



市民の広場

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。
費用の記載がないものは無料です。掲載希望の団体、サークルの人は市ホームページをご覧ください。

十和田レイカース サッカークラブ会員募集

とき 毎週土・日曜日
午前9時～正午
ところ 中央公園緑地・おらんどーむ
対象 小学1～3年生
費用 月額500円、保険料年額800円
☎ 十和田レイカース事務局・川村
☎ 080-3592-5883

なぎなた体験会参加者募集

お友達や家族と一緒になぎなたを
振って元気になりましょう。
とき 10月24日(土)
午前10時～正午
ところ 志道館 剣道場
※動きやすい服装で直接会場へお越
してください。
※新型コロナウイルス感染症対策の
ため、マスクを持参ください。
☎ 十和田市なぎなた協会・小林
☎ 5550

第17回「南部裂織の里」 教室修了者展・会員作品展

どなたでも気軽にお越しください。
とき 10月10日(土)、11日(日)
午前10時～午後4時
ところ 道の駅とわだ「とわだびあ」
匠工房
☎ 南部裂織保存会・小野寺 ☎ 8700

物忘れ防止と体力向上のための 心身活性教室

この頃、物忘れが多くなってきた
みたい…。運動不足なのは分かって
いるけど…。そんな不安のある人は
心身機能活性運動療法で脳細胞を活
性させ、体力を向上させましょう!!
とき ①10月11日(日)、②25日(日)
午後1時30分～3時20分
(①、②のいずれか)
ところ 市民交流プラザ「トワーレ」
多目的研修室2
定員 各14人(先着順)
費用 500円
持ち物 タオル(汗拭き用)、水分補
給用の飲み物、マスク
※事前に申し込みが必要です。
☎ 心身活性教室とわだ・林
☎ 080-5222-1224

極真カラテ無料体験入門

気軽に極真カラテを体験してみま
せんか。
とき 10月の毎週水、土曜日
午後7時～8時30分
ところ 南コミュニティセンター
対象 5歳～60歳
※動きやすい服装で直接会場へお越
してください。
☎ 極真十和田道場・目時
☎ 090-9426-0439

総合型スポーツクラブRED HORSE 定期教室開催 会員募集!!

①ラグビー部
とき 10月の毎週日曜日
午前9時～11時
11月～3月の毎週土曜日
午後6時30分～8時30分
ところ 三本木農業高校芝ラグビー場、
南小学校体育館
対象 3歳以上(小学生未満は保護者同伴)
費用 小学生未満3,500円、小・中学
生4,000円、成人2,500円

②ヨガ部
とき 10月～3月の毎月土曜日2回
午前10時30分～11時30分
ところ 総合体育センター 研修室
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定員 20人(先着順)
費用 5,000円(12回講習料・保険
代含む)

③ルーシーダットン部
ルーシーダットンとはタイ式ヨガ
と呼ばれる自己整体法です。
とき 10月～3月の毎月水曜日2回
午前10時30分～11時30分
ところ 志道館 和室
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定員 8人(先着順)
費用 5,000円(12回講習料・保険
代含む)
※事前に申し込みが必要です。
☎ 総合型スポーツクラブRED HORSE
① ☎ 090-6853-3370(成田)
②③ ☎ 090-8929-1577(小川)

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申し込み先 総務課広報男女参画係 ☎ 6702