



催

し

### 令和3年十和田市成人式

とき 令和3年1月10日(日)  
 受付 午後1時～ 式典 午後2時～  
 ところ 総合体育センター  
 対象 平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人  
 ※就学地や勤務地、住所・国籍は問いません。  
 ※10月30日現在で本市に住民登録している人には、案内状を送付します。

申し込み方法 郵便番号、住所(住民票と違う場所に居住の人は居所)、氏名、性別、生年月日、電話番号、メールアドレス、整理番号(案内状が届いた人のみ)を記入の上、QRコードから申し込みください。

※事前に申し込みが必要です。

申込期限 12月10日(木)

#### ◆その他

- ①申し込みした人以外の入場はできません。
- ②式典の開催に伴い、新型コロナウイルス感染症拡大防止のための措置(PCR検査など)を検討しています。詳しくは個別にお知らせします。
- ③来場の際は、必ずマスクを着用するようお願いします。当日、37.5℃以上の発熱がある人や体調不良の人は入場をお断りします。

申問 スポーツ・生涯学習課

☎⑧ 0186



QRコードからメール作成画面が開けます

### 市民屋内大運動会中止のお知らせ

12月6日に開催を予定していた「市民屋内大運動会」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、中止します。

申問 スポーツ・生涯学習課

☎⑧ 0187

### 第3回<sup>みらく</sup>味楽工房食品加工室研修会

食品加工機器の使用方法を学びながら加工品を作ります。

とき 12月15日(火)

午後1時～4時

ところ 道の駅奥入瀬 味楽工房

内容 コンベクションオープン(ヒーターとファンによる熱対流の調理ができるオープン)を使用したお菓子づくり

定員 15人

持ち物 長靴(室内用)、エプロン、三角巾

申込期限 12月11日(金)

※受講の際は、必ずマスクを着用するようお願いします。

申問 とわだ産品販売戦略課(本館2階③番窓口)

☎⑤ 6743



### NPO法人スマイルラボ 学VIVA特別セミナー 生きごちの良い地域づくりのために私たちができること

「生きづらさを抱えた人への理解と支援」をテーマに、生き心地の良い地域づくりのために私たちができることを学びます。

とき 12月13日(日)

午前10時～正午

ところ 市民交流プラザ「トワレ」

定員 20人

持ち物 筆記用具

申し込み方法 住所、氏名、年齢、連絡先を記入の上、FAXまたはメールで申し込みください。

申込期限 12月7日(月)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、体調不良の人は参加を控えるようお願いします。

申問 NPO法人スマイルラボ

☎・FAX ③ 6622

メール smilelab.forward@gmail.com

### 1リフレッシュスポーツ教室第3期

とき 令和3年1月13日～2月24日までの毎週水曜日(全7回)

①午前10時～正午

②午後1時30分～3時30分

ところ 総合体育センター

内容 軽スポーツ

対象 18歳以上の市民

定員 ①、②各20人(先着順)

参加料 ▶新規の人▷65歳未満2,500円▷65歳以上1,800円

▶2期に参加した人▷65歳未満650円▷65歳以上600円

申込期間 ▶新規の人 12月2日(水)～令和3年1月6日(水)

▶2期に参加した人 12月9日(水)～令和3年1月6日(水)

### 2市民初心者スキー教室

とき 令和3年1月9日(土)～11日(月)(3日間) 午前10時～午後3時

ところ 奥入瀬溪流温泉スキー場

※リフト券売り場前に9時半までに集合

対象 小学生以上

定員 30人

参加料 1,000円(保険料を含む)

持ち物 スキー用具一式、昼食など

申込期限 12月15日(火)

#### ◆12いづれも

申し込み方法 参加料を持参の上、申し込みください(電話、代理での申し込みはできません)。

申込時間 午前9時～午後8時(日曜日、祝日は午後4時まで)

申問 総合体育センター ☎⑤ 5555

### 令和2年度畜産講習会

とき 12月15日(火)

午後1時～3時

ところ 十和田おいらせ農協本店3階

演題・講師 ▶牛群管理プログラムのデータから見た牛の繁殖特性▷北里大学獣医学部 獣医臨床繁殖学研究室 三浦弘さん

※事前に申し込みが必要です。

申問 上十三地区家畜衛生推進協議会 ☎⑤ 2362 FAX ④ 3888