

市民の広場

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。
費用の記載がないものは無料です。掲載希望の団体、サークルの人は市ホームページをご覧ください。

剣道体験教室

初心者、大歓迎です。動きやすい服装とマスク着用でお越しください。
とき 8月24日(月)～9月4日(金)の月・水・金曜日 午後6時～7時
ところ 志道館
対象 年長以上
持ち物 水分補給用の飲み物
☎十和田市剣友会・大木
☎090-7330-1623

十和田ひまわりバドミントンクラブ会員募集

2回まで無料体験できますので、興味のある人はぜひお越しください。
とき 毎週火・木曜日(祝日は除く) 午前10時～正午
ところ 総合体育センター
持ち物 シューズ、ラケット、汗拭きタオル、水分補給用の飲み物
☎十和田ひまわりバドミントンクラブ・田邊☎⑤0190

青空ミニ・ミニミュージアム「原爆の図」

原爆投下直後の広島に入った丸木位里・俊夫妻が1950年に発表した「原爆の図」。1978年に小さな小さな普及版が作られました。一枚一枚に込められた願いをご覧ください。
とき 8月8日(土) ※雨天中止 午前10時～正午
ところ 桜の広場
☎I(アイ)女性会議十和田支部・高森☎②1519

原爆写真展

「ヒロシマ・ナガサキ」への原爆投下から75年目の夏。核兵器のない世界をつくりましょう。
とき 8月2日(日) 午前10時～午後5時
ところ 市民交流プラザ「トワーレ」
☎十和田市原水爆禁止の会・苫米地☎090-9535-4761

ご当地ベビーヨガ

笑顔で楽しく行うヨガです。ポーズと呼吸法で産後の骨盤を引き締め、下腹ポッコリを改善します。助産師の赤ちゃん相談とベビーマッサージもありますので、お楽しみください。
とき 午前9時45分～11時40分
①8月29日②9月12日③10月31日
④11月28日⑤12月12日⑥令和3年1月30日⑦2月27日⑧3月27日(全て土曜日)
ところ 東コミュニティセンターまたは市民交流プラザ「トワーレ」(申し込みの際にお知らせします)
対象 生後1カ月以降の子どもと母親
定員 各回15人(先着順)
費用 各回1,500円
持ち物 ヨガマット(またはバスタオル)、赤ちゃんお世話グッズ
※動きやすい服装でお越しください。
☎ご当地ヨガ実行委員会・藤代☎080-3501-6790
メール gotohchiyoga@gmail.com

バウンドテニス初心者教室

テニスコート6分の1の大きさで、一年中室内で楽しめます。初めての人も優しく指導しますので、参加してみませんか。
とき 9月1日～29日の毎週火曜日 午後1時～3時(22日を除く)
9月4日～25日の毎週金曜日 午後7時～9時
ところ 総合体育センター
対象 18歳以上
定員 10人
持ち物 上履き、タオル
申込期限 8月31日(月)
☎十和田バウンドテニス協会・工藤☎090-2799-4750

卓球教室参加者募集(後期)

十和田市卓球協会の会員が基礎から指導します。後期からの申し込みも受け付けています。
とき 8月27日～10月29日の毎週木曜日 午後6時30分～8時
ところ 総合体育センター
対象 市内の小学生
定員 30人
費用 3,000円(会費)
持ち物 ラケット
申込期限 8月20日(休)
☎十和田市卓球協会・三浦☎090-2273-1423

物忘れ防止と体力向上のための心身活性教室

この頃、物忘れが多くなってきたい…、運動不足なのは分かっているけど…。そんな不安のある人は心身機能活性運動療法で脳細胞を活性させ、体力を向上させましょう!!
とき ①8月2日(日)、②23日(日) 午後1時30分～3時20分(①、②のいずれか)
ところ 市民交流プラザ「トワーレ」多目的研修室2
定員 各12人(先着順)
費用 500円
持ち物 タオル(汗拭き用)、水分補給用の飲み物、マスク
※事前に申し込みが必要です。
☎心身活性教室とわだ・林☎080-5222-1224

広島・長崎を語り継ぐ原爆写真展

原爆写真や原爆に関する資料を展示します。また、原爆の恐ろしさを語る女優の吉永小百合さんの朗読もビデオ上映します。
とき 8月9日(日) 午前11時～午後6時
10日(月) 午前9時～午後6時
11日(火) 午前9時～午後3時
ところ 市民図書館 多目的研修室
☎原水爆禁止十和田市民会議・久慈☎③2400