

…………… 広告入り封筒の寄付者募集 ……………

市役所から市民に発送する郵便などに使用する「広告入り封筒」の寄付者を募集します。

無償提供期間	令和4年1月1日～12月31日	
募集規格	角形2号	長形3号
広告枠の位置	封筒裏面	
年間使用見込み	20,000枚	48,000枚
募集事業者数	1事業者	
申し込み方法	所定の寄付申込書を持参か郵送で提出 ※申込書は総務課に備え付けてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。 ※複数者から応募があった場合は、抽選で寄付者を決定します。	
申込期限	5月31日(月)	
申し込み・お問い合わせ先	総務課 ☎⑤ 6719	

市民が住民票や戸籍、税などの各種証明書を持ち帰るときに使用する市民課・税務課備え付けの「広告入り封筒」の寄付者を募集します。

無償提供期間	令和4年1月1日～12月31日	
募集規格	角形6号	A4版用紙対応
広告枠の位置	封筒両面の下部 (縦8cm×横14cm以内)	封筒両面の下部 (縦10cm×横18cm以内)
年間使用見込み	12,000枚	36,000枚
募集事業者数	1事業者	
申し込み方法	所定の寄付申込書を持参か郵送で提出 ※申込書は市民課に備え付けてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。 ※複数者から応募があった場合は、抽選で寄付者を決定します。	
申込期限	5月31日(月)	
申し込み・お問い合わせ先	市民課 ☎⑤ 6755	

ヘルプマーク・ヘルプカードを配布しています

外見では障害などがあると分からなくても援助が必要な人がいます。そのような人がヘルプマークを身に着けたり、ヘルプカードを提示したりすることで、周囲の人に配慮が必要なことを知らせることができます。

配布対象 身体障害、知的障害、精神障害、発達障害などのある人

配布場所 生活福祉課

※ヘルプマークを身に着けている人を見つけた時やヘルプカードを提示された時には、思いやりのある対応をお願いします。

☎生活福祉課 ☎⑤ 6718



ヘルプカード



ヘルプマーク

お子さんが5歳になると「5歳児セルフチェック」が届きます

社会性や集団生活の発達が目覚ましいこの時期に、保護者ご自身で「5歳児セルフチェック」をして、お子さんの成長を見てみましょう。

また、保育所や幼稚園に通園している場合には、お子さんの普段の様子について園の先生とお話してみることをお勧めします。

☎健康増進課 ☎⑤ 6792

「十和田市暮らしの便利帳」(2021保存版)を配布します

市では、最新の行政情報や市の情報などをまとめた「十和田市暮らしの便利帳」を、(株)サイネックスと共同で発行しました。

5月末までに全世帯に配布しますので、ぜひご活用ください。6月になっても届かない場合はご連絡ください。

☎総務課 ☎⑤ 6702



健診を受けて応募しよう！
健康とわだポイントラリー

各種健診や健康講座などを受けポイントをとめると、応募した人の中から抽選で市特産品などの景品が当たります。

対象 本年度内に20歳以上となる市民

ポイント付与期間(応募期間)

5月29日(土)～令和4年2月28日(月)
※60ポイント毎に1回応募できます。

※応募用紙は、保健センター、国民健康保険課、健診会場などで配布します。

※抽選結果は、令和4年3月上旬に当選者にお知らせします。

◆年度末年齢39歳以下で健診を受診した人には、40ポイントをプレゼントします。

☎健康増進課 ☎⑤ 6791

