

ほけんのページ

3月の健康カレンダー

●乳幼児健診など

▶問診票・母子健康手帳を持参してください。

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆4か月児健診 健診日までに満4カ月に達する乳児	9日(火) 時間は個別通知します ※バスタオル持参	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6792
◆1歳6か月児健診 令和元年9月生まれの幼児	10日(水) 時間は個別通知します	
◆2歳児発達健診 平成30年9月生まれの幼児 ★歯科診察で「フッ化物歯面塗布」を実施しています。	11日(木) 時間は個別通知します	
◆3歳児健診 平成29年9月生まれの幼児	2日(火) 時間は個別通知します	
◆子どものこころの相談 小・中・高校生	18日(木)14:00～ ※10日(水)までに要予約	
◆ほっとマミーサロン 妊婦と生後8カ月までの乳児をもつお母さんとお父さん ※産前産後ケアコースは女性限定 ※開催日の1カ月前から予約を受け付けします。	いずれも 13:15～15:30 ◆産前産後ケアコース 8日(月)「スキンケア」 4月12日(月) 「産後ダンス」 ◆親子ふれあいコース 15日(月)「離乳食」	
◆パパママ教室 妊婦とその夫	22日(月) 13:15～15:30 「沐浴・妊婦疑似体験」	

●各種相談

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆栄養相談 栄養・食生活に関する相談を希望する人	18日(木) 9:30～・13:15～ ※16日(水)までに要予約	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6791
◆B型・C型肝炎検査(※) 過去にB型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	2日(火)、16日(火) ※要予約 13:00～13:30	上十三保健所 問☎③4261
◆精神保健福祉相談 心の悩みや病気に関する相談を希望する人	17日(水)※要予約 13:00～14:00	
◆まちなか健康相談 心や体のことを相談したい人	18日(木) 9:30～15:00	市民交流プラザ「タワーレ」 問健康増進課 ☎⑤6791
◆エイズに関する相談 感染の心配やエイズに関する相談を希望する人	2日(火)、16日(火) ※要予約 13:30～14:30	上十三保健所 エイズ専用 問☎③8450

(※)市の健診でも検査ができます。詳しくは健康増進課(☎⑤6790)へお問い合わせください。

3月1日～7日は「子どもの予防接種週間」です

4月からの入園・入学などに備え、必要な予防接種を済ませ、病気から子どもを守りましょう。予防接種は予約が必要ですので、医療機関へお問い合わせください。



3月1日～8日は「女性の健康週間」です

いつまでも健康で明るく、輝いた女性でいるためには、毎日の健康管理が大切です。

女性が自らの健康づくりを実践していくために、まずは「乳がん・子宮頸がん検診」(※)に申し込み、自身の健康チェックをしましょう。

※2年に1度、市の補助制度を利用できます。詳しくはお問い合わせください。

問健康増進課☎⑤6790

新型コロナウイルスワクチン接種に向けて準備を進めています

市では、「新型コロナウイルス感染症ワクチン接種対策室」を設置し、国の方針に基づいて、まずは65歳以上の人を対象にワクチン接種の準備を進めています。

接種方法については、市内公共施設での集団接種と市内医療機関での個別接種を予定しています。

対象となる人へは、順次クーポン券などを送付します。

詳しくは、決まり次第、市ホームページや広報とわだなどでお知らせします。

問新型コロナウイルス感染症ワクチン接種対策室(健康増進課内)☎⑤1181

●献血のお知らせ

問健康増進課☎⑤6790

実施予定日	時間	場所
18日(木)	9:30～12:00	太子食品工業㈱十和田工場
	14:00～16:00	スーパーカケモ西金崎店
20日(土)	10:00～12:00	ユニバース十和田東店
	13:30～16:00	
28日(日)	10:00～12:00	イオンスーパーセンター十和田店
	13:30～16:00	