

～わたしたちが創る～希望と活力あふれる 十和田



# とわだ

12

No. 218  
2020



## 広報とわだ 目次

- 2 | とわだの逸品を紹介します
- 5 | 交通死亡事故多発 反射材を身に着けよう
- 20 | まちの魅力を再発見  
アネックススポーツランド

カミのすむ山 十和田湖 光の冬物語 2020-2021  
in 国立公園十和田湖 十和田神社 by FeStA LuCe 開催  
(11月18日(水)／十和田神社周辺)



# とわだの逸品を 紹介します！

問とわだ産品販売戦略課 ☎ 516743

十和田市のおいしい情報を  
随時発信しています

● Facebook ●  
十和田市農林商工部／おいしい十和田



● instagram ●  
青森県十和田市農林商工部公式  
#おいしい十和田



本市は、生産量日本一を誇るニンニクをはじめ、ナガイモやゴボウ、長ネギなどの野菜、十和田湖和牛、ガーリックポークなどの畜産、まっしぐらを中心としたコメの生産が盛んに行われています。

市では平成25年度から、こうした豊富で魅力ある本市の農畜産物を活用した加工品開発や既存商品のブラッシュアップ（改良）を支援し、令和元年度までに145種類の商品が誕生しています。



## 地 域 で 稼 ぐ ! 6 次 産 業 化

① 生産（1次産業） × ② 食品加工（2次産業） × ③ 流通・販売（3次産業）

6次産業化とは、農林漁業者が生産だけでなく、加工や流通・販売まで実施することで、自分たちの生産物の価値を高める取り組みです。さらに、市場に向かない形状の野菜も有効利用でき、加工することで通年販売することもできるという利点があります。

市では、第1次産業者が全てを手掛ける6次産業化はもとより、地域の事業者が連携して地元食材を商品化する「地域内連携による6次産業化」を推進しています。こうして誕生する商品は地域を潤す逸品です。

### ① × ② × ③ 農家さんが加工、販売まで手掛けた商品

中野渡農園



黒にんにく

自家栽培したニンニクを使用し、S-アシルシステイン（抗酸化作用が強いアミノ酸）が多く含まれる商品です。

たけはな  
竹華工房



カレーノケールパウダー、  
アピオスパウダー

みんなが元気になるようにとの思いから、効能が注目されるカレーノケールとアピオスを作付け。手軽に食べられるよう粉末状にしました。

なか  
中こう果樹園



りんごプチカットドライ、  
りんご・ブルーベリージャム

自家果樹園のリンゴを乾燥させた「半生のような食感」のドライフルーツと、りんご・ブルーベリージャムです。

1 × 2 × 3 農家さんが市内の加工事業者と連携して生まれた商品

土嶺農園



NEGIのかなめ  
「ネギドレッシング」

自家農園の長ネギをたっぷり使用した、ネギ本来の味が楽しめるドレッシングです。

小笠原農園



波動熟成黒にんにく  
味噌

自家農園の糖度40度以上の黒にんにくを使用したみそです。

漆畑畜産



畜産農家がつくった  
十和田湖和牛カレー

自家農場で育てた「あおり十和田湖和牛」を使用し、直営焼き肉店の人気メニューをレトルト化した商品です。

1 × 2 × 3 販売に強みのある事業者が十和田の食材に注目して生み出した商品

(株)パワフルジャパン十和田



フルスロツトル  
エボリューション  
evolution

黒にんにくの子カラと白にんにくの子カラに生薬を追加したエナジーサプリメントです。



(一財) 十和田湖ふるさと活性化公社



奥入瀬ビールカレー

「十和田ガーリックポーク」を奥入瀬ビールで煮込んだ、ホップの程よい苦みが後を引く大人のカレーです。

この他にもたくさんの商品があります。商品は、主に道の駅とわだ「とわだぴあ」、道の駅奥入瀬「奥入瀬ろまんパーク」やファーマーズマーケット「かだあ〜れ」などで販売しています。十和田生まれ、十和田育ちの自慢の商品をぜひ味わってみてください。

地域の特産品づくりを応援します！  
～とわだの逸品開発事業～

パッケージデザインや流通について専門家からアドバイスを受けて既存商品をブラッシュアップしませんか。必要に応じて補助金による支援もしています。詳しくはとわだ産品販売戦略課へお問い合わせください。



専門家との相談の様子



# 令和3年度の重点事業を県に要望

問政策財政課 ☎⑤6710

上北圏域の市町村（十和田市・三沢市・野辺地町・七戸町・六戸町・横浜町・東北町・六ヶ所村・おいらせ町）が、市町村と県、国が連携して取り組むべき重点事業について県に要望書を提出しました。

10月26日に行われた重点事業説明会では、小山田市長が三村知事に対し、新規要望2件について直接協力を求めました。



## 新規要望 2件

### ① 感染症病床を有する病院への財政支援について



**市** 感染症発生時の診療体制確保のための費用や減収に対する補填について、県独自の支援制度を創設して、地域の医療体制の維持に努めていただきたい。

**県** 国では医療機関の減収に対する支援策として、診療報酬の特例的な対応や公的機関による優遇融資の拡充などを行っている。新型コロナウイルス感染症の医療提供体制の整備などに活用できる交付金について、実情に応じ、都道府県の判断で柔軟に幅広く活用できるように見直すよう、全国知事会を通じて国に要望しているところであり、今後も機会を捉えて引き続き国に要望していく。

### ② 国立公園満喫プロジェクトの取組期間延長及び廃屋撤去の推進について

**市** 令和2年度で終了する国立公園満喫プロジェクトの取組期間の延長と十和田湖畔休屋地区の廃屋の撤去の推進について、国に働き掛けていただきたい。

**県** 新型コロナウイルス感染症収束後の外国人観光客による利用拡大を図る上で、自然を活用した公園などの整備や廃屋撤去による景観改善対策は、今後も重要となることから、本プロジェクトの取組期間の延長と廃屋撤去の推進について、国に対して働き掛けていく。



新規要望2件のほか、本市では継続9件、上北圏域として3件の重点事業について要望書を提出しています。

継続要望事項	
3	放置遊覧船への対応について
4	八戸・十和田・小坂間の道路整備について
5	周産期医療関係医師・麻酔科医の確保について
6	八甲田登山道の整備について
7	奥入瀬溪流における公衆トイレの整備について
8	十和田湖・奥入瀬溪流への冬季公共交通の確保について
9	一般国道103号奥入瀬（青楓山）バイパスの整備について
10	主要地方道三沢十和田線の整備について
11	一般国道45号及び一般国道102号の整備について

上北圏域として要望（本市提出分）	
1	消費生活相談員の育成への支援及び恒久的な財政支援について（新規）
2	三沢空港発着路線の維持・拡充等について（継続）
3	子ども医療費の無償化制度の創設について（継続）





# 交通死亡事故多発

## 反射材を身に着けよう



～今日も無事でいてほしい～  
みんなで作ろう安全・安心なまち  
セーフコミュニティ十和田

問 まちづくり支援課 ☎ 6777

今年、十和田警察署管内（十和田市、六戸町）では、相次いで交通死亡事故が発生しています。10月7日には、歩行者が車にはねられる交通死亡事故が発生しました。この事故で死亡者数は5人となり、10月末現在で青森県内ワースト1位の状況となっています。

これからの季節は、日が暮れるのも早くなります。歩行者や自転車の運転者は反射材などを身に着け自分の存在を周囲に知らせましょう。また、自動車の運転者はライトの早め点灯を心掛けましょう。

### ◆令和2年交通死亡事故のデータ

(十和田警察署管内10月末現在)

場所	事故の状況	時間帯
大沢田字牛鍵	車両単独	3月31日午後1時ころ
六戸町大字犬落瀬	車両単独	5月2日午後9時ころ
六戸町大字折茂	車両単独	6月21日午前5時ころ
奥瀬尻辺山 (奥入瀬バイパス)	車両単独	9月20日午後1時ころ
三本木字一本木沢	人対車両	10月7日午後7時ころ

### 交通安全に取り組む十和田警察署からのメッセージ



十和田警察署  
キャラクター  
「駒くん」

死亡事故は、夜間に多く発生しています。歩行者は反射材の利用を、ドライバーは歩行者を早く発見できるように原則上向きライトでの運転を心掛けましょう。

また、十和田警察署管内の事故では、シートベルトを着用せずに後部席に乗車していたことで、2人の方が車外に投げ出されて亡くなっています。後部席に乗車するときも忘れずにシートベルトを着用しましょう。

十和田警察署交通課 宇部 尚幸 課長

## 暗くなったら自分の存在をアピール!!

夜間の外出時には、明るく目立つ色の衣服を着たり、靴・かばん・衣服などに反射材を利用し、自分の存在をアピールしましょう。

運転手から見た歩行者の視認性  
※車のヘッドライトを下向きにしたとき

反射材を身に着けている場合 **57m**

反射材を身に着けていない場合 **26m**

### 反射材なし



ほとんど見えない...

### 反射材あり



ハッキリ見える!!

## 横断歩道は歩行者優先!! 歩行者が見えたら減速、停止!!



横断歩道を知らせる  
標識・マーク



横断中や横断しようとしている歩行者がいるとき、車両は横断歩道の手前で停止しなければなりません。

ルールを守らないと「横断歩行者等妨害等」の交通違反になります。

罰則	3カ月以下の懲役または5万円以下の罰金
違反点	2点
反則金	大型・中型・準中型・・・12,000円
	普通・・・・・・・・・・9,000円
	二輪・・・・・・・・・・7,000円
	原付・・・・・・・・・・6,000円

# 人事行政の運営などの状況を公表します

問総務課 ☎6705

市では、「十和田市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員の給与や任免、職員数、勤務時間その他の勤務条件、服務などを公表しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

## 1 任免および職員数に関する状況

### (1) 任免の状況 (令和元年度)

▶採用者 33人 (試験採用26人、その他医師など7人) ▶退職者 52人 (定年28人、自己都合など24人)

### (2) 職員数の状況

#### ① 職員数の推移 (各年4月1日現在)

区分		平成31年	令和2年
普通会計部門 (下記以外)	職員数	348人	347人
	増減		▲1人
国保・介護 上下水道	職員数	64人	61人
	増減		▲3人
病院	職員数	419人	417人
	増減		▲2人
合計	職員数	831人	825人
	増減		▲6人

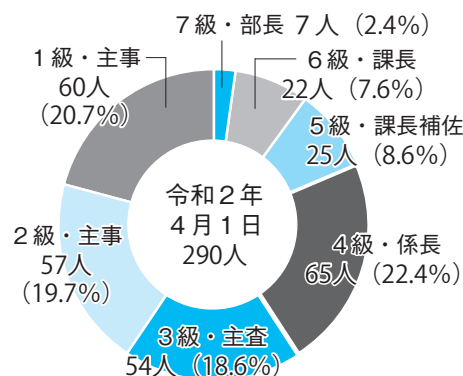
#### ② 職種別職員数

職種	令和2年 4月1日現在	
一般行政職	290人	
税務職	38人	
医師職 (十和田湖診療所)	1人	
医療技術職 (管理栄養士)	1人	
看護・保健職	18人	
企業職	上下水道	34人
	病院	417人
技能労務職	16人	
その他の教育職	10人	
合計	825人	

注) 職種名は、地方公務員給与実態調査における区分です。

#### ③ 一般行政職の級別職員数

(令和2年4月1日現在)



注) 職名はそれぞれの級に該当する代表的なものです。

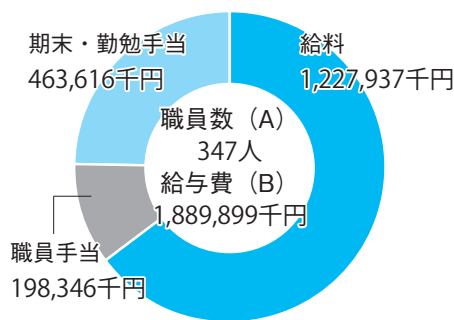
## 2 人事評価の状況 (令和元年度)

職員の任用、その他の人事管理の基礎として活用するため、業績評価を年2回、能力評価を年1回行いました。

## 3 給与の状況

### (1) 給与費の状況

(令和元年度普通会計決算)



1人当たり給与費 (B/A) 5,446千円

※参考 平成30年度の1人当たり給与費 5,430千円  
注) 職員手当には退職手当を含みません。

### (2) 平均給料月額および平均年齢の状況

▶一般行政職 (平成31年4月1日現在)

区分	平均給料月額	平均年齢
市	295,000円	40.4歳
青森県	316,500円	42.9歳
国	329,433円	43.4歳

### (3) 初任給の状況

(平成31年4月1日現在)

区分	大学卒	高校卒
一般行政職	180,700円	148,600円

### (4) 経験年数別・学歴別平均給料月額

(平成31年4月1日現在)

経験年数	一般行政職	
	大学卒	高校卒
7年以上 10年未満	233,100円	201,600円
10年以上 15年未満	258,000円	220,000円
15年以上 20年未満	313,400円	257,100円

### (5) 職員手当の状況

#### ① 期末手当・勤勉手当

(令和元年度支給割合)

区分	期末手当	勤勉手当
6月期	1.250月分	0.875月分
12月期	1.250月分	0.925月分
合計	2.500月分	1.800月分

注) 職制上の段階、職務の級などによる加算措置があります。

#### ② 退職手当 (支給割合)

区分	自己都合	応募認定・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度	47.709月分	47.709月分

・在職区分に応じた調整額  
・その他の加算措置  
定年前早期退職特例措置 (2%~45%加算)  
・1人当たり平均支給額…14,233千円

注) ・退職手当の支給割合は「青森県市町村職員退職手当組合退職手当条例」の規定によるものです。  
・退職手当の1人当たり平均支給額は、令和元年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です。  
・退職手当の支給割合は、令和2年3月31日現在のものです。

#### ③ 扶養手当

配偶者	6,500円
子	10,000円
父母など	6,500円
16歳から22歳までの子がいる場合 子1人に付き加算する額	5,000円



#### ④住居手当

借家、借間の支給限度額	27,000円
-------------	---------

#### ⑤通勤手当

バス定期など利用者の支給限度額	55,000円
自動車など利用者の支給額 使用距離（片道2km以上）に応じ	2,000円～31,600円

#### ⑥寒冷地手当

世帯主で扶養親族のある職員	17,800円
世帯主で扶養親族のない職員	10,200円
その他の職員	7,360円

注) 11月から翌年3月までの支給月額です。

#### ⑦特殊勤務手当（令和元年度普通会計決算）

職員全体に占める手当支給職員の割合	9.5%
支給実績	260千円
手当の種類	5種類
主な手当	①福祉業務手当 ②用地取得交渉手当 ③市税徴収手当など

注) 医師に支給されるものを除きます。

#### ⑧時間外勤務手当（令和元年度普通会計決算）

支給実績	69,813千円
1人当たり平均支給年額	224千円

#### (6)特別職の報酬などの状況

(平成31年4月1日現在)

区分	給料・報酬月額	期末手当
市長	861,000円	令和元年度の支給割合 6月期 1.600月分 12月期 1.650月分 計 3.250月分
副市長	700,000円	
教育長	631,000円	
病院事業管理者	690,000円	
議長	450,000円	
副議長	391,500円	
議員	362,000円	

### 4 勤務時間その他の勤務条件・休業の状況（令和2年4月1日現在）

#### (1)一般職員の1週間の勤務時間など

##### ①勤務時間

午前8時30分から午後5時15分まで

##### ②休憩時間

正午から午後1時まで

##### ③週休日

土・日曜日

#### (2)休暇の種類

##### ①年次有給休暇

20日

##### ②病気休暇

医師の診断書に基づき必要と認める期間 原則90日以内

##### ③特別休暇（主なもの）

- ・結婚休暇 5日以内
- ・産前休暇 8週間
- ・産後休暇 8週間
- ・服忌休暇 配偶者10日、父母7日など
- ・夏季休暇 4日以内
- ・子の看護休暇など 必要と認められる日数

##### ④介護休暇（無給）

6カ月以内

##### ⑤組合休暇（無給）

30日以内

#### (3)育児休業などの取得状況

(令和元年度)

- ・育児休業 47人
- ・育児短時間勤務 9人
- ・部分休業 11人

### 5 分限および懲戒処分の状況（令和元年度）

#### (1)分限処分の状況

病気・療養による休職 3件

#### (2)懲戒処分の状況

戒告 3件（道路交通法違反など）

### 6 サービスの状況（令和元年度）

#### (1)服務規律の遵守

職員研修や文書通知などにより、周知徹底を図り、綱紀の肅正および服務規律の徹底に努めています。

#### (2)営利企業等従事の新規許可状況

86件（統計調査員など）

### 7 退職管理の状況（令和元年度）

	退職者計		左の内訳			
	うち県費負担教職員	市に再就職	市以外に再就職	小計	届出なし	
全体	66人	15人	22人	11人	33人	33人
うち届出義務対象者	21人	7人	8人	3人	11人	10人

注) ・平成31年4月1日から令和2年3月31日までに退職した職員で、臨時的に任用された職員、条件付採用期間中の職員および非常勤職員の退職者を除きます。  
・県費負担教職員は、十和田市立小学校および中学校の職員です。  
・届出義務対象者は、退職時の職位が課長級以上の職員（県費負担教職員については学校長）です。

### 8 研修の状況（令和元年度）

区分	研修名	参加者数
一般研修	新採用職員研修 新任係長研修 手話を使った接遇研修 不当・難クレーム対応研修 ハラスメント防止研修 など	323人
	(研修所名) 青森県自治研修所 市町村職員中央研修所 全国建設研修センター など	
派遣研修		186人

### 9 福祉および利益の保護の状況（令和元年度）

#### (1)健康診断などの状況

健康診断、産業医による健康相談などを実施しました。

#### (2)公務災害補償の認定状況

15件

#### (3)職員の利益の保護の状況

- ①給与、勤務時間その他の勤務条件に関する措置の要求の状況  
新規1件が係属し、令和2年度に繰り越し
- ②不利益処分に関する審査請求の状況  
該当事案なし

# のうぎょうと 農業委員会 第39号

岡十和田市農業委員会

☎⑤6740



農地パトロールを実施しています



遊休農地が増えています

## 遊休農地を増やさないために…

### ■ 農地パトロールを実施しています

農地パトロールは、地域の農地利用を総点検する取り組みで、遊休農地の実態把握と発生防止、違反転用の早期発見などを目的として、農業委員会が毎年実施しています。

本年度は8月31日から9月3日までの4日間、農業委員、農地利用最適化推進委員および事務局職員で実施しました。

### ■ 遊休農地が増えています

パトロールの結果、市内全体の遊休農地は42.3ヘクタールとなり、昨年度より14.3ヘクタール増加しています。

今後は遊休農地の所有者などに今後の利用意向を確認し、あっせんや指導を行うなど、解消に向けた取り組みを引き続き進めていきます。

### ■ 農地を遊休化させないために

農地はいったん遊休化すると、耕作可能な農地への復旧には多大な投資と労力を必要とします。また、景観の悪化や病害虫の発生など付近の農地にも悪影響を及ぼします。さらに、場合によっては固定資産税の課税が強化（評価額が1.8倍）されることもあります。

高齢や労力不足などで自ら耕作できない場合は、農地の売却や貸し付け、農地中間管理事業の活用などをご検討ください。

また、各地区の農業委員や農地利用最適化推進委員、農業委員会事務局が相談に応じますので、気軽にお問い合わせください。

## 耕作証明書、農地台帳の写しの交付には本人確認書類が必要です

「耕作証明書」は農業従事者氏名、経営面積などが記載され、軽油引取税の免税に係る申請や農地取得に係る申請などに必要です。

「農地台帳の写し」は農地の一筆ごとの地番、面積、地目、権利の設定状況など、農地基本台帳に登録されている内容の証明です。農地法申請などに必要となります。

**交付場所** 農業委員会事務局（別館4階）、西コミュニティセンター

**交付手数料** 無料

**申請に必要な物** 本人確認書類（運転免許証やマイナンバーカードなど）  
※同一世帯員でない人が申請する場合は委任状が必要です。

## 一人一人の農業者を応援する

## 農 業 者 年 金

- 60歳未満
- 国民年金第1号被保険者
- 年間60日以上農業に従事

以上の要件を満たす人であればどなたでも加入できます。

### 6つのメリット

- 農業者は広く加入できる
- 少子高齢時代に強い、積み立て方式・確定拠出型の年金
- 保険料は自由に選べる
- 終身年金。老後を最後までサポート
- 税制面で大きな優遇
- 条件を満たせば、保険料の国庫補助



◀詳しくはQRコードからご覧ください。

詳しくは、独立行政法人 農業者年金基金のホームページ（<http://www.nounen/go/jp>）をご覧ください。また、農業者年金の内容や相談については、農業委員会やJ A、農業委員、農地利用最適化推進委員へ気軽にご相談ください。



# 農地情報（令和2年11月現在）

次の地域の農地について、受け手と出し手を募集しています。価格などの条件は交渉できる場合がありますので、希望する農家の人はご連絡ください。

## 受け手を募集しています

No.	区分	希望地域	登記地目	現況地目	合計面積 (m <sup>2</sup> )	10 a 当りの希望価格	
H29-6	売却	奥瀬字下川目	1筆	田	田	3,022	要相談
H29-8	貸付・売却	切田字後瀬沢 切田字前谷地 切田字谷地 切田字横道	1筆 1筆 1筆 2筆	田・畑	田・畑	11,958	要相談
H30-1	貸付・売却	藤島字中道	1筆	田	田	266	無償
H30-2	貸付	三本木字西小稲	2筆	田	田・畑	3,626	1万8千円
H30-8	貸付	三本木字西小稲	2筆	田	田	1,990	5千～1万円
H30-13	売却	相坂字高清水	2筆	畑	畑	5,818	25万円
R1-2	貸付	相坂字高清水	1筆	畑	畑	2,956	要相談
R1-3	売却	三本木字里ノ沢	1筆	畑	田	2,130	20万円
R1-5	売却	切田字横道	1筆	田	田	2,846	20万円
R1-6	貸付・売却	三本木字千歳森	1筆	田	田	2,195	要相談
R1-7	貸付・売却	滝沢字五渡	1筆	田	田	4,799	無償
R1-10	貸付	相坂字相坂	1筆	畑	畑	1,536	無償
R2-3	貸付・売却	三本木字野崎	1筆	田	田	3,258	貸付 1万円 売却 10万円
R2-5	売却	法量字前川原	2筆	田	田	2,244	20万円
R2-6	貸付・売却	大沢田字橋場	2筆	山林	畑	8,767	貸付 1万円 売却 20万円
R2-8	売却	奥瀬字下山	1筆	畑	畑	3,018	要相談
R2-9	貸付・売却	洞内字枯木根	2筆	田	田	3,301	要相談
R2-10	売却	三本木字千歳森 深持字長下 深持字糠森 深持字三間木沢 洞内字後野	3筆 4筆 2筆 5筆 1筆	田・畑	田・畑	23,647	田 25万円 畑 15万円 程度
R2-11	売却	相坂字高清水	2筆	田	畑	5,845	要相談
R2-12	売却	切田字西大沼平 沢田字袖山	1筆 3筆	田・畑	田・畑	3,305	要相談
R2-13	貸付	三本木字西金崎	2筆	畑	畑	725	無償
R2-17	売却	切田字北ノ沢	2筆	田	田	3,492	要相談
R2-18	売却	切田字姫居 切田字南川原	1筆 3筆	田	田	7,704	要相談
R2-19	貸付	東十四番町	1筆	田	田	3,995	8千円

## 出し手を募集しています

No.	区分	希望地域	現況地目	希望面積 (m <sup>2</sup> )	作付予定	10 a 当りの希望価格
H29-1	買受	大沢田字大下内周辺	田・畑	—	—	要相談
H29-2	買受	奥瀬または沢田	田	—	—	要相談
H29-3	借入・買受	深持（板ノ沢周辺）および 三本木（八郷周辺）	田・畑	—	—	借入 要相談 買受 20～30万円
R1-1	借入・買受	三本木字里ノ沢・相坂字高 清水周辺	畑	—	ネギ	借入 1万～ 1万5千円 買受 20万円

# 冬を楽しもう

## 奥入瀬溪流氷瀑ツアー

問 (一社) 十和田奥入瀬観光機構  
☎243006 (午前9時～午後7時)

### 冬の奥入瀬氷瀑ナイトツアー (市街地・焼山発着ツアー)

ツアー  
No. 1

バスに乗車して専用のライトカーとセットで運行し、奥入瀬溪流のライトアップされた氷瀑や氷柱など5カ所を鑑賞するツアーです。

実施期間 12月19日(土)～令和3年2月28日(日) 期間中毎日運行

時 間 午後6時30分～9時50分  
午後6時30分 ▶ 午後6時35分 ▶ 午後7時15分 ▶ 奥入瀬溪流5カ所をライトアップ！  
※ライトアップは常設ではないため、ツアー参加者のみ見ることができます。 十和田市中央 ▶ 現代美術館 ▶ 奥入瀬溪流温泉 ▶ ネイチャーガイドが案内  
午後9時50分 ◀ 午後9時45分 ◀ 午後9時5分 ◀

### 冬の奥入瀬ネイチャーガイドツアー (七戸十和田駅・市街地・焼山発着ツアー)

ツアー  
No. 2

ネイチャーガイドと一緒に冬の奥入瀬溪流ならではの氷瀑と陽の光が織りなす神秘的な景色を楽しむバスツアーです。

実施期間 12月19日(土)～令和3年2月28日(日) 土・日曜日、祝日運行 (1月1日～3日は連休)

時 間 午後0時30分～5時30分  
午後0時30分 ▶ 午後1時 ▶ 午後1時35分 ▶ 午後1時40分 ▶ 冬の奥入瀬ネイチャーガイドツアー  
七戸十和田駅 ▶ 現代美術館 ▶ 奥入瀬溪流温泉 ▶ 奥入瀬溪流館  
午後5時30分 ◀ 午後5時 ◀ 午後4時5分 ◀ 午後4時 ◀

### 冬の奥入瀬氷瀑ナイトツアー (十和田湖発着ツアー)

ツアー  
No. 3

バスに乗車して専用のライトカーとセットで運行し、奥入瀬溪流のライトアップされた氷瀑や氷柱など5カ所を鑑賞する十和田湖畔休屋「光の冬物語」会場発着のツアーです。

実施期間 12月19日(土)～令和3年1月31日(日) 期間中毎日運行

時 間 午後5時～7時  
午後5時 ▶ 奥入瀬溪流5カ所をライトアップ！ ▶ 午後7時  
※ライトアップは常設ではないため、ツアー参加者のみ見ることができます。 十和田湖畔休屋 光の冬物語会場 ▶ ネイチャーガイドが案内 ▶ 十和田湖畔休屋 光の冬物語会場  
※ツアー終了後には「光の冬物語」を楽しむこともできます。

#### ❖ いずれのツアーも

料金 大人(中学生以上) 3,000円  
こども(小学生) 1,500円 ※小学生未満は無料  
※ツアーNo.2:七戸十和田駅から乗車の場合は、片道大人500円、小学生250円が追加となります。

#### 申し込み方法

WEBサイト (<https://store.towada.travel/products/oirase-ice-falls-tour>) から申し込みください。  
▶ 乗車日の4日前までに申し込みください。



◀ 申し込みWEB  
サイトQRコード



# カミのすむ山 十和田湖 光の冬物語 2020-2021 in 国立公園十和田湖 十和田神社 by FeStA LuCe

問十和田湖冬物語実行委員会 ☎ 01531

諸説語り継がれる十和田湖伝説をもとに、十和田神社参道や湖沿いの周辺約1kmの道のりで、イルミネーションやプロジェクションマッピングなどの光と音で幻想的な空間を創ります。現代の光の力を使った新しい「冬物語」をお楽しみください。

**実施期間** 開催中～令和3年1月31日(日)

**時間** 午後5時～9時 (最終受付 午後8時30分)

**ところ** 十和田神社周辺 (休屋地区)

**料金** 前売り 1,200円 ※オンラインストアで販売中

当日 1,600円

小学生以下 無料



◀WEBサイト  
QRコード

❖飲食店情報など詳しくは、同機構のWEBサイト (<https://www.towada.travel/ja/hikari-no-fuyumonogatari>) をご覧ください。



▲オンラインストア  
QRコード

❖前売りは、同機構ホームページ内のオンラインストアまたはQRコードから購入ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、来場者情報の把握・会場の混雑回避のため、チケットの事前購入にご協力をお願いします。



## アーツ・トワダ ウィンターイルミネーション

問商工観光課 ☎ 016773

青色発光ダイオード (LED) の光がアート広場全体を幻想的に演出します。

**実施期間** 12月4日(金)～令和3年2月14日(日)

**時間** 午後4時30分～9時

※12月4日(金)は午後5時50分から点灯します。

**ところ** 現代美術館アート広場





## 北里大学獣医学部執行委員会の活動を紹介します！

☎北里大学獣医学部北里会執行委員会情報局 ☎②34371

### 市内のイベントで市民の皆さんと交流

こんにちは。北里大学獣医学部北里会執行委員会です。私たち執行委員会は、年間を通して市内で行われるイベントや活動に参加しています。

昨年10月に開催された「ハロウィン2019 in とわだストリートフェスタ」に仮装をして参加し、屋台や仮装コンテストを満喫しながら、たくさんの市民の方々と交流しました。

また、昨年12月に開催された三小地区コミュニティ協議会の「もちつき会」では、子どもやお年寄りなど、地域の方々と交流し、自分でついたお餅をおいしくいただくことができました。

このように、市内のイベントに参加することで、市民の方々と地域交流を図っています。

今年は、新型コロナウイルス感染症の影響で各イベントが中止となり、私たちも参加することができずとても残念です。多くの市民の方々と交流できる機会を心待ちにしています。



▲地域の人たちと一緒に餅つきをして交流しました



▲昨年参加した「ハロウィン2019 in とわだストリートフェスタ」

## 私たちの部活動について紹介します！

広報とわだ10月号に引き続き、市内のイベントなどを中心に活動している北里大学獣医学部北里会の部活動を紹介します。今回紹介する部活動は「交響楽団部」と「北里三源色」です。



### 交響楽団部

交響楽団部は、クラシックだけでなく映画音楽やミュージカル曲、ゲーム音楽などの幅広いジャンルの曲を演奏しています。昨年はジブリの名曲「もののけ姫」や「となりのトトロ」を演奏しました。今年の演奏会は大学内限定で行いましたが、例年12月に三沢市公会堂で演奏会を開催しています。



### 北里三源色

北里三源色は、市内の老人ホームや小学校への訪問をはじめ、県内外のお祭りに参加し、よさこいで皆さんに元気と笑顔を届けています。十和田湖冬物語では、ライトアップされた会場で迫力ある演舞を披露してきました。今年は新型コロナウイルス感染症の影響で演舞が中止されましたが、機会があればまた参加したいと思っています。



市主催婚活セミナー **パーソナルカラーセミナー「魅力アップのための自分色まなび」**を開催します

結婚を希望する人を対象に、自身の魅力を高めるための男女合同セミナーを開催します。

色が人に与える心理的な影響や、自分に似合う色について学びます。

**と き** 12月19日(土) 午後2時～3時50分 (受付 午後1時30分～)

**と ころ** 市民交流プラザ「トワレ」

**対象・定員** 20歳以上の独身の人 男女各10人 (先着順)

▶男性は上十三・十和田湖広域定住自立圏(※)に住んでいる人 ▶女性は居住地を問いません。

※十和田市、三沢市、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村、おいらせ町、秋田県小坂町で構成する圏域

**参加費** 無料

**申込期限** 12月16日(水)

**講 師** パーソナルカラーアナリスト/色とアートのアトリエfeel主催 浅川 ふさこさん

※本セミナーは「新型コロナウイルス感染症に関する青森県対処方針」に基づき、感染防止対策を徹底し、実施します。



◀詳しい内容や申し込みについてはQRコードからご覧ください。

閩NPO法人プラットフォームあおもり ☎017-763-5522 F A X 017-763-5523 メール info@platform-aomori.org

**青森県合同移住フェア** ～本市への移住を考えているお知り合いにお知らせください～

県・県内市町村・民間事業者など50を超える団体が参加する青森県最大の移住イベント「青森県合同移住フェア」へ本市も出展します。参加市町村による個別相談のほか、「転職」「住まい探し」「移住後のライフプラン」をテーマとした専門家による相談会や、先輩移住者によるトークイベントなど、ふるさとへのUターンや移住のきっかけを提供します。

**と き** 令和3年1月9日(土) 午前10時～午後5時

**と ころ** C I R Q新宿イベントホール

(東京都新宿区新宿3-33-1 IDC OTSUKA新宿ショールーム8階)

**参加費** 無料

閩県地域活力振興課 移住・交流推進グループ ☎017-734-9174 メール ijukoryu@pref.aomori.lg.jp



◀詳しい内容や申し込みについてはQRコードからご覧ください。

官庁街通りの窓から ～追伸 十和田市立中央病院を紹介します～

**第4回 透析看護認定看護師 (全9回)**



閩中央病院 ☎35121

当院では、7つの看護分野で高いレベルの看護を実践するスペシャリスト「認定看護師」が勤務しています。今回は「透析看護」分野の認定看護師を紹介します。

**末期腎不全患者さんに寄り添い支援する 透析看護認定看護師**

皆さんは「透析」についてどのようなイメージをお持ちですか。聞いたことや見たことがない方も多くいらっしゃるのではないのでしょうか。

腎臓は、機能が半分程度に低下するまで症状が出ません。徐々に腎臓病が進み、腎臓の機能が回復できない状態を末期腎不全といいます。末期腎不全となった場合、腎臓の働きを補うための腎代替療法が必要となります。腎代替療法には、腎移植、腹膜透析、血液透析があり、その中でも、9割程度の方が血液透析を選択されます。血液透析は、塩分・飲水制限などを行いながら、週3回の通院が必要なため日常生活に制限を来します。



透析看護認定看護師は、患者さんの趣味や生きがいなどをもとに、身体状況を確認しながら家族で話し合えるように情報を提供し、患者さん

とその家族のライフスタイルの変化や制約が最小限となるように、共に療法選択を考えていきます。また、療法がイメージしやすいように、透析室の見学や腹膜透析の手技などを具体的に説明します。その他、血液透析を開始する際には、不安が少なくなるようにサポートしたり、「近い将来、透析が必要ですよ」と言われた方やご家族の相談に応じたりもしています。

また、「看護相談外来」や「十和田市ふるさと出前きらめき講座」など病院内外で、腎臓病や腎不全、腎移植を含めた腎代替療法について、お話しすることもできますので、いつでもお声掛けください。

(文責 中央病院 主任看護師 水尻 信雄)

「認定看護師」とは、ある特定の看護分野で熟練した看護技術と知識を有する者として、日本看護協会の認定を受けた看護師のことです。

# お知らせ

☎②3 5111 FAX ② 5100

土・日曜日および祝日は閉庁

## ◆お知らせの表記

申…申し込み先

問…問い合わせ先

※費用の記載がないものは無料です。

## 【広報とわだに掲載の各種催しや募集などについて】

広報とわだに掲載したイベントや相談会などの各種催しや募集については、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、中止や延期、変更になる場合がありますので、ご了承ください。

また、催しなどに参加する場合は、マスクを着用し人との適切な距離を保つなど「新しい生活様式」を実践するよう心掛けましょう。

※事前に各問い合わせ先にご確認ください。

# 暮らし

## 令和3年新年祝賀会を開催します

とき 令和3年1月4日(月)

午前11時～正午

ところ サン・ロイヤルとわだ

定員 200人(先着順)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、各企業・団体からの参加人数を1人に制限させていただきます。

会費 2,000円

(会食なし・折り詰め付き)

申込期限 12月11日(金)

※会費を添えて、次のいずれかに申し込みください。

申問▶秘書課☎⑤1 6780

▶十和田商工会議所☎②4 1111

▶十和田湖商工会☎⑦2 2201

## ◆年末年始の業務案内◆

施設名	休日	お問い合わせ先
市役所	12月29日(火)～1月3日(日)	☎②3 5111
中央病院		☎②3 5121
現代美術館	12月28日(月)～1月1日(金)	☎②0 1127
市民の家	12月31日(木)、1月1日(金)	☎⑦4 2007
道の駅奥入瀬 (四季彩館/奥入瀬麦酒館)		四季彩館☎⑦2 3201 奥入瀬麦酒館☎⑦2 3231
道の駅とわだ		☎②9 3790
観光物産交流施設	1月1日(金)	☎⑤8 6707
馬事公苑 (交流館/駒っこ牧場)	12月28日(月)～1月4日(月)	交流館☎②0 6020 駒っこ牧場☎②0 6022
市民交流プラザ「トワレ」	12月29日(火)～ 1月3日(日)	☎⑤8 5670
南コミュニティセンター		☎②2 4416
東コミュニティセンター		☎②4 9000
西コミュニティセンター		☎⑦2 2311
十和田湖民俗資料館		☎⑦4 2547
沢田悠学館		☎⑦3 2012
郷土館	12月28日(月)～ 1月4日(月)	☎⑦2 2340
総合体育センター		☎②9 5555
屋内グラウンド「こまかいどーむ」		☎②7 1270
おらんどーむ		☎②7 3277
志道館		☎②3 2387
市民図書館	12月29日(火)～1月4日(月)	☎②3 7808

■市役所 死亡、婚姻などの届け出は、宿直室で受け付けします。  
※本館休日夜間出入り口からお入りください。

■中央病院 急患は従来どおり救急室で診察します。

■図書館 図書の返却は、入り口の返本ポストに返却してください。  
(CD、DVD、紙芝居、大型絵本、他図書館借用資料は1月5日(火)以降に受付カウンターに返却してください。)

## ◆年末年始の家庭ごみの収集日程◆

燃えるごみの収集は次のとおりです。  
収集日以外のごみを出さないでください。

▶月・木の収集地区は、12月28日(月)が最終収集日  
(新年は1月4日(月)から収集開始)

▶火・金の収集地区は、12月29日(火)が最終収集日  
(新年は1月5日(火)から収集開始)

### ◎1月の収集日にご注意ください。

1月は「燃えないごみ」「資源ごみ」の収集日程が変わります。  
収集曜日など詳しくは「家庭ごみ収集日程表」や「ごみ収集アプリ」でご確認ください。

◎ごみは午前8時までに出示してください。  
(ごみ収集は午前8時から始まります)。

問まちづくり支援課☎⑤1 6726



▲ごみ収集アプリ QR コード



**「とわだ応援プレミアム付商品券」の枚数の確認をお願いします**

11月2日から販売している「とわだ応援プレミアム付商品券」について、綴じ込み枚数に過不足が生じているものが確認されました。購入された人は、今一度、お手元の商品券を確認いただき、過不足がある場合には、十和田商工会議所に連絡をお願いします。

市民の皆さまにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問十和田商工会議所 ☎④ 1111  
商工観光課 ☎⑤ 6773

**十和田市長選挙・十和田市議会議員補欠選挙の立候補予定者説明会を開催します**

令和3年1月24日(日)執行の十和田市長選挙・十和田市議会議員補欠選挙の立候補予定者説明会を開催します。

とき 12月14日(月)  
▶市長選挙 午後2時～  
▶市議会議員補欠選挙 午後3時30分～

ところ 市役所別館4階 会議室1  
※出席者は、候補者1人につき2人程度といたします。

問選挙管理委員会事務局 ☎⑤ 6778

**十和田市ひとり親世帯臨時特別給付金の申請はお済みですか？**

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が減少したひとり親世帯に対する臨時特別給付金の申請期限は12月25日(金)です。

該当すると思われる人は手続きをお願いします。

※申請方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。

問こども支援課(本館1階⑧番窓口) ☎⑤ 6716

**令和2年中に土地・家屋の状況に変更があった人は申告が必要です**

●土地の申告

▶地目変更の申告

対象 土地の用途を変更した人  
※登記した人は不要です。

申告期限 12月28日(月)

●家屋の申告

▶建築・増築・滅失の申告

対象 建物を建てた(増築含む)、または取り壊した人

▶家屋用途変更の申告

対象 家屋の用途を変更した人  
※いずれも登記した人は不要です。

▶未登記家屋名義変更の申告

対象 相続・売買などにより未登記家屋の名義を変更した人  
※登記家屋の増築部分や車庫・物置などは未登記である場合があります。

※未登記家屋は、税務課に名義変更の届け出をする必要があります。

申告期限 12月28日(月)

問税務課 ☎⑤ 6768、⑤ 6769

**中小事業者等の所有する償却資産・事業用家屋の令和3年度に係る固定資産税・都市計画税を軽減します**

問税務課 ☎⑤ 6769

新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年2月～10月までの任意の連続した3カ月間の事業収入が、前年の同期間に比べて減少している中小事業者等の令和3年度に係る固定資産税・都市計画税を軽減します。

30%以上50%未満の減少 ▶課税標準額を2分の1  
50%以上の減少 ▶課税標準額を0

対象 認定経営革新等支援機関等(税理士、公認会計士、弁護士など)に申告内容の確認を受けた中小事業者等

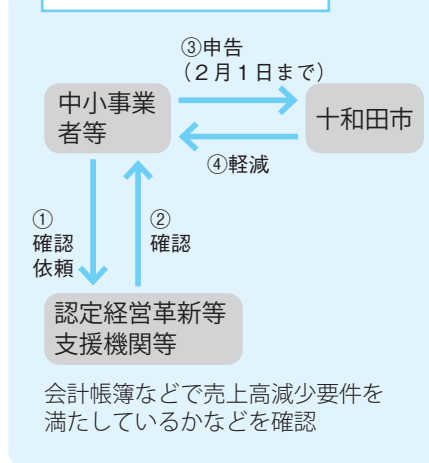
対象資産 償却資産と事業用家屋

提出書類 新型コロナウイルス感染症に係る課税標準の特例申告書、特例対象資産一覧表(収入の減少や特例対象家屋の事業用割合を証明する書類)  
※特例申告書は市ホームページからダウンロードできます。

提出方法 税務課(本館1階⑧番窓口)に持参、郵送、eLTAX(電子申告)のいずれかで提出してください(新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、郵送またはeLTAXでの提出にご協力をお願いします)。

提出期間 令和3年1月4日(月)～2月1日(月)

軽減措置の流れ(参考)



【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申し込み先 総務課広報男女参画係 ☎⑤ 6702

## 非接触型体温計の貸し出しを始めます

市内の町内会などが行う活動を対象に、新型コロナウイルス感染症対策として「非接触型体温計」の貸し出しをします。

対象 ▶町内会、広域コミュニティ協議会▶市内で公益的な活動を主体的に行う団体

対象となる活動 対象団体が行う不特定多数の人が集まる活動

貸出台数 原則1台

貸出期間 活動日前の平日から翌平日まで

※事前に申し込みが必要です。

申問まちづくり支援課(本館1階12番窓口) ☎⑤ 6725

## 12月も各種集団健診を実施します

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から5月の集団健診が延期となったため、本年度は12月も集団健診を実施します。本年度最後の健診となりますので、忘れずに申し込みください。

### 【集団早朝健診】

とき 12月3日(木)～5日(土)

12月20日(日)～23日(水)

受付時間 午前7時～9時

健診内容 ▶特定健診(国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者)▶胃・肺・大腸がん検診ほか

### 【集団婦人科健診】

とき 12月14日(月)

受付時間 正午～午後1時

健診内容 乳がん・子宮頸がん検診

◆いずれも

ところ 保健センター

申問健康増進課☎⑤ 6790

## 狂犬病予防注射をしましょう

問まちづくり支援課☎⑤ 6726

「狂犬病予防法」により、犬の飼い主は1年に1度、飼い犬に狂犬病予防注射をすることが義務付けられています。令和2年3月2日以降、まだ注射をしていない場合は、動物病院で注射をしてください。

令和2年度の接種期限 令和3年3月1日(月)

病院名	住所	電話番号	休診日
小笠原犬猫病院	元町西四丁目7番36号	☎②3346	木曜日、日曜日・祝日の午後
小山田獣医科クリニック	相坂字白上248番地82	☎③3040	水・日曜日・祝日の午後
草野動物病院	東十四番町26番10号	☎②1594	土・日曜日、祝日
ふれあい動物病院	西二十二番町5番1号	☎⑤0911	土曜日の午後、日曜日、祝日
ポー動物病院	三本木字下平144番2号	☎⑤3754	土・日曜日・祝日の午後

※年末年始の休診日については、各病院にお問い合わせください。

※市外の動物病院で注射をした場合などは、病院から交付される「狂犬病予防注射済証」を持参の上、必ずまちづくり支援課で注射済票(手数料:550円)を申請してください。注射済票の交付手続きを受けない人は未注射と見なされますので、忘れずに手続きをお願いします。

## 第72回人権週間

青森地方法務局・青森人権擁護委員協議会では、毎年12月4日から10日までを人権週間とし、世界人権宣言の周知と人権尊重思想の普及高揚を図っています。

同週間に併せて「ハンセン病を正しく知るためのパネル展」を開催します。ぜひこの機会にハンセン病について考えてみませんか。

とき 12月4日(金)～10日(木)

(土、日曜日を除く)

午前10時～午後3時

ところ 青森第二合同庁舎1階共用会議室(青森市長島一丁目3-5)

問青森地方法務局☎017-776-6231

## 宴会は、楽しくおいしく残さず！料理は食べきる月間

まだ食べられるのに捨てられる「食品ロス」が、日本で年間643万トン、国民一人当たりでは51キログラムもあります。

12、1月の忘・新年会では、宴会の最初と最後に料理を食べる時間を設ける「3010運動」を活用し、おいしく残さず食べ切りましょう。

問まちづくり支援課☎⑤ 6726



【有料広告欄】

「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申し込み先

総務課広報男女参画係☎⑤ 6702



## 油の流出事故にご注意ください

毎年、灯油を使用する時季になると、一般家庭や事業所から灯油が漏れ出す事故が発生しています。

灯油を使用する場合は、次のことに注意しましょう。

- ▶油を小分けにする際はその場を離れない
- ▶落雪などによる配管の破損に注意する
- ▶配管やタンクの点検を定期的に行う

※灯油を側溝や河川などに流出させてしまった場合や発見した場合は、速やかにご連絡ください。

問まちづくり支援課 ☎⑤ 6726

十和田消防本部 ☎⑤ 4111

## 12月1日は世界エイズデーです

HIV(ヒト免疫不全ウイルス)の感染で起こるエイズの治療は飛躍的に進歩し、感染後の早期発見・治療で発症を抑えることができ、HIVに感染していない人と同等の生活を送ることが期待できるようになりました。

上十三保健所では、相談・検査を匿名・無料で行っています。感染が心配な人は早めに検査を受けましょう。

詳しくは青森県庁ホームページ「相談・検査(青森県STOP AIDS)」をご覧ください。お問い合わせください。

問上十三保健所(エイズ専用)

☎③ 8450

## ☆ 募 集

### 市有観光施設の民営化に当たり事業者を募集します

市では、民間活力の活用により、施設の効果的な管理運営と地域活性化を図るため、市有の観光施設を民営化します。

民営化に当たり施設の譲渡を受ける事業者を募集します。

民営化対象施設 奥入瀬麦酒館、味蕾館(奥入瀬ろまんパーク内)  
民営化時期 令和4年4月1日～  
※条件など詳しくは市ホームページをご覧ください。

問商工観光課

(本館2階5番窓口)

☎⑤ 6771



▲市ホームページ  
QRコード

### 中央病院職員(病院事業職員)募集

令和3年4月採用の医療職職員を募集します。

職種・採用人数

- ▶看護師 2人程度
- ▶薬剤師 3人程度
- ▶理学療法士 1人程度
- ▶臨床工学技士 1人程度

試験日 令和3年1月8日(金)

試験会場 中央病院

申し込み方法 受験申込書を持参または郵送により提出してください。募集要項と受験申込書は中央病院総合案内に備え付けてあるほか、中央病院ホームページからもダウンロードできます。

申込期限 12月25日(金)(当日消印有効)

問中央病院業務課 ☎③ 5121

## 講座・教室

### ストレッチ体操と室内クップ教室(第2期)

軽スポーツ「クップ」(棒と的を使った陣取りゲーム)で運動を始めてみませんか。

とき 12月9日・16日・23日

(いずれも水曜日) 午前10時～正午  
ところ 屋内グラウンド「こまかいどーむ」

申し込み方法 スポーツ・生涯学習課(別館3階)に備え付けの申込用紙、または電話で申し込みください。

申込期限 12月7日(月)

※傷害保険は各自で加入してください。

問スポーツ・生涯学習課

☎⑤ 0187

### 中央病院「市民健やかゼミナール」

とき 12月23日(水)

午後4時～5時

ところ 中央病院別館2階講堂

演題 「高血圧とくすりについて」

講師 薬局 薬剤師 古川 雅理

※申し込みは不要です。

問中央病院業務課 ☎③ 5121



【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申し込み先 総務課広報男女参画係 ☎⑤ 6702



催

し

### 令和3年十和田市成人式

とき 令和3年1月10日(日)  
 受付 午後1時～ 式典 午後2時～  
 ところ 総合体育センター  
 対象 平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人  
 ※就学地や勤務地、住所・国籍は問いません。  
 ※10月30日現在で本市に住民登録している人には、案内状を送付します。  
 申し込み方法 郵便番号、住所(住民票と違う場所に居住の人は居所)、氏名、性別、生年月日、電話番号、メールアドレス、整理番号(案内状が届いた人のみ)を記入の上、QRコードから申し込みください。

※事前に申し込みが必要です。

申込期限 12月10日(木)

#### ◆その他

- ①申し込みした人以外の入場はできません。
- ②式典の開催に伴い、新型コロナウイルス感染症拡大防止のための措置(PCR検査など)を検討しています。詳しくは個別にお知らせします。
- ③来場の際は、必ずマスクを着用するようお願いします。当日、37.5℃以上の発熱がある人や体調不良の人は入場をお断りします。

申問 スポーツ・生涯学習課

☎⑧ 0186



QRコードからメール作成画面が開けます

### 市民屋内大運動会中止のお知らせ

12月6日に開催を予定していた「市民屋内大運動会」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、中止します。

申問 スポーツ・生涯学習課

☎⑧ 0187

### 第3回<sup>みらく</sup>味楽工房食品加工室研修会

食品加工機器の使用方法を学びながら加工品を作ります。

とき 12月15日(火)

午後1時～4時

ところ 道の駅奥入瀬 味楽工房

内容 コンベクションオープン(ヒーターとファンによる熱対流の調理ができるオープン)を使用したお菓子づくり

定員 15人

持ち物 長靴(室内用)、エプロン、三角巾

申込期限 12月11日(金)

※受講の際は、必ずマスクを着用するようお願いします。

申問 とわだ産品販売戦略課(本館2階③番窓口)

☎⑤ 6743



### NPO法人スマイルラボ 学VIVA特別セミナー 生きごちの良い地域づくりのために私たちができること

「生きづらさを抱えた人への理解と支援」をテーマに、生き心地の良い地域づくりのために私たちができることを学びます。

とき 12月13日(日)

午前10時～正午

ところ 市民交流プラザ「トワレ」

定員 20人

持ち物 筆記用具

申し込み方法 住所、氏名、年齢、連絡先を記入の上、FAXまたはメールで申し込みください。

申込期限 12月7日(月)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、体調不良の人は参加を控えるようお願いします。

申問 NPO法人スマイルラボ

☎・FAX ③ 6622

メール smilelab.forward@gmail.com

### 1リフレッシュスポーツ教室第3期

とき 令和3年1月13日～2月24日までの毎週水曜日(全7回)

①午前10時～正午

②午後1時30分～3時30分

ところ 総合体育センター

内容 軽スポーツ

対象 18歳以上の市民

定員 ①、②各20人(先着順)

参加料 ▶新規の人▷65歳未満2,500円▷65歳以上1,800円

▶2期に参加した人▷65歳未満650円▷65歳以上600円

申込期間 ▶新規の人 12月2日(水)～令和3年1月6日(水)

▶2期に参加した人 12月9日(水)～令和3年1月6日(水)

### 2市民初心者スキー教室

とき 令和3年1月9日(土)～11日(月)(3日間) 午前10時～午後3時

ところ 奥入瀬溪流温泉スキー場

※リフト券売り場前に9時半までに集合

対象 小学生以上

定員 30人

参加料 1,000円(保険料を含む)

持ち物 スキー用具一式、昼食など

申込期限 12月15日(火)

#### ◆12いづれも

申し込み方法 参加料を持参の上、申し込みください(電話、代理での申し込みはできません)。

申込時間 午前9時～午後8時(日曜日、祝日は午後4時まで)

申問 総合体育センター ☎⑤ 5555

### 令和2年度畜産講習会

とき 12月15日(火)

午後1時～3時

ところ 十和田おいらせ農協本店3階

演題・講師 ▶牛群管理プログラムのデータから見た牛の繁殖特性▷北里大学獣医学部 獣医臨床繁殖学研究室 三浦弘さん

※事前に申し込みが必要です。

申問 上十三地区家畜衛生推進協議会 ☎⑤ 2362 FAX ④ 3888



## もうすぐクリスマス！「としょかんビンゴ！」

図書館の本やサービスを利用しながらミッションを達成するビンゴゲームを開催します。

とき 12月4日(金)～25日(金)

午前9時～午後5時

ところ 市民図書館

対象 幼児～小学生

定員 50人(先着順)

参加方法 市民図書館カウンターでビンゴの用紙を受け取ったらゲームスタート！3列ビンゴでミニプレゼントがあります。

※事前申し込みは不要です。

☎市民図書館 ☎③ 7808

## 納税作品の展示会

市内小・中学校の児童・生徒による納税に関する作品を展示します。

とき 12月18日(金)正午～22日(火)正午

ところ 市民交流プラザ「タワー」エントランスホール

展示内容 習字、ポスター、作文の優秀作品

☎十和田市納税貯蓄組合連合会(収納課内) ☎⑤ 6762



【金賞】  
一戸 聡太くん  
(北園小・1年)の作品

Arts Towada十周年記念「インター+プレイ」展  
第1期 関連イベント

## レクチャーパフォーマンス「引力のダンス」

とき 12月26日(土) 午後6時～  
(受付 午後5時45分～)

ところ 現代美術館 企画展示室

定員 25人(先着順・事前予約制)

費用 1,500円

出演者 神村 恵さん(振付家・ダンサー)、津田 道子さん(美術家・本展出展作家)

申し込み方法 電話、FAX、メールのいずれかにより申し込みください(メールの場合、当館からの返信を持って予約完了となります。)

☎現代美術館 ☎⑩ 1127

FAX ⑩ 1138

メール info@towadaartcenter.com



## 市民の広場

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。  
費用の記載がないものは無料です。掲載希望の団体、サークルの人は市ホームページをご覧ください。

### 全日本柔道少年団十和田市分団 団員募集

小・中学生の「力自慢」「強くなりたい人」募集中！技はもちろん、礼儀作法・忍耐力も身に付きます。ワクワクした気持ちを持って、ぜひ見学に来てみてください。

とき 毎週火・水・金曜日

午後6時～8時

ところ 志道館

対象 市内在住の幼児～中学生

費用 5,000～12,000円

※入団後、道着を購入してもらいます。

※直接会場へお越しください。

☎全日本柔道少年団十和田市分団・村上 ☎ 090-1498-1995

### 「食」で咲かせよう！こどもたちの笑顔の花 十和田子ども食堂 ピザ&ケーキの食材配布

クリスマスに親子で一緒にピザとケーキを作って楽しんでいただくために、材料を配布します。

とき 12月19日(土)

午後5時～8時

ところ 沢田悠学館

対象 中学生までの子どもがいる世帯

定員 25世帯(先着順)

申し込み受付 12月1日(火)～

☎十和田子ども食堂実行委員会・水尻 ☎⑦ 1815

### 親子読書会「わっこの会」の クリスマスおはなし会

一足早くクリスマスの雰囲気を味わってみませんか。絵本・紙芝居・パネルシアター・手遊び・音楽などで楽しみましょう。

とき 12月19日(土)

午前10時30分～11時30分

(受付 10時20分～)

ところ 市民図書館 多目的研修室

定員 20人

※新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用をお願いします。

☎わっこの会・木村

☎ 090-7324-8742

【有料広告欄】

「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申し込み先 総務課広報男女係 ☎⑤ 6702

# まちの魅力を再発見 vol.4 アネックススポーツランド

問アネックススポーツランド ☎ 01616



アネックススポーツランド (大字法量字焼山36-8)

アネックススポーツランドは、市が寄付を受けた屋内運動場などを改修し、平成23年11月にオープンしました。

砂入り人工芝（オムニコート）の体育館では、サッカー・野球・テニス・ゲートボールなど、季節や天候にかかわらずスポーツを楽しむことができます。冬の体力づくりにぜひ活用ください。

## ■施設案内図



11月1日

## 第2回 元プロテニスプレーヤー

### 浅越しのぶさんのテニス教室開催

アネックススポーツランドで、昨年に続き浅越しのぶさんによるテニス教室が開催され、県内で硬式テニスのクラブなどに所属する児童・生徒ら36人が参加しました。この貴重な機会に、世界で活躍した浅越さんから技術を学ぼうと、参加者たちは集中して一つ一つの練習に励んでいました。

浅越さんは自身の経験から「試合中は自分のミスやプレーを反省するより、次に相手をどう攻めるかを考えることが大事」「自分に合ったルーティンを見つけ、練習のときから行うことで、試合中緊張せずに力を発揮できる」とアドバイスしていました。



## 参加者インタビュー

普段の練習や試合で見ることができない打球を体験することができて良かったです。また、部活などでは教えてもらえない専門的なことも分かりやすくアドバイスしてもらえたのがうれしかったです。

また機会があれば参加したいです。

十和田グリーンジュニア所属  
あもう ひかり  
天羽 星莉 さん

## 【profile】

平成9年に園田学園女子大学を中退しプロに転向。

平成16年にカナディアン・オープンでダブルス優勝。同年のアテネオリンピックでダブルスベスト4。

平成18年の全豪オープンでダブルスベスト4。

同年10月6日に30歳で引退を発表。現役時代の自己最高ランキングはシングル21位、ダブルス13位。

WTA（世界女子テニス）ツアーではシングルで3度の準優勝、ダブルスで8度の優勝。







## 利用案内

**休館日** 毎月第1月曜日（祝日の場合は開館）  
年末年始（12月28日～1月4日）

**利用時間** 午前9時～午後9時

**利用方法** 窓口や電話で予約状況を確認した後、  
申請書を提出し予約をしてください。  
※電話のみでの予約はできません。  
詳しくは市ホームページをご覧ください。



施設利用  
について



### ■アネックススポーツランドスポーツ合宿事業

申問 スポーツ・生涯学習課 ☎0187

交流人口の増加や地域経済の活性化を図るため、大学・短期大学の部活動や同好会などがアネックススポーツランドで実施する合宿に伴う宿泊費の支援を行っています。

**対象団体** 大学・短期大学の学生で構成されるスポーツ団体

**対象合宿** トレーニングを目的として、アネックススポーツランドを利用し、市指定の宿泊施設に宿泊する合宿

**補助金額** 1泊最大5,000円／1人（1団体年間50万円が上限）

市指定の宿泊施設や申請方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。



合宿事業  
について



▲周知用チラシ



# ほけんのページ

## 12月の健康カレンダー



### ●乳幼児健診など

▶問診票・母子健康手帳を持参してください。

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆4か月児健診 健診日までに満4カ月に達する乳児	8日(火) 時間は個別通知します ※バスタオル持参	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6792
◆1歳6か月児健診 令和元年6月生まれの幼児	9日(水) 時間は個別通知します ※フェイスタオル持参	
◆2歳児発達健診 平成30年6月生まれの幼児 ★歯科診察で「フッ化物歯面塗布」を実施しています。	10日(木) 時間は個別通知します ※フェイスタオル持参	
◆3歳児健診 平成29年6月生まれの幼児	15日(火) 時間は個別通知します ※フェイスタオル持参	
◆乳幼児相談 子どもの成長発達の心配や接し方、栄養面など悩みがある0歳から就学前の子と保護者	22日(火)9:20～ ※要事前予約	
◆子どものこころの相談 小・中・高校生	①17日(木) ②1月7日(木) 14:00～ ※①9日(水)②28日(月)までに要予約	
◆ほっとマミーサロン 妊婦と生後8カ月までの乳児をもつお母さんとお父さん ※産前産後ケアコースは女性限定 ※開催日の1カ月前から予約を受け付けします。	いずれも 13:15～15:30 ◆産前産後ケアコース 14日(月)「おっぱいケア」 1月12日(火)「ベビー計測」 ◆ベビーケアコース 7日(月)「ベビーマッサージ」 1月4日(月)「ベビー防災」 ◆親子ふれあいコース 21日(月)「離乳食」	

※1歳6か月児・2歳児・3歳児健診の対象者は、歯みがきを済ませてから受診してください。  
※発熱や体調不良のときは、翌日以降に受診してください。  
※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、日程が変更となる場合があります。

### 高齢者肺炎球菌予防のワクチンを接種しましょう

対象 市内に住所のある次の①か②に該当する人で、過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人  
①令和2年度中に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる人  
②接種日において60歳以上65歳未満の人で、身体障害者手帳内部障害1級相当の人  
※①の対象者へは令和2年3月下旬に予診票を郵送しています。  
実施場所 市内指定医療機関  
接種費用 2,000円  
※生活保護受給者や市民税非課税世帯の人は無料です(証明書が必要です)。  
持ち物 予診票、健康保険証  
接種期限 令和3年3月31日(水)  
問健康増進課☎⑤6790



### ●各種相談

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆こころの相談 心の悩み、不眠、もの忘れ、お酒のことなど気がかりのある人・家族	1月6日(水) 14:00～15:00 ※1月4日(月)まで要予約	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6791
◆栄養相談 栄養・食生活に関する相談を希望する人	17日(木) 9:30～・13:15～ ※15日(火)まで要予約	
◆療育相談 首すわり、おすわり、歩き始めが遅い気がするなど発育や発達について心配のあるお子さんの家族	16日(水)※要予約 時間は個別通知します	上十三保健所 問☎③4261
◆もの忘れ相談 もの忘れや認知症の不安がある65歳以上の人・家族	16日(水) 14:00～15:00 ※11日(金)までに要予約	市役所本館2階会議室2 問高齢介護課 ☎⑤6720
◆B型・C型肝炎検査(※) 過去にB型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	1日(火)、15日(火) ※要予約 13:00～13:30	上十三保健所 問☎③4261
◆精神保健福祉相談 心の悩みや病気に関する相談を希望する人	16日(水)※要予約 13:00～14:00	
◆まちなか健康相談 心や体のことを相談したい人	3日(木)、17日(木) 9:30～15:00	市民交流プラザ「トワール」 問健康増進課 ☎⑤6791
◆エイズに関する相談 感染の心配やエイズに関する相談を希望する人	1日(火)、15日(火) ※要予約 13:30～14:30	上十三保健所 エイズ専用 問☎③8450

(※)市の健診でも検査ができます。詳しくは健康増進課(☎⑤6790)へお問い合わせください。

### 麻疹(はしか)・風疹の予防接種(無料)を忘れずに2回受けましょう

麻疹や風疹に感染すると、脳炎や肺炎など重症化することがあります。

接種期限を過ぎると無料で受けることができませんので、適切な時期に予防接種を受けましょう。

対象者と接種期限

- ▶1期 対象者：生後12～24カ月に至るまでの人  
接種期限：2歳の誕生日前日
- ▶2期 対象者：来年度小学校へ入学する人  
接種期限：令和3年3月31日(水)

問健康増進課☎⑤6790

### ●献血のお知らせ

問健康増進課☎⑤6790

実施予定日	時間	場所
5日(土)	9:30～12:00	DCMホームマック(株)十和田店
	13:30～15:30	
9日(水)	10:00～12:00	JA十和田おいらせ本店 中央病院
	13:30～16:00	
12日(土)	10:00～12:00	イオンスーパーセンター十和田店
	13:30～16:00	
19日(土)	9:30～12:00	ユニバース十和田東店
	13:30～16:00	





# 12月の市民無料相談

内容	日時
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	21日(月) 午後1時～3時
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめめことなどの相談	25日(金) 午後1時～3時
◆特設行政・人権相談 行政機関の業務に対する苦情・意見・要望や家庭内・隣近所のもめごとなどの相談	4日(金) 午前10時～午後4時 ※市役所別館4階会議室1で開催
◆法律相談(定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	23日(水) 午後1時～4時 ※16日(水)午前9時から予約開始
◆不動産相談(定員4人) 不動産の売買・賃貸借などの相談	10日(木) 午後1時～3時 ※3日(木)までに要予約
◆くらしとお金の相談 多重債務、生活資金などの相談	9日(水) 午前10時～午後4時 ※前日までに要予約
◆法テラス青森(定員6人) 借金・離婚・労働問題などの相談(法律相談) ※資力基準に該当する人	8日(火)・22日(火) 午後1時～4時 ※予約先 ☎ 050-3383-5552
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故などの消費生活の相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後4時30分 ※相談前に要予約
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	15日(火) (予約があった場合に開催) ※予約先県庁 ☎ 017-734-9235

ところ まちづくり支援課(本館1階12番窓口) 市民相談室  
※予約は電話でも受け付けています。  
申問まちづくり支援課 ☎ 6777

内容	日時
◆出張年金相談 年金の無料相談	17日(木) 午前10時～午後3時 ※要予約(予約があった場合に開催) ※予約先 八戸年金事務所 ☎ 0178-44-1742

ところ 市役所本館2階会議室2  
☎ 八戸年金事務所 ☎ 0178-44-1742 市民課 ☎ 6753

## 市税等の納付・相談のために窓口開設時間を延長します

とき 毎週月・金曜日(祝日を除く)  
午後5時15分～6時

ところ 収納課(本館1階7番窓口)  
☎ 収納課 ☎ 6761

**12月25日(金)が納期限(口座振替日)です**  
市税等は納期限内に納めましょう  
国民健康保険税第6期/介護保険料第6期  
後期高齢者医療保険料第6期

## 休日当番医 健康増進課 ☎ 6790

6日(日)	小嶋外科胃腸科医院(西三番町15-41)	☎ 2666
13日(日)	とわだ循環器内科(西十一番町40-31)	☎ 0255
20日(日)	育成会内科小児科(西三番町1-28)	☎ 5558
27日(日)	高松病院(三本木字里ノ沢1-249)	☎ 6540
29日(火)	十和田東病院(三本木字里ノ沢1-247)	☎ 5252
30日(水)	十和田第一病院(東三番町10-70)	☎ 5511
31日(木)	藤原内科(三本木字北平115-8)	☎ 0770

▶診療時間: 午前9時～午後5時 ※詳しくはお問い合わせください。

# その他の催し

<>…開始時間

3(木)	▶おしゃべりサロン「クローバー」<①10:00・②13:30>～保健センター(健康増進課 ☎ 6791)
5(土)	▶紙しばい倶楽部とわだ「紙芝居」<10:30>～市民図書館(市民図書館 ☎ 7808) ▶こころのふれあいサロン・おあしす<10:00>～市民交流プラザ「タワーレ」(健康増進課 ☎ 6791)
11(金)	▶精神障害者家族会「とわだ家族会」<10:00>～保健センター(健康増進課 ☎ 6791)
12(土)	▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00>～市民交流プラザ「タワーレ」(健康増進課 ☎ 6791)(26日も開催) ▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびんやさん」<10:30>～市民図書館(市民図書館 ☎ 7808)
26(土)	▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびんやさん」<①10:30・②14:00>～市民図書館(市民図書館 ☎ 7808)

現代美術館常設展示市民無料デー  
健康増進課 ☎ 1127

マイナンバーカード、運転免許証や保険証など住所が確認できるものを受付に提示してください。

12/10  
(木)

## 発熱などの症状がある場合の受診方法が12月から変わります

今冬のインフルエンザ流行に備え、新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの両方を診療・検査できるようにするため、12月1日から医療機関の受診方法が変わります。

### ▶かかりつけ医がいる人

まずは、かかりつけ医などに電話相談

### ▶かかりつけ医がない人など

県コールセンター(新型コロナウイルス感染症コールセンター)に電話相談

☎ 0120-123-801(フリーダイヤル、24時間受付、土・日曜日、祝日を含む)

### ▶新型コロナウイルス感染症患者と接触したなど、心当たりがある人

受診・相談センター(上十三保健所)に電話相談

☎ 23510

## 新型コロナウイルス感染防止のポイント

感染から自分や家族、周りの人を守るためにも、感染防止対策を徹底し、思いやりのある行動をお願いします。

### 基本的な感染防止対策

- ▶マスクの着用(症状がなくてもマスクを着用)
- ▶人と人との距離を確保(1mを目安に)
- ▶3密を避ける、大声を出さない
- ▶感染リスクが高まる「5つの場面」に注意する

### 「5つの場面」

- 場面1: 飲食を伴う懇親会
- 場面2: 大人数や長時間に及ぶ飲食
- 場面3: マスクなしでの会話
- 場面4: 狭い空間での共同生活
- 場面5: 居場所の切り替わり(休憩室、喫煙所、更衣室など)

(出典: 厚生労働省「寒冷な場面における新型コロナウイルス感染防止等のポイント」より一部抜粋)

健康増進課 ☎ 6790



新型コロナウイルスに関する情報は、市ホームページをご覧ください。

# 水道管の凍結にご注意ください!

☎水道課 ☎⑤4515

寒さ対策に慣れていない12月と1月は、毎年水道管の凍結件数が多くなります。外気温が氷点下になる夕方から翌朝にかけては、凍結しないよう特に注意しましょう。

## ❁ 凍結を防ぐには…

就寝前や留守のときは、元栓（水抜栓・不凍結水栓）を完全に閉め、蛇口を解放して水抜きをします。瞬間湯沸器なども忘れずに水抜きしましょう。元栓のハンドルは、**確実に全開または全閉しないと水抜き口から漏水することがあります。**むき出しの水道管は特に注意が必要です。市販の保温材や毛布などで保温しましょう。

## ❁ 水道（給水装置）の維持管理をしましょう

配水管から各家庭に引き込みをしている給水管や蛇口などの給水装置（メーターは除く）は、使用する人の大切な財産です。使用者自身で維持管理しましょう。

## ❁ 万が一、凍結したら…

凍結（漏水）などにより修理が必要なときは、「十和田市指定給水装置工事事業者」に直接依頼してください。  
※水道メーターから各家庭につながっている水道管の修理については使用者の負担となります。

ちょっとした油断で  
水道料金の請求額が高額になることも…



年末年始は事業者も休業しますのでご注意ください

## 十和田市指定給水装置工事事業者（10月末現在）

市内事業者  県内事業者  県外事業者

事業者名	電話番号
(有)赤坂推建工業	24-2147
アストモスリテイリング(株)	20-7181
(株)大阪	27-3124
(株)オキタ工業	23-6840
(株)上坂水道工業	23-1205
管設備工業(株)	23-4887
北日本管工業(株)	23-2119
県南環境保全センター(株)	22-2061
(有)県南設備工業	22-6204
桜田設備工業(株)	23-3889
ササキ石油販売(株)	72-2026
(有)佐野水道設備	23-3603
佐義建設工業(株)	23-4773
サンケン設備(株)	51-0023
(有)三豊設備工業	22-1760
三陽テクノサービス(有)	25-1826
白浜水道(株)	23-7164
(株)タナカ設備	22-2231
(株)テクノユー	22-4330
東北水道設備工業(株)	23-1042
東陽工業(株)	23-6610
友住設備工業(株)	23-1748
(有)十和田住建	22-6210
(有)十和田浄化槽センター	23-0424
十和田水道設備(株)	23-0002
中沢水道設備工業(株)	22-3695
中正設備	22-6209
中由設備	72-2935
(株)成田設備	23-1176
(株)PlanB	25-6549
マイタック設備	73-2328
(株)三浦設備工業	23-5398
(有)村中水道設備	72-2652

事業者名	電話番号
(有)明水冷暖設備工業	27-2510
よつば水道設備	24-3236
(有)共同設備工業	54-4722
(有)第一水道	53-6234
(有)大栄設備	52-5259
(有)田中水道工業所	53-5953
(有)中野設備	54-2024
(有)西館設備工業	57-4355
(有)日東設備工業	54-2141
(有)丸勝工業	58-7061
石田産業(株)	62-2103
(有)蛸名水道	56-2321
(有)小野寺水道設備工業	55-4789
川尻商会	55-3918
(合)橋住建設工業	58-2722
(有)三共設備工業	56-5307
下田水道設備	55-3235
新栄建設(株)	56-4041
(株)シンコー	62-4518
(有)日研設備	55-4752
東住設	68-4742
(株)三輪建設	62-6111
(有)吉田設備	55-2516
(有)宮古設備工業	57-2477
三興電気工業(株)	0175-64-6831
(有)清水バーナー設備	0175-78-2063
(有)田畑設備工業	0178-52-2898
不二興管工業(株)	0178-56-3231
(有)松本水道	0178-52-2375
(有)赤坂システム	0178-27-4255
アクア設備(株)	0178-72-1500
(株)朝日設備	0178-28-9275
(有)エイユーテック	0178-25-1886

事業者名	電話番号
(株)三久工業	0178-27-6333
(有)創水舎	0178-22-9944
(株)平設備	0178-30-1092
(株)テクノワーク	0178-23-5400
(株)天幸住設	0178-96-1386
中水設備工業(有)	0178-96-5414
(有)浪岡設備工業所	0178-43-3024
(株)ライフスタイルカンパニー	0178-28-8082
(有)類政設備工務店	0178-45-8221
西浦水道建設工業(株)	0178-22-5167
(有)日建設備	0178-45-8889
(有)八戸水洗サービス	0178-43-5155
(有)豊水興業	0178-80-7914
(有)北桜水道建設	0178-82-2106
(株)王生設備	0178-71-8668
(株)リプラス	0178-38-9373
(株)オータ水道	0178-62-5033
(有)カネタケ	0178-62-5225
村越住設	0178-62-4498
赤平設備工業(株)	017-739-5825
(株)クラシアン	0120-500-500
(株)大栄設備工業	017-738-5318
(有)田中管工住設	017-781-4472
(株)三上住宅設備	017-766-2888
山樹産業(株)	017-777-9333
(株)北斗住機	017-755-3779
(株)イトウ建材店	0186-35-2096
(株)コステア鹿角	0186-23-2748
(有)柳澤施設工業	0186-37-3792
(株)管文	0195-23-5110
(株)イースマイル	06-7739-2525
(株)アクアライン	082-502-6644

人口と世帯	区分	人・世帯数	前月比	前年比
	人口	60,464人	-21人	-662人
	男	28,969人	-7人	-343人
	女	31,495人	-14人	-319人
	世帯	27,884世帯	+51世帯	+204世帯

令和2年10月末現在

## 市街地循環バス・西地区シャトルバス運休情報

12月の運休日 **6日**  
 ※年末年始の運休日  
**12月29日～1月3日**

詳しくはQRコードからご覧ください。

