

官庁街通りの窓から ～追伸 十和田市立中央病院を紹介します～

## 第2回 感染管理認定看護師 (全9回)



当院では、7つの看護分野で高いレベルの看護を実践するスペシャリスト「認定看護師」が勤務しています。認定看護師とは、ある特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を有する者として、日本看護協会の認定を受けた看護師をいいます。認定看護師の役割は、①高い臨床推論力と病態判断力に基づき、熟練した看護技術や知識を用いて水準の高い看護を実践する（実践）②看護実践を通して看護職に対し指導を行う（指導）③看護職などに対しコンサルテーションを行う（相談）の3つです。

今回は「感染管理」分野の認定看護師を紹介します。

### 感染症と感染管理認定看護師

皆さんが今「感染」と聞いて真っ先に思い浮かぶのは「新型コロナウイルス」ではないでしょうか。感染予防のためにいろいろなことを我慢し、生活が大きく変わってしまった人も多いと思います。一方で、私たちの感染予防に対する意識や行動も大きく変化しました。毎年インフルエンザや夏風邪、感染性胃腸炎など多くの感染症が流行を繰り返していますが、今年は例年より患者が大幅に減っています。これは、手洗い・手の消毒や咳エチケットなど一般的な感染予防対策が普段の生活の中に浸透してきたからだと思います。

手をきれいにすること、マスクで鼻と口を覆うことを通して、新型コロナウイルス感染症をはじめ多くの感染症は予防ができます。そして、ワクチンがある感染症はワクチンを接種することで、自分や家族を守ることができます。

しかし、病院に入院する患者さんは、感染症にかかりやすい、かかった時に重症になりやすい上に、日和見感染といって健康な時には病気を起こさない菌やウイルスによって感染症にかかることがあります。その



ブラックライトを用いた「手洗い指導」の様子

ため、院内ではさらに感染予防対策が重要で、感染管理認定看護師は、患者さんや来院者、職員を感染症から守るためにさまざまな活動をしています。その他、市民の皆さんを対象に、施設や家庭でできる感染対策を十和田市ふるさと出前きらめき講座「知って予防～感染症～」でお話しすることもできますので、いつでもお声掛けください。

今後、新型コロナウイルス感染症の流行がどうなるのか分かりませんが、全ての感染症に対して感染予防対策を続けていきたいと思います。

(文責 中央病院 看護師長 藤井 真希)

## さわやか健康講座を開催します

申問健康増進課 ☎6791

### 第1回

#### お口の健康からつながる全身の健康

～歯周病と糖尿病～

とき 10月28日(水) 午後2時～3時30分

ところ 保健センター 大ホール

講師 大友歯科医院 大友 聡之 院長

定員 70人

申込期限 10月21日(水)



### 第2回

#### 怒りと上手に付き合うコツを知ろう

～アンガーマネジメント～

とき 11月6日(金) 午後1時15分～3時

ところ 保健センター 大ホール

講師 日本アンガーマネジメント協会認定資格

アンガーマネジメントファシリテーター™

中野 正樹 さん

※ボランティアサークル「こころの会」による紙芝居も上演します。

定員 70人

申込期限 10月30日(金)



※いずれも「健康とわだポイントラリー」対象講座です。

- ・当日、37.5℃以上の発熱がある人や体調不良の人は来場をお控えくださるようお願いいたします。
- ・入場の際は、マスクの着用をお願いします。