

## i お知らせ

☎②③ 5111 FAX ②④ 5100

土・日曜日および祝日は閉庁

### ❖お知らせの表記

申…申し込み先

問…問い合わせ先

※費用の記載がないものは無料です。

### 【広報とわだに掲載の各種催しや募集などについて】

広報とわだに掲載したイベントや相談会などの各種催しや募集については、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、中止や延期、変更になる場合がありますので、ご了承ください。

また、催しなどに参加する場合は、マスクを着用し人との適切な距離を保つなど「新しい生活様式」を実践するよう心掛けましょう。

※事前に各問い合わせ先にご確認ください。

## 暮らし

### 国民健康保険医療費通知の発送が変更になります

2カ月に1回、「医療費のお知らせ」(はがき)を発送していますが、システムの更新のため10月末のお知らせ(7~8月診療分)は延期します。ご不便をお掛けしますが、12月末に発送するお知らせ(7~10月診療分)をお待ちいただくようお願いします。

☎国民健康保険課☎⑤ 6750

## とわだ応援プレミアム付商品券購入についてのお願い

☎商工観光課☎⑤ 6773

十和田商工会議所☎④ 1111

10月末に各世帯主宛てに「とわだ応援プレミアム付商品券購入引換券」を送付しました。購入の際は、次の点に注意するようご協力をお願いします。

▶発売日直後は混雑が予想されます。商品券は十分な冊数を用意していますので、慌てずにご購入ください。

▶販売場所である各郵便局周辺道路や駐車場が混雑することが予想されますので、できるだけ徒歩などでお越しくさるようご協力をお願いします。

**販売期間** 11月2日(月)~令和3年1月29日(金)  
午前9時~午後5時(十和田郵便局は午後7時まで)  
(土、日曜日・祝日、年末年始を除く)

**販売場所** 市内郵便局(八郷簡易郵便局、滝沢簡易郵便局を除く)

**持ち物** ▶各世帯主宛てに送付された**購入引換券**  
※世帯主以外が購入する場合は、**購入引換券委任欄**への**記入・押印**が必要となります。  
▶販売場所へお越しになる人の**身分証明書**(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど)

## 協働の力で快適な冬道を!

市では、市民・除雪業者との協働による除雪を推進しています。

市民の皆さんには、次のことを守っていただくよう、ご協力をお願いします。

市民の皆さんへのお願い

- ▶道路への雪出しはしない。
- ▶路上駐車はしない。
- ▶屋根の雪が道路に落ちないように、対策を行う。
- ▶除雪後の間口寄せ雪の片付けは各家庭で行う。
- ▶除雪作業中の車両には絶対近寄らない。
- ▶除雪作業用の雪置き場には雪を置かない。
- ▶路肩にブロックなどの除雪作業の支障になるものは置かない。

共に力を合わせて、快適な冬道を目指しましょう!

☎土木課☎⑤ 6730



飲酒のことで悩んだ時には、医師や保健師に相談を

### 11月10日~16日はアルコール関連問題啓発週間です

飲酒は、こころや体だけではなく、金銭問題、暴力、事故など家族や周囲にも深刻な影響を及ぼすことがあります。

また、アルコール依存症は自分では気づきにくい病気です。

飲酒のことで悩んだ時には、医師や保健師に相談しましょう。健康増進課では、家族からの相談も受け付けています。

☎健康増進課☎⑤ 6791

