

◆高齢者の暮らしをサポートします

さまざまな相談に応じます

地域に住む高齢者に関する相談やその家族、近隣に暮らす人の悩みなど、介護や認知症に関するだけでなく、健康・福祉・医療のことなど日常生活で困っているさまざまな相談に応じます。

介護予防を応援します

家に閉じこもりがちな人、介護予防に取り組みたいと思っている人には、介護予防教室の開催や介護予防事業の紹介、介護予防サービスのケアプラン作成などの支援を行っています。

高齢者の権利を守ります

高齢者への虐待（疑いを含む）の相談や、財産管理などの相談に応じます。虐待防止や虐待の早期発見、早期対応を進め、成年後見制度の活用など高齢者の権利擁護のために必要な支援を行います。

暮らしやすい地域をつくります

地域の方々や関係機関と連携・協力し、高齢者が暮らしやすい地域になるためのつながりを支援します。また、高齢者の問題や異変に気付いた地域の方々と協力し、問題解決の支援を行います。

心配事や悩み事、ちょっと気になることなど、まずは地域包括支援センターへ気軽にお声掛けください。

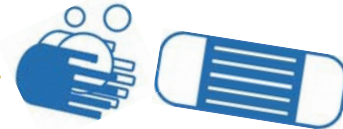
なるべく人との交流を心掛けましょう

現在、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、人との距離を意識し、接触を控えなければならない場面が多くなっています。しかし、高齢者にとっては外出や人との交流が減ると、認知症や要介護のリスクが高まる危険性があります。

次のことに気を付けて、工夫して過ごしましょう。

- ▶▶▶ 密集を避けた少人数での外出や、換気をした室内や野外での交流
- ▶▶▶ 高齢者が孤立しないように地域での見守りと声掛け
- ▶▶▶ 「なんだかいつもと違う」と感じたら、早めに最寄りの地域包括支援センターへ連絡

手洗い、マスクの着用などの基本的な感染対策も忘れずに行いましょう！



徘徊高齢者等支援事業をご活用ください

申問 高齢介護課 ☎⑤6720

認知症などにより行方不明や自宅に戻れなくなる恐れのある高齢者などの情報を登録し、警察署に情報を提供することにより、保護者への連絡を円滑に行うことができます。早期発見・保護につながりますので、登録をお願いします。

登録対象者 認知症などにより行方不明になる恐れのある65歳以上の人、若年性認知症などの人

申請方法 登録者の写真、登録者の本人確認できるもの、申請者の印鑑を持参の上、高齢介護課で手続きください。

また、「駒らん情報めーる」でも行方不明者の情報を配信します。徘徊などで行方不明の届け出が警察にあった場合、家族や関係者の同意を得て、行方不明者の特徴などを配信し、早期発見・保護へつなげます。

▶登録した人には、登録番号が記載された「みまもりキーホルダー」を差し上げます。



★「駒らん情報めーる」の登録方法は
①QRコードを読み取り、空メールを送信してください。
※またはanzenjoho@info-towada.jpに空メールを送信

②登録案内メールが届きますので、案内に従って登録してください。
※info-towada.jpのドメインからのメールが受信できるようにしてください。



▲QRコード

高齢者のあんしん相談所

地域包括支援センター

を利用してみませんか

☎ 高齢介護課 ☎⑤6720

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが地域で安心して自分らしく暮らしていけるよう総合的に支援する地域の相談窓口「高齢者のあんしん相談所」です。

市では、小学校区を基に市内を東・北・西南の3つの圏域に分け、圏域ごとに地域包括支援センターを設置しています。

北地域包括支援センター



所在地 西二番町4番3号
連絡先 ☎⑤6056
開設時間 月～金曜日 午前8時30分～午後6時30分
土曜日 午前8時30分～午後5時30分
休業日 日曜日、祝日、12月29日～1月3日
担当圏域 (小学校区) 北園小、洞内小、深持小、松陽小、ちとせ小

「将来が心配で話を聞きたい」「近所に心配な人がいる」などの相談もお気軽にどうぞ。

社会福祉士 苫米地 光代さん

東地域包括支援センター



所在地 東十三番町18番1号
連絡先 ☎⑦1513
開設時間 月～土曜日 午前8時30分～午後5時15分
休業日 日曜日、祝日、12月29日～1月3日
担当圏域 (小学校区) 三本木小、東小、藤坂小、高清水小

「とにかく東地域包括支援センターに行ってみよう」と思っていただけのような支援センターでありたいと思っています。少しでも地域の皆さんのお役に立てばうれしいです。

主任介護支援専門員 酒井 桃子さん

西南地域

西南地域包括支援センター

所在地 穂並町6番27号
連絡先 ☎⑤4250



「どこに相談したらいいんだろう…」「どう話せばいいんだろう…」私たちがじっくりお話を伺います。まずは気軽にお電話ください。

保健師 小又 佳奈子さん

西南地域包括支援センターサブセンター

所在地 奥瀬字中平156番地
連絡先 ☎⑦3400

◆いずれも
開設時間 月～土曜日 午前8時30分～午後5時15分
休業日 日曜日、祝日、12月29日～1月3日
担当圏域 (小学校区) 南小、西小、下切田小、四和小、沢田小、法奥小、十和田湖小