託先 さくら助産院・坂野利智子助産師



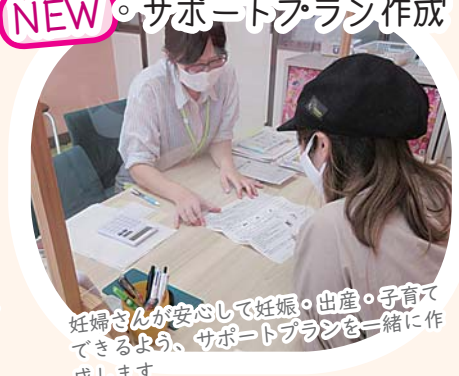
赤ちゃんの発育・発達などの確認、授乳やお世話の仕方の指導、助言を行います



妊娠中の生活や体調管理などの相談に応じます



ほっとマミーサロンは、助産師や栄養士、保育士がさまざまなプログラムで妊婦・生後8カ月までの赤ちゃんを持つパパ・ママをサポートします



妊婦さんが安心して妊娠・出産・子育てができるよう、サポートプランを一緒に作成します