

伝統工芸品「きみがらスリッパ」 製作講習会

十和田きみがらスリッパ生産組合では、本市の伝統工芸品である「きみがらスリッパ」に興味を持ってもらうため、講習会を実施します。講習会では、組合員が講師として2日間、1足編み上げるまで指導します。

とき 2月6日(土)、7日(日)

午前9時30分～午後3時30分

ところ 沢田悠学館

対象 両日参加できる人

定員 12人

※定員を超えた場合、抽選により受講者を決定します。

費用 2,500円

持ち物 昼食、エプロン、霧吹き、タオル、はさみ、定規

申込期限 1月31日(日)

※完成したスリッパは持ち帰ることができます。

●一緒に製作する仲間も募集しています

興味のある人はご連絡ください。

申問 十和田きみがらスリッパ生産組合事務局 (株)パワフルジャパン十和田内) ☎② 3611



レベルアップ市民スキー教室

とき 1月16日(土)、17日(日)

午前10時～午後3時

※準備を整えて、リフト券売り場前に午前9時30分までに集合

ところ 奥入瀬溪流温泉スキー場

対象 小学生以上の市民

費用 500円(リフト券別途必要)

※レベルにより購入するリフト券が異なりますので、当日の講師に確認してください。

申込期間 1月5日(火)～12日(火)

申問 十和田市スキー協会事務局

☎③ 2420

申問 十和田市スキー協会事務局・坂下

☎ 0178・79・6141



催

し

冬のおはなし会

とき 1月23日(土)

①午前10時30分～11時30分

②午後2時～3時

ところ 市民図書館 多目的研修室
内容 絵本の読み聞かせ・紙芝居など

対象 幼児～小学生

定員 ①②各20人(事前に申し込みした人を優先します)

※このイベントは「語りの会・こま草」の協力により実施します。

申問 市民図書館 ☎③ 7808

さわやか健康講座

申問 健康増進課 ☎⑤ 6791

＊第4回 正月太り解消！年齢に合わせたエクササイズ

とき 2月6日(土) 午前10時～11時30分

ところ 総合体育センター

講師 健康運動指導士 加藤 智子

定員 40人

申込期間 1月4日(月)～29日(金)

持ち物 上履き、飲み物、タオル

※動きやすい服装でお越しください。



※健康とわだポイントラリー対象講座です。

＊第5回 がん検診のすすめ

とき 2月15日(月) 午後2時～3時30分

ところ 保健センター

講師 十和田市病院事業管理者 丹野 弘晃

定員 70人

申込期間 1月4日(月)～2月8日(月)

●当日、37.5℃以上の発熱がある人や体調不良の人は受講を控えるようお願いします。

●受講する際は、マスクの着用をお願いします。

【有料広告欄】

「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申し込み先 総務課広報男女参画係 ☎⑤ 6702