

「女と男」がともに輝くまちの実現をめざして

男女共同参画 男女共同参画の視点に立った防災～もしもの時、どうしますか？～

☎総務課 ☎6702

災害は、いつでもどこでも起こり得ます。地震や台風などの災害に遭ったとき、あなたは どうしますか？
今号では男女共同参画の視点から防災について考えてみたいと思います。

過去の大規模災害から学ぶ避難所生活

避難所では、男性、女性、高齢者、障害者、妊産婦、乳幼児など、さまざまな立場、境遇の人が限られた空間の中で慣れない集団生活をするようになります。

東日本大震災などで避難所生活を体験した人たちからは「授乳や着替えをする場所がなく、周りの目が気になり着替えるのに苦労した」「高齢者が避難所に行くのを嫌がり避難させるのが大変だった」「発達障害の子どもが周囲に迷惑を掛けるので車で生活をした」などの声がありました。

このような課題を解決するためには、女性や高齢者、子どもなど、さまざまな立場の視点で避難所生活を想像し考える必要があります。

地域住民が中心となり、避難所での安全で安心した環境を整えていくことが重要です。

「もしも」のときに備える

大規模地震や局地的な集中豪雨などの災害に備え、「災害は必ず来る」という前提で、自分に何ができるか考えてみましょう。

災害に備え非常用持ち出し袋を準備しておきましょう。袋には、まず誰にでも必要なものを入れ、その後に「自分にとって必要なもの」を準備しましょう。

- ▶男性は髭剃り用品など
- ▶女性は化粧水、生理用品など
- ▶子育て中はお菓子、粉ミルク、哺乳瓶、おむつなど
- ▶高齢者はお薬手帳、老眼鏡、入れ歯、介護用パンツなど

地域の人とつながろう

災害のときに頼りになるのは普段からの人間関係です。日頃から地域の行事やボランティア活動などに参加し、地域の人たちとの交流を深めておくことが大切です。

男女共同参画の視点に立った防災

平時にできないことは、災害などの非常時にもできません。普段からさまざまな立場の人が共に責任を担い支え合う男女共同参画の視点に立った地域・社会づくりがとても重要です。

ぐるっとNAVI

～上十三・十和田湖広域定住自立圏情報～



上十三・十和田湖広域定住自立圏内のイベント情報をお届けします♪

野辺地町

国設野辺地まかど温泉スキー場好評営業中！

陸奥湾と下北半島の大パノラマを望む「まかど温泉スキー場」は、起伏に富んだコースやファミリーゲレンデ、ナイター設備を備え、家族や友人とのウインタースポーツに最適です。

また、クロスカントリーコース

では、無料の貸しスキーセットも用意しています。

▶とき

【アルペンコース】

営業中～3月7日(日)

★ナイターは2月28日(日)まで

【クロスカントリーコース】

営業中～3月14日(日)

★ナイターは2月27日(土)まで
(日・月曜日などを除く)

※積雪状況などにより、変更となる場合がありますので、ご確認ください。

▶ところ 国設野辺地まかど温泉スキー場

☎【アルペンコース】

国設野辺地まかど温泉スキー場

☎0175④3138

【クロスカントリーコース】

あったかハウスまかどの森

☎0175④0778

七戸町

ナイタージャンプイベント シチジャム2021

ジャンプ初心者&観戦大歓迎！スキーやスノーボードでジャンプトリックを楽しめるイベントです。時間内であれば好きなタイミングで何度でも楽しめます。小さめのジャンプ台を使うので、ジャンプ初心者でも安心です。

▶とき 2月6日(土)

午後5時～セッション開始
(午後4時～受付開始)

▶ところ

七戸町営スキー場

▶費用 500円(参加費)

※小・中学生は無料です。

☎七戸町スキークラブ

メール event7-lab@yahoo.co.jp



※掲載しているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、中止や変更になる場合がありますので、ご了承ください。